

平成 30 年 (2018)

市報 さかいみなと

6

No.1227



地域一丸 熱戦!



平成 30 年度

市民運動会

5月20日(日)に開催!

当初13日に予定されていた市民運動会は、あいにくの雨により延期となりましたが、20日は雨雲を跳ね返し、市内7地区で白熱した競技が行われました。

幼児からおじいちゃんおばあちゃんまでが一堂に集い、真剣勝負を繰り広げる姿が各地区で見られました。

内 容

- 建物に関する補助制度のお知らせ・・・P 2～3
- 中海・央道湖・大山圏域市長会からのお知らせ・・・P 4
- 大山の夏山開きほか・・・P 5
- 6月は環境月間です・・・P 6
- ふるさと納税のお礼ほか・・・P 7
- まちの話題・・・P 8～9
- 情報あらかると・・・P10～11
- お知らせ・子育てひろば・・・P12～21
- 図書館に行こう・各種日程ほか・・・P22～23
- 学校給食レシピ・今月のげんきちゃん・・・P24

補助制度のお知らせ

その2

境港市福祉のまちづくり推進事業

～バリアフリー改修にかかる費用を補助します～

市では誰もが住みやすいまちづくりを目指して、多くの人が利用する建物のバリアフリー改修等に係る費用の一部を補助しています。

最大で限度額の4分の3が補助されるとても有利な内容となっていますので、ぜひご検討ください。

補助メニューの例

- ・便器の洋式化
- ・ベビーチェアの設置
- ・手すりの設置
- ・出入口を自動扉に改修
- ・スロープの設置 …など

補助対象となる建築物の例

- ・飲食店
 - ・物品販売店
 - ・ホテルまたは旅館
 - ・理髪店および美容院 …など
- ※一般の住宅は対象になりません



※補助メニューおよび対象建築物については上記以外にもありますので、詳しくはお問い合わせください。

その3

アスベスト撤去支援事業

～アスベストの調査・除去にかかる費用を補助します～

アスベスト含有吹き付け材の調査は全額、除去にも補助が出ます。吹き付け材があればご相談ください。

※補助を受ける場合、調査・除去計画は建築物石綿含有建材調査者の関与が必要です。



期限は調査・除去ともに
平成32年度までです

補助メニュー	境港市が補助する額
調査	最大 25 万円 (全額補助)
除去	最大 1,334 万円 対象費用 × 2 / 3

全ての補助についての

集中募集期間 6月11日(月)～6月29日(金)

※集中募集期間終了後は、申請状況を見ながら随時受け付けします。

※各事業とも募集件数は、予算の範囲内で受け付けます。

※申請前に工事・契約をしてしまうと、補助が受けられませんのでご注意ください。

※各事業についての詳細は、市ホームページまたは、建築営繕課までお問い合わせください。

▶申請・問い合わせ先

建築営繕課建築指導係

(☎47-1062)

住宅耐震診断
無料

建物に関する

その1

境港市震災に強いまちづくり促進事業

～住宅や建物の耐震化にかかる費用を補助します～

市では平成12年以前に建てられた一戸建ての住宅や、昭和56年以前に建てられた木造以外の一戸建て住宅、建築物に対して、耐震化に係る費用の全額もしくは費用の一部を補助しています。

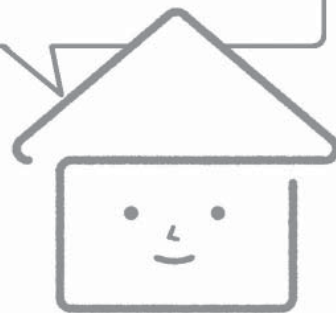
お住まいのどこが安全でどこが危険なのかを知っておくことも地震対策として有効ですので、まずは耐震診断を実施することをお勧めしています。耐震診断を受けても改修は強制ではありません。また、リフォームに合わせて耐震改修をすることもできますので、ぜひお問い合わせください。



出展：「国立研究開発法人 防災科学技術研究所」振動実験

住宅の診断は無料！

改修も強制ではないので
まずは診断してね



境港市が補助する額

平成12年以前に建てられた
一戸建ての木造住宅

※木造以外についてはお問い合わせください

昭和56年以前に建てられた
住宅以外の建築物

Step 1 耐震診断	市が全額負担	対象費用 ^{※1} × 2 / 3 (上限なし)
Step 2 耐震改修設計	最大 1 6 万円 設計費の 2 / 3	対象費用 ^{※1} × 2 / 3 (上限なし)
Step 3 耐震改修	最大 1 0 0 万円 平成12年以前：工事費の 1 / 3 昭和56年以前：工事費の 2 / 3	対象費用 ^{※2} × 2 3 % (上限なし)
除却（解体）	最大 8 2 . 2 万円 工事費の 2 3 %	対象費用 ^{※2} × 2 3 % (上限なし)

※1 対象費用は、1,000㎡まで：3,600 円/㎡ 1,001～2,000㎡まで：1,540 円/㎡ 2,001㎡～：1,030 円/㎡ の合計額または、実際の費用の低い方。

※2 対象費用は、住宅：33,500 円/㎡ マンション：49,300 円/㎡ 建築物：50,300 円/㎡ の合計額または、実際の費用の低い方。なお、補助対象となる条件が複数ありますので、詳しくはお問い合わせください。

中海・宍道湖・大山圏域市長会からのお知らせ

中海・宍道湖・大山圏域市長会は、中海と宍道湖沿岸の5市（境港市、米子市、松江市、出雲市、安来市）で構成し、連携することで実現が可能になる事業や、より大きな効果が期待される事業に一体となって取り組んでいます。

なお、2月19日の総会において、会長に中村市長が選出され、4月に就任しました。

■平成30年度に市長会が取り組む主な事業

（１）産学・医工連携事業の推進強化

「中海・宍道湖・大山圏域産学・医工連携推進協議会」を中心に、医療機器開発に向けたマッチングや販路開拓の支援などを展開し、全国や世界に向けた新産業の創出を目指します。

（２）インバウンドの推進と外国人観光客受入環境整備

大山開山1300年祭、不昧公200年祭など関連事業との連携による3大都市圏へのプロモーションに加え、山陽・四国方面からの誘客強化に取り組めます。

受入環境整備では、圏域の観光案内所連絡会や交通、飲食などの業種別連絡会を結成し、外国人観光客の満足度を高め、圏域へのリピーターの増加に向けた取り組みを進めていきます。

（３）圏域の一体感の醸成

この圏域が一つの市であるかのように、公共施設の共同利用、中海・宍道湖などの圏域が有する自然環境資源を活用した取り組み、圏域内の若者の相互交流の推進など、様々な事業に取り組めます。

■実施したイベントや取り組み

＜メディカルジャパン2018大阪に出展＞

2月22日に、ロボットなどの最新テクノロジーや介護・看護用品など、医療に関するあらゆる製品・技術・サービスが一堂に出展される「医療・介護・総合EXPO大阪（通称メディカルジャパン2018大阪）」で展示ブースを設け圏域内企業がもつ優れた製品や技術をPRしました。



＜観光プロモーションを実施＞

3月18日に、広島市において体験観光情報コーナーや山陰いいものプチマルシェなどを開催し、山陽圏からの誘客促進を図りました。

＜ウンパくんのスタンプラリー

&宝さがしゲーム2の開催＞

1月25日～3月15日に、子どもに人気のスタンプラリーを実施し、本圏域における交流人口の拡大を図りました。



■中海・宍道湖・大山圏域市長会 ホームページアドレス

<http://www.nakaumi.jp/>

■問い合わせ先

地域振興課企画係 (☎47-1024)



伯耆国「大山開山1300年祭」 大山の夏山開き

6月2日（土）と3日（日）、大山では夏山開き祭が行われます。

2日（土）の前夜祭では、大神山神社奥宮にて神事が行われた後、博労座駐車場までの参道をご神火のたいまつを持った人々が行列となって練り歩く「たいまつ行列」が行われ、幻想的な炎の河となって見る人を魅了します。

3日（日）は、山頂にて神事が執り行われ、多くの参加者とともに登山者の安全を祈願します。

博労座駐車場では、2日間とも特設ステージでのイベントや、大山の恵みを集めた食のブース出店が行われ、来場者をもてなします。

夏山開き祭が行われると、大山は本格的な夏山シーズンに突入します。今年、大山周辺では、11月頃までを中心に「大山開山1300年祭」に関連したさまざまなイベントが行われます。ぜひお出かけください。

【6月実施の関連イベント】

と き	イベント名	ところ
6月9日（土）	大山歴史探訪ウォーク	大山寺周辺
6月10日（日）	再生神話の郷マラニック2018 ～古事記ゆかりの地を走る～	米子市、大山町、伯耆町、南部町
6月16日（土）・17日（日）	第9回茅葺きフォーラム大山大会	大山公民館、大山寺参道ほか
6月17日（日）	第36回鳥取県サイクルマラソン 2018 グランフォンド伯耆	伯耆町、倉吉市
6月30日（土）～7月16日（月）	「福万来ホテル乃国」プロジェクト (ヒメボタル鑑賞)	日南町福万来
6月～10月	ミニたたらワークショップ	倉吉市周辺

※この他にも期間中はたくさんのイベントが行われます。公式ホームページやフェイスブックにて随時お知らせします。

▶問い合わせ先 伯耆国「大山開山1300年祭」実行委員会（☎31-9371）

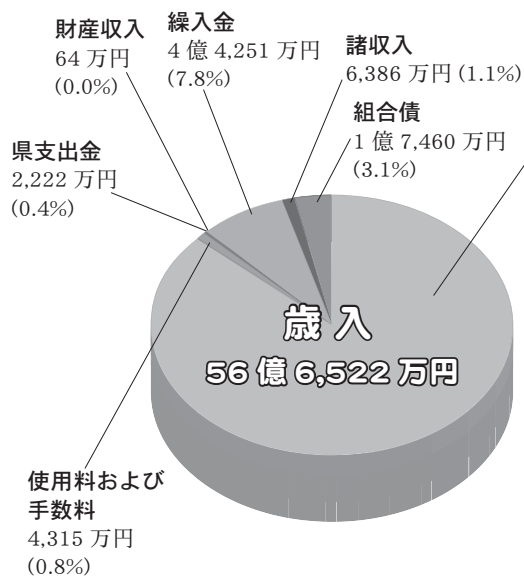
公式ホームページアドレス <http://www.daisen1300.org/>

