

令和2年(2020)

伊達市報 さかいみなと

9

No.1255



©水木プロ

月夜に魔女が・・・

「動く妖怪影絵」が登場

水木しげるロードで人気の妖怪影絵（夜間演出照明）に、新たに「動く妖怪影絵」が登場しました。

水木しげる記念館の前庭周辺で、毎日、日没から午後10時までの間、漫画「ゲゲゲの鬼太郎」の一場面が、影絵として動き回ります。

続きは見てのお楽しみ。お散歩がてら、見にいらっしゃってはいかがでしょう。

内 容

- 伊達市政スタート・・・・・・・・・・P2
- 感染予防を徹底しましょう・・・・・・・・P3
- 介護支援ボランティアポイント ほか・・P4
- 新幹線の整備推進・・・・・・・・・・P5
- 情報あらかると・お知らせ・・・・・・・・P6～14
- 地域包括支援センターからのお知らせ・・P15
- 子育てひろば・・・・・・・・・・P16～17
- 図書館に行こう・各種日程 ほか・・P18～19
- おさかなレシピ ほか・・・・・・・・・・P20

市民とともに 笑顔あふれるまちに

伊達市政 スタート

7月27日（月）、約150人の職員に迎えられ、当選後初登庁した伊達市長は、就任式で「市民や事業者の皆さんが困っていること、悩んでいることについて、一緒になって考え、解決していくことが一番の行政サービスであり、不安が安心に変われば、人は笑顔になる。市民の皆さんとともに笑顔あふれるまちを目指して、一緒に取り組んでいきましょう。」と職員に呼びかけました。



伊達市長が掲げる 市政運営の8つの重点項目

- 協働のまちづくりと共生社会づくり
- 人口減少対策と子育て支援
- 支え愛による超高齢社会対策
- 「さかな」「鬼太郎」「港」を生かした産業振興
- 私たちが誇れる大切な海を守る環境づくりや、
空き家などの生活環境対策
- 中海・宍道湖・大山圏域の高規格幹線道路等の早期実現
- 未来につけを回さない行財政運営
- 新型コロナウイルス感染症対策



中村前市長退任式
4期16年の任期を満了した中村勝治前市長の退任式が7月22日（水）に行われました。
中村前市長は、「境港市の次なる飛躍に向けた道筋をつけることができた。市民の皆さんの協力に感謝したい。」と挨拶され、市職員や市民など約200人に見送られて市役所を後にしました。

県内でも、新型コロナウイルスに感染する人が増えてきています。
あらためて、一人ひとりの心がけが大切です。

一人ひとりができる感染予防

自らを守り、周囲に感染させないために

◇ 3密に要注意

親しい間柄であっても飲食店やご友人宅での飲食やカラオケなどで感染が広がっています。

3つの密（密閉・密集・密接）を避け、人と人との感染防止距離を取りましょう。

これまで以上に十分注意をしましょう。

◇ マスクの着用を心がけて

屋外で人と十分な距離（2m以上）がとれる場合は、マスクを外しても構いませんが、店に入る場合等、人が集まる場所では、忘れず着用しましょう。

◇ マスクを捨てる場合は

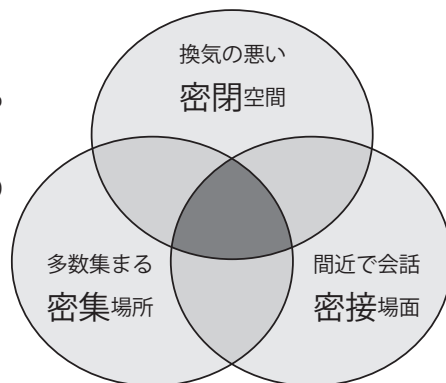
外出先でマスクを廃棄するときには、ビニール袋で密閉するなど、感染防止に努めましょう。

◇ 咳エチケットや手洗いを続けましょう

感染症対策の基本は、「手洗い」と「咳エチケット」
外から帰ったら、まずは手洗いをしましょう。

◇ 定期的な換気

窓を2カ所以上開け、30分に1回程度換気しましょう。



みんなで守ろう

◇ 感染者やその家族、医療従事者への差別や偏見、誹謗中傷は、決して許される行為ではありません。

公的機関の正確な情報に基づき、冷静かつ人権に配慮した行動を取りましょう。

◇ 体調が悪ければ、通勤・通学・レジャーなどの外出を避けましょう

心配な場合は、「発熱・帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

※発熱・帰国者・接触者相談センター 西部地区（米子保健所内）

☎ 31-0029（24時間対応）

FAX 34-1392（平日午前8時30分～午後5時15分）

◇ 受診する際は、事前に電話しましょう。

かかりつけ医を受診される場合は、必ず、事前に電話連絡してください。



介護支援ボランティアポイント制度のご紹介

65歳以上の方が、ボランティア活動を通じて社会参加や自身の介護予防に取り組むことを支援します。ボランティアポイントを貯めると、年間で最大5千円の交付金を受け取れます。

- ▶対象者 市内在住の65歳以上の人
- ▶活動場所 市内の介護保険施設および障がい者施設
- ▶活動内容
 - ◇レクリエーション等への参加の支援・補助
 - ◇利用者の話し相手
 - ◇利用者へのお茶出し、食事の配膳・下膳の補助 など
- ▶ボランティアポイント
 - ◇ポイント付与 活動1時間につき1ポイント
 - ◇ポイント上限 1日2ポイント
 - ◇ポイント交換 1ポイントにつき100円
 - ◇ポイント換金 年間上限5,000円（翌年度に現金に換金します。）
※換金対象となるのは10ポイントからとなります。



▶制度利用の流れ

- (1) ボランティアセンターで介護支援ボランティアの登録をします。
- ↓
- (2) ボランティアセンターからボランティア手帳を受け取り、活動する施設を決めます。
- ↓
- (3) ボランティア受入施設でボランティア活動をします。 ※ボランティア手帳持参
- ↓
- (4) ボランティア活動をした施設でボランティア手帳にスタンプを押してもらいます。
※半年に1回（9月と3月）、ボランティアセンターへボランティア手帳を提出します。
- ↓
- (5) ボランティアセンターへ交付金の申請書とボランティア手帳を提出します。
- ↓
- (6) 翌年度、市からポイント数に応じた額の交付金が支払われます。

▶問い合わせ先

- ◇登録・手帳交付等に関すること
境港市ボランティアセンター（社会福祉協議会内） ☎45-6116
- ◇制度に関すること
長寿社会課高齢者福祉係 ☎47-1039

とっとり県民の日

9月12日は「とっとり県民の日」です。
現在の鳥取県が誕生したこの日をきっかけとして、鳥取県のいいところを探してみましょう。素敵な発見がきっとあるはずです。
大切なふるさと「鳥取」を今年はゆっくり再発見してみましょう。

▶問い合わせ先

鳥取県県民参画協働課 ☎0857-26-7751



新幹線の整備推進

- ▶ 中海・宍道湖・大山圏域では、新幹線や高速道路などの基幹的な社会基盤整備が、他の地域と比べて遅れをとってきました。このことが、人口や産業を流出させ、他の地域との格差を拡大させる要因の一つとなっています。
- ▶ この圏域の新幹線（基本計画路線）は、昭和48年に「建設を開始すべき新幹線鉄道の路線を定める基本計画」（基本計画）で決定された「山陰新幹線」と「中国横断新幹線（伯備新幹線）」の2路線が存在しますが、45年以上にわたり進展をみていない状況です。
- ▶ 次の世代に「新幹線」という資産を残すため、2つの新幹線の実現をめざし、取り組みます。



山陰新幹線

基本計画では「起点 大阪市、主な経過地 鳥取市付近・松江市付近、終点 下関市」と定められています。

中国横断新幹線（伯備新幹線）

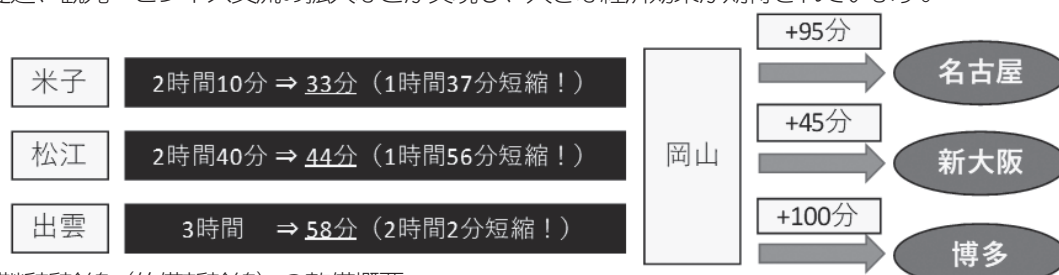
基本計画では「起点 岡山市、終点 松江市」と定められています。

※「中国横断新幹線（伯備新幹線）整備推進会議」では、岡山と「鳥取県西部阿村～米子～松江～出雲」を結ぶ「特急やくも号のルート」に近いものをイメージし、「伯備新幹線」と呼んでいます。

