

市報 さかいみなと



サメたあなたに サメ祭

海とくらしの史料館で25周年イベント「サメ祭」が開催されました。

40種類のサメのはく製をはじめ、SNSや新聞各社に取り上げられた「かせ鱧」の絵や、サメの生態や文化が分かるパネルを展示しました。

8月3日(土)、4日(日)には、「シャークカツ」の振る舞いや、世界で唯一のシャークジャーナリストの沼口麻子さんのトークショーが行われ、来館者はサメの世界に魅了されました。

内 容

- 9月は「障がい者雇用支援月間」です・・・P2
- 介護支援ボランティアポイント制度ほか・・・P3
- 危険なブロック塀の撤去・改修支援ほか・・・P4
- ウンぱくん通信・・・・・・・・・・・・・・P5
- まちの話題・情報あらかると・・・・・・・・P6～9
- お知らせ・・・・・・・・・・・・・・P10～19
- 子育てひろば・・・・・・・・・・・・・・P20～21
- 図書館に行こう・各種日程ほか・・・・・・P22～23
- おさかなレシピ・今月のげんきちゃん・・・P24

障がい者の就労について

相談窓口

障がい者の就労について、さまざまなニーズや課題に応じた相談のできる窓口がありますのでご活用ください。

◇障害者就業・生活支援センターしゅーと ☎・FAX 37-2140

「就職がなかなかできない」「仕事がうまくいかない」「自立して生活したい」などの悩みについて、仕事と生活の両面からの相談や支援を行います。

また、事業主に対する雇用管理に関する助言、就職後の職場定着支援を行います。

◇ハローワーク米子 ☎33-3911 FAX 33-3959

就労相談、就職活動指導、求職登録等さまざまな支援を行います。

◇県立境港ハローワーク（市役所別館1階） ☎44-3395 FAX 36-8609

職業相談、職業紹介、就職後の職場定着、継続雇用等の支援を行います。

◇障害者支援センターさかいみなと ☎44-2520 FAX 44-2526

ニーズに応じてサービスの利用援助、生活力を高めるための支援、専門機関の紹介等を行います。

障害福祉サービス

就労したいが多少の困難を抱えており、すぐには一般企業での就労が難しい人が、訓練のために利用できる障害福祉サービスがあります（所得の状況で利用者負担金がかかる場合があります）。

【就労移行支援】

就労を希望する人に一定期間、生産活動およびその他の活動の機会を提供し、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練を行います。

【就労継続支援A型】

雇用契約に基づく就労の機会を提供するとともに、知識や能力の向上のために必要な訓練を行い、一般企業での就労に向けた支援を行います。

【就労継続支援B型】

すぐに一般企業への雇用に結びつかない人などに、就労や生産活動の機会を提供し、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練を行います。

障がい者の雇用について

雇用支援制度

障がい者を雇用（労働者として雇い入れた）した事業主への支援制度についていくつかご紹介します。ここに紹介したものの他にも各種制度がありますので、最寄りの労働局またはハローワークへお問い合わせください。

【特定求職者雇用開発助成金 障害者初回雇用コース】

中小企業が障がい者を初めて雇用し、法定雇用率を達成する場合に助成金を支給します。

【特定求職者雇用開発助成金 特定就職困難者コース】

ハローワーク等の紹介により、障がい者など就職困難者を継続して雇用する事業主に対して助成金を支給します。

【トライアル雇用助成金 障害者トライアルコース】

ハローワーク等の紹介により、就職が困難な障がい者を一定期間試行的に雇用する事業主に対して助成金を支給します。

【障害者雇用安定助成金 障害者職場定着支援コース】

障がい者を雇い入れるとともに、必要な援助や指導を行う者を配置するなど障がい者の特性に応じた雇用管理・雇用形態を見直し、柔軟な働き方の工夫等の措置を講じる事業主に対して助成金を支給します。

法定雇用率

従業員を45.5人以上雇用する全ての事業主は、法定雇用率以上の割合で障がい者を雇用することが義務付けられています。

障害者雇用率

事業主区分	雇用率
民間企業	2.2%
国、地方公共団体等	2.5%

【特例子会社】制度

事業主が、障がい者の雇用に特別の配慮をした子会社を設立し、一定の要件を満たす場合には、特例としてその子会社に雇用されている労働者を親会社に雇用されているものとみなして、実雇用率を算定できることとしています。

◇ハローワーク米子 ☎33-3911

◇鳥取労働局 ☎0857-29-1708

9月は「障がい者雇用支援月間」です
障がい者の就労・雇用には
さまざまな制度・サービスがあります

障がい者が就労に向けて受けられる相談支援制度、また、事業主が障がい者を雇用したときに受けられる助成制度などさまざまな制度やサービスがあります。事業主の皆さんには、1人でも多くの障がい者が就職できるよう、ご理解ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

◇障害福祉サービスの利用等
について

福祉課福祉係

☎47-1121

◇事業主の助成制度について
水産商工課商工振興係

☎47-1056

10月から

ボランティアセンターの業務を一部移管します

これまで境港市民総合ボランティアセンター（しおさい会館）で行っていたボランティアコーディネート業務の一部を10月から社会福祉法人 境港市社会福祉協議会が開始する「(仮称) 境港市ボランティアセンター」に移管します。

- ▶問い合わせ先
地域振興課企画係 ☎47-1024



介護支援ボランティアポイント制度が始まります

65歳以上の方が介護保険施設等で行うボランティア活動を通じて社会参加や自身の介護予防に取り組むことを支援するための介護保険の制度です。

ボランティアポイントを貯めると、年間で最大5千円の交付金を受け取れます。

10月1日（火）から「(仮称) 境港市ボランティアセンター」で介護支援ボランティア登録の受け付けを開始します。

- ▶対象者 市内在住の65歳以上の人
▶活動場所 市内の介護保険施設および障がい者施設
▶活動内容
◇レクリエーション等への参加の支援・補助
◇利用者の話し相手
◇利用者へのお茶出し、食事の配膳・下膳の補助 など
▶ボランティアポイント
◇ポイント付与 活動1時間につき1ポイント
◇ポイント上限 1日2ポイント
◇ポイント交換 1ポイントにつき100円
◇ポイント換金 年間上限5,000円（翌年度に現金に換金します。）



▶制度利用の流れ

(1) ボランティアセンターで介護支援ボランティアの登録をします。

(2) ボランティアセンターからボランティア手帳を受け取り、活動する施設を決めます。

(3) ボランティア受入施設でボランティア活動をします。

(4) ボランティア活動をした施設でボランティア手帳にスタンプを押してもらいます。

(5) ボランティアセンターへ交付金の申請書とボランティア手帳を提出します。

(6) 翌年度、市からポイント数に応じた額の交付金が支払われます。

- ▶問い合わせ先
長寿社会課高齢者福祉係 ☎47-1039

危険なブロック塀の撤去・改修を支援します

昨年6月18日に大阪で発生した地震で、ブロック塀の倒壊による事故が発生したことを受け、危険なブロック塀等の撤去・改修に係る費用の一部を補助します。

1. ブロック塀の撤去

▶対象となるブロック塀

- ◇不特定の者が通行する道に面する高さ60cm以上のコンクリートブロック塀、石積塀、レンガ塀
- ◇点検表により危険性が確認されたもの

▶補助金の額

- ◇見積額と基準額(18,000円/m)により算出した額のいずれか少ない額の2/3
- ◇ただし、1敷地につき最大15万円まで

2. フェンス・生垣への改修

※「1. ブロック塀の撤去」にあわせて行う場合のみ利用できます。

▶対象となるフェンス・生垣

- ◇市の補助を受けて撤去したブロック塀の代わりに新設するフェンス、生垣
- ◇軽量なもの

▶補助金の額

- ◇見積額と基準額(25,000円/m)により算出した額のいずれか少ない額の1/3
- ◇ただし、1敷地につき最大10万円まで

申し込み方法

- ▶**申込期間** 9月9日(月)～20日(金)
※ただし募集件数に満たない場合は継続して受け付けます。
- ▶**申込方法** 必要書類を建築営繕課の窓口にご持参ください。
- ▶**必要書類** 申請書、点検表、工事に係る見積書、ブロック塀の写真
※申請書、点検表については、市ホームページからダウンロードできるほか、建築営繕課の窓口および公民館にて配布しています。
- ▶**募集件数** 撤去10件、改修5件程度(予算の範囲内で受け付けます)
※申し込み多数の場合は、通学路沿いおよび危険度の高いブロック塀を優先とし、抽選となることもあります。

▶注意事項

補助金の交付決定前に工事・契約をしてしまうと、補助が受けられませんのでご注意ください!

