



境港市

子育てサポート ガイド

境港市子育て世代包括支援センター

〒684-8501

境港市上道町3000番地 境港市保健相談センター内

電話 0859 (47)-1040・1042



Web版はこちら



～ 感染症を予防して、元気な毎日を過ごしましょう～

ライフステージ別サービス一覧

※各サービスの末尾がページ

境港市では、「子育て世代包括支援センター」において、妊娠・出産・子育てに関する総合相談を行っています。

専門職員の「母子保健コーディネーター」が、妊娠・出産・子育てに関する相談に応じ、個別の支援プランを作成し、サポートします。



相談・支援

結婚

妊娠

出産

産後・子育て

学童期

新生児期

1才

就学

子育て世代包括支援センター
● 妊娠・出産・子育てに関する

(母子保健コーディネーター・保健師・助産師・栄養士)
総合相談支援(伴走型相談支援)

子どもを
産み育てる

■ 不妊(妊活)相談(P12)

■ プレコン・HIVワクチン
■ 子宮がん検診・HPV検査
(20才・25才・30才無料)

● 母子健康手帳(P5)

■ 妊婦訪問

■ 電話訪問

■ ようこそ♡あかちゃん教室(P10)

■ 妊産婦相談(P5)

安心メール相談

■ 乳幼児健康相談(P7)

■ 子育ての旅(P9)

■ 離乳食講習(P7)

■ こんにちは赤ちゃん訪問(P7) ■ ハイハイ期親子応援事業(P11) ■ 未就園児等全戸訪問事業(P11)

産後ケア事業(P10)

● ショートステイ(宿泊型)

● デイケア(日帰り型)

● ヘルパー



子どもの健康
こどものこころを育む
子どもの発達支援

■ 妊娠期からの読み聞かせ(P5)

■ 1か月健診 ■ 3~4か月健診 ■ 9~10か月健診
■ 6か月児健診(P9)

■ 歯科健診・フッ素塗布(P9)

■ 1才6か月児健診・3才児健診(P9)

予防接種

■ ブックスタート(P5)

■ ブックスタートプラス(P5)

すくすく教室、事後健診、5才児発達相談

使える制度

■ 里帰り出産するとき(P6)

■ とっとり子育て応援パスポート(P6)

■ ハートフル駐車場利用証制度(P5)

地域子育て支援センター(ひまわり・きらきら)(P11)

ファミリー・サポート・センター事業(P11)

一時預かり事業(一時保育)(生後4か月~就学前)

子育て短期支援事業(ショートステイ・トワイライト)(P10)

子育て世代訪問支援事業(P12)

働く保護者の
支援

■ 産前産後休暇



保育園・認定こども園(P11)

児童クラブ

病児・病後児保育事業(1才~小2)

時間外保育事業(延長保育)

休日保育事業(1才半~就学前)

経済的支援



■ 風疹ワクチン助成(P6)
■ 出産・子育て応援事業の支援給付(P6)
■ 妊産婦インフルエンザ予防接種費助成(P6)
■ 妊婦一般健康診査受診券(P6)
■ 妊産婦歯科健診(P6)
■ 不妊検査費及び一般不妊治療費(保険適用分)助成
■ 人工授精助成
■ 特定不妊治療費助成
■ 不育症助成
■ 小児・AYA世代のがん患者等の妊孕性温存療法補助
(P12)

(P12)

■ 国民健康保険税・国民年金保険料の免除(P7)

■ 小児医療費の無償化(P7)

■ 児童手当

■ チャイルドシート助成

■ おむつ代助成

■ 新生児聴覚検査費助成

■ 産後・1か月児健診費助成

■ ファミリー・サポート・センター利用料助成事業(P11)

■ インフルエンザ予防接種費助成(P8)

■ 第3子保育料無償化

■ 幼稚園就園奨励費助成

■ 幼児教育・保育の無償化

■ 就学援助

ひとり親支援



■ 児童扶養手当
■ 高等職業訓練促進給付金等
■ 自立支援教育訓練給付金
■ 災害遺児手当
■ 養育費等に関する公正証書作成費用の補助

(P12)

■ ひとり親家庭入学支度金(P12)



感染予防について

元気で毎日が過ごせるよう、
様々なウイルスから身体を守るために、日ごろから、感染防止に努めましょう。

外出後の手洗い・手指消毒

きちんと石けんをつけて、20秒数えて手を洗いましょう。

- ご飯を食べる前と後
- トイレに行った後
- 休み時間に遊んだ後
- マスクをさわった後
- 外から帰ってきた時

手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。



手 洗 い		残存ウイルス
手洗いなし		約100万個
石けんやハンドソープで10秒もみ洗い後、 流水で15秒すすぐ	1回	約0.01%（数百個）
	2回繰り返す	約0.0001%（数個）