※東西を走る「米子～松江～出雲」は「山陰新幹線」との供用区間となります。

中海・宍道湖・大山圏域への導入効果

- ▶ 新幹線が通るようになれば、とても短い時間で移動できるため、仕事や観光、レジャーなどで気軽に行き来できるほか、滞在も長くできるようになります。また、新幹線を使えば、引っ越しや単身赴任をしなくても通勤できるようになります。
- ▶ 定住促進、観光・ビジネス交流の拡大などが実現し、大きな経済効果が期待されています。



中国横断新幹線（伯備新幹線）の整備概要

整備区間（試算例）	岡山～備中高梁～新見～米子～松江～出雲 （米子～松江～出雲間は、山陰新幹線との供用区間）	
整備費	1.11 兆円 ～ 1.27 兆円	
整備効果 （供用 10 年目までの累積）	県民所得	鳥取県 2.97 兆円の増 島根県 5.81 兆円の増
	人口	鳥取県 8.5 万人の増 島根県 17.8 万人の増

※整備スケジュール・・・2031 年着工、2045 年建設完了、2046 年供用開始を想定

（出典：京都大学大学院工学研究科 藤井聡研究室試算）

中国横断新幹線（伯備新幹線）整備推進会議（会長 松浦正敬松江市長）

境港市を含む、圏域の市町村、市町村議会、経済団体の計44団体で構成し、令和元年5月に設立しました。
中国横断新幹線（伯備新幹線）、山陰新幹線の実現に向けた国への要望活動などを行っています。

▶ 国への要望内容

- 1 「中国横断新幹線（伯備新幹線）」および「山陰新幹線」を次期整備計画に位置付けること
- 2 新幹線整備にかかる予算総枠の拡大を図ること
- 3 整備事業費の地元負担のあり方の見直しを検討すること
- 4 並行在来線を経営分離しないために必要な措置を検討すること

▶ お問い合わせ先

中国横断新幹線（伯備新幹線）整備推進会議
（事務局：松江市歴史まちづくり部交通政策課）
☎0852-55-5209

境港警察署からのお知らせ

境港警察署 ☎ 44 - 0110

秋の全国交通安全運動

9月21日（月・祝）から30日（水）までの10日間「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

運動の重点は、

- 1 子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- 2 高齢運転者等の安全運転の励行
- 3 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止です。

日没時間が早まるこの時期は、夕暮れ時や夜間に重大な交通事故が発生しやすくなります。

◇自動車、自転車は早めにライトを点灯しましょう。

◇自動車は走行用前照灯（ハイビーム）、すれ違い用前照灯（ロービーム）の切り替えを積極的に行い、昼間より速度を落とした運転をしましょう。

◇歩行者は、反射材用品を着用し、自分の存在をしっかりとアピールしましょう。



伯州綿

地域おこし協力隊員だより

農政課農業振興係 ☎ 47 - 1049

こんにちは。"元"地域おこし協力隊の仲里です。8月末に協力隊を卒業したところですが、最後にこの場を借りてご挨拶させていただきます。



「一人で思うように活動をしていく。」そんな気持ちで境港に移住してきました。しかし、協力隊として3年間で過ごした今では、その考えを恥ずかしく思っています。実際に協力隊として活動を始めてみると、多くの人たちの支援や協力があるからこそ、さまざまな活動が出来ていると気づかされる日々でした。

活動を支えてくださった地域の皆さん、関係者の皆さんには本当に感謝しています。ありがとうございました。

今後は市内に工房を構え、「伯州綿のシャツの企画・製造・販売」に取り組んでまいります。

これからは皆さんからいただいた支援や激励に恥じぬよう精進し、しっかりと事業を成り立たせていくことで、感謝を言葉だけではなく形にしていきたいと思っています。

最後になりましたが、協力隊として境港に来ることができて、本当に良かったです。短い期間でしたが、大変お世話になりました。

そして、今後ともよろしくお願いします。

◇「伯州綿シャツ」ホームページ

<http://hakushu-cotton-shirt.jpn.org/>

境港史話『温故知新』（38）

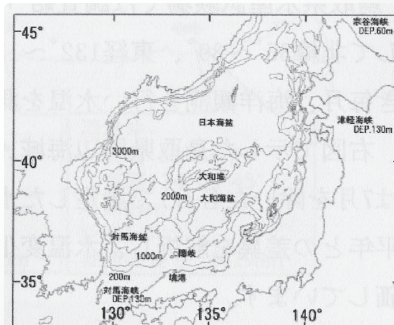
水産業①〜ベニズワイガニ〜

7・8月の休漁期を終え、また9月からベニズワイガニ漁（10か月）が始まりました。その歴史としては、富山県で昭和30年代にカニ籠漁が考案され（当時は竹籠だった）その後、徐々に周辺に伝わります。境港でのカニ籠漁は昭和42年の隠岐堆での試験操業が最初でした。結果は良好で、翌43年から本格操業に入りましたが、当時ズワイガニ（松葉ガニ）漁が豊漁であったため、ベニズワイガニ漁はあまり伸びませんでした。

昭和40年代終盤に加工業が始まり、その技術の進歩によりベニズワイガニの大きな需要が創出され、急激な生産量の増加につながりました。さらに、加工処理後のカニ殻から薬品や添加物原料を作り出す技術も開発され、素材の完全利用が図られました。

30年くらい前、あるカニ籠漁事業者の話では、「大山の頂上（1711m）に船がいる。そこからロープを引き王子製紙のあたりから50m間隔で籠の付いた幹綱を12連、ちょうどリヶ浜半島に敷くくらいのイメージで漁をしている。」とのことでした。現在の主

な漁場としては、秋田県から島根県の沖合と大和堆周辺で、水深は約500〜2700mとなっています。



日本海海底図（鳥取県水産試験場）

漁獲量としては、昭和60年ごろ、最大で年3万トンの水揚げ（全国総漁獲量の8割が境港）をしていましたが、徐々に減り、平成に入って約1.5万トン、平成13年〜26年まではおおむね1万トン弱で推移し、その後減少、平成30年は5800トンとなっています。資源回復計画によりカニ籠が改良され、小さいカニは一度入っても、直径9.5センチのリングから外に脱出できるようになっています。

（参考）「海洋環境・水産資源レポート（鳥取県水産試験場）」、「沿岸基幹漁業実態調査報告書（昭和63年）」、「境港市史」

編集【市史編さん室】

みんなで拓く人権文化 205

地域振興課人権政策室 ☎ 47 - 1102

高齢化社会と人権

～高齢者にも安心なまちづくり～



平均寿命の大幅な伸びや少子化などを背景として、社会の高齢化が、極めて急速に進んでいます。このような時代の流れの中、近年、介護を必要としている高齢者に対し、介護者が虐待を加えるなど、悲しい事件が発生しています。

誰であれ、年齢を重ねれば、身体面や精神面で衰えが生じることは避けられません。「役に立たない」などと高齢者を社会の端に締め出すような社会は、誰もが安心して暮らせる社会と言えるでしょうか。

虐待を防ぐためには、地域社会で、高齢者を日常的に見守る環境が必要です。また、高齢者が生きがいを持ちながら、安心して暮らすことができる、そして、地域の重要な一員として尊重される社会の実現が求められます。

新型コロナウイルス感染症予防のための新しい生活様式の実践がはじまっています。このような環境においても、高齢者が安心して暮らせる「高齢者の人権を尊重したまちづくり」を推進することが大切です。

消費生活相談室です 219

消費生活相談室 ☎ 47 - 1106 FAX 44 - 7957

SNSがきっかけの消費者トラブルに注意

「情報を探すため」「交流の輪を広げるため」などの目的でSNS（ソーシャルネットワーキングサービス）の利用者が増えていますが、悪質商法の勧誘手口としてSNSが悪用されるケースが増えています。

