

# 市報 さかいみなと



## 勝利を つかめ!



### 市民運動会開催!

毎年恒例となっている、市民運動会が5月12日(日)に開催されました。

今年の運動会は、天候にも恵まれ、絶好の運動会日和の中での開催となりました。

老若男女が勢揃いした各地区小学校のグラウンドでは、互いに励まし、喜びあいながら、真剣勝負が繰り広げられました。

### 内 容

- 地域防災計画等を修正しました・・・P2～3
- セーリング世界大会開催間近・・・P4
- 境港市民交流センター(仮称)管理運営計画・P5
- 6月は環境月間です ほか・・・P6～7
- ウンパくん通信 ほか・・・P8～9
- まちの話題・情報あらかると・・・P10～13
- お知らせ・子育てひろば・・・P14～23
- 図書館・ごみの収集・受け入れ ほか・・・P24～25
- 給食レシピ・今月のげんきちゃん・・・P26

# 地域防災計画等を

# 修正しました

市では、災害予防対策、災害  
 応急対策、災害復旧・復興対策  
 を総合的・計画的に推進し、市  
 民生活に重大な影響をおよぼす  
 おそれのある災害に適切に対応  
 するため、「境港市地域防災計  
 画」および「境港市広域住民避  
 難計画（島根原子力発電所事  
 故対応）」の修正を行いました。  
 本計画の主な修正点についてお  
 知らせします。

なお、本計画は市ホームページからご覧いただけます。また、公民館に計画（文書）を配架しています。

## 修正概要

鳥取県地域防災計画に合わせて、「震災・風水害等対策編」、「津波災害対策編」、「原子力災害対策編」の3編構成を下表に示す8編に修正しました。また、境港市広域住民避難計画（島根原子力発電所事故対応）の見直しも行いました。

### ▶計画の構成・修正概要

| 計 画      |               | 修正概要   |
|----------|---------------|--|
| 地域防災計画   | 災害予防編<br>(共通) | 「支え愛活動」が円滑に行われるよう必要な支援や、自主防災組織の防災能力向上のため、防災士資格の取得支援を記載しました。                        |
|          | 災害応急対策編 (共通)  | 避難勧告等の種別に応じた安全確保のための行動等を記載しました。  |
|          | 震災対策編         | 本市に大きな影響を与える断層の中から、防災対策を進めるうえで最も適切と考えられる鳥取県西部地震断層の地震を想定した対策としました。                  |
|          | 津波災害対策編       | 鳥取県地震防災調査研究委員会による津波浸水想定区域や被害想定に基づき、市の浸水面積が一番大きな佐渡島北方沖断層の地震による津波被害を想定した対策としました。     |
|          | 風水害対策編        | 防災マップ、ハザードマップ（洪水）による危険箇所等の周知等、ソフト対策の強化について記載しました。                                  |
|          | 雪害対策編         | 住民の共助による除雪や要配慮者への支援等の推進など、地域ぐるみの支援体制の整備を記載しました。                                    |
|          | 大規模事故対策編      | 大規模な道路災害、鉄道災害、航空災害、海上災害、危険物等の災害対策等について計画、また、不発弾等処理対策も当編に編入しました。                    |
|          | 原子力災害対策編      | 複合災害（地震等による原子力災害）の発生を想定し、自然災害に対する安全の確保、原子力災害に対する避難行動等、人命の安全を第一とした迅速かつ適切な対応を記載しました。 |
| 広域住民避難計画 |               | 避難時に一時集結所等で安定ヨウ素剤を受け取ることが困難で、配布を希望する住民等への事前配布を記載しました。                              |

▼問い合わせ先  
 自治防災課危機管理室  
 ☎ 47・1071

## 主な修正内容（抜粋）

### ▶避難勧告等の類型による住民の行動等（災害応急対策編）

| 避難勧告等の種類      | 周知内容の例文  | 住民に求められる行動   |
|---------------|--|--|
| 避難準備・高齢者等避難開始 | 避難準備・高齢者等避難開始情報を〇〇地域に発令しました。高齢者など特に避難行動に時間が必要な方は避難場所への避難行動を、避難支援者は避難支援の行動を開始してください。そのほかの方も、いつでも避難できるよう、家族等との連絡や非常用持出品の用意等、避難準備を開始してください。 | <ul style="list-style-type: none"> <li>◇避難行動要支援者等、特に避難行動に時間を要する者は、避難行動を開始（避難支援者は支援を開始）する。</li> <li>◇前記以外の者は、家族等との連絡、非常用持出品の用意等、避難準備を開始する。</li> </ul> |
| 避難勧告          | 避難勧告を〇〇地域に発令しました。今すぐ避難を開始してください。生命、身体への危険が高まっています。   | <ul style="list-style-type: none"> <li>◇通常の避難行動ができる者は避難所等への避難行動を開始する。</li> </ul>   |
| 避難指示（緊急）      | 避難指示（緊急）を〇〇地域に発令しました。直ちに避難を完了してください。生命、身体への危険が非常に高まっています。まだ避難していない住民の方は、直ちに避難行動をとるか、外出することが危険な場合は、屋内の安全な場所に避難する等の生命を守る行動をとってください。        | <ul style="list-style-type: none"> <li>◇避難勧告等の発出後で避難中の住民は、確実な避難行動を直ちに完了する。</li> <li>◇避難していない住民は、直ちに避難行動に移るか、そのいとまがない場合は生命を守る最低限の行動を行う。</li> </ul>    |

津波の場合は、危険地域からの一刻も早い避難が必要であることから、「避難準備・高齢者等避難開始」や「避難勧告」は発出せず、基本的には「避難指示（緊急）」のみ発出する。

### ▶震源別浸水面積、最大波高等（津波災害対策編）

| 震源         | 海面変動 30cm | 最大波到達  | 最大波高 | 浸水面積        |
|------------|-----------|--------|------|-------------|
| 佐渡島北方沖     | 1 1 2分    | 1 8 3分 | 3.7m | 3 9 8 h a   |
| 鳥取沖（F 5 5） | 2 1分      | 4 3分   | 2.4m | 2 4 6.5 h a |

### ▶除雪に関する記載（雪害対策編）

- ◇地区住民等の協力を得て、小型除雪機の貸出による通学路等の除雪を行う。
- ◇積雪により家屋の倒壊や、外部との途絶が危惧される要支援世帯に対する除雪支援や除雪業者のあっせん等を行う。

# セーリングの世界大会

もうすぐ始まりです！

- ▶レース日・スタンダード男子クラス 7月 4日 (木) ~ 9日 (火)  
・ラジアル女子クラス&男子クラス 7月19日 (金) ~ 24日 (水)
- ▶会場 境港公共マリナー
- ◇公式Webサイト <https://2019worlds.laserjapan.org/>



世界約60カ国から、合わせて350人の選手が境港市に集結します。この大会は、2020東京五輪への出場がかかった、各国にとっても選手・コーチにとっても重要な大会です。

昨年から2020年まで毎年境港市で合宿することを決めた、クロアチアを中心とするJKモルナルチームを含め、リオ五輪やロンドン五輪のメダリスト、そして、日本のトップセーラーである境港市在住の瀬川和正選手も出場します。

レース期間中は、毎日観覧船（無料）の運航があり、特設テント内では大型ビジョンを設置し、解説付きでGPS（全地球測位システム）やドローンを使いレースの映像を映します。

入場無料です。飲食・物販ブースもありますので、冷たいシェイクやコーヒーを飲みながら、セーリング競技を楽しんではいかがでしょうか。

イベントも企画中！ 詳細は7月号に掲載予定です。



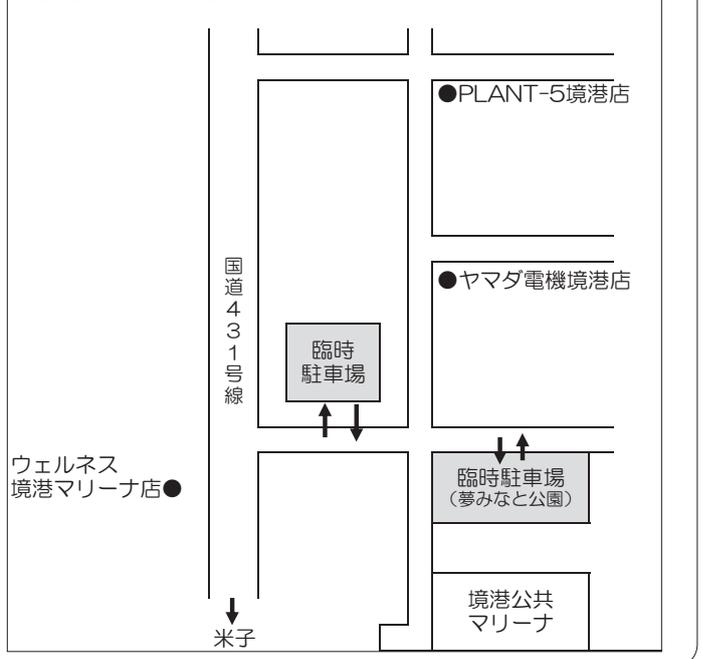
## セーリング体験・観覧船の運航

- ▶料金 無料 (予約不要)  
※中学生以下は保護者の同伴が必要です

## 観覧船運航スケジュール

- ▶受付 午前10時から
- ▶受付場所 境港公共マリナー管理棟入口
- ▶出港 ◇第1便 午前10時30分  
◇第2便 午後 0時15分
- ※レースのスケジュールによっては臨時便を出す場合や欠航する可能性があります。
- ※境港公共マリナー内の駐車場は大会関係者用駐車場として使用しますので、観覧船を利用する人は臨時駐車場をご利用ください。

## <臨時駐車場案内図>



## ▶問い合わせ先

2019レーザー級世界選手権大会実行委員会

☎46-0505 Mail [office@2019worlds.laserjapan.org](mailto:office@2019worlds.laserjapan.org)

# 境港市民交流センター（仮称）管理運営計画を策定

平成29年度から鳥取大学の野田特命教授を委員長として、市民をはじめ、関係団体の代表者などで構成する検討委員会を設置し、幅広い年代から様々なご意見を伺いながら検討を行い、管理運営計画を策定しました。

管理運営計画は、美保飛行場周辺まちづくり基本計画で定めた基本理念等に基づいて、交流センターの管理運営体制を構築するために、事業、運営や管理の基本方針等について基本的な指針を定めたもので、今後、この計画を基に、開館までに条例や規則の制定、施設管理者の選定など、管理運営の具体化を図ります。

- 《基本方針1》 地域の文化をつくり、育て、未来へ伝える
- 《基本方針2》 常に賑わいを生む
- 《基本方針3》 人材を育てる
- 《基本方針4》 情報の収集、発信、提供の拠点
- 《基本方針5》 誰もが使いやすい管理運営
- 《基本方針6》 市民と自衛隊との交流促進