平成30年度鳥取県西部広域行政管理組合 一般会計 当初予算の概要

▶問い合わせ先

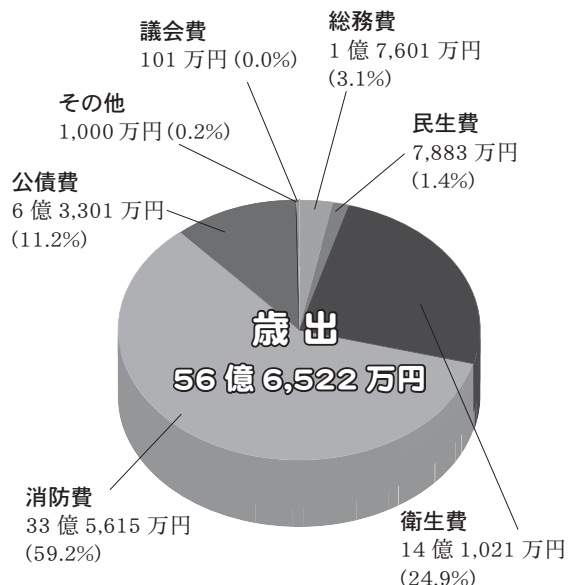
鳥取県西部広域行政管理組合事務局総務課
(☎22-7732)

2月組合議会定例会で、平成30年度当初予算が決まりました。今年度の一般会計予算額は56億6,522万円で、対前年度当初予算比で11.4%の減となっています。



分担金および負担金
49億1,824万円 (86.8%)
うち市町村負担金

市町村	負担金
境港市	5億9,158万円
米子市	27億7,437万円
日吉津村	1億1,982万円
大山町	4億3,235万円
南部町	2億9,704万円
伯耆町	3億988万円
日南町	1億5,563万円
日野町	1億1,424万円
江府町	1億719万円
計	49億210万円



※表中の予算額は万円単位で四捨五入しているため、合計額が一致しない場合があります。

6月は環境月間です

▼問い合わせ先
環境衛生課環境対策係

(☎ 47・1060)

中海・宍道湖一斉清掃

ラムサール条約湿地である中海・宍道湖の一斉清掃を実施します。

今年は境港市がメイン会場となりますので、数多くの皆さんに参加していただき、中海・宍道湖の環境保全にご協力をお願いします。

▼とき 6月10日(日)

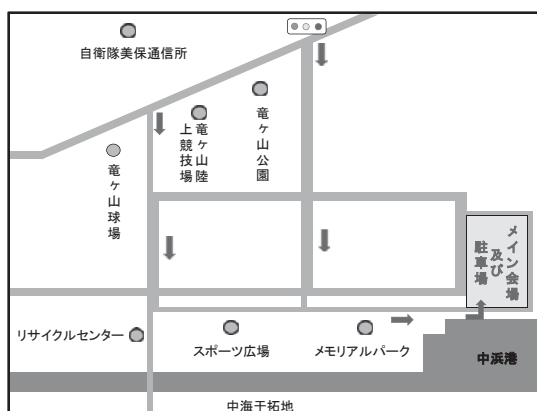
午前8時40分～

※おおむね1時間程度の予定

▼ところ

夕日ヶ丘1丁目 中浜港

※去年とは会場が変更になっていますのでご注意ください。なお、詳細はホームページに掲載しています。



お買い物には「マイバッグ」を

レジ袋の削減は、ちよつとした心がけで、だれでも簡単に実行できます。

お買い物に行くときはマイバッグを持参し、不要なレジ袋は断るようしましょう。



いみのゴミ捨てや不法投棄は犯罪です

市内の公園、道路、空き地などに悪質な不法投棄が後を絶ちません。

ポイ捨てを含むごみの不法投棄は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金が科せられます。

土地の所有者・管理者は、定期的な草刈りの実施や、侵入防止のための柵を設置するなど、不法投棄されにくい環境を作りましょう。

所有地の適正管理をお願いします

空き地や空き家の放置により、雑草や木の枝が隣家に入り込んだり、不法投棄や害虫が発生するなどの苦情が市に多く寄せられています。

所有地を適正に管理していただき、街の環境美化にご協力をお願いします。

餌付けはやめましょう

カラスやカモメなどの野生動物や、野良犬・猫などの餌付けをすると、それらの動物のふん尿や鳴き声、餌の残りが散乱するなど、様々な問題で近所に変な迷惑をかけます。きちんと管理できない動物には、餌を与えないようにしましょう。

ペットは正しく飼育しましょう

ペットに関する多くの苦情が市に寄せられています。

飼い犬については市の条例でも飼主の責務を定めていますので、犬はリードでつなぎ、犬のふんは適切に処理をしましょう。猫については屋内で飼うようにしましょう。

なお、動物愛護情報、迷い犬・猫の情報、飼い犬・猫の譲渡情報は次のホームページに掲載されています。

◇鳥取県生活環境部くらしの安心局
くらしの安心推進課

<http://www.pref.tottori.lg.jp/animal/>

◇人と動物の未来センター「アニティエ」
<http://haac.or.jp/>



夏の電気の使用方を 見直してみよう

省エネ意識を高く持って生活することは、すべての人々に求められています。

自宅や職場の電気の使い方について、もう一度見直してみましょう。

【リビング】

◇冷房は28℃を目安に温度設定をして扇風機を併用する。

◇無理のない範囲でエアコンを消して扇風機を使う。

◇照明は、省エネ型の蛍光灯やLEDランプを使う。

◇人のいない部屋の照明は、こまめに消灯する。

◇テレビは省電力モードにするなど、輝度の調節をこまめにする。

【キッチン】

◇冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、ものを詰め込み過ぎないように整理整頓に気を付ける。

◇冷蔵庫は壁から適切な間隔をあけて設置する。

◇冷蔵庫の扉は、開けている時間を短くする。

【その他】

◇電気製品は、使わない時にはコンセントからプラグを抜き、待機時消費電力を少なくする。

◇電気機器を買う時は、省エネルギータイプのものを選ぶ。

「ふるさと納税」をありがとうございました

平成29年度、ふるさと納税「魚と鬼太郎のまち境港ふるさと基金」に、40,644人の皆さんから7億1,760万円余のご寄附をいただきました。ご寄附いただいたお金は、平成30年度に実施する事業（「水産加工品ブランド化事業」、「弓浜餅及び伯州綿製品販売・PR事業」、「水木しげるロードリニューアル事業」、「小中学校指導補助員配置事業」、「絵本で育む親子関係事業」、「地区別側溝清掃事業」等）の貴重な財源として使わせていただいております。誠にありがとうございました。

今年度も随時募集しておりますので、市外にお住まいのご親戚、ご友人へのPRにご協力ください。

※ご寄附をいただいた人のうち、ご了解いただいた人のお名前、ご寄附の使途などを、市のホームページに掲載しています。

◆皆さんからの寄附金は、ご指定いただいた下記の目的別事業で大切にに使わせていただいております◆



〔観光の振興〕



〔産業の振興〕



〔子育て支援・
教育環境の充実〕



〔自然及び
生活環境の保全〕

▶問い合わせ先
地域振興課企画係（☎47-1024）

みなと祭り協賛事業

ビーチバレー大会出場チーム募集

第23回さかいみなとビーチバレー大会

仮装大歓迎、上位チームには賞金・賞品があります。

▶とき 7月29日（日）※雨天決行

▶ところ 新屋町海岸

▶部門・募集チーム数

《2人制》 ◇一般男子の部 : 32
 ◇高校生の部（男・女） : 各16
《3人制》 ◇一般女子の部 : 32
 ◇中学生の部（男・女） : 各16
《4人制》 ◇混成の部（女子2人以上） : 64
 ◇小学生の部（男女問わず） : 16

▶参加費 ◇一般男子・女子 4,000円
 ◇混成 5,000円
 ◇小・中・高校生 2,000円

▶申込期限 7月2日（月）

第31回 Sun-in ビーチバレー大会

▶とき 7月22日（日）※雨天決行

▶ところ 新屋町海岸

▶部門・募集チーム数

複数の種目・チームへのエントリーはできません。

《2人制》 ◇男子の部 : 32 ◇女子の部 : 32

《4人制》 ◇混成の部（男女各2人） : 32

▶参加費 ◇男子・女子 4,000円
 ◇混成 5,000円

▶申込期限 6月21日（木）

【両大会の共通事項】

◇申し込みと参加料の入金が確認でき次第、先着順に受け付けます。

◇大会要項は市バレーボール協会のホームページに掲載します。 <http://shun999.sfnc.jp>

◇ボランティアスタッフを募集しています。

【申し込み・問い合わせ先】

市バレーボール協会 松本雅人^{まさひと}さん

（☎44-4600）

市民グループ活動紹介

《外江公民館

海峡句会》



【団体紹介】

私たち「かいきょうくかい海峡句会」は、日本古来の俳句に親しみ、研鑽し、親睦を深めている「俳句同好会」です。

「海峡句会」の歴史は深く、創立期は不詳ですが、句報存在によれば昭和11年当時で、うせつしんや江雪吟社・「海峡クラブ」などと変遷していきました。休会などありましたが、現在の海峡句会の再開は平成元年からで、メンバーは板倉会長以下8名です。

【主な活動内容】

毎月第1火曜日、午後1時30分から外江公民館で例会を開催しています。

全員が一人十句を持ち寄り披露し合ひ、出句の中から「私が選んだ特選句」一句を選考して所感を述べ合います。

後日、その例会のまとめを「海峡句会だより」として発刊しています。

また、地区の文化祭や公民館まつりなどに出品、展示もしています。

【メッセージ】

五七五、指を折りながら、時に辞書を友として句をつくり、和気あいあいと集まっています。

あなたも俳句を楽しんでみませんか。ご連絡をお待ちしています。



【問い合わせ先】

海峡句会 事務局 遠藤量さん

(☎ 090・7779・4396)



