

令和7年度 境港・子育ての旅

～完璧な親なんていない！～

■ 参加者を募集します！

日頃の子育てで悩みや葛藤を抱えることはありませんか？「自己肯定感を育む」をテーマに子どもとの関わりなどについてグループで楽しく学ぶ講座です。計3回あり、子育てについて学びたい、他のご家庭の様子も知りたい、子育て仲間と話す機会が欲しい方など、是非ご参加ください。

内容

○日 程 ①11月5日(水) ～心の発達と心の見つめ方・自己肯定感を育むpart①～

②11月12日(水)～心の発達と心の見つめ方・自己肯定感を育むpart②～

③12月3日(水) ～親子で楽しむ“あそびクス”～

◆動きやすい格好でご参加ください

○講師 松本 寿栄子 さん（子育て支援アドバイザー） … 日程①②
tocco さん（保育士・キッドビクスインストラクター） … 日程③

○時 間 午前10時～12時（可能な限り3日間参加できる方）
※3回の参加が難しい方はご相談ください。

○場 所 保健相談センター 1階 ①②健康相談室 ③講堂

○対 象 妊娠中の方 ※③は可能な範囲でご参加ください
0歳児(5ヶ月以上)～5歳児までのお子さんを育てている方

○定 員 10名(定員になり次第締め切ります)
託 児 先着10名託児あり(保健相談センター 和室2階)

○参加費 無料

申し込み期間 10月31日(金)まで

ティータイム
もあります



お申込み
問い合わせ

境港市役所健康づくり推進課
TEL 47-1042
☆LINEからのお申し込みも可能です