この6つの基本方針に基づいて以下の6つの計画の考え方について決めました。

|        |  |
|--------|--|
| 事業計画   | 各機能（ホール、図書交流広場、会議室、福祉、交流・防災）の主な事業や事業方針 |
| 管理運営体制 | 直営や指定管理者など、各機能の管理形態、市民参加               |
| 施設管理計画 | 開館時間、休館日、利用料金など                        |
| 広報宣伝計画 | 愛称募集、ホームページの活用などの広報の手法                 |
| 収支計画   | 収入や支出の主な項目、収支のイメージ                     |
| 開館準備計画 | 開館記念事業、プレイベント、事前広報など                   |

※管理運営計画は、市ホームページで公開しています。

## 【境港市民交流センター（仮称）イメージ図】



※この事業は防衛省の補助事業「防衛施設周辺民生安定施設整備事業」を活用し実施しています。

▶問い合わせ先 生涯学習課 ☎47-1092

# 6月は環境月間です

## 中海・穴道湖一斉清掃

ラムサール条約湿地である中海・穴道湖の一斉清掃を実施します。

▼とき 6月9日(日)

午前8時40分～

※おおむね1時間程度の予定

▼ところ

西工業団地 北・西側湖岸



### ▼問い合わせ先

環境衛生課環境対策係

☎ 47・1060

## お買い物には「マイバッグ」を

レジ袋の削減は、ちよつとした心がけで、だれでも簡単に実行できます。

お買い物に行くときはマイバッグ

を持参し、不要な

レジ袋は断るよう

にしましょう。



## ごみのポイ捨てや

### 不法投棄は犯罪です

市内の公園、道路上、空き地などに悪質な不法投棄が後を絶ちません。

ポイ捨てを含むごみの不法投棄は、

廃棄物の処理及び清掃に関する法律に

より、5年以下の懲役または1千万円

以下の罰金が科せられます。

土地の所有者・管理者は、定期的な

草刈りの実施や、侵入防止のための柵

を設置するなど、不法投棄されにくい

環境を作りましょう。

## 所有地の適正管理を

お願いします

空き地や空き家の放置により、雑草

や木の枝が隣家に入り込んだり、不法

投棄や害虫が発生するなどの苦情が市

に多く寄せられています。

所有地を適正に管理していただき、

街の環境美化にご協力をお願いします。

## 餌付けはやめましょう

カラスやカモメなどの野生動物や、野良犬・猫などの餌付けをすると、それらの動物のふん尿や鳴き声、餌の残りが散乱するなど、さまざまな問題で

近所に大変迷惑をかけます。きちんと

管理できない動物には、餌を与えない

ようにしましょう。

## ペットは正しく飼育しましょう

ペットに関する多くの苦情が市に寄せられています。

飼い犬については市の条例でも飼い

主の責務を定めていますので、犬は

リードでつなぎ、犬のふんは適切に処

理をしましょう。猫については屋内で

飼うようにしましょう。

なお、動物愛護情報、迷い犬・猫の

情報、飼い犬・猫の譲渡情報は次のホー

ムページに掲載されています。

◇鳥取県生活環境部くらしの安心局

くらしの安心推進課

<http://www.pref.tottori.lg.jp/animal/>

◇人と動物の未来センター「アニメディア」

<http://haac.or.jp/>

## この夏も、電気の使い方を見直してみよう

省エネ意識を高く持って生活することは、すべての人々に求められています。

自宅や職場の電気の使い方について、

もう一度見直してみよう。

### 【リビング】

◇冷房は28℃を目安に温度設定をして扇風機を併用する。

◇無理のない範囲でエアコンを消して扇風機を使う。

◇照明は、省エネ型の蛍光灯やLEDランプを使う。

◇人のいない部屋の照明は、こまめに消灯する。

◇テレビは省電力モードにするなど、輝度の調節を小まめにする。

### 【キッチン】

◇冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、ものを詰め込み過ぎないように整理整頓を心がける。

◇冷蔵庫は壁から適切な間隔をあけて設置する。

◇冷蔵庫の扉は、開けている時間を短くする。

### 【その他】

◇電気製品は、使わない時にはコンセントからプラグを抜き、待機時消費電力を少なくする。

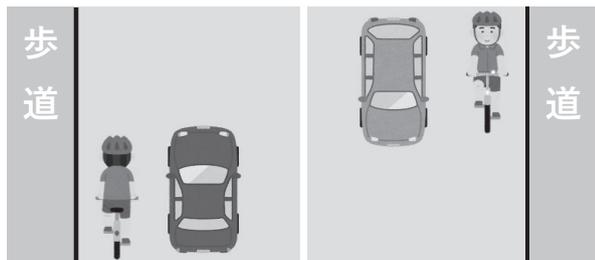
◇電気機器を買う時は、省エネルギータイプのものを選ぶ。

# 自転車安全利用五則を守りましょう

- ① 自転車は車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

(鳥取県では条例で、自転車利用者はヘルメットをかぶるなど、安全対策に努めることとしています。)

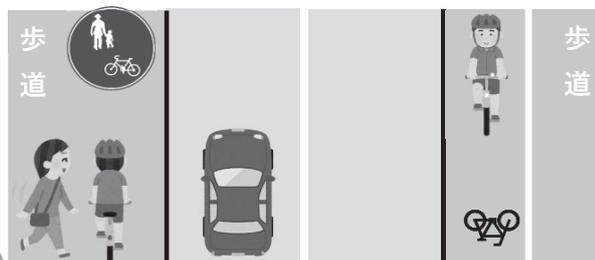
**歩道の区分のある道路では車道を通行し、車道の左側を通行しなければなりません**



**自転車は路側帯を通行することができます(歩行者の通行を妨げる場合や歩行者路側帯は除く)**



**普通自転車が歩道を通行する場合(道路標示により指定された部分、または歩道の中央から車道寄りを通行しましょう)**



**自転車が歩道を通行できる場合と守るべきこと**

歩道を通行できる場合

- 道路標識や道路標示によって普通自転車が歩道を通行できるとされているとき
- 運転者が児童、幼児、70歳以上の者または車道通行に支障がある身体障がい者であるとき
- 車道または交通の状況に照らして、通行の安全を確保するために、歩道を通行することがやむをえないとき

守るべきこと

歩行者の通行を妨げる場合は、一時停止しなければならない

## 自転車の安全ルール

- 傘差し運転の禁止・・・5万円以下の罰金
- 運転中の携帯電話使用等の禁止・・・5万円以下の罰金
- 飲酒運転の禁止・・・5年以下の懲役または100万円以下の罰金
- 二人乗りの禁止・・・2万円以下の罰金または料
- 並進の禁止・・・2万円以下の罰金または料
- 無灯火運転・・・5万円以下の罰金
- 信号無視・一時不停止・・・3カ月以下の懲役または5万円以下の罰金
- 歩行者妨害の禁止・・・2万円以下の罰金または料

▶問い合わせ先  
管理課管理係  
☎47-1073



# ウンパくん通信

(中海・宍道湖・大山圏域市長会からのお知らせ)

中海・宍道湖・大山圏域市長会は、中海と宍道湖沿岸の5市（境港市、米子市、松江市、出雲市、安来市）で構成し、連携することで実現が可能になる事業や、より大きな効果が期待される事業に一体となって取り組んでいます。

なお、平成30年度より中村市長が会長に就任しています。

## ■令和元年度に市長会が取り組む主な事業

### (1) 力強い圏域産業の国内外への発信

「中海・宍道湖・大山圏域産学・医工連携推進協議会」を中心に、医療機器開発に向けたマッチングや販路開拓の支援などを展開し、全国や世界に向けた新産業の創出を目指したり、山陰いいものマルシェを開催し山陰のいいものを全国発信していきます。

### (2) 中海・宍道湖・大山圏域観光局による観光地域づくり

観光関係団体と、互いに連携・調整をしながら国内外へ情報発信やプロモーション事業を展開します。また、国際定期航空便（米子ソウル便・香港便）の利用促進や国際チャーター便の誘致にも取り組んでいます。

### (3) 圏域のさらなる連携と協働の実現

圏域人口を維持するため、移住・定住等の促進を図るとともに、圏域の発展を支えるインフラ整備促進の要望活動や、交通ICカード導入調査事業など、圏域におけるさらなる連携と協働を強化し、一体感を醸成することで、圏域全体の底上げを目指します。

## ■実施したイベントや取り組み

### <京阪神での観光キャラバン>

京阪神のJR駅構内において、観光キャラバン隊によるプロモーションを行いました。



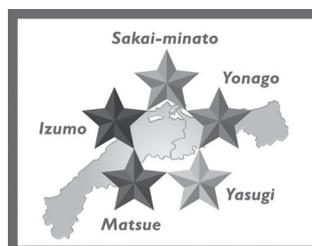
### <インドとの経済交流事業に伴うインターンシップ実施>



参加する14人のインド人研修生が来圏し、島根大学での講義や圏域内企業でのインターンシップを実施しました。また、活動最終日には研修生が中村市長会会長を表敬訪問しました。

### <山陰いいものマルシェの開催>

圏域を中心とする山陰両県から選りすぐりの産品を集め、松江城周辺で開催しました。圏域内外からの多くの人でにぎわいました。



山陰  
まんなか  
共和国

中海・宍道湖・大山圏域市長会

■中海・宍道湖・大山圏域市長会  
ホームページアドレス  
<https://www.nakaumi.jp/>

■問い合わせ先  
地域振興課企画係 ☎47-1024

# 「ふるさと納税」をありがとうございました

平成30年度、ふるさと納税「魚と鬼太郎のまち境港ふるさと基金」に、21,317人の皆さんから3億8,621万円余のご寄附をいただきました。ご寄附いただいたお金は、令和元年度に実施する事業（「水産加工品ブランド化事業」、「弓浜絋及び伯州綿製品販売・PR事業」、「米子鬼太郎空港ターミナル物産観光PR事業」、「小中学校ICT環境整備事業」、「小中学校除雪機整備事業」、「絵本で育む親子関係事業」、「地区別側溝清掃事業」等）の貴重な財源として使わせていただきます。誠にありがとうございました。

今年度も随時募集しておりますので、市外にお住まいのご親戚、ご友人へのPRにご協力ください。

※ご寄附をいただいた人のうち、ご了解いただいた人のお名前、ご寄附の用途などを、市のホームページに掲載しています。

◆皆さんからの寄附金は、ご指定いただいた下記の目的別事業で大切にに使わせていただいています◆



〔観光の振興〕



〔産業の振興〕



〔子育て支援・教育環境の充実〕



〔自然及び生活環境の保全〕

## ▶問い合わせ先

地域振興課企画係 ☎47-1024

## みなと祭り協賛事業

### ビーチバレー大会出場チーム募集

#### 第24回さかいみなとビーチバレー大会

仮装大歓迎、上位チームには賞金・賞品があります。

▶とき 7月28日（日）※雨天決行

▶ところ 新屋町海岸

▶部門・募集チーム数

|       |               |       |
|-------|---------------|-------|
| 《2人制》 | ◇一般男子の部       | : 32  |
|       | ◇高校生の部（男・女）   | : 各16 |
| 《3人制》 | ◇一般女子の部       | : 32  |
|       | ◇中学生の部（男・女）   | : 各16 |
| 《4人制》 | ◇混成の部（女子2人以上） | : 64  |
|       | ◇小学生の部（男女問わず） | : 16  |

|      |          |        |
|------|----------|--------|
| ▶参加費 | ◇一般男子・女子 | 4,000円 |
|      | ◇混成      | 5,000円 |
|      | ◇小・中・高校生 | 2,000円 |

