

市報 さかいみなと

11

No.1257



境のさかなを食べよう

地元の水産物について、市内の小中学生が学ぶ活動が始まりました。

今回のクロマグロ（メニュー：カツレツ）をスタートに、セイゴやハタハタ、ベニズワイガニなどを、給食でおいしく食べて親しみます。また、その日の食材の解説動画を見て理解を深めます。

この時放映された解説動画は、YouTubeで配信していきます。



内 容

- 気をつけて！コロナ禍の生活・・・P2～3
- 境港市の財政状況等・・・P4～6
- 11月は児童虐待防止推進月間です・・・P7
- 9月定例会市議会報告 ほか・・・P8～9
- 12月4日～10日は「人権週間」です・P10
- 情報あらかると・お知らせ・・・P11～20
- 地域包括支援センターからのお知らせ・・・P21
- 子育てひろば・図書館に行こう ほか・・・P22～25
- おさかな・境港総合技術高校レシピ・・・P26

一人で抱え込まないで相談を

新型コロナウイルスの影響により、こころや身体に不調を感じていませんか。
外に出ることや人に会って話す機会が減ったり、スポーツなどの趣味を制限されること
などから、気持ちが沈みがちになる人もいらっしゃるのではないのでしょうか。

身近な人に話を聞いてもらいましょう

不安や心配から、十分な睡眠がとれなくなると良い考えが浮かばず、余計に不安や心配
が続く悪循環になりがちです。

自分の思いを身近な人に聞いてもらうことで、こころが軽くなることも。
自分だけで解決しようとせず、相談しましょう。

相談しやすい方法を選んで

誰かに話をしたいと思ったら、電話やLINE など、自分の相談しやすい方法を選び、気
軽に相談しましょう。

周りの人もサインを見逃さないで

なんとなくだるい、元気がでない、食欲がない、漠然とした不安など、このような症状
は、うつ病の前触れの場合があります。

本人は病気であることに気づかないことが多く、周りの人の気づきが大切です。
早めに専門の医療機関やこころの相談窓口にご相談しましょう。

相談窓口

- ▶こころの相談窓口（月～金 午前8時30分～午後5時15分）
- ◇鳥取県立精神保健福祉センター ☎0857-21-3031
- ◇鳥取県西部総合事務所福祉保健局 ☎31-9310
- ▶鳥取いのちの電話（毎日 正午～午後9時）
☎0857-21-4343
- ▶厚生労働省 LINE 相談「生きづらびっと」
右のQRコードでLINEの友だちを追加



（『それは「うつ」かも』鳥取県作成チラシより引用）

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんを
つけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

▼問い合わせ先
健康推進課

☎47・1041

季節性インフルエンザを予防しましょう

秋から冬にかけて、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行が心配されています。インフルエンザワクチンは、発病を必ず防ぐわけではありませんが、重症化の予防など効果はありますので、医師と相談のうえ、接種しましょう。

本市では、次の対象者へ予防接種費用の一部を助成しています。

▶助成対象者

◇65歳以上の人（令和2年12月31日現在）ならびに60歳以上64歳未満で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に障がいがある人など。

◇乳幼児（平成26年4月2日～今年6月30日に生まれた満6カ月以上で就学前の人）

※対象者には接種券を郵送しています。対象にもかかわらず、届いていない人はご連絡ください。

▶感染予防（3つの基本）

①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い の徹底もお願いします。

（鳥取県ホームページより引用）

ご寄付いただきありがとうございました

「銅板ペン置き」の寄贈

（敬称略）

鳥取県板金工業組合から、銅板ペン置き10個ほか寄贈いただきました。

納税相談

▼新型コロナウイルス特例猶予

新型コロナウイルス感染症の影響により事業等収入が大きく減少した場合に、無担保・延滞金なしで、1年間、納税の猶予（納期限の先送り）が認められる特例制度が設けられています。特例猶予を受けるには、税目ごとの各納期限までに申請する必要がありますので、お早めにご相談ください。

▼取り扱い税目

個人住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

※納税通知書等を紛失し、納める金額がわからない人はあらかじめお問い合わせください。

▼相談・問い合わせ先

収税課滞納整理係

☎47・1020



国の持続化給付金の対象とならない事業者へ経営持続化応援給付金



新型コロナウイルス感染症の影響を受けているが、売上が前年同月比50%未満であり、国の持続化給付金の対象とならない市内中小企業等を対象に、市が独自に給付金を支給します。

▼対象者

ひと月の売上が前年同月比15パーセント以上50パーセント未満減少している事業者（中小企業、農林漁業者、フリーランスなど幅広く対象となります）で、市税に滞納のない者

▼給付額

法人 20万円
個人 10万円

※ただし、昨年1年間の売上がらの減少分を上限とします。

▼申請締め切り

来年3月15日（月）必着

▼申請・問い合わせ先

水産商工課商工振興係

☎47・1056

事業者（借り主）向け家賃支援給付金の上乘せ支給

国が実施する家賃支援給付金（2/3）の給付決定者を対象に、市は上乘せ支給（1/3）を行っています。

▼対象者

中小企業、小規模事業者、個人事業者等

▼対象要件（①②を満たす者）

①令和2年5月から12月までの間で売上高が1カ月で前年同月比50%以上の減少
または連続する3カ月の合計で前年同期比30%以上の減少となる者

②自らの事業のために占有する土地・建物の賃料を支払っていること

▼市上乘せ対象要件

①②に加えて、③④を満たし、市内で事業を営んでいる事務所等が対象です。

③国の家賃支援給付金受給決定者

④市税に滞納のない者

▼申請締め切り

来年3月15日（月）必着

▼申請・問い合わせ先

水産商工課商工振興係

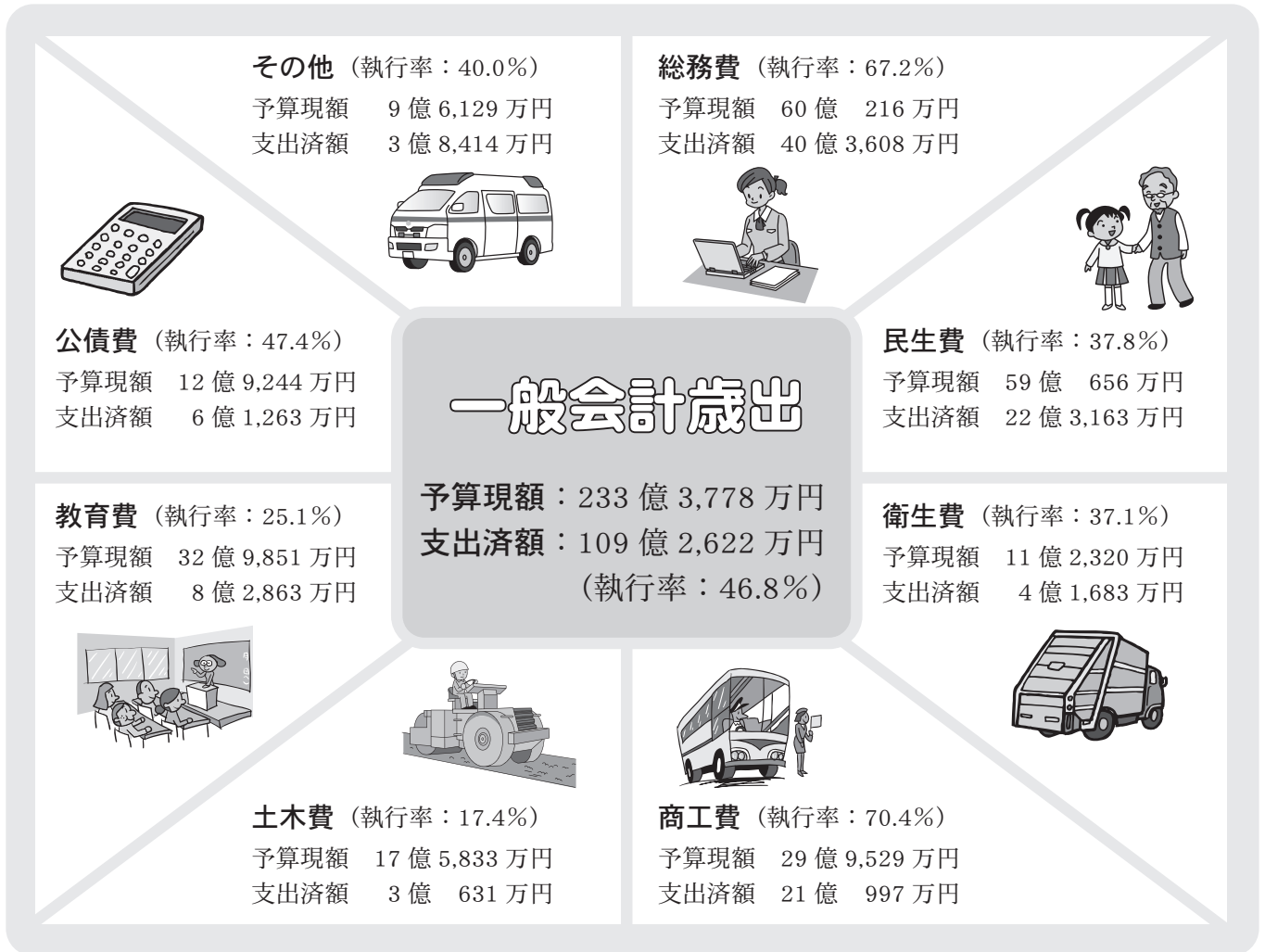
☎47・1056

財政状況

(令和2年9月30日現在)

境港市は、市民の皆さんが納める税金や国から交付される地方交付税などで運営されています。これら収支の状況は、毎年2回財政公表としてお知らせしています。今回は令和2年度予算の執行状況や市債の状況などについてお知らせします。

▶問い合わせ先
財政課財政係 ☎ 47 - 1012



一般会計歳入

区分	予算現額	収入済額	収入率
市 税	39億 6,420万円	24億 1,656万円	61.0%
地方交付税	32億 1,000万円	21億 6,582万円	67.5%
国・県支出金	85億 8,505万円	45億 1,578万円	52.6%
市 債	18億 6,590万円	0万円	0.0%
そ の 他	57億 1,263万円	11億 7,885万円	20.6%
合 計	233億 3,778万円	102億 7,701万円	44.0%

市民の税負担状況

区分	1人当たりの負担額	1世帯当たりの負担額	備考
市 税	117,628円	258,102円	人口 33,701人 世帯数 15,359世帯
国民健康保険税	95,628円	141,343円	被保険者数 6,230人 対象世帯数 4,215世帯