食を大切にする気持ちを育む 市内の幼稚園・保育園で銀ざけ集会を実施

弓ヶ浜水産（株）から美保湾で養殖された「境港サーモン」の提供を受け、食育を目的とした「銀ざけ集会」が5月18日（金）、市内各幼稚園・保育園で行われました。

集会では、銀ざけを題材とした紙芝居や水揚げの様子をおさめたDVDの披露、解体ショーが実演され、園児たちはその様子を見入りながら、命の尊さを感じ、命を大切にすることを学びました。

またその日の給食では、境港サーモンの米粉ムニエルが提供され、地元の味を満喫していました。

なでしこジャパン アジアチャンピオン 2019 FIFA女子W杯出場権獲得も

4月6日（金）から20日（金）にかけ、ヨルダンで開催されたAFC女子アジアカップ ヨルダン2018に、日本代表コーチとして参加した大部由美さん（市教育委員会所属）が、市長に大会の報告を行いました。

金メダル、フェアプレー賞、W杯出場権獲得について、市長は選手・スタッフの健闘をたたえ、「引き続きサッカーのすばらしさや夢を持つことの大切さを子どもたちに伝えてください。」と話しました。



～さかいみなと

皆さんのグループの活動を市報で紹介してみませんか？

市報さかいみなとでは、皆さんのグループ活動を広く市民に知っていただくため、市内で活動されているグループを毎月紹介しています。

芸術、スポーツ、ボランティア、健康運動など、市内で活動されているグループ・サークルはもちろん、各地区の公民館を会場に自主的に活動されている皆さんも大歓迎です！

開催予定のイベント告知、新しいメンバー・仲間の募集など、案内も兼ねてグループの活動を紹介していただいてもかまいません。また、活動風景の取材・撮影にも伺いますので、お気軽にお問い合わせください。皆さんのご応募お待ちしております。



▶申し込み・問い合わせ先

地域振興課広報情報係

☎ 47-1010

✉ chiikishinkou@city.sakaiminato.lg.jp



さようなら市民会館 写真展・ミニコンサートを開催

市民会館最後のイベントとして、4月26日～30日に写真展、30日にミニコンサートを開催しました。

写真展では、今まで市民会館で行われた各種イベントの写真展示、ミニコンサートでは、市民会館ゆかりの団体によるフルート・チェンバロ・合唱・吹奏楽の演奏、境さんこ節の披露が行われました。

コンサートの最後には、お客さんと一緒に「境港市の歌」を歌い、市民会館の最後を締めくくりました。

よりよい市政とするために 各地区で「市長と語る会」を開催

4月下旬から6月初旬まで、各地区で境港市自治連合会主催の「市長と語る会」が開催されました。

市長からは市政概要や新規事業の説明などを行い、そのあとには市政の様々なテーマについて、市民の皆さんとの意見交換の時間が設けられました。多くの人から多方面にわたる、市への質問・意見が寄せられました。

この「市長と語る会」は、境港市について考える貴重な機会となっています。



境港警察署からのお知らせ

境港警察署 (☎ 44 - 0110)

ご存知ですか？

「あんしんトリピーメール」

あんしんトリピーメールとは、鳥取県危機管理課が運用する、登録された方の携帯電話、スマートフォン、パソコンに気象情報、地震情報などの防災情報をメールで配信するサービスです。

鳥取県警察も同サービスを活用して、

- 不審者情報
- 行方不明者情報
- 特殊詐欺関連情報

などの防犯情報を配信しています。

【登録方法】

- ① e-tottori-safe@xpressmail.jp に空メールを送信する。
- ②返信メールに記載されたアドレスを開き、免責事項を確認する。
- ③利用者属性を選択する。(通常「県民」欄にチェックを入れる。)
- ④情報を希望する地域を選択する。
- ⑤必要な気象注警報等を選択する。
- ⑥水防警報の情報が必要な場合は、情報が必要な河川を選択する。
- ⑦「その他情報」で必要な情報があれば選択する。

※登録は無料ですが、メールの送受信等に必要な通信費は発生します。



日頃からの災害への備え 27

自治防災課危機管理室 (☎ 47 - 1071)

防災研修・訓練等に参加しましょう

市や自治会、自主防災組織などでは、防災研修や防災訓練を行っています。研修等に積極的に参加して、災害に対する正しい知識を身に付け、いざという時に落ち着いて行動できるようにしましょう。

【防災研修・訓練等参加のメリット】

- ・避難場所、避難経路、所要時間が確認できる。
- ・災害対策の正しい知識を得ることができる。
- ・正しい情報の入手方法、入手手段がわかる。
- ・地域や住んでいる人のことがわかる。

【市や地域が行う防災研修・訓練等】

- ・原子力防災講座
- ・原子力防災訓練
- ・津波避難訓練
- ・シェイクアウト訓練



など



【地域での防災訓練等】

市では、防災に関する出前講座を行っています。

自治会、自主防災組織、PTA等の団体でご要望ください。

＜市が行う防災講座等メニュー＞

- ・地震対策 ・津波対策 ・原子力防災
- ・避難所運営訓練 ・防災マップの作成
- ・防災全般 ・弾道ミサイル発射時の行動 など

境港史話『温故知新』(11)

〜境海上保安部と台場〜

昨年一月長年任務にあたった巡視船「おき」が退役し、1500トン型の新しい「おき」が、引き続き日本海西部海域での治安維持や海難救助等のため就役しました。

戦後昭和23年5月の海上保安庁創設と同時に、境海上保安部がお台場北側に設置されました。今年は開庁70周年を迎えます。



昭和37年 境台場付近 (国土地理院提供)

お台場は江戸時代、外国船の侵入を防ぎ国を守るため築かれた砲台跡です。その海防遺産の地に境海上保安部の庁舎や官舎が整備され、巡視船艇も繋留されていました。

発足当初は木造80トン級の巡視船(旧海軍駆潜特務艇)2隻が配属され、昭和26年6月に4500トン型「へくら」、27年3月に2700トン型「ながら」が新造就役。また「べいこん」「しらゆき」などの巡視艇も配属されました。

境海上保安部が設置される以前に

ついで、明治6年(1873)船舶改所が、同10年、遷卒分屯所が廃され米子警察署境分署が、同18年同分署水上巡查派出所(水上警察の前身)が設置(栄町海岸)されました。戦後境海上保安部が花町に設置、昭和45年には昭和町境港湾合同庁舎へ移転され、現在に至ります。



境海上保安部(昭和31年)(お台場北側付近)

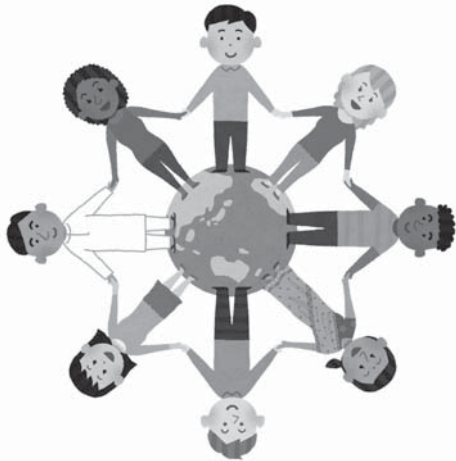
明治28年(1895年)天保山(台場)に、山陰初の境航路標識(灯台)が創建され、11月28日点火されました。この北東の角にて港を守っていた白の六角灯台(木造建築)は山陰では一番古く、明治31年には地蔵崎灯台が、同36年には日御崎灯台が共に石の西洋式で築かれました。境台場の灯台は昭和9年、その使命を終え廃灯となり、昭和39年3月に取り壊されました。

昭和末期頃、元のお台場の姿を目指した公園の整備や灯台の復元(展望台)が実施され、史蹟・憩いの場として市民に親しまれています。(参考)「境港市史」「お台場ものがたり」「境港湾略史」

みんなで拓く人権文化 178

地域振興課人権政策室 (☎ 47 - 1102)

みんなで築こう 人権の世紀 ～世界人権宣言70周年 人権擁護委員制度70周年～



歴史上初めて、「全ての人間が生まれながらにして基本的人権を持っており、人権が保障される」ということを国際的にうたったのは、世界人権宣言です。

今から70年前の1948年12月10日、第3回国連総会で採択され、当時としては、とても画期的な出来事でした。この宣言は前文と30の条文からなり、その理念は、世界各国の憲法や法律に取り入れられ、人類の平和と発展に強い影響を与えています。

また、我が国独自の制度として、今年、70周年を迎えた人権擁護委員制度があります。本市でも、地区ごとに人権擁護委員が配置され、地域住民の人権相談を受けたり、人権に関心を持ってもらえるよう啓発活動を行ったりしています。

この2つの70周年を機に、世界人権宣言や人権擁護委員制度をもっとよく知って、「人権の世紀」をみんなで築いていきましょう。

消費生活相談室です 193

消費生活相談室 (☎ 47 - 1106 FAX 44 - 7957)

消費者を守る クーリングオフ制度

契約が成立すると、理由もなく一方的に契約を取りやめることはできません。

しかし、訪問販売などの不意打ち的な販売方法や、いわゆるマルチ商法など仕組みが複雑な特定の取引には、一定期間内であれば無条件で契約を解除できる「クーリング・オフ」という特別な制度があります。

【クーリング・オフの手続き方法】

クーリング・オフは、はがきなどの書面で通知します。

通知する際、はがきの両面のコピーを取り、特定記録郵便など送付したことの記録が残る方法で発送します。

クーリング・オフが可能な期間内に事業者へ届かなくても、期間内に発送すれば問題ありません。

【クーリング・オフが可能な期間】

クーリング・オフが可能な期間は取引形態によって異なりますが、訪問販売や電話勧誘販売では8日間です。

契約書（または申込書）を受け取った日を1日目として数えます。

【クーリング・オフの効果】

クーリング・オフをすると、一切の負担なく契約を解除できます。支払ったお金は返され、商品の返送費用も業者が負担します。ただし、健康食品や化粧品など特定の消耗品は使用してしまうと原則クーリング・オフはできません。

