

地域包括支援センターの運営状況について

(令和元年度実績)

1. 地域包括支援センターの設置状況	．．．．．	P 1
2. 地域包括支援センター活動実績		
(1) 相談・支援実績	．．．．．	P 2～3
(2) 運動器機能向上事業	．．．．．	P 4～5
(3) 認知症予防事業	．．．．．	P 6～10
(4) 口腔機能向上事業	．．．．．	P 11～13
(5) 認知症初期集中支援推進事業	．．．．．	P 14～15
(6) 健康教育	．．．．．	P 16～17
(7) 健康相談	．．．．．	P 18
(8) 家族介護教室	．．．．．	P 18
(9) 元気シニア増やそう	．．．．．	P 19～21
(フレイル予防事業)		
(10) 地域包括ケア推進事業	．．．．．	P 22
(11) 安否確認訪問	．．．．．	P 23

1. 地域包括支援センターの設置状況

(1) 設置箇所

境港市地域包括支援センター 直営で1箇所（2法人からの出向）

所在地	性別	人口 (人)	65歳以上人口 (人)	高齢化率 (%)
上道町 3000 番地 (境港市役所内)	男	16,300	4,573	28.05
	女	17,430	6,257	35.90
計		33,730	10,830	32.11

※人口は、住民基本台帳登録者数（R2.3.31 現在）

(2) 職員内訳

(人)

		保健師	社会福祉士	主マ 任ネ ケジ アヤ ー	ケ ア マ ネ ジ ャ ー	認支 知援 症推 地進 域員	事 務	計
出 向 元	社会福祉法人恩賜財団済生会支部 鳥取県済生会地域ケアセンター	1	1	1	3			6
	社会福祉法人こうほうえん	1	1	1	4			7
市		1				1	1	3
合計		16						

2. 令和元年度 地域包括支援センター活動実績

(1) 相談・支援件数及び内容

①形態別相談、支援件数

(件・人・%)

相談形態		地域包括支援センター分	指定介護予防支援事業所分	総計	
訪問		1,794	7,798	9,592	
来所		335	224	559	
電話		1,995	5,768	7,763	
合計		4,124	13,790	17,914	
うち、時間外対応		74	236	310	
実人数	平成30年度	1,496	うち新規 461	表1 介護報酬請求 件数	5,644
	令和元年度	1,506	うち新規 398		6,311
	前年度比	100.7	86.3		111.8

表1、月別介護報酬請求件数(件/詳細)

月	平成30年度	(うち委託)	令和元年度	(うち委託)
4月	443	4	484	1
5月	451	3	510	1
6月	457	3	509	1
7月	470	3	525	1
8月	465	3	523	1
9月	478	3	530	1
10月	474	3	543	1
11月	483	3	542	1
12月	483	2	535	7
1月	485	2	541	13
2月	476	2	540	11
3月	479	2	529	11
合計	5,644	33	6,311	50

表2、ケアマネジャー1人当たりの担当件数の比較 (H30年度ケアマネジャー12人/H31.1月から)

	件数	月平均件数	ケアマネ1人当たり 担当件数
平成30年度	5,644	470	38.9 (ケアマネ12人)
			36.9 (ケアマネ13人)
令和元年度	6,311	526	40.5 (ケアマネ13人)
対前年同時期	111.8%	56増	3.6増 ※H31年1月からとの比較

②相談・支援内容（地域包括支援センター分）

項目	件数
介護保険	2,186
ふれあいの家	5
軽度生活援助事業	4
配食サービス	25
パワーリハビリ	16
施設・病院	689
福祉用具	189
住宅改修	139
精神・認知症	182
家族問題	43
経済問題	25
安否確認・状態観察等	187
その他	147
合計	3,837

(2)運動機能向上事業

年	月	日	教室名	目的	会場	講師名	人数	内容
31	4	18	いきいき百歳体操 フォロー「竹内町 ふれあい援助員 講習」	高齢者を対象とした運動機能の向上。 地域で住民主体の活動が継続し、さらに拡大を図ると共に、健康長寿に向けた取り組み意欲を高める。	竹内町会館		10	ミニ講話「健康長寿について」 いきいき百歳体操の実施・指導
31	4	24	いきいき百歳体操 フォロー 「小篠津町自治会 」導入	高齢者を対象とした運動機能の向上。 地域で住民主体の活動が継続し、さらに拡大を図ると共に、健康長寿に向けた取り組み意欲を高める。	小篠津町会館		30	ミニ講話「健康長寿について」 いきいき百歳体操の実施・指導
31	4	25	いきいき百歳体操 フォロー 「財ノ木 ふれあいの家」	高齢者を対象とした運動機能の向上。 地域で住民主体の活動が継続し、さらに拡大を図ると共に、健康長寿に向けた取り組み意欲を高める。	財ノ木町会館		19	ミニ講話「いきいき百歳体操にあたって」 いきいき百歳体操の実施・指導
1	5	23	いきいき百歳体操 1周年記念「誠道 公民館」	取り組み意欲を高めて、住民主体の運動を継続する。 運動の注意点や基本動作を再確認する。	誠道公民館		13	・いきいき百歳体操実施上の注意点 ・実技「いきいき百歳体操」 ・ミニ講話「健康寿命延伸といきいき百歳体操の取り組みについて」
1	5	27	いきいき百歳体操 導入「シニアステ ージ中野」	高齢者を対象とした運動機能の向上。 地域で住民主体の活動が継続し、さらに拡大を図ると共に、健康長寿に向けた取り組み意欲を高める。	シニアステージ 中野		5	ミニ講話「健康長寿について、いきいき百歳体操実施に向けた注意点など」 いきいき百歳体操の実施・指導
1	5	31	いきいき百歳体操 フォロー「シニア ステージ中野」	運動機能の向上と、地域での活動の場の定着を図る。	シニアステージ 中野		5	・運動の実施状況の把握と適宜助言 ・励まし支援
1	8	26	いきいき百歳体操 フォロー「上道公民 館」	運動機能の向上と、地域での活動の場の活性化を図る。	上道公民館		13	・運動の実施状況の把握と適宜助言 ・励まし支援
1	8	26	いきいき百歳体操 フォロー「余子公民 館」	運動機能の向上と、地域での活動の場の活性化を図る。	余子公民館		7	・運動の実施状況の把握と適宜助言 ・励まし支援
1	8	27	いきいき百歳体操 フォロー「中浜公民 館」	運動機能の向上と、地域での活動の場の活性化を図る。	中浜公民館		8	・運動の実施状況の把握と適宜助言 ・励まし支援
1	8	27	いきいき百歳体操 フォロー「外江公民 館」	運動機能の向上と、地域での活動の場の活性化を図る。	外江公民館		8	・運動の実施状況の把握と適宜助言 ・励まし支援
1	8	23	いきいき百歳体操 フォロー「高松町老 壮クラブ」	運動機能の向上と、地域での活動の場の活性化を図る。	高松町会館		26	・運動の実施状況の把握と適宜助言 ・励まし支援
1	8	29	いきいき百歳体操 フォロー「老人福祉 センター」	運動機能の向上と、地域での活動の場の活性化を図る。	老人福祉セン ター浜の里		6	・運動の実施状況の把握と適宜助言 ・励まし支援
1	8	30	いきいき百歳体操 フォロー「誠道公民 館」	運動機能の向上と、地域での活動の場の活性化を図る。	誠道公民館		19	・運動の実施状況の把握と適宜助言 ・励まし支援
1	9	4	いきいき百歳体操 フォロー「いきいき 会」	運動機能の向上と、地域での活動の場の活性化を図る。	境公民館		7	・運動の実施状況の把握と適宜助言 ・励まし支援

