

きらきら☆ひまわり だより



水遊びやプール遊びが、心地よく感じられる季節になりました。お家では、小さいプールやたらいなどで、水遊びを楽しむのもいいですね。

～水遊びがはじまります！～

とき 7月14日（月）～8月8日（金）

- ・きらきら 10時15分～11時15分（ひとり15分程度）
- ・ひまわり 10時10分～10時25分 / 10時25分～10時40分

持ち物 水着や防水紙パンツなど、タオル、飲み物、着替え
対象 一人でおすわりができる子どもから、就学前の子どもまで

※かわいい日程は裏面のカレンダーをご覧ください。
※雨の日、熱中症アラートが発令されたときは中止します。



巡回子育てプレイランド

公民館に「ひまわり」のおもちゃを持っていけます。

7月11日（金） 余子公民館

10時00分～11時30分



- ・11時頃から絵本の読み聞かせや手遊びをします
- ・10時30分から「巡回型子ども服リユース事業」

★ きらきら ★ 「つくってあそぼう」

とき 7月10日（木）10時30分～
内容 「ふうりん」を作しましょう♪



◎ ひまわり ◎

「食育講習会（幼児食）」

～おいしく楽しく食べるために～

とき 7月8日（火）

10時～11時30分

内容 「おいしく、楽しく食べる」
ための栄養士さんのお話、
調理のデモンストレーション
栄養士さんへの質問コーナー
対象 乳幼児と保護者

◎ ひまわり ◎

「0歳さんあつまれ～！」

とき 7月15日（火）

10時30分～

内容 「赤ちゃんのための音楽会
～ハープの調べ～」
月齢に応じたグループに分かれ交流
離乳食や発達などの相談
身体計測、手形・足形
対象 満1歳までの子どもと保護者

◎ ひまわり ◎

「おおきくなったね！ & 親子歯みがき教室」

とき 7月22日（火）10時30分～11時30分

- ・10時30分～ おおきくなったね！
- ・11時00分～ 親子歯みがき教室

内容 7月生まれの誕生会、体操、うた
親子歯みがき教室、身体計測、手形・足形
対象 乳幼児と保護者 ※誕生児以外でも参加できます
持ち物 歯ブラシ、コップ、手拭きタオル
（親子歯みがき教室に参加の方のみ）



【7月のカレンダー】

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1  10:30 ひまわりタイム	2  10:45 親と子どもの劇場	3 ★ 10:45 きらきらタイム  ひまわり 休館日	4  10:45 朗読なぎさ会	5 ★ きらきら 休館日
6 ★ きらきら 休館日	7	8  10:00 食育講習会	9  10:45 親と子どもの劇場	10 ★ 10:30 つくってあそぼう  ひまわり 休館日	11  10:00 巡回プレイランド in 余子公民館	12 ★ きらきら 休館日
13 ★ きらきら 休館日  10:00 ファミサポ交流会	14  	15  10:30 0歳さんあつまれ 	16  10:00 救急安全講演会  10:45 親と子どもの劇場 	17 ★ 10:45 きらきらタイム  ひまわり 休館日  ファミサポちょっと預かり	18  10:45 おはなしポケットの会  	19 ★ きらきら 休館日
20 ★ きらきら 休館日	21 ★ きらきら 休館日 	22  10:30 おおきくなったね 	23  10:45 親と子どもの劇場  10:30 英語リトミック 	24 ★ 10:30 ミニ夏祭り  ひまわり 休館日	25  10:45 おしゃべりたんぼ  	26 ★ きらきら 休館日
27 ★ きらきら 休館日	28  	29 	30  10:45 親と子どもの劇場 	31 ★ 10:45 きらきらタイム  ひまわり 休館日	 ひまわり ★ きらきら  ひまわり水遊び  きらきら水遊び  子育てサークル  読み聞かせ団体  その他	

「ひまわり」えほんのへやから

この度、国際ソロプチミスト境港様より17冊の絵本をご寄贈いただきました。

皆さんと大事に読みたいと思います。ありがとうございました。今月は、その中からご紹介いたします。

かおたいそう



むらた よしこ

「かおたいそう」 むらたよしこ 作 偕成社

『今日も顔をほぐして始めましょう』と顔体操が始まります。ページいっぱい
いろんなお顔、マネっこ遊びが楽しめそうです♪みんなで顔をほぐしましょ！

ファミサポルームちょっと預かり

7月17日（木）9時～17時

利用料 600円/時

※ご利用には会員登録が必要です。事前にお問い合わせください。

境港市ファミリー・サポート・センター TEL45-6660

「きらきら」（土日祝 休館）TEL45-0116

「ひまわり」（木曜 休館）TEL21-8103

・開館時間 9:00～16:00

（11:30～13:30 は消毒のため一時閉館します）

・子育て相談 8:30～17:15