

# きらきら☆ひまわり だより



今年の夏は暑い日が多かったですが、やっと秋の気配を感じられるようになりました。  
秋空のもと、お外を散歩したり、ボール遊びをしたり、体を動かして遊びたいですね。

## ◎ ひまわり ◎ 「ひまわり運動会」

とき 10月8日(火)  
10時30分～11時30分  
内容 親子で運動会を楽しみましょう！  
対象 乳幼児と保護者  
持ち物 運動ができる服装、お茶  
定員 25組  
申込み 1日(火)～7日(月)



## ◎ ひまわり ◎ 「おおきくなったね！」

とき 10月15日(火)  
10時30分～11時30分  
内容 10月生まれの誕生会、  
エプロンシアター、歌、体操  
身体計測、手形・足形  
対象 乳幼児と保護者  
※誕生児以外でも参加できます

## ◎ ひまわり ◎ 「助産所オープン day」

とき 10月16日(水)  
10時30分～11時30分  
内容 ベビーマッサージ  
対象 満1歳までの子どもと保護者  
持ち物 バスタオル  
定員 10組  
申込み 1日(火)～15日(火)

## ☆ きらきら ☆ 「いもほり」

とき 10月17日(木) 10時～11時30分  
※ 雨天の場合は24日(木)  
内容 親子でさつまいもを掘りましょう！  
対象 乳幼児と保護者  
持ち物 軍手、お茶、タオル、着替え、おでかけセット  
長靴(または汚れてもよい靴)  
定員 30組  
申込み 1日(火)～15日(火)



## こそだて 相談ひろば

とき 10月1日(火)  
ところ 保健相談センター  
持ち物 母子手帳、歯ブラシ  
申込み 47-1042  
(健康づくり推進課)

### ○ 乳幼児相談会

歯科・栄養・健康の相談ができます  
9時30分～12時00分  
(受付は11時00分まで)



助産師、保健師、  
歯科衛生士、  
栄養士に  
相談できます！

### ○ 離乳食講習会

講習会、調理のデモ、試食(大人のみ)  
・はじめてさんの離乳食  
(離乳食をはじめる前のお子さん向け)  
10時00分～11時00分



・2回食、3回食のなるほど離乳食  
(離乳食開始後のお子さん向け)  
11時00分～12時00分

# 【10月のカレンダー】

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2  10:45 親と子どもの劇場	3 ★ 10:45 きらきらタイム  ひまわり 休館日	4  10:45 朗読なぎさ会	5 ★ きらきら 休館日
6 ★ きらきら 休館日	7	8  10:30 ひまわり運動会	9  10:45 親と子どもの劇場	10 ★ 10:45 きらきらタイム  ひまわり 休館日	11	12 ★ きらきら 休館日
13 ★ きらきら 休館日	14 ★ きらきら 休館日	15  10:30 おおきくなったね	16  10:30 助産所オープンday  10:45 親と子どもの劇場	17 ★ 10:00 いもほり  ファミサポちょっと預かり  ひまわり 休館日	18  10:45 おはなしポケットの会	19 ★ きらきら 休館日
20 ★ きらきら 休館日	21  10:00 きらひまサークル いもほり	22  10:30 ひまわりタイム	23  10:45 親と子どもの劇場	24 ★ 10:45 きらきらタイム  ひまわり 休館日	25  10:45 おしゃべりたんぼぼ	26  10:30 キラキラ☆まつり ★ きらきら 休館日
27 ★ きらきら 休館日	28	29  10:30 ひまわりタイム	30  10:45 親と子どもの劇場	31 ★ 10:45 きらきらタイム ワイド  ひまわり 休館日		

第20回






## キラキラ☆まつり

とき 10月26日(土)  
10時30分～11時30分  
ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」  
内容 Flower Hammyさん コンサート  
コーナー遊び、子育てサークル紹介など  
対象 乳幼児と保護者  
定員 50組  
申込み 1日(火)～23日(水)

Flower Hammyさん

がやってきます！  
お楽しみに♪



 ひまわり     きらきら  
 子育てサークル     読み聞かせ団体     その他

「きらきら」(土日祝 休館) TEL 45-0116  
「ひまわり」(木曜 休館) TEL 21-8103

・開館時間 9:00～16:00  
(11:30～13:30 は消毒のため一時閉館します)  
・子育て相談 8:30～17:15