(2)運動機能向上事業

年	月	日	教室名	目的	会場	講師名	人数	内容
1	9	5	いきいき百歳体操 フォロー「中野町自治会」	運動機能の向上と、地域での活動の場の活性化を図る。	中野町会館		18	・運動の実施状況の把握と適宜助言 ・励まし支援
1	9	5	いきいき百歳体操 フォロー「10×10の会」	運動機能の向上と、地域での活動の場の活性化を図る。	境公民館		6	・運動の実施状況の把握と適宜助言 ・励まし支援
1	9	9	いきいき百歳体操 フォロー「福定町自治会」	運動機能の向上と、地域での活動の場の活性化を図る。	福定町会館		15	・運動の実施状況の把握と適宜助言 ・励まし支援
1	9	11	いきいき百歳体操 フォロー「渡公民館」	運動機能の向上と、地域での活動の場の活性化を図る。	渡公民館		15	・運動の実施状況の把握と適宜助言 ・励まし支援
1	9	13	いきいき百歳体操 フォロー「いきいきケアホーム境港」導入	運動の必要性を身近にできる運動について理解しの活動の場の活性化を図る。	いきいきケアホーム境港1階		21	・ミニ講話「健康寿命延伸といきいき百歳体操について」 ・いきいき百歳体操の実施と助言
1	10	4	いきいき百歳体操 フォロー「昭花会」導入	運動の必要性を身近にできる運動について理解しの活動の場の活性化を図る。	昭花会館		18	・ミニ講話「健康寿命延伸といきいき百歳体操について」 ・いきいき百歳体操の実施と助言
1	11	7	いきいき百歳体操 で元気にパワーアップ	いきいき百歳体操の取り組みの实情を知り、介護予防の取り組み意欲を高める。 いきいき百歳体操の正しい方法を理解し、導入方法がわかる。 健康であるために、地域でいきいき百歳体操に取り組む人を増やす。	保健相談センター	デイケア はまかぜ 理学療法士 松本直子氏	50	・講話「健康寿命について」 包括保健師 ・地区の声渡地区松本幸永氏 ・実技「いきいき百歳体操」・講師 運動の効果的な方法と効果 注意事項
2	2	26	いきいき百歳体操 「プラント5」導入	高齢者を対象とした運動機能の向上。地域で住民主体の活動が継続し、さらに拡大を図ると共に、健康長寿に向けた取り組み意欲を高める。	プラント5 境港サロン		16	ミニ講話「健康寿命延伸といきいき百歳体操注意点」 いきいき百歳体操(簡易版)
2	2	27	いきいき百歳体操 フォロー「プラント5」	運動機能の向上と、地域での活動の場の活性化を図る。	プラント6 境港サロン		5	・運動の実施状況の把握と適宜助言 ・励まし支援

実施回数	23
参加延べ人数	340

(3) 認知症予防事業

年	月	日	教室名	目的	会場	講師名	人数	内容
31	4	2	認知症予防サークル学習・交流会振り返り会	振り返りを行い、サークル活動の充実へ繋げると共に、次年度の学習交流会の開催について検討をする。	保健相談センター		15	1.H30年度の学習交流会の振り返り 2.H31年度の学習交流会の内容・日時の検討
31	4	24	認知症予防サークル後方支援「認知症を学ぶ会」	活動状況の把握と活動が円滑に進むような後方支援。	誠道公民館		9	会長交代に伴う話し合い
1	6	11	小学校認知症サポーター養成講座打ち合わせ(余子小学校)	4年生生徒が高齢者や認知症についての学習を効果的かつ円滑に実施できるようにする。	余子小学校		1	・今年度の学習内容についての検討 ・今年度の学習、交流会日程の検討
1	6	13	小学校認知症サポーター養成講座打ち合わせ(中浜小学校)	4年生生徒が高齢者や認知症についての学習を効果的かつ円滑に実施できるようにする。	中浜小学校		2	・今年度の学習内容についての検討 ・今年度の学習、交流会日程の検討
1	6	14	小学校認知症サポーター養成講座打ち合わせ(余子小学校)	4年生生徒が高齢者や認知症についての学習を効果的かつ円滑に実施できるようにする。	渡小学校		2	・今年度の学習内容についての検討 ・今年度の学習、交流会日程の検討
1	6	17	小学校認知症サポーター養成講座打ち合わせ(上道小学校)	4年生生徒が高齢者や認知症についての学習を効果的かつ円滑に実施できるようにする。	上道小学校		1	・今年度の学習内容についての検討 ・今年度の学習、交流会日程の検討
1	6	20	小学校認知症サポーター養成講座打ち合わせ(境小学校)	4年生生徒が高齢者や認知症についての学習を効果的かつ円滑に実施できるようにする。	境小学校		1	・今年度の学習内容についての検討 ・今年度の学習、交流会日程の検討
1	6	27	小学校認知症サポーター養成講座打ち合わせ(誠道小学校)	4年生生徒が高齢者や認知症についての学習を効果的かつ円滑に実施できるようにする。	誠道小学校		1	・今年度の学習内容についての検討 ・今年度の学習、交流会日程の検討
1	6	21	小学校認知症サポーター養成講座打ち合わせ(外江小学校)	4年生生徒が高齢者や認知症についての学習を効果的かつ円滑に実施できるようにする。	外江小学校		2	・今年度の学習内容についての検討 ・今年度の学習、交流会日程の検討
1	7	3	認知症予防サークル後方支援「渡まめな会・YMCA学生交流」	学生との交流で認知症予防の取り組み意欲を高める。	渡公民館		22	・YMCA学生交流の目的 ・YMCA学生との交流(インタビュー)
1	7	4	高齢者疑似体験「上道小4年生」	小学生が、高齢者の身体的特徴と気持ちを理解する。	上道小学校体育館		41	・学習のねらい ・実施前の注意事項 ・高齢者体験学習 ・体験者・介助者・見学者 ・まとめ・身体的特徴 ・自分たちができるお手伝いについて
1	7	17	認知症予防サークル後方支援「渡まめな会・YMCA学生交流」	学生との交流で認知症予防の取り組み意欲を高める。	渡公民館		34	YMCA学生交流 脳トレク インタビュー
1	7	24	認知症予防サークル後方支援「えがおの会」	認知症予防の取り組みの必要性を理解し、活動の方向性を再確認し、今後の活動意欲を高める。	外江ふれあい会館		14	講話:認知症予防について 実技:コグニサイズ

(3) 認知症予防事業

年	月	日	教室名	目的	会場	講師名	人数	内容
1	8	20	認知症サポーター養成講座(中野町自治会)	認知症についての正しい知識の習得と理解を図る。対応の仕方や住みやすい地域について考える事が出来る。	中野町会館		25	・認知症サポーター養成講座について ・認知症基礎知識について ・対応についてグループワーク(「こんな時…どんなふうに関わってもらおうと嬉しいですか?」) ・認知症サポーターの役割 ・境港市での取り組み
1	9	6	認知症予防サークル後方支援「中浜地区認知症予防サークル代表者会」	4年生生徒が高齢者や認知症についての学習を効果的かつ円滑に実施できるようにする。	中浜公民館		6	・小学校サポーター養成講座日程確認 ・事例提示担当者選定方法の検討
1	9	19	高齢者疑似体験「外江小4年生」	小学生が、高齢者の身体的特徴と気持ちを理解する。	外江小学校		43	・学習のねらい ・実施前の注意事項 ・高齢者体験学習 ・体験者・介助者・見学者 ・まとめ・身体的特徴 ・自分たちにできるお手伝いについて
1	9	20	高齢者疑似体験「中浜小4年生」	小学生が、高齢者の身体的特徴と気持ちを理解する。	中浜小学校		53	・学習のねらい ・実施前の注意事項 ・高齢者体験学習 ・体験者・介助者・見学者 ・まとめ・身体的特徴 ・自分たちにできるお手伝いについて
1	9	20	認知症サポーター養成講座①(上道小学校)	認知症についての正しい知識の習得。	上道小学校		42	・認知症の病気について ・症状について ・症状を減らすためには
1	9	24	高齢者疑似体験「余子小4年生」	小学生が、高齢者の身体的特徴と気持ちを理解する。	余子小学校		33	・学習のねらい ・実施前の注意事項 ・高齢者体験学習 ・体験者・介助者・見学者 ・まとめ・身体的特徴 ・自分たちにできるお手伝いについて
1	9	27	高齢者疑似体験「境小4年生」	小学生が、高齢者の身体的特徴と気持ちを理解する。	境小学校		33	・学習のねらい ・実施前の注意事項 ・高齢者体験学習 ・体験者・介助者・見学者 ・まとめ・身体的特徴 ・自分たちにできるお手伝いについて
1	9	27	認知症サポーター養成講座②(上道小学校)	認知症の方の気持ちを理解し、自分達にできる事をかんがえる事ができる。	上道小学校		44	・認知症学習1日目の振り返り ・認知症予防サークル「なごみ会」紹介 ・事例紹介・場面整理 ・「おばあさんの気持ち」を考える ・自分達にできること(グループワーク) ・認知症サポーターの説明とオレンジリングの配布
1	10	4	認知症サポーター養成講座①(渡小学校)	認知症についての正しい知識の習得。	渡小学校		53	・認知症の病気について ・症状について ・症状を減らすためには
1	10	4	認知症サポーター養成講座①(中浜小学校)	認知症についての正しい知識の習得。	中浜小学校		55	・認知症の病気について ・症状について ・症状を減らすためには

