

令和2年（2020）

3

No.1248

わ 市報 さかいみさと



閉校を前に、
ありがとうの気持ちを込めて

3月をもって閉校となる誠道小学校で、いつもお世話になっていいる地域のみなさんへお礼の気持ちを伝える「感謝集会」を開催しました。

4月からは余子小学校で学ぶこととなりますが、これからも成長を見守っていたださい。



さようなら 誠道小学校



境港市立誠道小学校

創立 昭和58年
所在地 境港市誠道町2062番地
児童数 44名(令和元年度)

【学校教育目標】

校名『誠道』に誇りをもち、
心豊かに未来を創る子どもの育成

37年間の歴史と伝統に輝く誠道小学校が、令和2年3月をもって閉校します。誠道地区の教育の中心として役割を果たしてきたこれまでの歴史を振り返る時、児童や教職員、卒業生、保護者そして地域の皆様におかれましても感慨深いことと存じます。この学び舎で培われたことは、児童をはじめ、多くの人々の胸に深く刻まれ、次世代へ受け継がれていくものと思っております。これまで閉校にあたりまして、ご理解とご協力をいただきましたことを心より感謝申し上げます。

誠道小学校の子どもたちが、余子小学校という新しい学び舎で、新しい出会いを喜び、共に学び、励まし合いながら新たな伝統を築き上げていってくれることを期待しております。

境港市教育委員会教育長 松本 敏浩

昭和58年、余子小学校より分離新設校として生まれた誠道小学校が、3月をもって長年の歴史と伝統に幕を下ろすことになりました。地域の変遷を見守り、そして地域の人々に愛され続けた学び舎の閉校は大変寂しいことですが、4月から余子小学校で新たな歴史と伝統が築かれていくことでしょう。

誠道小学校が閉校へ



誠道小学校(昭和58年)



開校記念式典 (昭和58年)



七夕音楽会 (平成元年)



創立10周年記念式典 (平成4年)



校庭芝生化苗植え (平成20年)



市民運動会 (平成28年)

校歌
作詞 洪山 春樹
作曲 田口 興輔

一、誠道の町に 朝の光みち
つばさそろえて わかどりの舞う
希望にもゆる ひとすじの
われらはかざす 天の道
今日もはげもう 手をつなぎ
誠道 誠道 誠道われら

二、誠道の園に かおる花みずき
心のびたつ 歌声のわく
元気にのびる ともがきの
われらはすすむ 人の道
今日もつくそう たゆまずに
誠道 誠道 誠道われら

- 昭和58年 4月 境港市立余子小学校より分離新設
- 昭和60年 2月 境港市立誠道小学校校歌・校章制定
- 平成4年 4月 創立10周年記念式典 (記念碑建立、記念植樹、記念誌発行)
- 平成11年 8月 コンピュータ室設置
- 平成14年10月 全国学校体育研究優良校表彰
- 平成20年 7月 校庭芝生化
- 平成20年11月 校舎内冷暖房設備完成
- 平成22年 7月 太陽光発電施設完成
- 平成24年11月 創立30周年記念式典・祝賀会
- 平成26年 5月 ふれあいランチルーム開設

閉校式

誠道小学校の閉校式を開催します。37年間の歴史を重ねてきた誠道小学校の閉校にあたり、卒業生や地域の皆さんのご参加をお待ちしております。

参加を希望する人は、3月18日(水)までに教育総務課までご連絡ください。

詳しくは、お問い合わせください。

▼とき 3月24日(火)

午後2時〜

▼ところ 誠道小学校 講堂

▼問い合わせ先

教育総務課 ☎47・1087

3月市議会

2月26日(水)から、3月定例市議会を開催しています。

▼議会日程

2月26日(水)	本会議	◇市長施政方針 ◇議案上程 ほか
3月 2日(月)	本会議	◇一般質問
3日(火)	本会議	◇一般質問
4日(水)	本会議	◇一般質問 ◇請願陳情上程 ほか
5日(木)	常任委員会	
~16日(月)	※7日、8日、14日、15日は休会	
17日(火)	特別委員会	
19日(木)	本会議	◇各委員長報告 ほか

※日程は変更になることがあります。

▼本会議の放送

中海テレビ放送(335チャンネル)で放映しています。各公民館でも、ご覧になれます。

▼生放送 午前10時〜議会終了

※3月19日は午後1時30分〜

▼録画放送

当日の午後7時から深夜2時までの間、繰り返し放送します。

※放送時間は、変更になることがあります。ご了承ください。

▼問い合わせ先

議会事務局議事係

☎47・1098

～市民活動推進補助金を募集します～

4・5月に実施する事業を対象に募集を受け付けます。

- ▶対象団体 団体の運営に関する規約等があり、市内で活動する市民活動団体および企業
- ▶対象事業 市民活動団体および企業が実施し、市民活動（企業が行う営利を目的としない社会貢献活動も含む）を促進するために適当と認める事業で、4月から5月の間に実施（開始）するもの
- ▶補助限度額
 - ◇新規設立事業 10万円（補助対象経費の10分の10）
 - ◇緑化事業 6万円（補助対象経費の5分の4以内）
 - ◇一般事業 30万円（補助対象経費の3分の2以内）※2年目以降は補助率等の変更があります。
- ▶申し込み方法 申請書等の必要書類を提出してください。
※申請書等は市ホームページまたは地域振興課窓口にて配布します。
- ▶申込期限 3月16日（月）
※事前にご連絡ください。
※2回目の募集を4月に行います。募集内容については、市報4月号に掲載します。
- ▶審査方法等 3月下旬に開催予定の審査会において、申請団体によるプレゼンテーションを行っていただきます。また、補助金の交付については、令和2年度予算の成立が前提となります。
- ▶問い合わせ先 地域振興課企画係 ☎47-1024

～地域づくり関係助成事業のご紹介～

令和新时代創造県民運動推進補助金（鳥取県）

- ▶対象団体 県内に事務所または活動拠点を有する団体、NPO等
- ▶対象事業 地域をより良くするために活動する住民団体、NPOなどが、地域活性化を図るために行う主体的な取り組み
- ▶補助限度額等 補助金限度額・募集内容等の詳細については、鳥取県県民参画協働課までお問い合わせください。
- ▶問い合わせ先
 - ◇鳥取県県民参画協働課 ☎0857-26-7248
(ホームページアドレス <https://www.pref.tottori.lg.jp/sankaku-kyoudo/>)
 - ◇鳥取県西部総合事務所西部振興課 ☎31-9606



地域づくり関係助成事業説明会&相談会

地域づくりや社会課題の解決をめざす県および民間等の助成事業を紹介するとともに相談会を行います。

- ▶とき 3月17日（火）午後2時～4時20分
- ▶ところ 鳥取県西部総合事務所 講堂（本館2階）（米子市糺町1-160）
- ▶内容 民間等の助成事業紹介&活用セミナー、鳥取県等の助成事業紹介、相談会
- ▶参加方法 申し込み不要・参加無料
- ▶問い合わせ先 鳥取県県民参画協働課 ☎0857-26-7248
(公財) とっとり県民活動活性化センター ☎0858-24-6460

今回ご紹介したもの以外にも地域づくりに取り組んでいる団体等の活動を支援するため、県などによるさまざまな助成メニューがあります。

詳細は地域振興課企画係までご相談ください。

【問い合わせ先】

地域振興課企画係 ☎47-1024

【犬を飼い始めたら「登録」をしましょう】

狂犬病予防法により、生後90日を経過した犬は登録（生涯1回）が必要です。また、他市町村から転入された犬、飼い主を変更された際にも届け出が必要です。

【犬の登録と注射済票の交付について】

犬の登録・注射済票交付は、環境衛生課、集合注射会場および県西部地区にある動物病院（15医院）ですることができます。

【狂犬病予防注射を年1回受けさせましょう】

飼い犬には狂犬病予防注射を毎年1回受けさせなければなりません。下表日程で実施する集合注射もしくは、県西部地区の動物病院（15医院）で予防注射を受けてください。

※例年、集合注射時における咬傷事故が発生しています。トラブルの予防および犬の健康状態を確認するためにも、動物病院で受けられることをお勧めします。

▶持参するもの（集合注射、動物病院いずれの場合でも）

◇通知ハガキ（3月中旬頃に発送します）	
◇犬の登録手帳	（注）通知ハガキ表面に「狂犬病予防注射における問診票」が記載されています。事前に問診票への記入をお願いします。
◇料金3,100円 （注射費用2,550円、済票交付手数料550円）	
◇その他 新規登録が必要な場合…別途3,000円	
犬シール（県条例による標識）…別途80円	

▶集合注射日程

とき	ところ
4月5日（日）	9:30～11:30 境港市役所
4月6日（月）	9:35～9:50 三軒屋町会館
	10:10～10:40 渡公民館
	11:00～11:30 外江公民館
	13:30～14:00 余子公民館
	14:20～14:50 中浜公民館
	15:10～15:30 誠道公民館

▶届け出・問い合わせ先
環境衛生課環境対策係
（清掃センター内）
☎47-1060

▶登録・予防接種が受けられる動物病院

市内で予防接種が受けられる動物病院は右表のとおりです。なお、市外の動物病院については、市ホームページをご確認ください。

病院名	住所	連絡先
やじまアニマルクリニック	外江町2348-1	☎47-1550
たかもり動物病院	上道町3706-2	☎44-8171
よしの犬猫病院	元町23丸美ビル1F	☎21-7541