【事例1】

SNSの広告を見て「1回限り」で健康食品を注文したが、複数回購入が条件の「定期購入」だった。

【事例2】

SNSの広告を見て洋服を注文しお金を払ったが、商品が届かず相手との連絡も取れない。

【事例3】

SNSの「簡単に儲かる」という広告を信じ高額なテキストを購入したが、簡単に稼げる内容ではなかった。

【事例4】

SNSで知り合った異性から有料サイトに誘導され、やり取りのために高額なポイントを購入し続けた。

【アドバイス】

◇SNSは便利なコミュニケーションツールですが、思いがけずトラブルに巻き込まれることがあります。

SNSを安全に利用するために、リスクがあることも認識しましょう。

◇過剰な宣伝、甘い言葉などは鵜呑みにしないようにしましょう。

◇個人情報や写真、身元が分かるような書き込みは安易に投稿しないようにしましょう。

▶相談受付時間

毎週月～金曜日

午前9時～正午、午後1時～4時



保健師の ちょっと一言

9月10日～16日は自死予防週間です

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、外出自粛期間は経済面での不安を抱えたり、外出自粛によるストレスの蓄積など、つらい思いをされている人も多いのではないのでしょうか？

周囲の気付きで救える命があります。周囲の大切な人がつらそうにしている様子はありませんか？もしつらそうにしている人が身近にいたら、「どうしたの？」と声をかけ、話を聞いてみてください。

また、自分のこころの状態に関心を持ち、つらいな

- と感じたら誰かに相談するようにしましょう。
- 自死の主な原因の一つにうつ病があります。
- うつ病は特別な病気ではなく、誰もがかかる可能性があります。何となくだるい、食欲がない、眠れないなどの症状はありませんか？これらの症状は「うつ病」の前触れかもしれません。
- 2週間以上続く場合は専門機関に相談しましょう。

※鳥取県では平成25年9月19日から法律名などの一部の用語を除き、原則として「自死」という言葉を使っています。

※「こころの体温計」で
ストレスチェックを！



※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、掲載しているイベントや行事等が急遽中止や延期となる場合があります。詳しくは問い合わせ先へご確認ください。



国勢調査にご協力を

国勢調査は5年ごとに行われており、今年10月1日を基準日として実施されます。

9月上旬から、調査員が各世帯を訪問します。

パソコンやスマートフォンから回答可能な、インターネット回答をぜひご利用ください。

詳しくは、今回の市報の折り込みチラシをご覧ください。

▼問い合わせ先

総務課行政係 ☎47・1007

マイナンバーカード 休日交付窓口の開設

マイナンバーカードを申請し「個人番号カード受け取りについて(お知らせ)」が届いた人は、同封の「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」と「通知カード」および本人確認書類(身分証明書)等の必要書類を持参で、申請した

ご本人が受け取りにお越しください。

この日は、電子証明書の更新もできます。

▼とき 9月27日(日)

午前9時～午後1時

▼ところ 市民課窓口

▼問い合わせ先

市民課市民係 ☎47・10033



マイナポイントの 申込受付窓口

マイナンバーカードをお持ちの人を対象に、最大5千円分のポイントが付与する「マイナポイント事業」を、国が実施しています。

市では、マイナポイント申し込み受け付け窓口を開設しています。マイナンバーカードをお持ちで、申し込みを希望する人や、マイナポイントに関心がある人は、ぜひご来庁ください。

※事前に、市民課での手続きが必要な場合があります。

あらかじめ、総務課へお問い合わせください。

▼とき

◇平日(市役所開庁日)

午前8時30分～午後5時15分

◇9月27日(日)

午前9時～午後1時

▼ところ 総務課窓口

▼問い合わせ先

総務課行政係 ☎47・1007



9月市議会を開催

▼議会日程

9月9日(水)		本会議 ◇議案・上程・日程 ◇議案陳情・市長所信表明等
11日(金)	14日(月)	常任委員会
16日(水)	23日(水)	
25日(金)	28日(月)	
29日(火)	10月1日(木)	本会議 ◇一般質問 常任委員会 特別委員会 本会議 ◇各委員長報告

※9月議会より、議会改革として先に議案審査を行い、その後一般質問を実施するよう日程を変更しています。

▼本会議の放送

中海テレビ放送で放映しています。各公民館でも、ご覧いただけます。

◇生放送

午前10時から議会終了まで

◇録画放送

当日の午後7時から深夜2時までの間、繰り返し放送します。※放送時間は、変更になることがあります。ご了承ください。

◇放送チャンネル
33.5チャンネル

▼問い合わせ先

議会事務局議事係
☎47・10098



さかいポートサウナ

「レディースライ」

女性の入館者は割引

▼とき 毎月第2・3月曜日

◇大人520円→300円

◇小学生260円→100円

「シルバーデー」

65歳以上の入館者は割引

▼とき 毎月第2・3月曜日

◇65歳以上520円→300円

◇70歳以上310円→300円

「その他の各種割引」

▼時間帯割引

正午までの女性入館者は割引

◇大人520円→300円

◇小学生260円→100円

▼家族割引

家族連れの小・中学生は割引

◇小学生260円→100円

▼誕生日割引

誕生日の人は入浴料が無料

「要証明」

【薬湯の日】

◇女湯 毎週月曜日

◇男湯 毎週水曜日

【修繕工事に伴うお知らせ】

現在、修繕工事のため、男女どちらかのみの営業となっております。

工事完了日は未定ですので、お問い合わせください。

▼問い合わせ先

さかいポートサウナ
☎44・4060



医療法人社団 愛生会

母と子の長田産科婦人科 クリニック

理事長 長田 昭夫

- 里帰り出産 ●母乳育児支援
- 4D超音波 ●子宮がん・乳がん検診

〒683-0841 米子市上後藤8-5-1

TEL (0859) 29-3131

<https://nagata-clinic.net/>

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

安い! きれい! アフターよし!

初期費用は前家賃のみ!

賃貸のアップル境港

境港市外江町3109-1 いない境港店となり

☎(0859) 44-9128



狂犬病予防注射は お済みですか？

【犬の登録と狂犬病予防注射】

狂犬病予防法によって、生後90日を経過した犬には登録（生涯1回）と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせる必要があります。

毎年4月から6月に接種が義務付けられている予防注射の接種期間について、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今年度は12月31日まで延長されます。

まだ注射を受けさせていない犬の飼い主は、早めにかかりつけの動物病院で注射を受けさせましょう。動物病院を受診する際は、待合室での混雑を避けるため事前に電話連絡で相談するなど、感染を防ぐための配慮をお願いします。なお、県西部地区の動物病院（15医院）では、犬の登録および狂犬病予防注射・注射済票の交付を受けることができます。

【犬が死亡したら必ず届け出ましょう】

飼い犬が死亡した時には、登録台帳からの抹消を行いますので、必ず届け出てください。また、市外からの転入、飼い主の変更の時にも届け出が必要です。【所有者明示を必ずしましょう】

鑑札や迷子札が装着されていないため、飼い主の元に戻れない犬が後を絶ちません。収容された犬は一定期間経過すると譲渡や殺処分されることになりま

す。飼い犬が行方不明になったら、いつか戻ってくると安易に考えず、速やかに県西部総合事務所生活安全課が警察に連絡しましょう。

▼届け出・問い合わせ先 環境衛生課環境対策係

☎47・1060

※野良犬や犬の飼い方等に関する問い合わせ・相談は、県西部総合事務所生活安全課（☎31・9320）までお願いします。



県総合情報誌『とっとりNOW』127号発売中

巻頭特集では、災害救助犬と警察犬の訓練士に現場での様子を聞き、人のために尽くすその仕事ぶりを紹介します。一方、特集では野鳥の保護や調査を長年行う「日本野鳥の会鳥取支部」の活動の様子と共に「トトリの県」の魅力を伝えます。

▼取り扱い場所 県内書店ほか

▼定価（税込） 315円

▼問い合わせ先

鳥取県広報連絡協議会

☎0857・26・7086

Web <https://www.kouhouren.jp/>



入札結果の公表

予定価格が1千万円以上の入札について公表します。

種別	土木	土木	土木	建築	管
工事名 (業務名)	境港2号汚水幹線 築造工事(16工区)	汚水桝新設 (その2)工事	渡町汚水枝線 (その21)工事	財ノ木町会館耐震 等改修工事(建築)	財ノ木町会館耐震 等改修工事(機械)
入札日	7月8日	7月13日	7月15日	7月29日	7月29日
予定価格	102,775千円	15,494千円	44,469千円	27,258千円	10,516千円
落札額	93,500千円	15,180千円	41,800千円	26,895千円	10,230千円
落札率	91.0%	98.0%	94.0%	98.7%	97.3%
落札者	木下建設・足立組 特定建設工事 共同企業体	(有)グリーン アート	(有)足立組	(有)北野建築工業	(有)橋本工業所