(3) 認知症予防事業

年	月	日	教室名	目的	会場	講師名	人数	内容
1	10	7	認知症サポーター養成講座① (境小学校)	認知症についての正しい知識の習得。	境小学校		34	・認知症の病気について ・症状について ・症状を減らすためには
1	8	28	認知症本人ミーティング	・認知症本人による「本人ミーティング」に参加し、皆様の思い、ミーティングの進め方などを知る。 ・日本にワーキンググループ代表藤田和子氏との交流の機会を持つ。	鳥取市渡辺病院		8	・認知症本人の方々が、外出についてのテーマで、各自思いを話される。 司会が、藤田和子氏
1	10	16	認知症サポーター養成講座② (渡小学校)	認知症の方の気持ちを理解し、自分達にできる事をかんがえる事ができる。	渡小学校		49	・認知症学習1日目の振り返り ・認知症予防サークル「なごみ会」紹介 ・事例紹介・場面整理 ・「おばあさんの気持ち」を考える ・自分達にできること(グループワーク) ・認知症サポーターの説明とオレンジリングの配布
1	10	23	認知症サポーター養成講座② (境小学校)	認知症の方の気持ちを理解し、自分達にできる事を考える事ができる。	境小学校		34	・認知症学習1日目の振り返り ・認知症予防サークル「たっしやでい会」「ゲゲの会」紹介 ・事例紹介・場面整理 ・「おばあさんの気持ち」を考える ・自分達にできること(グループワーク) ・認知症サポーターの説明とオレンジリングの配布
1	10	31	認知症サポーター養成講座① (余子小学校)	認知症についての正しい知識の習得。	余子小学校		34	・認知症の病気について ・症状について ・症状を減らすためには
1	11	8	認知症サポーター養成講座② (余子小学校)	認知症の方の気持ちを理解し、自分達にできる事をかんがえる事ができる。	余子小学校		34	・認知症学習1日目の振り返り ・認知症予防サークル「なごみ会」紹介 ・事例紹介・場面整理 ・「おばあさんの気持ち」を考える ・自分達にできること(グループワーク) ・認知症サポーターの説明とオレンジリングの配布
1	11	18	認知症サポーター養成講座① (誠道小学校)	認知症についての正しい知識の習得。	誠道小学校		14	・認知症の病気について ・症状について ・症状を減らすためには
1	11	1	認知症サポーター養成講座① (外江小学校)	認知症についての正しい知識の習得。	外江小学校		50	・認知症の病気について ・症状について ・症状を減らすためには
1	11	13	認知症サポーター養成講座② (外江小学校)	認知症の方の気持ちを理解し、自分達にできる事をかんがえる事ができる。	外江小学校		50	・認知症学習1日目の振り返り ・認知症予防サークル「えがおの会」紹介 ・事例紹介・場面整理 ・「おばあさんの気持ち」を考える ・自分達にできること(グループワーク) ・認知症サポーターの説明とオレンジリングの配布

(3) 認知症予防事業

年	月	日	教室名	目的	会場	講師名	人数	内容
1	11	25	認知症サポーター養成講座② (中浜小学校)	認知症の方の気持ちを理解し、自分達にできる事をかんがえる事ができる。	中浜小学校		54	・認知症学習1日目の振り返り ・認知症予防サークル「なごみ会」紹介 ・事例紹介・場面整理 ・「おばあさんの気持ち」を考える ・自分達にできること(グループワーク) ・認知症サポーターの説明とオレンジリングの配布
1	11	30	第12回認知症予防サークル学習交流会	自主サークル会員同士の交流や学習を通し、活動意欲を高める。	ナマステホール	広島国際大学 総合リハビリテーション学部 リハビリテーション学科 教授 大井博司 氏	79	・大井先生講話 ・グループワーク(同地区にて) ・コグニサイズ
1	12	3	認知症サポーター養成講座② (誠道小学校)	認知症の方の気持ちを理解し、自分達にできる事をかんがえる事ができる。	誠道小学校		14	・認知症学習1日目の振り返り ・認知症予防サークル「なごみ会」紹介 ・事例紹介・場面整理 ・「おばあさんの気持ち」を考える ・自分達にできること(グループワーク) ・認知症サポーターの説明とオレンジリングの配布
1	12	12	認知症予防サークル支援「元気になるための会」	認知症予防サークル学習交流会を振り返り全体で共有を図る。	西森岡会館		14	・11/30学習交流会の振り返り、共有・意見交換
1	12	13	認知症予防サークル支援「健康ひまわり会」	認知症予防サークル学習交流会を振り返り全体で共有を図る。	余子公民館		10	・11/30学習交流会の振り返り、共有・意見交換
1	12	18	認知症予防サークル支援「渡まめな会」	認知症予防サークル学習交流会を振り返り全体で共有を図る。	渡公民館		19	・11/30学習交流会の振り返り、共有
1	12	11	認知症予防サークル支援「えがおの会」	認知症予防サークル学習交流会を振り返り全体で共有を図る。	外江公民館		15	自主サークル開催中に、11/30学習交流会の振り返り
2	1	15	認知症予防サークル支援「いきいきサロン三軒屋」	認知症予防サークル学習交流会を振り返り全体で共有を図る。	三軒屋町会館		15	11/30学習交流会振り返り、共有
2	1	18	第12回認知症になっても安心して暮らせる町づくり市民大会	認知症に関する講演会を行う事で、認知症についての正しい知識の普及啓発を行う。	文化ホール	鳥取県済生会境港総合病院 脳神経内科 特任部長 粟木悦子 氏 鳥取県若年認知症サポートセンター 前田好子 氏	304	・講演1「認知症について」 鳥取県済生会境港総合病院 脳神経内科 粟木悦子 氏 ・講演2「地域でのより良い日々のために」 鳥取県若年認知症サポートセンター 前田好子 氏
2	1	8	認知症予防サークル支援「境地区合同」	認知症予防サークル学習交流会を振り返り全体で共有を図る。	境公民館		11	・11/30開催の学習会の振り返り・内容について・運営について

