



がいこくじん じんけんそうだんしょ
外国人のための人権相談所

ぜんこく ほうむきよく ちほうほうむきよく にほんご じゆう はな
全国の法務局・地方務局において、日本語を自由に話す
ことのできない方からの人権相談をお受けします。

ぜん こく ほうむきよく ちほうほうむきよく
全国の法務局・地方務局

へいじつ ねんまつねん し のぞ
平日(年末年始を除く) 9:00~17:00

やく げんご たいおう
※約80の言語に対応しています。

がいこくじん じんけんそうだんしょ
●外国人のための人権相談所

<https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html>



がいこくご と あ みぎべーじ がいこくご じんけんそう
※外国語によるお問い合わせは右ページの外国語人権相
談ダイヤルまでお願いいたします。

ほうむきよく ちほうほうむきよく い がいこくじん
また、法務局・地方務局以外にも、以下のとおり外国人
のための人権相談所を開設しています。

たかまつし
高松市

かがわけんたかまつし ばんちょう
香川県高松市番町1-1-63

そうだん ぼしよ あい ぼる か がわ か がわこくさいこうりゅうかいかん かい ぎ しつ
[相談場所] アイパル香川(香川国際交流会館)会議室

えいご
英語

ちゅうごくご
中国語

まいつきだい きんようび よ やくせい
毎月第3金曜日 13:00~15:00(予約制)

まつやまし
松山市

えひめけんまつやまし どうご いちまん
愛媛県松山市道後一万1-1

そうだん ぼしよ えひめけんこくさいこうりゅうせ ん たー
[相談場所] 愛媛県国際交流センター

えいご
英語

ちゅうごくご
中国語

まいつきだい もくようび
毎月第4木曜日 13:30~15:30



がいこくご じんけんそうだん だ い や る
外国語人権相談ダイヤル

にほんご じゆう はな かた じんけんそうだん おう
日本語を自由に話すことができない方からの人権相談に応
じる専用の相談電話(ナビダイヤル)を設置しています。
この相談電話によって、全国どこからでも人権相談をお受け
します。

がいこくご じんけんそうだん だ い や る (なび だ い や る)
外国語人権相談ダイヤル(ナビダイヤル)



0570-090911

へいじつ ねんまつねん し のぞ
平日(年末年始を除く) 9:00~17:00

えいご

ちゅうごくご

かんごくご

ふいりびご

ぼるとがるご

英語

中国語

韓国語

フィリピン語

ポルトガル語

べとなむご

ねばーご

すべいんご

いんどねしあご

たいご

ベトナム語

ネパール語

スペイン語

インドネシア語

タイ語

でんわ みんかん た げんご でんわ つうやくさーび すていきょうじぎょうしゃ
※この電話は民間の多言語電話通訳サービス提供事業者に
接続の上、管轄の法務局・地方務局につながります。

でんわ ばんこう まちが ちゅうい
※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。



がいこくご いん たー ね っ と じんけんそうだんうけつけまどぐち
外国語インターネット人権相談受付窓口

ほうむしょう じょう いん たー ね っ と じんけんそうだんうけつけまど
法務省のホームページ上にインターネット人権相談受付窓
口を設置しています。このインターネット窓口によって、全国
どこからでも人権相談をお受けします。

がいこくご いん たー ね っ と じんけんそうだんうけつけまどぐち
●外国語インターネット人権相談受付窓口

<https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html#01>



えいご

ちゅうごくご

かんごくご

ふいりびご

ぼるとがるご

英語

中国語

韓国語

フィリピン語

ポルトガル語

べとなむご

ねばーご

すべいんご

いんどねしあご

たいご

ベトナム語

ネパール語

スペイン語

インドネシア語

タイ語



日本語版



こと ば
あなたの言葉で
じんけんそうだん
人権相談が
できます

がいこくご じんけんそうだん あんない
外国語による人権相談のご案内



法務省人権擁護局
全国人権擁護委員連合会