※開院時間などは各動物病院にお問い合わせください。

【飼い主の皆さんへお願い】

- ◇犬の放し飼いは禁止されています。
- ◇散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう。
- ◇正しいしつけをして、飼い主のマナーを守りましょう。
- ◇迷い犬が保護された際に、飼い主を探す大事な手掛かりとなりますので、鑑札、注射済票を常時着用させ、所有者明示をしましょう。
- ◇最後まで愛情と責任を持って大切に飼いましょう。

【犬が死亡したら必ず届け出ましょう】

飼い犬が死亡した際には、登録台帳からの抹消を行いますので、環境衛生課まで、必ず届け出てください。

※野良犬や犬の飼い方等に関する苦情・ご相談は、西部総合事務所生活環境局生活安全課（☎31-9320）へお願いします

野良猫への餌付けは
やめましょう

野良猫の繁殖などによるふん尿の臭いや鳴き声等の相談が市へ多く寄せられています。管理のできない猫への餌付けは行わず、住みよい環境づくりにご協力ください。～エサを与えているあなたは飼主です～

「かわいそっだからエサをあげているだけ」そう思って自分に関係がないと思っていないませんか？
「地域から嫌われる猫を作り出していませんか？」
エサを与えている猫が周辺の住民へ被害や迷惑を与えてしまった場合、その責任を問われることにもなりかねません。

【野良猫にエサを与えたらどうなるかをよく考えましょう】
エサを与えると、野良猫が集まり、ふん尿の臭いや鳴き声、庭が荒らされる、車が傷つけられるなど、周辺住民に多くの迷惑が掛かります。

また、野良猫が繁殖することで、より多くのかわいそっな野良猫が増えるということをよく考えてみましょう。

▼問い合わせ先
環境衛生課環境対策係
☎47-1060



ウンパくん通信

(中海・宍道湖・大山圏域市長会からのお知らせ)

■山陰いいものマルシェを開催します

中海・宍道湖・大山圏域を中心に、それぞれの風土や文化、伝統の中で生産・収穫された生鮮品や加工品など山陰の逸品を一堂に集め販売する「山陰いいものマルシェ」を開催します。

本物が集まるこの「山陰いいものマルシェ」で、ここにしかないこだわりのある“いいもの”を見つけにぜひお出掛けください。

▶とき 3月22日(日) 午前10時～午後4時
※荒天中止(少雨決行)

▶ところ 松江城周辺(松江市殿町)

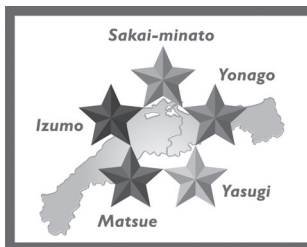
※その他詳細は、山陰いいものマルシェホームページをご覧ください。

(ホームページアドレス <http://sanin-iimono.jp/>)

▶問い合わせ先 山陰いいものマルシェプロジェクト実行委員会事務局(松江商工会議所内)
☎0852-32-0505



昨年の様子



山陰
まんなか
共和国

中海・宍道湖・大山圏域市長会

■中海・宍道湖・大山圏域市長会
ホームページアドレス
<https://www.nakaumi.jp/>

■問い合わせ先
地域振興課企画係 ☎47-1024

いへや 境港市・伊平屋村教育交流事業 みんなでおもてなし「ウインタースクール」

【株式会社 海産物のきむらや】のご支援により、境港市と沖縄県伊平屋村の子どもたちの交流事業が続いています。



夏(7月27日～30日)には、境港市から16人の児童が伊平屋村を訪れ交流を深めましたが、冬(1月23日～26日)には、伊平屋村から17人の児童を境港市に迎え、ウインタースクールを開催しました。

暖冬で心配しましたが、子どもたちの願いが通じて、大山に雪が降り、雪遊びを楽しむことができました。その他にも、水木しげる記念館見学、水木しげるロードの散策、松江城見学、外江小学校での交流学習等を通して友情を深めました。

1月25日には、境港市の子どもたちが企画した歓迎交流会を行い、一人一人のおもてなしの気持ちを出し物等で表現しました。また、保護者の皆さんが境港の特産物を使った料理をふるまわれ、伊平屋村の皆さんに大変喜んでいただきました。

この交流事業を通して、境港市と伊平屋村の子どもたちが絆を育みました。このつながりを今後もずっと大切にしてほしいです。

～まちの話題～

市民グループ活動紹介

《潮騒俳句会》



【団体紹介】

月1回の句会では、6人のメンバーがああでもない、こうでもない賑やかにやっています。「雪とけて村いっぱいの子どもかな（小林一茶）」のように、春の光があふれ、子どもたちの歓声が聞こえてくるような句を詠みたいと思っています。メンバーが増え、「雪とけて人いっぱい」の句会かな」となれば楽しいですね。

【主な活動】

毎月第1土曜日の午後1時30分～3時30分まで、しおさい会館で句会を開催しています。



【問い合わせ先】

潮騒俳句会

会長 里見信夫さん

☎090・1201・1227

句会には各自が10句を持ち寄り、すべての句が回覧されます。その中から各自が良いと思う句を10句選びます。人気が集まった句は高ポイントとして評価されます。

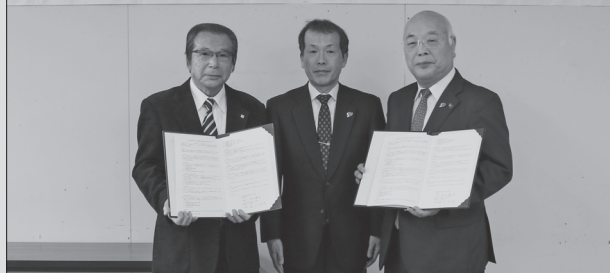
一連のプロセスは緊張感もあり、句会の醍醐味となっています。句会は大人の遊びともいえます。

【メッセージ】

俳句を作る人は長命が多いと聞きます。思ったことをそのまま17文字言い切るからかもしれません。あるいは自然との交歓があるからかもしれません。俳句には色々効用がありそうです。俳句を作ってみませんか。いつでも大歓迎です。

★あなたのグループも紹介してみませんか？ ▶申し込み・問い合わせ先 地域振興課広報情報係 ☎47-1010

「大規模災害時における災害廃棄物の処理等の協力に関する協定」締結式



大規模災害に備えて 災害廃棄物に係る協定を締結

境港市と鳥取県リサイクル協同組合は2月5日（水）に「大規模災害時における災害廃棄物の処理等の協力に関する協定」を締結しました。

地震や豪雨などの大規模災害発生時に、適正かつ迅速に災害廃棄物を処理するためには、民間事業者の支援が欠かせません。

今後、大規模災害により災害廃棄物が発生した際は、境港市と鳥取県リサイクル協同組合が連携して災害廃棄物の処理等を実施します。

ふるさとづくり大賞を受賞

水木しげるロードリニューアル事業が高評価

総務省では、こころをよせる地域「ふるさと」をより良くしようと頑張る団体、個人を表彰しています。

この度、境港市が令和元年度ふるさとづくり大賞「地方自治体表彰（総務大臣表彰）」を受賞しました。これは、約4年半の歳月をかけて実施した水木しげるロードリニューアル事業について、構想段階から官民一体となり取り組んできた点等が評価されたことによるものです。

今後も、地域と共に継続してロードの賑わいづくりに取り組み、交流人口の創出につなげていきます。

令和元年度ふるさとづくり大賞表彰式



伯州綿

境港警察署からのお知らせ

境港警察署 ☎ 44 - 0110

自転車利用時の 安全確保に努めましょう

気温が上昇するにつれ、自転車で外出する機会も多くなります。

自転車利用者、歩行者および自動車運転者がそれぞれの立場で交通マナーの向上に努め、相手の立場を尊重する「思いやり」と「ゆずり合い」の心を持ち、実践しましょう。

【自転車利用者の皆さんへ】

◇次のことを守り、自転車の安全利用を励行しましょう。

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
- 5 子どもはヘルメットの着用

◇子どもに限らず、交通事故の被害軽減のため、自転車用ヘルメットを着用するなど自転車利用時の安全対策に努めましょう。

◇自転車の利用に係る交通事故により生じた損害を賠償するための保険または共済への加入に努めましょう。

地域おこし協力隊員だより

農政課農業振興係 ☎ 47 - 1049

こんにちは。地域おこし協力隊の仲里です。

境港市では、「伯州綿」を活用して、ブランケット、ベビーマント、タオル、トートバッグ、手拭いなど、さまざまな製品を作っていますが、今回はこれらの製品になる前の「糸」についてお伝えしたいと思います。

私が思う本市の伯州綿事業の強みは、和綿の糸を安定的に供給できる体制が整っており、多様な製品の生産や量産が可能であるということです。

伯州綿を含む和綿は繊維が短いため、機械での紡績が難しく、機械紡績をするためには、細やかな機械の調整など高い技術と手間を必要としますので、どこの紡績会社でも引き受けてもらえるわけではありません。

また、国内における和綿の生産量が少ないこともあり、まとまった量の和綿の糸を機械紡績で生産できているという点で、伯州綿は貴重な存在だと考えています。

伯州綿事業は、伯州綿栽培サポーターの皆さんや、綿を糸にしてくださる工場の皆さん、糸を製品に加工してくださる皆さんら、多くの皆さんのご尽力で成り立っていると強く感じており、市報やホームページなどを通じて紹介していきたいと思っています。

伯州綿ブログ：<http://hakusyumen.blog.fc2.com>

境港史話「温故知新」(32)

〜オリンピックで活躍した人①〜

棒高跳び 「安田矩明」

安田氏は、昭和10年(1935)に台湾台北市で生まれます。昭和21年に帰国し大篠津小学校5年生に編入学。昭和26年、鳥取県立境高等学校に入学。棒高跳びとの出会いは翌27年の高校2年生のときです。在籍していた体操部が廃止となり、体操と陸上の監督をしていた土田秀善氏が鉄棒の得意だった安田氏に棒高跳びを勧め、陸上部に入部したことがきっかけとなりました。3年生の春には、3m