（森功次他：感染症学雑誌、80:496-500、2006から作成）

※手洗いが難しい0～3才代では、お湯を絞ったタオルでふいてあげるだけでも、一定の効果はあるので、お散歩や一日の中でも定期的に手をふいてあげましょう。

必要に応じて、マスクを正しく使おう

体調が悪い時、高齢者や基礎疾患をお持ちの方に出会う時や人と密接する場所に出かける時は、マスクの着用を推奨します。

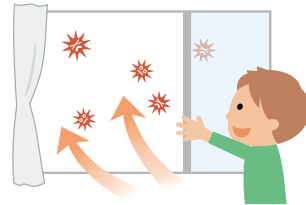
マスクをつける時は、きちんと鼻と口が全部かくれるようにし、なるべくスキマができないようにしましょう。



適度な湿度の保持・室内ではこまめに換気

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下しやすくなり、感染症にかかりやすくなります。乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保つことも効果的です。

室内では換気が重要です。



ワクチン接種・予防接種について

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。特に、生後2か月から予防接種を受け始めることは、お母さんからもらった免疫が減っていくときに、かかりやすい感染症からお子さんを守るために、とても大切です。

お子さんの健やかな成長のために一番必要な時期に接種を受けましょう。インフルエンザワクチンについては、妊産婦、小児、高齢者、障がいのある方（条件あり）に対して、費用助成をしています。

対象になる方にはご案内が届きますので、内容等をご確認ください。

また、定期の予防接種には、推奨の接種年齢が定められており、その期間は無料又は定額で接種を受けることができます。接種券または予診票をお渡ししていますので、ご利用ください。



十分な睡眠とバランスのとれた栄養摂取

身体の抵抗力を高めるために、十分な睡眠とバランスのとれた食事を日ごろからこころがけましょう。

境港市子育て関連施設MAP



小児科

岡空小児科医院	0859(47)-1234
済生会境港総合病院	0859(42)-3161
つちえ内科・小児科クリニック	0859(42)-3031
竜ヶ山こどもファミリークリニック	0859(45)-7222

眼科

小森眼科	0859(44)-5465
はまはし眼科	0859(47)-5288
浜本眼科	0859(21)-2727
済生会境港総合病院	0859(42)-3161

耳鼻科

たちかわ耳鼻咽喉科	0859(42)-3330
済生会境港総合病院	0859(42)-3161

子育て支援施設

こども支援センター（きらきら）	0859(45)-0116
ファミリー・サポート・センター	0859(45)-6660
地域子育て支援センター（ひまわり）	0859(21)-8103

病児・病後児保育施設

済生会こどもケアルーム	0859(47)-1220
〈対象年齢〉おおむね1才～小学校2年生まで	

公立保育園

		〈対象年齢〉
わたり保育園	0859(45)-0656	1才～就学前まで
あがりみち保育園	0859(42)-3553	生後11か月～就学前まで
なかはま保育園	0859(45)-0208	1才～就学前まで

私立保育園

		〈対象年齢〉
みなと保育園（R5.4～休園）	0859(44)-2277	生後8週～2才まで
梅檀保育園	0859(44)-6541	生後8週～就学前まで
夕日ヶ丘保育園	0859(45)-4433	〃
つばさ保育園	0859(45)-0854	〃
あまりこ保育園	0859(44)-1393	〃

私立幼稚園

		〈対象年齢〉
聖心幼稚園	0859(42)-2040	2才～就学前まで

認定こども園

		〈対象年齢〉
育成こども園	0859(44)-1958	生後8週～就学前まで
外江こども園	0859(42)-3230	〃
美哉幼稚園	0859(42)-2839	満1才～就学前まで

小規模保育施設

		〈対象年齢〉
夕日ヶ丘ひまわり保育園	0859(36)-8707	生後8週～2才まで
サンライズキッズ保育園 境港園	050-5807-2240	生後4か月～2才まで

企業主導型保育施設

		〈対象年齢〉
境ひまわり保育園	0859(30)-4823	生後60日～就学前まで



妊娠したら…

母子健康手帳 ～子育て世代包括支援センターで母子健康手帳をもらいましょう～

お母さんと赤ちゃんの健康状態を記録する大切な手帳です。乳幼児健診や予防接種を受ける時に必要となります。

どこで …… 母子健康手帳交付場所は子育て世代包括支援センター（健康づくり推進課地域保健係）

手続きに必要なもの …… 産婦人科で発行された妊娠届出書（出産予定日証明書）、身分が証明できるもの（免許証等）、マイナンバーカード

問合せ先 健康づくり推進課地域保健係 電話 0859（47）－1040



スマートフォン用アプリ「母子健康手帳アプリ」

妊娠・出産・子育てに関する情報を「母子保健手帳アプリ」で配信します。（ダウンロード及び利用料は無料、携帯電話キャリアの制限ありません）＊詳細は境港市ホームページに掲載

