

地域包括支援センターの運営状況について (平成29年度実績)

1. 地域包括支援センターの設置状況	．．．．．	P 1
2. 地域包括支援センター活動実績		
(1) 相談・支援実績	．．．．．	P 2～3
(2) 運動器機能向上事業	．．．．．	P 4～8
(3) 認知症予防事業	．．．．．	P 9～13
(4) 口腔機能向上事業	．．．．．	P 14～17
(5) 認知症初期集中支援推進事業	．．．．．	P 18～19
(6) 健康教育	．．．．．	P 20
(7) 家族介護教室	．．．．．	P 21
(8) 地域包括ケア推進事業	．．．．．	P 22
(9) 安否確認訪問	．．．．．	P 23

1. 地域包括支援センターの設置状況

(1) 設置箇所

境港市地域包括支援センター 直営で1箇所（2法人からの出向）

所在地	性別	人口 (人)	65歳以上人口 (人)	高齢化率 (%)
上道町 3000 番地 (境港市役所内)	男	16,502	4,549	27.57
	女	17,724	6,250	35.26
計		34,226	10,799	31.55

※人口は、住民基本台帳登録者数（H30.3.31現在）

(2) 職員内訳

(人)

		保健師	社会福祉士	主マ 任ネ ケジ アヤ ー	ケ ア マ ネ ジ ャ ー	認 知 症 推 進 員	支 援 地 域 員	事 務	計
出 向 元	社会福祉法人恩賜財団済生会支部 鳥取県済生会地域ケアセンター	1	1	1	2				5
	社会福祉法人こうほうえん	1	1	1	3				6
市		1				1		1	3
合計		14							

※認知症地域支援推進員は平成29年8月より配置

2. 平成29年度 地域包括支援センター活動実績

(1) 相談・支援件数及び内容

①形態別相談、支援件数

(件・人・%)

相談形態	地域包括支援センター分	指定介護予防支援事業所分	総計		
訪問	1,539	4,992	6,531		
来所	397	206	603		
電話	1,926	3,511	5,437		
合計	3,862	8,709	12,571		
うち、時間外対応	23	28	51		
実人数	平成28年度	1,167	うち新規 444	表1 介護報酬請求 件数	4,012
	平成29年度	1,323	うち新規 425		4,657
	前年度比	113.4	95.7		116.1

表1、月別介護報酬請求件数(件/詳細)

月	平成29年度	(うち委託)	平成28年度	
4月	348	5	355	委託
5月	369	5	344	
6月	371	6	356	
7月	360	4	337	
8月	377	3	333	
9月	388	4	329	
10月	398	4	329	直営 H28.10 から
11月	398	4	328	
12月	406	4	326	
1月	413	4	320	
2月	411	4	327	
3月	418	4	328	
合計	4,657	51	4,012	

表2、ケアマネジャー1人当たりの担当件数の比較(ケアマネジャー11人) (件)

直営後(同時期の半年)	件数	月平均件数	ケアマネ1人当たり担当件数
H28,10~H29,3	1,958	326	30.4
H29,10~H30,3	2,444	407	35.3
対前年同時期	124.8%	81増	7.4増

◇相談・支援内容（地域包括支援センター分）

項目	件数
介護保険	1,954
ふれあいの家	13
軽度生活援助事業	3
配食サービス	32
緊急通報システム	4
パワーリハビリ	11
施設・病院	876
福祉用具	264
住宅改修	116
精神・認知症	86
家族問題	104
経済問題	59
安否確認	84
その他	368
合計	3,974

(2)運動機能向上事業

年	月	日	曜日	教室名	目的	会場	講師	数	内容
29	5	23	火	いきいき百歳体操4回シリーズ講座「渡地区第1回」	運動機能の向上を図る。また手軽に運動ができるように住民主体の運動運営を目指した体操の啓発を行う。	渡公民館	介護老人保健施設はまかぜ理学療法士福良智洋	44	・講話「自分の健康は自分で守る」(保健師) ・実技「いきいき百歳体操」(講師) ・次回案内説明
29	5	30	火	いきいき百歳体操4回シリーズ講座「渡地区第2回」	運動機能の向上を図る。また手軽に運動ができるように住民主体の運動運営を目指した体操の啓発を行う。	渡公民館		43	・講話「運動前の確認事項」 ・DVDによる体操 ・講話「地域で実施する効果」 ・グループワーク ・どんな準備が必要か? ・どんな役割ができそうか? ・自己ノートの記載説明・活用の促し ・DVD配布について説明
29	6	5	月	いきいき百歳体操4回シリーズ講座「余子地区第1回」	運動機能の向上を図る。また手軽に運動ができるように住民主体の運動運営を目指した体操の啓発を行う。	余子公民館	済生会境港総合病院作業療法士村瀬良知	30	・講話「自分の健康は自分で守る」(保健師) ・実技「いきいき百歳体操」(リハビリ) ・次回案内説明
29	6	6	火	いきいき百歳体操4回シリーズ講座「渡地区第3回」	運動機能の向上を図る。また手軽に運動ができる10用に住民主体の運動運営を目指した体操の啓発を行う。	渡公民館		39	・模擬教室 ・参加者による体調確認 ・運動開始 ・講話「自分たちでするために」 ・グループワーク 「模擬教室を実施して感じたこと」 「心配なこと。気になること・確認しあいたいこと」 「改善できること・工夫できること」
29	6	13	火	いきいき百歳体操4回シリーズ講座「渡地区第4回」	運動機能の向上を図る。また手軽に運動ができるように住民主体の運動運営を目指した体操の啓発を行う。	渡公民館	介護老人保健施設はまかぜ理学療法士福良智洋	43	・参加者で事前準備 ・役割を行う(受付・血圧担当・体調確認) ・運動の質問 リハビリによる解説 ・実技「いきいき百歳体操」 ・今までの振り返り ・アンケート ・全参加者読み上げ 希望者へDVD配布 ・挨拶:公民館長・地区社協会長
29	6	14	水	いきいき百歳体操4回シリーズ講座「余子地区第2回」	運動機能の向上を図る。また手軽に運動ができるように住民主体の運動運営を目指した体操の啓発を行う。	余子公民館		29	講話「運動前の確認事項」 ・DVDによる体操 ・講話「地域で実施する効果」 ・グループワーク ・どんな準備が必要か? ・どんな役割ができそうか? ・自己ノートの記載説明・活用の促し ・DVD配布について説明
29	6	19	月	いきいき百歳体操4回シリーズ講座「余子地区第3回」	運動機能の向上を図る。また手軽に運動ができる9用に住民主体の運動運営を目指した体操の啓発を行う。	余子公民館		28	・模擬教室 ・参加者による体調確認 ・運動開始 ・講話「自分たちでするために」 ・グループワーク 「模擬教室を実施して感じたこと」 「心配なこと。気になること・確認しあいたいこと」 「改善できること・工夫できること」

(2)運動機能向上事業

年	月	日	曜日	教室名	目的	会場	講師	数	内容
29	6	28	水	いきいき百歳体操4回シリーズ講座「余子地区第4回」	運動機能の向上を図る。また手軽に運動ができるように住民主体の運動運営を目指した体操の啓発を行う。	余子公民館	済生会境港総合病院 作業療法士 村瀬良知	28	・参加者で事前準備 ・役割を行う（受付・血圧担当・体調確認） ・運動の質問 リハビリによる解説 ・実技「いきいき百歳体操」 ・今までの振り返り・アンケート ・全参加者読み上げ 希望者へDVD配布 ・挨拶：公民館長・講座の紹介
29	7	4	火	いきいき百歳体操フォー「サロン風」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	サロン風（渡町）		4	住民主体のいきいき百歳体操の取り組み 状況確認と励まし支援
29	7	7	金	いきいき百歳体操フォー「余子公民館」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	余子公民館		3	住民主体のいきいき百歳体操の取り組み 状況確認と励まし支援
29	7	4	火	いきいき百歳体操4回シリーズ講座「境地区第1回」	運動機能の向上を図る。また手軽に運動ができるように住民主体の運動運営を目指した体操の啓発を行う。	境公民館	介護老人保健施設 はまかぜ 作業療法士 土井宣幸	29	・講話「自分の健康は自分で守る」（保健師） ・実技「いきいき百歳体操」（講師） ・次回案内説明
29	7	11	火	いきいき百歳体操4回シリーズ講座「境地区第2回」	運動機能の向上を図る。また手軽に運動ができるように住民主体の運動運営を目指した体操の啓発を行う。	境公民館		28	講話「運動前の確認事項」 ・DVDによる体操 ・講話「地域で実施する効果」 ・グループワーク ・どんな準備が必要か？ ・どんな役割ができそうか？ ・自己ノートの記載説明・活用の促し ・DVD配布について説明
29	7	18	火	いきいき百歳体操4回シリーズ講座「境地区第3回」	運動機能の向上を図る。また手軽に運動ができるように住民主体の運動運営を目指した体操の啓発を行う。	境公民館		29	・模擬教室 ・参加者による体調確認 ・運動開始 ・講話「自分たちでするために」 ・グループワーク 「模擬教室を実施して感じたこと」 「心配なこと。気になること・確認したいこと」 「改善できること・工夫できること」
29	7	25	火	いきいき百歳体操4回シリーズ講座「境地区第4回」	運動機能の向上を図る。また手軽に運動ができるように住民主体の運動運営を目指した体操の啓発を行う。	境公民館	介護老人保健施設 はまかぜ 作業療法士 土井宣幸	25	・参加者で事前準備 ・役割を行う（受付・血圧担当・体調確認） ・運動の質問 作業療法士による解説 ・実技「いきいき百歳体操」 ・今までの振り返り・アンケート ・全参加者読み上げ・希望者へDVD配布 ・挨拶：公民館長・講座の紹介
29	8	2	水	いきいき百歳体操フォー「余子公民館」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	余子公民館		10	住民主体のいきいき百歳体操の取り組み 状況確認と励まし支援
29	8	2	水	いきいき百歳体操フォー「境公民館」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	境公民館		2	住民主体のいきいき百歳体操の取り組み 状況確認と励まし支援
29	8	8	火	いきいき百歳体操フォー「渡6区ふれあいの家」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	渡6区集会所		10	住民主体のいきいき百歳体操の取り組み 状況確認と励まし支援

