

きらきら☆ひまわり だより

情報紙

2026年2月



暦の上では春ですが、寒い日が続き、暖かい春の日差しはまだ遠いようです。
早く春が訪れてくれるといいですね。

◎ ひまわり ◎

「食育講習会」～親子クッキング～

要申込

とき 2月17日（火）10時30分～11時30分

内容 親子でおやつ作り、ミニ講話
調理のデモンストレーション、栄養士さんへの質問コーナー

対象 乳幼児と保護者



◎ ひまわり ◎

「産後ケアカフェ」

要申込

とき 2月25日（水）

10時30分～11時30分

内容 ベビーマッサージ

対象 満1歳までの子どもと保護者

持ち物 バスタオル

定員 10組

申込 24日（火）16時まで

申込フォームより
お申し込みください



★ きらきら ★

「つくってあそぼう！」

とき 2月12日（木）

10時30分～

内容 「造形遊び」



◎ ひまわり ◎

「まめまき集会」

とき 2月3日（火）

10時30分～11時30分

内容 親子で節分の行事を体験しましょう♪

まめまき、歌、ダンス、絵本

対象 乳幼児と保護者



◎ ひまわり ◎

「おおきくなったね！ & 親子歯みがき教室」

とき 2月24日（火）10時30分～11時30分

・10時30分～おおきくなったね！
・11時00分～親子歯みがき教室

内容 2月生まれの誕生会、体操、うた

親子歯みがき教室、身体計測、手形・足形

対象 乳幼児と保護者 ※誕生児以外でも参加できます

持ち物 歯ブラシ、コップ、手拭きタオル
(親子歯みがき教室に参加の方のみ)

親子歯みがき教室は
要申込！
(当日受付もOKです)



【2月のカレンダー】

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 きらきら 休館日	2	3 10:30 ひまわりタイム まめまき集会	4 10:45 親と子どもの劇場	5 10:45 きらきらタイム ひまわり 休館日	6 10:45 朗読なぎさ会	7 きらきら 休館日
8 きらきら 休館日	9	10 10:30 ひまわりタイム	11 10:45 親と子どもの劇場 きらきら 休館日	12 10:30 つくってあそぼう ひまわり 休館日	13 10:30 バルーン アート教室	14 きらきら 休館日
15 きらきら 休館日	16	17 10:30 食育講習会	18 10:45 親と子どもの劇場	19 10:45 きらきらタイム ひまわり 休館日	20 10:45 おはなしポケットの会	21 きらきら 休館日
22 きらきら 休館日	23 きらきら 休館日	24 10:30 おおきくなったね & 親子歯みがき教室	25 10:30 産後ケアカフェ 10:45 親と子どもの劇場	26 10:45 きらきらタイム ひまわり 休館日	27 10:45 おしゃべりたんぽぽ	28 きらきら 休館日 13:40 ようこそ♡ あかちゃん教室

ファミサポルームちょっと預かり

2月19日（木）9時～17時
利用料 600円／時

※ご利用には会員登録が必要です。事前にお問い合わせください。

境港市ファミリー・サポート・センター TEL45-6660

「きらきら」（土日祝 休館）TEL 45-0116
「ひまわり」（木曜 休館）TEL 21-8103

・開館時間 9時～16時
(11時30分～13時30分 は消毒のため一時閉館します)
・子育て相談 8時30分～17時15分

ひまわり きらきら 子育てサークル 読み聞かせ団体 その他

「ひまわり」えほんのへやから

「まめのかぞえうた」

西内ミナミ 作 和歌山静子 絵 すずき出版



ひとつ、ふたつと数えながら豆の育っていく様子が描かれています。
実って干し、さやから出たお豆さん、何とお鍋から逃げ出した！節分のお豆はこうして
出来ているのだなあと、十の数え歌で分かる絵本です。