国民健康保険税の収入状況

予算現額	収入済額	収入率
5億 9,576万円	2億 4,609万円	41.3%

境港市の

特別会計予算の執行状況

会計名 (※印:公営企業会計)	予算現額	収入済額	
		支出済額	
国民健康保険費	35億 3,587万円	15億 2,619万円	12億 9,938万円
駐車場費※	9,640万円	1,277万円	8,703万円
下水道事業費※	25億 8,226万円	4億 698万円	9億 8,046万円
高齢者住宅整備 資金貸付事業費	531万円	108万円	14万円
介護保険費	37億 5,608万円	15億 4,131万円	15億 5,305万円
土地区画整理費※	2億 1,807万円	0万円	2億 1,672万円
市場事業費※	6,837万円	2,972万円	2,887万円
後期高齢者医療費	4億 4,010万円	1億 4,888万円	1億 5,170万円

市債の現在高

会計名	未償還額
一般会計	115億 9,144万円
下水道事業費特別会計	110億 4,396万円
その他特別会計	6億 3,490万円
合計	232億 7,030万円

市民1人当たりの市債現在高
(公営企業会計を除く)
343,958円

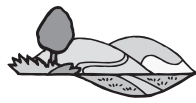
一時借入金の現在高

会計名	借入金額
一般会計	0万円

市有財産の状況



基金
46億 1,717万円



土地
1,813,260平方メートル



建物
138,536平方メートル



有価証券・出資金など
2億 4,892万円

用語の説明

【一般会計】

市が行う行政運営の基本的な経費を計上したもので、市の会計の中心となるものです。

【特別会計】

市が特定の事業を行う場合に、一般会計と区別して設置するものです。

【公営企業会計】

「独立採算」を原則とする会計で、特別会計のうち※印のものです。

【市税】

市民税や固定資産税など、皆さんが市に納める税金です。

【地方交付税】

所得税や法人税など、国が徴収した税金の一部が、市の財政状況等に応じて国から交付されるお金です。

【国・県支出金】

工事や福祉、教育事業など、特定の事業の財源に充てるため、国または県から交付されるお金です。

【市債】

大きな事業を行うために、国や金融機関等から借りる市の借金です。

【総務費】

課税徴収、市民活動、広報、情報処理等に関する経費です。

【民生費】

障がい者、高齢者、保育園、生活保護等に関する経費です。

【衛生費】

健康診断や予防接種、ごみ処理等に関する経費です。

【商工費】

各種資金融資や観光振興等に関する経費です。

【土木費】

道路・公園の整備や維持管理、市営住宅管理等に関する経費です。

【教育費】

小・中学校や幼稚園、図書館、公民館等に関する経費です。

【公債費】

市が借り入れた借金(市債)の返済に要する経費です。

【一時借入金】

支出する現金が不足したときに、資金繰りのため金融機関から一時的に借りるお金です。

【基金】

特定の目的のために積み立てられる資金等で、市の貯金です。

境港市財政の健全化判断比率等をお知らせします

地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）の規定により、令和元年度決算に基づく「健全化判断比率」と「資金不足比率」を算定しました。
この比率は、自治体財政の「健全度」を測るものさしとするもので、その算定結果をお知らせします。

(1) 健全化判断比率

実質赤字比率および連結実質赤字比率は、平成30年度と同様に黒字であったため、比率は生じません。

実質公債費比率は、一般会計の元利償還額が減少する傾向にあることなどにより、平成30年度と比較して、0.5ポイント改善しました。

将来負担比率は、(仮称)境港市民交流センター建設に係る市債借入による市債残高の増加などにより、平成30年度と比較して、1.4ポイント上昇しました。

いずれも財政等を早期に健全化すべきとされる基準値（早期健全化基準）を大きく下回っており、境港市の財政状況は健全な状態です。

健全化判断比率	令和元年度	平成30年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	13.78%	20.0%
連結実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	18.78%	30.0%
実質公債費比率	12.9%	13.4%	25.0%	35.0%
将来負担比率	126.6%	125.2%	350.0%	—

(2) 資金不足比率

いずれの会計も資金不足が生じなかったため、比率はありません。

公営企業の会計名	令和元年度	平成30年度	経営健全化基準
下水道事業費特別会計	資金不足なし	資金不足なし	20.0%
土地区画整理費特別会計	資金不足なし	5.3%	
市場事業費特別会計	資金不足なし	資金不足なし	

▶問い合わせ先 財政課財政係 ☎47-1012

用語解説

【健全化判断比率】

地方自治体の財政健全化が必要かどうかを判断する比率で、次の4つがあります。

①実質赤字比率

地方公共団体の中心的な会計（一般会計等）の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。

②連結実質赤字比率

すべての会計の黒字額や赤字額を合算し、地方公共団体全体としての赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。

③実質公債費比率

地方公共団体の借入金の返済金とこれに準じた経費の合計額を指標化し、資金繰りの危険度を示すものです。

④将来負担比率

地方公共団体の将来負担すべき実質的な負債の程度を指標化し、将来財政運営を圧迫する可能性を示すものです。

【資金不足比率】

公営企業の事業規模である「料金収入の規模」と「資金不足の額（赤字額）」を比較し、経営状況の深刻度を示すものです。

11月は児童虐待防止推進月間です

今年度の標語

189 (いちはやく) 知らせて守る こどもの未来

児童虐待とは・・・

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう (DV) など

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

境港市では、一人でも多くの市民に「児童虐待防止」への関心を持ってもらうため、境港市要保護児童対策地域協議会の構成メンバー（福祉・教育・医療・警察機関など）がお互いに協力を図り、11月の「児童虐待防止推進月間」を中心に児童虐待防止啓発パレード、オレンジリボン配布等の児童虐待防止普及啓発活動を展開します。

オレンジリボン運動

「児童虐待のない社会の実現」を目指す市民運動です。
わたしたち一人一人が「子育てにやさしい社会」を作ることが、児童虐待の防止につながります。児童虐待防止に賛同される人が、それぞれ胸にオレンジリボンを着けることで、児童虐待防止の活動に参加できます。

オレンジリボンを
あなたの胸に



子どもを虐待から守るオレンジリボン運動

虐待かもと思ったらすぐにお電話をください

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます

▶連絡（相談）・問い合わせ先

◇子育て支援課 家庭児童相談室 ☎47-1077

◇米子児童相談所 ☎33-1471

◇全国共通ダイヤル ☎189

9月定例市議会報告

9月定例市議会が9月9日から10月1日まで開催されました。定例市議会には、令和2年度一般会計補正予算などが上程され、次のとおり可決されました。

可決された主な議案

■一般会計補正予算(第5号)

歳入歳出それぞれ6億3908万円を増額し、予算総額を232億5576万1千円としました。

《新型コロナウイルス感染症対策に係る事業》

感染症の影響により、売上が減少した中小企業者等に対する融資の実行がこれまでの見込をさらに上回っていることに伴う、金融機関への預託金4億2536万円余、中小企業者等が金融機関から受けた融資に係る利子について、5年間の助成を行うことに伴い、令和3年度以降の財源を確保するための積立金1億500万円、小中学校において、感染防止策を講じながら学習を進めていくために必要となる機器等の購入費465万円、感染症の影響による受診控えに伴う、医療収入の減少により、

【教育費】

市民体育館のトイレ配管の老朽化に伴い、新たに敷設するための工事費644万円余、市民温水プールの改修工事に伴い、休館となる間の人件費に係る指定管理委託料378万円余などを増額。

【歳入】

歳出に伴う国・県支出金などを計上するほか、財源として繰越金を増額。

■一般会計補正予算(第6号)

歳入歳出それぞれ3928万6千円を増額し、予算総額を232億9504万7千円としました。

《新型コロナウイルス感染症対策に係る事業》

季節性インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行に備え、インフルエンザ予防接種を受ける乳幼児ならびに高齢者等の増加が予想されることに伴い、不足が見込まれる予防接種委託料928万円余を増額。国の持続化給付金の対象とならない、売上が前年同月と比較し、15%以上50%未満減少している中小企業者等に、個人事業者については10万円、法人については20万円を、それぞれ上限として給付する本市独自の経営持続化応援給付金3000万円を増額しました。

歳入につきましては、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を計上しました。■国民健康保険費特別会計の補正予算 不足が見込まれる保険税の還付金120万円を増額し、予算総額を35億3707万2千円としました。

■介護保険費特別会計補正予算

令和元年度に概算払いを受けた、国県等からの交付金の精算に伴う返還金2587万円を増額し、予算総額を37億8195万4千円としました。

■境港市税条例の一部改正

地方税法等の一部改正に伴い、軽量な葉巻たばこの課税方式を段階的に見直すこととしました。

■市長の退職手当の特例に関する条例の制定

市長の在職期間に係る退職手当を支給しないとの特例を設けました。

■境港市新型コロナウイルス感染症対策利子補給基金条例の制定

感染症の影響を受けた中小企業者等が借り入れた資金に係る利子助成について、令和3年度以降の財源を確保するため、国から交付される新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用し、新たに基金を設置しました。

■境港市税条例等の一部改正

地方税法等の一部改正に伴い、個人市民税について、婚姻歴の有無や性別にかかわらず、生計を一にする子を有する単身者に対して、ひとり親控除等を適用するなどの改正を行いました。

■境港市国民健康保険条例の一部改正

地方税法の一部改正に伴い、低未利用土地等を譲渡した場合の長期譲渡所得に係る課税の特例を加えました。

■教育委員会委員に徳永由樹さんを任命

公平委員会委員に鳥谷憲司さんを任命

■職員懲戒審査委員会委員に山口尚文さん、本角有希子さんを任命

人権擁護委員に神崎和重さんを推薦

本市の観光振興に顕著な功績を残された前境港市観光協会会長の榎田知身さん、地方自治の発展に顕著な功績を残された前鳥取県議会議員の安田優子さん、

市政の振興、発展に顕著な功績を残された前市長の中村勝治さんを特別功労表彰者に決定しました。



委員会提出議案

■新型コロナウイルス感染症の影響に伴う地方財政の急激な悪化に対し地方税財源の確保を求める意見書の提出について

議員提出議案

■境港市議会議員定数条例の一部を改正する条例制定について
 ■女性差別撤廃条約選択議定書のすみやかな批准を求める意見書の提出について

■選択的夫婦別姓の導入並びに女性のみに適用される再婚禁止期間の廃止を求める意見書の提出について
 ■国の責任による少人数学級の前進を求める意見書の提出について

請願・陳情の審議結果

■採択・意見書提出
 ◇女性差別撤廃条約選択議定書のすみやかな批准を求める意見書の提出を求める請願
 ◇選択的夫婦別姓の導入など、一日も早い民法改正を求める意見書の提出を求める請願
 ◇国の責任による少人数学級の前進を求める陳情