(2)運動機能向上事業

年	月	日	曜日	教室名	目的	会場	講師	数	内容
29	8	16	水	いきいき百歳体操フォーロー「境地区いきいき会」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	境公民館		5	いきいき百歳体操の実施見守り公民館祭での体操実施方法の相談
29	8	22	火	いきいき百歳体操フォーロー「美保町」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	美保町会館		10	住民主体のいきいき百歳体操の取り組み状況確認と励まし支援
29	8	23	水	いきいき百歳体操フォーロー「渡西ふれあいの家」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	渡西区会館		13	住民主体のいきいき百歳体操の取り組み状況確認と励まし支援
29	9	5	火	いきいき百歳体操フォーロー「中野町自治会」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	中野町会館		25	住民主体のいきいき百歳体操の取り組み状況確認と励まし支援
29	9	6	水	いきいき百歳体操フォーロー「中野町ふれあいの家」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	中野町会館		12	住民主体のいきいき百歳体操の取り組みの把握、励まし支援
29	9	4	月	いきいき百歳体操フォーロー「境地区10×10」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	境公民館		4	住民主体のいきいき百歳体操の取り組みの把握、励まし支援
29	9	11	月	いきいき百歳体操フォーロー「境地区いきいきの会」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	境公民館		6	住民主体のいきいき百歳体操の取り組みの把握、励まし支援
29	10	4	水	いきいき百歳体操フォーロー「余子公民館」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	余子公民館		9	・いきいき百歳体操実施状況の確認 ・取り組みの称賛 ・介護予防講座の案内
29	11	7	火	いきいき百歳体操フォーロー「中野町自治会」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	中野町会館		24	中野町自治会主催のいきいき百歳体操に参加 取組状況の把握と励まし支援
29	11	7	火	いきいき百歳体操フォーロー「美保町ふれあいの家」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	美保町会館		19	美保町ふれあいの家で開催のいきいき百歳体操に参加 取り組み状況の把握と励まし支援
29	11	7	火	いきいき百歳体操フォーロー「サロン風」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	サロン風(渡町)		5	サロンで実施されているいきいき百歳体操に参加 取り組み状況の把握と励まし支援
29	11	10	金	いきいき百歳体操4回シリーズ講座「上道地区第1回」	運動機能の向上を図る。また手軽に運動ができるように住民主体の運動運営を目指した体操の啓発を行う。	上道公民館	介護老人保健施設さかい幸朋苑理学療法士小関正和	38	・講話「自分の健康は自分で守る」(保健師) ・実技「いきいき百歳体操」(作業療法士) ・次回案内説明
29	11	17	金	いきいき百歳体操4回シリーズ講座「上道地区第2回」	運動機能の向上を図る。また手軽に運動ができるように住民主体の運動運営を目指した体操の啓発を行う。	上道公民館		44	開始前 ・体力測定(開眼片足立ち・30秒椅子立ち上がりテスト) 講話「運動前の確認事項」 ・DVDによる体操 ・講話「地域で実施する効果」 他地区の取組紹介 ・グループワーク ・どんな準備が必要か? ・どんな役割ができそうか? ・自己ノートの記載説明・活用の促し ・DVD配布について説明

(2)運動機能向上事業

年	月	日	曜日	教室名	目的	会場	講師	数	内容
29	11	24	金	いきいき百歳体操4回シリーズ講座「上道地区第3回」	運動機能の向上を図る。また手軽に運動ができるように住民主体の運動運営を目指した体操の啓発を行う。	上道公民館		40	・模擬教室 ・参加者による体調確認 ・運動開始 ・講話「自分たちでするために」 ・グループワーク 「模擬教室を実施して感じたこと」 「心配なこと。気になる事・確認しあいたい事」「改善できる事・工夫できる事」
29	12	1	金	いきいき百歳体操4回シリーズ講座「上道地区第4回」	運動機能の向上を図る。また手軽に運動ができるように住民主体の運動運営を目指した体操の啓発を行う。	上道公民館	介護老人保健施設 さかい幸朋苑 理学療法士 小関正和	40	・参加者で事前準備 ・役割を行う(受付・血圧担当・体調確認) ・運動の質問 リハビリによる解説 ・いきいき百歳体操 ・今までの振り返り・アンケート ・全参加者読み上げ・希望者へDVD配布 ・挨拶:公民館長・講座の紹介
29	12	4	月	いきいき百歳体操フォー「上道公民館」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	上道公民館		7	・公民館講座開始の状況把握 ・励まし支援
29	12	4	月	いきいき百歳体操フォー「福定町自治会」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	福定町会館		15	・実施状況の確認 ・励まし支援
29	12	18	月	いきいき百歳体操フォー「上道公民館」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	上道公民館		8	・実施状況の確認 ・励まし支援
29	12	8	金	いきいき百歳体操フォー「上道公民館」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	上道公民館		3	・実施状況の確認 ・励まし支援
29	12	11	月	いきいき百歳体操フォー「10×10」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	境公民館		10	・実施状況の確認 ・励まし支援
29	12	19	火	いきいき百歳体操フォー「中野町自治会」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	中野町会館		22	・実施状況の確認 ・励まし支援
29	12	26	火	いきいき百歳体操フォー「余子公民館」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	余子公民館		7	・実施状況の確認 ・励まし支援
29	12	26	火	いきいき百歳体操フォー「上道公民館」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	上道公民館		7	・実施状況の確認 ・励まし支援
30	1	5	金	いきいき百歳体操フォー「余子公民館」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	余子公民館		7	・実施状況の確認 ・励まし支援
30	1	5	金	いきいき百歳体操フォー「上道公民館」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	上道公民館		3	・実施状況の確認 ・励まし支援
30	2	1	木	いきいき百歳体操フォー「サロン風」体力測定	自分の体力を知り、今後の健康寿命延伸に向けた取り組み意欲を高める。	サロン風(渡町)		4	・実施状況の確認 ・励まし支援 ・体力測定の目的と依頼 体力測定(開眼片足立ち・30秒椅子立ち上がり)

(2)運動機能向上事業

年	月	日	曜日	教室名	目的	会場	講師	数	内容
30	2	2	金	いきいき百歳体操フォーロー「余子公民館」体力測定	自分の体力を知り、今後の健康寿命延伸に向けた取り組み意欲を高める。	余子公民館		8	・実施状況の確認 ・励まし支援 ・体力測定の目的と依頼 体力測定（開眼片足立ち・31秒椅子立ち上がり）
30	2	2	金	いきいき百歳体操フォーロー「上道7区ふれあいの家」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	上道7区集会所		6	・実施状況の確認 ・励まし支援
30	2	6	火	いきいき百歳体操フォーロー「中野町会館」体力測定	自分の体力を知り、今後の健康寿命延伸に向けた取り組み意欲を高める。	中野町会館		13	・実施状況の確認 ・励まし支援 ・体力測定の目的と依頼 体力測定（開眼片足立ち・33秒椅子立ち上がり）
30	2	13	火	いきいき百歳体操フォーロー「中野町自治会」体力測定	自分の体力を知り、今後の健康寿命延伸に向けた取り組み意欲を高める。	中野町会館		10	・実施状況の確認 ・励まし支援 ・体力測定の目的と依頼 体力測定（開眼片足立ち・30秒椅子立ち上がり）
30	2	14	水	いきいき百歳体操フォーロー「いきいきの会」体力測定	自分の体力を知り、今後の健康寿命延伸に向けた取り組み意欲を高める。	境公民館		5	・実施状況の確認 ・励まし支援 ・体力測定の目的と依頼 体力測定（開眼片足立ち・30秒椅子立ち上がり）
30	2	16	金	いきいき百歳体操フォーロー「渡7区ふれあいの家」	いきいき体操を取り入れた介護予防の取り組み方法をイメージできる。	渡7区集会所		11	・いきいき百歳体操の概要説明 ・いきいき百歳体操の実施 ・DVDでの体操 ・座位の運動変換の説明
30	2	19	月	いきいき百歳体操フォーロー「福定町自治会」体力測定	自分の体力を知り、今後の健康寿命延伸に向けた取り組み意欲を高める。	福定町会館		18	・実施状況の確認 ・励まし支援 ・体力測定の目的と依頼 体力測定（開眼片足立ち・30秒椅子立ち上がり）
30	2	19	月	いきいき百歳体操フォーロー「10×10の会」体力測定	自分の体力を知り、今後の健康寿命延伸に向けた取り組み意欲を高める。	境公民館		11	・体力測定の目的と依頼 体力測定（開眼片足立ち・31秒椅子立ち上がり） ・実施状況の確認 ・実施状況確認 ・励まし支援
30	2	20	火	いきいき百歳体操フォーロー「上道公民館」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	上道公民館		6	・実施状況の確認 ・励まし支援
30	3	1	木	いきいき百歳体操フォーロー「上道公民館」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	上道公民館		6	・実施状況の確認 ・励まし支援
30	3	1	木	いきいき百歳体操フォーロー「余子公民館」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	余子公民館		7	・実施状況の確認 ・励まし支援
30	3	16	金	いきいき百歳体操フォーロー「上道7区ふれあいの家」	住民主体の運動運営が行われ継続的な活動になる。	上道7区集会所		5	・実施状況の確認 ・励まし支援
30	3	19	月	いきいき百歳体操で元気にパワーアップ	市内のいきいき百歳体操の取り組みの実情を知り、介護予防の取り組み意欲を高める。	保健相談センター	介護老人保健施設はまかぜ理学療法士福良智洋	66	・平成29年度いきいき百歳体操の取り組み報告（保健師） ・実技「いきいき百歳体操」（講師）