(3) 認知症予防事業

年	月	日	教室名	目的	会場	講師名	人数	内容
2	1	15	認知症予防サークル支援「上道地区なごみ会」	認知症予防サークル学習交流会を振り返り全体で共有を図る。	上道公民館		8	・11/31開催の学習会の振り返り・内容について・運営について
2	1	23	認知症予防サークル支援「財ノ木にこにこ会」	認知症予防サークル学習交流会を振り返り全体で共有を図る。	財ノ木町会館		18	・11/30開催の学習会の振り返り・内容について・運営について
2	1	20	認知症予防サークル支援「小篠津さくら会」	認知症予防サークル学習交流会を振り返り全体で共有を図る。	小篠津町会館		7	・11/30開催の学習会の振り返り・内容について・運営について
2	1	21	認知症予防サークル支援「夕日ヶ丘イチ・ニーニ葉会」	認知症予防サークル学習交流会を振り返り全体で共有を図る。	夕日ヶ丘2丁目集会所		6	・11/30開催の学習会の振り返り
2	1	23	認知症予防サークル支援「さわやか四木会」	認知症予防サークル学習交流会を振り返り全体で共有を図る。	新屋町会館		13	・11/30開催の学習会の振り返り
2	2	10	認知症予防サークル支援「つくしの会」	認知症予防サークル学習交流会を振り返り全体で共有を図る。	麦垣町会館		10	・11/30開催の学習会の振り返り
2	2	13	認知症サポーター養成講座(境地区外江地区民生委員)	認知症についての正しい知識の習得と理解を図る。認知症の方を地域で支えるために関わりについて考える機会を持つ。	しおさい会館		21	・認知症サポーター養成講座について ・認知症基礎知識について ・対応について ・グループワーク(「認知症の人が地域でくらししていくためにどんな関わりが必要か」) ・認知症サポーターの役割 ・境港市での取り組み
2	2	12	認知症予防サークル支援「認知症を学ぶ会」	認知症予防サークル学習交流会を振り返り全体で共有を図る。	誠道公民館		9	・11/30開催の学習会の振り返り
2	2	26	認知症本人ミーティング	・認知症本人による「本人ミーティング」に参加し、皆様の思や最近の活動等を知る。 ・日本にワーキンググループ代表藤田和子氏との講演会についての相談。	鳥取市役所		9	「認知症の本人のチカラを活かした地域アクションとりくみ報告会」(2/22東京で開催)に参加された方からの報告と、報告を受けて他の参加者からの感想意見交換。

実施回数	51
参加延べ人数	1,475

(4) 口腔機能向・低栄養改善事業

1、健康づくり講演会

目的：口腔機能改善についての知識を深め、高齢者の健康の保持増進を図り、介護が必要な状態になることを予防する。

2、ふれあいの家での講話

目的：フレイル予防を理解し、健康寿命延伸に向けた介護予防への意欲を高めることができる。低栄養予防についての取り組み具体策がイメージできる。

3、低栄養予防講演会

目的：低栄養改善についての知識を深め、高齢者の健康の保持増進を図り、介護が必要な状況になることを予防する。

年	月	日	教室名	会場	講師名	人数	内容
31	4	25	健口づくり講演会	老人福祉センター浜の里	あい・あだち デンタルクリニック 院長 足立融 氏	66	講演会「要介護の入り口『オーラルフレイル』～オーラルフレイルを知って健康長寿
1	5	23	ふれあいの家「境東地区」	なぎさ会館		7	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	5	30	低栄養予防講演会	保健相談センター	鳥取県栄養士会 管理栄養士 阿部暁子 氏	71	・講演「今の元気を明日も続けるために」 ～上手なたんぱく質の摂り方～ ・講話・グループワーク・試食
1	6	5	ふれあいの家「小篠津町」	小篠津町会館		18	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	6	11	ふれあいの家「境公民館」	境公民館		13	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	6	11	ふれあいの家「外江ふれあい会館」	外江ふれあい会館		11	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	6	12	ふれあいの家「中野町」	中野町会館		12	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	6	14	ふれあいの家「清水町」	清水町会館		10	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	6	8	ふれあいの家「境西地区」	しおさい会館		7	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	6	28	ふれあいの家「上道7区」	上道7区集会所		10	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	7	3	ふれあいの家「渡2区」	上道7区集会所		10	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	7	5	ふれあいの家「渡3区」	渡3区会館		10	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	7	8	ふれあいの家「外江西灘」	西灘会館		10	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	7	9	ふれあいの家「高松町」	高松町会館		22	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	7	11	ふれあいの家「竹内町」	西灘会館		22	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	7	16	ふれあいの家「渡8区」	渡8区会館		11	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	7	24	ふれあいの家「渡西区」	渡西区集会所		20	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	7	24	ふれあいの家「渡西区」	渡西区集会所		20	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操

(4)口腔機能向・低栄養改善事業

年	月	日	教室名	会場	講師名	人数	内容
1	8	2	ふれあいの家「上道町会館」	上道町会館		31	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	8	6	ふれあいの家「渡1区」	渡1区会館		15	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	8	7	ふれあいの家「誠道ふれあい塾」	誠道集会所		23	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	8	19	ふれあいの家「渡4区」	渡4区会館		13	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	8	21	ふれあいの家「渡9区」	渡9区会館		14	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	8	21	ふれあいの家「上道8区」	なぎさ会館		13	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	9	12	ふれあいの家「財ノ木町」	財ノ木町会館		17	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	9	11	ふれあいの家「麦垣町」	麦垣町会館		11	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	9	30	ふれあいの家「三軒屋町」	あじさい会館		14	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	10	10	ふれあいの家「芝町」	芝町会館		5	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	10	8	ふれあいの家「渡6区」	渡6区集会所		10	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	11	5	ふれあいの家「美保町」	美保町会館		16	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	11	22	ふれあいの家「渡10区」	西森岡会館		12	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	10	31	健口づくり講演会・歯科口腔機能健診	保健相談センター	鳥取県歯科医師会 歯科医師 明石倫司 先生	20	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	11	25	ふれあいの家「福定町」	福定町会館		20	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	11	26	ふれあいの家「渡11区」	渡11区会館		10	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	11	25	ふれあいの家「福定町」	福定町会館		20	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	11	26	ふれあいの家「渡11区」	渡11区会館		10	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	11	21	ふれあいの家「幸神町」	幸神町会館		14	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
1	12	24	ふれあいの家「渡夕日ヶ丘」	夕日ヶ丘2丁目集会所		6	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操

(4)口腔機能向・低栄養改善事業

年	月	日	教室名	会場	講師名	人数	内容
1	1	10	ふれあいの家「渡7区」	渡7区会館		17	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
2	1	20	ふれあいの家「新屋町」	新屋町会館		21	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
2	1	28	ふれあいの家「夕日ヶ丘1丁目」	夕日ヶ丘1丁目集会所		12	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
2	2	6	ふれあいの家「渡5区」	渡5区会館		18	・ミニ講話 フレイルについて 低栄養について 社会参加について ・実技 口腔体操・簡単な体操
2	2	25	低栄養予防講演会	保健相談センター	鳥取県栄養士会 管理栄養士 阿部暁子 氏	39	講演「今の元気を明日も続けていくために」 ～たんぱく質の上手な摂り方～ ・講話・グループワーク

実施回数	43
参加延べ人数	751

(5)認知症初期集中支援推進事業

① 認知症初期集中支援チーム員会議

目的: 認知症の人の意志が尊重され、できる限り住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けるために、認知症の人やその家族に早期に関わる「認知症初期集中支援チーム」を配置し、早期診断・早期対応に向けた支援を検討、実施する。

方法: 医療、サービスにつながらず、今後の対応方針の協議が必要な人、またつながっているが対応に苦慮している人について、専門医を含めた専門職で情報をアセスメントし、対応方法の検討を行う。また、具体的に対応をしていき、1か月、3か月、6か月後にモニタリングを行い、継続支援及び終結と、支援方針を決めていく。

日にち			検討件数()内はモニタリング件数	日にち			検討件数()内はモニタリング件数	会議参加者及び開催時間
31	4	18	1(1)	1	10	17	2(2)	済生会境港総合病院神経内科医師 (専門医)栗木悦子先生 地域包括支援センター専門職(社会福祉士、主任ケアマネ、保健師、ケアマネ、認知症地域支援推進員)※対象によっては居宅のケアマネ 開催時間: 14時から16時
1	5	30	1(1)	1	11	28	2(2)	
1	6	27	0(2)	1	12	19	1(2)	
1	7	25	2(2)	1	1	23	1(3)	
1	8	22	0(2)					