夕日ヶ丘団地新規分譲開始

「境港・健康シティ 夕日ヶ丘」では定期借地権制度がご利用いただけます。

定期借地権制度では、借地期間を51年間と設定した境港市（地主）所有の土地にお好きな住宅を建てることができます。

保証金（100万円）と月々の土地賃料のみで土地を利用できることから、土地購入する場合よりも少ない資金での住宅購入が可能となります。

住宅購入をお考えの際は、定期借地権制度のご利用をご検討ください。

※定期借地権制度累計契約件数 231件（10月5日現在）

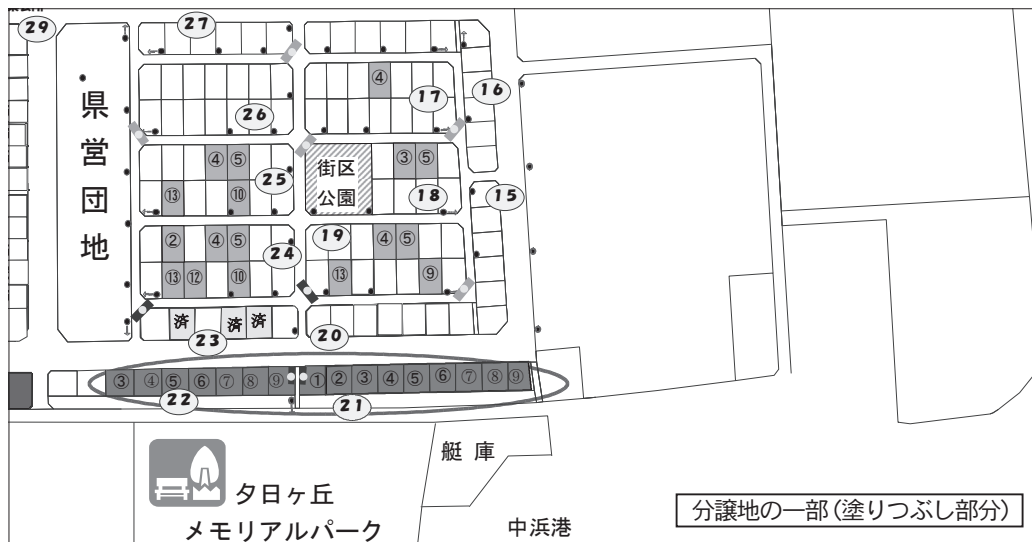
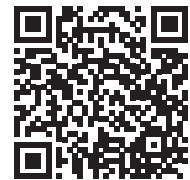
▶新規分譲区画数 16区画（10月5日（月）受付開始）

▶その他分譲済区画数 25区画（10月5日現在）

※分譲区画や制度など、詳しくは、境港市土地開発公社ホームページをご覧ください。

▶ホームページアドレス <https://www.city.sakaiminato.lg.jp/sakai-tochikousya/>

▶問い合わせ先 都市整備課・境港市土地開発公社事務局 ☎47-1212



「誰か」のたと じゃない。

12月4日(金)～10日(木)は「人権週間」です

人権の保障を国際的にうたった「世界人権宣言」が国連総会で採択された12月10日を記念して「人権デー」とし、この日を最終日とする1週間が「人権週間」となります。

人権は、「すべての人間が人間らしく、幸せを求めて生きることのできる、生まれながらにして持っている権利」のことです。

私たちのまわりには、子どものいじめや虐待の問題、男女間における暴力や性的嫌がらせ、障がいのある人や外国人への差別、性的少数派の人に対する偏見、インターネット上での誹謗中傷や人権侵害、同和問題など、さまざまな人権課題があります。さらに、新型コロナウイルス感染症による差別や誹謗中傷、偏見といった新たな人権課題も生じています。

これらの人権課題を他人事ではなく、自分事としてとらえ、関心を持ち、理解を深めていくことが課題解決につながります。

互いを思いやり、自分の人権も相手の人権も大切にしながら生活していきましょう。

新型コロナウイルス感染症に関する差別や偏見、その他さまざまな人権問題について、ひとりで悩まずご相談ください。相談受付は市報11月号の折込みチラシをご覧ください。

なお、11月12日(木)～18日(水)は、「女性の人権ホットライン」強化週間で、相談受付時間が延長になります。



人KENまもる君

【受付時間】

◇平日 午前8時30分～午後7時

◇土・日曜日 午前10時～午後5時

※強化週間以外は、平日の午前8時30分～午後5時15分



人KENあゆみちゃん

人権ふれあいフェスティバル

「人権」を身近に感じていただく機会として、フェスティバルを開催します。

市内の小・中学生の人権標語や川柳、作文、ポスターを一堂に集め、展示しますので、ぜひご覧ください。

▶とき 12月12日(土)

▶ところ 文化ホール

▶内容

◇小・中学生の作品展示

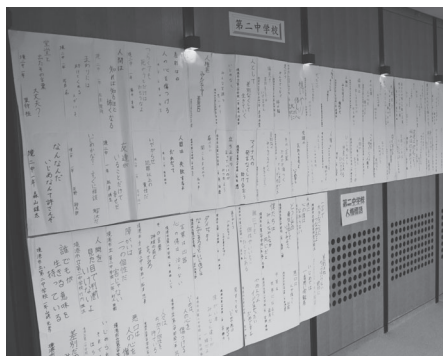
◇バザー（「福祉の店」「えびくる」）

◇人権をテーマにした映像作品（DVD）の上映

▶入場料 無料

▶問い合わせ先

境港市人権ふれあいフェスティバル実行委員会事務局（地域振興課人権政策室） ☎47-1102



(昨年の人権ふれあいフェスティバルの様子)

～まちの話題～

市民グループ活動紹介

《EMの会》



【団体紹介】

化学肥料を使わず野菜を作りたいと、平成5年からEM（有機微生物群）と米ぬか、糖蜜を混和し発酵させ、生ごみをたい肥に変える「ボカシ」作りをするグループで、現在15名で活動しています。

また、生ごみの臭いを減らしたり、洗面所、トイレ、下水槽に使用して、川や海の汚染浄化に役立つ、EM活性液も作っています。

※EMとは、英語のEffective（有用な）と、Microorganisms（微生物群）の頭文字で10属80種以上の微生物を複合培養した液です。

【主な活動】

◇毎月第2金曜日
午前9時～正午まで
外江ふれあい会館
◇毎月第2土曜日
午前9時～正午まで
なぎさ会館
でボカシ作りをしています。

【メッセージ】

家庭から生ごみを減らし、科学肥料を使わず野菜を作りたい人は、一緒にボカシ作りをしませんか？



【問い合わせ先】

上道町1989・5 なぎさ会館
EMの会 ☎44・7280



★あなたのグループも紹介してみませんか？ ▶申し込み・問い合わせ先 地域振興課広報情報係 ☎47-1010

建設事業の発展に貢献

水木しげるロードリニューアル事業が全建賞受賞

平成30年にリニューアルオープンした『水木しげるロードリニューアル事業』が、一般社団法人 全日本建設技術協会が選出する『全建賞』を受賞しました。全建賞は毎年、優れた建設事業を実施した機関に授与される、昭和28年から続く歴史と伝統のある賞です。

今回のリニューアルで歩道拡幅やブロンズ像増設、夜間演出照明を追加し、無事に事業を終わらせることができましたのは地域の皆さんや、施工業者の皆さんのご協力のおかげです。心から感謝申し上げます。



これからもお元気で

市内100歳長寿者に記念品を贈呈

今年度中に100歳を迎えられる市内在住の14人の皆さんに、長寿の記念品として内閣総理大臣から祝い状と銀杯、市からは伯州綿で編まれたひざ掛けが贈呈されました。

代表して市長から記念品を受け取られた東本町の小杉美重子さんは、「ありがとうございます」と笑顔で応じられました。

長寿の秘訣を尋ねると「くよくよしないこと、晩酌でウイスキーの水割りを飲むこと」とおっしゃられていました。

伯州綿

境港警察署からのお知らせ

境港警察署 ☎ 44 - 0110

近くにいませんか？指名手配被疑者！

令和2年8月末現在、凶悪事件などで特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者を始めとして、約630人が全国の警察から指名手配されています。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいます。

指名手配被疑者によく似た人を見掛けたといった情報など、どんなわずかなことでも結構です、警察に通報してください。



こちらのQRコードから警察庁ホームページへアクセスし、警察庁指定重要指名手配被疑者を確認できます。

<https://www.npa.go.jp/bureau/criminal/wanted/index.html>



地域おこし協力隊員だより

農政課農業振興係 ☎ 47 - 1049

こんにちは。地域おこし協力隊の矢本成年です。

最近の綿の状況は、収穫の後半戦の最中というところですが。ちょうど綿の成長にとって大事な時期に長雨で若木が浸かるという難事もありましたが、その後の晴天とサポーターの皆さんの頑張りで挽回できたところもあり胸を撫でおろしています。農業は本当に天気に左右されるものと素人ながら感じています。

栽培以外では、体験学習のお手伝いをしました。渡小学校の3年生と上道小学校の3年生を対象に綿木を使った紙すき授業と聖心幼稚園の年中さんの綿収穫と綿くりをしました。特に紙すきは十分な準備も必要でしたが、上手に紙ができてうれしそうな子ども達の顔を見たときは、やってよかったという思いが湧いてきました。



最後にイベントのお知らせです。今年で4回目となるイベント「てぬぐいひらひら」を11月7日(土)と8日(日)に海とくらしの史料館で開催します。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、規模を縮小しての開催となりますが、皆様のご来場をお待ちしています。

境港史話『温故知新』(40)

郷土資料⑤余子・誠道地区

独立性の高い集落で構成される余子・誠道地区。郷土史料としての地域誌としては、昭和60年11月公民館活動の一環として「竹の内伝承記」が刊行、竹内村の成立や「とんどさん」など年中行事、神社・仏閣・講の由来などがまとめられています。

平成2年3月には福定町誌「まがりまつ」が発行。かつて「一曲り松村」は貧困や飢餓・疫病に苦しんだ暗い時代から脱却するため「福定」へと村名の改号を池田藩に願い出て、安永9年(1780)に「福定村」となりました。



福定町誌まがりまつ

また、平成26年には高松の昔を語る会が「高松町のこと」を発刊されました。海軍航空廠の記述があり、海軍航空隊美保基地の建設に伴い、高松町にも海軍航空廠美保分工場(現誠道町)が設置され、高等女学校の学生など、たくさん

の人々が動員され働いていました。美保町には海軍航空廠職員の官舎が整備されていました。

現在、中野町は「中野町誌」発刊を準備されています。景山隼とという偉大なお医者さんが「景山塾」という山陰の松下村塾とも言える教育の場を設けられ、幕末維新にかけて鳥取藩や幕府で大活躍した多数の弟子たちを育成しました。また、佐中簾(福定村生まれ)は立派な教育者となり、弓浜高等学校教頭として村上龍を助け、余子小学校長、余子村長も務め村の発展にも貢献しました。