【通信販売にはクーリング・オフ制度はありません】

通信販売による自己都合の返品は事業者が設けた「返品特約」に従うことになります。事前に確認しましょう。

■相談受付時間 毎週月～金曜日
午前9時～正午、午後1時～4時



保健師の ちょっと一言

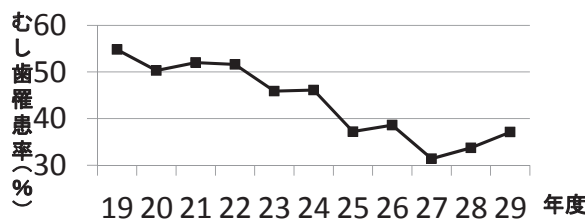


「歯と口の健康づくりに取り組みましょう」

毎年6月には、「歯と口の健康週間」が開催されます。歯と口は、健康に生きていく力を支えるものであり、歯の病気である「むし歯」や「歯周病」を予防し、口の健康を保つことが大切です。

境港市における幼児期のむし歯罹患率は、昨年度、市内保育園で実施した歯科健診結果を見ると、5歳児では、約4割の幼児がむし歯になり、前年より増加しています。

乳歯のむし歯を放っておくと、よくかめなくなり、



あごが育ちにくなります。年長児さんになると6歳臼歯が生えてきます。6歳臼歯は、溝が深く、歯ブラシが届きにくいことからむし歯になりやすくなります。

健康な歯と口の働きを育むのは乳幼児期です。適切な歯みがき習慣や規則正しい食生活、かかりつけ医を持ち、むし歯を予防しましょう。

▶問い合わせ先

健康推進課母子保健係 (☎ 47 - 1042)

お知らせ

6月市議会を開催

議会日程

6月13日(水)	全員協議会 本会議 ◇議案上程
18日(月)	本会議 ◇一般質問
19日(火)	本会議 ◇一般質問
20日(水)	本会議 ◇一般質問 ◇請願陳情上程等
21日(木) ～26日(火)	常任委員会
27日(水)	特別委員会
29日(金)	本会議 ◇各委員長報告

▼本会議の放送

中海テレビ放送の335チャンネルで放映しています。また、各公民館でもご覧になれます。

◇生放送

午前10時から議会終了まで

※13日は午後1時30分から開始

◇録画放送(繰り返し)

当日の午後7時～深夜2時

※放送時間は、変更になることがあります。

▼問い合わせ先

議会事務局議事係

(☎47・1098)

医療費についての
お知らせが変わります

国民健康保険では、自分の受診の状況を確認し、健康や医療に対する理解を深めていただくために「医療費についてののお知らせ」を郵送しています。

このお知らせについて、一部を変更します。

▼変更点

◇これまでは世帯全員の医療費について、世帯主あてに送付していましたが、今後は個人単位で本人あてに送付します。

◇医療費控除を受ける際の添付書類として使用できるように内容を変更します。

◇昨年度は2カ月分ずつお知らせしていましたが、今年度は3カ月分ずつお知らせする予定です。

診療を受けた月	送付予定時期
1～3月	7月上旬
4～6月	10月上旬
7～9月	1月上旬
10～12月	4月上旬

▼その他

◇送付の時期は予告なく変更する場合があります。

◇医療費についてののお知らせの再発行はできません。

◇お知らせの送付先を変更したい場合などは、お問い合わせください。

▼問い合わせ先

市民課保険年金係

(☎47・1036)

後期高齢者医療
歯科健診

後期高齢者医療制度の加入者を対象に、歯・歯肉の状態や口の中の清掃状態などをチェックする歯科健康診査を実施しています。

▼健診の流れ

①後期高齢者医療広域連合または市民課保険年金係に申し込みます。

②後期高齢者医療広域連合から受診券・問診票・受診できる歯科医院一覧等が送付されます。

③一覧から希望する歯科医院に申し込みをし、後期高齢者医療被保険者証・受診券・問診票を持参して受診します。

▼健診内容

問診、噛む力や飲み込みの力の確認、舌の動きの確認、歯や歯肉の状態の確認

▼受診費用 無料

※健診の際に治療行為が行われる場合は有料となります。

▼受診期間

6月1日(金)～来年1月31日(木)

※健診は、年度内に1回のみ受診できます。

▼申し込み・問い合わせ

◇後期高齢者医療広域連合

(☎0858・32・1095)

◇市民課保険年金係

(☎47・1036)

児童手当・特例給付現況届

児童手当の受給者は、毎年6月に現況届の提出が必要です。

現況届は、6月分以降の児童手当等を引き続き受け取る要件(生計同一関係など)を満たしているかどうかを確認するための大切な書類です。

提出がない場合、6月分以降の手当てが受けられなくなる可能性があります。

▼提出期限 6月29日(金)

※受給者には、5月末に現況届を郵送しています。受給しているのに届かない人は、お問い合わせ下さい。

▼提出・問い合わせ先

子育て支援課児童係

(☎47・1046)

省エネ型石油ボイラー販売、ダントツの実績！
水廻りとサッシのエコリフォームも当店へ！

米子市水道局指定工事店／米子・境港市下水道指定工事店

山 有限会社 渡辺商店

境港市渡町2350番地4(渡郵便局前) ☎(0859)45-0537

☎フリーダイヤル(通話無料)

Facebook更新中！

0120-450-538

境港 渡辺商店

検索



有料
広告

渡辺商店キャラクター
エルビーくん

公共下水道へ接続する資金の 無利子融資あつせん

くみ取りトイレを水洗トイレに改造したり、浄化槽を廃止して、公共下水道へ接続するときなどに、市では無利子融資をあつせんしています。

▼連帯保証人は不要

5月1日から、申し込み時に連帯保証人が不要になりました。※金融機関の審査において、連帯保証人など保証を求められる場合があります。

▼融資の内容

◇融資額は、工事代金を上限とし、10万円から100万円までです。

◇借入利率は無利子です。

◇返済期間は、最長60月（5年以内）です。

▼申し込み方法

市の排水設備工事指定業者に工事を依頼するときに、融資の希望を業者へ伝えてください。市への申請書類の提出は、業者が代行します。

※公共下水道へ接続する工事は、市の指定業者でないと行うことができません。

▼問い合わせ先

下水道課普及係
(☎47・1118)

労働保険の年度更新

労働保険の年度更新手続きの時期となりました。

6月1日（金）から7月10日（火）までの間に申告・納付手続きをお願いします。

申告書は、期間中、県内各所に設ける集合受付会場、最寄りの金融機関・郵便局・鳥取労働局などで受け付けします。

電子証明書を取得して電子申請・電子納付をご利用いただく、待ち時間を気にせず手続きできます。

▼年度更新集合受付

◇とき 6月22日（金）
午前9時30分～午後4時

◇ところ 境港商工会議所 展示室

▼問い合わせ先

鳥取労働局労働保険徴収室
(☎0857・29・1702)

男女共同参画週間

平成30年度キャッチフレーズ「走り出せ、性別のハードルを超えて、今」

（内閣府男女共同参画局）

性別にこだわることなく、それぞれの個性と能力を発揮でき

る「男女共同参画社会」を実現するためには、市民のみなさん一人一人の意識改革と実践も必要です。

男女の協力関係をこの機会に考えてみましょう。

▼実施期間

6月23日（土）～29日（金）

▼問い合わせ先

地域振興課人権政策室
(☎47・1102)

ハンセン病を 正しく理解する週間

ハンセン病は、かつて「らい病」と呼ばれ、不治の病と言われた時代がありました。

現在では、医学・医療の進歩で、感染力・発症力が、きわめて弱くことがわかり、早期発見と適切な治療で完治する感染症となりました。

平成8年に「らい予防法」は廃止されましたが、今もなお、偏見や差別は解消されていません。

この週を機に、ハンセン病を正しく理解し、偏見や差別のない社会づくりを推進していきましょう。

▼実施期間

6月24日（日）～30日（土）

▼問い合わせ先

地域振興課人権政策室
(☎47・1102)

子どもの人権 110番強化週間

全国の法務局に子ども専用相談電話を設け、人権擁護委員及び法務局職員が相談を受けています。

この強化週間では、受付時間の延長や土・日の受け付けもを行います。

▼実施期間

8月29日（水）～9月4日（火）

▼受付時間

◇平日 午前8時30分～午後7時

◇土・日 午前10時～午後5時

▼専用相談電話番号（全国共通フリーダイヤル）
(☎0120・007・110)

▼問い合わせ先

鳥取地方法務局人権擁護課
(☎0857・22・2289)

7月1日は 更生保護の日

これは、犯罪者予防更生法の施行日（昭和24年7月1日）に由来し、日本で犯罪非行を未然に防止すること、罪を犯した人や非行をした少年の更生と円滑な社会復帰を促進するための記念日です。

健康推進課母子保健係
(☎47・1041)

6月の献血

献血にご協力をお願いします。

◇とき 6月13日（水）
午前9時～11時

◇ところ 保健相談センター

▼種類 全血献血

▼問い合わせ先

健康推進課母子保健係
(☎47・1041)

安い! きれい! アフターよし!

初期費用は前家賃のみ!