▶問い合わせ先

建築営繕課建築指導係 ☎47-1062

消費税率引き上げに伴う水道料金の改定

消費税法の一部改正に伴い、次のとおり水道料金の改定を行います。(消費税相当額を除いた水道料金の金額は変更ありません)

- ▶10月1日より前から水道を継続して使用している場合

検針月	偶数月検針地区 10月	奇数月検針地区 11月	偶数月検針地区 12月	奇数月検針地区 1月
月分	9-10月分	10-11月分	11-12月分	12-1月分
消費税率	8%(経過措置)	8%(経過措置)	10%	10%

※各月の検針地区は、メーター検針時にお渡しする「水道使用量・料金等のお知らせ」でご確認ください。

- ▶10月1日以降に使用を開始した場合 初回請求分の料金から **消費税率10%**
- ▶前回の定例検針日が10月1日以降で、その後使用を中止した場合 精算時の料金 **消費税率10%**
- ▶10月1日より前から継続して使用している人が、10月中に使用を中止した場合 精算時の料金 **消費税率8%**(経過措置適用)
- ▶10月1日より前から継続して使用している人が、11月中に使用を中止した場合(ただし、前回の料金確定日または使用開始日から使用を中止する日までの期間が2カ月を超える場合、8%が適用される部分は月割計算により算出されます) 精算時の料金 **消費税率8%**(経過措置適用)

奇数月検針地区の9月請求分(8-9月分)は、納付はがきの発送日を9月27日(予定)とします。これは、9月の料金確定日から11月の料金確定日までの期間を2カ月以内とするための対応です。(この期間が2カ月を超える場合、料金の一部が新税率適用となります)

▶**問い合わせ先** 米子市水道局境港営業所 ☎42-3080 FAX47-1243



ウンパくん通信

(中海・宍道湖・大山圏域市長会からのお知らせ)

中海・宍道湖・大山圏域市長会では、圏域内企業の海外展開支援、圏域内の連携・交流促進を目的とした補助制度を実施しています。

※来年3月31日までに実施するものが対象で、審査のうえ予算の範囲内で交付します。

※交付の要件や申し込み方法等の詳細は、市長会ホームページをご覧ください。

○海外商談会参加等支援補助金

中海・宍道湖圏域（境港市・米子市・松江市・出雲市・安来市）内の企業・団体を対象に、海外における外国人観光客誘致および自社製品、技術等の海外への販路開拓のため海外商談会等へ参加する経費の一部を補助します。 募集期間：来年1月31日まで

○文化・スポーツ交流促進事業補助金

中海・宍道湖圏域において活動をする団体を対象に、スポーツや音楽、映画、演劇、伝統芸能等の芸術・文化等に関する事業の開催経費の一部を補助します。事業開催市の住民だけでなく開催市以外の中海・宍道湖圏域の住民が参加できるものが対象です。 募集期間：来年2月28日まで

■実施したイベントや取り組み

<DBSクルーズフェリー船内セミナー開催>

地域経済の活性化につなげるため、行政や商工団体の職員を対象にした、韓国・ロシアを結ぶ国内唯一の定期貨客船であるDBSクルーズフェリーの船内見学と講演会を開催しました。



<島根大学新規開講科目における圏域5市フィールドワークの実施>

島根・山陰地域での活躍を志す島根大学COC人材育成コースの1年生が受講する「イノベーション創成基礎セミナーⅠ」では、圏域5市をグループごとに学生が訪れ、先進的な取り組みなどの魅力や課題について取材しました。フリーペーパーとして発行する予定です。



■中海・宍道湖・大山圏域市長会
ホームページアドレス
<https://www.nakaumi.jp/>

■問い合わせ先
地域振興課企画係 ☎47-1024

市民グループ活動紹介

《日本尺八連盟 鳥取県支部境港幹部会》



【団体紹介】

私たちが都山流とやま日本尺八連盟鳥取県支部境港幹部会は昭和54年会員約40人で発足しました。当時は演奏会も頻繁に開催され、邦楽の世界も相当活気があったように聞いています。

時を経て、最近は若い人の邦楽離れなどで、尺八吹奏者の数も減る一方です。会員は少なくなりましたが、みなベテラン揃いです。音色の楽器と言われ、多彩な音色を持ち、音楽性豊かな尺八に魅せられ、長く楽しく吹いています。

【主な活動】

毎年9月に、文化ホールで邦楽演奏会を開催しています。気軽な会ですので、ぜひお出かけください。

そのほか境港市、米子市のお琴のグループの演奏会、発表会に参加、福祉施設などでのボランティア演奏、公民館等で尺八教室を開いています。

【メッセージ】

尺八は難しいというイメージがありますが、正しく習えば誰でも簡単に音が出せるようになります。

ドレミの音が吹ければ、愛唱歌、歌謡曲ほか自分の好きな楽曲が吹けるようになります。尺八同士の演奏はもちろんのこと、琴、三味線、ギターとの合奏も楽しいですよ。

一度、尺八を体験されませんか？



【問い合わせ先】

日本尺八連盟鳥取県支部境港幹部会
会長 森脇敏夫さん

事務局 赤石有平さん

☎ 45・0301
☎ 44・3558

友情を育んだサマースクール

境港市伊平屋村教育交流事業

株式会社海産物のきむらやの協賛を得て、平成8年度より続いている沖縄県伊平屋村との教育交流事業は24回目を迎え、市内の小学5年生16名が、7月27日（土）～30日（火）に伊平屋村を訪問しました。

伊平屋小学校と野甫小学校の子供たち17名とシュノーケリング体験等を通して友情を深め、念頭平松、クマヤ洞窟等の大自然を満喫しました。1月には伊平屋村の児童を境港市に迎え、大山でのスキーや水木しげるロード散策などの交流（ウインタースクール）を予定しています。



中学生が異国を体験

中学生国際理解教育推進学習

国際理解教育を推進するために、7月30日（火）から3泊4日の日程で、市内3校の中学生9名が、世界有数の貿易、金融の中心地として発展している国際都市シンガポール共和国を訪れました。

ホームステイでは英語でコミュニケーションをとったり、実際に自分の目で見て感じたりすることで国際理解をさらに深め、視野を広げることができました。

今後、生徒たちは、現地で学んだこと、考えたこと、感じたことなどを各中学校で発表する予定です。

～さかいみなと

皆さんのグループの活動を市報で紹介してみませんか？

市報さかいみなとでは、皆さんのグループ活動を広く市民に知っていただくため、市内で活動されているグループを毎月紹介しています。

芸術、スポーツ、ボランティア、健康運動など、市内で活動されているグループ・サークルはもちろん、各地区の公民館を会場に自主的に活動されている皆さんも大歓迎です！

開催予定のイベント告知、新しいメンバー・仲間の募集など、案内も兼ねてグループの活動を紹介していただいてもかまいません。また、活動風景の取材・撮影にも伺いますので、お気軽にお問い合わせください。皆さんのご応募お待ちしております。



▶申し込み・問い合わせ先

地域振興課広報情報係

☎47-1010

✉ chiikishinkou@city.sakaiminato.lg.jp



平和な世界の実現を願って 非核平和写真展を開催

市役所本庁舎1階正面玄関ロビーにて、8月6日（火）から15日（木）までの間、非核平和写真展が開催されました。

市は昭和58年9月22日に「非核都市宣言」を行っており、写真展は核兵器の廃絶と恒久平和への願いを新たにするために毎年開催しています。

写真展を訪れた皆さんは、核兵器による被害の悲惨さを改めて認識し、戦争のない平和な世界の実現を願うきっかけとなりました。

7 令和元年9月

夜のロードは大賑わい

水木しげるロード「土曜夜市」開催

水木しげるロードの夏の風物詩となった「土曜夜市」が、7月13日から8月24日までの毎週土曜日（計7回）に開催されました。

土曜夜市は、昨年の水木しげるロード・リニューアルの機に水木しげるロード土曜夜市実行委員会により約30年ぶりに復活されました。

8月17日には仮装行列「妖怪そぞろ歩き」が行われ、県内外よりたくさんの人たちがそれぞれの妖怪に扮して夜の水木しげるロードを練り歩きました。



©水木プロ

境港警察署からのお知らせ

境港警察署 ☎ 44 - 0110

警察の相談窓口のお知らせについて

鳥取県警察では、犯罪被害を防止するため、皆さんの困りごとを「#9110」で24時間受け付けています。

最近、県内では、

- ◇「訴訟最終告知」、「連絡ない場合は訴訟になる」等と記載された不審なハガキが届いた
- ◇大手通販サイトを名乗って、「サイトの利用料金が未納です」等と請求するショートメールが届いたとの相談が多く寄せられています。

これらは、指定した連絡先に電話をさせ、お金を騙し取ろうとする詐欺事件に発展するものです。

詐欺の被害に遭わないためには、

- ◇電話で身に覚えのないお金の話が出たら、『詐欺』
- ◇有料サイトや有料動画の料金支払いのために、コンビニエンスストアに行って支払いをするよう指示されたら、『詐欺』
- ◇電子マネーを購入するよう指示されたり、コンビニエンスストアのマルチメディア端末等を操作してお金を払うよう指示されたら、『詐欺』

と判断することが大事です。1人で悩まず、必ず家族や知人に相談し、心配であれば警察に相談してください。高齢者だけに限らず、若い方も被害に遭っており、他人ごとだと思わないことが被害に遭わないための秘訣です。

伯州綿

地域おこし協力隊員だより

農政課農業振興係 ☎ 47 - 1049

こんにちは！地域おこし協力隊の仲里です。

伯州綿の畑は、花盛りを過ぎ、たくさんのコットンボールが実っています。今月の中旬頃から、ふわふわの伯州綿が吹き始めます。今からとても楽しみです。

11月2日（土）、3（日）の2日間、伯州綿のイベント「てぬぐいひらひら」を海とくらしの史料館で開催します。



「てぬぐいひらひら」は、伯州綿製品のひとつである境港手拭と全国各地から集めた手拭と一緒に”ひらひら”させるイベントで、今年で3回目の開催となります。

手拭の展示・販売はもちろん、美味しいものが揃ったマルシェや、伯州綿のワークショップを企画中です。

ぜひ、「てぬぐいひらひら」にお出かけください！
伯州綿ブログ：<http://hakusyumen.blog.fc2.com>
イベントの情報も随時お知らせします。

境港史話『温故知新』（26）

市内の小売店舗の歴史

昭和30～40年代、地域には必ず食料品・日用品・駄菓子等を扱う小売店舗がありました。

昭和40年代後半から市内でもスーパーマーケットの進出が始まります。昭和48年には大型小売店舗法が制定されますが、その出店には地元との調整に時間がかかることが多かったようです。その様な状況の中、境港市にも昭和52年に元町に「やよいデパート」がオープンしました。全国的にも百貨店やスーパーマーケットの時代となり、昔からあった近所の商店は徐々に姿を消していくことになりました。