30で高校県新。島根県の大東陸上で高校日本記録にあと1cmと迫る3m60の山陰新記録を樹立。当時は竹ポールを使用していました。何と大東中学のトイレの横にあった物干し竿の感触がとても良く、それを使用されたそうです。

昭和29年旭化成に入社。全日本実業団対抗陸上選手権大会にてスチールポールで3m80で3位となります。もっと強くなりたいとの思いから2年で退社し、昭和31年東京教育大学(現筑波大学)体育学部に入社。昭和32年、日本インカレ(松本)にて4m05で優勝。日本陸上選手権大会4m10で優勝

(昭和35年までに計3勝)。静岡国体4m10で優勝(日本インカレと国体は3連覇を果たす)。

昭和34年には第1回ユニバーシアード(イタリア大会)優勝(4m35)をはじめ欧州7試合全勝。昭和35年旭化成に入社。東海陸上競技選手権大会で4m40の日本新記録をスチールポールで樹立、第17回ローマオリンピック代表となります。



ローマオリンピック代表を決めた瞬間

しかし、冬季の練習で痛めた肩のため本番では入賞を逃しました。

ポールが、竹、スチール、グラスファイバーと変遷する中、3度の日本新記録を樹立しました。引退後は、中京大学教授となり、後進の指導にあたりました。また、ストレッチを日本に紹介、普及させた第一人者でもありました。

(参考) 「鳥取県体育協会史」 「協会史(鳥取陸上競技協会)」 「山陰スポーツ100年(山陰中史新報社)」

編集【市史編さん室】

みんなで拓く人権文化 199

地域振興課人権政策室 ☎ 47 - 1102

男女平等は、進んでいない?!?
ジェンダー・ギャップ指数 2019 発表!
～ 日本 (国別順位) 110 位から、121 位へ～

昨年12月17日、『世界経済フォーラム』は、男女格差の度合いを示す「グローバル・ジェンダー・ギャップ指数」【2019年版】を発表しました。

順位	国名	スコア	順位	国名	スコア
1位	アイスランド	0.877	...		
2位	ノルウェー	0.842	21位	イギリス	0.767
3位	フィンランド	0.832	...		
4位	スウェーデン	0.820	53位	アメリカ	0.724
5位	ニカラグア	0.804	...		
6位	ニュージーランド	0.799	106位	中国	0.676
7位	アイルランド	0.798	...		
8位	スペイン	0.795	108位	韓国	0.672
9位	ルワンダ	0.791	...		
10位	ドイツ	0.787	121位	日本	0.652
...			...		
15位	フランス	0.781	153位	イエメン	0.494

この指数 (スコア) は、経済、教育、政治、保健の4分野14項目のデータをもとに、各国の男女の格差を分析し、その指数で順位を決定しています。0が完全不平等、1が完全平等を示しています。

日本は、世界153カ国中121位 (2018年は110位) となり、過去最低だった2017年の114位 (同年の調査対象は、144カ国) より、さらに下がりました。主要7カ国 (G7) 中では、最低となっています。

私たちは、男性も女性も協力し合って、平等のあり方を理解し、深めていかななくてはなりません。これからの社会においては、さまざまな分野で、性差にとられることなく、男性も女性も、リーダーシップを遺憾なく発揮することが求められます。

私たちの身のまわりの「男女平等・男女格差」に目を向けてみましょう。新たな気づきが生まれ、新たなアクションにつながります。

消費生活相談室です 214

消費生活相談室 ☎ 47 - 1106 FAX 44 - 7957

賃貸住宅の
退去時トラブルに遭わないために

新年度に向け、就職・転職・進学などで賃貸住宅を契約することが多くなる時期です。

賃貸住宅のトラブルは退去時の「原状回復費用」をめぐるものが多く、トラブルを防ぐためには入居時から注意しておくべき点もあります。

【事例】

大学生の子どもが賃貸アパートを退去する際、壁や床の補修費用を請求され、敷金が返金されるどころか追加の費用を請求された。入居時、壁や床は新品ではなかったと思うし、子どもも入居中に傷をつけたりシミを付けたりしていないと言っている。

【アドバイス】

- ◇契約時には、契約書や重要事項説明書をよく確認し、借主側 (入居者) の負担についてよく確認しましょう。
- ◇国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」では、通常使用による破損や経年劣化によるものは家主の負担、通常の使用方法を超越する使い方によって生じたものは借主の負担とされています。
- ◇入退去時には、できる限り家主や仲介業者などの家主側と一緒に部屋の状況を確認しましょう。
- ◇入居時に気になる傷や汚れがあれば、自分が付けたものではないことを証明するために、日付を入れた写真で残しておきましょう。
- ◇退去時に修繕費用を請求された場合、内容をよく確認し、納得できない点は家主側に十分な説明を求めましょう。

▶相談受付時間

毎週月～金曜日
午前9時～正午、午後1時～4時



保健師の
ちょっと一言

「こころの体温計」でストレスチェックを

こころの健康は自分ではなかなか自覚しづらいものです。毎日の生活の中で、知らず知らずのうちにストレスがたまり、こころが疲れていませんか？

市では携帯電話やスマートフォン、パソコンを利用して気軽にストレスや落ち込み度をチェックすることができるシステム「こころの体温計」を導入しています。健康状態や人間関係、住環境などの質問に回答すると、水槽の中で泳ぐ金魚、猫など複数のキャラクターが登場し、ストレス度や落ち込み度が表示されます。

- チェック結果とあわせて、相談機関の情報も表示されます。匿名で利用でき、料金もかかりません。普段から自分のこころに関心を持ち、つらいなと感じたら誰かに相談するようにしましょう。

◇携帯電話や

スマートフォンは
こちらから



◇パソコンはこちらから

<https://fishbowlindex.jp/sakaiminat/>

▶問い合わせ先

健康推進課 ☎ 47 - 1042



住民票の異動の届出を忘れずに

入学・就職・転勤等で引っ越しをする人は、住所の異動の届出(住民異動)が必要です。

これは、国民健康保険および国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。また、身分証明書となるマイナンバーカードの住所の欄は、最新のものにする必要があります。

▼転出

他の市町村へ転出する前に届出を行い、「転出証明書」を受け取ります。

▼転入

転入した日から14日以内に「転入証明書」を添えて転入届を行います。

▼転居(市内の異動)

転居した日から14日以内に転居届を行います。

※マイナンバーの「通知カード」は、廃止となることが決まりました。廃止後は、「通知カード」への住所変更等の記載は、できなくなります。

▼問い合わせ先

市民課市民係 ☎47・1033

米子市水道局からの お知らせ

「引っ越しの前にはご連絡を」

引っ越しの3〜4日前までに、電話で連絡をお願いします。

その際に「領収書」や「水道使用水量・料金等のお知らせ」に記載されている「お客さま番号」をお知らせいただくと、お待ちすることがありません。

「水道料金の支払いに「モバイル決済」が利用可能に」

4月1日から、水道料金の支払いに、スマートフォン、タブレット端末による「モバイル決済」が利用可能となります。

▼問い合わせ先

米子市水道局境港営業所 ☎42・3080

鳥取県総合情報誌『とっとりNOW』発売中

▼125号の概要

明治・大正・昭和を駆け抜け、女性が輝く新しい時代を文学の力で切り開く「新しい女」。田中古代子、生田花世の生きざまを、巻頭特集でたどります。

特集では、県内で急速に増えた「子ども食堂」が、家庭や学校以外の「第3の居場所」としての役割を果たす様子を紹介。

▼取扱場所 県内書店ほか

▼定価(税込) 315円

▼問い合わせ先

鳥取県広報連絡協議会 ☎0857・26・7086

「あなたの健診結果を教えてください!」キャンペーン延長中

左記の対象者で、職場などで健康診断を受けている人は、その結果をご持参ください。

先着100人に記念品を差し上げます。

▼対象者

40歳以上の境港市国民健康保険加入者

▼持参するもの

◇国民健康保険被保険者証

◇昨年4月1日以降に受診した、職場などの健康診断の結果(境港市特定健康診査を除く)

▼締切 3月31日(火)

※2月末までとじていましたが、延長します。

▼問い合わせ先

市民課保険年金係 ☎47・1036

プレミアム付商品券のご利用は今月中に

昨年10月より実施していたプレミアム商品券の販売および有効期限の終了が迫っています。

期限以降はご利用になれないほか、残った商品券の返金はできません。お手元にある商品券は、期限内にご利用ください。

▼商品券販売期間・有効期限 3月31日(火)まで

▼問い合わせ先

水産商工課商工振興係 ☎47・1056

協会けんぽ 保険料率改定

3月分(4月納付分)から保険料率が変わります。

▼健康保険料率(鳥取支部)

◇変更前 10.00パーセント

◇変更後 9.99パーセント

▼介護保険料率(全国一律)

◇変更前 1.73パーセント

◇変更後 1.79パーセント

※40〜64歳の人(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に介護保険料率加わります。

※賞与については、支給日が3月1日分から変更されます。

▼問い合わせ先

協会けんぽ鳥取支部 ☎0857・25・0051

快適をもっと! もっと!

- 長府ボイラー特約店
- TOTOリモデルクラブ店
- LIXILリフォームネット店
- タカラパートナーショップ

Takara standard

洗面化粧台「スーリア」

¥59,200を **20%引!**

¥47,360

※標準取替費 ¥23,000。
※価格は税抜です。

省エネ型石油ボイラー販売、ダントツの実績! 水廻りとサッシのエコリフォームも当店へ!