新聞としては、昭和3年「弓浜新聞」(余子村弓浜社)昭和42年「伯耆民俗」(中野町、民俗と歴史を語る会)が発刊されました。また昭和25年発行の「余子村郷土誌」には、政治、経済、教育など12項目がまとめられました。

(その他所蔵資料)

昭和13年余子尋常高等小学校郷土読本(写)、鳥取県西伯郡余子村勢要覧(写)(昭和4・10・25年版)、余子公民館所蔵文書(余子村役場文書を中心に1692点)、佐々木謙家所蔵・作成資料(境港市の文化遺産・弓ヶ浜変遷論など)、「老いのたわごと」(弓ヶ浜漁民の回想、都田文次郎)

編集【市史編さん室】

みんなで拓く人権文化 207

地域振興課人権政策室 ☎ 47 - 1102

ノーマライゼーションの実現に向けて
～共に生きるための「バリアフリー」の導入～



「ノーマライゼーション」とは、障がいのある人が、障がいのない人とも共生し、「人として当たり前」の生活を送ることができる社会こそが「ノーマル（正常な様子・状況）」であるとする考え方です。私たちの身の回りには、障がいのある人にとって、さまざまな「障壁」（バリア）があり、それらを除去するために、社会のいろいろな場面で「バリアフリー化」（障壁をなくす取り組み）を推進しなければなりません。

- ① 心（意識上）のバリアフリー
人々の心の中に潜む「障がいのある人への無理解・無関心」をなくす。
- ② 物質・物理面のバリアフリー
障がいのある人が移動する際の「建物や通路、交通機関」などの困難さをなくす。
- ③ 文化・情報面のバリアフリー
新聞等の「活字の大きさ」や講演会での「手話通訳」など、情報伝達の工夫をする。
- ④ 制度面のバリアフリー
障がいを理由に、従来「資格や免許」が取得できなかったことについて内容を見直す。
障がいのある人が、障がいのない人とも共生し、尊重し合えるまちづくりを推進していきましょう。

消費生活相談室です 221

消費生活相談室 ☎ 47 - 1106 FAX 44 - 7957

知らないところから「大金をあげる」というメールが届いた。

【事例】

知らない団体から「3億円が当選した」というメールが届いた。受け取り手続きのためにサイトに登録し、言われるままにさまざまな手数料をプリペイドカードで払ったが、「送金に失敗した」「システムの復旧に費用が必要」などと次々と請求されるだけで3億円は受け取れないまま。かかった費用は3億円と一緒に返すと言われたので信用していたが、その後もエラー解除費用などを請求されるだけで、3億円は受け取れない。

【アドバイス】

- ◇「簡単に利益が得られる」という内容のメッセージを送りつけ、サイトへ登録するよう誘導してきます。
- ◇お金を受け取るために必要と思い、サイト内でやり取りを続け、さまざまな名目で請求される費用を払ってもお金を受け取ることはできず、サイトへの支払いだけが続く状態となります。
- ◇サイト内にさまざまな人物が登場して、お金が受け取れると信じ込ませるケースもあります。それらの人物は“サクラ”の可能性もあるので相手を安易に信用してはいけません。
- ◇「簡単に利益が得られる」という内容のメールやメッセージが届いても反応せず、「相談にのるだけでお金がもらえる」「在宅ワークで簡単に稼げる」などとうとうサイトへの登録はしないようにしましょう。

▶相談受付時間

毎週月～金曜日
午前9時～正午、午後1時～4時

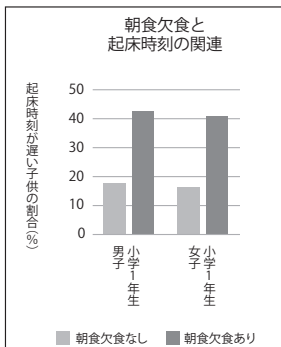


保健師の
ちょっと一言

朝活 朝食を食べていいこといっぱい！

「健康のために毎日の生活リズムを変えたい。何かを始めたい。」そう考えている人はいらっしゃるのではないのでしょうか。

1日のスタートは朝食から始まります。お勧めするのは、「毎日おいしい朝食を食べるために少しだけ早起き。」そ



- enna朝活から始まる自分磨きを食欲の秋に始めてみましょうか？例えば、朝食を食べるメリットは・・・
- ① 栄養バランスが良くなります
- ② 生活リズムが整います
- ③ 心の健康を良好に保てます
- ④ 学力・学習習慣や体力が向上します
- など良いこと尽くめです。
- ※参考：「[食育] ってどんないいことがあるの？」
(農林水産省平成30年3月作成)
<http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/evidence/index.html>
- 本紙最終ページに境港総合技術高校生が考えた栄養バランスがよい時短レシピを記載しています。
- ぜひ、作ってみてください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、掲載しているイベントや行事等が急遽中止や延期となる場合があります。詳しくは問い合わせ先へご確認ください。



マイナンバーカード 日曜交付窓口の開設

マイナンバーカードを申請し「個人番号カード受け取りについて(お知らせ)」が届いた人は、必要書類持参で、申請者本人が来庁してください。
なお時間帯によっては、混み合う場合がありますが、ご了承ください。

- ▼必要書類
 - ◇個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書
 - ◇通知カード
 - ◇本人確認書類(運転免許証等)
 - ※電子証明書の更新、暗証番号の再設定もできます。
- ▼とき 11月29日(日)
午前9時～午後1時
- ▼ところ 市民課窓口
- ▼問い合わせ先
市民課市民係

☎ 47・1033

マイナポイントの 申込受付窓口

マイナンバーカードをお持ちの人を対象に、最大5千円分のポイントが付与する「マイナポイント事業」を、国が実施しています。

市では、マイナポイント申込受付窓口を開設しています。
マイナンバーカードをお持ちで、申し込みを希望する人や、マイナポイントに関心がある人は、ぜひご来庁ください。
※事前に、市民課での手続きが必要な場合があります。
あらかじめ、総務課へお問い合わせください。

- ▼とき
 - ◇平日(市役所開庁日)
午前8時30分～午後5時15分
 - ◇11月29日(日)
午前9時～午後1時
- ▼ところ
 - ◇平日 総務課窓口
 - ◇11月29日(日) 市民課窓口
- ▼問い合わせ先
総務課行政係 ☎ 47・1007

コミュニティ助成事業

令和2年度宝くじの社会貢献広報事業により、夕日ヶ丘1丁目自治会が物置や除雪機、お祭り用品などを整備しました。地域での行事など、今後の自治

会活動に役立てられます。
この事業で備品を整備することで、地域で行われる様々なコミュニティ活動が活発になり、地域活性化が図られることが期待されます。



▼問い合わせ先
地域振興課企画係

☎ 47・1024

さかいポートサウナ

【レディースライ】

女性の入館者は割引

- ▼とき 毎月第2・3月曜日
- ◇大人520円↓300円
- ◇小中学生260円↓100円
- 【シルバードイ】
- 65歳以上の入館者は割引
- ▼とき 毎月第2・3月曜日
- ◇65歳以上520円↓300円
- ◇70歳以上310円↓300円
- 【その他の各種割引】

▼時間帯割引

正午までの女性入館者は割引

- ◇大人520円↓300円
- ◇小中学生260円↓100円
- ▼家族割引
家族連れの小・中学生は割引
- ◇小中学生260円↓100円
- ▼誕生日割引
誕生日の人は入浴料が無料(要証明)

【薬湯の日】

- ◇女湯 毎週月曜日
- ◇男湯 毎週水曜日

【設備不具合に伴うお知らせ】

現在、設備不具合のため、男湯(火・水・金・土・日)の営業となっております。

▼問い合わせ先

さかいポートサウナ

☎ 44・4060

医療法人社団 愛生会
母と子の長田産科婦人科
 クリニック
 理事長 長田 昭夫

〒683-0841 米子市上後藤8-5-1
 TEL (0859) 29-3131
<https://nagata-clinic.net/>

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

- 里帰り出産 ●母乳育児支援
- 4D超音波 ●子宮がん・乳がん検診

安い! きれい! アフターよし!
 初期費用は前家賃のみ!
賃貸のアップル境港
 境港市外江町3109-1 いない境港店となり
 ☎ (0859) 44-9128

有料
広告

農業委員会情報

令和2年秋の農作業労賃標準額を決定しました。

作業名		標準額 (税込み)	摘要	
耕うん	水田一般	6,700円	10アール当たり	
	水田ほ場整備地	6,500円		
	畑	9,000円		
稲刈り	バインダー	15,000円	10アール当たり (ひも込み)	
	コンバイン	水田一般	32,000円	10アール当たり (乾燥込み)
		水田ほ場整備地	31,000円	
脱穀		550円	もみ30kg当たり	
一般労務		800円	1時間当たり	

▼問い合わせ先

農業委員会事務局(農政課内)

☎47・1053

市公式 Facebook
@Sakaiminato.City



**戦没者等の遺族に
対する特別弔慰金**

第11回特別弔慰金の請求を受け付けています。

▼支給対象

令和2年4月1日に公務扶助料等の年金を受ける人がいない場合、戦没者等の死亡当時のご遺族で、次の順番による先順位のご遺族1人。

①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

②戦没者等の子

③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

④①～③以外の戦没者等の3親等以内の親族(甥、姪など)

※③、④については要件があります。

▼支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

▼請求期限 令和5年3月31日

※請求期間を過ぎると、特別弔慰金を受け取ることができなくなります。

▼請求・問い合わせ先

福祉課生活支援係

☎47・1047



入札結果の公表

予定価格が1千万円以上の入札について公表します。

種別	建築
工事名(業務名)	市民温水プール改修工事(建築)
入札日	9月28日
予定価格	47,685千円
落札額	47,300千円
落札率	99.2%
落札者	(株)リンクス

▼問い合わせ先

管理課管理係 ☎47・1076

**子供・若者
育成支援強調月間**

内閣府では、11月を「子供・若者育成支援強調月間」と定め、子供・若者育成支援に対する国民の理解を深めるとともに、各種活動への積極的な参加を呼びかけています。

子ども・若者を取り巻く環境を大人自身も振り返り、地域全体で育み、社会の一員として自立し、活躍していくことができよう、支援のネットワークの輪を広げていきましょう。

▼問い合わせ先

生涯学習課生涯学習係

☎47・1091

**ふるさと応援地域
振興券の取り扱い**

商品券・食事券について

市では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている地元経済や市民の生活を支援するため、6月中旬に市内登録店舗で使える「商品券」を市民全員に子育て世帯にはさらに「食事券」を世帯主宛に簡易書留でお送りしました。

「商品券」「食事券」の使用期限は12月末までとなっていますので、お手元に残っている券は、忘れず早めにご利用ください。

また、まだ受け取られていない人は、お問い合わせください。

▼使えるお店

左記のQRコードからホームページで確認できます。



▼登録店舗の募集について

商品券・食事券を取扱いしていただける店舗の募集は、今月末までです。

申請用紙は市ホームページに掲載しているほか、メール、ファクシミリでお渡します。

▼問い合わせ先

水産商工課商工振興係

☎47・1056

快適をもっと! もっと!