賃貸のアップル境港

境港市外江町3109-1 いない境港店となり

☎(0859)44-9128

有料広告



入札結果の公表

予定価格が1千万円以上の工事について公表します。

▼問い合わせ先 管理課管理係
(☎47・1076)

種 別	土 木	ほ 装	建 築
工 事 名	汚水桝新設 (その1) 工事	水木しげるロードリニューアル事業 舗装改修工事 C1、C2、D2工区	境港市民会館外 解体工事
入 札 日	4月16日	4月23日	5月7日
予 定 価 格	10,088 千円	47,115 千円	379,420 千円
落 札 額	9,871 千円	46,332 千円	370,440 千円
落 札 率	97.8%	98.3%	97.6%
落 札 者	(有)大東工業	(有)足立道路	美保テクノス・リンクス 特定建設工事共同企業体



人権擁護委員制度

今年、人権擁護委員制度は、70周年を迎えます。

人権擁護委員は、人権尊重の社会の実現を目指し、啓発活動や人権相談を行っています。

▼人権擁護委員と担当地区

氏 名	担 当 地 区
木下 美和子	渡 地 区
早川 明美	外 江 地 区
池淵 美津子	境 地 区
足立 光枝	上 道 地 区
小灘 恵美子	余 子 地 区
永見 和子	中 浜 地 区
神崎 和重	誠 道 地 区



農業委員会情報

畑の貸し借りについて

近年、遊休農地の解消と担い手農家等への農地の利用集積が課題です。

市では、農業振興地域内の畑を公益財団法人鳥取県農業農村担い手育成機構および一般財団法人境港市農業公社が仲介して、特産の白ねぎなどの野菜栽培をする担い手農家等へお貸ししていますので、耕作していない畑

▼問い合わせ先
地域振興課人権政策室
(☎47・1102)

毎月の特設人権相談は、老人福祉センターで行っています。日程は23ページの「くらしの相談日」でご確認ください。人権相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。



さかいポートサウナ情報



をお持ちの人や畑の借り入れを希望する人はぜひご相談ください。

▼問い合わせ先
農業委員会事務局(商工農政課内)
(☎47・1053)

【レディースデイ:シルバードイ】
女性・65歳以上の人は割引
▼とき 毎月第2・3月曜日
◇大人 510円↓300円
◇小中学生 250円↓100円

【各種割引】
▼高齢者料金
70歳以上の人は常時300円
▼時間帯割引
正午までの入館女性は割引
◇大人 510円↓300円
◇小中学生 250円↓100円

▼家族割引
家族連れの小・中学生は割引
◇小中学生 250円↓100円

▼誕生日割引 誕生日の人は入浴料が無料(要証明)

【薬湯の日】
◇女 湯 毎週月曜日
◇男 湯 毎週水曜日
▼問い合わせ先
さかいポートサウナ
(☎44・4060)

境港市スポーツ推進委員が任命されました！

境港市スポーツ推進委員は、スポーツ基本法に基づいて教育委員会より委嘱され、市民に対して、スポーツに関する指導・助言を行い、また、スポーツ推進のための事業実施に係る連絡調整および、地域における企画・コーディネーターとしての役割を担っています。

現在21名のスポーツ推進委員が各地区で活動しており、委員相互の連携と資質向上を図るため、境港市スポーツ推進委員協議会を組織しています。

<平成30年5月1日現在>

境	上 道	余 子	誠 道	中 浜	渡	外 江
阿 部 貴 志	岡 田 善 和	鶴 田 肇	藤 本 晋 也	徳 永 由 樹	渡 辺 寿 春	里 見 収
景 山 収	駒 井 朋 子	大 道 優 子	本 池 康 憲	岩 本 清 隆	増 岡 茂	伊 藤 千 代 香
角 英 幸	坂 本 浩 太 郎	池 淵 佳 代 子	岩 本 信 二	吉 井 巧	松 本 直 樹	松 本 真 弓

(任期：平成32年3月31日まで)

▶境港市スポーツ推進委員の活動

- ◇市民運動会、各種スポーツ大会など、地域のスポーツやレクリエーション活動の推進に努めています。
- ◇体力テスト、桜まつりペタンク大会、各種講習会など、スポーツ推進のための事業の企画・運営をしています。
- ◇鬼太郎カップ境港駅伝、高校駅伝など、スポーツ推進のために市が行う事業に参画しています。

▶問い合わせ先 生涯学習課文化体育係 (☎47-1093)

第73回 みなと祭を 花火募金にご協力を

7月22日(日)の花火大会に向け、市内および近隣のお店、事業所、公民館など約110カ所に花火募金箱を設置しています。この募金で、花火大会のフィナーレを飾る大きな花火があります。

例年以上に盛大な「みなと祭」となるよう皆様のご協力をお願いします。



夢みなとタワー情報

【フリーマーケット】

毎回人気のフリーマーケットを開催します。掘り出し物を見つけてよう！

▼とき

6月23日(土)、24日(日)

午前10時～午後2時

▼ところ 1階多目的ホール

▼料金 入場無料

【夢みなと工房スペシャル】

2日間で合計12組の作家さんが登場します。

自分だけのオリジナルアクセサリ作りや雑貨作りなど内容盛りだくさんです。

▼とき

6月23日(土)、24日(日)

午前10時～午後3時

▼ところ

1階エントランスロビー

▼料金 500円～

※内容によって異なります。

▼問い合わせ先

夢みなとタワー

(☎47・3800)

健し

市民体力テスト



▼とき 6月9日(土)

午前9時30分～正午

※申し込みは不要です。

▼ところ 第2市民体育館

▼対象 20歳～79歳

▼準備品

上履き、運動ができる服装

タオル、飲み物

▼テスト内容(年齢によって異なります)

握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび・

20mシャトルラン・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

▼参加費 無料

▼その他

鳥取県栄養士会による栄養相談会、健康推進課保健師による健康相談会も開催されます。

▼問い合わせ先

生涯学習課文化体育係

(☎47・1093)

第4回ほっとはあと& 掘り出し物フリーマーケット

障がいを知り 共に生きる

障がいのある人もない人も、みんなで一緒に楽しめるアート作品展です。

▼とき

6月16日(土)～17日(日)

午前10時～午後3時

▼ところ 夢みなとタワー

▼内容

◇アート作品展、障がい福祉サービス事業所物品販売

◇しまだようこさんによる絵本の読み聞かせ ほか

▼問い合わせ先 福祉課福祉係

(☎47・1121)

おれんじカフェ さかいみなど

【認知症の人を介護する家族のつどい】

認知症に関する事や介護の悩みを話す場所です。

▼とき 7月9日(月)

午前10時～正午

▼ところ

老人福祉センター(浜の里)

▼参加費 100円

【おれんじカフェさかいみなど】

どなたでも参加でき、気軽に お茶を飲みながら過ごせる場所です。

▼とき 6月25日(月)

午前10時～正午

▼ところ

老人福祉センター(浜の里)

▼参加費 100円

▼問い合わせ先

長寿社会課地域包括支援センター

(☎47・1131)

はまかせ認知症カフェ

季節のお菓子、挽き立て珈琲などを楽しみながら、認知症について学んでみませんか。

どなたでも参加できますのでお気軽にお越しください。

▼とき 6月27日(水)

午後1時～3時

▼ところ

済生会地域ケアセンター1階

はまかふエ

▼参加費 100円

▼問い合わせ先

済生会介護老人保健施設はまかせ (☎42・3190)

ことぶき研修会

感情の扱い方など心の健康について、心理学や仏教をベースに紙芝居形式で解説します。

▼とき 7月4日(水)

午後1時30分～3時30分

▼ところ 文化ホール

▼内容

◇講演

安心はどこからくるか

◇講師

松村宏さん(ニユース漫画家、イラストレーター、紙芝居師)

▼参加費 無料

▼問い合わせ先

境港市ことぶきクラブ連合会事務局 (☎45・6116)



労働セミナー

基本的な労働関係法令等の学習機会を提供し、労働者・経営者間の紛争防止を図ることを目的として、労働セミナー（2講座）を開催します。

▼【アンガーマネジメントで円滑な人間関係づくり】

▼とき 6月13日（水）

午後2時～3時30分

▼内容（管理者・労働者・求職者・一般向け）

怒りをコントロールし、職場でのコミュニケーションに活かす方法を学びます。

▼講師

越野由美子さん（アンガーマネジメントファシリテーター）

▼【かしこい働き方と家計管理術】

▼とき 7月5日（木）

午後2時～3時30分

▼内容（労働者・求職者・一般・労務担当者向け）

扶養の考え方や給与控除の内容と仕組みを習得し、将来の働き方やライフプランの立て方を学びます。

▼講師

伊木恭憲さん（ファイナンシャル・プランナー）

▼【共通事項】

▼対象

興味のある人ならどなたでも参加可能です。

※失業給付受給中の人は、求職活動の実績になります。

▼ところ

米子市立図書館2階研修室

▼参加費 無料

▼申し込み方法

電話でお申し込みください。

※当日参加も可能ですが、資料準備のため事前申し込みをお願いします。

▼申し込み・問い合わせ先

鳥取県中小企業労働相談所
米子

（☎0120・66・2396）

男女共同参画講演会

昔から地域に伝わる浜弁によるお話や寸劇を通して、楽しいひとときを過ごしながら、地域における男女共同参画の関わりについて考えてみませんか？

当日の正午～午後1時にはバザーも開催します。

▼とき 6月24日（日）

午後1時～2時30分

※申し込みは不要です。

▼ところ なぎさ会館集会室

▼演題

浜弁を後世に伝えよう

※寸劇「特殊詐欺」もあります。

▼講師 浜弁あいきよう会

▼参加費 無料

▼問い合わせ先

境港市女性団体連絡協議会

（☎44・7280）

第49回 境港市美術展覧会

4月21日（土）から25日（水）まで、市民会館で開催された境港市美術展覧会において、次の皆さんが受賞の栄誉に輝きました。（敬称略）

【問い合わせ先】

生涯学習課文化体育係

（☎47-1093）

市展賞

【絵画】	『湊渚船』 なげいれどう 『投入堂』	佐島 征 寺本 好徳	（弥生町） （松江市）
【工芸】	『古くなった花入』	柳原 明美	（渡町）
【書道】	『雪晴の詩』 『大山開山一千三百年』	岩間 溪翠 松岡 泰南	（美保町） （西伯郡）
【写真】	『午後の光』 『視線』	松本 功 阿部 政美	（三軒屋町） （高松町）



奨励賞

《絵画部門》

- ◇『コスモスの丘』 松本 恵子 （渡町）
- ◇『人物-座るポーズ』 黒谷 晴万 （福定町）

《工芸部門》

- ◇『花入れ』 織多 一男 （渡町）
- ◇『面取り線刻文花瓶』 渡辺 薫 （上道町）
- ◇『ぼたん花入れ』 奥谷 明美 （幸神町）

《書道部門》

- ◇『山陰道上』 角 厚子 （米子市）
- ◇『月さゆる』 松本 春生 （渡町）
- ◇『王昭君』 堀田 翠雲 （上道町）
- ◇『龍吹鶴語』 中本 崇 （米子市）