米子市水道局指定工事店/米子・境港市下水道指定工事店

有限会社 渡辺商店

境港市渡町2350番地4(渡郵便局前) ☎(0859)45-0537

☎フリーダイヤル(通話無料)

Facebook更新中!

0120-450-538

境港 渡辺商店

検索



有料 広告



入札結果の公表

予定価格が1千万円以上の入札について公表します。

種別	建築	管・機械
工事名	境港市市民交流センター(仮称)新築工事(建築)	境港市市民交流センター(仮称)新築工事(機械)
入札日	1月23日	1月23日
予定価格	3,144,900千円	843,040千円
落札額	2,940,190千円	825,000千円
落札率	93.5%	97.9%
落札者	松本組・平田組・八幡コーポレーション 特定建設工事共同企業体	シンセイ・橋本工業所・曾我工業 特定建設工事共同企業体

風しんの抗体検査と予防接種が無料です

風しんワクチンの定期接種の機会がなかったため、風しん抗体保有率が低いとされる男性を対象に、令和元年度から3年間、風しんの抗体検査と予防接種を無料で実施しています。

▼問い合わせ先 管理課管理係
☎47・1076

▼対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

◇今年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に、無料クーポン券を送付しています。送付した券の有効期限は令和2年3月31日になっていますが、令和3年3月31日まで使用できます。

◇令和2年度は、昭和41年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性に、無料クーポン券を送付します。

◇対象の人であれば、無料クーポン券の発送時期に関わらず、券の交付ができます。希望する人は、問い合わせください。

▼受け方
①無料クーポン券を使い、医療機関等で抗体検査をします。
②抗体がない場合、無料クーポン券を使い予防接種を受けます。

※抗体検査の結果、十分な免疫があると判断された場合は、定期予防接種の対象となりません。

▼実施できる医療機関等
市内の内科・小児科などの医療機関のほか、県西部地域の医療機関でも受けることができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※抗体検査の結果、十分な免疫があると判断された場合は、定期予防接種の対象となりません。

▼実施できる医療機関等
市内の内科・小児科などの医療機関のほか、県西部地域の医療機関でも受けることができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▼実施できる医療機関等
市内の内科・小児科などの医療機関のほか、県西部地域の医療機関でも受けることができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▼実施できる医療機関等
市内の内科・小児科などの医療機関のほか、県西部地域の医療機関でも受けることができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▼償還払いについて

無料クーポン券が届く前に抗体検査・予防接種を自費で受けた人は、償還払いの制度がありますので、問い合わせください。

▼その他
転入した人など、対象者で無料クーポン券が届かない場合は問い合わせください。

▼問い合わせ先
健康推進課 ☎47・1041

市公式ホームページ
バナー広告募集中
(月額5千円)
地域振興課 ☎47・1010

さかいポルトサウナ
【臨時休業のお知らせ】
4月7日(火)・8日(水)
※両日とも終日休業となります。
【レディースデイ】
女性の入館者は割引

▼とき 毎月第2・3月曜日
◇大人 5200円↓3000円
◇小中学生2600円↓1000円
【シルバーデイ】
65歳以上の入館者は割引

▼とき 毎月第2・3月曜日
◇65歳以上5200円↓3000円
◇70歳以上3100円↓3000円
【その他の各種割引】
時間帯割引
正午までの入館女性は割引

▼とき 毎月第2・3月曜日
◇大人 5200円↓3000円
◇小中学生2600円↓1000円
【シルバーデイ】
65歳以上の入館者は割引

▼とき 毎月第2・3月曜日
◇65歳以上5200円↓3000円
◇70歳以上3100円↓3000円
【その他の各種割引】
時間帯割引
正午までの入館女性は割引

▼とき 毎月第2・3月曜日
◇65歳以上5200円↓3000円
◇70歳以上3100円↓3000円
【その他の各種割引】
時間帯割引
正午までの入館女性は割引

◇大人 5200円↓3000円
◇小中学生2600円↓1000円

▼家族割引
家族連れの小・中学生は割引
◇小中学生2600円↓1000円

▼誕生日割引
誕生日の人は入浴料が無料
(要証明)

【薬湯の日】
◇女湯 毎週月曜日
◇男湯 毎週水曜日

▼問い合わせ先
さかいポルトサウナ
☎44・4060

境台公園桜まつり
▼とき
3月27日(金)～4月9日(木)
※桜の開花状況により変更する場合があります。

▼内容
ぼんぼりライトアップ、昭花クラブ連合会作品展、昭花クラブバザー、ステージイベント、お花見クイズラリー、桜川柳・桜の絵作品展示等

【出演者募集】
踊りや太鼓、音楽演奏等のステージイベント出演者を募集します。

▼応募期限 3月9日(月)

▼応募期限 3月9日(月)

▼応募期限 3月9日(月)

※なお、ステージが空いている時に、いつでも地域活動等で気軽にステージをご利用いただけます。詳しくはお問い合わせください。
▼応募・問い合わせ先
桜まつり実行委員会事務局
(境港市観光協会内)
☎47・3880

医療法人社団 愛生会

母と子の長田産科婦人科クリニック

理事長 長田 昭夫

〒683-0841 米子市上後藤8-5-1

TEL (0859) 29-3131

<https://nagata-clinic.net/>

●里帰り出産 ●母乳育児支援
●4D超音波 ●子宮がん・乳がん検診

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	／	●	●	●

有料広告



境港おさかなロード大漁祭

第6回となる「境港おさかなロード大漁祭」が、今年も開催されます。

地元を中心に県内外の海の食材を使ったグルメが勢揃いするほか、音楽や踊りの楽しいステージイベントや、おさかなロードを巡るスタンプラリーも開催します。

▼とき

3月21日(土)・22日(日)
午前10時～午後4時

※入場無料・雨天決行

▼ところ 境港おさかなロード(境水道海岸通り)

▼問い合わせ先

境港おさかなロード大漁祭実行委員会(株式会社アイズ内)
☎47・0520

おはなしポケットの会 春休みおはなし会

▼対象 幼児から大人まで

▼とき 3月26日(木)

午前10時30分～11時30分

▼ところ 境公民館1階和室

▼内容 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ・わらべうた、紙芝居など

▼参加料 無料

▼問い合わせ先 おはなしポケットの会 足立さん

☎45・3076

高齢者「見守り」 支え合い」研修会

地域で高齢者の「見守り・支え合い」に取り組む団体の事例発表と、地域包括ケアシステムに関する講演を行います。

▼とき 3月14日(土)

午後1時30分～3時30分

▼ところ 保健相談センター

▼講師 竹川俊夫さん(鳥取大学地域学部地域学科准教授)

▼参加料 無料

※事前申し込みは不要です。

▼問い合わせ先

長寿社会課高齢者福祉係
☎47・1039

定期演奏会&コンサート

【第23回シンフォニー少年少女

合唱団・シーサイド☆音魚人定期演奏会&第29回境港市ピアノ

コンクール受賞者コンサート

シンフォニー少年少女合唱団・

シーサイド☆音魚人が、日頃の練習の成果を披露します。

さらに、ピアノコンクール受賞者によるピアノ演奏もお楽しみください。

▼とき 3月15日(日)

午後1時～4時

▼ところ 文化ホール

▼内容

合唱、ミュージカル「サウン

ドオペラミュージック」

◆合唱、ミュージカル「サウン
ドオペラミュージック」

◆ピアノコンクール受賞者によるピアノ演奏

▼入場料 大人500円

※高校生以下無料(要整理券)

▼チケット取扱い 文化ホール

【団員募集】

童謡からアニメ・映画音楽まで、いろいろな歌をいっしょに歌いませんか。

▼対象

境港市近隣の小学生～高校生

※幼稚園・保育園年長児要相談

▼練習日

毎週土曜日 午後4時～7時

▼練習場所 上道公民館

※入団には、年会費、保護者会費、制服代などが必要です。

▼入団申し込み・問い合わせ先

生涯学習課 ☎47・1093

SANKO 夢みなとタワー情報

▼フリーマーケット

▼とき 3月7日(土)・8日(日)

午前10時～午後2時

▼料金 入場無料

▼「どんねんないきもの事典」

▼とき 3月20日(金・祝)～5月10日(日)

午前10時～午後5時

※4月6日(月)～24日(金)

は、土日のみ開催

※入場終了は、午後4時30分

▼料金

◆こども (3歳以上)

・前売券 600円

・当日券 800円

◆一般(高校生以上)

・前売券 700円

・当日券 900円

※開催期間中の土日祝日は、夢

みなと工房も同時開催(午前

10時～午後4時)

▼問い合わせ先

SANKO夢みなとタワー

☎47・3800

「おりもんや仕事展」 「織りにうたえば」

障がいのある人たちが、歌を歌うように機を織って作られた作品の展示、即売会を開催します。

▼とき

3月20日(金・祝)～25日(水)

午前10時～午後5時

▼ところ 福祉の店「浜っ子」

(松ヶ枝町・水木しげるロード

沿い)

▼作品

藍染、草木染の糸を手織りして作ったバッグ、ストール、服

小物など

※手紡ぎの伯州綿の作品も、揃

えています。

▼問い合わせ先

福祉の店「浜っ子」

☎44・3666

スポーツ安全保険に加入しよう!

この保険は、スポーツ・文化・ボランティア・地域活動等を行う4名以上の団体を対象として、活動中とその往復途上の傷害事故・賠償責任を負う事故を補償するものです。

詳しくは、ホームページをご覧ください。
<https://www.sportsanzen.org>

【お問合せ先】TEL 0857-26-8724

スポーツ安全協会鳥取県支部

ピアノお売り下さい!!