▼問い合わせ先

管理課管理係 ☎47・1076



種別	下水	下水	建築	建築
工事名 (業務名)	外江地区汚水設計 業務委託(その5)	外江地区汚水設計 業務委託(その6)	分庁舎トイレ及び 外壁改修工事(建築)	新屋町会館耐震等 改修工事(建築)
入札日	7月29日	7月29日	7月29日	8月5日
予定価格	33,299千円	20,452千円	13,321千円	26,224千円
落札額	31,570千円	19,360千円	12,980千円	25,850千円
落札率	94.8%	94.7%	97.4%	98.6%
落札者	アサヒ コンサルタント(株) 境港営業所	シンワ技研 コンサルタント(株) 境港営業所	三協建設(株)	(有)大栄建設工業

快適をもっと！
もっと！

- 長府ボイラー特約店
- TOTOリモデルクラブ店
- LIXILリフォームネット店
- タカラパートナーショップ

TOTO

システムバス
「サザナP」1216

¥1,022,600を
¥511,000

50%引

※標準リフォーム工事費
¥400,000。価格は税抜です。



省エネ型石油ボイラー販売、ダントツの実績！
水廻りとサッシのエコリフォームも当店へ！

米子市水道局指定工事店／米子・境港市下水道指定工事店

山 有限会社 渡辺商店

境港市渡町2350番地4(渡郵便局前) ☎(0859)45-0537

☎フリーダイヤル(通話無料)

Facebook更新中！

0120-450-538

境港 渡辺商店

検索



有料
広告

市民温水プールの利用停止

改修工事のため、次の期間営業を休止させていただきます。

▼休止期間(予定)

12月1日(火)～来年3月31日(水)

▼問い合わせ先

生涯学習課文化体育係

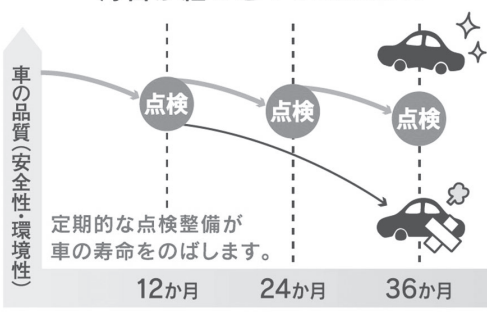
☎47・1093

車の点検・整備を

日常点検や定期点検は車のトラブルを防ぐだけでなく、地球温暖化の原因であるCO₂削減にもつながります。

特に、長くご使用の車は、細やかな点検が欠かせません。日頃から車の健康管理を心がけましょう。

月日が経つと？(自家用乗用車)



市公式 Twitter @SakaiminatoCity



<https://twitter.com/SakaiminatoCity>
公式ウェブサイトの情報等を
つぶやいています。

●自動車の点検・整備のことが詳しくわかります。

点検・整備

検索

www.tenken-seibi.com



2020 自動車点検整備推進運動
クルマと私の物語ずっと続く未来の安心



スマートフォン・携帯電話

枯松伐採について

【指定区域内】

保安林などの公益性の高い松林は、区域を指定し、市が松くい虫による被害木の伐採をしています。次の指定区域内で、被害のある松林を所有している人はご連絡ください。

▼指定区域

◇中野町から幸神町までの鉄道線路沿いの公益的松林
◇福定町から佐斐神町までの国道431号線沿いの公益的松林

◇枕川東側(二中道路・森岡神社)

◇神社・仏閣を含む村中など
◇中海干拓地内保安林

【指定区域外】

住宅の庭松等、指定区域外の枯松伐採には、市で費用の一部を補助する制度があります。

申請はいつでもできますが、伐採前に対象木の調査をしますので、必ず事前にご相談ください。

▼問い合わせ先

農政課農業振興係

☎47・1049



佳し

みんなで食べる
「境港のSea級グルメ」
プロジェクト参加店の募集

境港産の水産物を使った新たなメニューを開発し、店舗およびイベントで販売する飲食店を募集します。

次の条件を満たす参加店舗には1店当たり20万円の補助金が交付されます。

▼主な条件

- ①市内に常設の店舗を持つ飲食店
- ②境港産水産物を中心食材に使用したメニューを店舗で200食販売すること
- ③メニューの材料費として5万円以上の境港産水産物を購入すること

▼申請方法 市ホームページにある要綱から必要書類を記入し提出してください。

▼申請期限

9月30日(水)(必着)

▼申請・問い合わせ先

都市整備課港湾空港対策室

☎47・1027



お車の査定から 廃車の引取り費用まで 無料

査定無料

動かない車も査定します。(無料)
お気軽にご相談下さい。

手続き無料

面倒な廃車手続き(抹消登録・重量税
還付手続き)を迅速に処理します。

引取り無料

著しく遠方の引取りや特殊作業が
発生する場合を除き、原則無料です。

どんな車でも買取OK!!

事故車 車検切れ車
低年式車 走行不能車



TEL 0852-72-9303

廃車王 松江店

検索

株式会社 山陰エコ・リサイクル

どんなクルマも買取ります!

廃車のことなら
廃車王



査定
無料

有料
広告



成人式の日程決定

▼とき 来年1月10日(日)
◇受付 午後0時30分～1時15分
◇開式 午後1時30分

▼ところ

境夢みなとターミナル

※例年と異なります。

▼対象

平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人

※市内に住民登録がある人には、11月下旬に案内状を郵送します。

※市外に住民登録があり、参加を希望する人は、12月4日(金)まで(こ)連絡ください。

▼問い合わせ先

生涯学習課生涯学習係

☎47・1091

市報・議会だよりがアプリでも読めます



マチイロ

マチを好きになるアプリ



※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。

※広告が表示されますが、市とは何ら関係ありません。



境港ふれあい・ほっと ミーティング

(人権学習地区巡回講座)

一人一人を大切にする人権尊重の視点から、「人と人とのつながり」新型コロナウイルス感染症防止のための新生活様式の中で「人について、DVD作品「ほんとの空」(36分)の視聴を通して考えてみましょう。

今年度は、市内全7地区で講座を開催します。

どうぞ、気軽にご参加ください。

とき	ところ	定員	事前申込
10月1日(木) 10:00～11:00	渡公民館	25人	必要
5日(月) 13:30～14:30	余子公民館	20人	必要
7日(水) 20:00～20:45	中浜公民館	30人	不要

※会場での「三密」を避けるため、会場ごとに定員を設けています。ご了承ください。

※事前に申し込みが必要な会場があります。会場となる公民館へ前日までに、お申し込みください。

◇渡公民館 ☎45・0903
◇余子公民館 ☎45・0728

◇参加料 無料
◇問い合わせ先 地域振興課人権政策室 ☎47・1102

SANKO 夢みなとタワー情報

「リアルなときゲーム」ネコひげ海賊団と人魚の塔に眠る秘宝

ネコひげ海賊団一行は、かつて人魚の塔と呼ばれたSANKO夢みなとタワーに隠されている秘宝のありかを記した地図を手に入れた。

しかし、謎めいた暗号になっていて読み解くことが難しい。あなたはネコひげ海賊団の新人海賊。謎を解き明かし、秘宝を手に入れよう!

▼とき

開催中 9月30日(水)

午前10時～午後5時

※最終受け付け 午後4時

※参加料 500円

※謎解きキット代金とタワー入

館料を含む

【夢みなとフリーマーケット】

夢みなとタワー恒例のフリーマーケットで掘り出し物を見つけてよう!

※新型コロナウイルス感染症対策として、出店数を制限して開催します。

▼とき

9月26日(土)・27日(日)

午前10時～午後2時

※料金 入場無料

※出店の受け付けは、9月12日(土) 午前9時

▼問い合わせ先

SANKO夢みなとタワー ☎47・3800

秋の水産イベント中止

9月に中野港で予定していた「中野港漁村市」および、10月に境漁港で予定していた「第37回境港水産まつり」は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、中止となりました。

イベントは中止となりましたが、境漁港や中野港での水揚げは順調です。

ぜひ、市内の直売施設や鮮魚売場で境港産のさかなをお買い求めください。

▼問い合わせ先

水産商工課水産振興係

☎47・1055

就職率
91.3%
令和元年度実績

職業訓練受講生募集! 受講料無料

※別途教科書代等がかかります。



有料
広告

10月生

募集締切 9月10日(木)

★就活力向上講習付

受講期間

見学会

CAD・NC加工技術科 10月2日(金)

9月8日(火)

～7ヶ月間

★住宅リフォーム技術科 10月2日(金)

～6ヶ月間

11月生

募集締切 10月9日(金)

★就活力向上講習付

受講期間

見学会

産業技術科

11月5日(木)

9月17日(木)

～7ヶ月間

10月7日(水)

★CAD・NC加工技術科

11月5日(木)

9月23日(水)

～6ヶ月間

体験会

詳しくは
こちら!