実施回数	56
参加延べ人数	983

(3) 認知症予防事業

年	月	日	曜日	教室名	目的	会場	数	内容
29	4	10	月	認知症予防サークル後方支援「つくしの会」	活動状況の把握	麦垣町会館	10	・自主活動支援
29	4	11	火	認知症予防サークル後方支援「なごみ会」	活動状況の把握	上道公民館	10	・自主活動支援
29	4	12	水	認知症予防サークル後方支援「えがおの会」	活動状況の把握	外江公民館	15	・自主活動支援
29	4	12	水	認知症予防サークル後方支援「ゲゲゲの会」	活動状況の把握	境公民館	6	・自主活動支援
29	4	12	水	認知症予防サークル後方支援「たっしやでいかい」	活動状況の把握	境公民館	8	・自主活動支援
29	4	12	水	認知症予防サークル後方支援「認知症を学ぶ会」	認知症予防自主活動が円滑に進むよう後方支援	誠道公民館	8	・自主活動支援
29	4	13	木	認知症予防サークル後方支援「ふれあい会」	活動状況の把握	幸神町会館	13	・自主活動支援
29	4	18	火	認知症予防サークル後方支援「夕日ヶ丘イ・チ・ニ・ニ葉会」	認知症予防自主活動が円滑に進むよう後方支援	夕日ヶ丘2丁目集会所	6	・自主活動支援
29	4	20	木	認知症予防サークル後方支援「元気になるための会」	活動状況の把握	西森岡会館	10	・自主活動支援
29	4	20	木	認知症予防サークル後方支援「財ノ木にここに会」	認知症予防自主活動が円滑に進むよう後方支援	財ノ木町会館	18	・自主活動支援
29	4	28	金	認知症予防サークル後方支援「健康ひまわり会」	活動状況の把握	余子公民館	8	・自主活動支援
29	4	10	月	認知症予防サークル後方支援「さわやか四木会」	活動状況の把握	新屋町会館	16	・自主活動支援
29	5	8	月	認知症予防サークル後方支援「なごみ会・たっしやでいかい」	両サークルの交流を図り親睦を深めるとともに、普段の活動状況の情報交換を行う。	美保関方面	17	・自主活動支援
29	5	10	水	認知症予防サークル後方支援「認知症を学ぶ会」	活動状況の把握 認知症予防自主サークルの活動の在り方についての確認	誠道公民館	11	・自主活動支援
29	5	12	金	認知症予防サークル後方支援「健康ひまわり会」	「あんしん手帳」の周知	余子公民館	8	・安心手帳についての説明
29	5	16	火	認知症予防サークル後方支援「夕日ヶ丘イ・チ・ニ・ニ葉会」	認知症予防自主活動が円滑に進むよう後方支援	境港市内	8	・自主活動支援
29	5	17	水	認知症予防サークル後方支援「渡まめな会」	活動状況の把握	渡公民館	14	・自主活動支援
29	5	18	木	認知症予防サークル後方支援「元気になるための会」	活動状況の把握	市内	8	・自主活動支援
29	5	18	木	認知症予防サークル後方支援「財ノ木にここに会」	認知症予防自主活動が円滑に進むよう後方支援	財ノ木町会館	17	・自主活動支援
29	5	30	火	小学校と認知症予防サークルの学習・交流打ち合わせ（外江小学校）	4年生生徒が高齢者や認知症についての学習を効果的かつ円滑に実施できるようにする。	外江小学校	2	・昨年度の学習内容の提示・説明 ・今年度の学習内容についての検討 ・今年度の学習、打ち合わせ
29	6	1	木	小学校と認知症予防サークルの交流打ち合わせ（中浜小学校）	4年生生徒が高齢者や認知症についての学習を効果的かつ円滑に実施できるようにする。	中浜小学校	2	・昨年度の学習内容の提示・説明 ・今年度の学習内容についての検討 ・今年度の学習、打ち合わせ
29	6	2	金	小学校と認知症予防サークルの学習・交流打ち合わせ（渡小学校）	4年生生徒が高齢者や認知症についての学習を効果的かつ円滑に実施できるようにする。	渡小学校	3	・昨年度の学習内容の提示・説明 ・今年度の学習内容についての検討 ・今年度の学習、打ち合わせ
29	6	8	木	小学校と認知症予防サークルの学習・交流打ち合わせ（上道小学校）	3年生生徒が高齢者や認知症についての学習を効果的かつ円滑に実施できるようにする。	上道小学校	2	・昨年度の学習内容の提示・説明 ・今年度の学習内容についての検討 ・今年度の学習、打ち合わせ
29	6	8	木	小学校と認知症予防サークルの学習・交流打ち合わせ（境小学校）	4年生生徒が高齢者や認知症についての学習を効果的かつ円滑に実施できるようにする。	境小学校	2	・昨年度の学習内容の提示・説明 ・今年度の学習内容についての検討 ・今年度の学習、打ち合わせ
29	6	9	金	小学校と認知症予防サークルの学習・交流打ち合わせ（余子小学校）	4年生生徒が高齢者や認知症についての学習を効果的かつ円滑に実施できるようにする。	余子小学校	1	・昨年度の学習内容の提示・説明 ・今年度の学習内容についての検討 ・今年度の学習、打ち合わせ
29	6	12	月	認知症予防サークル後方支援「さくら会」	活動状況の把握	小篠津町会館	8	・自主活動支援
29	6	12	月	小学校と認知症予防サークルの学習・交流打ち合わせ（誠道小学校）	4年生生徒が高齢者や認知症についての学習を効果的かつ円滑に実施できるようにする。	誠道小学校	1	・昨年度の学習内容の提示・説明 ・今年度の学習内容についての検討 ・今年度の学習、打ち合わせ
29	6	20	火	認知症予防サークル後方支援「中浜地区認知症予防サークル代表者会」	今年度の小学校との交流でのサークル担当を検討する。	中浜公民館	7	・今年度の中浜小学校との交流の流れについて ・各回に参加するサークルの選定 ・次回の代表者会開催日程について