昭和52年
やよいデパートオープン

その後、規制緩和が進み商業調整が撤廃された「大規模小売店舗立地法」が平成12年施行されます。条件

を満たせば、届出だけで店舗の立地が可能となり、全国的に商業の風景に大きな変化が始まりました。郊外型の大規模小売店舗等により中心市街地の百貨店や商店街等が衰退して行きました。

この約3万3千人の地方小都市境港市でもここ15年ほどの間で、全国規模の大規模店やスーパー等の過剰とも思われる激しい出店競争が展開され、撤退した既存の小売店もありました。それに伴い地域によっては買物の便利さに差が生じているようです。

一方で、コンビニエンスストアの出店も多くなり、ほぼ人口2千人に1店舗となる16店舗が現在市内で営業しています。高齢化が進む中、昔の身近な小売店の性格も加味されつつあるようで、高齢者の利用も少しずつ増えているようです。

時代の流れの中で、自由な店舗展開が良いのだ、消費者優先にもつながるといふ考えと、商店街や小規模な小売業者の存続も配慮すべきとの考えがあり、バランスを取るため、どのような規制条件をつけるのかは難しい問題だったのでしよう。

（参考）「境港市三十五周年史」

「平成17年境港市消費動向調査報告書」等

編集【市史編さん室】

みんなで拓く人権文化 193

地域振興課人権政策室 ☎ 47 - 1102

人権尊重社会を実現する鳥取県研究集会



人権尊重社会の実現に向けて、第44回鳥取県研究集会が8月8日(木)、県立倉吉未来中心を主会場として開かれ、全体会には、約2000人の参加がありました。

午前の部(全体会)の講演では、にじいろ i-Ru(アイル)の田中一歩さん、近藤孝子さんが「どんな性の在り方も排除されない園・学校・職場・地域とは? ~子どもたちとの出会いから見えてきたこと~」と題して、性的マイノリティを取り巻く現状や性の多様性に係る「あたりまえ」「ふつう」などについて話されました。

午後の部(分科会)では、8つの分散会場で研究・活動報告や講演、ワークショップ(参加型学習講座)などが開かれました。

これからも市民一人ひとりの人権意識の向上を目指し、住みよい社会の実現のため、このような学習会・研究集会などに多くの皆さんに参加していただけるよう、より広く啓発活動を行っていきます。

消費生活相談室です 208

消費生活相談室 ☎ 47 - 1106 FAX 44 - 7957

「俳句が素晴らしい」と褒められた

【事例1】

「あなたの俳句は素晴らしい。新聞に掲載しないか」と電話で勧誘された。掲載料が24万円と言われ、高額であることを理由に断ると「値段を下げるので契約して欲しい」と再度電話で勧誘された。

【事例2】

「あなたの作品を新聞に掲載させてほしい」と電話で勧誘され、高額な掲載料だったので迷ったが記念になると思ひ応じた。一度きりのつもりだったが、その後複数の事業者から同様の勧誘が続き困っている。

【アドバイス】

- ◇「俳句」以外にも「短歌」、「絵画」、「書道」、「写真」などで同様の勧誘を受けたとの報告があります。
- ◇広告代理店等の事業者が、新聞社からの勧誘と思わせて勧誘するケースもあります。
- ◇自分の作品が褒められ、嬉しい気持ちにさせられますが、その心理に付け込んで契約を迫る事業者もあります。一度きりのつもりが次々と勧誘されるケースもあるので、しつこい勧誘はきっぱりと断りましょう。
- ◇電話勧誘販売により契約した場合、事業者は契約書面を交付する義務があります。契約書面で契約内容をしっかりと確認しましょう。また、契約書面を受け取ってから8日以内である場合や、契約書面を受け取っていない場合などはクーリング・オフができる場合があります。困った時はご相談ください。

▶相談受付時間

毎週月～金曜日
午前9時～正午、午後1時～4時

保健師の
ちょっと一言

9月10日～16日は自殺予防週間です!

あなたの気付きで救えるいのちがあります。周囲の人の気持ちに気付いていますか? 周囲を見渡してみてください。そして、辛そうにしている人がいたら、「どうしたの?」と声をかけ、話を聞いてみてください。

また、ご自分のこころの状態にも関心を持ちましょう。つらいなと感じたら、一人で抱え込まず誰かに相談するようにしましょう。

自死(※)の主な原因の一つに「うつ病」があります。「うつ病」の症状で自覚しやすいのが不眠です。

- 以下の症状はありませんか?
- ◇なかなか寝つけない ◇寝ても疲れがとれない
- ◇夜中に何度も目が覚めてしまう
- ◇朝早く目覚めてしまう
- これらの症状が2週間以上続くときには早めに医療機関を受診しましょう。
- ※鳥取県では平成25年9月19日から法律名などの一部の用語を除き、原則として「自殺」という言葉に変えて「自死」という言葉を用います。

★「こころの体温計」で
ストレスチェックを。



▶問い合わせ先

健康推進課 ☎ 47 - 1041



ふるさと納税のPRにご協力ください

「ふるさと納税」とは、生まれ育った「ふるさとを大切にしたい」、「ふるさとの発展に貢献したい」という気持ちを「寄附」により形にするものですが、境港市に以前お住まいになった人、境港市を応援したい人など、誰でも境港市に「ふるさと納税」ができます。

いただいたご寄附は、本市にとって大きな財源です。「魚と鬼太郎のまち境港ふるさと基金」に積み立て、「子育て支援、教育環境の充実」や「自然及び生活環境の保全」といった市民生活にも幅広く活用されています。ぜひとも市外に住むご親戚やご友人等へのPRにご協力ください。

寄附を検討している人には、市より「ふるさと納税パンフレット」をお送りしますので、ご連絡ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先

地域振興課企画係

☎47・10067

9月市議会を開催

▼議会日程

9月4日(水)	本会議 ◇市政概要報告 ほか ◇議案上程
9日(月)	本会議 ◇一般質問
10日(火)	本会議 ◇一般質問
11日(水)	本会議 ◇一般質問 ほか ◇請願・陳情上程
12日(木) ~18日(水)	常任委員会
19日(木)	特別委員会
24日(火)	本会議 ◇各委員長報告 ほか

▼本会議の放送

中海テレビ放送で放映しています。各公民館でも、ご覧になります。

◇生放送

午前10時から議会終了後まで

◇録画放送

当日の午後7時から深夜2時までの間、繰り返し放送します。※放送時間は、変更になることがあります。ご了承ください。

◇放送チャンネル

335チャンネル

▼問い合わせ先

議会事務局議事係

☎47・10098

秋の全国交通安全運動

秋口は日没時間の急激な早まりとともに、夕暮れ時や夜間の交通事故が多発する傾向にあります。反射材用品の着用、早めのライトの点灯を徹底しましょう。

▼運動期間

9月21日(土) ~ 30日(月)

▼運動の重点

◇高齢者、子ども及び障がい者の交通事故防止

◇自転車の安全利用の推進

◇夕暮れ時と夜間の交通事故防止(特に、反射材用品の使用と前照灯の早期点灯)

◇全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

◇飲酒運転の根絶

◇問い合わせ先

自治防災課自治防災係

☎47・10023



地方税共通納税システムが便利です

10月から地方税共通納税システムが稼働します。事業主等が納める市県民税(特別徴収分、退職所得分)、法人市民税を複数の地方公共団体に対して、自宅や職場のパソコンから一度の操作で電子的に納税することが可能となります。詳しくはeLTAXのホームページをご覧ください。

▼eLTAXホームページ
http://www.altax.jp



▼問い合わせ先

収税課収納係 ☎47・11113

文化ホール 冷暖房使用料の変更

現在、文化ホールではホールご利用時のみ冷暖房使用料をご負担いただいておりますが、10月1日(火)から、リハーサル室・楽屋についてもご負担いただくこととしました。ご理解のほどよろしくお願いたします。

▼問い合わせ先

生涯学習課文化体育係

☎47・10092

快適をもっと! もっと!

- 長府ボイラー特約店
- TOTOリモデルクラブ店
- LIXILリフォームネット店
- タカラパートナーショップ

TOTO
システムバス「サザナP」1216
¥1,022,600を **50%引!**
¥511,000
※標準リフォーム工事費 ¥400,000。価格は税抜です。

省エネ型石油ボイラー販売、ダントツの実績! 水廻りとサッシのエコリフォームも当店へ!

米子市水道局指定工事店/米子・境港市下水道指定工事店

有限会社 渡辺商店

境港市渡町2350番地4(渡郵便局前) ☎(0859)45-0537

☎フリーダイヤル(通話無料)

0120-450-538

Facebook更新中!