訪問査定
無料

ピアノ調律師がお伺いいたします。

依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。

YAMAHA
平田ミュージック ☎0120-20-4501

〒683-0064 米子市道笑町1-34

安い! きれい! アフターよし!

初期費用は前家賃のみ!

賃貸のアップル境港

境港市外江町3109-1 いない境港店となり

☎(0859)44-9128

有料
広告



ワンバウンドふらばー バレーボール大会参加者

- ▼とき 4月12日(日) 午前9時30分～正午
 - ※受付 午前9時15分～
 - ▼ところ 渡体育館
 - ▼内容 ワンバウンドふらばーのバレーボール(三角形の変形したボールを使うバレーボール型スポーツ)
 - ▼対象者 中学生以上の市民
 - ▼参加費 1チーム1000円
 - ▼申込窓口 各公民館・生涯学習課
 - ▼申込期限 3月25日(水)
 - ▼問い合わせ先 生涯学習課文化体育係 ☎47・1093
- ※月額所得とは、入居予定者全員の総所得金額から特定優良賃貸住宅の供給の促進に関する法律施行規則の規定による控除額を控除した額を12で除した金額

◇居住するために住宅を必要としている人

- ◇市税を滞納していないこと
- ◇連帯保証人が1人あること
- ◇暴力団員でないこと
- ▼敷金 家賃の3カ月分
- ▼募集期間 3月2日(月)～9日(月)
- ▼入居抽選日 3月11日(水)
- ▼入居可能日 4月1日(水)
- ▼その他 9日(月)までに応募者がいなかった場合は、10日(火)より先着順で随時受け付けします。

団地名	上道団地 (上道町 3565)
種別	特定公共賃貸住宅
建設年度	平成 13 年
構造	鉄筋・4階建
募集住戸	12棟 309号(3階)
間取り等	2DK7.5 畳、洋6畳
家賃	59,000円

※駐車場を使用する人は、別途駐車場使用料が必要となります。

- ▼応募・問い合わせ先 建築営繕課公営住宅係 ☎47・1059

市美術展覧会作品

- 5月23日(土)から27日(水)までの5日間、SANKO夢みなとタワーで開催します。皆さんの力作をご応募ください。
- ▼出品規定(高校生以上) ◇市内に住所がある人、または勤務している人
- ◇市内の各グループのメンバーである人
- ▼出品 1部門1人2点以内 ※自己が創作し、市展および他の公募展で未発表の作品に限る
- ▼出品料 無料
- ▼部門 絵画、工芸、彫刻、書道、写真
- ▼受付・搬入日 5月20日(水) 午前10時～午後7時
- ▼搬入場所 SANKO夢みなとタワー 多目的ホール(1階)
- ▼各部門の優秀作品に市展賞・奨励賞を贈ります。
- ※作品の規定など詳しい内容を記した要項は、各地区公民館および生涯学習課で配布します。
- ※出品申込書、釈文票(書道部門のみ)は、4月24日(金)より配布します。
- ▼問い合わせ先 生涯学習課文化体育係 ☎47・1093

市町村対抗リレー参加者

- 第40回全日本トライアスロン皆生大会・40周年記念特別企画「鳥取県 市町村対抗リレー」の参加チームを募集します。
- ▼とき 7月19日(日) 午前7時スタート
- ▼競技本部 どちらドラパーク米子陸上競技場(米子市宮東山陸上競技場)
- ▼内容 水泳3km、自転車140km、マラソン42・195kmで、1人が1種目を担当し、3人1組でリレーします。
- ▼定員 各市町村1チーム ※申し込み多数の場合は、抽選で決定します
- ▼参加料(1チーム) 5万4千円 ※表彰パーティー参加費、傷害保険料含む
- ▼参加資格 ◇大会当日19歳以上の健康な人(男女不問)
- ◇3人とも、次の条件のうちいずれか一つに該当すること
- ①境港市に現住所が本籍、または勤務先がある人
- ②かつて、境港市の小・中学・高校に在籍経験がある人
- ▼申込期限 3月31日(火)(必着)
- ▼申込方法 生涯学習課に申込

書を郵送または持参してください。なお、申込書は生涯学習課で受け取るか、皆生トライアスロンホームページよりダウンロードしてください。

- ▼決定通知 4月末頃大会本部より、当落通知を送ります。
- ▼問い合わせ先 生涯学習課文化体育係 ☎47・1093
- ※ルールなど詳細は、皆生トライアスロンのホームページをご覧ください。
- Web <http://www.kaiki-triathlon.com>
- 海上保安官
- 【海上保安官採用試験(令和3年4月採用)】
- ▼対象 大学卒業(見込含)30歳未満
- ▼1次試験日 6月7日(日)
- ▼申込期間 3月27日(金)～4月8日(水)
- 【海上保安学校学生(特別)令和2年10月入校】
- ▼対象 高校卒業した翌日から13年を経過していない者
- ▼申込期限 3月27日(金)～4月3日(金)
- ▼問い合わせ先 境海上保安部管理課 ☎42・2532



出張えんトリー

えんトリーは鳥取県が開設した、結婚を希望する独身男女の会員制お見合いシステムです。会員登録後、お相手の写真付きプロフィールを閲覧し、気になる人へお見合いの申し込みができます。

この度、えんトリーが境港市に出張します。ご家族からの相談も可能です。ぜひご利用ください。

※完全予約制です。会員登録に必要な書類等の詳細は、ご予約時に説明します。

▼とき 3月15日(日)
午後1時～4時45分

※最終受付 午後4時

※1人当たり最大45分間

▼登録料 1万円(2年間)

- ▼内容
- ①会員新規・更新登録
- ②相談・登録・利用方法等説明
- ③お相手閲覧(既会員のみのみ)

▼ところ 境港商工会議所第2会議室

▼予約・問い合わせ先
えんトリー米子センター
☎30・3443

▼Mail y-entry@dune.ocn.ne.jp
※平日 午前10時～午後8時
土日祝 午前10時～午後6時
(月・金曜日は定休日)



みなくとカフェ

【第6回自然を楽しむ菜園講座】

～春・夏野菜の作付け準備～
様々な社会貢献活動を実践し、活躍している人を講師に招いての講演会です。

今回は、ボカシづくりと春・夏野菜の準備、海・陸の豊かさを守るお話をお聞きします。

▼とき 3月22日(日)
午前10時～正午

▼ところ 上道公民館

▼講師 渡部敏樹さん(自然農法園さかい夢の浜代表・認定NPO法人自然再生センター副理事長「海藻資源担当」)

※前日までに申し込みください。
▼申し込み・問い合わせ先
市民活動センター

☎47・1204

総合型地域スポーツクラブ会員

「総合型地域スポーツクラブ」とは、複数の種目を、様々な世代の人たちが、興味・関心や競技レベルを問わずに楽しむことができることを目的に、地域住民が主体となって運営されている団体です。

市では、地域の皆さんの主体的な活動を支援するため、これらの活動の普及・啓発活動を行っています。

▼問い合わせ先
生涯学習課文化体育係
☎47・1093

※活動内容の詳細は、各団体に問い合わせください。

【境スポーツクラブ】

▼対象 市内在住の人

▼とき 毎週木曜日(祝日を除く)
午前10時～正午

▼ところ 市民体育館

▼内容 ストレッチ、リズム体操、ソフトラレー、バドミントン、太極拳、卓球、ウォーキング

▼申込方法 会場ですぐ受け付けています。

▼問い合わせ先
境スポーツクラブ 角さん
☎44・6818

【ウルTRASポーツクラブ】

▼対象 3歳～小学4年生

▼とき 毎月第4日曜日
午前10時～11時

▼ところ 幸神体育館

▼内容 体操教室(鉄棒、とび箱、マット運動、なわとび、逆立ちほか)

※たいいく教室体験会

▼とき 3月22日(日)
午前10時～11時

※受付 午前9時30分～
▼ところ 幸神体育館
▼対象 3歳～小学3年生
▼内容 体育(鉄棒、とび箱、

マット運動ほか)
▼準備品 上靴、運動ができる服装、タオル、飲み物

▼参加費 無料

▼申込締切 3月16日(月)

▼問い合わせ先
特定非営利活動法人ウルTRASポーツクラブ ☎57・5170

自衛隊幹部候補生等

【自衛隊幹部候補生】

▼応募資格 20歳以上28歳未満
※詳細は、自衛隊米子地域事務所配布の採用案内または自衛官募集ホームページをご覧ください。

▼受付期間 3月1日(日)～5月1日(金)

▼1次試験日 5月9日(土)・10日(日)

【一般曹候補生】

▼応募資格 18歳以上33歳未満
※詳細は、自衛隊米子地域事務所配布の採用案内または自衛官募集ホームページをご覧ください。

▼受付期間 3月1日(日)～5月15日(金)

▼1次試験日 5月23日(土)

▼問い合わせ先
自衛隊米子地域事務所
☎33・2440

※自衛官募集ホームページ
http://www.mod.go.jp/jgs

df/jieikanbosyu/

df/jieikanbosyu/

お車の査定から
廃車の引取り費用まで **無料**

査定
無料

査定無料
動かない車も査定します。(無料)
お気軽にご相談下さい。

手続き無料
面倒な廃車手続き(抹消登録・重量税
還付手続き)を迅速に処理します。

引取り無料
著しく遠方の引取りや特殊作業が
発生する場合を除き、原則無料です。

どんな車でも買取OK!!
事故車 車検切れ車
低年式車 走行不能車

有
料
広
告

どんなクルマも買取ります!