▶申込期限 7月5日（金）

#### 第32回 Sun-in ビーチバレー大会

▶とき 8月4日（日）※雨天決行

▶ところ 新屋町海岸

▶部門・募集チーム数

複数の種目・チームへのエントリーはできません。

《2人制》 ◇男子の部：32 ◇女子の部：32

《4人制》 ◇混成の部（男女各2人）：32

|      |        |        |
|------|--------|--------|
| ▶参加費 | ◇男子・女子 | 4,000円 |
|      | ◇混成    | 5,000円 |

▶申込期限 7月5日（金）

#### 【両大会の共通事項】

◇申し込みと参加料の入金が確認でき次第、先着順に受け付けます。

◇大会要項は市バレーボール協会のホームページに掲載します。 <http://shun999.sfnc.jp>

◇ボランティアスタッフを募集しています。

#### 【申し込み・問い合わせ先】

市バレーボール協会 松本<sup>まさひと</sup>雅人さん ☎44-4600

## 市民グループレープ活動紹介

### 《ハワイアンフラ しおさい会館教室》



#### 【団体紹介】

平成21年に発足し、毎月2回、第2・第4木曜日にしおさい会館にて、ハラウ・フラ・オ・カミノアカアロハ所属のインストラクターの指導で様々な年代（30代～70代）の人がフラの世界を楽しみながら練習に励んでいます。

#### 【主な活動】

- ◇米子市公会堂ダンスフェス出演
- ◇花回廊ばらまつりでの披露
- ◇湯梨浜町アロハステージ出演
- ◇岡山市での発表会 など

#### 【コメント】

フラの手の動きはハワイの自然や愛などを手話で表現し、ステップはゆつくりしたものが多いので、年齢や経験に関係なく気軽に楽しめるのが魅力です。

体験するとわかるのですが、優雅な見た目と違い、全身の筋肉を使うのでかなりの運動量になります。

フラを踊るのに一番重要なのは「ミノアカ」(ハワイ語で笑顔)だと思います。教室では時折話に花を咲かせたりして笑顔でフラを踊ると曰ころのストレッチを発散できるようです。

初心者の方も大歓迎です。一緒に楽しくフラを踊りましょう！

#### 【問い合わせ先】

ハラウ・フラ・オ・カミノアカアロハ

インストラクター 矢倉美和さん

☎090・8361・5895



## 私の意見で市が変わる

### 各地区で市長と語る会が開催

4月下旬から5月下旬まで、各地区で境港市自治連合会主催の「市長と語る会」が開催され、市長からは市政概要や新規事業の説明などを行いました。

市民の皆さんと市政のさまざまなテーマについて意見を交換する時間では、多くの人から市への質問・意見が寄せられました。

この「市長と語る会」は、境港市について考える貴重な機会となっています。



## 海の女王が優雅に来訪

### クイーン・エリザベス号初寄港

「海の女王」と呼ばれ世界で最も有名なクルーズ船として知られる「クイーン・エリザベス号」（総トン数9万900トン、全長294m）が4月24日（水）に境港に初寄港しました。

岸壁には朝からたくさんの見学者が詰め掛け、抽選で選ばれた幸運な50人が豪華な船内を見学しました。

クイーン・エリザベス号は来年も寄港を予定しています。今回見逃した人も来年はぜひ現在建設中の「境夢みなとターミナル」に足を運んでください。

# ～さかいみなと

## 皆さんのグループの活動を市報で紹介してみませんか？

市報さかいみなとでは、皆さんのグループ活動を広く市民に知っていただくため、市内で活動されているグループを毎月紹介しています。

芸術、スポーツ、ボランティア、健康運動など、市内で活動されているグループ・サークルはもちろん、各地区の公民館を会場に自主的に活動されている皆さんも大歓迎です！

開催予定のイベント告知、新しいメンバー・仲間の募集など、案内も兼ねてグループの活動を紹介していただいてもかまいません。また、活動風景の取材・撮影にも伺いますので、お気軽にお問い合わせください。皆さんのご応募お待ちしております。



### ▶申し込み・問い合わせ先

地域振興課広報情報係

☎47-1010

✉ chiikishinkou@city.sakaiminato.lg.jp



## 水木しげるロード大賑わい！

### 大型連休中の入込み客数が過去最高を記録

水木しげるロードの大型連休中の観光客入込み客数は43万6千人にのぼり、過去最高を記録しました。

今年の大型連休は、平日を挟まない10連休という異例の長期だったことに加え、天候にも恵まれ、県内外から家族連れを中心に多くの観光客で賑わいました。

夜には、妖怪たちと練り歩く「妖怪ナイトウォーク」や大道芸人によるパフォーマンスなども練り広げられ、リニューアル後の新たな魅力である「妖怪影絵」と合わせて市民や観光客の皆さんを迎え入れました。

## 水産物の加工品がズラリ

### 第8回水産加工大賞

来場者が出展された水産加工品を試食し、投票して大賞を決定する、「みんなで選ぶ境港の水産加工大賞」が5月11日（土）に開催されました。

2年ぶりの開催となった今回も、12団体から13品が出展され、県内外から訪れた約1200人の来場者が真剣に試食し、投票を行いました。

得票数1位の水産加工大賞は「とれとれあじ(たたき身)」が、2位3位の優秀賞は「かきクリーミーコロッケ」と「骨までさばのほぐし身(みそ味)」が受賞しました。



伯州綿

## 地域おこし協力隊員だより

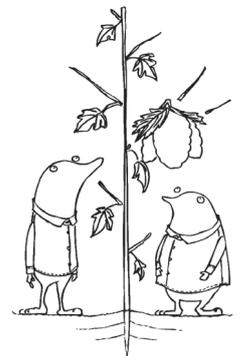
農政課農業振興係 ☎ 47 - 1049

こんにちは！地域おこし協力隊の仲里心平です。  
 今回は、私が思う綿の不思議について、お伝えしたいと思います。  
 私たちが着用している衣類にはさまざまな原料が使われています。  
 例えば、ウールは羊の毛であるため、衣類のイメージと直結しています。それに対し、綿は木の実です。木の実が衣服の原料になるとは、とても不思議です。  
 毎年、不思議に思うことは、「綿はどのように弾けているのか。」です。

今期の伯州綿栽培における個人的な目標は、「綿が弾ける瞬間を動画に収める。」です。  
 ふわふわの綿が弾ける瞬間は、音が鳴ったりするのでしょくか。ジックリと観察していこうと思います！

先月から栽培が始まりました。こちらで情報を発信しています。ぜひご覧ください。

伯州綿ブログ：<http://hakusyumen.blog.fc2.com>  
 フェイスブック：<https://www.facebook.com/hakusyumen>



## 境港警察署からのお知らせ

境港警察署 ☎ 44 - 0110

### 薬物乱用の防止

警察では、薬物乱用のない社会を目指して取締りを推進しています。地域社会全体で薬物乱用について話し合い、「ダメ。ゼッタイ。」を合い言葉に、私たちの周りから薬物乱用防止の輪を広げましょう。

#### ▶薬物の影響

- ① 覚せい剤、大麻、麻薬、危険ドラッグなどの薬物の乱用は、精神や身体の大切な器官に大きなダメージを与え、最悪の場合、死に至ることもある。
- ② 「一度だけ」のつもりでも、薬物の依存性や耐性によって使用する量や回数がどんどん増え、自分の意思ではやめることはできなくなる。
- ③ 近年、インターネット上において大麻の有害性を否定する情報が流れ、大麻に対する警戒心の低下が懸念されますが、大麻は人体へ悪影響をおよぼすほか、暴力団等による栽培事犯も検挙されるなど、大麻が犯罪組織の資金源にもなっています。

#### ▶皆さんへのお願い

薬物を使用している人を知っている、薬物を持っている人を見たことがあるなどの情報をお持ちの人は、境港警察署（☎44-0110）、最寄りの交番・駐在所、薬物110番（☎0857-26-3774）にお電話ください。

### 境港史話『温故知新』（23）

〜市制施行後、市民が熱望し建設された初の文化施設〜  
 境港市民会館（後編）

昭和48年10月16日、3万6千市民の熱心で温かい協力のもと、待望の文化の殿堂「境港市民会館」が、白亜の姿を整えオープンしました。

正面のエントランスロビーには人間国宝の藤原啓親子により美しい備前焼の陶壁「つどい」が施されました。3点構成で、中央の一番大きな長方形の部分は、273もの丸い陶板で市民の顔が表現され、「市民の顔たちは違っても心を合わせて市の繁栄を願う」との思いで作られました。3年後オープン予定の市民交流センター（仮称）に、移設されることとなっています。



市の繁栄を祝う陶壁「つどい」

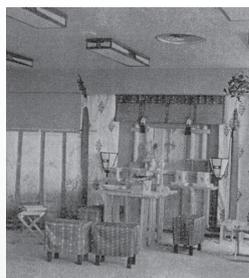
また、市民会館開館を記念してさまざまなイベントが華やかに開催されました。

開館翌日から2日間にわたり、「さんご節と山陰民謡のつどい」、「荒神神楽」など9つの芸能大会が

盛大に開催されました。

さらには、11月の文化庁移動芸術祭歌舞伎公演は、坂東三津五郎丈をはじめ中村雀右衛門丈など総勢77名の歌舞伎界一流どころがずらり顔見世する豪華なものでした。

その後も、文化講演会（星新一、畑正憲等）や歌舞伎公演などが年次的に開催され、市民に喜ばれました。当時としては充実した設備を誇っており、中でも手頃な費用で豪華な式のできる結婚式場はよく利用され、開館わずか1年で百組のカップルが誕生しました。



結婚式場

昭和51年11月、映写機と映写幕が取り付けられ、35ミリフィルムも上映できるようになり、映画好きの市民グループにも活用されました。

3年後にオープン予定の市民交流センター（仮称）。また新しい時代に即した、市民が集い盛んに利用される施設になると良いですね。

（参考）「境港市史」「境港市三十五周年史」等

編集【市史編さん室】

## みんなで拓く人権文化 190

地域振興課人権政策室 ☎ 47 - 1102

### 正しい知識でなくそう 偏見・差別 ～病気（感染症、難病など）と人権～



HIV感染やハンセン病等の病気について、正しく理解していないことによる誤解から、さまざまな偏見や差別が発生しています。

HIV（ヒト免疫不全ウイルス）は日常では感染せず、感染しても早期治療でエイズの発症を未然に防ぐことができます。

ハンセン病は原因となる「らい菌」が非常に病原性の弱い細菌で、現在では、優れた薬が開発されたことにより、完治が可能になった病気です。

病気に対する周囲の理解が十分でないために、不確かな知識と過度の危機意識が、患者・元患者、そして、その家族への「偏見・差別」を生み出しています。日常生活における差別のほか、就労の継続が困難になったり、宿泊施設や高齢者施設への入居を拒否されたりする事案も発生しています。