独立行政法人高学・障害・求職者雇用支援機構米子支部

ポリテクセンター米子

お問い合わせ先: 米子市古豊千520

☎0859-27-5115 (訓練課)

訓練で就職応援!

募集

市職員採用試験

来年度4月1日採用予定者を募集します。

▼採用予定者数

◇保健師 1人程度

▼受験資格

◇住所要件 なし

◇年齢要件

昭和55年4月2日以降に生まれた人

◇資格要件

保健師の免許を有する人または来年3月末までに取得見込みの人

▼一次試験日 11月8日(日)

▼申込期限 10月16日(金)
午後5時15分(必着)

▼提出書類

◇受験申込書・履歴書

◇自己紹介文

※詳細は、実施要項でご確認ください。

※実施要項・提出書類は、総務課で交付します。また、市ホームページからダウンロードもできます。

▼申し込み・問い合わせ先
総務課職員係

☎47・1009

会計年度任用職員

詳細は、窓口で配布の実施要項、または市ホームページをご覧ください。

▼募集職種・人数

【パートタイム勤務】

◇保健師 1人程度

◇認知症地域支援推進員 1人程度

◇保育士 1人程度

【フルタイム勤務】

◇保育士 1人程度

▼資格等要件

各職種の実施要項でご確認ください。

▼採用予定日 10月1日(木)

▼応募期限 9月17日(木)

▼試験日 9月24日(木)

▼申し込み・問い合わせ先
総務課職員係 ☎47・1009



市民の山散策ツアー参加者

「歩いて学ぶ私たちの境港市民の山散策ツアー」と題し、市が日南町阿毘縁に所有する境港市民の山を、広く知っていただくことを目的として、現地でウォーキングを行います。

▼とき 10月11日(日)
午前8時～午後3時30分

▼ところ

境港市民の山(日南町阿毘縁)ほか

▼対象者 小学生以上の市民

※中学生以下の参加には、保護者の同伴が必要です。

▼定員 10人

▼参加費 無料

※昼食代は実費が必要

▼申し込み方法

参加申込書に必要事項をご記入のうえ、直接持参するか、メール、ファクシミリで提出してください。

※参加申込書は、窓口や市ホームページなどで配布しています。

▼申込期限 9月23日(水)

※申し込み多数の場合は抽選とし、9月末までに申し込み者全員に当落結果を郵送します。

また、抽選となった場合は、今回が初めての参加となる人を優先します。

▼申し込み・問い合わせ先
農政課農業振興係

☎47・1049
FAX 44・7957

Mail nosei@city.sakaininato.lg.jp



ダイヤモンド婚・金婚記念祝賀式典参加者

ダイヤモンド婚・金婚を迎えるご夫婦をお祝いする式典を開催します。

対象となるご夫婦はお申し込みください。

▼対象

市内在住で、次の期間内に、結婚または同居されたご夫婦

◇ダイヤモンド婚

昭和35年1月1日～12月31日

(今年中に婚姻60周年)

◇金婚

昭和45年1月1日～12月31日

(今年中に婚姻50周年)

※右記期間以前に結婚(同居)され、これまで慶祝を受けていないご夫婦も対象になります。

▼とき 11月3日(火・祝)

▼ところ 文化ホール

▼申し込み方法

窓口または各地区民生委員から申出書を受け取り、必要事項を記入して、提出してください。

▼申込期限 9月18日(金)

▼申し込み・問い合わせ先
長寿社会課高齢者福祉係

☎47・1039



みなとカフェ参加者

「博愛病院 おしかけ出前講座」嚙下(えんげ) 障害ってなんだ?」

様々な社会貢献活動を実施し、活躍している人を講師に招いて講座を開いています。

嚙下障害ってどうして起こるの? 誤嚥(ごえん) ってなに? 等、今すぐできるチェック方法や体操も取り入れながら、基礎知識を含めてわかりやすくお話しさせていただきます。いつまでも美味しいご飯が食べられるように予防方法も教わります。

▼とき 9月28日(月)
午後1時30分～2時30分

▼ところ しおさい会館

▼講師

社会医療法人同愛会博愛病院 言語聴覚士

▼定員 20名

▼申し込み方法
事前に、電話でお申し込みください。

▼申込期限 9月18日(金)

▼申し込み・問い合わせ先
市民活動センター

☎47・1204



タ日ヶ丘メモリアル パーク墓地使用者

▼対象

市内に住所または本籍がある人。(焼骨の有無は問いません)

▼申し込み方法

窓口で配布、または市ホームページに掲載する申込書に必要事項を記入し、提出してください。

▼申込期間

9月7日(月)～30日(水)

▼抽選日

10月15日(木) 午前10時～

※希望された区画が、他の申込者と重複した場合のみ参加していただきます。

▼予定区画数 50区画

※区画面積 5㎡

※随時申し込みを受け付けているため、数が変動することがあります。

▼永代使用料 37万5千円

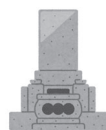
▼助成制度

タ日ヶ丘地区に戸建住宅を所有し、お住まいの人などには、助成制度があります。詳細はお問い合わせください。

▼申し込み・問い合わせ先

都市整備課都市政策係

☎47・1066



こころの学習会参加者

精神障がい者家族会による学習会として、講演会を開催します。

▼とき 9月19日(土)

午前10時～11時30分

▼ところ 保健相談センター

テーマ いくらの郷活動報告について

▼講師

山野良夫さん(社会福祉法人伯耆の国理事長)

▼定員 20人

▼申し込み方法

事前に、電話でお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ先

健康推進課保健係

☎47・1042

市ホームページバナー 広告募集中 (5千円/月)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
<https://www.city.sakaiminato.lg.jp/index.php?view=109309>

◆申し込み・問い合わせ先

地域振興課 ☎47-1010



ハンセン病回復者 との交流会参加者

国立療養所に入所されている人の講演や施設見学を通じて、ハンセン病問題について、関心と理解を深めましょう。

▼とき

11月19日(木)

午前8時～午後8時30分ごろ

▼訪問先

◇国立療養所「長島愛生園」
◇国立療養所「邑久光明園」

▼募集人数 12人

※申し込み者多数の場合は抽選とします。(初めて訪問される人を優先)

▼参加料

無料(昼食代は各自で負担)

▼申し込み方法

所定の申し込み書で、郵送またはファクシミリで申し込んでください。

申し込み書は、県ホームページに掲載のほか、地域振興課にも配架しています。

▼申込期限 10月30日(金)

▼申し込み・問い合わせ先

〒683・0802
米子市東福原1・1・45

鳥取県西部総合事務所 健康支援課

☎31・9317
FAX 343・1392



セーフティ・ドライブ コンテスト参加者

「さかいみなと市民のセーフティ・ドライブコンテスト」の参加者を募集します。

▼参加資格

市内在住または在勤で、普通免許以上を取得し、その免許にかかる車両をおおむね毎日運転している人

▼実施期間

10月1日(木)～12月31日(木)

▼競技方法

1チーム5人編成で、期間中の無事故・無違反の達成を競います。

▼参加料(1チーム)

3350円(運転記録証明書申請手数料)

▼応募期間

9月1日(火)～9月30日(水)

▼問い合わせ先

一般財団法人 鳥取県交通安全協会 境港地区協会

☎44・4864



労働セミナー参加者

基本的な労働関係法令等の学習機会を提供し、労働者・経営者間の紛争防止を図ることを目的として、労働セミナーを開催します。

▼とき 9月10日(木)

午後2時～3時30分

▼テーマ

今だからおさえておこう！働くときのルール

～最近の労働相談より～

▼講師

みなくる相談員、労使ネット

とつとり事務局職員

▼対象者

労働者、求職者、一般の人など興味がある人

▼ところ

米子市立図書館 2階研修室(米子市中町8)

▼参加料 無料

▼申し込み方法

電話またはファクシミリで申し込みください。(完全予約制)