実施回数	9回
検討件数	10件

まとめ

- ・サービス導入となり終結した人(入院も含む) 2件
- ・サービス導入にならず終結した人 5件(うち3件は包括が継続支援中)
- ・サービス導入にならず継続中の人 1件
- ・居宅介護支援事業所のケアマネジャーからの人 2件

②認知症地域支援推進員による相談

目的: 認知症の早期対応に向けたケースの把握を行い、必要な対応に結びつける。

年	月	日	教室名	会場	人数	年	月	日	教室名	会場	人数
1	5	12	ふれあいの家「中野町」	中野町会館	4	1	8	21	ふれあいの家「渡9区」	渡9区会館	0
1	5	23	ふれあいの家「境東地区」	なぎさ会館	0	1	9	11	ふれあいの家「麦垣町」	麦垣町会館	0
1	6	5	ふれあいの家「小篠津町」	小篠津町会館	0	1	9	12	ふれあいの家「財ノ木町」	財ノ木町会館	1
1	6	14	ふれあいの家「清水町」	清水町会館	0	1	10	8	ふれあいの家「渡6区町」	渡6区集会所	0
1	6	28	ふれあいの家「上道7区」	上道7区集会所	0	1	10	10	ふれあいの家「芝町」	芝町会館	0
1	7	3	ふれあいの家「渡2区」	渡2区会館	0	1	11	5	ふれあいの家「美保町」	美保町会館	0
1	7	5	ふれあいの家「渡3区」	渡3区会館	0	1	11	21	ふれあいの家「幸神町」	幸神町会館	0
1	7	9	ふれあいの家「高松町」	高松町会館	1	1	11	22	ふれあいの家「渡10区」	渡10区集会所	0
1	7	11	ふれあいの家「竹内町」	竹内町会館	1	1	12	24	ふれあいの家「夕日ヶ丘2丁目」	夕日ヶ丘2丁目集会所	0
1	7	16	ふれあいの家「渡8区」	渡8区会館	0	1	1	10	ふれあいの家「渡7区」	渡7区会館	0
1	7	24	ふれあいの家「渡西区」	渡西区会館	0	2	1	20	ふれあいの家「新屋町」	新屋町会館	0
1	8	2	ふれあいの家「上道町会館」	上道町会館	0	2	1	28	ふれあいの家「夕日ヶ丘1丁目」	夕日ヶ丘1丁目集会所	0
1	8	6	ふれあいの家「渡1区」	渡1区会館	0	2	2	6	ふれあいの家「渡5区」	渡5区会館	0
1	8	7	ふれあいの家「誠道町」	誠道集会所	0						

回数	13	延べ人数	7
----	----	------	---

③おれんじカフェさかいみなど

・家族のつどい

目的：介護家族や過去の経験者が集まり、日頃の様子を話し気持ちを共有する。またアドバイスや情報をもらう
認知症の人や家族の精神的な負担、介護負担の軽減を図るとともに、認知症の正しい知識を得る
家族支援の場とする。

・おれんじカフェさかいみなど

目的：誰でも参加でき、交流を通し情報共有を行う。また気軽に相談することができる。
認知症の理解を促進するとともに、交流や情報交換ができる場とする。

・場所：老人福祉センター

時間：10時から12時

年	月	日	教室名	内容	講師名	人数
31	4	8	おれんじカフェ「家族のつどい」	認知症の人を介護する家族のつどい		6
31	4	22	おれんじカフェさかいみなど	ミニ講話「介護保険について(全般)」		14
1	5	13	おれんじカフェ「家族のつどい」	認知症の人を介護する家族のつどい		10
1	5	27	おれんじカフェさかいみなど	ミニ講話「介護保険について(介護保険料)」講師：介護保険係 盛岡智佳子氏		16
1	6	10	おれんじカフェ「家族のつどい」	認知症の人を介護する家族のつどい		9
1	6	24	おれんじカフェさかいみなど	タッチングケア、 手のひらマッサージ	セラピスト育成講師 大塚志穂氏	18
1	7	8	おれんじカフェ「家族のつどい」	認知症の人を介護する家族のつどい		8
1	7	22	おれんじカフェさかいみなど	ミニ講話「フレイル予防について」		20
1	8	19	おれんじカフェ「家族のつどい」	認知症の人を介護する家族のつどい		7
1	8	26	おれんじカフェさかいみなど	ミニ講話「成年後見制度について」		20
1	9	9	おれんじカフェ「家族のつどい」	認知症の人を介護する家族のつどい		4
1	9	30	おれんじカフェさかいみなど	講演会「認知症の最新情報について」	認知症の人と家族の会 代表 吉野立氏	29
1	10	21	おれんじカフェ「家族のつどい」	認知症の人を介護する家族のつどい		7
1	10	28	おれんじカフェさかいみなど	アロマ香る石鹸づくり	大塚志穂氏(地域貢献として)	18
1	11	11	おれんじカフェ「家族のつどい」	認知症の人を介護する家族のつどい		6
1	11	25	おれんじカフェさかいみなど	ミニ講話「認知症初期集中支援チームについて」		21
1	12	9	おれんじカフェ「家族のつどい」	認知症の人を介護する家族のつどい		13
1	12	23	おれんじカフェさかいみなど	ミニ講話「地域のサポート体制を知ろう」		22
2	1	20	おれんじカフェ「家族のつどい」	認知症の人を介護する家族のつどい		7
2	1	27	おれんじカフェさかいみなど	アロマスプレー作り	大塚志穂氏(地域貢献として)	26
2	2	10	おれんじカフェ「家族のつどい」	認知症の人を介護する家族のつどい		7
2	2	17	おれんじカフェさかいみなど	ミニ講話「認知症サポーター養成講座」		19

	家族のつどい	おれんじカフェさかいみなど
実施回数	11	11
参加延べ人数	84	223

(6)健康教育

年	月	日	教室名	目的	会場	人数	内容
31	4	9	渡3区あんしん手帳説明	もしもの時、自分がどうしたいかを考える気付けとする。	渡3区集会所	9	あんしん手帳の内容を一つ一つ説明する。
31	4	24	三軒屋あじさいクラブ健康教育「フレイル予防について」	フレイルについて理解し、健康寿命延伸に向けた介護予防の取り組み意欲を高める事が出来る。フレイルチェックを体験し、自分の身体の状態を知る。	三軒屋町会館	23	・フレイルやその予防について ・フレイル、イレブンチェックの実施
1	6	12	誠道地区ふれあい寿運動会	地域の健康増進普及の為、安全に運動できることを目的とする。	誠道ふるさと塾広場	49	・開会あいさつ・選手宣誓・準備体操・運動会実施・閉会式
1	6	30	境港市女性団体連絡協議会 出前講座	介護保険制度についてに理解出来る。フレイルについて情報提供を行う。	なぎさ会館	92	・介護保険制度Q&A～施設利用するには～配布資料に沿って説明し、質問を受けながら行う。 ・「フレイル」についてのパンフレットに沿って説明する。フレイルサポーターと、フレイルチェックの一部(指輪っかテスト)実施
1	7	12	ことぶき研修会	境港市での認知症についての取り組みを伝える	境港市文化ホール	400	境港市での認知症についての取り組みについてPPにて紹介する
1	8	22	笑待夢	フレイル予防を理解し、健康寿命延伸に向けた介護予防への意欲を高める。低栄養予防について具体策がイメージできる。	外江公民館	15	・ミニ講話 フレイルについて フレイル予防について(栄養・運動・社会参加)
1	10	24	健康長寿目指して社会参加～はまる一ふバスにチャレンジ～	はまる一ふバスの乗り方を習得し、日常的なはまる一ふバスの活用を促進する。	上道公民館 ⇒老人福祉センター ⇒上道公民館	10	・ミニ講話「はまる一ふバスの乗り方について」(観光振興課) ・本日のコース紹介・はまる一ふバス乗車 ・ミニ講話「健康寿命延伸」 ・「私の時刻表」について記載練習・いきいき百歳体操 ・はまる一ふバス乗車 ・上道公民館にて終了・解散
1	10	30	健康長寿目指して社会参加～はまる一ふバスにチャレンジ～「外江」	はまる一ふバスの乗り方を習得し、日常的なはまる一ふバスの活用を促進する。	外江公民館 ⇒保健相談センター ⇒外江公民館	11	・教室の目的・本日のコース紹介・はまる一ふバス乗車 ・ミニ講話「はまる一ふバスの乗り方について」(観光振興課) ・ミニ講話「健康寿命延伸」・「私の時刻表」について記載練習(時間の都合上、いきいき百歳体操は実施せず) ・はまる一ふバス乗車 ・外江公民館にて終了・解散
1	11	7	健康長寿目指して社会参加～はまる一ふバスにチャレンジ～「中浜」	はまる一ふバスの乗り方を習得し、日常的なはまる一ふバスの活用を促進する。	中浜公民館 ⇒保健相談センター ⇒中浜公民館	6	・教室の目的・本日のコース紹介・はまる一ふバス乗車 ・ミニ講話「はまる一ふバスの乗り方について」(観光振興課) ・ミニ講話「健康寿命延伸」・「私の時刻表」について記載練習 ・いきいき百歳体操(15分に省いて実施) ・はまる一ふバス乗車 ・中浜公民館にて終了・解散
1	11	11	健康長寿目指して社会参加～はまる一ふバスにチャレンジ～「渡」	はまる一ふバスの乗り方を習得し、日常的なはまる一ふバスの活用を促進する。	渡公民館 ⇒保健相談センター ⇒渡公民館	6	・教室の目的・本日のコース紹介・はまる一ふバス乗車 ・ミニ講話「はまる一ふバスの乗り方について」(観光振興課) ・ミニ講話「健康寿命延伸」・「私の時刻表」について記載練習 ・いきいき百歳体操(10分に省いて実施) ・はまる一ふバス乗車 ・渡公民館にて終了・解散