境港 渡辺商店

検索



有料 広告



農業委員会情報

【農用地区域とは】

優良農地の確保・保全のために、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づいて、境港農業振興地域整備計画が定められています。その計画の中で農業振興上の利用を図っていく地域を「農用地区域」として指定しています。

農用地区域に指定した農地は、原則として農業の用途以外の目的で使用することはできません。農地転用をしようとするときは、申請する前に申請地が農用地区域内か区域外か農業委員会で確認をお願いします。

▼問い合わせ先

農業委員会事務局
☎47・1053



枯松伐採について

【指定区域内】

保安林などの公益性の高い松林は、区域を指定し、市が松くい虫による被害木の伐採をしています。

次の指定区域内で、被害のある松林を所有している人はご連絡ください。

▼指定区域

◇中野町から幸神町までの鉄道線路沿いの公益的松林
◇福定町から佐斐神町までの国

道431号線沿いの公益的松林

◇枕川東側（三中道路〜森岡神社）

◇神社・仏閣を含む村中など
◇中海干拓地内保安林

【指定区域外】

住宅の庭松等、指定区域外の枯松伐採には、市で費用の一部を補助する制度があります。申請はいつでもお受けしますが、伐採前に対象木の調査をしますので、必ず事前にご相談ください。

▼問い合わせ先

農政課農業振興係
☎47・1049



「123号好評発売中！」

鳥取県から生まれ、全国に普及した画期的な氷温技術。現在では知名度も高まり、幅広い分野で応用、ますます注目されています。巻頭特集で、その奥深さや素晴らしさを紹介。特集では、日本最古の円形校舎を利用した「円形劇場フィギュアミュージアム」の魅力にスポットを当てました。

▼取扱場所 県内書店など

▼定価 309円（税込）

▼問い合わせ先

鳥取県広報連絡協議会
☎0857・26・7086



入札結果の公表

予定価格が1千万円以上の入札について公表します。

▼問い合わせ先 管理課管理係

☎47・1076

種別	建築	土木	土木	管・機械
工事名	竜ヶ山陸上競技場観覧席屋根改修工事	渡町汚水枝線（その17）工事	渡町汚水枝線（その19）工事	市営渡団地下水道接続工事
入札日	7月8日	7月17日	7月23日	7月23日
予定価格	11,620千円	76,312千円	61,917千円	19,514千円
落札額	11,264千円	69,520千円	55,704千円	19,118千円
落札率	96.9%	91.1%	90.0%	98.0%
落札者	(有)境港板金	(有)佐々木組境港営業所	(有)角建設	足立燃料(有)

種別	建築	建築	土木
工事名	小篠津町会館耐震等改修工事（建築）	三軒屋町会館耐震等改修工事（建築）	外江町汚水枝線（その1）工事
入札日	7月26日	7月26日	7月30日
予定価格	27,210千円	22,893千円	59,451千円
落札額	26,400千円	22,330千円	53,515千円
落札率	97.0%	97.5%	90.0%
落札者	美保テクノス(株)境港営業所	境港土建(株)	佐藤産業(有)



医療法人社団 愛生会

母と子の長田産科婦人科クリニック
 理事長 長田 昭夫

●里帰り出産 ●母乳育児支援
 ●4D超音波 ●子宮がん・乳がん検診

〒683-0841 米子市上後藤8-5-1
 TEL (0859) 29-3131
<http://www.nagata-clinic.net/>

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

安い! きれい! アフターよし!
 初期費用は前家賃のみ!
賃貸のアップル境港
 境港市外江町3109-1 いない境港店となり
 ☎(0859)44-9128

有料広告

電池切れにご注意!

平成21年10月から22年9月にかけて、市がひとり暮らしの高齢者宅等に配布・設置した住宅用火災警報器が、電子部品の寿命や電池切れの目安とされる10年を迎えます。

いざという時に備えて、古くなった電池や警報器は適切な時期に新しいものに交換してください。

電池切れが近づくと、「ピッ、電池切れです。」という警報音が鳴ります。その際は、警報停止スイッチまたは引きひもで音を止め、早めの交換を心掛けましょう。

ご自分で交換することが難しい場合は、お近くの電気店等にご相談ください。なお、製品または電池代(約1200円)に加え、別途、出張料金がかかる場合がありますので、事前にご確認ください。

▼問い合わせ先

長寿社会課高齢者福祉係

☎47・10039



シルバー人材 センター料金改定

消費税率の見直し等により、10月1日作業分から料金が改定されます。

10月からの主な作業料金は、この市報の折り込みチラシをご覧ください。

なお、作業料金に対する軽度生活援助費は、これまでと同様に年間16時間を限度に利用料の5割を助成しますが、9月末までの決定通知をお持ちの人は、料金改定に伴い負担額が変わりますので、併せてご確認ください。

▼問い合わせ先

◇作業料金改定に関すること

境港市シルバー人材センター

☎47・45440

◇軽度生活援助費助成サービスに関すること

長寿社会課高齢者福祉係

☎47・10039



さかいポートサウナ

【休業のお知らせ】

定期点検のため、休業します。ご迷惑をおかけし、申し訳ございません。

▼とき 9月10日(火)～12日(木)

【レディースデイ・シルバーデー】

女性・65歳以上の人は割引

▼とき 毎月第2・3月曜日

◇大人 510円→300円

◇小中学生 250円→100円

【各種割引】

▼高齢者料金

70歳以上の人は常時300円

▼時間帯割引

正午までの入館女性は割引

◇大人 510円→300円

◇小中学生 250円→100円

▼家族割引

家族連れの小・中学生は割引

◇小中学生 250円→100円

▼誕生日割引

誕生日の人は入浴料が無料

(要証明)

【薬湯の日】

◇女 湯 毎週月曜日

◇男 湯 毎週水曜日

▼問い合わせ先

さかいポートサウナ

☎44・4060

成人式の日程が決まりました

▼とき

来年1月12日(日)

◇受付

午後0時30分～1時15分

◇開式 午後1時30分

▼ところ 文化ホール

▼対象

平成11年4月2日から12年4月1日に生まれた人

※市内に住民登録がある人には、11月下旬に案内状を郵送します。

※市内に住民登録がない参加希望者は、12月6日(金)までにご連絡ください。

▼問い合わせ先

生涯学習課生涯学習係

☎47・10091

とっとり県民の日

9月12日は「とっとり県民の日」です。現在の鳥取県が誕生したこの日をきっかけとして、鳥取県のいいところを探してみよう。素敵な発見がきっとあるはずですよ。

施設の無料開放やイベント等の情報は、鳥取県のホームページでご確認ください。

▼問い合わせ先

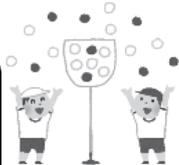
鳥取県民参画協働課

☎0857・26・7751

職業訓練11月生を募集しています!

募集科	訓練期間	募集締切
CAD・NC加工技術科	2019年11月1日～6ヶ月間	10月9日(水)
産業技術科(就活力向上講習付)	2019年11月1日～7ヶ月間	

施設見学会
9/19、10/3
訓練体験会
9/26



- ・就職率93.9%(平成30年度実績)
- ・入生生の半数以上は未経験者です!
- ・受講料無料!(別途教科書代等がかかります)



独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構鳥取支部

ポリテクセンター米子

米子市古豊千520 ☎0859-27-5115



有料
広
告



中野港漁村市

美保湾の獲れたて鮮魚の対面販売や干物・野菜・特産品などの販売や、9月から漁が始まったベニズワイガニの販売などを予定しています。

▼とき 9月14日(土)

午前9時30分から11時頃
※鮮魚販売は午前10時から(な
くなり次第終了)

▼ところ 中野港周辺

▼内容 鮮魚販売、カニ汁振る舞い(大
山開山記念)、カワハギの湯煮
試食、タッチングプール、漁師
めしの販売など

今年最後の漁村市です、ぜひ
お越し下さい。

詳しくは、「水産王国境漁港」
のホームページでご確認下さ
い。

◇水産王国境漁港ホームページ
http://www.sakaminato.
netsuisan/



▼問い合わせ先

水産商工課水産振興係

☎47・1055

境港ふれあい・ほっと ミーティングin余子 (人権学習地区巡回講座)

一人ひとりを大切にする人権
尊重の視点から、「違いを認め
合い、活かし合う社会」につい
て、発達障がいや題材にしたD
VDの視聴を通して考えてみま
しょう。併せて、個人情報を保
護する「本人通知制度」の紹介
もします。

10・11月には、境・上道・外
江地区でも開催します。

※お住まいの地区以外のもーテ
ィングにも参加いただけます。

▼とき・ところ

9月 11日(水)	19:30 ~ 20:50	竹内町会館
17日(火)	14:00 ~ 14:30	高松町会館
24日(火)	19:30 ~ 20:50	福定町会館
26日(木)	19:30 ~ 20:50	美保町会館

※中野町地区は、10月に開催します。
※高松町会館での講座は、「ふれあいの家」
と合同で、時間を短縮して開催します。

※参加無料・申し込み不要

▼問い合わせ先

地域振興課人権政策室

☎47・1102

公民館まつり

地区	とき
境公民館	10月 5日(土)、6日(日)
渡公民館	12日(土)、13日(日)
上道公民館	
誠道公民館	19日(土)、20日(日)
外江公民館	26日(土)、27日(日)
余子公民館	
中浜公民館	

▼問い合わせ先

生涯学習課生涯学習係

☎47・1091

境港写真倶楽部作品展

▼とき

9月13日(金) ~ 18日(水)
(火曜日休館)

午前9時30分 ~ 午後4時30分
(最終日午後4時まで)

▼ところ 海とくらしの史料館

▼内容 写真作品展示

▼入場料 無料

▼問い合わせ先

境港写真倶楽部 阿部さん

☎090・5262・5828

妖怪ごども囲碁まつり

▼とき 9月23日(月・祝)
午前9時45分 ~ 午後0時45分
※受付は、午前9時15分から

▼ところ 水木しげるロード本町商店街

※荒天時、しおさい会館

▼内容

◇団体戦(3人1組)

◇ごどもの部(高校生以下)

◇おとなの部(8チーム 16チーム)

◇個人戦(10級以下のごども、
石取り)

◇入門教室(随時開催、無料)

▼申込期限 9月14日(土)

▼参加費

◇ごども 500円

◇おとな 1000円

▼問い合わせ先

日本棋院境港支部 阿部さん

☎090・6063・9521



つながるマルシェ in える・もーる & 地ビールフェスタ

大山山麓と日野川流域の自慢
の美味しい恵みが集合する「つ
ながるマルシェ」と、各地の地
ビールと絶品グルメが集合する
「地ビールフェスタ」がコラ
ボ!