▼申し込み・問い合わせ先

鳥取県中小企業労働相談所 みなくる米子

☎31・8785
FAX 21・0034



相談

納税相談

災害、病気などの理由により、やむを得ず納期限までに市税を納付することができない場合は、猶予制度（分割納付、徴収猶予、差押財産の換価の猶予）がありますのでご相談ください。

【新型コロナウイルス特例猶予】

新型コロナウイルス感染症の影響により事業等収入が大きく減少した場合に、無担保・延滞金なしで、一年間、納税の猶予（納期限の先送り）が認められる特例制度が設けられました。

特例猶予を受けるには、税目ごとの各納期限までに申請する必要がありますので、お早めにご相談ください。

【夜間の納税相談】

平日の昼間に仕事などで、市税の納付や相談に来られない人は利用してください。

▼とき

9月30日（水）、10月30日（金）
午後5時15分～8時

▼ところ 収税課窓口

▼取り扱い税目

個人住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

※納税通知書等を紛失し、納め

る金額がわからない人はあらかじめお問い合わせください。
収税課滞納整理係

▼問い合わせ先

☎47・1020

よなご若者サポートステーション出張相談

「働くことに自信がもてない」「仕事の選び方がわからない」「このままでいいのだろうか」など、今の思いを話してみませんか。働くことに踏み出したいあなた、新しい一歩を一緒に始めてみませんか。

▼対象

15～49歳のお仕事を探している人やその家族

▼とき

9月11日（金）、25日（金）
午前11時～午後3時

※電話予約が必要です。

※当日は、マスクを着用してください。

▼ところ 市役所第2会議室

▼予約・問い合わせ先

よなご若者サポートステーション

☎21・5678

Mail yonago.sapo@roukyou.or.jp

QRコード



公証週間休日法律相談

▼とき 10月3日（土）

午前9時～午後4時

▼ところ

米子公証役場（米子市加茂町二丁目113番地 加茂町ビル2階）

▼相談内容

公正証書作成にかかる遺言、任意後見、離婚（慰謝料・養育費等）などに関して、公証人が相談に応じます。

▼その他

◇予約制です。事前に電話でご予約ください。

（平日午前9時～午後5時受付）
◇相談は無料です。また、秘密は厳守されます。

▼予約・問い合わせ先

米子公証役場 ☎32・3399

行政書士制度
広報月間無料相談会

来月10月は、行政書士制度広報月間です。

これに合わせ鳥取県行政書士会では、無料相談会を実施します。行政書士が、官公署に提出する許可等の書類や、相続・遺言、成年後見、帰化・在留申請などの相談に応じます。

【電話相談】

▼とき 10月1日（木）

午前10時～午後3時

▼相談受付電話番号

☎0857・26・1532

【無料相談】

▼とき 10月13日（火）

午前10時30分～午後0時30分

▼ところ

老人福祉センター（浜の里）

※当日受付・先着順

※市外での日程については、お問い合わせください。

※無料相談については、毎月行っています。日程は、市報の「くらしの相談日」のコーナー（今月号では19ページ）でご確認ください。

▼問い合わせ先

鳥取県行政書士会事務局

☎0857・24・2744

出張！
県立境港ハローワーク

【お仕事相談室】

▼とき

9月19日（土）、10月1日（木）
午前10時～午後4時

▼ところ PLANT5境港店

※「子育て応援お仕事相談室」も開催します。日程等は、本紙17ページをご覧ください。

▼その他

県立ハローワークは、お仕事をされている人でも利用しやすいよう、土曜日も開所しています。

▼問い合わせ先

県立境港ハローワーク

☎44・3395

ハロウィンジャンボ5億円

（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）

ハロウィンジャンボミニ1,000万円

（1等1千万円）

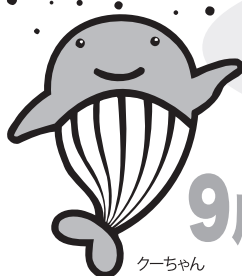
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月23日（水）2種類同時発売！ 発売期間 9/23～10/20

抽せん日 10/27

公益財団法人鳥取県市町村振興協会

各1枚 300円



クーちゃん

地域包括支援センターからのお知らせ



◆◆9月は「世界アルツハイマー月間」です◆◆



「世界アルツハイマー月間」をご存じですか？

国際アルツハイマー病協会は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」とし、この日を中心に9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症への正しい理解が進むことを目的に、様々な取り組みをしています。

日本でも「認知症になっても安心して暮らせる社会づくり」を目指し、講演会等の啓発活動が広がっています。

認知症は誰でもかかる可能性のある病気です。物忘れが進む中で、不安を抱えながら生活されている状況を理解して関わる必要があります。認知症を正しく理解し、本人や家族を地域全体で支えていきましょう。

境港市

「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指して

境港市でも「認知症になっても安心して暮らせる町づくり」を目指し、様々な取り組みを進めています。



認知症初期集中支援チーム

認知症サポーター養成講座

早期治療
への支援

個別相談

本人・
家族
への支援

支え合える
地域づくり

講演会

家族の集い

認知症予防
の推進

認知症予防自主サークル
活動

おれんじカフェ

今回の市報と一緒に パンフレット 「認知症になっても安心して暮らせるために」をお配りします。ぜひご覧ください。

おれんじカフェさかいみなと

◆ところ：老人福祉センター浜の里（竹内町）

◆参加費：100円

◆◆[認知症の人を介護する家族のつどい]◆◆

認知症に関する事や介護の悩みを話す場所です
と き：9月14日（月）10：00～12：00

◆◆おれんじカフェさかいみなと◆◆

どなたでも参加でき相談や介護など情報交換ができる場所です。今回は、認知症について、情報交換が出来たらと思います。お出かけください。
と き：9月28日（月）10：00～11：30

★感染予防を行いながら開催します★

- ・参加される人はマスク着用して下さい
- ・人と人の距離をとって座ります
- ・机は講義式にして行います
- ・お茶は紙コップを使います
- ・冷房をつけても、適宜換気を行い、空気が流れるようにします
- ・手洗いや消毒液で手指消毒を行います

※はまかぜで開催されている、はまカフェは中止します。

おれんじカフェさかいみなとも状況によっては中止することもあります。ホームページ等でお知らせします

【申し込み・問い合わせ先】 長寿社会課 地域包括支援センター ☎47-1131

きらきら・ひまわり情報

【巡回子育てプレイランド】※申し込み不要

- ▶と き 9月11日（金）午前10時～11時30分
- ▶ところ 上道公民館
- ▶内 容 「ひまわり」のおもちゃを持って出かけます。
一緒に遊びましょう。

【おおきくなったね！】※申し込み不要

- ▶対 象 乳幼児と保護者
- ▶と き 9月29日（火）
午前10時30分～11時30分
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶内 容 9月生まれの誕生会 親子ふれあい遊び
エプロンシアター 絵本
身長・体重計測 手形 足形

※どなたでも参加できます

【0歳さんあつまれ～！】※要申し込み

- ▶対 象 満1歳までの子どもと保護者
- ▶と き 9月15日（火）・16日（水）
午前10時30分～11時30分
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶内 容 親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ
離乳食、発達、しつけについての相談
グループに分かれての情報共有

※9月15日（火）は、助産師が参加します。個別相談も
できますので、申し込み時にお知らせください。

▶申込期限 9月11日（金）

▶定 員 各日12組

【きらきらタイム】

- ▶と き 毎週木曜日 午前11時～
- ▶ところ こども支援センター「きらきら」

【ひまわりタイム】

- ▶と き 毎週火曜日 午前10時30分～
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」

▶問い合わせ先

こども支援センター「きらきら」 ☎45-0116
地域子育て支援センター「ひまわり」 ☎21-8103

両親学級

- ▶対 象 妊娠中の人とそのパートナー
※妊婦さんお一人の参加も大丈夫です。

- ▶と き 9月26日（土）
午前9時30分～11時30分

※事前申し込みが必要です

- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」

- ▶内 容 ①絵本の読み聞かせ
②妊婦になってみよう！
③こころと身体を育む食生活について

▶申込期限 9月24日（木）

※マスク着用でご参加ください。

また、体調不良の時は、参加の見合わせをお願いします。

※託児あり。申し込み時に申し込みください。

▶申し込み・問い合わせ先

健康推進課保健係 ☎47-1042



内容についての詳細は、各施設に直接お問い合わせください。

記事中に特に明記がない場合、会場は問い合わせ先と同じです。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、掲載しているイベントや行事等が急遽中止や延期となる場合があります。