(3) 認知症予防事業

年	月	日	曜日	教室名	目的	会場	数	内容
29	6	22	木	認知症予防サークル後方支援「さわやか四木会」	認知症予防自主活動が円滑に進むよう後方支援する。	新屋町会館	10	・自主活動支援
29	6	21	水	認知症予防サークル後方支援「なごみ会」	今年度の交流についての検討をする	上道町会館	8	・YMCA学生交流について検討 ・上道小学校との交流について
29	6	22	木	小学校と認知症予防サークルの学習・交流打ち合わせ（外江地区）	今年度の小学校との交流でのサークル担当を検討する。	外江小学校	3	・昨年度の学習内容の提示・説明 ・今年度の学習内容についての検討 ・今年度の学習、打ち合わせ
29	6	20	火	認知症予防サークル後方支援「夕日ヶ丘イチ・ニ・三葉会」	認知症予防自主活動が円滑に進むよう後方支援	夕日ヶ丘1丁目会館	8	・自主活動支援
29	6	26	月	小学校と認知症予防サークルの学習・交流打ち合わせ（中浜地区）	今年度の小学校との交流でのサークル担当を検討する。	中浜小学校	5	・今年度の交流の流れの確認 ・学習内容の検討 ・日程調整
29	6	28	水	高齢者体験打ち合わせ（余子小学校）	子供たちの体験学習や理解が円滑に進むよう事前に流れの確認をする。	余子小学校	1	高齢者体験の内容、流れの打ち合わせ
29	6	28	水	認知症予防サークル後方支援「えがおの会」	認知症予防の取り組みの必要性を理解し、活動の方向性を再確認し、今後の活動意欲を高める。	外江ふれあい会館	19	・自主活動支援
29	6	30	金	高齢者体験（外江小学校）	小学生が、高齢者の身体的特徴と気持ちを理解する。	外江小学校	44	・学習のねらい ・高齢者体験学習 ・実施前の注意事項 ・まとめ
29	6	30	金	高齢者体験（中浜小学校）	小学生が、高齢者の身体的特徴と気持ちを理解する。	中浜小学校	49	・学習のねらい ・高齢者体験学習 ・実施前の注意事項 ・まとめ
29	7	3	月	高齢者体験（余子小学校）	小学生が、高齢者の身体的特徴と気持ちを理解する。	余子小学校	29	・学習のねらい ・高齢者体験学習 ・実施前の注意事項 ・まとめ
29	7	3	月	高齢者体験（中浜小学校）	小学生が、地域の高齢者との関わりを通じ、高齢者の理解を深め、顔なじみの関係作りへつなげる。	中浜小学校	66	6つの班に分かれ、児童が用意していたインタビューを展開。
29	7	11	火	小学校と認知症予防サークルの学習・交流打ち合わせ（余子地区）	4年生生徒が認知症についての学習を効果的かつ円滑に実施できるようにする。	余子小学校	2	・高齢者体験を終えて生徒の振り返り共有 ・認知症についての学習と交流日程、内容の検討
29	7	14	金	認知症サポーター養成講座（境港市立第三中学校校区保護者会）	認知症についての正しい知識の習得と理解を図る。対応について考える機会を持つ。	西灘会館	24	・認知症基礎知識について（講話） ・対応方法について（グループワーク） ・境港市の取り組み・渡地区の取り組みについて ・認知症初期集中支援チーム・包括PR
29	7	20	木	認知症予防サークル後方支援「財ノ木にこにこ会」	認知症予防自主活動が円滑に進むよう後方支援する。	財ノ木町会館	11	・自主活動支援
29	7	18	火	認知症予防サークル後方支援「夕日ヶ丘イチ・ニ・三葉会」	認知症予防自主活動が円滑に進むよう後方支援する。	夕日ヶ丘1丁目集会所	12	・自主活動支援
29	7	20	木	認知症サポーター養成講座（増谷薬局）	認知症についての正しい知識の習得と理解を図る。認知症が疑われる方への支援内容について考える事ができる。	増谷薬局蓮池店	8	・認知症基礎知識について（講話） ・対応方法について（グループワーク） ・境港市の取り組み・渡地区の取り組みについて ・認知症初期集中支援チーム・包括PR
29	7	12	水	認知症予防サークル後方支援「えがおの会」	学生との交流を通じ、活動意欲を高める。	外江公民館	21	・YMCA米子医療専門学校 作業療法士学生（19名）との面談45分 ・えがおの会の活動紹介
29	7	12	水	認知症予防サークル後方支援「なごみ会」	学生との交流を通じ、活動意欲を高める。	上道公民館	10	・YMCA米子医療専門学校 作業療法士学生（10名）との面談45分 ・なごみ会の活動紹介
29	7	14	金	高齢者体験（上道小学校）	小学生が、高齢者の身体的特徴と気持ちを理解する。	上道小学校	28	・学習のねらい ・実施前の注意事項 ・高齢者体験学習 ・まとめ
29	7	27	木	小学校と認知症予防サークルの学習・交流打ち合わせ（渡地区）	4年生生徒が高齢者や認知症についての学習を効果的かつ円滑に実施できるようにする。	渡小学校	8	・今年度の学習・交流のねらいの共有 ・学習・交流の日程、内容検討
29	7	26	水	認知症予防サークル後方支援「えがおの会」	学生との交流を通じ、活動意欲を高める。	外江公民館	19	・YMCA米子医療専門学校 作業療法士学生（19名）との面談45分 ・えがおの会の活動紹介
29	7	26	水	認知症予防サークル後方支援「なごみ会」	学生との交流を通じ、活動意欲を高める。	上道公民館	9	・YMCA米子医療専門学校 作業療法士学生（10名）との面談45分 ・なごみ会の活動紹介
29	8	8	火	小学校と認知症予防サークルの学習・交流打ち合わせ（境地区）	4年生生徒が高齢者や認知症についての学習を効果的かつ円滑に実施できるようにする。	境小学校	2	・今年度の小学校と打ち合わせ内容の共有 ・昨年の取り組み内容の共有 ・今年度の学習日程・内容の検討
29	8	17	木	認知症予防サークル後方支援「森岡元気になるための会」	認知症の基礎知識やサークル活動の目的を復習し、活動の充実を図る。	西森岡会館	10	・自主活動支援
29	8	23	水	認知症予防サークル後方支援「認知症を学ぶ会」	小学校との認知症学習・交流が円滑に進むよう準備をする事ができる。	誠道公民館	9	・自主活動支援

(3) 認知症予防事業

年	月	日	曜日	教室名	目的	会場	数	内容
29	8	24	木	認知症予防サークル後方支援「さわやか四木会」	小学校との認知症学習・交流が円滑に進むよう準備をすることができる。サークル運営や活動内容の充実を図ることができる。	新屋町会館	7	・自主活動支援
29	8	25	金	認知症予防サークル後方支援「健康ひまわり会」	小学校との認知症学習・交流が円滑に進むよう準備をすることができる。	余子公民館	9	・自主活動支援
29	8	31	木	小学校と認知症予防サークルの学習・交流打ち合わせ（上道地区）	3年生生徒が高齢者や認知症についての学習を効果的かつ円滑に実施できるようにする。	上道小学校	5	・今年度の小学校と打ち合わせ内容の共有（方針） ・昨年の取り組み内容の共有 ・今年度の学習日程・内容の検討
29	8	31	木	認知症予防サークル後方支援「中浜地区認知症予防サークル代表者会」	小学校との認知症学習・交流が円滑に進むよう準備をすることができる。	中浜公民館	8	小学校との交流日程、内容の確認と検討
29	9	5	火	小学校と認知症予防サークルの学習・交流打ち合わせ（誠道地区）	4年生生徒が高齢者や認知症についての学習を効果的かつ円滑に実施できるようにする。	誠道小学校	5	今年度の学習・交流スケジュールの調整と確認 交流での内容の検討
29	9	20	水	認知症サポーター養成講座（渡小学校①②）	認知症について正しい知識の習得。 認知症の方の気持ちを理解し、自分達にできる事を考える事ができる。	渡小学校	60	・認知症の基礎知識の学習 ・対応方法の学習
29	9	20	水	認知症サポーター養成講座（上道小学校①）	認知症について正しい知識の習得。	上道小学校	42	・認知症の病気、対応について
29	9	21	木	認知症予防サークル後方支援「森岡元気になるための会」	認知症予防自主活動が円滑に進むよう後方支援する。	西森岡会館	11	・自主活動支援
29	9	21	木	認知症サポーター養成講座（誠道小学校①）	認知症について正しい知識の習得。	誠道小学校	8	・認知症基礎知識について（講話）
29	9	22	金	高齢者体験（境小学校）	小学生が、高齢者の身体的特徴と気持ちを理解する。	境小学校	43	・学習のねらい ・高齢者体験学習 ・実施前の注意事項 ・まとめ
29	9	21	木	認知症予防サークル後方支援「認知症を学ぶ会」	小学校との認知症学習・交流が円滑に進むよう準備をすることができる。	誠道公民館	8	・10/17の交流での活動紹介の練習
29	9	25	月	認知症サポーター養成講座（中浜小学校①）	認知症について正しい知識の習得。	中浜小学校	50	・認知症基礎知識について（講話）
29	9	25	月	認知症予防サークル後方支援「さわやか四木会 さくら会」	小学校との認知症学習・交流が円滑に進むよう準備をすることができる。	しらぎく会館	10	・自主活動支援
29	9	25	月	小学校と認知症予防サークルの学習・交流打ち合わせ（渡地区）	4年生生徒が高齢者や認知症についての学習を効果的かつ円滑に実施できるようにする。	渡小学校	6	・次回の交流の内容検討
29	9	28	木	認知症サポーター養成講座（誠道小学校②）	認知症の方の気持ちを理解し、自分達にできる事を考える事ができる。	誠道小学校	8	・対応方法の学習 サークルによる紙芝居 グループワーク（認知症の人の気持ちを考える・自分達にできる事を考える） まとめ、オレンジリング配布
29	10	4	水	認知症サポーター養成講座（外江小学校①）	認知症についての正しい知識を習得する。	外江小学校第2図書館	46	・認知症の病気、対応について
29	10	4	水	認知症予防サークル後方支援「なごみ会」	小学校との認知症学習・交流が円滑に進むよう準備をすることができる。	上道公民館	6	・自主活動支援
29	10	4	水	認知症予防サークル後方支援「ゲゲの会 たっしやでいかい」	小学校との認知症学習・交流が円滑に進むよう準備をすることができる。	境公民館	11	・自主活動支援
29	10	5	木	認知症サポーター養成講座（余子小学校①）	認知症についての正しい知識を習得する。	余子小学校	30	・健康ひまわり会の紹介 ・認知症基礎知識の学習
29	10	5	木	認知症サポーター養成講座（上道小学校②）	認知症の方の気持ちを理解し、自分達にできる事をかんがえる事ができる。	上道小学校	42	・認知症学習1日目の振り返り ・認知症予防サークルなごみ会の紹介 ・事例紹介（サークルによる紙芝居） ・グループワーク など
29	10	6	金	小学校と認知症予防サークル交流会（渡地区①）	自分達の住む地域の高齢者との顔なじみの関係作り 学習したことを生かし関わり方の実践ができる	渡小学校	59	・前回の学習の振り返り ・本日の交流学習のめあての確認（小学校より） ・認知症予防サークル活動紹介 ・まとめ
29	10	6	金	認知症サポーター養成講座（境小学校①）	認知症についての正しい知識を習得する。	境小学校	43	・認知症の病気、対応について
29	10	10	火	認知症予防サークル後方支援「なごみ会」	小学校との認知症学習・交流が円滑に進むよう準備をすることができる。	上道公民館	9	・10/18小学生との交流についての協議・練習
29	10	11	水	認知症サポーター養成講座（外江小学校②）・小学校と認知症予防サークル交流会（外江地区①）	認知症の方の気持ちを理解し、自分達にできる事を考える事ができる。	外江小学校	46	<認知症サポーター養成講座> <交流>
29	10	11	水	認知症サポーター養成講座（境小学校②）	認知症の方の気持ちを理解し、自分達にできる事を考える事ができる。	境小学校	43	・認知症学習1日目の振り返り ・認知症予防サークルたっしやでいかい・ゲゲの会の紹介 ・事例紹介（サークルによる紙芝居） ・グループワーク など