鳥取県西部9市町村自慢の朝
どれの新鮮野菜や農水産加工品、
注目スイーツに加え、名物商品
の当るクイズ大会、歌やダンス
など楽しいステージもあります。

▼とき

9月27日(金)	15:00 ~ 21:00
28日(土)	10:00 ~ 21:00
10月25日(金)	15:00 ~ 21:00
26日(土)	10:00 ~ 21:00

※つながるマルシェは、9月28日と
10月26日の午前10時~午後3
時の開催

▼ところ える・もーる1番街
ひまわり駐車場

(米子市角盤町 やよい跡地)

▼問い合わせ先 大山山麓・日

野川流域観光推進協議会事務局

☎23・5213



とっとり 県民力レτζジ講座

「地域を育む「ナナメ」の関係」 子どもたちの成長には、保護者と子、教師と生徒といった「縦」の関係、同世代の友だちといった「横」の関係が大切ですが、「縦」でも「横」でもない「ナナメ」の関係とは何か？その必要性について考えます。

▼とき 10月6日(日)

午前10時30分～午後3時
(午前の部・午前の部どちらか一方でも参加できます)

▼ところ

さかい幸朋苑ナマステホール

▼内容

【講演会】(午前10時30分～)

地域で子どもを育む実践、
「何にもしない合宿」を学ぶ、

◇講師

小田圭介さん(静岡県裾野市東地区おやじの会「何にもしない合宿」実行委員長)

【ワークショップ】(午後1時～)

子どもが地域で育つ過程において必要な「ナナメ」の関係を考える

▼参加費 無料

▼申込期限 9月17日(火)

▼申し込み・問い合わせ先

鳥取県立生涯学習センター

☎0857・21・2331



境港再発見講座 「境港楽」

「郷土のこと、もっと知りた いね」と、今年も勉強会をひら いていきます。

第3回目の今回は、「境港の 青い目の人形物語」をテーマに お話いただきます。92年前、市 内の5小学校にも届いたアメリ カからの友情人形、戦火の拡大 の中でその後人形たちは……。

▼とき 9月12日(木)

午前10時～正午

▼ところ

老人福祉センター(浜の里)

▼講師

山本美千枝さん(子どもの 文化研究所代表)

▼参加費(資料代) 500円

▼申し込み・問い合わせ先

境港楽習会 定岡さん

☎090・8064・6191



労働セミナー

働き方改革のルールを正しく 理解し、適正な労務管理に活か すことを目的として、労働セミ ナーを開催します。

▼とき 9月13日(金)

午後2時～3時30分

▼テーマ

「これからの労務管理のポイ ント」

確実な年次有給休暇の取得、 労働時間の上限と管理

▼講師

濱田國秀さん(社会保険労務 士)

▼対象者

労務担当者、管理者、一般の 人など興味がある人

▼ところ

米子市立図書館 2階研修室

▼参加料 無料

※事前申し込みが必要です。電 話もしくはファクシミリでお 申し込みください。

※当日参加も可能ですが、資料 準備のため事前申し込みをお 願いします。

▼申し込み・問い合わせ先

鳥取県中小企業労働相談所み

なくる米子

☎31・8785

FAX 21・0034



境港市民水泳まつり

▼とき 10月14日(月・祝)

午前9時～正午

▼ところ 市民温水プール

▼内容

種目・年代別にタイムを計測 する競技会です。

▼参加費 無料

▼申し込み先

◇小・中学生 各小中学校

◇高校生以上 市民温水プール

▼申込期限 9月27日(金)

▼問い合わせ先

境港市水泳協会 都田さん

☎090・1014・0530



松江地区矯正展

社会を明るくする運動の一環 として、矯正行政や被收容者の 社会復帰に対する理解と協力を 得ることを目的として開催され ます。

▼とき

◇10月5日(土)

午前9時30分～午後4時30分

◇10月6日(日)

午前9時30分～午後3時

▼ところ

鳥根県立産業交流会館(くに びきメッセ) 大展示場

▼主な展示品・即売品

木工製品・洋裁製品・金属製 品・皮革製品、工芸品等

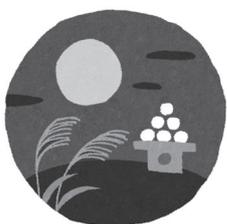
▼イベント

無料性格検査、盲導犬による 実演等

▼問い合わせ先

松江刑務所企画部門(作業)

☎0852・21・6165





**行政事務嘱託職員
(非常勤)**

詳細については、総務課窓口で配布の実施要項、または市の公式ホームページをご覧ください。

▼募集職種・人数

◇公民館主事 1人

※境公民館での勤務となります。

◇保育士(期間業務) 1人程度

▼年齢・資格要件・勤務条件等

各職種の実施要項をご確認ください。

▼採用予定日 10月1日(火)

▼応募期限 9月18日(水)

▼試験日

応募者へ別途通知します。

▼市ホームページ(職員採用等)

Web <https://www.city.sakai.jp/index.php?view=2563>

minato.lg.jp/index.php?view=2563



▼問い合わせ先

総務課職員係 ☎47・1009

**ダイヤモンド婚・金婚
記念祝賀式典参加者**

ダイヤモンド婚・金婚を迎えるご夫婦をお祝いする式典を開催します。

対象となるご夫婦はお申し込みください。

▼対象

境港市内在住で、次の期間内に、結婚または同居された夫婦

◇ダイヤモンド婚

昭和34年1月1日～12月31日

(今年中に婚姻60周年)

◇金婚

昭和44年1月1日～12月31日

(今年中に婚姻50周年)

※これ以前に結婚(同居)され、これまで慶祝を受けていないご夫婦も対象になります。

▼とき 11月3日(日・祝)

▼ところ 文化ホール

▼申し込み方法

窓口または各地区民生委員がお渡りする申出書に必要事項を記入して、提出してください。

▼申込期限 9月20日(金)

▼申し込み・問い合わせ先

長寿社会課高齢者福祉係

☎47・10039



ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、周囲の人の自死のサインに気付き、話を聞き、必要な機関につなげるなどの対応が出来る人のことです。

傾聴…共感…具体的にどうしたらいいの? 「つらい」「死にたい」と言われたときどのような言葉をかけますか?

こういった場面に遭遇する機会のあるあなた、その答えがわかる研修です。

2回講座ですが、どちらかの参加でも構いません。

※両回とも、事前申し込みが必要です。

【1回目講座】

▶とき 9月30日(月) 午後2時～4時30分

▶内容 「自分を大切にしたい価値を見つけよう 言葉を用いず信頼関係を築く作法」
「相手に質問するときの作法」

▶講師 竹田伸也さん(鳥取大学大学院医学系研究科 臨床心理学専攻 准教授)

【2回目講座】

▶とき 10月23日(水) 午後2時～4時45分

▶内容① 「相手の気持ちに寄り添う作法」

講師 藤井有紀さん(地域でくらす会 障がい者支援センターまちくら 所長)

▶内容② 「相手に伝えるときの作法」

講師 片平志保さん(地域で支える仕組み研修会 保健師)

▶ところ 保健相談センター 講堂

▶申込期限 9月20日(金)

▶申し込み・問い合わせ先 健康推進課 ☎47-1041

鳥取県小学生クロス カントリリーリレー 大会参加者

- ▼とき 10月14日(月・祝)
午前10時5分 スタート
- ▼コース 竜ヶ山陸上競技場・
竜ヶ山公園
- ▼種目
◇男女混合の部
(6区間7.2km)
- ◇男子の部(4区間4.8km)
- ◇女子の部(4区間4.0km)
- ▼参加資格
◇男女混合の部
小学5・6年生が対象で選手
6人、補欠2人以内(男女各4
人)で編成
- ◇男子の部・女子の部
小学校4年生以上が対象で6
人以内(選手4人、補欠2人
以内)で編成
- ※男女混合の部は、12月に大阪
で開催される全国大会の鳥取
県選考会を兼ねます。
- ▼参加費(1チームにつき)
◇男女混合の部 2000円
- ◇男子の部・女子の部 1500円
- ▼申込期限 9月20日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ先
鳥取陸上競技協会 門脇さん
☎090・8243・6877

職業訓練受講生募集 (求職者対象)

ハローワークでは、求職者支
援訓練の受講生を募集していま
す。

▼訓練科

短期パソコン基礎科

▼訓練概要

コミュニケーション力やビジ
ネスマナーを身に付け、事務用
ソフトウェアを用いて基本的な
ビジネス文書等の作成能力を習
得する。

▼定員 12名

▼訓練期間

10月1日(火)～11月29日(金)

▼募集期限

9月18日(水) 正午

▼応募資格

就職を希望する人

▼受講料 無料(テキスト代等 の実費は別途必要)

▼訓練場所 有限会社米子情報 処理センター(境港市松ヶ枝町)

▼その他

雇用保険受給者以外の人は、
一定の条件を満たせば職業訓練
受講給付金を受給しながら受講
できます。

詳しくは、ハローワークにお
問い合わせください。

▼申し込み・問い合わせ先

ハローワーク米子

☎33・3911

ハンセン病回復者 との交流会参加者

▼とき 11月7日(木)

午前8時～午後8時30分頃

▼訪問先

◇国立療養所「長島愛生園」

◇国立療養所「邑久光明園」

▼募集人数 24人

※応募者多数の場合、参加者は
抽選で決定します。(初めて
訪問される人を優先)

▼参加料

無料(昼食代は各自で負担)

▼応募方法

住所、氏名(ふりがな)、電
話番号、訪問経験の有無、入所
者に聞きたいことを記入のうえ、
郵送、電話、ファクシミリで応
募してください。

▼応募期限 10月17日(木)

▼応募・問い合わせ先

〒683・0802

米子市東福原1・1・45

鳥取県西部総合事務所

健康支援課

☎31・9317

FAX 34・1392



夕日ヶ丘メモリアル パーク墓地使用者

▼対象

市内に住所または本籍がある
人(焼骨の有無は問いません)