私たちは、感染症、難病など、あらゆる病気への正しい理解を深め、「偏見・差別」の解消を図らねばなりません。

## 消費生活相談室です 205

消費生活相談室 ☎ 47 - 1106 FAX 44 - 7957

### ネット通販の詐欺的サイト

#### 【事例1】商品が届かない

ネットでブランドのバッグを探し、安く販売されているサイトを見つけたので申し込んだ。代金は送られてきたメールに従い、個人名義の口座に振り込んだ。しかしその後いくら待っても商品が届かない。業者に連絡を取ろうとしてもサイト上に電話番号が表示されておらず、メールで問い合わせても返事がない。

#### 【事例2】偽物が届いた

人気ブランドのスニーカーが安く販売されているサイトを見つけ、代金を個人名義の口座に振り込んで申し込んだ。後日届いた商品は粗雑な作りで、明らかに偽物だった。業者にメールで解約を申し出たが返信がない。

#### 【アドバイス】

手軽で便利なネット通販ですが、詐欺的サイトも多く存在するので注意が必要です。

◇事業者情報欄に所在地や連絡先の記載があるか、他の利用者の評価なども事前にしっかりと確認しましょう。

◇不自然な日本語表記があるサイトやメールは要注意です。

◇一般の価格よりも大幅に安く販売されている場合や、他のサイトでは売り切れているのに取り扱っている場合などは、模倣品でないか慎重に判断しましょう。

◇支払方法が銀行振り込みのみで、振込先が個人名義の口座の場合は十分な注意が必要です。

◇返品条件や利用規約は、必ず事前に確認しましょう。

#### ▶相談受付時間

毎週月～金曜日

午前9時～正午、午後1時～4時

## 保健師の ちょっと一言

### 歯と口の健康づくりに取り組みましょう

毎年6月は、「歯と口の健康週間」です。

今年のテーマは「いつまでも 続くけんこう 歯の力」です。歯と口は、健康に生きていく力を支えるものであり、歯の病気である「むし歯」や「歯周病」を予防し、口の健康を保つことが大切です。歯と口の健康をこころがけましょう。

市では、今年度より成人歯科検診（歯周病検診）を行います。成人期以降の歯を喪失する最も大きな原因となる歯周病を予防するために、40歳・50歳・60歳・

- 70歳のふしめ年齢を対象に行い、期間は8月から2月末までを予定しています。対象者には7月中旬頃
- はがきでご案内しますので、ぜひ受診してください。
- 生涯にわたり自分の歯でおいしく食べることで、健康を保つことができます。日々の歯磨きなどを行うとともに、定期的に歯科検診も受けましょう。

#### ▶問い合わせ先

健康推進課 ☎ 47 - 1041



お知らせ

6月市議会を開催

議会日程

|                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| 6月5日(水)           | 全員協議会<br>本会議 ◇議案上程    |
| 13日(木)            | 本会議 ◇一般質問             |
| 14日(金)            | 本会議 ◇一般質問             |
| 17日(月)            | 本会議 ◇一般質問<br>◇請願陳情上程等 |
| 18日(火)<br>~21日(金) | 常任委員会                 |
| 24日(月)            | 特別委員会                 |
| 26日(水)            | 本会議 ◇各委員長報告等          |

▼本会議の放送

中海テレビ放送の335チャンネルで放映しています。また、各公民館でも、ご覧になれます。

◇生放送

午前10時から議会終了まで

※5日は午後1時30分から開始

◇録画放送(繰り返し)

当日の午後7時~深夜2時

※放送時間は、変更になることがあります。

ががあります。

▼問い合わせ先

議会事務局議事係

☎47・1098

インターネット公売

納税の公平性を確保するため、市税の滞納者から差し押えた不動産の公売を行います。

▼公売物件

| No. | 所在地 | 土地 | 土地面積    | 建物 | 床面積    |
|-----|-----|----|---------|----|--------|
| ①   | 清水町 | 畑  | 623㎡    | —  | —      |
| ②   | 誠道町 | 宅地 | 244.62㎡ | 平屋 | 43.42㎡ |

※詳細は、オークションサイトで確認してください。

▼公売の場所

ヤフー株式会社提供の公売に関するインターネットオークションシステム上

Web <https://koubaiauctions.yahoo.co.jp/>

▼公売方法

期間入札

▼掲載開始

7月4日(木) 午後1時

▼公売参加申込期間

7月4日(木) 午後1時

7月4日(水) 午後11時

▼入札期間

7月30日(火) 午後1時

8月6日(火) 午後1時

※滞納市税の解消等の理由により、公売を中止する場合があります。

▼問い合わせ先

収税課滞納整理係

☎47・1020

事業主の皆様へ  
労働保険「年度更新」  
手続きのお願い

労働保険の年度更新手続きの時期となりました。

今年の年度更新では、昨年度の確定保険料および今年度の概算保険料ならびに石綿健康被害救済法に基づく一般拠出金の申告・納付手続きが必要となります。6月1日から7月10日までの間に手続きをお願いします。

申告書は、期間中、県内各所に設ける集合受付会場、最寄りの金融機関・郵便局・鳥取労働局等で受け付けします。

電子証明書を取得して電子申請・電子納付を利用すると、待ち時間を気にせず手続きできます。

▼集合受付

◇とき 6月21日(金)

午前9時30分~午後4時

◇ところ

境港商工会議所 展示室

▼問い合わせ先

鳥取労働局労働保険徴収室

☎0857・29・1702

季節金融対策資金の融資

▼貸付対象者

市内で1年以上の事業実績があり、市税の滞納がなく、中小企業信用保険法の適用を受けることのできる中小企業者

▼貸付限度額 300万円

▼貸付期間 6カ月以内

▼申込期間

7月8日(月)~12日(金)

▼申し込み方法

期間中に、山陰合同銀行・鳥取銀行・島根銀行・米子信用金庫・鳥取西部農業協同組合の市内各支店に申し込みください。

▼融資の決定

融資枠を超える申し込みがあった場合は抽選とします。融資には、金融機関所定の手続き・審査が必要です。

▼問い合わせ先

水産商工課商工振興係

☎47・1056



省エネ型石油ボイラー販売、ダントツの実績！  
水廻りとサッシのエコリフォームも当店へ！

米子市水道局指定工事店/米子・境港市下水道指定工事店

有限会社 渡辺商店

境港市渡町2350番地4(渡郵便局前) ☎(0859)45-0537

フリーダイヤル(通話無料)

0120-450-538

Facebook更新中!

境港 渡辺商店

検索



有料  
広告

快適をもっと！  
もっと！

- 長府ボイラー特約店
- TOTOリモデルクラブ店
- LIXILリフォームネット店
- タカラパートナーショップ

三菱電機

「エコキュート」フルオート370L

65%引

¥830,000を  
¥290,000

※標準取替費¥150,000。価格は税抜です。



### 後期高齢者医療歯科 健康診査(口腔健診)

後期高齢者医療制度の加入者を対象に、歯・歯肉の状態や口の中の清掃状態等をチェックする歯科健康診査を実施します。

口腔機能の低下や、肺炎等の疾病を予防するために年に一度は口腔健診を受けましょう。

#### ▼健診の流れ

①後期高齢者医療広域連合または市民課保険年金係に申し込む。

②後期高齢者医療広域連合から受診券・問診票・受診できる歯科医院一覧等が送付される。

③送付された歯科医院一覧の中から希望する歯科医院へ申し込み、後期高齢者医療被保険者証、受診券・問診票を持参して健診を受ける。

#### ▼健診内容

問診・噛む力や飲み込みの力の確認・舌の動きの確認・歯や歯肉の状態の確認

#### ▼受診費用

健診自体は無料ですが、その後に行われる場合は有料となりますので、十分な説明を受け、納得の上で治療を受けてください。

#### ▼受診期間

6月3日(月)～来年1月31日(金)

※健診は、同じ年度内に1回のみ受診できます。

#### ▼申し込み・問い合わせ先

◇鳥取県後期高齢者医療広域連合  
☎0858・32・1095

◇市民課保険年金係  
☎47・1036

### 医療費通知の送付予定

国民健康保険では、自分の受診の状況を確認し、健康や医療に対する理解を深めていただくために「医療費についてのお知らせ」を郵送しています。

#### ▼今年度の送付予定

- ◇1～3月診療分 7月上旬
- ◇4～6月診療分 10月上旬
- ◇7～9月診療分 1月上旬
- ◇10～12月診療分 4月上旬

#### ▼注意点

◇送付の時期は、予告なく変更する場合があります。

◇再発行はできません。

◇確定申告の医療費控除に利用できますが、10月～12月診療分は、送付が間に合いません。

◇お知らせの送付先を変更したい場合などは、お問い合わせください。

#### ▼問い合わせ先

市民課保険年金係  
☎47・1036

### 難病による医療費助成を受けている人へ

市では、災害時に自力で避難することが困難な人に対し、災害時の避難等の手助けが地域の中で素早く、安全に行われる体制を整えるため、対象者の把握とともに台帳の整備を進めています。

つきましては、次の対象者に該当される場合には、台帳作成に必要な書類を送付しますので、ご連絡ください。

#### ▼対象者

在宅で生活中の難病による医療費助成受給者で、災害時に自力で避難することが困難な人

#### ▼期限 6月21日(金)

#### ▼連絡・問い合わせ先

健康推進課成人保健係  
☎47・1041

### 入札結果の公表

予定価格が1千万円以上の入札について公表します。

#### ▼問い合わせ先 管理課管理係

☎47・1076

| 種別           | 土木           |
|--------------|--------------|
| 工事名<br>(業務名) | 汚水桝新設(その1)工事 |
| 入札日          | 4月9日         |
| 予定価格         | 11,544千円     |
| 落札額          | 11,340千円     |
| 落札率          | 98.2%        |
| 落札者          | ㈱橋本工業所       |

### 児童手当・特例給付現況届

児童手当の受給者は、毎年6月に現況届の提出が必要で、現況届は、6月分以降の児童手当等を引き続き受け取る要件(生計同一関係など)を満たしているかどうかを確認するための大切な書類です。提出がない場合、6月分以降の手当てが受けられなくなることがあります。

#### ▼提出期限 6月28日(金)

※受給者には、5月末に現況届を郵送しています。受給して居るのに届かない人は、お問い合わせください。

#### ▼提出・問い合わせ先

子育て支援課児童係  
☎47・1046



### 経済センサス・基礎調査にご協力ください

6月から9月までの期間に「経済センサス・基礎調査」を実施します。この調査は、全国すべての事業所の活動実態を实地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布することにより調査を行います。

調査にご理解とご協力をお願いします。

#### ▼問い合わせ先 総務課行政係

☎47・1007



**有 料 広 告**

安い! きれい! アフターよし!

初期費用は前家賃のみ!