《写真部門》

- ◇『one's eye』 森 陽子 （馬場崎町）
- ◇『名残』 石川 功 （夕日ヶ丘）
- ◇『喜びの春』 柏木 まゆみ （清水町）
- ◇『仲好し』 渡辺 豊子 （本町）

原子力防災講演会

▼とき 7月8日(日)

午前10時30分～正午

▼ところ

保健相談センター 講堂

▼内容

◇演題

原子力災害時の対応方法

◇講師

飯塚裕幸さん(東京大学工学系・情報理工学系等安全管理室 特任専門職員・博士)

▼参加費 無料

▼定員 70人

▼申込期限 6月29日(金)

▼その他

◇定員となり次第締め切ります

◇当日空席がある場合のみ、申し込みがなくても入場できます。

▼申し込み・問い合わせ先

鳥取県原子力安全対策課

(☎0857・26・7974)

みなくとカフェ 第3回自然を楽しむ菜園講座

中海の海藻でEMボカシづくり

さまざまな社会貢献活動を実践し、活躍している人を講師に招いての講演会です。

今回は、実際にEMボカシづくりをし、安全な土づくりと、暑さに負けない夏野菜の管理と耐暑管理方法を学びます。

▼とき 6月24日(日)

午後1時30分～3時30分

※事前申し込みが必要です。前日までにお申し込みください。

▼ところ 上道公民館

▼講師

渡部敏樹さん(自然農法園さかい夢の浜代表・認定NPO法人自然再生センター副理事長「海藻資源担当」)

▼申し込み・問い合わせ先

市民活動センター

(☎47・1204)

第2回中野港漁村市

美保湾の獲れたて鮮魚の対面販売や干物・野菜・特産品などの販売や、養殖キジハタの試食販売、旬を迎えるイワガキの販売などもあります。

今回は、あがりみち保育園の園児による踊りと挨拶で販売開始となります。

▼とき 6月9日(土)

午前9時30分～11時頃

※鮮魚販売は10時から(なくなり次第終了)

▼ところ 中野港周辺

▼内容

沿岸物の鮮魚販売、高校生の実習商品販売、タッチングブルーなど

※7月と9月の第2土曜日にも開催します。詳しくは、水産王国境漁港のホームページで

ご確認ください。

▼問い合わせ先 水産課

(☎47・1055)

第23回キャンドル ナイト in 境港

電気を消してゆつたりとした時間のなかで、環境にやさしい暮らしを考えてみませんか。

▼とき 6月16日(土)

午後6時～9時

▼ところ

海とくらしの史料館 中庭

▼内容

【オープニング】

「みんなで歌おう」

◇出演

しまだようこさん、境港親と子どもの劇場の皆さん

【キャンドルトーク】

「お魚の名前はだれがつけたの?」変わった名前のお魚」

◇話し手

大池明さん(海とくらしの史料館 館長)

【キャンドルコンサート】

「夜空の下の演奏会」

◇出演 サウンドリウム

【くらやみマーケット】

◇内容

市民団体による古本、リサイクル手作り雑貨、自然素材を用いた商品、カフェほか

※徒歩または自転車でお越しください。自家用車の人は乗り

合わせにご協力ください。

※カフェ利用者はマイカップを持参してください。

▼参加費 無料

▼問い合わせ先

キャンドルナイト in 境港実行委員会事務局

(☎44・8607)



フレイル予防サポーター 養成講座受講者

フレイルとは心身の活動(筋力・認知機能・社会のつながり)が低下した、虚弱な状態のことをいいます。

高齢者が地域で元気で過ごせるように、虚弱にならない活動としてフレイル予防に一緒に取り組んでくれる人を募集します。

▼とき・内容

◇6月27日(水)

午前10時～午後4時

・午前 座学研修(フレイル予防についての講話)

・午後 実技研修(体力などの測定方法の習得)

◇6月28日(木)

午前9時30分～正午

・フレイルチェック(栄養、運動、社会参加など、心身の虚弱状

況のチェック)

▼ところ 保健相談センター

▼講師

神谷哲朗さん(東京大学高齢社会総合研究機構 特任研究員、その他関係者)

▼応募要件

◇この活動に関心があり、今後地域でのチェック活動に協力できる人(年数回予定)

◇2日間講座に参加できる人

▼募集人数 15名程度

※今後も募集する予定です。

▼応募期限 6月18日(月)

▼サポーター認定後の主な活動

◇学習会の参加と年数回のチェック活動の協力

◇予防活動の啓発

▼申し込み・問い合わせ先

長寿社会課地域包括支援センター

(☎47・1131)

放送大学10月入学生

放送大学では第2学期(10月入学)の入学生を募集します。

テレビ・インターネット等を利用し、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を自宅で学習できます。

▼出願期間

6月15日(金)～8月31日(金)

▼問い合わせ先

放送大学鳥取学習センター

(☎0857・37・2351)

**慰霊巡礼参加者**

平成30年度の慰霊巡礼の参加者を募集します。

先の大戦で親族を亡くされた遺族を対象に、厚生労働省が実施します。

▼実施地域

実施地域名	応募締切	巡礼実施予定時期
北ボルネオ	6月13日(水)	9月26日(水)～10月2日(火)
ビスマーク諸島	6月21日(木)	10月24日(水)～10月31日(水)
硫黄島(1次)	7月30日(月)	11月13日(火)～11月14日(水)
ミャンマー	7月9日(月)	11月13日(火)～11月20日(火)
パラオ諸島	9月13日(木)	1月24日(木)～1月29日(火)
フィリピン	9月27日(木)	2月13日(水)～2月20日(水)
硫黄島(2次)	10月19日(金)	2月19日(火)～2月20日(水)

※日程は情勢などで変更の場合があります。詳細はお問い合わせください。

▼問い合わせ先 福祉課

(☎47・1044)

**全国戦没者追悼式へ
参列される遺族**

政府主催の全国戦没者追悼式へ参列を希望されるご遺族を募集します。

※参加費用として、2万円程度の自己負担が生じます。

※応募者多数の場合、選考の上決定します。

▼対象

軍人・軍属等の遺族のうち、原則としてこれまで式典に参加したことのない人

▼とき 8月15日(水)

▼ところ 日本武道館

▼申込期限 6月21日(木)

▼問い合わせ先 福祉課

(☎47・1044)

**航空曹候補生要員**

航空学生(海上・航空・一般曹候補生(陸上・海上・航空)の要員を募集します。

▼対象

日本国籍があり、来年4月1日時点で18歳以上27歳未満の人(平成4年4月2日から平成13年4月1日までに出生した人)

**水木しげるロード
清掃参加者**

▼受付期間
7月1日(日)～9月7日(金)
※自衛官候補生については、年間を通じて募集しています。

▼問い合わせ先
自衛隊米子地域事務所

(☎33・2440)

7月にリニールを迎える水木しげるロードの玄関口である駅前公園周辺の清掃を行います。多くの人の参加をお待ちしています。

▼とき 6月23日(土)
午前8時～9時

※少雨決行

※事前申し込みは不要です。当日に集合場所へお越しください。

※ごみ袋・軍手・お茶は用意します。

▼集合場所 JR境港駅前公園

▼問い合わせ先 市民総合ボランティアセンター

(☎47・1204)

**ポリテクセンター米子
7月入所生(離職者対象)****▼募集訓練科**

CAD・NC加工技術科(6カ月訓練)

▼訓練期間

8月1日(水)～来年1月30日(水)

市職員(保健師)採用試験

来年4月1日付の職員採用試験(保健師)を実施します。
なお、一般事務職の職員採用試験は、9月16日(日)に実施します。
申込期間や提出書類等の詳細は、市報7月号でお知らせします。

- ▶募集職種 保健師
- ▶住所要件 なし
- ▶年齢要件 昭和53年4月2日以降に生まれた人
- ▶資格等要件

保健師の資格を有する人または平成31年3月末までに取得見込みの人

- ▶1次試験日 7月22日(日)
- ▶申込期限 6月28日(木) 午後5時15分
- ▶提出書類 ◇受験申込書・履歴書

◇自己紹介文

※詳細は実施要項でご確認ください。

※実施要項・提出書類は総務課窓口で交付します。

(市ホームページからもダウンロードできます)

- ▶採用予定日 来年4月1日
- ▶申し込み・問い合わせ先 総務課職員係 (☎47-1009)

定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。

詳しくはハローワークにお問い合わせください。

▼申し込み先 最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)

▼問い合わせ先

ポリテクセンター米子 訓練課

(☎27・5115)

雇用保険受給者で諸条件を満たす人は訓練最終日まで受給期間が延長されます。

雇用保険受給者以外の人にも一

市営住宅の入居者募集

▼入居資格（一般）

- ◇基準内の収入であること
- ◇同居する親族があること
- ◇住宅に困っている人

◇市税を滞納していないこと

◇連帯保証人が1人あること

◇暴力団員でないこと

▼敷金 家賃の3カ月分

▼募集期間

6月7日（木）～15日（金）

▼入居抽選日 6月20日（水）

▼入居可能日 7月1日（日）

団地名	夕顔団地 （高松町 937-4）	夕顔団地 （誠道町 218）	上道団地 （上道町 3563）
種 別	一般	一般	一般
建設年度	平成 3 年	平成 5 年	平成 1 1 年
構 造	鉄筋・3階建	鉄筋・3階建	鉄筋・4階建
募集住戸	3B 棟 10 号（2 階）	5B 棟 17 号（3 階）	10 棟 204 号（2 階）
間取り等	3DK 6 畳（2）、洋 6 畳	2DK 6 畳（2）	3LDK 6 畳（2）、洋 6 畳
家賃（円）	19,700 ～ 38,800	16,400 ～ 32,200	23,800 ～ 46,700