詳しくは、記載の問い合わせ先へご確認ください。

聖心幼稚園 にこにこひろば

未就園児・在園児親子を対象に下記の催しがあります。

【園庭開放】

- ▶と き ◇平 日 午前10時～正午
◇土曜日 午前9時～正午

※園舎の開放は、9月は中止します。

▶問い合わせ先 聖心幼稚園 ☎42-2040

認定こども園 美哉幼稚園

※新型コロナウイルス感染症対策として交流会、園庭・絵本館の開放を中止しています。

▶問い合わせ先 美哉幼稚園 ☎42-2839

おむつ利用券のご案内

1歳未満のお子さんを対象に、3カ月毎におむつ利用券（1回の申請につき3000円分）を交付しています。今月の対象者は下記のとおりです。

	お子さんの誕生月	参 考
1回目	令和2年4～6月	出生月の3～5カ月後
2回目	令和2年1月～3月	出生月の6～8カ月後
3回目	令和元年10～12月	出生月の9～11カ月後

※お子さんの誕生月が令和元年10月、令和2年1月、4月の人は、9月30日（水）が申請期限ですので、ご注意ください。また、令和2年2月、3月の人は、6カ月児健康診査の時にも、申請できます。

▶申請に必要なもの ◇母子手帳
◇印章（初回の人のみ）

▶申請・問い合わせ先

子育て支援課育児支援係 ☎47-1077

歯科検診・フッ素塗布

- ▶対 象 実施日に概ね1歳9カ月～2歳9カ月未満までの幼児
- ▶条 件 前回フッ素塗布してから3カ月以上空いていること。
1人あたり年に1～2回実施可能。
初回の人を優先します。
- ▶と き 9月15日(火) 午後1時～2時30分
(受付 午後0時50分～)
- ※事前申し込みが必要です
- ▶ところ 保健相談センター
- ▶主な内容 歯の染めだし、歯みがき指導、フッ素塗布
- ▶持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル1枚、母子健康手帳
- ※汚れてもよい服装でお越しください。
- ▶募集人数 20人(予約制)
- ▶申込期限 9月11日(金)
- ▶申し込み・問い合わせ先
健康推進課保健係 ☎47-1040

境港市アートスタート事業

人形劇団のはな「ともだちげきじょう」

- ▶対 象 就学前の子どもと保護者
- ▶と き 10月10日(土) 午前10時～
※事前申し込みが必要です。
受け付けは、9月10日(木)から開始します。
- ▶ところ 保健相談センター 講堂
- ▶参加費 無料
- ▶定 員 親子20組(先着)
- ▶申し込み・問い合わせ先
子育て支援課児童係
☎47-1045または47-1046

子育て応援お仕事相談室

- 子育てと両立できるお仕事を紹介しています。
- ▶と き 9月9日(水)、10日(木)、10月7日(水)
各日午後0時30分～3時30分
- ▶ところ 保健相談センター
- ▶問い合わせ先
県立境港ハローワーク ☎44-3395

☆おはなし広場

絵本やお話を楽しみませんか。妊婦さんの参加もお待ちしております。

内 容	と き		ところ
絵本とおはなしの部屋 (おはなしポケットの会)	毎月第1土曜日	14:00～15:00	市民図書館
	毎月第3金曜日	11:00～11:40	地域子育て支援センター「ひまわり」
絵本と紙しばいを楽しむ会 (朗読なぎさ会)	毎月第2土曜日	14:00～15:00	市民図書館
	毎月第1金曜日	11:00～11:40	地域子育て支援センター「ひまわり」
おしゃべりたんぽぽおはなし会 (おしゃべりたんぽぽ)	毎月第3土曜日	14:00～15:00	市民図書館
	毎月第4金曜日	11:00～11:40	地域子育て支援センター「ひまわり」
親子で絵本を楽しむ会 (境港親と子どもの劇場)	毎週水曜日	11:00～11:40	地域子育て支援センター「ひまわり」

☆乳幼児健康診査・相談の日程

内 容	と き		対 象	会場・問い合わせ先
6カ月児 健康診査	9月14日(月)	12:30～13:45の間で、 時間差で少人数ずつ行います。 詳しい時間については、別途 対象者へ郵送でお知らせします。	令和2年2月生まれの乳児	健康推進課保健係 ☎47-1042 ※母子健康手帳を 持参してください (妊活相談を除く)
	9月28日(月)			
1歳6カ月児 健康診査	9月9日(水)		平成31年2月生まれの幼児	
	10月7日(水)		平成31年3月生まれの幼児	
3歳児 健康診査	10月8日(木)		平成29年7月生まれの幼児	会場 保健相談センター
	11月5日(木)		平成29年8月生まれの幼児	
妊産婦・乳幼児 健康相談	10月13日(火)	9:30～12:00 の間で予約制で実施	妊産婦・乳幼児と保護者	
離乳食講習会		(5～8カ月児) 10:00～ (9カ月～1歳6カ月児) 10:50～ の予約制で実施	※事前にお申し込みください	
妊活相談		9:00～12:00	お子さんを希望する人	
子育て相談	毎日 8:30～17:15 ※子ども支援センター「きらきら」は、 土・日曜日・祝祭日を除く ※地域子育て支援センター「ひまわり」は、 木曜日を除く		乳幼児と保護者	「きらきら」 ☎45-0116 「ひまわり」 ☎21-8103

図書館に行こう！

今月の新規図書

【一般書】

- ◇いちねんかん (畠中恵)
- ◇世界一美しいメダカの育て方 (戸松貝視)
- ◇＃赤ちゃん相談室 (森戸やすみ)
- ◇てんてこまい (コンドウアキ)
- ◇農家が教える天気を読む知恵とワザ (農文協)
- ◇超時短！魔法のExcel関数 (大村あつし)
- ◇ほんとうのリーダーのみつかけかた (梨木香歩)

【児童書】

- ◇水族館のサバイバル (ゴムドリ c o.)
- ◇レアうま魚図鑑 (伊藤柚貴)
- ◇だれも知らないアンパンマン (やなせたかし)
- ◇クマのプーさんとぼく (A. A. ミルン)
- ◇朝顔のハガキ (山下みゆき)
- ◇3分間ミステリー《謎からの挑戦状》 (黒史郎)
- ◇辞書びきえほん科学のふしぎ (陰山英男)

計483冊

☆貸出冊数・期間 1人5冊・2週間

市民図書館 ☎47-1099

◆開館時間 午前9時30分～午後6時30分
【土・日・祝日は午後6時閉館】

◆休館日 毎月第2木曜日・毎月末

◆ホームページアドレス

<http://lib.city.sakaiminato.tottori.jp/>

図書館関連 催し物

と き	催事名	ところ	時 間	入場料・参加費
9月19日(土) 10月3日(土)	古典講座「みんなで楽しく『万葉集』を読もう」	上道公民館	14:00～	無 料
毎月第4土曜日	かみしばいと英語の読み聞かせ	市民図書館	14:30～15:00	無 料
	大人のための英語多読教室		15:30～16:30	

市民交流センターの建設に向けて⑤

現在も、地盤を数メートル掘って、均しセメントで固めている基礎工事の前段階です。地面には湧き出てくる地下水をくみ出すパイプが組まれています。

ある日差しの厳しい日、大きな水筒で、ぐっぐっと飲む現場作業員の姿を見ました。工事期間中は何キログラムも体重が落ちてしまうそうです。皆さん、体調に気を付けて下さい。

市民講座「綿について知ろう」第2回

伯州綿の市民講座を7月末に行いました。参加していただいた皆さんには、「綿の種類や育ちがよく分かった。」と好評でした。

その2回目を9月23日(水)に開催します。テーマは「伯州綿と弓ヶ浜」です。参加は無料ですが、定員があるために事前の申し込みが必要です。詳しくは図書館までお問い合わせください。

新刊続々 ～絶賛貸し出し中～



おやくそくえほん
(富澤正博)



ただいま神様当番
(山本美智子)

お忘れなく！

固定資産税	3期
国民健康保険税	3期
後期高齢者医療保険料	3期

の納期限は

9月30日(水)

・便利な口座振替をご利用ください

・納期限内に納付がない場合、納期限後20日以内に督促状を発送します

ごみの収集・受け入れ

◎毎月第3日曜日

《家庭系ごみの受け入れ》

9月20日(日)(午前9時～正午)

◎可燃ごみ・軟質プラスチック類の祝日収集

《今月の対象日》

9月21日(月・敬老の日)

9月22日(火・秋分の日)