## 賃貸のアップル境港

境港市外江町3109-1 いない境港店となり

☎(0859)44-9128

### 農業委員会情報

#### 【農地や用水路への不法投棄】

市内の農地や用水路等へ、家電や家庭ゴミ等の不法投棄が見受けられます。不法投棄とは、廃棄物を適正に処理せず、みだりに農地（自らの土地を含む）や用水路等に捨てる行為です。空き缶、たばこの吸殻など軽微なごみのポイ捨ても不法投棄になります。これらの行為は農地利用の妨げとなったり、水路が詰まる等の原因となりますので絶対に行わないでください。

また、不法投棄の多くは荒廃地で発生しています。土地所有者は荒廃地にならないよう草を刈る等適正な管理をお願いします。

#### ▼問い合わせ先

農業委員会事務局

☎ 47-1053

### とととNOW好評発売中！

#### ▼主な内容

優雅で自由なキャンプ「グランピング」。さまざまなサービスを選択し、自分好みのメニューが組めるため、初心者でも構えずに親しめるのが特徴です。巻頭特集でオススメの場所を紹介します。

特集では、地元の小型スーパリーの閉鎖に伴って、住民たちが運営するスーパーにスポット有志が結束して立ち上がり、地域の活気と潤いを保ち続ける取り組みを追いました。

が運営するスーパーにスポット有志が結束して立ち上がり、地域の活気と潤いを保ち続ける取り組みを追いました。

#### ▼取扱場所 県内書店ほか

▼定価 309円（税込）

#### ▼問い合わせ先

鳥取県広報連絡協議会

☎ 0857-26-7086

### さかいポートサウナ情報

#### 【レディース・シルバーデー】

女性・65歳以上の人は割引

▼とき 毎月第2・3月曜日

◇大人 510円↓300円

◇小中学生250円↓100円

#### 【各種割引】

#### ▼高齢者料金

70歳以上の人は常時300円

#### ▼時間帯割引

正午までの入館女性は割引

◇大人 510円↓300円

◇小中学生250円↓100円

#### ▼家族割引

家族連れの小・中学生は割引

◇小中学生250円↓100円

#### ▼誕生日割引

誕生日の人は入浴料が無料

#### （要証明）

#### 【薬湯の日】

◇女湯 毎週月曜日

◇男湯 毎週水曜日

#### ▼問い合わせ先

さかいポートサウナ

☎ 44-4060

### 第74回みなと祭 花火募金にご協力を

7月21日（日）のみなと祭に向け、市内および近隣のお店等に花火募金箱を設置しています。

また、みなと祭ポロシャツを作成（境港市観光案内所・みなとまち商店街で取り扱い）しており、この代金の一部も花火募金となります。

例年以上に盛大な「みなと祭」となるよう、皆さんのご協力をお願いします。

#### ▼問い合わせ先

境港市観光協会

☎ 47-3880

### 7月1日は「更生保護の日」

これは、犯罪者予防更生法の施行日（昭和24年7月1日）に由来し、日本で犯罪非行を未然に防止すること、罪を犯した人や非行をした少年の更生と円滑な社会復帰を促進するための記念日です。

7月を、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする「社会を明るくする運動」強化月間とし、市内でも7月1日（月）に、水木しげるロードで啓発行事を行います。

#### ▼問い合わせ先

地域振興課人権政策室

☎ 47-1102



### 境港市民体力テスト

▼とき 6月9日（日）

午前9時30分～正午

（受付 午前9時30分～11時）

▼ところ 市民体育館（第2）

▼対象 20歳～79歳

#### ▼準備品

上履き、運動ができる服装

タオル、飲み物

#### ▼テスト内容

握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび・20mシャトルラン・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

※年齢によって異なります。

#### ▼参加費 無料

#### ▼申し込み 不要

※鳥取県栄養士会による栄養相談会、健康推進課保健師による健康相談会も開催されます。

#### ▼問い合わせ先

生涯学習課文化体育係

☎ 47-1093



## 職業訓練受講生募集！！ 受講料無料

※別途教科書代等がかかります。



### 7月生

募集締切 6月12日（水）

|                        |      |             |     |         |
|------------------------|------|-------------|-----|---------|
| ★住宅リフォーム技術科            | 受講期間 | 令和元年7月2日（火） | 見学会 | 6月5日（水） |
| ★電気設備施工科（職場体験付）        |      | ～12月25日（水）  |     |         |
| ★CAD・NC加工技術科（就活力向上講習付） | 受講期間 | 令和元年7月2日（火） |     | 6月5日（水） |
|                        |      | ～1月30日（木）   |     |         |

### 8月生

募集締切 7月10日（水）

|              |      |             |     |          |
|--------------|------|-------------|-----|----------|
| ★CAD・NC加工技術科 | 受講期間 | 6月20日（木）    | 見学会 | 6月27日（木） |
|              |      | 7月4日（木）     |     |          |
|              | 受講期間 | 令和元年8月1日（木） | 体験会 | 6月27日（木） |
|              |      | ～1月30日（木）   |     |          |

詳しくはここから！



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構鳥取支部 お問い合わせ先：米子市古豊千520

ポリテクセンター米子 ☎ 0859-27-5115（訓練課）

訓練で就職応援！

有料広告

## 原子力防災講演会

▼とき 7月6日(土)

午後1時30分～3時30分

(開場 午後1時)

▼ところ 保健相談センター

▼参加費 無料

▼定員 70人

▼テーマ

◇放射線の人体への影響

◇原子力災害発生時の対応

▼講師

加藤真介さん(横浜薬科大学  
健康薬学科放射線科学研究室教  
授)

▼申込方法

郵便、ファクシミリ、持参、  
電子メールで申込書を提出する  
か、電話で必要事項を連絡して  
ください。

※申込書は、鳥取県原子力安全  
対策課窓口および県ホーム  
ページ等で配付しています。

▼申込期限 7月4日(木)

※定員となり次第締め切ります。  
※当日空席がある場合のみ、申  
し込みがなくても入場できま  
す。

▼申し込み・問い合わせ先

鳥取県原子力安全対策課

☎0857・26・7973

FAX 0857・26・8805

Mail genshinryoku-anzen@pref.tottori.lg.jp

tottori.lg.jp

## 第24回キャンドル ナイトin境港

電気を消してゆつたりとした

時間のなかで、星空を眺めなが  
ら環境にやさしい暮らしを考え  
てみませんか。

▼とき 6月22日(土)

午後6時～9時

※参加無料

▼ところ

海とくらしの史料館 中庭

※雨天時は屋内

▼内容

◇オープニング

(出演) シンフォニー少年少女  
合唱団

◇キャンドルコンサート

アイリッシュハーブのタペ

(演奏) 遠藤綾さん

◇キャンドルトーク

スライド上映と星空観察「わ  
たしたちが見る星空」

(講師) 笹尾庸嵩さん

◇くらしやマーケット

市民団体によるエコ関連プ  
ラス10店舗の出店

※来場は徒歩または自転車、  
自家用車の人は乗り合わせに  
ご協力ください。

※カフェ利用者はマイ皿、マイ  
カップを持参してください。

▼問い合わせ先

実行委員会 渡部さん

☎44・8607

## 第5回ほっとはあと &福祉ふれあいまつり inSANKO夢みなとタワー

障がいを知り 共に生きる

障がいのある人もない人も  
みんなで一緒に楽しめるアート  
作品展です。福祉ふれあいまつ  
りと共同で開催いたします。

今年度は、ダウン症の書家

「金澤翔子」さんの書「共に生  
きる」も展示します!

▼とき

6月15日(土)・16日(日)

午前10時～午後3時

▼ところ

SANKO夢みなとタワー

(鳥取県立夢みなとタワー)

▼内容 アート作品展、障が  
い福祉サービス事業所紹介展示、  
物品販売、屋台、ワークショップ

▼問い合わせ先

福祉課福祉係 ☎47・1121

FAX 42・5987

## SANKO 夢みなとタワー情報

【フリーマーケット】

夢みなとタワー恒例のフリー  
マーケットで掘り出し物を見つ  
けよう!

ハンドメイドや古着など!

▼とき

6月29日(土)・30日(日)

午前10時～午後2時

▼ところ 1階多目的ホール

▼料金 入場無料

【夢みなと工房スペシャル】

2日間で合計11組の作家さん  
が登場します!

自分だけのオリジナルアクセ  
サリー作りや雑貨作りなど内容  
盛りだくさん!

▼とき

6月29日(土)・30日(日)

午前10時～午後3時

▼ところ

1階エントランスロビー

▼料金 500円

※内容により異なります。

▼問い合わせ先

SANKO夢みなとタワー

(鳥取県立夢みなとタワー)

☎47・3800

## 境港市消防ポンプ操法大会

境港市消防団の6つの分団が、  
消防車から放水し標的を倒すま  
での時間と安全性、正確性を競  
い合う「消防ポンプ操法大会」  
を開催します。日ごろの訓練で  
磨き上げた消防団員の消火技術  
を是非ご覧ください。

▼とき 6月9日(日)

午前9時30分～正午

▼ところ 境港消防署屋外訓練  
場(中野町2116)

▼問い合わせ先

自治防災課自治防災係

☎47・1023

## 「市報さかいみなと・議会だより つなぐ」がアプリで読めます

自治体広報紙がスマートフォンで手軽にご覧いただける、無料アプリ『マチイロ』へ「市報さかい  
みなと」と「議会だより つなぐ」を配信しています。

アプリのダウンロードは、QRコードを読み取るか、『マチイロ』で検索してください。

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。

※広告が表示されますが、境港市とは何ら関係ありません。

※『マチイロ』は、株式会社ホープ(☎092-716-1404)が作成しています。





### 男女共同参画週間

性別にこだわることなく、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、市民のみならず一人一人の意識改革と実践も必要です。男女の協力関係をこの機会に考えてみましょう。

#### ▼実施期間

6月23日(日)～29日(土)

#### ▼今年度キャッチフレーズ

◇男女共同参画「学」

◇知る 学ぶ 考える 私の人生私がつくる

(内閣府男女共同参画局)

#### ▼【男女共同参画学習ツアー】

男女共同参画社会の実現を目指し学習・啓発、情報提供、相談等を行う鳥取県男女共同参画センター「よりん彩」の記念日フォーラムへの参加を通して、男女共同参画について考えてみませんか。

▼とき 6月22日(土)

▼ところ 倉吉未来中心

#### ▼内容

よりん彩の見学、絵手紙ワークショップ・男女共同参画かるた等イベントへの自由参加

#### ▼講演会

◇とき

午後1時45分～3時45分

#### ◇演題

「人生100年時代 いきいきと暮らす、お金のつきあい方」

#### ◇講師

井戸美枝さん(社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー)

#### ▼集合・解散場所

保健相談センター前

◇出発 午前10時

◇解散 午後6時

▼参加費 無料(要申し込み)

▼申込期限 6月11日(火)

▼申し込み・問い合わせ先

地域振興課人権政策室

☎47・11002



### 第2回中野港漁村市

美保湾の獲れたて鮮魚の対面販売や干物・野菜・特産品などの販売や、養殖キジハタの試食販売、旬を迎えるイワガキの販売などもあります。

▼とき 6月8日(土)