※駐車場を使用する人は、別途
駐車場使用料が必要となりま
す。（1区画 月額千円）

▼申し込み・問い合わせ先

建築営繕課公営住宅係

（☎47・1059）

第5回日本健康マスター検定

▼とき 8月5日（日）

▼ところ 松江市内

▼コースおよび受験料（税込）

◇ベーシックコース 5千円

健康情報の真偽を見極める力

を身につけ、いきいきと過こし

たい人

◇エキスパートコース 8千円

他者に対しても健康へのアド

バイスを行うノウハウを身につ

けた人

▼申込期限 6月26日（火）

▼申し込み先

協会ホームページから申し込

んでください。

◇ホームページアドレス

<http://kenken.or.jp/>

▼問い合わせ先

（一社）日本健康生活推進協
会（☎03・6268・8447）

相 談

納 税 相 談

災害、病気などの理由により、
やむを得ず納期限までに市税を
納付することができない場合は、
申請により差押えや財産の換価
（売却）が猶予される制度があ
りますので相談ください。

【夜間の納税相談】

平日の昼間に仕事などで、市
税の納付や相談に來られない人
は利用してください。

▼とき

6月29日（金）、7月31日（火）

午後5時15分～8時

▼ところ 収税課窓口

▼取り扱い税目

個人住民税、固定資産税、軽

自動車税、国民健康保険税

※納税通知書等を紛失し、納め

る金額がわからない人はあら

かじめお問い合わせください。

▼問い合わせ先 収税課

（☎47・1020）

司法書士による 無料法律相談会

▼とき 6月22日（金）

午後6時～8時

※前日までに予約が必要です。

▼ところ

米子市コンベンションセン

ター 第1会議室

▼内 容

相続・遺言、不動産贈与・売

買、登記、借金・多重債務問題

その他の法律問題など

▼予約・問い合わせ先

鳥取県司法書士会

（☎0857・24・7024）

労働関係機関による 日曜労働相談会



解雇、雇止め、賃金未払い、

労働時間、有給休暇、パワーハ

ラスメントなど労働問題全般に

関する相談会を開催します。弁

護士、社労士等が応対します。

▼とき 6月17日（日）

午前10時～午後3時

※事前予約を優先します。

▼ところ

米子コンベンションセンター

▼問い合わせ先

労使ネットとつとり（鳥取県

労働委員会）

（☎0120・77・6010）

妊 活 相 談

お子さんを希望する人の相談日

これから妊娠・出産を考えて

いる人に専門の相談員（不妊力

ウンセラ）による相談日を設

けました。

妊娠・出産に関わることで、避

妊方法や不妊治療など、知って

おきたい内容について相談でき

ます。

▼とき 6月17日（日）

午前9時から正午

※事前予約制です。当日受付の

場合、お時間をいただくこと

があります。

▼ところ 保健相談センター

相談担当者

飯塚敏子さん（ミオ・ファティ

リティ・クリニック 不妊カウ

ンセラー）

【不妊治療費等助成】

不妊治療を受ける人に経済面

のサポートをしています。

▼対 象

不妊検査および一般不妊治療

（保険適用分）、特定不妊治療

人工受精

▼問い合わせ先

健康推進課母子保健係



（☎47・1040）

きらきら・ひまわり情報

【巡回子育てプレイランド】

- ▶と き 6月8日(金)
午前10時～11時30分
※事前申し込み不要
- ▶ところ 渡公民館
- ▶内 容 「ひまわり」のおもちゃを持って出かけます。
一緒に遊びましょう。

【親子で3B体操】

- ▶対 象 乳幼児と保護者
- ▶と き 6月18日(月)
午前10時30分～11時15分
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶内 容 親子で3B体操を楽しみましょう。
- ▶持参するもの 運動ができる服装、お茶、タオル
- ▶定 員 20組
- ▶申込期限 6月13日(水)

【きらきらタイム】

- ▶と き 毎週木曜日 午前11時～
- ▶ところ こども支援センター「きらきら」

【ひまわりタイム】

- ▶と き 毎週4火曜日 午前10時30分～
(乳幼児相談日と重なる時は、変更あり)
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」

▶申し込み・問い合わせ先

- ◇こども支援センター「きらきら」
(☎45-0116)
- ◇地域子育て支援センター「ひまわり」
(☎21-8103)

ファミリー・サポート・センター情報

【合同交流会(トランポ・ロビックス)】

- ▶と き 7月8日(日) 午後1時30分～3時
- ▶ところ 保健相談センター
- ▶申込期限 7月3日(火)

※会員以外の人でも参加できますが、申し込み多数の場合は会員を優先します

【援助会員を募集しています】

あなたも地域の子育てに参加しませんか？

子どもの預かりや保育園への送迎など少しの時間でもできることがあります。興味のある人は、お気軽にお電話ください。境港市在住であれば、特に資格・経験は問いません。活動していただいた時は、依頼会員から規定の報酬を受けとることができます。

▶申し込み・問い合わせ先

- 境港市ファミリー・サポート・センター
(☎45-6660)



内容についての詳細は、各施設に直接お問い合わせください。
記事中に特に明記がない場合、会場は問い合わせ先と同じです。

聖心幼稚園 にこにこひろば

未就園児・在園児親子を対象に下記の催しがあります。

【「人形劇観劇」劇団クラルテ公演】

- ▶と き 6月8日(金) 午前10時30分～

【ボトルアクアリウムを作ろう】

- ▶と き 6月9日(土) 午前10時30分～
※要申し込み 20組

【園庭解放】

- ▶と き ◇平 日 午前10時～正午
◇土曜日 午前9時～正午

【園舎開放】

- ▶と き ◇土曜日 午前9時～正午
- ▶問い合わせ先 聖心幼稚園 (☎42-2040)

美哉幼稚園 びさい交流会

【びさいバザー】

- ▶と き 6月16日(土)
午前9時30分～11時30分

【わくわくクラブ「小麦粉ねんどで遊ぼう」】

- ▶と き 6月21日(木)
午前10時～お昼ごろ
※6月14日(木)までに予約が必要です(先着15組)。
また、汚れてもよい服装でお越しください。

【わくわくクラブ「子ども縁日」】

- ▶と き 7月12日(木)
午前10時～お昼ごろ
※7月5日(木)までに予約が必要です(先着20組)。

【園庭・えほん館の開放】

毎日、園庭とえほん館を開放し、未就園児にも絵本の貸し出しをしています。

- ▶問い合わせ先 美哉幼稚園 (☎42-2839)

保育園オープナー

未就園児を対象に保育園を開放します。園児と一緒に楽しく過ごしましょう。どうぞ遊びに来てください。

▶とき・ところ

- なかはま保育園 (☎45-0208) 6月20日(水)
- わたり保育園 (☎45-0656) 6月21日(木)
- あがりみち保育園 (☎42-3553) 6月28日(木)
- ※時間はいずれも午前10時～11時30分

歯科健診・フッ素塗布

▶対 象

実施日におおむね1歳9カ月～2歳9カ月未満までの幼児

▶条 件

前回フッ素塗布してから3カ月以上空いていること
※1人あたり年に1～2回実施可能（初回対象者優先）

▶と き 6月19日（火） 午後1時～2時30分

▶ところ 保健相談センター

▶主要内容 歯の染めだし、歯みがき指導、フッ素塗布

▶持参する物

歯ブラシ、コップ、タオル1枚、母子手帳

※汚れてもよい服装でお越しください。

▶募集人数 40人（予約制）

▶申込期限 6月12日（火）

▶申し込み・問い合わせ先

健康推進課母子保健係（☎47-1040）

おむつ利用券のご案内

1歳未満のお子さんを対象に、3カ月ごとにおむつ利用券（1回の申請につき3,000円分）を交付しています。4月の対象者は下記のとおりです。申請がまだの人は、お早めに窓口までお越しください。

	お子さんの誕生日	参 考
1回目	平成30年1月 ～平成30年3月	出生月の3～5カ月後
2回目	平成29年10月～12月	出生月の6～8カ月後
3回目	平成29年7月～9月	出生月の9～11カ月後

※お子さんの誕生日が平成29年7月、10月、平成30年1月の人は、7月2日（月）が申請期限です。ご注意ください。

※平成29年11月、12月生まれのお子さんの場合、6カ月児健康診査の際にも申請できます。

▶申請に必要なもの ◇母子手帳

◇印章（初回の人のみ）

▶申請・問い合わせ先

子育て支援課育児支援係（☎47-1077）

☆おはなし広場

絵本やお話を楽しみませんか。妊婦さんの参加もお待ちしています。

▶問い合わせ先 生涯学習課生涯学習係（☎47-1091）

内 容	と き	と ころ
絵本とおはなしの部屋 （おはなしポケットの会）	毎月第1土曜日	14:00～15:00 市民図書館（本館）
	毎月第3金曜日	11:00～11:40 地域子育て支援センター「ひまわり」
絵本と紙しばいを楽しむ会 （朗読なぎさ会）	毎月第2土曜日	14:00～15:00 市民図書館（本館）
	毎月第1金曜日	11:00～11:40 地域子育て支援センター「ひまわり」
おしゃべりたんぽぽおはなし会 （おしゃべりたんぽぽ）	毎月第3土曜日	14:00～15:00 市民図書館（本館）
	毎月第4金曜日	11:00～11:40 地域子育て支援センター「ひまわり」
親子で絵本を楽しむ会 （境港親と子どもの劇場）	毎週水曜日	11:00～11:40 地域子育て支援センター「ひまわり」

☆乳幼児健康診査・相談の日程

内 容	と き	対 象	会場・問い合わせ先
6カ月児健康診査	6月6日（水）	12:45 / 13:15	平成29年11月生まれ～平成29年12月生まれ の幼児
	7月25日（水）		
1歳6カ月児健康診査	6月14日（木）	12:50 / 13:25	平成28年11月生まれ～平成28年12月生まれ の幼児
	7月26日（木）		
3歳児健康診査	6月7日（木）	12:45 / 13:15	平成27年5月生まれ～平成27年6月生まれ の幼児
	7月5日（木）		
妊産婦・乳幼児健康相談	6月12日（火）	9:30～12:00（受付10:30まで）	妊産婦・乳幼児と保護者
離乳食講習会		10:00～10:40（5～8カ月児） 10:50～11:30（9カ月～1歳6カ月児）	
妊活相談	6月17日（日）	9:00～12:00（受付11:00まで）	お子さんを希望する人
子育て相談	毎日 8:30～17:15 ※「きらきら」は土・日曜日・祝祭日を除く ※「ひまわり」は木曜日・休館日を除く	乳幼児と保護者	こども支援センター「きらきら」（☎45-0116） 地域子育て支援センター「ひまわり」（☎21-8103）