※収集該当地区のみの収集となります。

※当日は施設へのごみの持ち込みはできません。

【日曜日 粗大ごみの収集サービス(有料)】

▶と き 9月20日(日) 午前9時～11時

※収集を希望する場合は、事前に清掃センターにご予約ください。

▶問い合わせ先

清掃センター ☎42-3803

と き	催事名	ところ	時 間	問い合わせ先	入場料・参加費
9月24日(木) ～27日(日)	ペンタックスリコーファミリークラブ 第37回山陰支部写真展 2020 海から山へ	海とくらし の史料館	9:30～ 17:00 ※最終入館 16:30	海とくらしの史料館 ☎ 44-2000	写真展のみ無料
9月26日(土)	サロンコンサート ハーフェンコール・合唱コンサート	文化ホール	14:00～ 15:00	境港市文化振興財団 ☎ 44-1000	無 料 (飲み物等の提供 はありません)

海とくらしの史料館ホームページアドレス
<http://umikura.com/>

境港市文化振興財団ホームページアドレス
<http://sakaiminato-bunka.jp/>

新型コロナウイルスの感染症の拡大防止の観点から、一部施設に休館や利用制限を実施する場合があります。
 また施設は開館していても、開催を予定していたイベント等が急遽中止や延期となる場合があります。
 参加される際には、事前にご確認ください。

くらしの相談日 (祝日は除く)

市 民 憲 章

健康で楽しく働き
 明るい家庭をつくりましょう
 互いに助け合い
 だれにも親切にしましょう
 きまわりを守り
 公共の物をたいせつにしましょう
 自然の美を生かし
 住みよい環境をつくりましょう
 豊かな心を養い
 文化の向上につとめましょう
 (昭和45年11月3日制定)

～市の花・市の木～



きく



くろまつ

一境港市の人口一

男 : 16,326 人 (一 7)
 女 : 17,403 人 (一 41)
 合 計 : 33,729 人 (一 48)
 世帯数 : 15,339 世帯 (+ 8)

※令和2年7月末現在 () 内は前月比
 ※数値は外国人住民を含みます

防災行政無線が聞き取りにくいときは
 テレホンサービスをご利用ください！
 ☎ 0120-445-040
 (フリーダイヤル)

相談内容	と き	ところ・問い合わせ先
人 権 相 談	9月10日(木) 10月8日(木)	13:00～16:00 老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取地方事務局米子支局 ☎ 22-6161
行 政 相 談	9月11日(金) 10月9日(金)	13:30～15:30 老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取行政監視 行政相談センター ☎ 0857-24-5541
法 律 相 談 (司法書士による)	9月9日(水)	13:30～15:00 老人福祉センター(浜の里) (問) 社会福祉協議会 ☎ 45-6116 ※法律相談は予約が必要 です(初回優先)
法 律 相 談 (弁護士による)	9月4日(金) 9月18日(金) 10月2日(金)	13:30～15:30
福 祉 相 談	随時相談受付	8:30～17:00
法 律 相 談 (相続・遺言、 不動産、多重 債務問題など)	無料面談相談は中止しています。 詳しくはホームページをご覧ください。 Web http://www.tottori-shihoshoshi.jp/html/consultation.html	
多重債務・法律 相 談 会	9月17日(木)	13:30～15:00 米子コンベンションセンター (問) 市消費生活相談室 ☎ 47-1106 ※申し込みが必要です
相続・遺言相談	9月8日(火)	10:30～12:30 老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取県行政書士会 ☎ 0857-24-2744
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15 子育て支援課育児支援係 ☎ 47-1077
青少年相談	月～金曜日	8:30～17:00 青少年育成センター ☎ 47-5010
こころの相談 カウンセリング	9月28日(月)	13:00～15:00 健康推進課保健係 ☎ 47-1043 ※予約制
D V 相 談	◇心と女性の相談担当 ☎ 31-9304 受付時間: 月～金曜日 8:30～17:15 ※緊急の場合にも対応 ◇夜間休日電話相談窓口 ☎ 0858-26-9807 受付時間: 夜間(毎日 17:15～8:30)、土日祝(8:30～17:15)	
年金ダイヤル	ねんきんダイヤル(一般的な年金相談) ☎ 0570-05-1165 (月曜日 8:30～19:00、火～金曜日 8:30～17:15、 第2土曜日 9:30～16:00) 予約受付専用電話(来訪相談のご予約) ☎ 0570-05-4890 (月～金曜日 8:30～17:15)	

水産商工課 ☎ 47 - 1055 FAX 44 - 7957

境港は中海、境水道、美保湾と三方を海に囲まれています。セイゴ（スズキ）は真水と海水が入り混じる汽水域に多く生息しています。境港では沿岸漁業で多く水揚げされますが、釣りをを楽しむ人にもお馴染みの魚です。

出世魚としても有名で、セイゴ→アンザシまたはフッコ→スズキと成長に合わせ、呼び方も変わります。60cm以上になるとスズキと呼ばれ、大きいものは1mを超えます。

「冬のヒラメ、春のマダイ、夏のスズキ」と言われるように、夏を代表する白身魚で「スズキの洗い」は特に有名ですが、冬の産卵期前も白子や真子があり人気です。

今回はセイゴの白身を堪能できる、逸品料理をご紹介します。

□作り方

- ① セイゴはウロコを取り三枚におろし、皮側に斜めに格子状の飾り包丁を約1.5cm間隔で入れる。
- ② キッチンペーパーで水分をしっかりと拭き取り、塩、こしょうをする。
- ③ フライパンにオリーブ油を入れ、セイゴを身側から焼く。
- ④ 表面をキツネ色に焼き上げて裏返し、フタをしてさらに1～2分焼く。
- ⑤ じゃがいもは粉ふき芋にする。
- ⑥ みりんをひと煮立ちさせ、白だし醤油、生クリーム、バターの順に加えムニエルソースを作る。
- ⑦ セイゴを器に盛ってムニエルソースをかけ、レモンを添える。

セイゴ（スズキ）のムニエル



□材料（4人前）

- | | |
|---------------------|---------------------|
| ◇セイゴ
(40cm程度) 2尾 | ★ムニエルソース |
| ◇ジャガイモ 4個 | ◇みりん 50cc |
| ◇レモン 1/2個 | ◇白だし醤油 40cc |
| ◇小麦粉 適量 | ◇生クリーム 200cc |
| ◇オリーブ油 大さじ4～5 | ◇バター 20g |
| ◇塩・こしょう 少々 | ※お好みでパセリなどを添えても良いです |

野菜をたくさん食べて健康づくり！



トマトグラスのおさつサラダ

【材料（4人分）】

- さつまいも…100g
 A（塩…ひとつまみ、こしょう…少々、酢…大さじ1）
 白ねぎ…60g / トマト(小)…4個 / カニかま…1本
 パセリ…少々 / サニーレタス…4枚 / 人参…5g
 B（マヨネーズ…大さじ3、レモン汁…小さじ1）

【作り方】

- 1 さつまいもはコロコロ形に切り、水にさらしてから柔らかくゆでる。ざるに上げて水気をきり、Aをふる。
- 2 白ねぎはみじん切りにして、塩（分量外）を少々ふってもみ洗いし、水気をきる。
- 3 トマトはへたの方を上2cm切り、中身をスプーンで抜く。抜いた中身は、水気を除いて荒く切る。
- 4 1、2、3、さいたカニかまをBで調味し、くり抜いたトマトに盛付け、上にパセリを添える。
- 5 お皿にサニーレタスとピーラーで切った人参を飾り、4のトマトを盛付ける。

【栄養成分量（1人当たり）】

エネルギー：125kcal / たんぱく質：2.3g / 脂質：7.5g / 塩分：0.4g

国では、健康づくりのために1人1日当たりの野菜摂取目標量**350g以上**を推進しています。しかし、県民の野菜摂取平均量は**約280g**であと70g足りません。上記メニューは、地元産の野菜をたくさん使った本会オリジナルメニューです。健康づくりにお役立てください！



“ 境港市食生活改善推進委員会 ”

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに掲げ、食を通じた健康づくり活動を行っています。会員数173名。

市役所へのお問い合わせは…

市役所のどこへ問い合わせたらよいかわからない場合、お気軽に右記の連絡先にご連絡ください。

ご用件をお伺いし、担当部署へおつなぎします。

代表電話番号

☎ 0859-44-2111

代表ファクシミリ番号

FAX 0859-44-3001

境港市
食生活改善推進委員会

旬で彩る食卓

● トマト ●