▼申し込み方法

窓口で配布、または市ホーム
ページに掲載する申込書に必要
事項を記入し、提出してくださ
い。

▼申込期間

9月9日(月)～30日(月)

▼抽選日時

10月15日(火) 午前10時

※希望された区画が、他の申込
者と重複した場合のみ参加し
ていただきます。

▼予定区画数

56区画(区画面積5㎡)

※随時申し込みを受け付けてい
るため、数が変動することが
あります。

▼永代使用料

37万5千円

▼助成制度

夕日ヶ丘地区に戸建住宅を所
有し、お住まいの人などには、
助成制度があります。

▼申し込み・問い合わせ先

都市整備課都市政策係

☎47・1066



「市報さかいみなど・議会だより つなぐ」がアプリで読めます

自治体広報紙がスマートフォンで手軽にご覧いただける、無料アプリ『マチイロ』へ「市報さかいみなど」と「議会だより つなぐ」を配信しています。

アプリのダウンロードは、QRコードを読み取るか、『マチイロ』で検索してください。

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。

※広告が表示されますが、境港市とは何ら関係ありません。

※『マチイロ』は、株式会社ホープ(☎092-716-1404)が作成しています。



高齢者による高齢者のための交通安全川柳大会応募作品

「高齢者の交通安全」に関する内容の川柳を募集します。

※夜光反射材の着用推進、高齢ドライバールの安全運転などをテーマとするもの。

▼応募資格

市内在住の65歳以上の高齢者

▼応募方法 応募用紙に必要事項を記入して、応募箱に投函してください。

▼応募用紙・応募箱設置場所

市役所（長寿社会課）、老人福祉センター（浜の里）、境港警察署、各地区公民館

※各地区公民館には、応募用紙のみ設置（応募箱はありません。）

▼募集期間

10月3日（木）まで

▼その他

◇提出された川柳は、交通安全啓発用品への活用、公民館等に掲示することがあります。

▼問い合わせ先

自治防災課自治防災係

☎47・1023



さかいみなと市民のサーフティ・ドライブコンテスト参加者

▼参加資格

市内在住または在勤で、普通免許以上を取得し、その免許にかかる車両をおおむね毎日運転している人

▼実施期間

10月1日（火）～12月31日（火）

▼競技方法

1チーム5人編成で、期間中の無事故・無違反の達成を競います。

▼参加料 1チーム3150円（運転記録証明書申請手数料）

▼応募期間

9月2日（月）～30日（月）

▼表彰

無事故・無違反を達成したチームすべてを表彰し、その中から抽選で副賞を贈呈

▼問い合わせ先

一般財団法人鳥取県交通安全協会境港地区協会

☎44・4864

伯州綿 収穫体験参加者

伯州綿の収穫体験に参加される人を募集します。伯州綿が収穫の時期となりました。一緒にふわふわの綿を摘みましょよう。※収穫した綿は来年度の新生児にプレゼントを予定している「赤ちゃんおくるみ」の原料に使用します。

▼とき

9月28日（土）
午前10時30分～11時

▼ところ

文化ホール東側の伯州綿栽培畑

▼参加費

無料

▼申込期限

9月20日（金）

▼申込方法

電話またはメールで、氏名・電話番号・参加人数をお知らせください。

▼申し込み・問い合わせ先

農政課農業振興係

☎47・1049

Mail nousei@city.sakaiminato.

lg.jp



境公民館まつり 川柳作品

境公民館まつりで展示する川柳を募集します。

▼対象

小学生以上の市内在住者

▼課題

「祭（まつり）」

▼投句方法

住所、氏名を明記のうえ、郵送してください。

▼投句期限

9月20日（金）

▼投句・問い合わせ先

〒684・0031

境港市湊町1 境公民館内

境港さつき川柳会

☎44・0440（境公民館）

市民総体（相撲の部）出場者

▼とき

10月13日（日）
午後1時～

▼ところ

大港神社境内

▼競技方法

団体戦 3人1組

▼個人戦

市内に在住または勤務している人

▼申込期限

10月7日（月）

▼申し込み・問い合わせ先

市相撲協会 結城さん

☎・FAX 57・4020

市相撲協会 山田さん

☎090・4891・1992

市報広告募集中

この大きさに5千円！
(5cm×6cm)

※大きなサイズもあります。

◆申し込み・問い合わせ先
地域振興課 広報情報係
☎47-1010

市ホームページバナー広告募集中

境港市ホームページのトップページに、
広告・リンクが掲載できます。(月額5千円)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。(https://www.city.sakaiminato.lg.jp/index.php?view=109309)

◆申し込み・問い合わせ先
地域振興課 広報情報係 ☎47-1010



**楽しい子育て・
孫育て講座参加者**

最近の子育てについて助産師からお話を聞いたり、沐浴の体験をしたりします。これから出産を迎えるお母さん・お父さん、おじいちゃん・おばあちゃん、ぜひご参加ください。

▼とき 10月27日(日)
午後1時30分～3時30分

▼ところ 保健相談センター

▼申込期限 10月24日(木)

▼申し込み・問い合わせ先
健康推進課母子保健係
☎47・1040



納税相談

災害、病気などの理由により、やむを得ず納期限までに市税を納付することができない場合は、申請により差押えや財産の換価(売却)が猶予される制度がありますので相談ください。

【夜間の納税相談】
平日の昼間に仕事などで、市税の納付や相談に來られない人は利用してください。

▼とき 9月30日(月)
10月31日(木)
午後5時15分～8時

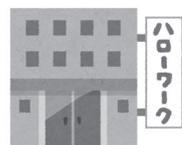
▼ところ 収税課窓口

▼取り扱い税目
個人住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税
※納税通知書等を紛失し、納める金額がわからない人はあらかじめお問い合わせください。

▼問い合わせ先
収税課滞納整理係
☎47・1020



**出張！
県立境港ハローワーク**



【子育て応援お仕事相談室】

▼とき 9月5日(木)、11日(水)、12日(木)
各日とも、午後0時30分～3時30分

▼ところ 保健相談センター

【お仕事相談室①】

▼とき 9月12日(木)
午前10時～午後4時

▼ところ PLANT5 境港店

【お仕事相談室②】

▼とき 9月25日(水)
午前10時～午後4時

▼ところ 中浜公民館

【お仕事相談室③】

▼とき 10月3日(木)
午前10時～午後4時

▼ところ PLANT5 境港店

▼問い合わせ先

県立境港ハローワーク
☎44・3395

**公証週間
休日法律相談**

▼とき 10月5日(土)・6日(日)
両日 午前9時～午後3時

▼ところ 米子公証役場
(米子市加茂町2丁目113番地 加茂ビル2階)

▼相談内容
公正証書作成にかかる遺言、任意後見、離婚(慰謝料・養育費等)などに関して、公証人が相談に応じます。

相談は無料です。また、秘密は厳守します。
※事前に予約が必要です。
電話で申し込んでください。

▼申し込み・問い合わせ先
米子公証役場
☎32・3399



**よなご若者
サポートステーション
出張相談**



「働くことに自信がもてない」「仕事の選び方がわからない」「このままでいいのだろうか」など、今の思いを話してみませんか。働くことに踏み出したあなた、新しい一歩を一緒に始めてみませんか。

▼対象
15歳から39歳で、お仕事を探しておられる人やそのご家族

▼とき 9月27日(金)
午前11時～午後3時

▼ところ 市役所別館 第2会議室

▼問い合わせ先
よなご若者サポートステーション
☎21・5678



地域包括支援センター

からのお知らせ



“フレイル”とは虚弱な状態のこと

現在、市では、東京大学高齢社会総合研究機構の研究をもとに、自分の心と体の状態に関心を持って健康づくりに取り組むきっかけになる「フレイルチェック」やその実施者を養成する「フレイルサポーター養成講座」など、「フレイル予防」に力を入れています。

今年もフレイル予防の専門家をお招きし、ご講演いただきます。この機会に“フレイル”とは何かを知り、健康寿命を伸ばすための最新情報をお聞きください。

①【フレイル予防講演会】※要申し込み

- ▶とき 10月3日(木) 午前10時～11時30分 ▶ところ 保健相談センター
- ▶内容 講演会「人生100歳時代到来 地域ぐるみでフレイル予防 ～つながりが健康をつくる～」
- ▶講師 神谷哲朗さん(東京大学高齢社会総合研究機構 特任研究員)

②【フレイルサポーター養成講座】※要申し込み

- ▶とき 10月1日(火) 午前10時～午後4時、2日(水) 午前9時～正午(2日間)
- ▶ところ 保健相談センター
- ▶内容 (1日目) 座学研修(フレイル予防についての講話)、実技研修(体力などの測定方法の習得)
(2日目) フレイルチェック(栄養・運動・社会参加など、心身の虚弱状況のチェック)の実施
- ▶講師 地域包括支援センター保健師、フレイルサポーター
- ▶応募要件 ①この活動に関心があり、今後地域でのチェック活動に協力できる人(年数回予定)
②講座に2日間参加できる人
- ▶募集人数 15人程度 ▶応募期限 9月24日(火)
- ▶サポーター認定後の主な活動 学習会の参加と年数回のフレイルチェックの実施、予防活動の啓発

③【フレイルチェック】※要申し込み(先着順)

- ▶とき 10月2日(水) 午前9時30分～11時30分 ▶ところ 保健相談センター
 - ▶内容 栄養・運動・社会参加の虚弱状況チェック ▶定員 15人程度(初めての人を優先)
 - ▶対象 おおむね65歳以上の人
- ※②のフレイルサポーター養成講座受講者が、皆さんのフレイルチェックをします。



おれんじカフェさかいみなと

- ▶ところ 老人福祉センター(浜の里)
- ▶参加費 100円



認知症の人を介護する家族のつどい

認知症に関することや介護の悩みを話す場所です。

- ▶とき 9月9日(月) 午前10時～正午

おれんじカフェさかいみなと

どなたでも参加でき、相談や介護など情報交換の場として気軽に立ち寄れる場所です。

今回は講演会を開催します。

- ▶とき 9月30日(月) 午前10時～正午
- ▶テーマ 認知症の最新情報について
- ▶講師 吉野立さん
(認知症の人と家族の会代表)

自分の状態を知って、健康づくり、
介護予防に役立てましょう!