(6)健康教育

年	月	日	教室名	目的	会場	人数	内容
1	11	20	健康長寿目指して社会参加～はまる一ふバスにチャレンジ～「境」	はまる一ふバスの乗り方を習得し、日常的なはまる一ふバスの活用を促進する。	なぎさ会館⇒老人福祉センター⇒なぎさ会館	9	<ul style="list-style-type: none"> ・教室の目的・本日のコース紹介 ・ミニ講話「はまる一ふバスの乗り方について」(観光振興課) ・はまる一ふバス乗車 ・ミニ講話「健康寿命延伸」・「私の時刻表」について記載練習 ・いきいき百歳体操 10分に省いて実施 ・はまる一ふバス乗車 ・なぎさ会館にて終了・解散
1	11	27	健康長寿目指して社会参加～はまる一ふバスにチャレンジ～「誠道」	はまる一ふバスの乗り方を習得し、日常的なはまる一ふバスの活用を促進する。	誠道公民館⇒保健相談センター⇒誠道公民館	6	<ul style="list-style-type: none"> ・教室の目的・本日のコース紹介・はまる一ふバス乗車 ・ミニ講話「はまる一ふバスの乗り方について」(観光振興課) ・ミニ講話「健康寿命延伸」・「私の時刻表」について記載練習 ・いきいき百歳体操(15分に省いて実施) ・はまる一ふバス乗車 ・誠道公民館にて終了・解散
1	11	25	外江地区ふれあいの家全体交流会	フレイルチェックで、自分のフレイル状況を知り、介護予防の具体策がイメージできる。ふれあいの家に参加することが社会参加となり、健康寿命延伸の大切な取り組みであることを再認識する。	外江ふれあい会館	39	<ul style="list-style-type: none"> ・フレイルについてミニ講話 ・フレイルイレブンチェックの実施
1	12	2	渡地区食生活改善推進員への健康教室	フレイルチェックで、自分のフレイル状況を知り、介護予防の取り組みの具体策がイメージできる。地域の中心的な団体である食生活改善推進員がフレイル予防の取り組みに関心を持ち、健康寿命延伸のため大切なことを再認識する。自分のこと、地域のこととして、考えていくきっかけとなる。	渡公民館	27	<ul style="list-style-type: none"> ・フレイルについてミニ講話 ・フレイルイレブンチェックの実施
1	12	16	上道地区ふれあいの家援助員勉強会「施設見学」	地域の相談者として、介護予防の必要性を理解し、介護予防の取り組みの実践を知る。	市近郊	18	施設見学・調整 「シニアステージ中野」9:20～10:00 「デイサービスレッツ」13:30～14:10 制度説明
2	1	20	ことぶきクラブ新年研修会	はまる一ふバスの乗り方を知り、これからはまる一ふバスを活用していくきっかけとする。	うなばら荘	52	<ul style="list-style-type: none"> ・健康長寿目指して社会参加～はまる一ふバスにチャレンジ～ ・健康寿命延伸のために大切なこと、フレイル予防について。外に出ていく力をつけること、気持ちを持つこと。 ・車に代わる外出手段、はまループバスについて

実施回数	16
参加延べ人数	772

(7)健康相談

年	月	日	教室名	目的	会場	人数	内容
1	7	3	ふれあいの家「渡2区」	各相談に対応し適切な情報提供や助言を行う。	渡2区会館	10	3グループに分かれての相談対応。必要時個別でも受ける。
1	7	5	ふれあいの家「渡3区」	各相談に対応し適切な情報提供や助言を行う。	渡3区会館	10	少人数に分かれての相談対応。必要時個別でも受ける。
1	7	8	ふれあいの家「外江西灘」	各相談に対応し適切な情報提供や助言を行う。	西灘会館	10	少人数に分かれての相談対応。必要時個別でも受ける。
1	7	9	ふれあいの家「高松町」	各相談に対応し適切な情報提供や助言を行う。	高松町会館	23	少人数に分かれての相談対応。必要時個別でも受ける。
1	7	11	ふれあいの家「竹内町」	各相談に対応し適切な情報提供や助言を行う。	竹内町会館	14	3グループに分かれての相談対応。必要時個別でも受ける。
1	7	16	ふれあいの家「渡8区」	各相談に対応し適切な情報提供や助言を行う。	渡8区会館	11	2グループに分かれての相談対応。必要時個別でも受ける。
1	7	24	ふれあいの家「渡西区」	各相談に対応し適切な情報提供や助言を行う。	渡西区集会所	15	2グループに分かれての相談対応。必要時個別でも受ける。
1	8	2	ふれあいの家「上道町会館」	各相談に対応し適切な情報提供や助言を行う。	渡西区集会所	15	少人数に分かれての相談対応。必要時個別でも受ける。
1	8	6	ふれあいの家「渡1区」	各相談に対応し適切な情報提供や助言を行う。	渡1区会館	12	2グループに分かれての相談対応。必要時個別でも受ける。
1	8	7	ふれあいの家「誠道ふれあい塾」	各相談に対応し適切な情報提供や助言を行う。	誠道集会所	6	時間前に相談対応。
1	8	21	ふれあいの家「渡9区」	各相談に対応し適切な情報提供や助言を行う。	渡9区会館	14	少人数に分かれての相談対応。必要時個別でも受ける。
1	1	10	ふれあいの家「渡7区」	各相談に対応し適切な情報提供や助言を行う。	渡7区会館	11	個別相談がある方から相談を受ける。必要時個別でも受ける。

実施回数	12
参加延べ人数	151

(8)家族介護教室

年	月	日	教室名	目的	会場	人数	講師名	内容
1	10	29	第1回いきいき介護講座「簡単アレンジ 介護食作り」	要介護者の健康に関する食・栄養の知識技術の習得を図る。	保健相談センター	20	介護老人保健施設はまかぜ 管理栄養士 足立由里佳 氏	・講話「摂食嚥下障害について」 ・調理実習 ・実食(質疑応答)

