

きらきら☆ひまわり だより



暦の上では春ですが、寒い日が続き、暖かい春の日差しはまだ遠いようです。
早く春が訪れてくれるといいですね。

◎ ひまわり ◎

「食育講習会」～親子クッキング～

要申込

とき 2月17日(火) 10時30分～11時30分
内容 親子でおやつ作り、ミニ講話
調理のデモンストレーション、栄養士さんへの質問コーナー
対象 乳幼児と保護者



◎ ひまわり ◎

「産後ケアカフェ」

要申込

とき 2月25日(水)
10時30分～11時30分
内容 ベビーマッサージ
対象 満1歳までの子どもと保護者
持ち物 バスタオル
定員 10組
申込 24日(火) 16時まで

申込フォームより
お申し込みください



★ きらきら ★

「つくってあそぼう！」

とき 2月12日(木)
10時30分～
内容 「造形あそび」



◎ ひまわり ◎

「まめまき集会」

とき 2月3日(火)
10時30分～11時30分
内容 親子で節分の行事を体験しましょう♪
まめまき、歌、ダンス、絵本
対象 乳幼児と保護者

◎ ひまわり ◎

「おおきくなったね! & 親子歯みがき教室」

とき 2月24日(火) 10時30分～11時30分
 ・10時30分～ おおきくなったね!
 ・11時00分～ 親子歯みがき教室

内容 2月生まれの誕生会、体操、うた
親子歯みがき教室、身体計測、手形・足形
対象 乳幼児と保護者 ※誕生児以外でも参加できます
持ち物 歯ブラシ、コップ、手拭きタオル
(親子歯みがき教室に参加の方のみ)

親子歯みがき教室は
要申込!
(当日受付もOKです)



【2月のカレンダー】

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 ★ きらきら 休館日	2	3 🌻 10:30 ひまわりタイム まめまき集会	4 📖 10:45 親と子どもの劇場	5 ★ 10:45 きらきらタイム 🌻 ひまわり 休館日	6 📖 10:45 朗読なぎさ会	7 ★ きらきら 休館日
8 ★ きらきら 休館日	9	10 🌻 10:30 ひまわりタイム	11 📖 10:45 親と子どもの劇場 ★ きらきら 休館日	12 ★ 10:30 つくってあそぼう 🌻 ひまわり 休館日	13 🐟 10:30 パルーン アート教室	14 ★ きらきら 休館日
15 ★ きらきら 休館日	16	17 🌻 10:30 食育講習会	18 📖 10:45 親と子どもの劇場	19 ★ 10:45 きらきらタイム 🌻 ひまわり 休館日	20 📖 10:45 おはなしポケットの会	21 ★ きらきら 休館日
22 ★ きらきら 休館日	23 ★ きらきら 休館日	24 🌻 10:30 おおきくなったね & 親子歯みがき教室	25 🌻 10:30 産後ケアカフェ 📖 10:45 親と子どもの劇場	26 ★ 10:45 きらきらタイム 🌻 ひまわり 休館日	27 📖 10:45 おしゃべりたんばば	28 ★ きらきら 休館日 🌻 13:40 ようこそ♡ あかちゃん教室

ファミサポルームちょっと預かり

2月19日（木）9時～17時
利用料 600円/時

※ご利用には会員登録が必要です。事前にお問い合わせください。

境港市ファミリー・サポート・センター TEL45-6660

「きらきら」（土日祝 休館）TEL 45-0116
「ひまわり」（木曜 休館）TEL 21-8103

・開館時間 9時～16時
（11時30分～13時30分 は消毒のため一時閉館します）
・子育て相談 8時30分～17時15分

🌻 ひまわり ★ きらきら 🐟 子育てサークル 📖 読み聞かせ団体 🍀 その他

「ひまわり」えほんのへやから

「まめのかぞえうた」

西内ミナミ 作 和歌山静子 絵 すずき出版



ひとつ、ふた一つと数えながら豆の育っていく様子が描かれています。
実って干し、さやから出たお豆さん、何とお鍋から逃げ出した！節分のお豆はこうして
出来ているのだなあと、十の数え歌で分かる絵本です。