(3) 認知症予防事業

年	月	日	曜日	教室名	目的	会場	数	内容
29	10	13	金	認知症サポーター養成講座（余子小学校②）	認知症の方の気持ちを理解し、自分達にできる事を考える事ができる。	余子小学校	30	・ 前回の学習の振り返り ・ 認知症の方への対応の学習 ・ 認知症サポーターについて ・ 認知症予防について
29	10	16	月	認知症サポーター養成講座（中浜小学校②）	認知症の方の気持ちを理解し、自分達にできる事を考える事ができる。	中浜小学校	50	・ 前回の学習の振り返り ・ 認知症の方への対応の学習 自分達にできる声掛け（グループワーク） 誰もが安心して暮らせる町づくりの為にできる事（まとめ）
29	10	17	火	小学校と認知症予防サークル交流会（誠道地区①）	自分達の住む地域の高齢者との顔なじみの関係作り 学習したことを生かし関わり方の実践ができる	誠道小学校	8	・ 前回の振り返り ・ 認知症を学ぶ会からの活動紹介 ・ 児童から認知症予防活動の紹介
29	10	18	水	小学校と認知症予防サークル交流会（上道地区①）	高齢者への接し方学習をもとに、認知症予防の体験を通じて高齢者と顔の見える関係づくりをする。仲間で行う認知症予防の取り組みが理解できる。	上道小学校	43	・ 学習のねらい ・ 認知症予防について説明 ・ 認知症予防の体験（なごみ会からの紹介）
29	10	19	木	小学校と認知症予防サークルの学習・交流打ち合わせ（渡地区）	小学校との認知症学習・交流が円滑に進むよう準備をする事ができる。	渡小学校	3	・ 日程確認 ・ 総合学習・今回の交流の目的について ・ 交流内容について ・ 今後の打ち合わせについて
29	10	27	金	小学校と認知症予防サークル交流会（余子地区①）	自分達の住む地域の高齢者との顔なじみの関係作り 学習したことを生かし関わり方の実践ができる	余子小学校	30	・ 前回の振り返り ・ 健康ひまわり会からの活動紹介 ・ 児童からの認知症予防活動紹介 ・ まとめ
29	10	30	月	小学校と認知症予防サークル交流会（中浜地区①）	自分達の住む地域の高齢者との顔なじみの関係作り 学習したことを生かし関わり方の実践ができる	中浜小学校	50	・ 前回の振り返り ・ さわやか四木会からの活動紹介 ・ さくら会からの活動紹介
29	10	30	月	「認知症予防サークル学習・交流会」打ち合わせ	認知症予防サークルの学習、交流の場の充実を図る為の準備を進める。	保健相談センター	17	・ 前年度の振り返り ・ 今年度の開催について（日程・内容）の協議 ・ 市民大会についての日程確認
29	10	30	月	小学校と認知症予防サークルの学習・交流打ち合わせ（渡地区）	小学校との認知症学習・交流が円滑に進むよう準備をする事ができる。	渡小学校	6	・ 日程確認（雨天時の日程の検討を含む） ・ 児童のめあての共有 ・ 当日の流れの確認
29	11	1	水	認知症予防サークル後方支援「渡まめな会」	小学校との認知症学習・交流が円滑に進むよう準備をする事ができる。	渡児童クラブ	12	・ 百歳体操 ・ 渡小学校との交流の打ち合わせ
29	11	8	水	小学校と認知症予防サークル交流会（渡地区②）	自分達の住む地域の高齢者との顔なじみの関係作り 学習したことを生かし関わり方の実践ができる	渡町内	59	・ 自主活動支援
29	11	1	水	小学校と認知症予防サークル交流会（上道地区②）	自分達の住む地域の高齢者との顔なじみの関係作り 学習したことを生かし関わり方の実践ができる	上道小学校	40	・ 前回の振り返り ・ 児童からの認知症予防の提案 ・ 認知症予防の取り組みを一緒に行う
29	11	8	水	小学校と認知症予防サークル交流会（境地区①）	自分達の住む地域の高齢者との顔なじみの関係作り 学習したことを生かし関わり方の実践ができる	境小学校	41	・ 認知症サポーターの役割の確認 ・ 交流の目的の確認 ・ 認知症予防の取組紹介と実施（サークルが紹介）
29	11	13	月	小学校と認知症予防サークル交流会（外江地区②）	認知症についての理解を深める。また、対応方法について実践する	外江小学校	44	・ 児童による認知症学習のまとめ ・ 児童による認知症予防の提案と交流
29	11	16	木	認知症予防サークル後方支援「森岡元気になるための会」	認知症予防自主活動が円滑に進むよう後方支援する。	西森岡会館	13	・ 自主活動支援
29	11	18	土	認知症サポーター養成講座（青色申告会女性部）	認知症についての正しい知識の普及を図る。	境港商工会議所	33	認知症基礎知識について 対応方法、予防について 運動実践（高齢者体力づくり支援士瀬尾久美子氏） 市内での取り組みについて アンケート・オレンジリング配布
29	11	21	火	認知症予防サークル後方支援「夕日ヶ丘イチ・ニ・三葉会」	認知症予防自主活動が円滑に進むよう後方支援する。	夕日ヶ丘1丁目集会所	8	・ 自主活動支援
29	11	22	水	小学校と認知症予防サークル交流会（境地区②）	自分達の住む地域の高齢者との顔なじみの関係作り 学習したことを生かし関わり方の実践ができる	境小学校	41	・ 前回の振り返り ・ 児童からの認知症予防の提案 ・ 認知症予防の取り組みを一緒に行う
29	11	27	月	小学校と認知症予防サークル交流会（中浜地区②）	自分達の住む地域の高齢者との顔なじみの関係作り 学習したことを生かし関わり方の実践ができる	中浜小学校	51	小学生からの認知症予防に良い活動の紹介・交流
29	12	15	金	認知症予防サークル後方支援「中浜地区認知症予防サークル代表者会」	認知症予防自主活動が円滑に進むよう後方支援を行う。	中浜公民館	6	・ 市民大会、サークル交流会について ・ 認知症予防サークルの運営方法について
29	12	14	木	認知症予防サークル後方支援「森岡元気になるための会」	認知症予防自主活動が円滑に進むよう後方支援する。	西森岡会館	14	・ 自主活動支援

(3) 認知症予防事業

年	月	日	曜日	教室名	目的	会場	数	内容
30	1	9	火	認知症予防サークル後方支援「なごみ会」	活動報告に向けた意思の表出を図り、活動の方針を再確認する。	上道公民館	5	・自主活動支援
30	1	10	水	認知症予防サークル後方支援「財ノ木にこにこ会代表者打ち合わせ」	今後の活動の方向性について検討し、共有する事ができる。	財ノ木町会館	2	・自主活動支援
30	1	16	火	認知症予防サークル後方支援「夕日ヶ丘イ・チ・ニ・ニ葉会」	認知症予防自主活動が円滑に進むよう後方支援する。	夕日ヶ丘1丁目集会所	11	・自主活動支援
30	1	17	水	認知症予防サークル後方支援「なごみ会」	活動の方針を明確にし、活動報告に向けた準備をする。	上道公民館	9	・自主活動支援
30	1	20	土	第10回認知症になっても安心して暮らせるまちづくり市民大会	・認知症に関する講演会を行う事で、認知症についての正しい知識の普及啓発を行う。 ・市の認知症対策について紹介し、市民への周知を図る。	境港市文化ホール	267	・境港市の認知症対策について ・講演：「心理学者に聞く みんなが笑顔になる認知症の話～正しい知識から予防・対応まで～」 竹田伸也氏 ・運動実践：「身体も心も若返る！みんなであって健康づくり」 松田 万里氏
30	1	23	火	認知症予防サークル後方支援「なごみ会」	活動の方針を明確にし、活動報告に向けた準備をする。	上道公民館	9	・第10回認知症予防サークル学習・交流会に向けた話し合い ・報告内容の協議 ・読み合わせ
30	2	20	火	認知症予防サークル後方支援「夕日ヶ丘イ・チ・ニ・ニ葉会」	認知症予防自主活動が円滑に進むよう後方支援する。	夕日ヶ丘2丁目集会所	11	・自主活動支援
30	2	21	水	認知症予防サークル後方支援「渡まめな会」	今年度の小学校認知症サポーター養成講座、交流の振り返りを行う。	渡公民館	17	・小学校認知症サポーター養成講座・交流の振り返り ・体操
30	2	21	水	認知症予防サークル後方支援「なごみ会」	活動報告に向けて準備を進める。	上道公民館	11	・自主活動支援
30	3	11	日	第10回認知症予防サークル学習・交流会	自主サークル参加者同士の交流や学習を通し、参加者の活動意欲の向上や活動の充実につなげる。	ナマステホール	97	講師：広島国際大学 総合リハビリテーション学部 リハビリテーション学科 教授 大井 博司 ・上道地区（なごみ会）活動報告 ・講話・意見交換 （ファシリテーター：大井博司氏）
30	3	12	月	小学校と認知症予防サークル交流会（渡地区③）	認知症について学習した事をまとめ、理解を深める事ができる。認知症予防サークル会員との交流を深める事ができる。	渡小学校	59	・自主活動支援
30	3	15	木	認知症予防サークル後方支援「財ノ木にこにこ会」	認知症予防自主活動が円滑に進むよう後方支援する。	財ノ木町会館	15	・自主活動支援
30	3	20	火	認知症予防サークル後方支援「夕日ヶ丘イ・チ・ニ・ニ葉会」	認知症予防自主活動が円滑に進むよう後方支援する。	夕日ヶ丘2丁目集会所	11	・自主活動支援
30	3	22	木	認知症予防サークル後方支援「さわやか四木会」	認知症予防自主活動が円滑に進むよう後方支援する。	新屋町会館	6	・自主活動支援
30	3	27	火	認知症予防サークル学習・交流会 振り返り会	振り返りを行い、サークル活動の充実へつなげると共に、来年度の開催について検討する。	保健相談センター	18	・自主活動支援
30	3	28	水	認知症予防サークル後方支援「たっしやでいかい」	認知症予防自主活動への意欲を高め活動の方向性を共有する。	境公民館	8	・自主活動支援
30	3	28	水	「認知症予防サークル学習・交流会」打ち合わせ	認知症予防自主活動への意欲を高め活動の方向性を共有する。	誠道公民館	14	・自主活動支援