こんげつ しん き きぞう としよ
今月の新規・寄贈図書

- ◇へそとりごろべえ (絵本) (赤羽末吉)
 ◇おさかなどろぼう (絵本) (いしいひろし)
 ◇ウホウホあぶないウホウホにげろ (絵本)
 (ひずみかすお) (日隅一雄)

- ◇いろのかげらのしま (絵本) (イミュンエ)
 ◇なずくのつぺ? (絵本) (カーソンエリス)
 ◇世界を変えた100人の女の子の物語
 (エレナ・ファヴィッリ)

- ◇スイート・ルーム (原田マハ)
 ◇水田マリのわだかまり (宮崎蒼子)
 ◇軌道 福知山線脱線事故 (松本創)
 ◇久保田万太郎の履歴書 (大高郁子)
 ◇おまじない (西加奈子)
 ◇日本酒の人 仕事と人生 (山岡敦子)
 ◇刻々の景観 心のふるさと大山

- ◇ゲゲゲの鬼太郎妖怪ファイル (水木しげる)
 ◇素顔の西郷隆盛 (磯田道史)
 ◇スマホゲーム依存症 (樋口進)

☆貸出冊数・期間 ほか、計422冊
 ひとり 1人5冊・2週間

市民図書館 (☎47-1099)
 ◆開館時間 午前9時30分～午後6時30分
 【土・日・祝日は午後6時閉館】
 ◆休館日 毎月第2木曜日・毎月末
 ◆ホームページアドレス
<http://lib.city.sakaiminato.tottori.jp/>

と しよ かん い
図書館に行こう!



どうぶつマンションにようこそ (絵本) 二宮由紀子

ようこそ、動物マンションへ。
 1階は「ウ」、2階は「カバ」、
 3階は「コアラ」…。マンションは15階、いったいどんな動物が住んでいるのでしょうか。



恋するいきもの図鑑 (児童書) 今泉忠明

動物は種類により求愛の仕方が違います。おかしなもの、奇妙なものなどいろいろですが、どうしてそんな求愛方法が発達したのか、読むときっと新しい発見があるはず。



劉曉波伝

余傑

ノーベル平和賞を受賞しつつも、中国政府による拘束が解かれぬまま、2017年に他界した中国の民主活動家の伝記です。「日本の読書へ」は、日本語版のオリジナル。



なぜオックスフォードが世界一の大学なのか コリン・ジョイス

世界大学ランキング2年連続第1位。教育の中心は、カレッジの専門教師による徹底した個人指導。卒業生の社会的進出は、学生時代の人間関係が生きているからという。

お忘れなく!

市県民税(1期)

の納期限は

7月2日(月)

です

- ・ 便利な口座振替をご利用ください
- ・ 納期限内に納付がない場合、納期限後20日以内に督促状を発送します

**清掃センター・リサイクルセンターからの
お 知 ら せ**

◎毎月第3日曜日
 <家庭系ごみの受け入れ>
 6月17日(午前9時～正午)

【日曜日 粗大ごみの(有料)収集サービス】

▶と き

6月17日(日) 午前9時～11時

※希望する場合は、事前に清掃センターにご予約ください。

▶問い合わせ先

◇清掃センター (☎42-3803)

◇リサイクルセンター (☎45-8626)



文化施設催し物スケジュール



と き	催事名	ところ	時 間	問い合わせ先	入場料・参加費
6月2日(土) 6月16日(土)	古典講座「みんなで楽しく『万葉集』を読もう」	上道公民館	14:00～	市民図書館 ☎ 47-1099	無 料
6月23日(土)	絵本と紙芝居の会 (英語絵本と一緒に楽しみましょう)	市民図書館	14:30～	市民図書館	無 料
6月29日(金)	サロンコンサート Vol.221 ～吉田章一(よしだあきかず) バリトン・リサイタル～ (出演:バリトン歌手 吉田章一)	文化ホール	19:30～20:40	境港市文化振興財団 ☎ 44-1000	無 料 (飲み物は有料)

境港市文化振興財団ホームページアドレス <http://sakaiminato-bunka.jp>

くらしの相談日 (祝日は除く)

市 民 憲 章

健康で楽しく働き
互いに助け合い
だれにも親切にしましょう
公共の物を大切にしましょう
自然の美を生かし
住みよい環境をつくりましょう
豊かな心を養い
文化の向上につとめましょう
(昭和45年11月3日制定)

～市の花・市の木～



きく



くろまつ

一境港市の人口

男 : 16,558 人 (+ 56)
女 : 17,742 人 (+ 18)
合 計 : 34,300 人 (+ 74)
世帯数 : 15,138 世帯 (+ 54)

※平成30年4月末現在 () 内は前月比
※数値は外国人住民を含みます

防災行政無線が聞き取りにくいときは

テレホンサービスをご利用ください!

☎ 0120-445-040

(フリーダイヤル)

相談内容	と き		ところ・問い合わせ先
人 権 相 談	7月12日(木)	13:00～16:00	老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取地方事務局米子支局 ☎ 22-6161
行 政 相 談	第2金曜日	13:00～16:00	老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取行政評価事務所 行政相談室 ☎ 0857-24-5542
心 配 ご と 相 談	6月8日(金)	13:00～16:00	老人福祉センター(浜の里) (問) 社会福祉協議会 ☎ 45-6116 ※法律相談は予約が必要 です(初回優先)
法 律 相 談	6月15日(金)	13:30～15:30	
福 祉 相 談	随時相談受付	8:30～17:00	
多重債務・法律 相 談 会	6月14日(木)	13:30～16:00	米子コンベンションセンター (問) 市消費生活相談室 ☎ 47-1106 ※申し込みが必要です
相続・遺言相談	第2火曜日	10:30～12:30	老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取県行政書士会 ☎ 0857-24-2744
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15	子育て支援課 ☎ 47-1077
青 少 年 相 談	月～金曜日	8:30～17:00	青少年育成センター ☎ 47-5010
こころの相談 カウンセリング	6月25日(月)	14:00～16:00	健康推進課 ☎ 47-1043 ※予約制
DV(家庭内暴力) 電 話 相 談	◇心と女性の相談室 ☎ 31-9304 受付時間: 月～金曜日 8:30～17:15 ※緊急の保護には対応 ◇夜間休日電話相談窓口 ☎ 0858-26-9807 受付時間: 夜間(毎日 17:15～8:30)、土日祝(8:30～17:15)		
年 金 ダイアル	ねんきんダイヤル(一般的な年金相談) ☎ 0570-05-1165 (月曜日 8:30～19:00、火～金曜日 8:30～17:15、 第2土曜日 9:30～16:00)		
	ねんきん定期便専用ダイヤル ☎ 0570-058-555 (月～金曜日 9:00～19:00、第2土曜日 9:00～17:00)		

今月の学校給食レシピ ⑦

～美味しいレシピ教えます♪～

今回ご紹介する「あじの南蛮漬け」の「あじ」は、境港市の学校給食によく登場するお馴染みの魚です。

あじは、沿岸でも比較的簡単に漁獲できるため、昔から「大衆魚」として日本人に親しまれています。「あじ」という名前は、その味の良さに由来するとも言われています。うま味成分のアミノ酸やイノシン酸と身に含まれる脂質のバランスが良いことで、他の魚よりもより強く「うま味」を感じられるのが、特徴です。

今回は境港で水揚げされたあじを油で揚げて、酢、しょうゆ、砂糖の甘酸っぱいたれをかけた、「あじの南蛮漬け」です。油で揚げることによって骨ごと食べられるようになるので、成長期に欠かせないカルシウム補給にもつながります。

学校給食では、甘酢だれに刻んだ「らっきょう」や「ねぎ」を入れて南蛮漬けをすることがあります。我が家風にアレンジしながら召し上がっていただきたい一品です。

【問い合わせ先】
境港市学校給食センター
(☎ 21 - 2111 FAX 21 - 2112)

あじの南蛮漬け



□材料（4人前）

○あじ開き 4尾
○片栗粉 20g
○酢 大さじ1

○こいくちしょうゆ 大さじ2/3
○三温糖 大さじ1
○揚げ油 大さじ1

□作り方

- ①あじの開きに片栗粉をまぶして、180℃の油で揚げる。
- ②鍋に酢、こいくちしょうゆ、三温糖を入れて加熱し、甘酢のたれを作る。
- ③①に②のたれをかけて、仕上げる。

今月のげんきちゃん

主に6カ月健診で取材しています。このコーナーに掲載を希望される人は、取材職員にお声かけください。また、直接の受け付けも行っていますので、地域振興課までご連絡ください。

みんな 元気いっぱい
すくすく育ってね☆



あおと
芳村 碧斗 ちゃん (H29.8.13 生) と
お母さんの なつえ 奈津江 さん (小篠津町)

《お子さんへのメッセージ》
これからもいっぱいあそぼうね♡



こと
矢部 心都 ちゃん (H29.10.26 生) と
お母さんの あずさ 梓 さん (小篠津町)

《お子さんへのメッセージ》
ねえねと一緒に大きくなってねー!!



ゆうと
串間 優都 ちゃん (H29.9.3 生) と
お母さんの じゅんこ 純子 さん (馬場崎町)

《お子さんへのメッセージ》
すくすくと育ってください。

市役所へのお問い合わせは…

市役所のどこへ問い合わせたらよいかわからない場合、お気軽に右記の連絡先にご連絡ください。

ご用件をお伺いし、担当部署へおつなぎします。

代表電話番号

☎ 0859-44-2111

代表ファクシミリ番号

FAX 0859-44-3001