午前9時30分～11時ごろ

※鮮魚販売は、午前10時～(なくなり次第終了)

※今回は、聖心幼稚園となかはま保育園の園児による踊りと挨拶で販売開始となります。

▼ところ 中野港周辺

#### ▼内容

沿岸物の鮮魚販売、養殖赤水

試食販売、タッチングプールなど

※7月と9月も第2土曜日に開催します。

※詳しくは、「水産王国境漁港」のホームページでご確認ください。

さい。

#### ▼問い合わせ先

水産商工課水産振興係

☎47・1055



### 第9回まぐろ感謝祭

境漁港で水揚げされる、クロマグロに感謝し、各種マグロ料理の販売や解体ショー、ステージイベントなど、生のマグロ水揚げ有数の漁港ならではのマグロづくしのイベントです。

▼とき 6月16日(日)

午前10時～午後1時ごろ

▼ところ 境漁港

#### ▼内容

マグロ解体ショー、マグロ刺身のふるまい、各種マグロ料理の販売、マグロ体重当てクイズ、お絵かきコンテスト、ステージイベントなど

※詳しくは、「水産王国境漁港」のホームページでご確認ください。

さい。

#### ▼問い合わせ先

水産商工課水産振興係

☎47・1055



### 行政事務嘱託職員(非常勤)募集

詳細は、窓口で配布の実施要項、または市ホームページをご覧ください。

▼募集職種・人数

◇保育士(期間業務) 若干名

▼年齢・資格要件等

各職種の実施要項でご確認ください。

▼採用予定日 7月1日(月)

▼応募期限 6月17日(月)

▼問い合わせ先 総務課職員係

☎47・1009



### 境港市原子力発電所環境安全対策協議会公募委員

市では、島根原子力発電所の周辺環境への影響、安全対策、また市民の健康と安全の確保に資するための境港市原子力発電所環境安全対策協議会委員(団体より推薦を受けた者)を公募します。

▼募集人数 若干名

▼任期

任命された日から令和3年5月25日まで

▼応募資格

次のすべての条件を満たす者  
①原子力防災等に関心が高く、市内に活動拠点を有する団体に所属し、その団体から推薦を受けた者

②市内在住の18歳以上で平日昼間の会議に出席できる者

③政治的、宗教的または営利的活動を目的としてしないこと

④暴力団若しくは暴力団員等と密接な関係を有しない者

▼会議開催予定

必要に応じて年1～2回

▼応募方法

指定の応募用紙(市ホームページ、自治防災課窓口に配置)に動機、住所・氏名・団体からの推薦および押印等、必要事項を明記し、提出してください。(郵送可)

▼応募期限 6月14日(金)

午後5時必着

▼選考方法

応募書類をもとに、書類審査

します。

▼提出・問い合わせ先

〒684・8501

境港市上道町3000番地

境港市自治防災課危機管理室

☎47・1071

## 第39回全日本トライアスロン皆生大会 ポランティア

毎年、たくさんの鉄人が熱いレースを繰り広げる「全日本トリアスロン皆生大会」の大会運営をお手伝いしていた、ただけるスタッフを募集しています。

### ▼とき

◇開会式 7月13日(土)  
正午～午後6時

◇大会 7月14日(日)  
午前5時～午後10時

◇閉会式 7月15日(月)  
午前8時30分～午後2時

※お手伝いいただける時間帯は、指定できません。

※例年、大会当日の夕方以降に人手不足となりますので、ご配慮をお願いします。

※開会式・閉会式の運営スタッフの募集人数には限りがありますが、まずの予めご了承ください。

▼対象 高校生以上  
※中学生以下も保護者同伴で参加可。

※高校生以下は、午後7時まで。  
※個人、団体のいずれでも参加できます。

※手話のできる人も募集しています。

### ▼内容

コース上での選手誘導やエイドステーション、開会式・閉会式の準備など。

式の準備など。

▼応募締切 6月15日(土)

▼申し込み・問い合わせ先

全日本トリアスロン皆生大会事務局 ☎34・2819  
※ホームページ (<http://www.kaike-triathlon.com>) から申し込みめます。

## 航空学生(海・空) 一般曹候補生(陸・海・空)

▼対象 日本国籍を有する者

▼年齢

◇航空学生(海上要員)

18歳以上23歳未満の者

◇航空学生(航空要員)

18歳以上21歳未満の者

◇一般曹候補生

18歳以上33歳未満の者

※32歳の者は、採用予定月の末日現在33歳に達してない者

▼受付期間

7月1日(月)～9月6日(金)

※自衛官候補生については、年間を通して募集しています。

▼受付・問い合わせ先

自衛隊米子地域事務所

☎33・2440



## 失語症の人の会話 パートナー養成講座

▼とき

全8回(7月7日、20日、8月3日、25日、9月～10月の土日で4日間の実習)

午前10時～午後4時

※日程は変更になる場合があります。

▼ところ

米子コンベンションセンター

ほか

▼講座内容

失語症に関する講義・失語症のある人との実習(全40時間)

▼募集定員 10人程度

▼対象

①鳥取県内に住所のある満18歳以上の人

②失語症に関心があり、受講修了後に県内で失語症支援に携われる人

▼受講料 無料

▼申し込み方法

福祉課、公民館にある募集案内の申込書欄にご記入のうえ、

フアクシミリで申し込みください。

▼受講申込期限 6月25日(火)

▼申し込み・問い合わせ先

錦海リハビリテーション病院

言語聴覚室

☎34・2300

FAX 34・2303

## 全国戦没者追悼式

政府主催で開催される全国戦没者追悼式が、8月15日(木)に日本武道館において執り行われます。本式典に参列希望のご遺族を募集します。

参加費用として2万円程度の自己負担が生じます。(なお、応募者数が参列者数の枠を超えた場合、県において選考させていただきます。)

▼対象者

軍人・軍属等の遺族のうち、原則としてこれまで式典に参加したことのない人

▼申込締切 6月21日(金)

▼申し込み・問い合わせ先

福祉課生活支援係

☎47・1047

旧ソ連並びにモンゴル  
慰霊訪問(墓参)

全国強制抑留者協会は、「旧ソ連ならびにモンゴル慰霊訪問(墓参)」の参加者を募集しています。ご希望の人は、訪問希望地、住所、氏名、電話番号を明記のうえ、はがきにてお申し込みください。参加案内書が送付されます。

▼主な訪問予定地

沿海地方、ハバロフスク地方、アムール州、ザバイカリエ地方(旧チタ州)、イルクーツク州

クラスノヤルスク地方、タタールスタン共和国、カザフスタン共和国、ウズベキスタン共和国

▼参加条件

参加は原則として、訪問希望地に抑留された人ですが、ご家族・ご遺族も参加いただけます。

▼実施期間

8月中旬～9月下旬(予定)

※4泊5日～7泊8日の範囲

▼参加費

15万6千円～28万9千円程度の予定

※地域により訪問日程、参加費が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

▼申込締切

7月5日(金)必着

▼申し込み・問い合わせ先

〒102-0073

東京都千代田区九段北1-8-2

一般財団法人全国強制抑留者協会

☎03・3261・6565



## 学校給食センター 運営委員会公募委員

学校給食の実施にあたり、学校給食センター運営委員会の公募委員を募集します。

▼募集人員 1人

▼任期 7月から2年間

▼応募資格

市内在住の18歳以上で会議に出席できる人

▼内容

小中学校校長や保護者の代表と一緒に、学校給食の提供や学校給食センターの運営に関するご意見を伺います。

※会議開催は年2回程度(平日)

▼応募方法

応募の動機を400字以内で記入し、住所、氏名、年齢、職業、連絡先を明記のうえ、持参、郵送またはファクシミリで提出してください。

▼選考方法

応募書類をもとに書類選考いたします。

▼応募締切

6月17日(月)午後5時必着

▼応募・問い合わせ先

〒684-0043  
境港市竹内町2412  
学校給食センター

☎ 21-2111  
FAX 21-2112

## 相談

### 妊活相談

【お子さんを希望される人の相談日】

これから妊娠・出産を考えている人に専門の相談員(不妊カウンセラー)による相談日を設定しました。妊娠・出産に関わること、避妊方法や不妊治療など、知っておきたい内容などについて相談できます。

▼とき 6月16日(日)

午前9時〜正午

▼ところ 保健相談センター

▼相談担当者

飯塚敏子さん(ミオ・ファティリティ・クリニック不妊カウンセラー)

※事前予約制。当日受付も可能ですが、お時間をいただくことがあります。

【不妊治療費等助成】

不妊治療を受けられる人に、経済面のサポートもしています。

▼対象

不妊検査および一般不妊治療(保険適用分)、特定不妊治療人工受精

▼申し込み・問い合わせ先

健康推進課母子保健係

☎ 47-1040

### 納税相談

災害、病気などの理由により、やむを得ず納期限までに市税を納付することができない場合は、申請により差押えや財産の換価(売却)が猶予される制度がありますので相談ください。

【夜間の納税相談】

平日の昼間に仕事などで、市税の納付や相談に來られない人は利用してください。

▼とき

6月28日(金)、7月31日(水)  
午後5時15分〜8時

▼ところ 収税課窓口

▼取り扱い税目

個人住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

※納税通知書を紛失し、納める金額がわからない人はあらかじめお問い合わせください。

▼問い合わせ先 収税課

☎ 47-1020



### 女性の権利110番

▼とき 6月24日(月)

午前10時〜午後4時

▼内容

DVや離婚、マタハラ・セクハラ、子どもに関する問題など、女性に関係する法律問題全般に関し、鳥取県内の弁護士による無料電話相談を実施します。この機会にお気軽に相談ください。

▼相談ダイヤル(通話料は必要)

☎ 0857-304011

▼問い合わせ先

鳥取県弁護士会

☎ 0857-223912

### 労働関係機関による 日曜合同労働相談会

解雇、雇止め、賃金未払い、労働時間、有給休暇、パワーハラスメントなど労働問題全般に関する無料相談会を開催します(弁護士、社労士等が応対)。

▼とき 6月30日(日)

午前10時〜午後3時

※事前予約優先

▼ところ

米子市福祉保健総合センター  
ふれあいの里

▼申し込み・問い合わせ先

労使ネットとつとり(県労働委員会)

☎ 0120-776010

### 出張! 県立境港ハローワーク

【子育て応援お仕事相談室】

▼とき

6月6日(木)、12日(水)、13日(木)、7月4日(木)  
各日も、午後0時30分〜3時30分

▼ところ 保健相談センター

【お仕事相談室①】

▼とき 6月13日(木)

午前10時〜午後4時

▼ところ PLANET5境港店

【お仕事相談室②】

▼とき 6月27日(木)

午前10時〜午後4時

▼ところ 上道公民館

▼問い合わせ先

県立境港ハローワーク  
☎ 44-3395



### 空き家・空き土地 および不動産 こまごごと無料相談会

▼とき 6月14日(金)