実施回数	116
参加延べ人数	2549

(4) 口腔機能向上事業

目的：口腔機能改善についての知識を深め、高齢者の健康の保持増進を図り、介護が必要な状態になることを予防する

年	月	日	曜日	教室名	会場	講師	数	内容
29	6	19	月	健口づくり講演会 「外江地区」	外江公民館	鳥取県西部 歯科衛生士会 坂本佳津子氏	20	講演「生涯おいしく食べるために」 実技「ブラッシング指導」
29	6	8	木	健口づくり 講演会	保健相談 センター	あい・あだち デンタルクリニック 足立 融氏	44	・講演 「口は災いのもと？～健口で健康長寿～」
29	6	14	水	ふれあいの家 「小篠津」	小篠津町会館		10	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	5	24	水	ふれあいの家 「渡西地区」	渡西会館		16	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	5	27	土	ふれあいの家 「境西地区」	しおさい会館		6	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	6	1	木	ふれあいの家 「渡5区」	渡5区会館		19	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	5	26	金	ふれあいの家 「清水町」	清水町会館		9	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	6	20	火	ふれあいの家 「境公民館」	境公民館		8	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	6	21	水	ふれあいの家 「渡9区」	東森岡会館		13	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	6	20	火	ふれあいの家 「外江ふれあい会 館」	外江 ふれあい会館		10	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	6	22	木	ふれあいの家 「境東地区」	なぎさ会館		12	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉・口腔体操 ・講話「口の清潔について」 ・あんしん手帳について
29	6	23	金	ふれあいの家 「渡10区」	渡10区会館		11	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	7	5	水	ふれあいの家 「渡2区」	渡2区会館		11	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉・口腔体操 ・講話「口の清潔について」 ・個別相談あり
29	7	6	木	健口づくり講演会 「中浜地区」	中浜公民館	鳥取県西部 歯科衛生士会 門脇裕子氏	29	・講話「生涯おいしく食べるために」 (歯科医師) ・実技「ブラッシング指導」門脇歯科衛生士 ・健診 75歳以上希望者(事前申込者) 歯科/口腔機能健診(歯科医師・言語聴覚士)
29	7	7	金	ふれあいの家 「渡3区」	渡3区会館		9	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	7	13	木	健口づくり講演会 「渡地区」	渡公民館	鳥取県西部 歯科衛生士会 香川 由美氏	31	・講話「生涯おいしく食べるために」 ・実技「ブラッシング指導」
29	7	20	木	健口づくり講演会 「誠道地区」	誠道公民館	鳥取県西部 歯科衛生士会 高場由紀美氏	21	・講話「生涯おいしく食べるために」 (歯科医師) ・実技「ブラッシング指導」高場由紀美衛生士 ・健診 75歳以上希望者(事前申込者) 歯科/口腔機能健診(歯科医師・言語聴覚士)

(4) 口腔機能向上事業

目的：口腔機能改善についての知識を深め、高齢者の健康の保持増進を図り、介護が必要な状態になることを予防する

年	月	日	曜日	教室名	会場	講師	数	内容
29	8	1	火	ふれあいの家 「渡1区」	渡1区集会所		13	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	8	4	金	ふれあいの家 「上道町会館」	上道町会館		26	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	8	9	水	ふれあいの家 「誠道地区」	誠道集会所		16	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」 ・熱中症予防について
29	8	9	水	ふれあいの家「上 道8区」	なぎさ会館		7	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」 ・熱中症予防について
29	8	10	木	ふれあいの家 「竹内地区」	竹内会館		22	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」 ・熱中症予防について
29	6	23	金	ふれあいの家「上 道7区」	上道7区 集会所		10	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	9	4	月	ふれあいの家 「外江西灘」	西灘 ふれあい会館		11	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	9	5	火	ふれあいの家 「高松町」	高松町会館		14	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	9	7	木	健口づくり講演会 「余子地区」	余子公民館	鳥取県西部 歯科衛生士会 森本多美子氏	13	・講話「生涯おいしく食べるために」 (歯科医師) ・実技「ブラッシング指導」門脇歯科衛生士 ・健診 75歳以上希望者(事前申込者) ・歯科・口腔機能健診 歯科医師・言語聴覚士
29	9	12	火	ふれあいの家 「渡6区」	渡6区集会所		9	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	9	14	木	ふれあいの家 「財ノ木」	財ノ木町会館		21	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	9	14	木	健口づくり講演会 「上道地区」	上道公民館	鳥取県西部 歯科衛生士会 香川由美氏	14	・講話「生涯おいしく食べるために」 (歯科医師) ・実技「ブラッシング指導」門脇歯科衛生士 ・健診 75歳以上希望者(事前申込者) ・歯科・口腔機能健診 歯科医師・言語聴覚士
29	9	19	火	ふれあいの家 「渡8区」	渡8区会館		12	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	9	26	火	ふれあいの家 「渡夕日丘」	夕日ヶ丘 2丁目 集会所		8	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	9	29	金	ふれあいの家 「三軒屋」	三軒屋集会所		22	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	10	3	火	ふれあいの家 「美保町」	美保町会館		15	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	10	12	木	ふれあいの家 「外江芝町」	芝町会館		8	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」

(4) 口腔機能向上事業

目的：口腔機能改善についての知識を深め、高齢者の健康の保持増進を図り、介護が必要な状態になることを予防する

年	月	日	曜日	教室名	会場	講師	数	内容
29	10	18	水	認知症予防サークル後方支援「渡まめな会」	渡児童クラブ		13	・サークル参加者による体操、うた ・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」 ・栄養バランスの振り返り
29	10	24	火	ふれあいの家「渡11区」	渡11区会館		9	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	10	26	木	健口づくり講演会「境地区」	境公民館	鳥取県西部 歯科衛生士会 高場由紀美氏	24	・講話「生涯おいしく食べるために」 (歯科医師) ・実技「ブラッシング指導」門脇歯科衛生士 ・健診 75歳以上希望者(事前申込者) ・歯科・口腔機能健診(歯科医師・言語聴覚士)
29	11	8	水	ふれあいの家「麦垣町」	麦垣町会館		20	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	11	9	木	ふれあいの家「幸神町」	幸神町会館		14	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	11	9	木	ふれあいの家「新屋町」	新屋町会館		14	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	11	10	金	ふれあいの家「渡7区」	渡7区集会所		11	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	11	27	月	ふれあいの家「福定町」	福定町会館		23	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	12	6	水	認知症予防サークル後方支援「なごみ会」	上道公民館		8	・介護予防・口腔機能向上の必要性について(講話) ・低栄養改善のための調理実習(栄養士による講話と実習) ・栄養チェック表の記入と解説 ・口腔体操・口腔機能向上について(講話)
29	12	13	水	ふれあいの家「渡4区」	渡4区会館		6	・講話「健康寿命延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
29	12	19	火	認知症予防サークル後方支援「夕日ヶ丘2丁目集会所」	夕日ヶ丘2丁目集会所		8	・講話「健康寿命の延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」 ・栄養チェック ・調理実習計画
30	1	10	水	認知症予防サークル後方支援「境地区合同研修」	境公民館		10	・講話「健康寿命の延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」 ・栄養チェック
30	1	15	月	認知症予防サークル後方支援「つくしの会」	麦垣町会館		15	・講話「健康寿命の延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」 ・栄養チェック
30	1	15	月	認知症予防サークル後方支援「さくら会」	小篠津町会館		5	・講話「健康寿命の延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」 ・栄養チェック
30	1	17	水	認知症予防サークル後方支援「いきいきサロン」	三軒屋町会館		15	・講話「健康寿命の延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」 ・栄養チェック
30	1	18	木	認知症予防サークル後方支援「財ノ木にこにこ会」	財ノ木町会館		15	・はじまりの歌・脳トレ(財ノ木にこにこ会にて) ・講話「健康寿命の延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」 ・栄養チェック