廃車のことなら

廃車王

TEL 0852-72-9303

廃車王 松江店

検索

株式会社 山陰エコ・リサイクル

納税相談



災害、病気などの理由により、やむを得ず納期限までに市税を納付することができない場合は、申請により差押えや財産の換価（売却）が猶予される制度がありますので相談ください。

【夜間の納税相談】

平日の昼間に仕事などで、市税の納付や相談に来られない人は利用してください。

▼とき 3月31日（火）
4月30日（木）
午後5時15分～8時

▼ところ 収税課窓口

▼取り扱い税目

個人住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

※納税通知書等を紛失し、納める金額がわからない人はあらかじめお問い合わせください。

▼問い合わせ先

収税課滞納整理係
☎47・1020

よなご若者サポートステーション出張相談

「働くことに自信がもてない」、「仕事の選び方がわからない」、「このままでいいのだろうか」、

など、今の思いを話してみませんか。働くことに踏み出したいあなた、新しい一歩を一緒に始めてみませんか。

▼対象

15～39歳のお仕事を探している人やそのご家族

▼とき

3月13日（金）・27日（金）
午前11時～午後3時

※予約を優先します。

▼ところ

市役所別館 第2会議室
予約・問い合わせ先

よなご若者サポートステーション
☎21・5678

**出張！
県立境港ハローワーク**

【お仕事相談室】

▼とき 3月12日（木）

午前10時～午後4時

▼ところ PLANT5 境港店

【生涯現役お仕事相談室】

▼とき 3月27日（金）

午後1時30分～4時

▼ところ

老人福祉センター（浜の里）
※「子育て応援お仕事相談室」も開催します。日程等は、本紙19ページをご覧ください。

▼問い合わせ先

県立境港ハローワーク
☎44・3395

住民基本台帳閲覧者一覧（平成30年11月～令和元年10月） ▶問い合わせ先 市民課市民係 ☎47-1033

住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の写しの閲覧並びに住民票の写し等及び除票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき、下記のとおり公表します。

閲覧の目的	閲覧者		閲覧日	閲覧に係る住民の範囲
	名称	代表者または管理者		
通信利用動向調査	総務省		平成30年11月13日	20歳以上の者から172件
住生活総合調査	鳥取県		平成31年1月15～30日	18歳以上の者から1,080件
生活保障に関する調査	公益財団法人 生命保険文化センター	代表理事 鈴木勝康	平成31年2月8日	18歳以上69歳以下の日本人から30件
生活意識に関するアンケート調査	日本銀行 情報サービス局	局長 中川忍	令和元年5月22日	米川町、渡町の20歳以上の者から15件
男女共同参画・女性活躍に関する県民の意識や意向の把握を目的とした調査	鳥取県		令和元年5月24日	平成13年7月2日以前生まれの者から140件
鳥取県の政策に関する県民意識調査	鳥取県		令和元年5月30日	昭和19年4月2日以降平成13年4月1日生まれまでの者から182件
情報行動と政治・社会意識に関する調査	大阪大学大学院 人間科学科	研究科長 川端亮	令和元年6月21日	渡町の18歳以上69歳以下の者から23件
全国家計構造調査	鳥取県		令和元年7月9～23日	市内全域から671件
男女共同参画社会に関する世論調査	内閣府大臣官房 政府広報室		令和元年8月7日	明治町、大正町、京町の18歳以上の日本人から15件
基本的法制度（外国人の受入れに伴う環境整備）に関する世論調査	内閣府大臣官房 政府広報室		令和元年10月9日	森岡町の18歳以上の日本人から12件

職業訓練受講生募集！！ 受講料無料

※別途教科書代等がかかります。

有料広告

4月生 募集締切 3月5日(木)

受講期間

★住宅リフォーム技術科 令和2年4月2日(木)～9月30日(水)

★就活力向上講習付 CAD・NC加工技術科 令和2年4月2日(木)～10月30日(金)

5月生 募集締切 4月6日(月)

受講期間

★CAD・NC加工技術科 令和2年5月8日(金)～10月30日(金)

★就活力向上講習付 産業技術科 令和2年5月8日(金)～11月27日(金)

見学会 3月12日(水)・4月3日(金)

詳しくは [こちら](#)！

お問い合わせ先: 米子市古豊千520

ポリテクセンター米子 ☎0859-27-5115(訓練課) 訓練で就職応援！

民生委員・児童委員および主任児童委員の皆さんをご紹介します

民生委員・児童委員および主任児童委員が任期満了に伴い改選され、12月1日に厚生労働大臣から委嘱されました。(任期は令和4年11月30日まで)

民生委員・児童委員は、民生委員法および児童委員法に定められた職務で、ボランティアとして、地域や関係する機関との連携をとりながら、生活上の様々な相談に応じ、適切な支援やサービスにつなげる役割を果たしています。

民生委員・児童委員および主任児童委員の担当地区は次のとおりです。相談内容や個人の秘密は守られますので、気軽にご相談ください。

【民生委員・児童委員および主任児童委員名簿（敬称略）】

地区	担当区域	氏名
渡	1区	石塚 あさよ
	2区、14区	松本 修司
	3区、15区	門脇 規矩子
	4区、5区、6区	松本 美紀枝
	7区、8区	井上 千秋
	9区、10区	松本 紀和子
	11区、18区	高梨 眞美
	16区	池淵 清美
	19区	水落 篤
	夕日ヶ丘2丁目	相川 ひとみ
	主任児童委員	山岡 睦美 内山 博文
外江	1区、10区	足立 由美子
	2区(東)	鶴見 緑
	2区(西)	柏木 由美
	3区	早川 明美
	12区	杉山 豊彦
	5区	遠藤 茂樹
	6区	高梨 美須枝
	4区、7区、8区	浜田 美穂子
	9区(北)	長尾 明美
	9区(南)	山口 晴彦
	11区	拝藤 稔
主任児童委員	足立 かおる 植田 篤文	
境	昭和町、岬町	権田 正雄
	花町	石橋 文夫
	朝日町、東雲町	由永 傳
	東本町、入船町	中永 理恵子
	相生町、中町	塩見 洋子
	本町、末広町	黒田 みづえ
	栄町、日ノ出町	渡辺 はるみ
	京町、松ヶ枝町	竹内 健治
	馬場崎町(西)	植田 建造
	明治町	木下 さつき
	馬場崎町(東)	徳若 峰子
	大正町	野坂 恵美子
	湊町	渡辺 雅夫
	弥生町	原本 みどり
	蓮池町、浜ノ町	柴崎 文孝
	米川町	角 達之
	元町	上田 美智子
	主任児童委員	本池 千尋

地区	担当区域	氏名	
上道	1区、3区(南)	門永 勉	
	2区、4区(南)	遠藤 博江	
	4区(北)、6区	足立 のりこ	
	3区(北)、5区(南)	壽美 一郎	
	7区、上道団地	小玉 和枝	
	5区(北)、8区(東)	手島 功世	
	8区(西)、主任児童委員兼任	柏木 香寿子	
	主任児童委員	濱 さとみ	
	余子	中野町	佐々木 憲子 高山 久治 寺澤 博
福定町		池淵 裕 漆谷 茂樹	
竹内町		景山 みどり 遠藤 正美 湯中 玲子 屋敷 明	
美保町		成本 幸一	
高松町		阿部 明美	
主任児童委員		池淵 佳代子 阿部 弘子	
誠道		夕顔	岩本 貞子
		1区、2区、3区、5区	神崎 敏雄
		19区	野津 弘美
		6区、7区	佐藤 勝美
	主任児童委員	兼原 千里 木村 麻里	
中浜	新屋町(西)	足立 吉子	
	新屋町(東)	佐藤 磨知子	
	小篠津町	永見 一平	
	麦垣町	佐篠 邦雄	
	財ノ木町(西)	松篠 嘉代子	
	財ノ木町(東)	角 興	
	幸神町、佐斐神町	井田 一喜	
	幸神町	足立 恵子	
	三軒屋町	渡辺 昭	
	夕日ヶ丘1丁目	塩田 博見	
主任児童委員	小笠原 友子 足立 玲子		

▶問い合わせ先

福祉課生活支援係 ☎47-1047

地域包括支援センターからのお知らせ



薬のことで困ったときは？

年を重ねていくと、1つの病気だけではなく複数の病気を抱える人が多くなりますが、それにもなって薬の種類も多くなりがちです。かかりつけ薬局をお持ちですか？

薬について色々なことを相談し、アドバイスを頂くことができます。

困ったときは、かかりつけ薬局の薬剤師にご相談ください。



薬のことでよく困ること

- ・薬の飲み方、使い方がわからない
- ・薬の数が合わなくなった
- ・つい薬を飲み忘れてしまう
- ・薬が飲みにくい
- ・薬を飲んでも体調がよくなりません、または悪くなった
- ・薬の種類や数が多かったり、もの忘れなどのために、内服時間や保管等の管理ができない
- ・薬を取りに行くことができない などなど

※この度、下記のとおり「知っておきたい薬の話」と題して、薬剤師さんの講演会を開催します。薬について理解を深めるために、ぜひご参加ください。

「知っておきたい薬の話」※要申し込み

日頃飲んでいるお薬、その作用や副作用などきちんとご存知ですか？
この機会に、薬やかかりつけ薬局などについて学んでみませんか？

- ▶とき 3月18日(水) 午後1時30分～3時
- ▶ところ 保健相談センター
- ▶内容 ・薬局や薬剤師について知ろう
・身近な病気で処方されている薬について知ろう(高血圧・糖尿病・認知症)
- ▶講師 鳥取県薬剤師会 管理薬剤師 中福優子さん



