

# きらきら☆ひまわり だより

情報紙

2026年1月



あけましておめでとうございます。今年も元気いっぱい、健康に過ごせますように。

子どもたちの成長を喜び、みんなで見守っていきたいと思います。

## ◎ ひまわり ◎ 「0歳さんあつまれ～！」

要申込

とき 1月20日（火）  
10時30分～11時30分

内容 親子でわらべうた  
月齢に応じたグループに分かれ交流、  
離乳食や発達などの相談、身体計測、手形・足形  
対象 満1歳までの子どもと保護者



## ◎ ひまわり ◎ 「おおきくなったね！」

とき 1月27日（火）  
10時30分～11時30分  
内容 1月生まれの誕生会、  
パネルシアター、身体計測  
対象 乳幼児と保護者  
※誕生児以外でも参加できます

☆ きらきら ☆  
「まめまき」  
とき 1月29日（木）  
10時45分～11時30分  
内容 親子で節分の行事を  
楽しみましょう！  
対象 乳幼児と保護者



◎ ひまわり ◎

「音楽コーディネート（リトミック）」

要申込

とき 1月13日（火）

10時30分～

内容 ピアノの音を聴いて体を動かしましょう♪

対象 0～2歳ごろまでの子どもと保護者

定員 20組

申込 5日（月）～12日（月）



## こそだて 相談ひろば

とき 2月3日（火）  
ところ 境港市保健相談センター  
持ち物 母子手帳、歯ブラシ  
申込み 47-1042  
(健康づくり推進課)

助産師、保健師、  
歯科衛生士、  
栄養士に  
相談できます！

## ○ 乳幼児相談会

歯科・栄養・健康の相談ができます  
9時30分～11時30分まで受付  
※歯科相談は10時50分まで受付



## ○ 離乳食講習会

講習会、調理のデモ、試食（大人のみ）  
・はじめてさんの離乳食  
(離乳食をはじめる前のお子さん向け)  
10時30分～  
・2回食、3回食のなるほど離乳食  
(離乳食開始後のお子さん向け)  
9時30分～



## 【1月のカレンダー】

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 ひまわり 休館日 きらきら 休館日	2 ひまわり 休館日 きらきら 休館日	3 ひまわり 休館日 きらきら 休館日
4 きらきら 休館日	5 ひまわりタイム	6 10:30 ひまわりタイム	7 10:45 親と子どもの劇場	8 10:45 きらきらタイム ひまわり 休館日	9 10:45 朗読なぎさ会	10 きらきら 休館日
11 きらきら 休館日	12 きらきら 休館日	13 10:30 音楽コーディネート	14 10:45 親と子どもの劇場	15 10:45 きらきらタイム ひまわり 休館日 ファミサボちょっと預かり	16	17 きらきら 休館日
18 きらきら 休館日	19 10:30 0歳さんあつまれ	20 10:30 0歳さんあつまれ	21 10:45 親と子どもの劇場	22 10:45 きらきらタイム ひまわり 休館日	23 10:45 おはなしポケットの会	24 きらきら 休館日
25 きらきら 休館日	26 おおきくなったね	27 おおきくなったね	28 10:45 親と子どもの劇場	29 10:45 きらきらめまき ひまわり 休館日	30 10:45 おしゃべりたんぽぽ	31 きらきら 休館日

### ファミサポルームちょっと預かり

1月15日(木) 9時～17時

利用料 600円/時

※ご利用には会員登録が必要です。事前にお問い合わせください。

境港市ファミリー・サポート・センター TEL45-6660

「きらきら」(土日祝 休館) TEL 45-0116  
「ひまわり」(木曜 休館) TEL 21-8103

・開館時間 9時～16時

(11時30分～13時30分は消毒のため一時閉館します)

・子育て相談 8時30分～17時15分



ひまわり

きらきら

子育てサークル

読み聞かせ団体

その他

### 「ひまわり」えほんのへやから

#### 「ぐるぐるちゃんとふわふわちゃん」

長江青 文・絵 福音館書店



冬の朝、子リスのぐるぐるちゃんが起きると森は真っ白でした。冷たい  
これは何だろうと言うと、白ウサギのふわふわちゃんが教えてくれます。  
仲良くなつて遊んでいるうちに嬉しくなつて、転がつたりかけっこしたり  
しているうちにあれ?さあ、どうなつたでしょうね。