

配食事業者一覧

名称 住所 電話番号	定休日	金額	受付時間		配達時間		治療食	安否 確認	備考
			昼食	夕食	昼食	夕食			
こうほうえん 境港市誠道町 0859-45-6781	なし	645円	前日 17:00頃まで	当日 12:00頃まで	10:30～ 12:20頃	16:00～ 18:00頃	○	○	年中無休で昼食・夕食を提供。 治療食・アレルギー対応・やわらか食あり。 ご希望に応じて安否確認あり。
まごころ弁当 しらはま山陰中央店 境港市渡町 0859-45-8510	1月1日～3日	小町ごはんセット 453円(税抜)～ 普通食 561円(税抜) (おかずのみ) 540円(税抜)～	前日の 17:00頃まで	当日の 10:00頃まで	10:00～ 12:00	15:00～ 17:00	○	○	刻み食やおかゆも対応可。その他にカロリー調整食・たんぱく調整食・ムース食もある。 お弁当を置いて帰るだけではなく、安否確認やゴミ出しなども行うことが可能。
お食事処 峰 境港市花町 0859-42-2601	火 ※火曜日が祝祭日に重なった場合は営業。その場合、その週の木曜日休み。	お問い合わせ下さい	前日まで		11:00～ 12:00	16:30～ 19:00	—	○	5個以上で宅配 メニューについてはお問い合わせ下さい。
まつした 米子市流通町 0859-39-3111	日 祝日	540円 特食はプラス50円 (刻み等)	前日の 昼まで	前日の 夕方まで	10:00～ 12:00頃	14:00～ 16:00頃	—	○	特になし
宅配クック ワン・ツウ・スリー 米子市両三柳 0859-30-4744	1月1日～3日	おかずのみ 577円～777円 ごはん付き 648円～847円	前日 17:00まで		9:00～12:00	13:00～ 18:00	○	○	特になし

配食事業者一覧

名称 住所 電話番号	定休日	金額	受付時間		配達時間		治療食	安否 確認	備考
			昼食	夕食	昼食	夕食			
メディカルフロンティア 生活支援隊 米子市河崎 0859-29-0222	なし	560円～660円	(変更の場合) 前日の16:00まで 9:00～17:00頃までに 問い合わせしてもらえれ ば良い。		12:00頃まで	17:00頃まで	○	○	使い捨てパックに変更可(別途50円) 留守時には、8時間保冷可能なボック スあり(無料) 刻み食やおかゆ等対応可(別途料金 要)
M・Aサービス 米子市夜見町 0859-29-0631	なし	500円～650円	前日 16:00まで	前日 16:00まで	11:30まで	16:00まで	○	○	すこやか弁当(長寿食)、いたわり弁当 (制限食)の2種類 基本手渡し おかずのみも有
ほっかほっか亭 境港駅前店 境港市浜ノ町 0859-44-8585	1月1日～3日	400円～	当日受付 12:30まで	当日受付 20:30まで	11:00～ 14:00	18:00～ 21:00	—	○ (手渡し)	配達時間は、要相談。(3日前までの 事前予約は希望時間に配達可能) 別途、配達料300円(1,000円以上の注 文は無料)
ヨシケイ山陰 米子市両三柳 0120-162-510 (フリーダイヤル) 0859-24-3701	土 日 年末年始 お盆	830円～	月～金 8:30～17:00		月～金 9:30～16:00頃		—	○	おかずのみ、冷凍弁当 3食1,190円(シンプルミール)、2食1,390円 (ベジミール) 食材配達もあり。 ※受付は1週間分毎をまとめて、前週 の水曜日までに。
コープきっちん(夕食宅配) 鳥取市河原町 0800-200-3451 (フリーダイヤル) 0858-85-5285	土 日 年末年始	5日分 2,835～3,780円 (1食当たり 567～756円)	(1週間分) 前週の 水曜日16:00まで		月～金 9:00～17:00頃		—	○ (見守り)	夕食のみ配達。 最初の2週間は「お試し利用期間」、3 週目以降利用の場合、生協(コープ) 組合員の加入手続き(出資金1,000円) が必要。

配食事業者一覧

名称 住所 電話番号	定休日	金額	受付時間		配達時間		治療食	安否 確認	備考
			昼食	夕食	昼食	夕食			
タイハイファミリーセット 東京都江戸川区 0120-996-181 (フリーダイヤル)	土 日 祝日 ※インターネット 受付は可	エネルギー、 塩分調整食 ヘルシー御膳 1食 775円～	フリーコール受付 月～金 9:00～17:00		8:00～21:00 (宅配業者の時間指定 のとおり) ※クロネコヤマトクール 便		○	—	冷凍で5・7・14食のセット販売。 ご注文日から最短5日後(弊社営業日 換算にて)にまとめて配達。 ヘルシー御膳のみ主食付あり。
ウェルネスダイニング 株式会社 東京都江東区 0120-503-999 (フリーダイヤル)	土日 祝日 12月30日～ 1月3日	7食4,860円～ (税込)	月～金 午前 9:30～13:00 午後 14:00～18:00		8:00～21:00 (宅配業者の時間指定 のとおり)		○	—	おかずのみ、冷凍で7食・14食・21食ま とめて配達。 商品代金とは別に送料がかかります。 ・お試し注文、定期注文→送料無料 ・都度注文→送料770円(税込) 野菜不足を補う「野菜を楽しむスープ 食」「野菜を楽しむおみおつけ」も販売 中。
ニチレイフーズダイレクト 東京都中央区 0120-86-2101 (フリーダイヤル)	土・日 祝日 12月30日～ 1月4日	860円～ (税込)	【電話】 平日9:00～19:00 【FAX・インターネット】 24時間		午前～21:00 (宅配業者の時間指定 のとおり)		—	—	希望の数量を冷凍でまとめて配達。商 品カタログ(無料)あり。 送料:注文金額・配達地域により異な ります。詳しくはお問い合わせくださ い。