おれんじカフェさかいみなと

▶ところ 老人福祉センター(浜の里)

▶参加費 100円



認知症の人を介護する家族のつどい

認知症に関することや介護の悩みを話す場所です。

▶とき 3月9日(月) 午前10時～正午

おれんじカフェさかいみなと

どなたでも参加でき、相談や介護など情報交換の場として気軽に立ち寄れる場所です。

今回はミニ講座「消費者トラブルについて」です。

▶とき 3月16日(月) 午前10時～正午

▶講師 市消費生活相談室専門相談員 小原美穂子さん

はまカフェ(はまかぜ認知症カフェ)

季節のお菓子・ひきたてのコーヒーなどを楽しみながら、認知症について学んでみませんか？

どなたでも参加いただけます。

▶とき 3月25日(水) 午後1時～3時

▶ところ 済生会地域ケアセンター1階
はまカフェ

▶参加費 100円

専門のスタッフに、物忘れや介護の相談ができます。

▶問い合わせ先

介護老人保健施設はまかぜ ☎42-3190

【申し込み・問い合わせ先】 長寿社会課 地域包括支援センター ☎47-1131

きらきら・ひまわり情報

【おたのしみ会】 ※事前申し込み不要

- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶とき 3月10日(火)
午前10時30分～11時30分
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶内容 歌やダンス・子育てサークルの紹介・絵本・親子ふれあい遊びなど

【巡回子育てプレイランド】 ※事前申し込み不要

- ▶とき 3月13日(金) 午前10時～11時30分
- ▶ところ 境公民館
- ▶内容 ひまわりのおもちゃを持って出かけます
一緒に遊びましょう

【おおきくなったね!】 ※事前申し込み不要

- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶とき 3月17日(火)
午前10時30分～11時30分
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶内容 3月生まれの誕生会・パネルシアター・おはなし会・歌 身体計測・手形・足形など

【0歳さんあつまれ～!】

- ▶対象 満1歳までの子どもと保護者
- ▶とき 3月24日(火)
午前10時30分～11時50分
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶内容 ◇～赤ちゃんと絵本を楽しむ～
◇離乳食、発達、しつけ等の相談
◇月齢に応じたグループに分かれての交流
- ▶定員 先着30組
- ▶申込期限 3月17日(火)

【きらきらタイム】

- ▶とき 毎週木曜日 午前11時～
- ▶ところ こども支援センター「きらきら」

【ひまわりタイム】

- ▶とき 毎週火曜日 午前10時30分～
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶申し込み・問い合わせ先
地域子育て支援センター「きらきら」 ☎45-0116
こども支援センター「ひまわり」 ☎21-8103

両親学級

- ▶対象 妊娠中の人とそのパートナー
※妊婦さんお一人の参加も大丈夫です。
 - ▶とき 3月14日(土)
午前9時30分～11時30分
※事前申し込みが必要です。
 - ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
 - ▶内容 ①絵本の読み聞かせ
②妊婦になってみよう(妊婦体験)
③出産、子育てについて情報交換しよう
- ※託児あり。申し込みの時にお知らせください。
- ▶申込期限 3月12日(木)
 - ▶申し込み・問い合わせ先
健康推進課母子保健係 ☎47-1042



内容についての詳細は、各施設に直接お問い合わせください。

記事中に特に明記がない場合、会場は問い合わせ先と同じです。

聖心幼稚園 にこにこひろば

未就園児親子を対象に下記の催しがあります。

【園舎開放】

- ▶とき ◇平日 午前10時～正午

【園庭開放】

- ▶とき ◇平日 午前10時～正午
◇土曜日 午前9時～正午

- ▶問い合わせ先 聖心幼稚園 ☎42-2040

認定こども園 美哉幼稚園

【園庭・えほん館の開放】

毎日園庭とえほん館を開放し、未就園児にも絵本の貸し出しをしています。

- ▶問い合わせ先 美哉幼稚園 ☎42-2839

おむつ利用券のご案内

1歳未満のお子さんを対象に、3カ月毎におむつ利用券(1回の申請につき3000円分)を交付しています。3月の対象者は下記のとおりです。

	お子さんの誕生月	参考
1回目	令和元年10～12月	出生月の3～5カ月後
2回目	令和元年7～9月	出生月の6～8カ月後
3回目	平成31年4月 ～令和元年6月	出生月の9～11カ月後

※お子さんの誕生月が平成31年4月、令和元年7月、10月の人は、3月31日(火)が申請期限ですので、ご注意ください。

※令和元年8～9月生まれのお子さんの場合、6カ月児健康診査の際にも申請できます。

- ▶申請に必要なもの ◇母子手帳
◇印章(初回の人のみ)

- ▶申請・問い合わせ先
子育て支援課育児支援係 ☎47-1077

歯科検診・フッ素塗布

▶対象

実施日に概ね1歳9カ月～2歳9カ月未満の幼児

▶条件

前回フッ素塗布してから3カ月以上空いていること
※年に1～2回実施可能。初回の人を優先します。

▶とき 3月17日(火) 午後1時～2時30分
(受付 午後0時50分～)

※事前申し込みが必要です。

▶ところ 保健相談センター

▶内容 歯の染めだし、歯みがき指導、フッ素塗布

▶持ち物

歯ブラシ、コップ、タオル1枚、母子健康手帳

※汚れてもよい服装で参加してください。

▶募集人数 40人

▶申込期限 3月13日(金)

▶申し込み・問い合わせ先

健康推進課母子保健係 ☎47-1041

進級(就園)準備金

▶対象 2月1日現在、市内に住所があり、来年度に次のいずれかに該当する児童等

◇生活保護法の適用を受けている世帯の小学校、中学校、高等学校に通学する児童等

◇小学校、中学校、高等学校、特別支援学校、幼稚園、保育所に通う、心身に障がいのある児童等

※詳細は、問い合わせください。

▶支給額 3000円(1人につき)

▶申請期限 3月19日(木)

▶申し込み・問い合わせ先

福祉課生活支援係 ☎47-1047

子育て応援お仕事相談室

子育てと両立できるお仕事を紹介しています。

▶とき 3月5日(木)、25日(水)、26日(木)、3月5日(木) 各日午後0時30分～3時30分

▶ところ 保健相談センター

▶問い合わせ先

県立境港ハローワーク ☎44-3395

☆おはなし広場

絵本やお話を楽しみませんか。妊婦さんの参加もお待ちしております。

▶問い合わせ先 生涯学習課生涯学習係 ☎47-1091

内容	とき	ところ
絵本とおはなしの部屋 (おはなしポケットの会)	毎月第1土曜日	14:00～15:00 市民図書館
	毎月第3金曜日	11:00～11:40 地域子育て支援センター「ひまわり」
絵本と紙しばいを楽しむ会 (朗読なぎさ会)	毎月第2土曜日	14:00～15:00 市民図書館
	毎月第1金曜日	11:00～11:40 地域子育て支援センター「ひまわり」
おしゃべりたんぽぽおはなし会 (おしゃべりたんぽぽ)	毎月第3土曜日	14:00～15:00 市民図書館
	毎月第4金曜日	11:00～11:40 地域子育て支援センター「ひまわり」
親子で絵本を楽しむ会 (境港親と子どもの劇場)	毎週水曜日	11:00～11:40 地域子育て支援センター「ひまわり」
かみしばいと英語の読み聞かせ 大人のための英語多読教室	毎月第4土曜日	14:30～15:00 市民図書館 ☎47-1099 15:30～16:30

☆乳幼児健康診査・相談の日程

内容	とき	対象	会場・問い合わせ先	
6カ月児健康診査	3月25日(水)	令和元年8月生まれの幼児	健康推進課 ☎47-1042	
	4月22日(水)			令和元年9月生まれの幼児
1歳6カ月児健康診査	3月26日(木)	平成30年8月生まれの幼児		※妊活相談以外は、母子健康手帳を持参してください
	4月30日(木)	平成30年9月生まれの幼児		
3歳児健康診査	3月5日(木)	平成29年2月生まれの幼児	会場 保健相談センター	
	4月16日(木)	平成29年3月生まれの幼児		
妊産婦・乳幼児健康相談	9:30～12:00 (受付10:30まで)	妊産婦・乳幼児と保護者	会場 保健相談センター	
離乳食講習会	4月7日(火) (5～8カ月児) 10:00～10:40 (9カ月～1歳6カ月児) 10:50～11:30	5カ月～1歳6カ月児と保護者		
子育て相談	毎日 8:30～17:15 ※子ども支援センター「きらきら」は、土・日曜日・祝祭日を除く ※地域子育て支援センター「ひまわり」は、木曜日を除く	乳幼児と保護者	「きらきら」 ☎45-0116 「ひまわり」 ☎21-8103	

図書館に行こう！

今月の新規・寄贈図書

【一般書】

- ◇92歳で現役保育士が伝えたい (大川繁子)
- ◇親子で幸せになる子育て (手島清美)
- ◇少年の眼に映った満州 (内山徳弘)
- ◇僕が生まれたから (彩瀬まる)
- ◇さいはての家 (糸山秋子)
- ◇御社のチャラ男 (小杉健治)
- ◇致命傷 (相沢沙呼)
- ◇medium (相沢沙呼)

【児童書】

- ◇トリプル★ゼロの算数事件簿 (向井湘吾)
- ◇日本遺産 (文化庁)
- ◇プラスチック惑星・地球 (藤原幸一)
- ◇プラスチック・スプーンの地球 (アビング)
- ◇おうさまのこどもたち (三浦太郎)
- ◇そうだったのか！給食クイズ (松丸奨)