午後1時〜4時

▼ところ 米子市福祉保健総合センター

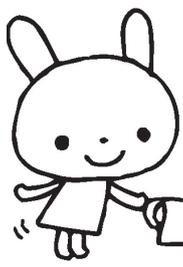
ふれあいの里

▼問い合わせ先

鳥取県宅建物取引業協会

☎ 32-8208

西部支部



# 地域包括支援センター

## からのお知らせ



フレイルサポーターが活躍中です。

市では、「フレイル予防」に取り組んでいます。

“フレイル”とは虚弱な状態のことで、この状態が進むと介護が必要になると言われています。

東京大学高齢社会研究機構が行った調査の結果から、フレイルを予防するための重要な3つの柱が、「栄養（食・口腔機能）」「運動」「社会参加」であることが明らかになりました。

昨年度、市民の皆さんを対象に、フレイルサポーター養成講座を行い、33人のサポーターが誕生しました。フレイルがおよぼす悪影響や予防の重要性等を学び、フレイルチェックの方法を習得されたサポーターが中心となって、住民同士で口腔機能・運動機能・社会性・心の状態などを確認するフレイルチェックを行い、健康寿命の延伸に取り組んでいただいています。

住民主体の健康づくりの輪を広げるために、今年度もフレイルサポーター養成講座を下記のとおり実施しますので、ぜひお申し込みください。

フレイルチェックも随時行いますので、別途、お知らせします。



### 【フレイルサポーター養成講座】※要申し込み

▶とき 6月25日（火）午前10時～午後4時、26日（水）午前9時～正午（2日間）

▶ところ 保健相談センター

▶内容 座学研修（フレイル予防についての講話）、実技研修（体力などの測定方法の習得）  
フレイルチェック（栄養・運動・社会参加など、心身の虚弱状況のチェック）

▶応募要件 この講座に2日間参加でき、今後年に数回予定される地域でのチェック活動に協力できる人

▶募集人数 15人程度 ▶応募期限 6月17日（月）

※サポーター認定後は主に、学習会の参加やフレイルチェック（年数回）の実施、予防活動の啓発などを行います。

## おれんじカフェ

### おれんじカフェさかいみなと

▶ところ 老人福祉センター（浜の里）

▶参加費 100円

#### 認知症の人を介護する家族のつどい

認知症に関することや介護の悩みを話す場所です。

▶とき 7月8日（月）午前10時～正午

### おれんじカフェさかいみなと

どなたでも参加でき、相談や介護など情報交換の場として気軽に立ち寄れる場所です。今回はアロマを使ったマッサージを体験します。

▶とき 6月24日（月）午前10時～正午

### はまカフェ（はまかせ認知症カフェ）

季節のお菓子・ひきたてのコーヒーなどを楽しみながら、認知症について学んでみませんか？どなたでも参加いただけます。

▶とき 6月26日（水）午後1時～3時

▶ところ 済生会地域ケアセンター1階  
はまカフェ

▶参加費 100円

専門のスタッフに、物忘れや介護の相談ができます。

#### ▶問い合わせ先

介護老人保健施設はまかせ ☎42-3190

【申し込み・問い合わせ先】 長寿社会課 地域包括支援センター ☎47-1131

## きらきら・ひまわり情報

### 【巡回子育てプレイランド】※申し込み不要

「ひまわり」のおもちゃを持って出かけます。一緒に遊びましょう。

▶とき 6月14日(金) 午前10時～11時30分

▶ところ 渡公民館

### 【おおきくなったね!】※申し込み不要

▶対象 乳幼児と保護者

▶とき 6月18日(火)

午前10時30分～11時30分

▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」

▶内容 6月生まれの誕生会・エプロンシアター・おはなし会・歌・身体計測・手形・足形など

### 【きらきらタイム】

▶とき 毎週木曜日 午前11時～

▶ところ こども支援センター「きらきら」

### 【ひまわりタイム】

▶とき 毎週火曜日 午前10時30分～

▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」

### ▶問い合わせ先

◇こども支援センター「きらきら」 ☎45-0116

◇地域子育て支援センター「ひまわり」 ☎21-8103



内容についての詳細は、各施設に直接お問い合わせください。記事中に特に明記がない場合、会場は問い合わせ先と同じです。

## 聖心幼稚園 にこにこひろば

未就園児・在園児親子を対象に下記の催しがあります。

### 【園庭開放】

▶とき ◇平日 午前10時～正午

◇土曜日 午前9時～正午

### 【園舎開放】

▶とき ◇土曜日 午前9時～正午

▶問い合わせ先 聖心幼稚園 ☎42-2040

## ファミリー・サポート・センター情報

### 【保育園研修 保育園に行っているいろいろな保育を体験しよう】

▶対象者 境港市ファミリーサポートセンターに登録済みの援助会員

### ▶とき・ところ

6月12日(水) 育成保育園

6月21日(金) 外江保育園

6月27日(木) 夕日ヶ丘ひまわり保育園

※研修日の前に各園で30分程度の打ち合わせがあります。

▶定員 各園とも3人(要申し込み)

### 【日本赤十字社幼児安全法講習会 ～応急処置の仕方～】

▶とき 7月1日(月) 午前10時～11時30分

▶ところ 保健相談センター

▶定員 20組(要申し込み)

### 【合同交流会(トランポ・ロビックス)】

▶とき 7月7日(日) 午後1時30分～3時

▶ところ 保健相談センター

▶定員 20組(要申し込み)

※会員以外の人でも参加できますが、申し込み多数の場合は会員を優先します

### 【援助会員を募集しています】

あなたも地域の子育てに参加しませんか?

子どもの預かりや保育園への送迎など少しの時間でもできることがあります。興味のある人は、お気軽にお電話ください。境港市在住であれば、特に資格・経験は問いません。活動していただいた時は、依頼会員から規定の報酬を受けとることができます。

### ▶申し込み・問い合わせ先

境港市ファミリーサポートセンター☎45-6660

## 認定こども園 美哉幼稚園

### 【びさいバザー】

▶とき 6月15日(土)

午前9時30分～11時30分

【わくわくクラブ「からだを使って遊ぼう」】※予約不要

▶とき 6月20日(木) 午前10時～お昼頃

### 【園庭・えほん館開放】

毎日、園庭とえほん館を開放し、未就園児にも絵本の貸し出しをしています。

▶問い合わせ先 美哉幼稚園 ☎42-2839

## 保育園オープナー

未就園児を対象に保育園を開放します。園児と一緒に楽しく過ごしましょう。どうぞ遊びに来てください。

### ▶とき・ところ

6月18日(火) わたり保育園 ☎45-0656

7月 3日(水) なかはま保育園 ☎45-0208

7月11日(木) あがりみち保育園☎42-3553

※時間はいずれも午前10時～11時30分

## おむつ利用券のご案内

1歳未満のお子さんを対象に、3カ月毎におむつ利用券（1回の申請につき3,000円分）を交付しています。6月の対象者は下記のとおりです。申請がまだの人は、お早めに窓口までお越しください。

|     | お子さんの誕生日       | 参考          |
|-----|----------------|-------------|
| 1回目 | 平成31年 1月～ 3月   | 出生月の3～5カ月後  |
| 2回目 | 平成30年 10月～ 12月 | 出生月の6～8カ月後  |
| 3回目 | 平成30年 7月～ 9月   | 出生月の9～11カ月後 |

※お子さんの誕生日が平成30年7月、10月、平成31年1月の人は、7月1日（月）が申請期限です。ご注意ください。

※平成30年11月、12月生まれのお子さんの場合、6カ月児健康診査の際にも申請できます。

▶申請に必要なもの ◇母子手帳  
◇印章（初回の人のみ）

▶申請・問い合わせ先  
子育て支援課育児支援係 ☎47-1077

## 歯科検診・フッ素塗布

▶対象 実施日に概ね1歳9カ月～2歳9カ月未満までの幼児

▶条件 前回フッ素塗布してから3カ月以上空いていること

※年に1～2回実施可能。初回の人を優先します。

▶とき 6月11日（火）午後1時～2時30分  
（受付 午後0時50分～）  
※事前申し込みが必要です。

▶ところ 保健相談センター

▶内容 歯の染めだし、歯みがき指導、フッ素塗布

▶持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳  
※汚れてもよい服装で参加してください。

▶募集人数 40人

▶申込期限 6月10日（月）

▶申し込み・問い合わせ先  
健康推進課母子保健係 ☎47-1041

## ☆おはなし広場

絵本やお話を楽しみませんか。妊婦さんの参加もお待ちしています。

▶問い合わせ先 生涯学習課生涯学習係 ☎47-1091

| 内容                            | とき      | ところ                           |
|-------------------------------|---------|-------------------------------|
| 絵本とおはなしの部屋<br>（おはなしポケットの会）    | 毎月第1土曜日 | 14:00～15:00 市民図書館（本館）         |
|                               | 毎月第3金曜日 | 11:00～11:40 地域子育て支援センター「ひまわり」 |
| 絵本と紙しばいを楽しむ会<br>（朗読なぎさ会）      | 毎月第2土曜日 | 14:00～15:00 市民図書館（本館）         |
|                               | 毎月第1金曜日 | 11:00～11:40 地域子育て支援センター「ひまわり」 |
| おしゃべりたんぽぽおはなし会<br>（おしゃべりたんぽぽ） | 毎月第3土曜日 | 14:00～15:00 市民図書館（本館）         |
|                               | 毎月第4金曜日 | 11:00～11:40 地域子育て支援センター「ひまわり」 |
| 親子で絵本を楽しむ会<br>（境港親と子どもの劇場）    | 毎週水曜日   | 11:00～11:40 地域子育て支援センター「ひまわり」 |

## ☆乳幼児健康診査・相談の日程

| 内容          | とき   | 対象             | 会場・問い合わせ先  |
|-------------|--|----------------|--|
| 6カ月児健康診査    | 6月12日（水）   | 平成30年11月生まれの幼児 | 健康推進課☎47-1042<br>※妊活相談以外は、<br>母子健康手帳を持参<br>会場：保健相談センター |
|             | 7月31日（水）   |                |  |
| 1歳6カ月児健康診査  | 6月13日（木）   | 平成29年11月生まれの幼児 |  |
|             | 7月11日（木）   |                |  |
| 3歳児健康診査     | 6月6日（木）  | 平成28年5月生まれの幼児  |  |
|             | 7月4日（木）  |                |  |
| 妊産婦・乳幼児健康相談 | 6月4日（火）  | 妊産婦・乳幼児と保護者    |  |
| 離乳食講習会      | 8月6日（火）  | 5カ月～1歳6カ月児と保護者 |  |
| 妊活相談        | 6月16日（日）   | お子さんを希望する人     |  |
| 子育て相談       | 毎日 8:30～17:15<br>※「きらきら」は土・日曜日・祝祭日を除く<br>「ひまわり」は木曜日を除く | 乳幼児と保護者        | こども支援センター「きらきら」☎45-0116<br>地域子育て支援センター「ひまわり」☎21-8103   |