- 長府ポイラー特約店
- TOTOリモデルクラブ店
- LIXILリフォームネット店
- タカラパートナーショップ

Rinnai

ガスストップコンロ「リッセ」

40%引

¥215,000を
¥129,000

※標準取替費 ¥12,000。価格は税抜です。

省エネ型石油ポイラー販売、ダントツの実績!
水廻りとサッシのエコリフォームも当店へ!

米子市水道局指定工事店 / 米子・境港市下水道指定工事店

渡辺商店

境港市渡町2350番地4(渡郵便局前) ☎(0859)45-0537

フリーダイヤル(通話無料) **0120-45-0538** Facebook更新中!

境港 渡辺商店 検索

渡辺商店キャラクター エルピーくん

有料広告

ふぐ処理師試験 準備講習会

- ▼とき 12月11日(金)
午前9時～午後3時
- ▼ところ 伯耆しあわせの郷
(倉吉市小田458)
- ▼受講料
◇協会会員 23500円
◇協会会員外 27000円
※テキスト代・ふぐ代を含む
- ▼出願期間
11月16日(月)～12月2日(水)
- ※出願方法など、詳しくは事前
にお問い合わせください。
- ▼出願・問い合わせ先
米子食品衛生協会事務局(県
西部総合事務所内)
☎35・0708

ふぐ処理師試験

- ▼試験日時 来年1月28日(木)
- ◇学科試験 午前10時～正午
- ◇実技試験 午後1時～
- ▼試験の場所
伯耆しあわせの郷(倉吉市小
田458)
- ▼受験願書の受付期間(必着)
11月24日(火)～12月11日(金)
- ※受験資格など、詳しくは事前
にご確認ください。
- ▼出願・問い合わせ先
県西部総合事務所生活環境局
☎31・9321



青少年意見発表会

- 境港市の次代を担う中学生
が、心からの思い・考え・感銘
を受けたこと等を自分の言葉で
発表します。
- 各中学校から選ばれた9人の
声を聞き、青少年との関わり方
や理解を深めましょう。
- ▼とき
11月19日(木) 午後7時～
- ▼ところ
境港市立第一中学校 多目的
室1
- ※例年と会場が異なります。
- ▼主催
青少年育成境港市民会議
- ▼問い合わせ先
生涯学習課生涯学習係
☎47・1091



境港食のフェスタ2020

- Withコロナ新時代への挑戦
- ▼とき
11月21日(土)、22日(日)
午前11時～午後6時
- ▼ところ
水木しげるロード中央駐車場
- ▼内容
◇マルシェ
・B級グルメ屋台村

- ・クラフトビール
- ・地元農産物屋台
- ・かに汁(22日のみ) など
- ◇イベント
・鳥取だらまプロレス
・カラオケ大会 など
- ※荒天の場合、中止となる場合
があります。
- ▼問い合わせ先
境港市町おこし実行委員会
☎090・8710・1121



SANKO 夢みなとタワー情報

- 【第11回「国際交流の日」】
太極拳のステージやモンゴル
語講座などさまざま催しをご
用意しております。入館無料と
なっておりますので、この機会
にぜひSANKO夢みなとタ
ワーを訪れてみてください。
- ▼とき 11月22日(日)
午前10時～午後2時
- ※この日限定で、入館無料
- 【夢みなとフリーマーケットの
出店受付開始】
12月12日(土)・13日(日)
に開催される夢みなとフリー
マーケットの出店者を募集しま
す。

- ▼とき
11月28日(土) 午前9時～
- ▼応募方法 電話(先着順)
- ▼料金
◇1日のみ出店 2千円
◇2日間出店 3千円
- ▼問い合わせ先
SANKO夢みなとタワー
☎47・3800

マツ植樹祭

- 美しい松林を還元し子孫に残
すために、マツと桜の苗木の植
樹を行います。
- ▼とき
11月8日(日) 午前9時30分
- ※少雨決行
- ▼ところ
竹内西緑地(竹内団地内・P
LANT5の北西側の松林)
- ▼内容
植樹方法の説明後、参加者全
員で植樹(1時間程度)
- ▼持参するもの
◇軍手
◇移植コニエ
- ▼その他
軽作業のできる服装でお越し
ください。
- 車は、PLANT5駐車場(西
側)または会場南側の広場に駐
車してください。
- ▼問い合わせ先
竹内マツ植樹隊(荒井)
☎090・64333・2036

有料広告

- 移住地境港を盛り上げたい!!
- ▼とき 11月22日(日)
午前11時～午後3時
- ▼ところ
プラント5境港店 駐車場
- ▼入場無料
- ・チワワとのふれあい
・伯州綿の綿織り体験
・ドレスアップカーの集い
- 移住者初企画のイベントです。
遊びに来てください。
- ▼問い合わせ先
ドッグカフェ もふもふ
☎080・31111・1221



境港さかな・妖怪 ウォークの中止・終了

- 境港さかな・妖怪ウォーク実
行委員会が協議した結果、今年
の開催を中止し、来年以降の事
業を終了することとしました。
- 平成21年より、毎年秋に開催
し、これまで多くのご参加をい
ただきました。誠にありがとう
ございました。
- ▼問い合わせ先
境港さかな・妖怪ウォーク実
行委員会(境港市観光協会内)
☎47・3880



てぬぐいひらひら 2020

伯州綿PRイベント「てぬぐいひらひら」を今年も開催します。

伯州綿を使用した手拭「境港手拭（さかいみなどてぬぐい）」の完成を機に、2017年にスタートしたこのイベントは、今年で4回目の開催となります。

「境港手拭」と、全国各地から集めた手拭、全130種類の手拭を展示・販売いたします。

新型コロナウイルス対策として、飲食物の提供やワークショップ、ミニライブなどの催しは行いませんが、境港手拭の新作「白ねぎ柄」のお披露目のほか、コットンマルシェ、市内小学校児童による作品展示を行います。

ぜひご来場ください。

▼とき

11月7日（土）、8日（日）

午前9時30分～午後5時

※コットンマルシェは、午後3時まで

※期間中、入館無料

※内容

◇全国各地のてぬぐいの展示・販売

◇コットンマルシェ（物販のみ。飲食物の提供なし。）

- ・ 紺工房浜木綿
- ・ ひまわり工房
- ・ 株式会社きさらぎ

◇渡・上道小学校の児童による伯州和紙を使用した作品展示

▼問い合わせ先

農政課農業振興係

☎47・1049

【同時開催 手織工房「藍慈彩（あじさぎ）」作品展】

色彩豊かな裂織布や伯州綿を使ったストール等の作品を展示・販売します。

※最終日は、午後4時まで

▼問い合わせ先

藍慈彩（大西）

☎090・7895・6117



新しい生活様式版「境港市健康まつり」

▼とき

11月24日（火）～12月11日（金）

午前9時～午後4時30分

（土日、祝日は除く）

▼ところ 保健相談センター

◇展示内容

・ 応募作品の展示（川柳と朝ごはんレシピ）

・ 新型コロナウイルスに関する情報

・ 健康づくり情報（運動、栄養、こころ、飲酒、喫煙など）

・ 各公民館の活動

◇健康チャレンジ

次の①～⑥に取り組み、応募してください。

①健康クイズにチャレンジする。

（クイズは、健康まつりのちらしにあります）

②期間中、1日8千歩以上歩いて万歩計に記録する。

③夕日ヶ丘ウォーキングコースを歩いて、その場で写真を撮る。

④白砂青松の弓ヶ浜サイクリングロードを自転車で行くか歩いて、その場で写真を撮る。

⑤普段飲んでいる汁物を塩分測定して記録するか、健康推進課で測定する。

⑥各種健康診査・がん検診を1つでも受けた、あるいは予約する。

◇健康相談（要予約）

保健師、助産師、管理栄養士が相談に応じます。

赤ちゃんのこと、子育てのこと、生活習慣病のことなど相談に応じます。

・ 相談日時 午前10時～11時、午後1時30分～3時

・ 予約開始 11月9日（月）

◇オンライン講座（要予約）

・ とき 12月5日（土）

・ ところ 境港商工会議所

①午後2時～2時40分

②午後3時～3時40分

・ 内容

①中高生のスポーツ時における体調管理

②ますますイキイキ元気をめざしたカラダづくり

・ 講師

大塚製薬株式会社 熱中症予防員、健康経営アドバイザー

・ 定員 ①②各50人

・ 予約開始 11月9日（月）

▼次の事項を実施した全員へ記念品をお渡しします。（おひとり様1回限り）

◇川柳、朝ごはんレシピへの応募（市報10月号で募集。11月6日（金）締切。）

◇健康チャレンジ

◇健康相談

◇オンライン講座への参加

※記念品は、ご本人が健康推進課へ取りにお越しください。

※さらに、その中から抽選で10人へユミナ24（夕日ヶ丘のフットネス&スタジオ）の無料体験チケットをプレゼントします。

▼問い合わせ先

健康推進課 ☎47・1041

有料広告

査定無料

どんなクルマも買取ります!

廃車のことなら

廃車王

お車の査定から 無料 廃車の引取り費用まで

査定無料

動かない車も査定します。（無料）お気軽にご相談下さい。

手続き無料

面倒な廃車手続き（抹消登録・重量税還付手続き）を迅速に処理します。

引取り無料

著しく遠方の引取りや特殊作業が発生する場合は除き、原則無料です。

どんな車でも買取OK!!