計438冊

☆貸出冊数・期間 1人5冊・2週間

市民図書館 ☎47-1099

◆開館時間 午前9時30分～午後6時30分
【土・日・祝日は午後6時閉館】

◆休館日 毎月第2木曜日・毎月末

◆ホームページアドレス

<http://lib.city.sakaiminato.tottori.jp/>

図書館も子育てを支えます

「なぜこんな行動をするの?」「我が子への関わり方が分からない」といった子育てへの疑問や悩みは、親ならば誰も心当たりのあることだと思います。

そんな時に、相談する場として学校・幼稚園、市役所や医療機関等がありますが、図書館もそんな皆さんを支えたいと考えています。図書館だからこそ、悩み・疑問や心配を少しでも軽くしたり、子育ての手がかりとなったりする本を提供させていただけるのではないかと思います。ぜひ図書館をご活用ください。

3月の玄関ホールの展示

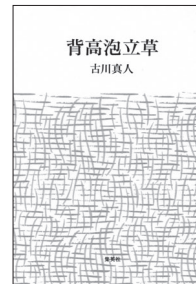
今月からは、佐々木邦広さん(前 市教育長)の「絵葉書タイムスリップ～明治・大正・昭和の境港絵葉書展～」を展示しています。

海岸通りの旅館や棧橋の汽船をはじめ、今はもう見ることができない昔の境港の風景がよみがえります。どうぞゆっくりご覧ください。なお、作品は2週間程度で入れ替わる予定です。

新刊続々 ～絶賛貸し出し中～



かえるの天神さん
(白野十成)



背高泡立草
(古川真人)

図書館関連 催し物

とき	催事名	ところ	時間	入場料・参加費
3月21日(土) 4月4日(土)	古典講座「みんなで楽しく『万葉集』を読もう」	上道公民館	14:00～	無料

市報広告を募集中!

「市報さかいみなと」に広告掲載をして、宣伝してみませんか?

- ◇発行部数 12,500部
- ◇広告掲載場所 informationの最下段
- ◇広告の規格・掲載料(月額)
 - ・1号広告(5cm×18cm) 15,000円
 - ・2号広告(5cm×12cm) 10,000円
 - ・3号広告(5cm×6cm) 5,000円

▶問い合わせ先

地域振興課広報情報係 ☎47-1010

※市報広告以外にも、ホームページバナー広告やはまる一歩バス広告などもあります。詳細についてはお問い合わせください。

ごみの収集・受け入れ

◎可燃ごみ・軟質プラスチック類の祝日収集
《3月の対象日》

3月20日(金・春分の日)

※収集該当地区のみの収集となります。

※当日は施設へのごみの持ち込みはできません。

◎毎月第3日曜日

《家庭系ごみの受け入れ》

3月15日(午前9時～正午)

【日曜日 粗大ごみの収集サービス(有料)】

▶とき 3月15日(日) 午前9時～11時

※収集を希望する場合は、事前に清掃センターにご予約ください。

▶問い合わせ先

◇清掃センター ☎42-3803

◇リサイクルセンター ☎45-8626



文化施設催し物スケジュール



と き	催事名	と ころ	時 間	問い合わせ先	入場料・参加費
3月20日(金・祝) ～30日(月)	島田つき絵画展	海とくらしの史料館	9:30～ 17:00※	海とくらしの史料館 ☎44-2000	絵画展無料 (最終日15:00まで)
3月20日(金・祝)	第26回プラスフェスタ in 境港	文化ホール	13:30～	境港市教育委員会 ☎47-1093	無 料 (要整理券)
3月27日(金)	サロンコンサート ハーフェンコール合唱コンサート	文化ホール	19:30～	境港市文化振興財団 ☎44-1000	無 料 (飲み物は有料)

境港市文化振興財団ホームページアドレス
<http://sakaiminato-bunka.jp>

※最終入館 16:30

くらしの相談日 (祝日は除く)

市民憲章

健康で楽しく働き
 明るい家庭をつくりましょう
 互いに助け合い
 だれにも親切にしましょう
 きまわりを守り
 公共の物をたいせつにしましょう
 自然の美を生かし
 住みよい環境をつくりましょう
 豊かな心を養い
 文化の向上につとめましょう


(昭和45年11月3日制定)

相談内容	と き		と ころ・問い合わせ先
人 権 相 談	3月12日(木)	13:00～16:00	老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取地方法務局米子支局 ☎22-6161
行 政 相 談	3月13日(金)	13:30～15:30	老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取行政監視 行政相談センター ☎0857-24-5541
心配ごと相談	3月13日(金)	13:30～15:30	老人福祉センター(浜の里) (問) 社会福祉協議会 ☎45-6116 ※法律相談は予約が必要 です(初回優先)
法 律 相 談	3月6日(金) 3月27日(金) 4月3日(金)	13:30～15:30	
福 祉 相 談	随時相談受付		8:30～17:00
法 律 相 談 (相続・遺言、 不動産、多重 債務問題など)	3月26日(木)	18:00～20:00	米子コンベンションセンター (問) 鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7024 ※前日までに要予約
多重債務・法律 相 談 会	3月18日(水)	13:30～15:00	米子コンベンションセンター (問) 市消費生活相談室 ☎47-1106 ※申し込みが必要です
相続・遺言相談	3月10日(火)	10:30～12:30	老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取県行政書士会 ☎0857-24-2744
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15	子育て支援課 ☎47-1077
青少年相談	月～金曜日	8:30～17:00	青少年育成センター ☎47-5010
こころの相談 カウンセリング	3月16日(月)	13:00～15:00	健康推進課 ☎47-1043 ※予約制
D V 相 談	◇心と女性の相談担当 ☎31-9304 受付時間: 月～金曜日 8:30～17:15 ※緊急の場合にも対応 ◇夜間休日電話相談窓口 ☎0858-26-9807 受付時間: 夜間(毎日 17:15～8:30)、土日祝(8:30～17:15)		
年金ダイヤル	ねんきんダイヤル(一般的な年金相談) ☎0570-05-1165 (月曜日 8:30～19:00、火～金曜日 8:30～17:15、 第2土曜日 9:30～16:00) 予約受付専用電話(来訪相談のご予約) ☎0570-05-4890 (月～金曜日 8:30～17:15)		

～市の花・市の木～



きく



くろまつ

一境港市の人口一

男 : 16,388人 (-8)
 女 : 17,522人 (-23)
 合計 : 33,910人 (-31)
 世帯数 : 15,302世帯 (-5)

※令和2年1月末現在 () 内は前月比
 ※数値は外国人住民を含みます

防災行政無線が聞き取りにくいときは
 テレホンサービスをご利用ください!
 ☎0120-445-040
 (フリーダイヤル)

水産商工課 ☎ 47 - 1055 FAX 44 - 7957

境港市では、市内保育園幼稚園で「フィッシュキッチン事業」を平成26年度から開催しています。この事業では、園児自らが調理し、魚料理を含めた一汁二菜を作ります。

1月18日(土)は、なかはま保育園(小篠津町)で保護者が見守る中、認定インストラクターである市内飲食店の店長が料理の手順を教え、「大根菜めし」、「白菜と人参のごま和え」、「豆腐と切干大根のみそ汁」、そして「ハマチのみぞれ煮」を園児が一生懸命調理しました。

ハマチは、出世魚の代表です。夏から冬にかけて段々と成長し、その呼び名も、ヒデリゴ→ツバス→ハマチ→マルゴ→ブリと大きさと変化します。園児たちの健やかな成長を願いながら、旬のハマチを使った逸品料理を保護者も一緒に試食しました。皆さんもぜひお試しください。

□作り方

- ① 大根はおろし金ですりおろし、ざるで軽く水気をきる。
- ② ハマチの皮にメの切り込みを入れる。
- ③ フライパンに生姜と★の材料を入れ、ハマチが重ならないように並べる。
- ④ 落としふたをして、強火で4分、大根おろしを入れ、中火で約7~10分煮る。
- ⑤ ハマチと大根おろしを盛り付けて、汁を少々かけて完成。

🌊 ハマチのみぞれ煮 🌊



ハマチのみぞれ煮(上)
大根菜めし(左)、白菜と人参のごま和え(右)
豆腐と切干大根のみそ汁(下)

□材料(4人前)

◇材料		★材料	
◇ハマチ(切身)	4切	◇水	100ml
◇生姜(薄切り)	4枚	◇砂糖	小さじ1/2
◇大根	150g	◇しょうゆ	大さじ2
		◇みりん	大さじ1

今月のげんきちゃん

主に6カ月健診で取材しています。このコーナーに掲載を希望される人は、取材職員にお声かけください。また、直接の受け付けも行っていきますので、地域振興課までご連絡ください。

みんな 元気いっぱい
すくすく育ってね☆



景山 蒼佑 ちゃん (R1.5.30 生) と
お父さんの お姉ちゃんの
とむ つむぎ
斗夢さん 紬ちゃん (中野町)
《お子さんへのメッセージ》
強く元気に育ってね!!



中本 紫陽 ちゃん (R1.6.11 生) と
お父さんの お母さんの お姉ちゃんの
あかり
克也さん 彩花さん 燈里ちゃん(渡町)
《お子さんへのメッセージ》
すくすく元気に育ってね!



おおかりき
大賀 李樹 ちゃん (R1.6.23 生) と
お母さんの 瑠美さん (夕日ヶ丘)
《お子さんへのメッセージ》
すくすく元気に育ってね!

市役所へのお問い合わせは…

市役所のどこへ問い合わせたらよいかわからない場合、お気軽に右記の連絡先にご連絡ください。ご用件をお伺いし、担当部署へおつなぎします。

代表電話番号

☎ 0859-44-2111

代表ファクシミリ番号

FAX 0859-44-3001