はまカフェ(はまかぜ認知症カフェ)

季節のお菓子・ひきたてのコーヒーなどを楽しみながら、認知症について学んでみませんか?

どなたでも参加いただけます。

- ▶とき 9月25日(水) 午後1時～3時
- ▶ところ 済生会地域ケアセンター1階
はまカフェ

- ▶参加費 100円
専門のスタッフに、物忘れや介護の相談ができます。

▶問い合わせ先

介護老人保健施設はまかぜ ☎42-3190

【申し込み・問い合わせ先】 長寿社会課 地域包括支援センター ☎47-1131

内容についての詳細は、各施設に直接お問い合わせください。
記事中に特に明記がない場合、会場は問い合わせ先と同じです。



両親学級

- ▶対象 妊娠中の人とそのパートナー
※妊婦さんお一人の参加も大丈夫です。
- ▶とき 9月28日(土)
午前9時30分～11時30分
※事前申し込みが必要です。
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶内容 ◇絵本の読み聞かせ
◇妊婦になってみよう！(妊婦体験)
◇出産子育てに関する情報を交換しよう
※託児あり。申し込みの時に併せてお知らせください。
- ▶申込期限 9月26日(木)
- ▶申し込み・問い合わせ先
健康推進課母子保健係 ☎47-1042

認定こども園 美哉幼稚園

- 【わくわくクラブ「手形・足形アート」】
- ▶とき 9月5日(木) 午前10時～お昼頃
※汚れてもよい服装でお越しください。
- 【びさい運動会】
- ▶とき 9月29日(日) 午前9時30分～午後2時
- ▶ところ 市民体育館(第2)
- ※未就園児のかけっこもあります(午前10時40分頃)
- ▶問い合わせ先 美哉幼稚園 ☎42-2839

聖心幼稚園 にこにこひろば

未就園児・在園児親子を対象に下記の催しがあります。

- 【おやこ de ふれあい スマイルソウルダンス】
- ※要申し込み
- ▶とき 9月14日(土) 午前10時～
- ▶定員 15組
- ▶持ち物 水筒、汗拭きタオル、動きやすい服装
- 【園舎開放】
- ▶とき ◇平日 午前10時～正午
◇9月21日(土)、28日(土)
午前9時～正午
- 【園庭開放】
- ▶とき ◇平日 午前10時～正午
◇土曜日 午前9時～正午
- ▶問い合わせ先 聖心幼稚園 ☎42-2040

きらきら・ひまわり情報

- 【巡回子育てプレイランド】※申し込み不要
- ▶とき 9月13日(金) 午前10時～11時30分
- ▶ところ 上道公民館
- ▶内容 「ひまわり」のおもちゃを持って出かけます。
一緒に遊びましょう
- 【おおきくなったね!】※申し込み不要
- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶とき 9月17日(火)
午前10時30分～11時30分
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶内容 9月生まれの誕生会
親子ふれあい遊び・エプロンシアター・絵本など
身長・体重測定・手形・足形
- 【0歳さんあつまれ～!】※要申し込み
- ▶対象 満1歳までの子どもと保護者
- ▶とき 9月24日(火)
午前10時30分～11時30分
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶内容 親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ
離乳食、発達、しつけについての相談
グループに分かれての情報共有
- ※今回は助産師との個別相談もできます。
申し込み時にお知らせください。
- ▶申込期限 9月18日(水)
- ▶定員 30組
- 【きらきらタイム】
- ▶とき 毎週木曜日 午前11時～
- ▶ところ こども支援センター「きらきら」
- 【ひまわりタイム】
- ▶とき 毎週火曜日 午前10時30分～
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶問い合わせ先
◇こども支援センター「きらきら」☎45-0116
◇地域子育て支援センター「ひまわり」☎21-8103

0・1・2・3歳のためのアートスタート

昔から歌い継がれてきたわらべうたを、親子で口ずさみながら楽しめる作品です。※要申し込み

- ▶とき 9月30日(月) 午前11時～ ▶ところ 保健相談センター ▶定員 親子30組(先着順)
- ▶出演 Team Warabe-uta Party (坂野知恵・奥田さやか・ひうた)
- ▶参加費 親子セット券1300円(家族で追加の場合:大人1人700円、子ども1人300円)、大人1人800円
- ▶申込方法 メールまたはファクシミリ(参加する親子の氏名・子どもの年齢・電話番号・メールアドレスを明記してください。)
- ▶問い合わせ・申し込み先 境港親と子どもの劇場 増田さん ☎080-2902-5533
FAX 45-0453 Mail sakaioyatoko@docomo.ne.jp

歯科検診・フッ素塗布

- ▶対象 実施日に概ね1歳9カ月～2歳9カ月未満までの幼児
- ▶条件 前回フッ素塗布してから3カ月以上空いていること
- ※年に1～2回実施可能。初回の人を優先します。
- ▶とき 9月17日(火)午後1時～2時30分
(受付 午後0時50分～)
※事前申し込みが必要です。
- ▶ところ 保健相談センター
- ▶内容 歯の染めだし、歯みがき指導、フッ素塗布
- ▶持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳
※汚れてもよい服装で参加してください。
- ▶募集人数 40人
- ▶申込期限 9月13日(金)
- ▶申し込み・問い合わせ先
健康推進課母子保健係 ☎47-1041

おむつ利用券のご案内

1歳未満のお子さんを対象に、3カ月毎におむつ利用券(1回の申請につき3,000円分)を交付しています。9月の対象者は下記のとおりです。申請がまだの人は、お早めに窓口までお越しください。

	お子さんの誕生日	参考
1回目	平成31年4月～令和元年6月	出生月の3～5カ月後
2回目	平成31年1月～3月	出生月の6～8カ月後
3回目	平成30年10月～12月	出生月の9～11カ月後

※お子さんの誕生日が平成30年10月、平成31年1月、4月の人は、9月30日(月)が申請期限です。ご注意ください。

※平成31年2月、3月生まれのお子さんの場合、6カ月児健康診査の際にも申請できます。

- ▶申請に必要なもの ◇母子手帳
◇印章(初回の人のみ)

- ▶申請・問い合わせ先
子育て支援課育児支援係 ☎47-1077

☆おはなし広場

絵本やお話を楽しみませんか。妊婦さんの参加もお待ちしています。

- ▶問い合わせ先 生涯学習課生涯学習係 ☎47-1091

内容	とき	ところ
絵本とおはなしの部屋 (おはなしポケットの会)	毎月第1土曜日	14:00～15:00 市民図書館
	毎月第3金曜日	11:00～11:40 地域子育て支援センター「ひまわり」
絵本と紙しばいを楽しむ会 (朗読なぎさ会)	毎月第2土曜日	14:00～15:00 市民図書館
	毎月第1金曜日	11:00～11:40 地域子育て支援センター「ひまわり」
おしゃべりたんぽぽおはなし会 (おしゃべりたんぽぽ)	毎月第3土曜日	14:00～15:00 市民図書館
	毎月第4金曜日	11:00～11:40 地域子育て支援センター「ひまわり」
親子で絵本を楽しむ会 (境港親と子どもの劇場)	毎週水曜日	11:00～11:40 地域子育て支援センター「ひまわり」
かみしばいと英語の読み聞かせ (市民図書館☎47-1099)	毎月第4土曜日	14:30～15:00 市民図書館

☆乳幼児健康診査・相談の日程

内容	とき	対象	会場・問い合わせ先
6カ月児健康診査	9月11日(水)	平成31年2月生まれの幼児	健康推進課 ☎47-1042 ※妊活相談以外は、 母子健康手帳を持参 会場：保健相談センター
	10月16日(水)		
1歳6カ月児健康診査	9月12日(木)	平成30年2月生まれの幼児	
	10月17日(木)		
3歳児健康診査	9月5日(木)	平成28年8月生まれの幼児	
	10月10日(木)		
妊産婦・乳幼児健康相談	9:30～12:00(受付10:30まで)	妊産婦・乳幼児と保護者	
離乳食講習会	10月8日(火)	5カ月～1歳6カ月児と保護者	
	12月3日(火)		10:50～11:30(9カ月～1歳6カ月児)
妊活相談	9:00～12:00(受付11:00まで)	お子さんを希望する人	
子育て相談	毎日 8:30～17:15 ※「きらきら」は土・日曜日・祝祭日を除く 「ひまわり」は木曜日を除く	乳幼児と保護者	こども支援センター「きらきら」☎45-0116 地域子育て支援センター「ひまわり」☎21-8103

図書館に行こう！

今月の新規・寄贈図書

【一般書】

- ◇新人女性自衛官物語 (シロハト桜)
- ◇偉人たちの温泉通信簿 (上永哲矢)
- ◇力尽きレシピ (犬飼つな)
- ◇動揺 (上田秀人)
- ◇蜘蛛ですが、なにか？ 1～11 (馬場翁)
- ◇転生したらスライムだった件 1～13 (伏瀬)
- ◇38歳からなりたい髪 (田村マナ)