事故車 車検切れ車 低年式車 走行不能車

TEL 0852-72-9303

廃車王 松江店

検索

株式会社 山陰エコリサイクル

**地域学校協働推進
フォーラム in 境港**

「地域・家庭・学校が連携し、未来を担う子ども・地域を創る」市では、未来の地域を担う子どもたちを育てるために「地域が子ども（学校）を支援する活動」にとどまらず、「地域の人がかわりを介してつながる」地域のひと・もの・ことを積極的に活用し、子どもたちの学びを豊かにする」双方方向の取り組みが重要と考えています。

コミュニケーションスクール（※）の推進にあたり、「地域とともにある学校づくり」「学校を核にした地域づくり」を進めることで、学校と地域との連携・協働のより良いあり方について考えるために「地域学校協働推進フォーラムin境港」を開催します。

※学校運営協議会を設置している学校のことをコミュニケーションスクール（CS）と言います。

昨年度に第一中学校区、今年度に第三中学校区に設置しました。

また、第二中学校区は、来年度に設置する計画です。

▼とき 11月21日（土）
午後1時20分～4時30分

（受付は、午後1時～）

▼ところ

さかい幸朋苑ナマステホール

▼内容

◇境港市のコミュニケーション・スクールの推進状況について

◇実践発表

地域の人が子どもたちとともに活動し、地域とのつながりに喜びを感じる活動をめざして

◇実践発表

地域の人の生き方にふれ、地域とのかかわりへの憧れにつながる職場体験活動

◇コメンテーター

下前博司さん（鳥取県教育委員会事務局西部教育局社会教育担当係長）

※マスクを着用してご参加ください。

▼問い合わせ先

教育総務課指導係

☎47・1088

市報広告募集中
この大きさに**5千円!**

※大きなサイズもあります。
◆申し込み・問い合わせ先
地域振興課 広報情報係
☎47-1010



職業訓練受講生

求職者支援訓練の受講生を募集しています。

▼訓練科

①オフィス経理科

②パソコンスキル実践科

▼訓練概要

①財務・税務会計、原価計算および文書作成等の知識・技能の習得（簿記2級、電子会計・販売士3級、ワード・エクセル2級、パワーポイント初級）

②ワープロ・表計算・プレゼンテーションソフト等に関する知識・技能の習得（ワード・エクセル3級～2級、パワーポイント初級～上級）

▼定員 ①②ともに15人

▼訓練期間

①12月21日（月）～来年6月18日（金）

②12月25日（金）～来年3月24日（水）

▼募集期限

①12月9日（水）正午

②12月15日（火）正午

▼応募資格 就職希望者

▼受講料 無料

（テキスト代等の実費は別途必要）

必要

**市ホームページバナー広告
募集中（5千円/月）**

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
■ <https://www.city.sakaiminato.lg.jp/index.php?view=109309>

◆申し込み・問い合わせ先
地域振興課 広報情報係 ☎47-1010

▼訓練場所
①有限会社米子情報処理センター（明治町・無料駐車場有り）
②株式会社スベック（米子市灘町・無料駐車場有り）

▼参考
雇用保険受給者以外は、一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。詳しくは、お問い合わせください。

▼申し込み・問い合わせ先
ハローワーク米子
☎33・3911

いつでもラクラク 福祉タクシー
いちばん身近な福祉タクシー

お出かけのお手伝いをさせていただきます!

安心! 介護士がご送迎

《運行エリア》
・境港市・米子市
・松江市八束町
・松江市美保関町

地域密着型福祉タクシー
もえぎケアタクシー
☎0859-46-0724

[ウェブサイト] www.moegi-taxi.com

営業時間/8:00～18:00 休業日/日曜日
国土交通省中国運輸局許可 中国自二第306号 鳥取県境港市上道町3081番地

有料広告

**まちづくりに関する思い
をお聞かせください**

市では、今年度「都市計画マスタープラン」の見直しを行います。

それにあたっては、市民のみならずのまちづくりに関する思いを聞き、境港市における身の回りの課題を洗い出したいと考えています。

そこで各公民館に、市民のみならずの思いを記入していただく掲示板を用意していますのでぜひ思いを記入してください。

▼対象 中学生以上

▼揭示期間 11月2日(月)～30日(月)

▼記入方法

市内各公民館に設置する掲示板に、思いを記入した付箋を貼ってください。

※詳しい記入方法は、掲示板に記載しています。

▼都市計画マスタープランとは

都市計画法第18条の2により「市町村に関する基本的な方針」として定めるものであり、市町村が主体的に、市民参加のもとに策定するものです。

市民のまちづくりへの理解と参加を求めするため、都市計画マスタープランでは、都市づくりの将来ビジョンをわかりやすく描き、その実現に向けた方法な

ごを明らかにします。
▼都市計画マスタープランの見直しとは

都市計画マスタープランは、今後10年間の都市計画に関する基本的な方針を示していますが、計画期間内で、社会経済情勢や市民ニーズなどが変化することも想定されます。

社会情勢等の変化に対応するとともに、実効性の高い計画へと見直すことが求められるため、必要が生じた場合には、速やかに見直しを図ります。

★また、まちづくり総合プラン(第10次総合計画)と合わせて、市民のみならずの中から無作為に選んだ3千人に、アンケートを送付しますので、ご協力ください。

▼問い合わせ先

都市整備課都市政策係

☎47・1066

**市公式 Twitter
@SakaiminatoCity**



<https://twitter.com/SakaiminatoCity>

「妖怪川柳」作品

第15回「妖怪川柳」コンテストを開催し、「妖怪」を主題とした川柳を募集します。

今回は、特別審査員として弘兼憲史氏(漫画家)と俵万智氏(歌人)が参加されます。

▼応募期限(必着)

12月31日(木)

▼応募資格

◇一般の部
どなたでもご応募いただけます。

◇小・中学生の部

小学校または中学校のいずれかに在籍する児童・生徒に限ります。

▼応募制限

ひとり5作品まで

▼応募方法

境港市観光協会のホームページ、またはハガキ

▼賞

◇一般の部
妖怪川柳大賞1人を含む10傑を決定し、表彰状と賞品を呈呈
※今回、徳島県三好市長賞を新設します。

◇小・中学生の部

最優秀賞を含むトップ3を決定し、表彰状と賞品を呈呈

▼選考

選考委員による選考並びにインターネット投票(来年1月下旬～2月中旬頃)により、入賞

作品を決定します。

▼発表

来年3月中旬に境港市観光協会ホームページで入賞作品を発表予定。

▼応募・問い合わせ先

〒684・0046

境港市竹内団地255・3

境港市観光協会

☎47・3880

Web www.sakaiminato.net



**親子トランポ
ロビックス教室参加者**

▼とき 11日15日(日)
午前10時～正午

▼ところ 幸神体育館

▼対象 年中～小学6年生

▼準備するもの

◇上靴
◇運動ができる服装

◇タオル

◇飲み物

◇参加費 無料

▼申込期限 11日10日(火)

▼問い合わせ先


特定非営利活動法人 ウルトラスポーツクラブ

☎57・5170

職業訓練受講生募集！ 受講料無料 ※別途教科書代等がかかります。

<p>就職率 91.3% 令和2年度6月末時点</p> <p>12月 募集締切11月10日(火)</p> <p>☆就活力向上講習付 受講期間 12月1日(火)～7か月間 電気設備施工技術科</p> <p>☆産業技術科 受講期間 12月1日(火)～6か月間 ☆ビル管理技術科</p>	<p>1月生 募集締切12月8日(火)</p> <p>見学会 11月6日(金)</p> <p>☆就活力向上講習付 受講期間 1月5日(火)～7か月間 CAD・NC加工技術科</p> <p>☆住宅リフォーム技術科 受講期間 1月5日(火) ☆電気設備施工技術科 受講期間 1月5日(火)～6か月間</p>
--	--

詳しくは **こちら**！



有料広告

お問い合わせ先: 米子市古豊千520
☎0859-27-5115 (訓練課) **訓練で就職応援!**

相談

納税相談

災害、病気などの理由により、やむを得ず納期限までに市税を納付することができない場合は、猶予制度（分割納付、徴収猶予、差押財産の換価の猶予）がありますのでご相談ください。

【夜間の納税相談】

平日の昼間に仕事などで、市税の納付や相談に來られない人は利用してください。

▼とき

11月30日（月）、12月25日（金）
午後5時15分～8時

▼ところ

▼取り扱い税目

個人住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

※納税通知書を紛失し、納める金額がわからない人はあらかじめお問い合わせください。

▼問い合わせ先

収税課滞納整理係

☎47・1020



なんでも相談会

高齢者・障がいのある人等の権利擁護のために、弁護士・司法書士等の専門職が、相続関係・成年後見制度・差別待遇のことなど、なんでも相談に乗ります。お気軽にご相談ください。

▼とき

11月27日（金）
午後1時～3時

▼ところ

老人福祉センター（浜の里）

▼料金

無料

※事前予約が必要です。

▼予約・問い合わせ先

長寿社会課高齢者福祉係

☎47・1039

県立境港ハローワーク

【火曜ナイターお仕事相談会】

正規雇用への転換や転職の支援、また60歳以上限定の「生涯現役求人」をご紹介します。

▼とき

11月10日（火）・24日（火）
午前11時～午後7時30分

▼ところ

PLANT5 境港サロン

※毎月第2・4火曜日開催

▼問い合わせ先

県立境港ハローワーク

☎44・3395

※子育て応援お仕事相談DAYについては、本紙23ページをご覧ください。

連合全国一斉集中相談ホットライン

「これってハラスメント？ひとりで悩んでいませんか？」安心して働いていますか？雇用形態にかかわらず、働くみなさんのトラブルや心配事の解決に向け、相談員が秘密厳守でお答えします。

▼とき

12月8日（火）・9日（水）
午前10時～午後7時

▼相談ダイヤル

11200 154・052

※携帯電話からも通話可能

※その他の日でも、随時相談に応じます。

▼問い合わせ先

連合鳥取

☎0857・26・6605

よなご若者サポートステーション出張相談

「自分にはどんな職業が向いているのだろうか」「働くための一歩が踏み出せない」など、今の思いを話してみませんか。

▼対象

15～49歳のお仕事を探している人やその家族

▼とき

11月13日（金）・27日（金）
午前11時～午後3時

※電話予約が必要です。

※マスクを着用してご参加ください。

▼ところ

市役所 第2会議室

▼予約・問い合わせ先

よなご若者サポートステーション

☎21・5678

Mail yonago-sapo

@roukyou.gr.jp

皆さんのグループの活動を市報で、紹介してみませんか？

市報さかいみなどでは、皆さんのグループ活動を広く市民に知っていただくため、市内で活動されているグループを紹介しています。

芸術、スポーツ、ボランティア、健康運動など、市内で活動されているグループ・サークルはもちろん、各地区の公民館を会場に自主的に活動されている皆さんも大歓迎です！活動風景の取材・撮影にも伺いますので、お気軽にお問い合わせください。

▼申し込み・問い合わせ先

地域振興課広報情報係

☎47・1010

中小企業・小規模事業者のみなさまへ

お手伝いします！！

働き方改革

相談支援は無料です！
そのお悩み、一緒に解決しましょう

有給休暇取得義務 助成金の申請って？

時間外労働の上限規制って？

雇用調整助成金を含む各種助成金の相談も受けられます

場所：境港市老人福祉センター会議室
（境港市竹内町40）

日程：毎月1回 第3木曜日 13時～16時
11月19日・12月17日
1月21日・2月18日・3月18日

お問い合わせ先

働き方改革サポートオフィス鳥取

〒680-0845 鳥取市富安1-152 (SGビル4F)

