

きらきら☆ひまわり だより



あけましておめでとうございます。今年も元気いっぱい、健康に過ごせますように。
子どもたちの成長を喜び、みんなで見守っていききたいと思います。

◎ ひまわり ◎ 「0歳さんあつまれ〜！」

要申込

とき 1月20日（火）
10時30分〜11時30分

内容 親子でわらべうた
月齢に応じたグループに分かれ交流、
離乳食や発達などの相談、身体計測、手形・足形
対象 満1歳までの子どもと保護者



◎ ひまわり ◎ 「おおきくなったね！」

とき 1月27日（火）
10時30分〜11時30分

内容 1月生まれの誕生会、
パネルシアター、身体計測

対象 乳幼児と保護者
※誕生児以外でも参加できます

☆ きらきら ☆ 「まめまき」

とき 1月29日（木）
10時45分〜11時30分

内容 親子で節分の行事を
楽しみましょう！

対象 乳幼児と保護者



◎ ひまわり ◎ 「音楽コーディネート（リトミック）」

要申込

とき 1月13日（火）
10時30分〜

内容 ピアノの音を聴いて体を動かしましょう♪

対象 0〜2歳ごろまでの子どもと保護者

定員 20組

申込 5日（月）〜12日（月）



こそだて 相談ひろば

とき 2月3日（火）
ところ 境港市保健相談センター
持ち物 母子手帳、歯ブラシ
申込み 47-1042

（健康づくり推進課）

○ 乳幼児相談会

歯科・栄養・健康の相談ができます
9時30分〜11時30分まで受付
※歯科相談は10時50分まで受付



助産師、保健師、
歯科衛生士、
栄養士に
相談できます！

○ 離乳食講習会

講習会、調理のデモ、試食（大人のみ）

・はじめてさんの離乳食
（離乳食をはじめる前のお子さん向け）

10時30分〜

・2回食、3回食のなるほど離乳食
（離乳食開始後のお子さん向け）

9時30分〜



【1月のカレンダー】

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 🌻 ひまわり 休館日 ★ きらきら 休館日	2 🌻 ひまわり 休館日 ★ きらきら 休館日	3 🌻 ひまわり 休館日 ★ きらきら 休館日
4 ★ きらきら 休館日	5	6 🌻 10:30 ひまわりタイム	7 📖 10:45 親と子どもの劇場	8 ★ 10:45 きらきらタイム 🌻 ひまわり 休館日	9 📖 10:45 朗読なごさ会	10 ★ きらきら 休館日
11 ★ きらきら 休館日	12 ★ きらきら 休館日	13 🌻 10:30 音楽コーディネート	14 📖 10:45 親と子どもの劇場	15 ★ 10:45 きらきらタイム 🌻 ひまわり 休館日 🍀 ファミサポちょっと預かり	16	17 ★ きらきら 休館日
18 ★ きらきら 休館日	19	20 🌻 10:30 0歳さんあつまれ	21 📖 10:45 親と子どもの劇場	22 ★ 10:45 きらきらタイム 🌻 ひまわり 休館日	23 📖 10:45 おはなしポケットの会	24 ★ きらきら 休館日
25 ★ きらきら 休館日	26	27 🌻 10:30 おおきくなったね	28 📖 10:45 親と子どもの劇場	29 ★ 10:45 きらきらまめまき 🌻 ひまわり 休館日	30 📖 10:45 おしゃべりたんぼぼ	31 ★ きらきら 休館日

ファミサポルームちょっと預かり

1月15日（木）9時～17時
利用料 600円/時

※ご利用には会員登録が必要です。事前にお問い合わせください。

境港市ファミリー・サポート・センター TEL45-6660

「きらきら」（土日祝 休館）TEL 45-0116
「ひまわり」（木曜 休館）TEL 21-8103

- ・開館時間 9時～16時
(11時30分～13時30分 は消毒のため一時閉館します)
- ・子育て相談 8時30分～17時15分



🌻 ひまわり ★ きらきら
🍀 ファミサポ 📖 読み聞かせ団体 🍀 その他

「ひまわり」えほんのへやから



「ぐるぐるちゃん と ふわふわちゃん」

長江青 文・絵 福音館書店

冬の朝、子リスのぐるぐるちゃんが起きると森は真っ白でした。冷たい
これは何だろうと言うと、白ウサギのふわふわちゃんが教えてくれます。
仲良くなって遊んでいるうちに嬉しくなって、転がったりかけっこしたり
しているうちに あれ？さあ、どうなったでしょうね。