(4) 口腔機能向上事業

目的：口腔機能改善についての知識を深め、高齢者の健康の保持増進を図り、介護が必要な状態になることを予防する

年	月	日	曜日	教室名	会場	講師	数	内容
30	1	23	火	ふれあいの家「夕日ヶ丘1丁目」	夕日ヶ丘1丁目集会所		14	・講話「健康寿命の延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」
30	1	24	水	認知症予防サークル後方支援「えがおの会」	外江ふれあい会館		14	・講話「健康寿命の延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」 ・栄養チェック
30	1	24	水	認知症予防サークル後方支援「認知症を学ぶ会」	誠道公民館		8	・講話「健康寿命の延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」 ・栄養チェック
30	1	26	木	認知症予防サークル後方支援「健康ひまわり会」	余子公民館		9	・講話「健康寿命の延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」 ・栄養チェック
30	2	13	火	低栄養を予防するための講演会	保健相談センター	鳥取県栄養士会 阿部 暁子氏	18	・講演「今の元気を明日も続けていくために」 ～美味しく楽しく食べる～
30	2	15	木	認知症予防サークル後方支援「森岡元気になるための会」	森岡町会館		11	・講話「健康寿命の延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」 ・栄養チェック
30	2	22	木	認知症予防サークル後方支援「さわやか四木会」	新屋町会館		9	・調理（芋ぼた） ・講話「健康寿命の延伸と口腔機能の関係」 ・早口言葉 ・口腔体操 ・講話「口の清潔について」 ・栄養チェック

実施回数	57
参加延べ人数	813

(5) 認知症初期集中支援推進事業

① 認知症初期集中支援チーム員会議

目的：認知症の人の意志が尊重され、できる限り住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けるために、認知症の人やその家族に早期に関わる「認知症初期集中支援チーム」を配置し、早期診断・早期対応に向けた支援を検討、実施する。

日にち				検討件数	日にち				検討件数	会議参加者
29	4	27	木	3	29	9	28	木	2	済生会境港総合病院神経内科医師粟木悦子先生 地域包括支援センター専門職 (社会福祉士、主任ケアマネ、保健師、ケアマネ、認知症地域支援推進員) 対象者によって居宅のケアマネ
29	5	11	木	2	29	10	26	木	1	
29	6	22	木	2	29	11	30	木	1	
29	7	20	木	1	29	12	20	木	1	
29	8	31	木	1	30	2	15	木	1	
開催時間				14時から16時				実施回数		10
								検討件数		15

まとめ

- ・ サービス導入となり集結したケース(入院も含む) 4件
- ・ サービス導入につながらず継続中のケース 1件
- ・ 居宅支援事業所のケアマネジャーからのケース 1件
- ・ サービス導入につながらず終了したケース 6件
- ・ サービスにつながる前に死亡ケース 3件

② 認知症地域支援推進員による相談

目的：認知症の早期対応に向けたケースの把握を行い、必要な対応に結びつける。

年	月	日	曜日	場所		人数	年	月	日	曜日	場所		人数
29	7	5	水	渡2区ふれあいの家	渡2区会館	1	29	9	6	水	渡まめな会	渡児童クラブ	
29	7	7	金	渡3区ふれあいの家	渡3区会館	1	29	9	6	水	なごみ会	上道公民館	
29	6	28	水	余子地区いきいき百歳体操 第4回	余子公民館		29	9	8	金	健康ひまわり会	余子公民館	1
29	6	21	水	渡9区ふれあいの家	東森岡会館		29	9	11	月	さくら会	小篠津町会館	1
29	7	11	火	境地区いきいき百歳体操 第2回	境公民館		29	9	12	火	介護予防研修会	誠道公民館	
29	7	13	金	渡地区健口づくり講演会	渡公民館		29	9	19	火	渡8区ふれあいの家	渡8区会館	
29	7	18	火	境地区いきいき百歳体操 第3回	境公民館		29	9	21	木	森岡元気になるための会	西森岡会館	
29	7	20	木	誠道地区健口づくり講演会	誠道子民館		29	9	26	火	渡夕日丘ふれあいの家	夕日丘2区集会所	2
29	7	25	火	境地区いきいき百歳体操 第4回	境公民館		29	9	29	金	三軒屋ふれあいの家	三軒屋集会所	
29	8	1	火	渡1区ふれあいの家	渡1区集会所	2	29	10	3	火	美保町ふれあいの家	美保町会館	
29	8	4	金	上道町会館ふれあいの家	上道町会館	1	29	10	12	木	芝町ふれあいの家	芝町会館	
29	8	9	水	上道8区ふれあいの家	なぎさ会館	1	29	10	10	火	なごみ会	上道公民館	
29	8	10	木	竹内町ふれあいの家	竹内会館	1	29	10	24	火	渡11区ふれあいの家	渡11区会館	
29	9	4	月	西灘ふれあいの家	西灘ふれあい会館	3	29	11	8	水	麦垣町ふれあいの家	麦垣町会館	
29	9	5	火	高松ふれあいの家	高松町会館		29	11	9	木	幸神町ふれあいの家	幸神町会館	
29	9	12	火	渡6区ふれあいの家	渡6区集会所		29	11	9	木	新屋町ふれあいの家	新屋町会館	
29	9	13	水	えがおの会	外江ふれあい会館		29	11	10	金	渡7区ふれあいの家	渡7区集会所	
29	9	13	水	境地区認知症予防サークル合同打ち合わせ	境公民館		29	11	27	月	福定町ふれあいの家	福定町会館	
29	9	14	木	財ノ木ふれあいの家	財ノ木町会館	4	29	11	17	金	上道地区 いきいき百歳体操 第2回	上道公民館	
29	9	14	木	上道地区健口づくり講演会	上道公民館		29	12	13	水	渡4区ふれあいの家	渡4区会館	
29	8	22	火	介護予防研修会	中浜公民館		29	11	24	金	上道地区 いきいき百歳体操 第3回	上道公民館	
29	8	30	水	第2回いきいき介護講座	保健相談センター		30	1	23	火	夕日ヶ丘1丁目ふれあいの家	夕日ヶ丘1丁目集会所	
29	8	23	水	認知症を学ぶ会	誠道公民館		回数		45	延べ人数		18	

③ おれんじカフェさかいみなと（認知症カフェ）

年	月	日	曜日	教室名	目的	会場	講師	数	内容
30	1	29	月	おれんじカフェさかいみなと	認知症の理解を促進するとともに、認知症の対応方法を知る場とする。「おれんじカフェさかいみなと」を周知する機会とする。	老人福祉センター浜の里	認知症の人と家族の会 代表吉野立氏	52	・講演：「認知症なんでも相談会～認知症の対応について～」
30	2	19	月	おれんじカフェ「家族のつどい」	認知症の人や家族の精神的な負担、介護負担の軽減を図るとともに、認知症の正しい知識を得る家族支援の場とする。	市民活動センター		7	認知症を介護する家族のつどい
30	2	26	月	おれんじカフェさかいみなと	認知症の理解を促進するとともに、交流や情報交換が出来る場とする。	老人福祉センター浜の里		11	誰でも参加でき、交流をとおし、情報共有ができる。気軽に相談する事が出来る。
30	3	12	月	おれんじカフェ「家族のつどい」	認知症の人や家族の精神的な負担、介護負担の軽減を図るとともに、認知症の正しい知識を得る家族支援の場とする。	市民活動センター		7	認知症を介護する家族のつどい
30	3	26	月	おれんじカフェさかいみなと	認知症の理解を促進するとともに、交流や情報交換が出来る場とする。	老人福祉センター浜の里	ハンドセラピスト 大塚志穂氏	22	誰でも参加でき、交流をとおし、情報共有ができる。気軽に相談する事が出来る。 ハンドマッサージを体験してもらう。