TEL: 0857-30-7226 FAX: 0857-30-7227

Email: hatasapo-tottori@crest.ocn.ne.jp

※相談は秘密厳守で対応します。

有料
広告

地域包括支援センターからのお知らせ



◆◆運動をしてよく動くからだに◆◆

人生100歳時代到来！

元気でいきいきとした生活を送るには、元気な身体づくりが大切です。

フレイル（虚弱な状態）を予防するためには、足腰の筋力を保ち、「動ける」からだでいること、そのためにはできるだけ「動く」ことが大切です。

また、運動は認知症予防の効果も高いことが分かっています。

1日の歩数の国が示す目標は、65歳以上で男性7000歩、女性6000歩とも言われています。

皆さんは、日々の生活の中でどのくらい歩いておられますか？

いつもより
10分多く！



【ウォーキングは手軽な有酸素運動！】

ウォーキングや自転車などは有酸素運動と言われ、心肺機能を高めたり、動脈硬化を予防したりする効果があります。

10分多く歩くだけで、毎日1000～1200歩、消費エネルギーにすると約20～40Kcalを消費できます。毎日の生活の中で歩く機会を見つけ、歩数を増やせば身体活動量も増えます。

犬の散歩と組み合わせたり、いつもは車での移動も、自転車や歩いたり・・・歩数計を活用すると、自分の歩いた距離や身体活動量を数値で知ることができ、歩く目安となり、ウォーキングの記録としても役立ちます。歩くことが楽しくなるよう工夫をしてみましょう。

★★白砂青松の弓ヶ浜サイクリングロード★★

今年3月に全線開通となりました！

皆さん、もう行かれましたか？

弓ヶ浜半島から美保湾・大山を望む絶景を存分にお楽しみいただけます。

1人でも気の合う仲間同士でも、ウォーキングやゆっくりとサイクリングなどにご利用ください。



おれんじカフェさかいみなど

◆ところ：老人福祉センター浜の里（竹内町）

◆参加費：100円

◆◆[認知症の人を介護する家族のつどい]◆◆

認知症に関する事や介護の悩みを話す場所です

と き：11月9日（月）10:00～12:00

◆◆おれんじカフェさかいみなど◆◆

どなたでも参加でき相談や介護などの情報交換ができる場所です。

今回は、消費トラブルについて、消費生活相談員・小原美穂子さんにお話をして頂きます。お出かけください。

と き：11月30日（月）10:00～11:30

※状況によっては中止することもあります。その場合は、ホームページ等でお知らせします

☆☆はまカフェ代替事業☆☆

認知症に関する雑誌やパンフレット、飲み物などを準備しております。認知症について困った時や、知識を深めたい時など、どなたでも参加できます。お気軽にお立ち寄りください。

開催日：平日 13:00～15:00

ところ：はまかぜ1階ロビー

★感染予防を行いながら開催します★

- ・参加の際はマスク着用してください
- ・人と人の距離をとって座ります
- ・お茶は紙コップを使います
- ・窓は開け空気が流れるようにします
- ・手洗いや消毒液で手指消毒を行います
- ・机や椅子は消毒液で拭いて準備します

【申し込み・問い合わせ先】 長寿社会課 地域包括支援センター ☎47-1131

きらきら・ひまわり情報

【巡回子育てプレイランド】※事前申し込み不要

▶とき

- ①11月13日(金) 午前10時~11時30分
- ②12月4日(金) 午前10時~11時30分

▶ところ

- ①誠道公民館
- ②中浜公民館

▶内容 「ひまわり」のおもちゃを持って出かけます。一緒にあそびましょう。

【おおきくなったね!】※要事前申し込み

▶対象 乳幼児と保護者

▶とき 11月17日(火)
午前10時30分~11時30分

▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」

▶内容 11月生まれの誕生会、親子ふれあい遊び、おはなし会、歌、身体計測、手形・足形 など

▶定員 13組

▶申込期限 11月13日(金)

【0歳さんあつまれ~!】※要事前申し込み

▶対象 満1歳までの子どもと保護者

▶とき 11月24日(火)、25日(水)
午前10時30分~11時30分

▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」

▶内容 ~親子ふれあいあそび~
月齢に応じたグループに分かれての交流
離乳食、発達、しつけなどの相談など
身体計測・手形・足形

▶定員 各日12組

▶申込期限 11月18日(水)

【きらきらタイム】

▶とき 毎週木曜日 午前11時~

▶ところ こども支援センター「きらきら」

【ひまわりタイム】

▶とき 毎週火曜日 午前10時30分~

▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」

▶問い合わせ先

こども支援センター「きらきら」 ☎45-0116
地域子育て支援センター「ひまわり」 ☎21-8103

境港市ファミリー・サポート・センター

【交流会(クリスマス会)】

▶とき

12月6日(日) 午前10時~11時30分

▶ところ 保健相談センター 講堂

▶申込期間 11月16日(月)~30日(月)

▶定員 20組(予定)

※会員以外も参加できますが、申し込み多数の場合は、会員を優先します。

▶申し込み・問い合わせ先

境港市ファミリー・サポート・センター
☎45-6660



内容についての詳細は、各施設に直接お問い合わせください。

記事中に特に明記がない場合、会場は問い合わせ先と同じです。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、掲載しているイベントや行事等が急遽中止や延期となる場合があります。

詳しくは、記載の問い合わせ先へご確認ください。

聖心幼稚園 にこにこひろば

未就園児・在園児親子を対象に下記の催しがあります。

【園庭開放】

▶とき ◇平日 午前10時~正午
◇土曜日 午前9時~正午

※園舎の開放は、11月は中止します。

▶問い合わせ先 聖心幼稚園 ☎42-2040

認定こども園 美哉幼稚園

【園庭開放】

▶とき 平日の午前中

※事前の検温と、大人はマスクの着用をお願いします。

▶問い合わせ先 美哉幼稚園 ☎42-2839

両親学級

※要事前申し込み

▶対象 妊娠中の人とそのパートナー
妊婦さんお一人の参加もOKです。

▶とき 11月29日(日)
午前9時30分~11時30分

▶ところ 保健相談センター

▶主要内容 ①こころと身体をリラックス
~身体を動かしてストレス発散しよう~
②情報交換しよう

※託児もあります。申し込み時にお知らせください。

※マスクの着用をお願いします。

体調不良の時は、参加の見合わせをお願いします。

▶申込期限 11月26日(木)

▶申し込み・問い合わせ先

健康推進課保健係 ☎47-1042

おむつ利用券のご案内

1歳未満のお子さんを対象に、3カ月毎におむつ利用券（1回の申請につき3000円分）を交付しています。今月の対象者は下記のとおりです。

	お子さんの誕生日	参考
1回目	令和2年6～8月	出生月の3～5カ月後
2回目	令和2年3～5月	出生月の6～8カ月後
3回目	令和元年12月～2年2月	出生月の9～11カ月後

※お子さんの誕生日が令和元年12月、2年3月、6月の人は、11月30日（月）が申請期限ですので、ご注意ください。また、令和2年4月の人は、6カ月児健康診査の時にも、申請できます。

▶申請に必要なもの ◇母子手帳
◇印章（初回の人のみ）

▶申請・問い合わせ先
子育て支援課育児支援係 ☎47-1077

すまいる 育成保育園

OPEN DAY（開放日）や親子で参加できるイベントを月1回程度開催しています。

来園の際は、新型コロナウイルス感染症対策としてたくさんのお願いをしています。

開催日時等、詳しくはお問い合わせください。

▶問い合わせ先
育成保育園 ☎44-1958

土曜日子育て応援お仕事相談DAY

子育てしながら働きたい人を対象としたお仕事相談会を開催します。

▶とき 11月14日（土）・28日（土）
午前8時30分～午後5時15分
※毎月第2・4土曜日開催

▶ところ 県立境港ハローワーク

▶問い合わせ先
県立境港ハローワーク ☎44-3395

☆おはなし広場

絵本やお話を楽しみませんか。妊婦さんの参加もお待ちしています。

▶問い合わせ先 生涯学習課生涯学習係 ☎47-1091

内容	とき	ところ
絵本とおはなしの部屋 （おはなしポケットの会）	毎月第1土曜日	14:00～15:00 市民図書館
	毎月第3金曜日	11:00～11:40 地域子育て支援センター「ひまわり」
絵本と紙しばいを楽しむ会 （朗読なぎさ会）	毎月第2土曜日	14:00～15:00 市民図書館
	毎月第1金曜日	11:00～11:40 地域子育て支援センター「ひまわり」
おしゃべりたんぽぽおはなし会 （おしゃべりたんぽぽ）	毎月第3土曜日	14:00～15:00 市民図書館
	毎月第4金曜日	11:00～11:40 地域子育て支援センター「ひまわり」
親子で絵本を楽しむ会 （境港親と子どもの劇場）	毎週水曜日	11:00～11:40 地域子育て支援センター「ひまわり」

☆乳幼児健康診査・相談の日程

内容	とき	対象	会場・問い合わせ先
6カ月児健康診査	11月9日（月） 11月16日（月）	令和2年4月生まれの乳児 平成31年4月生まれの幼児 令和元年5月生まれの幼児 平成29年8月生まれの幼児 平成29年9月生まれの幼児	健康推進課保健係 ☎47-1042 ※母子健康手帳を持参してください （妊活相談を除く）
1歳6カ月児健康診査	11月25日（水） 12月23日（水）		
3歳児健康診査	11月5日（木） 12月3日（木）		
妊産婦・乳幼児健康相談	9:30～12:00 の間で予約制で実施		
離乳食講習会	12月8日（火） (5～8カ月児) 10:00～ (9カ月～1歳6カ月児) 10:50～ の予約制で実施	※事前にお申し込みください	会場 保健相談センター
妊活相談	9:00～12:00	お子さんを希望する人	
子育て相談	毎日 8:30～17:15 ※子ども支援センター「きらきら」は、 土・日曜日・祝祭日を除く ※地域子育て支援センター「ひまわり」は、 木曜日を除く	乳幼児と保護者	「きらきら」 ☎45-0116 「ひまわり」 ☎21-8103

図書館に行こう！

今月の新規図書

【一般書】

- ◇学びなおすと地理はおもしろい (宇野山)
- ◇本当は誤解だらけの戦国合戦史 (海上知明)
- ◇へんぶつ侍、江戸を走る (亀泉きょう)
- ◇とりほん (もねこ)
- ◇「働く意味」 (川口加奈)
- ◇スゴイ集中力 (田場信広)
- ◇日本人の長生き栄養学 (白澤卓二)