【児童書】

- ◇わくわく！探検れきはく日本の歴史 (鎌田歩)
 - ◇ちかてつのぎんちゃん (大宮耕一)
 - ◇歴史人物ケンミンバトル (渡部潤一)
 - ◇天文キャラクター図鑑 (新沢としひこ)
 - ◇はじめまして (芦田愛菜)
 - ◇まなの本棚 (前田まゆみ)
 - ◇庭に咲く花えほん (前田まゆみ)
- 計352冊

☆貸出冊数・期間 1人5冊・2週間

市民図書館 ☎47-1099

◆開館時間 午前9時30分～午後6時30分
【土・日・祝日は午後6時閉館】

◆休館日 毎月第2木曜日・毎月末

◆ホームページアドレス

<http://lib.city.sakaiminato.tottori.jp/>

図書館関連 催し物

とき	催事名	ところ	時間	入場料・参加費
9月21日(土) 10月5日(土)	古典講座「みんなで楽しく『万葉集』を読む」	上道公民館	14:00～	無料

「ふう、すずしい。」

この言葉は、8月の暑い日に、図書館の中に入られた時に思わず出た女性の一言です。

この夏の猛暑の中でも、毎日たくさんの人に図書館に来ていただきました。ありがとうございました。

まだまだ暑い日が続きます。クールシェアスポット(みんなで共有するすずしい空間)である図書館で、一息つき、お気に入りの本や雑誌をごゆっくりお読みください。

映像化本

これまでにテレビやコミック、映画などに映像化された本、これから映像化が予定されている本が図書館には多数あります。

例えば、「ノーサイド・ゲーム(池井戸潤)」「これは経費では落ちません(青木祐子)」「居眠り磐根(佐伯泰英)」などです。本から映像を観るのも、映像から本を読むのも、いいですね。もし、読みたい本が見つからない時は、お気軽に司書におたずねください。

新刊続々 ～絶賛貸し出し中～



作り直し屋
(藤嶋裕子)



老いる自分をゆるしてあげる。
(上大岡トメ)

お忘れなく！

固定資産税 3期

国民健康保険税 3期

後期高齢者医療保険料 3期

の納期限は

9月30日(月)

です

- ・便利な口座振替をご利用ください
- ・納期限内に納付がない場合、納期限後20日以内に督促状を発送します

ごみの収集・受け入れ

◎可燃ごみ・軟質プラスチック類の祝日収集
◀9月の対象日▶

9月16日(月・敬老の日)、23日(月・秋分の日)
※月曜日収集該当地区のみの収集となります。
※当日は施設へのごみの持ち込みはできません。

◎毎月第3日曜日 <家庭系ごみの受け入れ>
9月15日(午前9時～正午)

【日曜日 粗大ごみの収集サービス(有料)】

▶とき 9月15日(日) 午前9時～11時

※収集を希望する場合は、事前に清掃センターにご予約ください。

▶問い合わせ先

- ◇清掃センター (☎42-3803)
- ◇リサイクルセンター (☎45-8626)

と き	催事名	と ころ	時 間	問い合わせ先	入場料・参加費
9月20日(金)	サロンコンサート ピアノの会「クレス」	文化ホール	19:30～	境港市文化振興財団 ☎44-1000	無 料 (飲み物は有料)
9月22日(日)	邦楽(尺八)演奏会	文化ホール	14:00～	実行委員会 ☎45-0301	無 料
9月22日(日) 9月23日(月・祝)	せたはいじ個展 「トレミのとけいだい」原画展 in 境港	海とくらし の史料館	9:30～ 17:00※	海とくらしの史料館 ☎44-2000	作品展無料
9月25日(水) ～9月30日(月)	ペンタックスリコーファミリークラブ境港 支部 写真展	海とくらし の史料館	9:30～ 17:00※	海とくらしの史料館 ☎44-2000	作品展無料

境港市文化振興財団ホームページアドレス
http://sakaiminato-bunka.jp

※最終入館 16:30

くらしの相談日 (祝日は除く)

市民憲章

健康で楽しく働き
互いに助け合いつくりましょう
互いに助け合いつくりましょう
互いに助け合いつくりましょう
互いに助け合いつくりましょう
互いに助け合いつくりましょう

一 豊かな心を養い文化の向上につとめましょう
一 自然の美を生かし住みよい環境をつくりましょう
一 公共の物を大切にしましょう
一 きまわりを守りだれにも親切にしましょう
一 互いに助け合いつくりましょう

(昭和45年11月3日制定)

～市の花・市の木～



きく



くろまつ

一境港市の人口一

男 : 16,384 人 (- 23)
女 : 17,561 人 (- 28)
合計 : 33,945 人 (- 51)
世帯数 : 15,232 世帯 (- 1)

※令和元年7月末現在 () 内は前月比
※数値は外国人住民を含みます

防災行政無線が聞き取りにくいときは
テレフォンサービスをご利用ください!
☎0120-445-040
(フリーダイヤル)

相談内容	と き	と ころ・問い合わせ先
人 権 相 談	9月12日(木) 10月10日(木)	13:00～16:00 老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取地方務局米子支局 ☎22-6161
行 政 相 談	9月13日(金) 10月11日(金)	13:30～15:30 老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取行政監視 行政相談センター ☎0857-24-5541
心配ごと相談	9月13日(金) 10月4日(金)	13:30～15:30 老人福祉センター(浜の里) (問) 社会福祉協議会 ☎45-6116 ※法律相談は予約が必要 です(初回優先)
法 律 相 談	9月6日(金) 9月20日(金)	13:30～15:30
福 祉 相 談	随時相談受付	8:30～17:00
法 律 相 談 (相続・遺言、 不動産、多重 債務問題など)	9月27日(金)	18:00～20:00 米子コンベンションセンター (問) 鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7024 ※前日までに要予約
多重債務・法律 相 談 会	9月19日(木)	13:30～15:00 米子コンベンションセンター (問) 市消費生活相談室 ☎47-1106 ※申し込みが必要です
相続・遺言相談	9月10日(火) 10月8日(火)	10:30～12:30 老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取県行政書士会 ☎0857-24-2744
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15 子育て支援課 ☎47-1077
青少年相談	月～金曜日	8:30～17:00 青少年育成センター ☎47-5010
こころの相談 カウンセリング	9月24日(火)	14:00～16:00 健康推進課 ☎47-1043 ※予約制
D V 相 談		◇心と女性の相談担当 ☎31-9304 受付時間: 月～金曜日 8:30～17:15 ※緊急の場合にも対応 ◇夜間休日電話相談窓口 ☎0858-26-9807 受付時間: 夜間(毎日 17:15～8:30)、土日祝(8:30～17:15)
年金ダイヤル		ねんきんダイヤル(一般的な年金相談) ☎0570-05-1165 (月曜日 8:30～19:00、火～金曜日 8:30～17:15、 第2土曜日 9:30～16:00) 予約受付専用電話(来訪相談のご予約) ☎0570-05-4890 (月～金曜日 8:30～17:15)

おさかなレシピ 39

水産商工課 ☎ 47 - 1055 FAX 44 - 7957

青魚代表のサバ。漢字でも「鯖」。小さい歯が並んでいる事から「小歯（さば）」という言葉に由来していると言われています。

平成30年の境漁港では水揚げ量の約4割を占め、毎日のように大・中・小、様々な大きさのサバが水揚げされます。

味良し、価格良し、栄養価良し、そして境港では鮮度良し。今回は、鮮度の良いサバをしめた、見た目も華やかな逸品料理をご紹介します。

□作り方

- ①サバを3枚におろし、少し多めの塩をふり、30分程度置く。
- ②サバに酢をひたひたにかけ、40分程度漬けて置く。
- ③サバの皮を引いてそぎ切りにし、☆のつけ汁に10分程度漬けて、味を馴染ませる。
- ④ほうれん草をゆで、かまぼこは棒状に、紅しょうがはせん切りにする。
- ⑤卵に、みりん、塩、同量の水で溶いた片栗粉を入れ、薄焼き卵2枚を焼く。
- ⑥巻きすの上に、のりを広げ、その上に薄焼き卵を置き、サバを手前から2/3程度並べ、④を芯にして巻く。
- ⑦熱したフライパンに、⑥を軽く転がし、取り出し適当に切って器に盛り、わさび醤油などでいただく。

サバの錦巻き



□材料（4人前）

◇サバ	中1尾	◇ほうれん草	40g
◇卵	2個	◇のり	2枚
◇片栗粉	小さじ1	☆つけ汁	
◇みりん	大さじ1/2	◇酢	大さじ5
◇塩	適量	◇砂糖	大さじ4
◇サラダ油	適量	◇塩	小さじ1
◇かまぼこ（赤）	60g		
◇紅しょうが	15g		

今月のげんきちゃん

主に6カ月健診で取材しています。このコーナーに掲載を希望される人は、取材職員にお声かけください。また、直接の受け付けも行っていきますので、地域振興課までご連絡ください。

みんな 元気いっぱい
すくすく育ててね☆



かなな
池田 葉菜 ちゃん (H30.12.2 生) と

お母さんの はるか さん (東雲町)

《お子さんへのメッセージ》
笑顔いっぱい優しい女の子に育ててね



ひなた
濱田 陽向 ちゃん (H30.12.10 生) と

お母さんの 愛 さん (外江町)

《お子さんへのメッセージ》
たくましい男の子になーれ!!



こうしん
鈴木 輝真 ちゃん (H30.12.11 生) と

お母さんの まみ さん (外江町)

《お子さんへのメッセージ》
お姉ちゃんに囲まれながら優しい子に育ててね

市役所へのお問い合わせは…

市役所のどこへ問い合わせたらよいかわからない場合、お気軽に右記の連絡先にご連絡ください。

ご用件をお伺いし、担当部署へおつなぎします。

代表電話番号

☎ 0859-44-2111

代表ファクシミリ番号

FAX 0859-44-3001