実施回数	1
参加延べ人数	20

(9) 元気シニア増やそう(フレイル予防)事業

年	月	日	教室名	目的	会場	講師名	人数	内容
31	4	16	フレイルサポーター第1回全体連絡会	フレイルチェック技術の共有と習熟を図る。 今年度のフレイルサポーターの活動体制について、具体化する。	保健相談センター		26	・今年度のスケジュールについて・活動のグループと役割変更について・フレイルチェックの共有事項・今後の地区グループの連絡網作成・次回集合時間の確認
1	5	17	フレイルチェック「渡公民館」	自分の体力を知り、フレイル予防の取り組み意欲を高める。	渡公民館	フレイルトレーナー3名 フレイルサポーター11名 (渡6名・外江5名)	14	・ミニ講話「フレイルについて」 ・フレイルチェック①イレブンチェック・質問票・フレイルチェック②深堀チェック・計測・結果説明
1	5	21	フレイルチェック「外江公民館」	自分の体力を知り、フレイル予防の取り組み意欲を高める。	外江公民館	フレイルトレーナー3名 フレイルサポーター12名 (外江5名・渡5名・誠道1名・上道1名)	14	・ミニ講話「フレイルについて」 ・フレイルチェック①イレブンチェック・質問票・フレイルチェック②深堀チェック・計測・結果説明
1	5	21	フレイルチェック練習会(中浜サポーター)	フレイルサポーターの技術の向上を図る。	中浜公民館		6	・フレイルチェックの練習 ・流れ・役割・発表方法とポイント・計測方法
1	5	24	フレイルチェック「上道公民館」	自分の体力を知り、フレイル予防の取り組み意欲を高める。	上道公民館	フレイルトレーナー3名 フレイルサポーター9名 (上道5名・境3名・外江1名)	11	・ミニ講話「フレイルについて」 ・フレイルチェック①イレブンチェック・質問票・フレイルチェック②深堀チェック・計測・結果説明
1	5	27	フレイルチェック「余子公民館」	自分の体力を知り、フレイル予防の取り組み意欲を高める。	余子公民館	フレイルトレーナー3名 フレイルサポーター10名 (余子2名・中浜6名・誠道2名)	13	・ミニ講話「フレイルについて」 ・フレイルチェック①イレブンチェック・質問票・フレイルチェック②深堀チェック・計測・結果説明
1	5	31	フレイルチェック「中浜公民館」	自分の体力を知り、フレイル予防の取り組み意欲を高める。	中浜公民館	フレイルトレーナー3名 フレイルサポーター10名 (余子2名・中浜6名・誠道2名)	12	・ミニ講話「フレイルについて」 ・フレイルチェック①イレブンチェック・質問票・フレイルチェック②深堀チェック・計測・結果説明
1	6	4	フレイルチェック「境公民館」	自分の体力を知り、フレイル予防の取り組み意欲を高める。	境公民館	フレイルトレーナー3名 フレイルサポーター10名 (上道6名・境3名・外江1名)	9	・ミニ講話「フレイルについて」 ・フレイルチェック①イレブンチェック・質問票・フレイルチェック②深堀チェック・計測・結果説明
1	6	18	フレイルサポーター2期生連絡会	フレイルサポーター養成講座での2期生の関わる役割を明確にしイメージが高めると共に、実施方法が習得できる。	保健相談センター		13	・フレイルサポーター養成講座についての確認(役割・流れ)・フレイルサポーター養成講座のデモンストレーション・実技練習・次回の確認
1	6	25	フレイルサポーター養成講座1日目	フレイルサポーターの必要性と取り組みの実際を学習し、今後の活動のイメージをつけて活動意欲を高める。健康寿命延伸に向けた高齢者同士の支え合いの仕組みづくりを行う。	保健相談センター		7	<フレイルサポーター養成講座> ・挨拶・講師紹介・オリエンテーション・講義・市の事業説明・フレイルチェックの実技・明日の役割決め
1	6	26	フレイルサポーター養成講座2日目	フレイルサポーターの必要性と取り組みの実際を学習し、今後の活動のイメージをつけて活動意欲を高める。健康寿命延伸に向けた高齢者同士の支え合いの仕組みづくりを行う。	保健相談センター		21	<フレイルサポーター養成講座> ・挨拶・講師紹介・オリエンテーション・フレイルチェックについての説明・フレイルチェックの実技・市の事業説明・写真撮影・今後の活動について
1	6	26	フレイルチェック(3期生養成講座)	自分の体力を知り、フレイル予防の取り組み意欲を高める。	保健相談センター	フレイルトレーナー3名 フレイルサポーター13名 (3期生6名・2期生7名)	15	フレイルチェック
1	7	8	フレイルサポーター3期生連絡会	サポーター養成講座を振り返り、フレイルチェックに向けた共有と技術の習熟を図る。	保健相談センター		5	・フレイルチェックの流れの確認・フレイルチェックの練習・デモンストレーション・次回の確認

(9)元気シニア増やそう(フレイル予防)事業

年	月	日	教室名	目的	会場	講師名	人数	内容
1	7	19	フレイルチェック「誠道公民館」	自分の体力を知り、フレイル予防の取り組み意欲を高める。	誠道公民館	フレイルサポーター3名 フレイルサポーター12名 (3期生6名・1期生2名・2期生4名)	12	・ミニ講話「フレイルについて」 ・フレイルチェック①イレブンチェック・質問票・フレイルチェック②深堀チェック・計測・結果説明
1	8	5	第2回フレイルサポーター全体連絡会	フレイルサポーター間の関係性を深める。 今年度のフレイルサポーターの活動体制について、具体化する。	保健相談センター		26	・フレイルチェックの結果報告・地区ごとの協議(自己紹介・連絡網)・役割ごとの協議(自己総会・全体名簿について)・マニュアル作りについて・今後の活動について・後半のフレイルチェック・今後のスケジュール確認
1	8	24	フレイルサポーター学習会「フレイル予防講演会」	フレイルサポーターの活動意義を再確認し、今後の活動について意欲を高める。	島根県立大学出雲キャンパス		16	・フレイル予防講演会の聴講 ・アンケート調査 ・フレイルサポーターとしての活動発表
1	9	26	フレイルサポーター第1.3期連絡会	フレイルサポーター養成講座の実施に向けた役割を明確にし、イメージを高める。	保健相談センター		14	・フレイルサポーター養成講座のイメージ・役割確認・フレイルサポーター養成講座デモストレーション ・フレイルチェックの実技練習
1	10	1	フレイルサポーター養成講座1日目	フレイルサポーター必要性和取り組みの実際を学習し、今後の活動のイメージをつけて活動意欲を高める。健康寿命延伸に向けた高齢者同士の支え合いの仕組みづくりを行う。	保健相談センター	フレイルトレーナー3名 フレイルサポーター11名 (3期生4名・1期生7名)	10	<フレイルサポーター養成講座> ・挨拶・講師紹介・オリエンテーション・講義・市の事業説明・フレイルチェックの実技・明日の役割決め ・黄緑ポロシャツの配布
1	10	2	フレイルサポーター養成講座2日目	フレイルサポーター必要性和取り組みの実際を学習し、今後の活動のイメージをつけて活動意欲を高める。健康寿命延伸に向けた高齢者同士の支え合いの仕組みづくりを行う。	保健相談センター	フレイルトレーナー3名 フレイルサポーター12名 (3期生5名・1期生7名)	10	<フレイルサポーター養成講座> ・挨拶・講師紹介・オリエンテーション・フレイルチェックについての説明・フレイルチェックの実技・市の事業説明・修了証・写真撮影・今後の活動について
1	10	2	サポーター連絡会	フレイルサポーターの活動意欲を高める。	保健相談センター	東京大学高齢社会総合研究機構 特任研究員 神谷哲朗 氏	38	・ミニ講話○各地区・連絡網の確認・自己紹介○机上メンバーでの協議・自己紹介・実施上の課題と共有事項
1	10	3	フレイル予防講演会	フレイル予防についての知識を深め、介護予防の取り組み意欲を高める。	保健相談センター	東京大学高齢社会総合研究機構 特任研究員 神谷哲朗 氏	101	・挨拶・フレイルサポーターの紹介 ・講演会・質疑応答
1	10	2	フレイルチェック(4期生養成講座)	自分の体力を知り、フレイル予防の取り組み意欲を高める。	保健相談センター	フレイルトレーナー3名 フレイルサポーター22名(4期生10名・3期生5名・1期生7名)	16	フレイルチェック
1	11	22	フレイルサポーター4期生連絡会	サポーター養成講座を振り返り、フレイルチェックに向けた共有と技術の習熟を図る。	保健相談センター		9	12/5フレイルチェックの実施にむけて・流れの確認・役割の確認・実技練習・デモストレーション
1	12	5	フレイルチェック	4期生のフレイルチェック技術の習熟を図る。 1. 2期生自身の体力を知り、フレイル予防の取り組み意欲を高める。	保健相談センター		21	・ミニ講話「フレイルについて」・フレイルチェック①イレブンチェック・質問票・フレイルチェック②深堀チェック・計測・結果説明・グループワーク「頑張っていること」