【児童書】

- ◇あるへらジカの物語 (星野道夫)
- ◇ようかいとりものちょう乙 (大崎悌造)
- ◇トラといっしょに (ダイアン・ホフマイアー)
- ◇こんたのさかなつり (田中友佳子)
- ◇本が好きになる (さやましようこ)
- ◇としょかん町のバス (イクタケマコト)
- ◇歌姫フィニーと魔法の水晶 (あんびるやすこ)

計662冊

☆貸出冊数・期間 1人5冊・2週間

市民図書館 ☎47-1099

◆開館時間 午前9時30分～午後6時30分

【土・日・祝日は午後6時閉館】

◆休館日 毎月第2木曜日・毎月末

◆ホームページアドレス

<http://lib.city.sakaiminato.tottori.jp/>

図書館関連 催し物

とき	催事名	ところ	時間	入場料・参加費
11月21日(土) 12月5日(土)	古典講座「みんなで楽しく『万葉集』を読もう」	上道公民館	14:00～15:00	無料
毎月第4土曜日	かみしばいと英語の読み聞かせ 大人のための英語多読教室	市民図書館	14:30～15:00	無料
			15:30～16:30	

移動図書館開始

9月から月1回、自衛隊美保基地への移動図書館を始めました。初めての試みでしたが、当日は多くの皆さんにたくさん借りて頂き、喜んでいただきました。これからも本を届けていきます。

以前からお知らせしておりますが、下記の日程で休館します。なお、返却や予約は受け付けます。

今月：11月9日(月)～12日(木)

来月：12月7日(月)～10日(木)

市民交流センターの建設に向けて⑦

今月も工事は、鉄筋コンクリート棟の作業と鉄骨棟の作業に分かれて進みます。鉄筋コンクリート棟の作業としては、完成時にホールとなる床部分に土間コンクリートを流し込む作業となります。

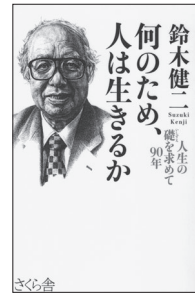
そして、図書館部分は基礎のコンクリートを流し込んでいく作業となります。

作業員の皆さん、今月もよろしくお願ひします。

新刊続々 ～絶賛貸し出し中～



いたずらのすきなけんちくか
くか
(安藤忠雄)



何のために、人は生きるか
(鈴木健二)

お忘れなく！

- 国民健康保険税 5期
- 後期高齢者医療保険料 5期
- 介護保険料 4期

の納期限は

11月30日(月)

- ・便利な口座振替をご利用ください
- ・納期限内に納付がない場合、納期限後20日以内に督促状を発送します

ごみの収集・受け入れ

◎毎月第3日曜日

《家庭系ごみの受け入れ》

11月15日(午前9時～正午)

※搬入施設については、ごみ分別カレンダーの「自己搬入について」をご参照ください。

◎可燃ごみ・軟質プラスチック類の祝日収集

《今月の対象日》

11月3日(火・文化の日)

11月23日(月・勤労感謝の日)

※収集該当地区のみの収集となります。

※当日は施設へのごみの持ち込みはできません。

▶問い合わせ先

清掃センター ☎42-3803



文化施設催し物スケジュール



とき	催事名	ところ	時間	問い合わせ先	入場料・参加費
11月11日(水) ～18日(水)	鳥取県国民健康保険団体連合会主催 けんこう川柳・フォトコンテスト 優秀作品展示	海とくらしの史料館 企画展示室	9:30～17:00 ※最終入館16:30	鳥取県国民健康保険 団体連合会 ☎0857-20-3680	コンテスト作品展のみ 無料
11月20日(金) ～25日(水)	黒ねこカンちゃんアニメ上映 「カンちゃん 月の石をもらおう」	海とくらしの史料館 企画展示室	9:30～17:00 ※最終入館16:30	海とくらしの史料館 ☎44-2000	アニメ鑑賞のみ 無料
11月21日(土)	サロンコンサートSP 井上瞬也ギター弾き語りコンサート	文化ホール	14:00～15:00	境港市文化振興財団 ☎44-1000	無料 (飲み物等の提供 はありません)
11月22日(日) ～23日(月・祝)	せたはいじの自由帳展	海とくらしの史料館 ギャラリーしらかべ	9:30～17:00 ※最終入館16:30	海とくらしの史料館 ☎44-2000	パネル展のみ 無料

海とくらしの史料館ホームページアドレス
<http://umikura.com/>

境港市文化振興財団ホームページアドレス
<http://sakaiminato-bunka.jp/>

くらしの相談日 (祝日は除く)

市民憲章

健康で楽しく働き
明るい家庭をつくりましょう
互いに助け合い
だれにも親切にしましょう
きまわりを守り
公共の物をたいせつにしましょう
自然の美を生かし
住みよい環境をつくりましょう
豊かな心を養い
文化の向上につとめましょう

(昭和45年11月3日制定)

相談内容	とき	ところ・問い合わせ先
人権相談	11月12日(木) 12月10日(木)	13:00～16:00 老人福祉センター(浜の里) (問)鳥取地方法務局米子支局 ☎22-6161
行政相談	11月13日(金)	13:30～15:30 老人福祉センター(浜の里) (問)鳥取行政監視 行政相談センター ☎0857-24-5541
法律相談 (司法書士による)	11月11日(水) 12月9日(水)	13:30～15:00 老人福祉センター(浜の里) (問)社会福祉協議会 ☎45-6116 ※法律相談は予約が必要 です(初回優先)
法律相談 (弁護士による)	11月13日(金) 11月20日(金) 12月4日(金)	13:30～15:30
福祉相談	随時相談受付	8:30～17:00
法律相談 (相続・遺言、 不動産、多重 債務問題など)	無料面談相談は中止しています。 詳しくはホームページをご覧ください。 Web http://www.tottori-shihoshoshi.jp/html/consultation.html	(問)鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7024
多重債務・法律 相談会	11月19日(木)	13:30～15:00 米子コンベンションセンター (問)市消費生活相談室 ☎47-1106 ※申し込みが必要です
相続・遺言相談	11月10日(火) 12月8日(火)	10:30～12:30 老人福祉センター(浜の里) (問)鳥取県行政書士会 ☎0857-24-2744
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15 子育て支援課育児支援係 ☎47-1077
青少年相談	月～金曜日	8:30～17:00 青少年育成センター ☎47-5010
こころの相談 カウンセリング	11月30日(月)	13:00～15:00 健康推進課保健係 ☎47-1043 ※予約制
D V 相談	◇心と女性の相談担当 ☎31-9304 受付時間:月～金曜日8:30～17:15 ※緊急の場合にも対応 ◇夜間休日電話相談窓口 ☎0858-26-9807 受付時間:夜間(毎日17:15～8:30)、土日祝(8:30～17:15)	
年金ダイヤル	ねんきんダイヤル(一般的な年金相談) ☎0570-05-1165 (月曜日8:30～19:00、火～金曜日8:30～17:15、 第2土曜日9:30～16:00) 予約受付専用電話(来訪相談のご予約) ☎0570-05-4890 (月～金曜日8:30～17:15)	

～市の花・市の木～



きく



くろまつ

一境港市の人口一

男 : 16,309人 (-19)
女 : 17,392人 (-27)
合計 : 33,701人 (-46)
世帯数 : 15,359世帯 (-6)

※令和2年9月末現在 ()内は前月比
※数値は外国人住民を含みます

防災行政無線が聞き取りにくいときは
テレフォンサービスをご利用ください!
☎0120-445-040
(フリーダイヤル)

水産商工課 ☎ 47 - 1055 FAX 44 - 7957

コロナ禍の中、妖怪アマエビが疫病退散に御利益があると人気になっています。アマエビと語感が近いアマエビも市内の水産加工会社から新商品が販売されるなど、密かなブームになっています。

アマエビは全国的にはホッコクアカエビと呼ばれ、山陰地方ではアカエビとも呼ばれます。名前のとおり、エビ類の中でも色が赤く、甘みが強いのが特長です。また、他のエビよりも殻が薄いので、身が剥がしやすく、刺身、天ぷら、素揚げなどで食べるとアマエビ本来の味が味わえます。

境港ではたくさんの種類のエビが水揚げされます。アマエビと「モサエビ」「オニエビ」「シマエビ」を四大エビと呼んで親しまれています。アマエビは秋から春にかけて境港では水揚げされます。

今回は、丸ごと食べて栄養満点の逸品料理をご紹介します。

□作り方

- ① アマエビを軽く洗って、キッチンペーパーで水気を吸い取ります。
- ② 180度のサラダ油で、何回かに分けてカラリと揚げます。
※アマエビ自体に味があるので、特に味付けはいりませんが、好みで揚げた後に塩をふっても美味しいです。
※揚げる時には、油がよく跳ねますので、注意して下さい。

アマエビの素揚げ



□材料 (4人前)

- ◇アマエビ 20尾
- ◇サラダ油 適量

境港総合技術高校の生徒が考えた

朝食レシピ



どげな？ 麩・貝ラタン



[材料 (4人分)]

麩	20g	A	B	卵	1・1 / 2個
卵	1 / 2個			牛乳	大さじ 2・1 / 2
牛乳	小さじ 2			塩	少々
めんつゆ	小さじ 1				
塩こしょう	少々			マヨネーズ	適量
玉ねぎ (中)	1個			チーズ	適量
ブロッコリー	20g			パセリ	適量
じゃこ	13g				

私たち境港総合技術高校福祉科3年生は、課題研究で食育について学習し、そこで『朝食』の大切さについて学びました。忙しい朝でも、時短に栄養たっぷりの朝食を作りたい！そのため色々調べている中で、『麩』のパワーを知りました。

『麩』には、カリウムをはじめとしたミネラルがぎゅっつりつまっており、たんぱく質も豊富に含まれています。さらに低カロリーなので美肌効果やダイエット効果があると言われています。

グラタン皿でもナスなどの野菜で作った器でも作れます。境港の特産物である『じゃこ』も使ってカルシウムもとることができます！ぜひお試しください。



[作り方]

- ① A をボウルに入れて混ぜ、麩を入れて浸す。
- ② 玉ねぎは薄切り、ブロッコリーは小房に分ける。600W のレンジで玉ねぎは 1 分、ブロッコリーは 2 分加熱する。
- ③ B をボウルに入れて混ぜ、玉ねぎ、ブロッコリー、じゃこを入れる。
- ④ 水気を切った麩も③に入れてからめる。
- ⑤ 器に④を入れる。
- ⑥ マヨネーズをかけ、チーズを散らして 200 度のオーブンで 8~10 分焼く。パセリをかけて完成。

市役所へのお問い合わせは…

市役所のどこへ問い合わせたらよいかわからない場合、お気軽に右記の連絡先にご連絡ください。ご用件をお伺いし、担当部署へおつなぎします。

代表電話番号

☎ 0859-44-2111

代表ファクシミリ番号

FAX 0859-44-3001