# 図書館に行こう！

## 今月の新規・寄贈図書

### 【一般書】

- ◇メモの魔力 (前田裕二)
- ◇70歳のたしなみ (坂東眞理子)
- ◇平成から大化まで全元号解説 (河野浩一)
- ◇こんな家に住んできた (稲泉連)
- ◇漂流児童 (石井光太)
- ◇日本の「水」が危ない (六辻彰二)
- ◇日本鉄道史 (老川慶喜)
- ◇呪護 (今野敏)
- ◇慈雨 (柚月裕子)

### 【児童書】

- ◇たてる (絵本) (サリー・サットン)
- ◇どんなきもち? (絵本) (ミース・ファン・ハウト)
- ◇ハッピー・ハグ (絵本) (オーイン・マクラフリン)
- ◇ようかいとりものちょう8・9 (大崎悌造)
- ◇ドラえもんはじめての英語図鑑 (宮下いづみ)

ほか、計583冊

☆貸出冊数・期間 1人5冊・2週間

市民図書館 ☎47-1099

◆開館時間 午前9時30分～午後6時30分  
【土・日・祝日は午後6時閉館】

◆休館日 毎月第2木曜日・毎月末

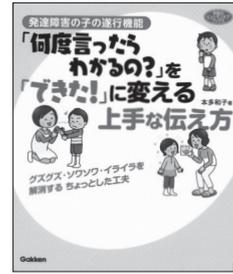
◆ホームページアドレス

<http://lib.city.sakaiminato.tottori.jp/>

## 気になる子へのかかわり方、伝え方



誤学習・未学習を防ぐ！  
発達の子の気になる子への「できた！」が増えるトレーニング  
(橋本美恵・鹿野佐代子)

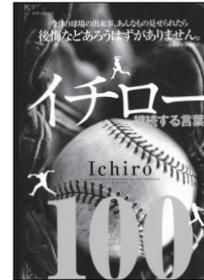


発達障害の子の遂行機能  
「何度言ったらわかるの?」を「できた!」に変える上手な伝え方 (本多和子)

## 言葉の力～考え方・生き方・人柄～



61年間の軌跡 (山下晋司)



イチロー  
続ける言葉 100

## おすすめの絵本



こわす (サリー・サットン)



人生の選択  
(アルフォンス・デーケン)

市民図書館 1階は通常通り開館しています！ぜひご利用ください。

## お忘れなく！

市県民税(1期)  
の納期限は

7月1日(月)

です

- ・便利な口座振替をご利用ください
- ・納期限内に納付がない場合、納期限後20日以内に督促状を発送します

## ごみの収集・受け入れ

◎毎月第3日曜日  
《家庭系ごみの受け入れ》  
6月16日(日)(午前9時～正午)

【日曜日 粗大ごみの(有料)収集サービス】

▶とき

6月16日(日) 午前9時～11時

※希望する場合は、事前に清掃センターにご予約ください。

▶問い合わせ先

◇清掃センター ☎42-3803

◇リサイクルセンター ☎45-8626

| とき                   | 催事名                           | ところ       | 時間          | 問い合わせ先                       | 入場料・参加費        |
|----------------------|-------------------------------|-----------|-------------|------------------------------|----------------|
| 6月8日(土)              | フリーマーケット                      | 文化ホール     | 10:00～15:00 | 実行委員会 福井さん<br>☎080-1947-9181 | 無料             |
| 6月15日(土)<br>7月6日(土)  | 古典講座「みんなで楽しく『万葉集』を読もう」        | 上道公民館     | 14:00～      | 市民図書館<br>☎47-1099            | 無料             |
| 6月22日(土)             | 絵本と紙芝居の会                      | 市民図書館     | 14:30～      | 市民図書館<br>☎47-1099            | 無料             |
| 6月28日(金)             | サロンコンサート<br>クラリネットとの出会い Vol.3 | 文化ホール     | 19:30～      | 境港市文化振興財団<br>☎44-1000        | 無料<br>(飲み物は有料) |
| 6月29日(土)<br>～7月4日(木) | 海の男の写真展                       | 海とくらしの史料館 | 9:30～17:00※ | 海とくらしの史料館<br>☎44-2000        | 写真展無料          |

境港市文化振興財団ホームページアドレス  
http://sakaiminato-bunka.jp

※最終入館 16:30

## くらしの相談日 (祝日は除く)

### 市民憲章

健康で楽しく働き  
明るい家庭をつくりましょう  
互いに助け合い  
だれにも親切にしましょう  
きまわりを守り  
公共の物をたいせつにしましょう  
自然の美を生かし  
住みよい環境をつくりましょう  
豊かな心を養い  
文化の向上につとめましょう

(昭和45年11月3日制定)

### ～市の花・市の木～



きく



くろまつ

### 一境港市の人口一

男 : 16,445 人 (+ 65)  
女 : 17,579 人 (+ 40)  
合計 : 34,024 人 (+ 105)  
世帯数 : 15,222 世帯 (+ 64)

※平成31年4月末現在 ( ) 内は前月比  
※数値は外国人住民を含みます

防災行政無線が聞き取りにくいときは  
テレフォンサービスをご利用ください!  
☎0120-445-040  
(フリーダイヤル)

| 相談内容                                 | とき  | ところ・問い合わせ先   |
|--------------------------------------|---|--|
| 人権相談                                 | 6月3日(月)<br>7月11日(木)   | 13:00～16:00<br>老人福祉センター(浜の里)<br>(問) 鳥取地方事務局米子支局<br>☎22-6161                        |
| 行政相談                                 | 6月14日(金)<br>7月12日(金)  | 13:30～15:30<br>老人福祉センター(浜の里)<br>(問) 鳥取行政監視<br>行政相談センター<br>☎0857-24-5541            |
| 心配ごと相談                               | 6月14日(金)  | 13:30～15:30<br>老人福祉センター(浜の里)<br>(問) 社会福祉協議会<br>☎45-6116<br>※法律相談は予約が必要<br>です(初回優先) |
| 法律相談                                 | 6月7日(金)<br>6月21日(金)<br>7月5日(金)  | 13:30～15:30<br>米子コンベンションセンター<br>(問) 鳥取県司法書士会<br>☎0857-24-7024<br>※前日までに要予約         |
| 福祉相談                                 | 随時相談受付  | 8:30～17:00<br>米子コンベンションセンター<br>(問) 市消費生活相談室<br>☎47-1106<br>※申し込みが必要です              |
| 法律相談<br>(相続・遺言、<br>不動産、多重<br>債務問題など) | 6月21日(金)  | 18:00～20:00<br>老人福祉センター(浜の里)<br>(問) 鳥取県行政書士会<br>☎0857-24-2744                      |
| 多重債務・法律<br>相談会                       | 6月20日(木)  | 13:30～15:00<br>子育て支援課<br>☎47-1077  |
| 相続・遺言相談                              | 6月11日(火)<br>7月9日(火)   | 10:30～12:30<br>青少年育成センター<br>☎47-5010   |
| 家庭児童相談                               | 月～金曜日   | 8:30～17:15<br>健康推進課<br>☎47-1043<br>※予約制  |
| 青少年相談                                | 月～金曜日   | 8:30～17:00   |
| こころの相談<br>カウンセリング                    | 6月24日(月)  | 14:00～16:00  |
| D V 相談                               | ◇心と女性の相談担当 ☎31-9304<br>受付時間: 月～金曜日 8:30～17:15 ※緊急の場合にも対応<br>◇夜間休日電話相談窓口 ☎0858-26-9807<br>受付時間: 夜間(毎日 17:15～8:30)、土日祝(8:30～17:15)                        |  |
| 年金ダイヤル                               | ねんきんダイヤル(一般的な年金相談)<br>☎0570-05-1165<br>(月曜日 8:30～19:00、火～金曜日 8:30～17:15、<br>第2土曜日 9:30～16:00)<br>予約受付専用電話(来訪相談のご予約)<br>☎0570-05-4890 (月～金曜日 8:30～17:15) |  |

今月の 学校給食レシピ 13

【問い合わせ先】  
 境港市学校給食センター  
 ☎ 21 - 2111 FAX 21 - 2112

ホイコーロー

今回は、旬をむかえたキャベツやたけのこをたくさん使ったホイコーローを紹介します。

食べ物は旬をむかえると味が良くなるだけでなく、含まれる栄養価も高くなります。また、豚肉は成長期の児童生徒に必要となるたんぱく質を多く含むだけでなく、体にたまった疲れを取り除く効果のあるビタミンB1も多く含みます。

フライパンでサッと炒めて作ることができ、ごはんも進むメニューですので、ぜひご家庭でもお試しください。



□作り方

- ① 豚肉は、一口大に切る。
- ② キャベツはざく切り、たけのこ、人参を短冊切り、にんにくはみじん切りにする。
- ③ フライパンにごま油をひいて、にんにくを炒める。
- ④ にんにくが香ばしくなったら、豚肉を酒・食塩を加えて炒める。
- ⑤ 人参、たけのこ、キャベツを炒める。
- ⑥ 具材に火が通ったら★の調味料で味付けをする。
- ⑦ 水溶きした片栗粉を加えて出来上がり。

□材料（1人前）

- |           |        |           |        |
|-----------|--------|-----------|--------|
| ◇豚もも肉スライス | 180g   | ◇食塩       | 少々     |
| ◇キャベツ     | 2枚     | ◇片栗粉      | 小さじ1   |
| ◇たけのこ水煮   | 30g    | ★調味料      |        |
| ◇人参       | 30g    | ◇みそ       | 大さじ1/2 |
| ◇にんにく     | 1片     | ◇こいくちしょうゆ | 大さじ1/2 |
| ◇ごま油      | 小さじ1/2 | ◇砂糖       | 小さじ1   |
| ◇酒        | 小さじ1   | ◇みりん      | 小さじ1/2 |

今月のげんきちゃん

主に6カ月健診で取材しています。このコーナーに掲載を希望される人は、取材職員にお声かけください。また、直接の受け付けも行っていますので、地域振興課までご連絡ください。

みんな 元気いっぱい  
 すくすく育ってね☆



ななせ  
 松浦 夏彩 ちゃん (H30.8.19 生) と  
 お母さんの 紀美 さん (小篠津町)  
 お姉ちゃんの 柚咲 ちゃん  
 ≪お子さんへのメッセージ≫  
 いっぱい食べて大きくなってね!



かなた  
 福間 奏太 ちゃん (H30.9.27 生) と  
 お母さんの 愛梨 さん (渡町)  
 ≪お子さんへのメッセージ≫  
 たくさん食べて大きくなってね♡



しゅんせい  
 森岡 隼生 ちゃん (H30.9.17 生) と  
 お母さんの 恵 さん (花町)  
 ≪お子さんへのメッセージ≫  
 元気に大きくなってね

市役所へのお問い合わせは…

市役所のどこへ問い合わせたらよいかわからない場合、お気軽に右記の連絡先にご連絡ください。ご用件をお伺いし、担当部署へおつなぎします。

代表電話番号

☎ 0859-44-2111

代表ファクシミリ番号

FAX 0859-44-3001