

きらきら☆ひまわり だより



今年の夏は暑い日が多かったですが、やっと秋の気配を感じられるようになりました。
秋空のもと、お外を散歩したり、ボール遊びをしたり、体を動かして遊びたいですね。

第21回 キラキラ☆まつり

とき 10月25日(土) 10時00分～11時30分

ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」

内容 「0歳から聴ける手話歌 & ハープコンサート」
～手と歌と弦とが紡ぐメロディー～
コーナー遊び、子育てサークル紹介など

対象 乳幼児と保護者

定員 30組

申込 1日(水)～22日(水)



◎ ひまわり ◎

「おおきくなったね！」

とき 10月14日(火)

10時30分～11時30分

内容 10月生まれの誕生会、
エプロンシアター、
身体計測、手形・足形

対象 乳幼児と保護者

※誕生児以外でも参加できます

◎ ひまわり ◎

「産後ケアカフェ」

とき 10月15日(水)

10時30分～11時30分

内容 ベビーマッサージ

対象 1歳未満のお子さんと保護者

持ち物 バスタオル

定員 10組

申込 1日(水)～14日(火)

☆ きらきら ☆

「いもほり」

とき 10月23日(木) 10時～11時30分

※ 雨天の場合は30日(木)

内容 親子でさつまいもを掘りましょう！

対象 乳幼児と保護者

持ち物 軍手、飲み物、タオル、着替え、おでかけセット
長靴(または汚れてもよい靴)

定員 30組

申込 1日(水)～21日(火)



こそだて 相談ひろば

とき 10月7日(火)

ところ 境港市保健相談センター

持ち物 母子手帳、歯ブラシ

申込み 47-1042

(健康づくり推進課)

○ 乳幼児相談会

歯科・栄養・健康の相談ができます

9時30分～12時00分

(歯科相談は11時00分まで)



助産師、保健師、
歯科衛生士、
栄養士に
相談できます！

○ 離乳食講習会

講習会、調理のデモ、試食(大人のみ)

・はじめてさんの離乳食
(離乳食をはじめる前のお子さん向け)

10時00分～11時00分

・2回食、3回食のなるほど離乳食
(離乳食開始後のお子さん向け)

11時00分～12時00分



【10月のカレンダー】

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1  10:45 親と子どもの劇場	2  10:45 きらきらタイム  ひまわり 休館日	3  10:30 ベビースイミング  10:45 朗読なごさ会	4  きらきら 休館日
5  きらきら 休館日	6	7  9:30 子育て相談ひろば  10:30 ひまわりタイム	8  10:45 親と子どもの劇場	9  10:45 きらきらタイム  ひまわり 休館日	10	11  きらきら 休館日
12  きらきら 休館日	13  きらきら 休館日	14  10:30 おおきくなったね	15  10:30 産後ケアカフェ  10:45 親と子どもの劇場	16  10:45 きらきらタイム  ひまわり 休館日  ファミサポちょっと預かり	17  10:45 おはなしポケットの会	18  きらきら 休館日
19  きらきら 休館日	20  10:30 いもほり	21  10:30 ひまわりタイム	22  10:45 親と子どもの劇場	23  10:00 きらきらいもほり  ひまわり 休館日	24  10:45 おしゃべりたんぼぼ	25  10:00 キラキラ★まつり  きらきら 休館日
26  きらきら 休館日	27	28  10:30 ひまわりタイム	29  10:45 親と子どもの劇場	30  10:45 きらきらタイム  ひまわり 休館日	31	

ファミサポルームちょっと預かり

10月16日(木) 9時～17時
利用料 600円/時

※ご利用には会員登録が必要です。事前にお問い合わせください。

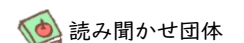
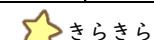
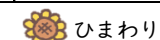
境港市ファミリー・サポート・センター TEL45-6660

「きらきら」(土日祝 休館) TEL 45-0116
「ひまわり」(木曜 休館) TEL 21-8103

・開館時間 9時～16時

(11時30分～13時30分 は消毒のため一時閉館します)

・子育て相談 8時30分～17時15分



「ひまわり」えほんのへやから

「あかちゃんたいそう」 鈴木まもる 作 小峰書店



ねこさんとほっぺとほっぺ すりすりすり というように、あかちゃんが動物さん達と身体をくっ付けて体操をします。読み進めながら一緒に身体を動かしたり、タッチして遊んだりするとより楽しいですよ。最後はぎゅーと抱きしめてもらって大満足でしょうね。