(9)元氣シニア増やそう(フレイル予防)事業

年	月	日	教室名	目的	会場	講師名	人数	内容
1	1	14	フレイルサポーター全体連絡会	フレイルチェックに向けた流れや役割を確認し、フレイルチェックに備える。	保健相談センター		28	・フレイルチェック日の出欠確認・地区ごとの協議・自己紹介・役割決め・全体で流れの共有・体組成の説明は計測前に実施。シールは貼らない。・ふくらはぎ長は体組成の横で実施・質問表は表の小計→裏の小計→転機→シール・活舌は発声のみ・咬筋の時はマイクの補助を・各測定係ごとの練習・打ち合わせ
2	1	22	フレイルチェック「老人福祉センター」	自分の体力を知り、フレイル予防の取り組み意欲を高める。	老人福祉センター	フレイルサポーター10名	15	・ミニ講話「フレイルについて」 ・フレイルチェック①イレブンチェック・質問票・フレイルチェック②深堀チェック・計測・結果説明
2	1	29	フレイルチェック「境公民館」	自分の体力を知り、フレイル予防の取り組み意欲を高める。	境公民館	フレイルサポーター11名	16	・ミニ講話「フレイルについて」 ・フレイルチェック①イレブンチェック・質問票・フレイルチェック②深堀チェック・計測・結果説明
2	2	4	フレイルチェック「渡公民館」	自分の体力を知り、フレイル予防の取り組み意欲を高める。	渡公民館別館集会所	フレイルサポーター13名	18	・ミニ講話「フレイルについて」 ・フレイルチェック①イレブンチェック・質問票・フレイルチェック②深堀チェック・計測・結果説明
2	2	19	フレイルチェック「上道公民館」	自分の体力を知り、フレイル予防の取り組み意欲を高める。	上道公民館集会室	フレイルサポーター10名	13	・ミニ講話「フレイルについて」 ・フレイルチェック①イレブンチェック・質問票・フレイルチェック②深堀チェック・計測・結果説明
2	2	20	フレイルチェック「誠道公民館」	自分の体力を知り、フレイル予防の取り組み意欲を高める。	誠道公民館集会室	フレイルサポーター12名	13	・ミニ講話「フレイルについて」 ・フレイルチェック①イレブンチェック・質問票・フレイルチェック②深堀チェック・計測・結果説明
2	2	21	フレイルチェック「外江公民館」	自分の体力を知り、フレイル予防の取り組み意欲を高める。	外江ふれあい会館	フレイルサポーター9名	9	・ミニ講話「フレイルについて」 ・フレイルチェック①イレブンチェック・質問票・フレイルチェック②深堀チェック・計測・結果説明

実施回数	31
参加延べ人数	551

- ①フレイル予防講演会 令和元年10月3日 東京大学高齢社会研究機構 特任研究員 神谷 哲朗 氏
「人生100歳時代到来 地域ぐるみでフレイル予防」 参加者101人
- ②フレイルサポーター養成講座 2回実施 令和元年6月25, 26日/10月1, 2日 (3期生, 6人 / 4期生, 9人)
- ③フレイルサポーター連絡会 9回実施
- ④フレイルチェック 18回実施 延べ238人

(10)地域包括ケア推進事業

年	月	日	教室名	目的	会場	人数	内容
1	5	16	第1回 地域ケア会議	地域ケアシステム構築に向け、抽出された生活課題を整理、分析し具体策を見出す。	第一会議室	27	1)平成30年度フレイル対策について報告。 2)認知症ケアパスパンフレット改訂版(案)提示 3)「外出が難しい方へのサービス支援」について、課題・具体策まとめを提示し実現可能な具体策に向けた協議
1	8	29	第2回 地域ケア会議	地域ケアシステム構築に向け、抽出された生活課題を整理、分析し具体策を見出す。	保健相談センター	23	1)「令和元年度 地域公共交通会議」について報告。 2)「令和元年度 買い物アンケート」について報告。 3)認知症ケアパス改訂版(案)提示。 4)「外出が難しい方へのサービス支援」について具体的な対応策の協議。
1	9	25	市内事業所 ケア事例 検討会	①ケア事例検討会を開催することで、一つの事例を通し様々な知識や視点から援助技術、アセスメントの質の向上を目指す。 ②主任介護支援専門員は、スーパーバイザーとして事例提供者や介護支援専門員の気づきを促し、具体的な支援方法が引き出せるよう援助する。 ③他機関の制度、サービスを学び知識を得ることで、多方面から支援の方向性を見出すことができる。	保健相談センター	47	・障害支援サービスについての講義(講師:障害者支援センター末吉氏) ・済生会居宅平野ケアマネジャーより事例提供。 ・参加者6グループに分かれ講義の内容を踏まえ、事例についてグループワーク実施(1グループ7~8名)
1	11	14	第3回 地域ケア会議	地域ケアシステム構築に向け、抽出された生活課題を整理、分析し具体策を見出す。	第一会議室	23	1)「認知症の早期発見と対応」について 2)「外出が難しい方への支援」について 3)「フレイル予防事業」について 4)意見交換
1	11	26	多職種連携研 修会	地域ケア会議での検討内容を報告することで市の取り組みについて周知を図る。 ・研修会を通じて住民・多職種間での顔の見える関係づくりを行い、今後の連携を図りやすくする。	保健相談センター	74	・令和元年度 地域ケア会議報告①フレイル対策の取り組み②認知症の早期発見と対応パンフレットについて③外出が難しい方へのサービス支援課題について④生活支援コーディネーターの活動について ・グループワーク(ワールドカフェ)「高齢者を支えるためにできること」 ・発表・まとめ
1	12	18	市内事業所 ケア事例 検討会	①ケア事例検討会を開催することで、一つの事例を通し様々な知識や視点から援助技術、アセスメントの質の向上を目指す。②主任介護支援専門員は、スーパーバイザーとして事例提供者や介護支援専門員の気づきを促し、具体的な支援方法が引き出せるよう援助する。	保健相談センター	41	・権利擁護事業についての講義(社会福祉協議会:平林氏) ・ケアプラン孫の手木村ケアマネジャーより事例提供。 ・参加者6グループに分かれ講義の内容を踏まえ、事例についてグループワーク(1グループ6~7名)

実施回数	6
参加延べ人数	235

(11) 安否確認訪問

目的：1人暮らし高齢者に対し、地域包括支援センターが訪問を行い、高齢者の安否を確認し生活相談などを行う。

対象者：以下の①～④のすべてに該当する人、または⑤に該当する人で本人の希望がある人

- ①75歳以上の1人暮らし
- ②介護サービスや配食など安否確認ができるサービスを利用していない人
- ③親族や近隣者等の訪問や電話などが月1回以上無い人
- ④地域活動や仕事等をしておらず、月1回以上他者との関りが無い人
- ⑤その他民生委員や関係機関が必要と認める人

月	訪問件数
4月	12
5月	11
6月	12
7月	12
8月	12
9月	12
10月	12
11月	12
12月	12
1月	12
2月	12
3月	11
合計 (訪問延べ件数)	142