実施回数	5
参加延べ人数	92

(6) 健康教育事業

年	月	日	曜日	教室名	目的	会場	講師	数	内容
29	5	25	木	在宅医療講演会	地域住民へ、健康づくり、在宅医療に対する理解を深める普及啓発	境港市文化ホール	西部医師会会長 野坂美人	316	講演テーマ 「上手にあの世へ逝くために」 質疑応答
29	6	14	水	誠道地区ふれあい寿運動会	地域へ健康増進普及の為、安全に運動ができることを目的とする。 地域住民との交流。	誠道ふるさと塾広場		46	開会あいさつ ・選手宣誓 準備体操 ・運動会実施
29	6	29	木	上道地区ふれあいの家援助員研修	地域の相談者として、介護予防の必要性を理解し、介護予防の取り組みの実際を知る。	米子市・境港市近郊介護予防関連施設		14	車内にて講話 「介護予防について」 「境港市の取り組み」 施設見学 ・CHAX（見学・体験） ・デイサービスリハビリす 境港市内の介護予防事業の案内
29	7	5	水	ことぶき研修会	いきいきとした生活を送ることが健康寿命の延ばすための手段になることを伝える。自分自身の身体を振り返るきっかけとする。	境港市文化ホール	地域包括支援センター 所長 竹内真理子	305	健康寿命を延ばすために～いきいきとした生活を送ろう～ 内容：別紙P P，配布資料
29	7	21	金	介護予防研修会「上道地区」	健康づくりについて知識を普及し、高齢者の健康の保持増進を図り、介護が必要な状態になる事を予防、健康寿命延伸の動機づけを行う。	上道公民館	健康運動指導士 松田万里	31	講話「健康寿命延伸について」（保健師） 実技「心も身体もニコリ！元気体操」（講師）
29	8	22	火	中浜地区 介護予防研修会	健康づくりについて知識を普及し、高齢者の健康の保持増進を図り、介護が必要な状態になる事を予防、健康寿命延伸の動機づけを行う。	中浜公民館	健康運動指導士 松田万里	30	認知症地域推進員河端氏紹介 講話「健康寿命延伸について」（保健師） 実技「心も身体もニコリ！元気体操」（講師）
29	9	12	火	介護予防研修会「誠道地区」	健康づくりについて知識を普及し、高齢者の健康の保持増進を図り、介護が必要な状態になる事を予防、健康寿命延伸の動機づけを行う。	誠道公民館	健康運動指導士 松田万里	16	講話「健康寿命延伸について」（保健師） 実技「心も身体もニコリ！元気体操」（講師）
29	9	18	月	芝町敬老会	いきいきとした生活を送ることが健康寿命の延ばすための手段になることを伝える。自分自身の身体を振り返るきっかけとする。	芝町会館		33	老いて楽しく過ごすには ～いきいきとした生活を送ろう～ 内容：別紙P P，配布資料 社協：生活支援コーディネーターより 「新地域支援事業と地域づくり」
29	10	12	木	外江地区ふれあいの家合同研修交流会打合せ	ふれあいの家合同研修会の方向性を明確にする。	清水町会館		4	11/16（木）開催予定の外江地区ふれあいの家合同交流会 打ち合わせ会 ・内容協議 ・担当者確認
29	11	20	月	介護予防研修会「余子地区」	健康づくりについて知識を普及し、高齢者の健康の保持増進を図り、介護が必要な状態になる事を予防、健康寿命延伸の動機づけを行う。	余子公民館	健康運動指導士 松田万里	27	講話 健康寿命の延伸について（保健師） 運動実践 心も身体もニコリ！元気体操（講師）
29	11	19	日	三軒屋福祉の集い	いきいきとした生活を送ることが健康寿命の延ばすための手段になることを伝える。自分自身の身体を振り返るきっかけとする	三軒屋町あじさい会館		38	健康寿命を延伸するために ～いきいきとした生活を送りましょう～ 講話とミニレク
30	1	30	水	境港ロータリークラブ例会	包括支援センター、認知症サポーター養成講座の紹介をし、各所属で、講座受講をする大切さを知ってもらう	アグニ		29	13時10分から13時20分 別紙P P 内容で説明する。 配布資料あり。
30	2	15	木	介護予防研修会「渡地区」	健康づくりについて知識を普及し、高齢者の健康の保持増進を図り、介護が必要な状態になる事を予防、健康寿命延伸の動機づけを行う。	渡公民館	健康運動指導士 松田万里	35	講話「健康寿命延伸について」（保健師） 実技「心も身体もニコリ！元気体操」（講師）
30	3	1	木	介護予防研修会「境地区」	健康づくりについて知識を普及し、高齢者の健康の保持増進を図り、介護が必要な状態になる事を予防、健康寿命延伸の動機づけを行う。	渡公民館	健康運動指導士 松田万里	21	講話「健康寿命延伸について」（保健師） 実技「心も身体もニコリ！元気体操」（講師）
30	3	15	木	介護予防研修会「外江地区」	健康づくりについて知識を普及し、高齢者の健康の保持増進を図り、介護が必要な状態になる事を予防、健康寿命延伸の動機づけを行う。	外江公民館	健康運動指導士 松田万里	18	講話「健康寿命延伸について」（保健師） 実技「心も身体もニコリ！元気体操」（講師）

実施回数	15
参加延べ人数	963

(7) 家族介護教室

年	月	日	曜日	教室名	目的	会場	講師	数	内容
29	7	31	月	いきいき介護講座（第1回 頑張らない・らくらく介護を学ぼう）	介護者の負担軽減に繋がる介護技術を習得することができる。	介護老人保健施設 はまかぜ	介護老人保健施設 はまかぜ 介護福祉士 小林由香氏 高見恵太氏	21	・「頑張らない介護」とは（講話） ・頑張らない介護（3つの基本動作）実践 ・スライディングシート・リフトの紹介 ・アンケート
29	8	30	水	いきいき介護講座（第2回 市販品をアレンジ・介護食作り）	高齢者に必要な「食」・「栄養」の知識や技術の取得を図る。	保健相談センター	介護老人保健施設 はまかぜ 管理栄養士 足立由里佳氏	15	・講話：介護食は食べる力に合わせた食事（足立氏） ・レシピ紹介 ・調理室の使い方について ・調理実習 ・実食、質疑応答、アンケート
29	11	29	水	いきいき介護講座（第3回 介護保険制度を知ろう）	介護保険制度についての知識の取得	保健相談センター2階	長寿社会課 介護保険係 井上係長	25	・介護保険の仕組み ・介護保険料 ・サービス利用までの流れ ・利用者の負担 ・サービス内容（抜粋）
30	1	30	火	いきいき介護講座（第4回 頑張らない・らくらく介護を学ぼう）	介護者の負担軽減に繋がる介護技術を習得することができる。	介護老人保健施設 はまかぜ	介護老人保健施設 はまかぜ 作業療法士 土井宣幸氏 介護福祉士 小林由香氏	13	・「頑張らない介護」とは（講話） ・頑張らない介護（3つの基本動作）実践 ・アンケート
30	3	29	木	いきいき介護講座（第5回 美味しく補食！介護食のおやつ作り）	要介護者の健康に関する食・栄養の知識技術の習得を図る。	保健相談センター	介護老人保健施設 はまかぜ 管理栄養士 足立由里佳氏	16	・講話（飲み込みやすい食品と調理の工夫） ・レシピ説明 ・調理実習 ・実食 ・質疑応答・アンケート

実施回数	5
参加延べ回数	90

(8) 地域包括ケア事業

年	月	日	曜日	事業名	対象者	目的	会場	数	内容
29	5	25	木	介護保険関係事業所研修会	介護保険関係事業所職員	介護保険事業を円滑に推進するために、市内介護サービス提供事業所と介護支援事業所、包括支援センター職員を対象とした研修会	境港市文化ホール	37	講演テーマ「上手にあの世へ逝くために」 講師：(公社)鳥取県西部医師会会長 野坂 美仁 先生
29	6	9	金	市内ケアマネジメント研修会	市内居宅支援事業所ケアマネジャー	保険者としてケアマネジャーのケアマネジメント能力の向上を図ることを目的とする。	市役所第1会議室	19	・ 暫定ケアプランのケアマネジャーの動きについて。 ・ 短期目標評価時の軽微な変更について。 ・ 軽度者に対する福祉用具貸与について確認事項。
29	8	9	水	市内ケア事例検討会	市内関係機関ケアマネジャー	事例検討を重ねケアマネジメントを実践していくうえで、必要な視点や知識・技術等、アセスメントの質の向上を図る。 主任ケアマネジャーは、スーパーバイザーとして事例提供者や参加ケアマネジャーの気づきを促し、具体的な支援方法が引き出せるよう援助する。	保健相談センター2階研修室	36	・ 済生会居宅加藤ケアマネジャー事例提供。 ・ 参加者6グループに分かれグループ討議実施(1グループ5~6人) ・ 各グループ発表 ・ まとめ
29	11	16	木	第1回多職種連携研修会	医師・歯科医師・薬剤師・居宅支援事業所・市内サービス事業所・市社協・健康推進課・長寿社会課	アンケート結果を基に課題整理、抽出することで地域ケア会議での検討内容を明確にする。専門職レベルで解決できるものについては、解決策を多職種で共有する。多職種間で顔の見える関係づくりをする。	保健相談センター講堂	80	・ 事業所説明(市社協、長寿社会課、包括支援センター)より。 ・ 参加者10グループに分かれグループ討議実施 ・ 課題整理、専門職レベルで解決できる具体策、地域ケア会議への議題提供 ・ 各グループ発表・まとめ
29	12	13	水	市内ケア事例検討会	市内関係機関ケアマネジャー	事例検討を重ねケアマネジメントを実践していくうえで、必要な視点や知識・技術等、アセスメントの質の向上を図る。 主任ケアマネジャーは、スーパーバイザーとして事例提供者や参加ケアマネジャーの気づきを促し、具体的な支援方法が引き出せるよう援助する。	保健相談センター2階研修室	31	・ えにしケアプランセンター手島ケアマネジャー事例提供。 ・ 参加者6グループに分かれグループ討議実施(1グループ5~6人) ・ 各グループ発表 ・ まとめ
30	2	1	木	第1回境港市地域ケア会議	市内関係機関	抽出された地域課題を整理し、地域に不足している社会資源の開発や、必要な人材育成、新たな仕組みづくりに向けた政策形成へつなげていく。 本会議は1回で終わるものではなく、今後も継続的に取り組み、地域課題を解決する方策や具体策を会議の中で検討することでネットワークを構築する。 包括ケア推進会議にてけんとうした内容を代表者会議に提案し施策反映へ結び付ける。	保健相談センター講堂	19	①地域ケア会議の位置づけについて ②地域ケア会議の進め方 ③地域ケア会議で検討する課題及び検討内容

実施回数	6
参加延べ回数	222

(9) 安否確認訪問

月	訪問件数
4月	34
5月	61
6月	71
7月	17
8月	21
9月	16
10月	16
11月	16
12月	16
1月	16
2月	15
3月	15
合計 (訪問延べ件数)	314