問合せ先 健康づくり推進課地域保健係 電話 0859（47）－1040

妊産婦相談

妊娠・出産の相談に助産師がお答えします。お気軽にご相談ください。

内 容 …… 妊娠中の心と体の変化・おっぱいケア・^{はらおび}腹帯の上手な巻き方など
※日程は、境港市母子保健事業予定一覧・市報・ホームページをご覧ください。

問合せ先 健康づくり推進課地域保健係 電話 0859（47）－1040

妊産婦タクシー

妊産婦健診や出産等のために、病院を受診する際、利用されたタクシー代の一部を助成します。（助成額上限あり）

問合せ先 健康づくり推進課地域保健係 電話 0859（47）－1040

絵本の読み聞かせ ブックスタート ～妊娠期からの絵本の読み聞かせ～

妊娠期から赤ちゃんに読み聞かせをすることを勧めています。母子健康手帳交付時に絵本を1冊プレゼントします。妊娠6か月位になると、外の音や声が聞こえるようになります。絵本を読んであげましょう。

6か月児健診 …… ブックスタート

1才6か月児健診 …… ブックスタートプラスでも絵本をプレゼントします。

ハートフル駐車場利用証制度

出産前後で一時的に歩行が困難である妊産婦等の方は、県と協定を結んだ施設の専用駐車スペース（ハートフル駐車場）を優先的に利用することができます。

対象 …… 妊娠7か月～産後1年半

申請に必要なもの …… 母子健康手帳（親子健康手帳）

受付・問合せ先 福祉課福祉係 電話 0859（47）－1121



とっとり子育て応援パスポート

県内外の協賛店舗等でパスポート（カード又はアプリ）を提示すると商品等の割引や授乳室の利用等各種子育て応援サービスを受けることができます。

対 象 …… 妊娠中の方、満18才未満の児童を養育している保護者

申請窓口・問合せ先 子育て支援課児童係 電話 0859（47）－1045

出産などにより長期の里帰りをされる方へ

ご本人や家族の出産や入院などのため、境港市に住民票を置いたまま長期に里帰りをするなどの理由で、境港市の指定する医療機関以外の医療機関で下記の健診等を受ける場合、費用を助成します。（助成額上限あり）この助成制度を希望される場合は、必ず事前にご連絡下さい。

問合せ先 健康づくり推進課地域保健係 電話 0859（47）－1040

★ 出産・子育て応援事業の支援給付

妊婦のための支援給付（妊娠届出時5万円、胎児の数の届出時5万円）による経済的支援と、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない「伴走型相談支援」により、出産・子育てをサポートします。

問合せ先 健康づくり推進課地域保健係 電話 0859（47）－1040

★ ふうしん 風疹ワクチン助成

境港市民で抗体価が一定以下の「妊娠を希望する女性及び同居者」「妊婦の夫及び同居者」に風疹ワクチン（上限8,000円）の助成をします。

申請窓口・問合せ先 健康づくり推進課地域保健係 電話 0859（47）－1040

★ 妊産婦インフルエンザ予防接種の費用助成

1人あたり、1回分2,000円を助成します。10月頃に対象の方に接種券を配付します。

問合せ先 健康づくり推進課地域保健係 電話 0859（47）－1040

★ 妊婦一般健康診査受診券 ～妊婦健康診査の助成が受けられます～

妊婦健康診査受診券を利用することで、妊婦一般健康診査の助成を受けることができます。

検査項目 …… ●一般的な健診14回、子宮頸がん検査、^{しきょうけい}HIV抗体検査、HTLV-1抗体検査、クラミジア検査
●母子健康手帳発行後の妊婦健診が対象となります。
●受診券は境港市が契約する委託医療機関でお使いになれます。

問合せ先 健康づくり推進課地域保健係 電話 0859（47）－1040

★ 妊産婦歯科健診助成

妊娠～産後1年未満の間は、歯科健診を無料で受けられる受診券を配付します。

問合せ先 健康づくり推進課地域保健係 電話 0859（47）－1040



出産したら…

お子さんのいる家庭が安心して子育てができるよう、各種手当・助成を行っています。申請が必要です、忘れないようにしましょう。

出生届

赤ちゃんが生まれた日を含めて14日以内に名前を決めて届出をしましょう。
出生届と同時にマイナンバーカードの申請もできます。

手続きに必要なもの …… 出生届（医師等の出生証明があるもの）、母子健康手帳

届出窓口・問合せ先 市民課市民係 電話 0859（47）-1033



健康保険加入の手続き

国民健康保険は市役所で、社会保険等は職場で必要書類を確認し、加入手続きをしましょう。
赤ちゃんが生まれた日を含めて14日以内に手続きしましょう。

手続きに必要なもの …… 国保：国保の世帯主の本人確認書類（世帯主以外の代理人が手続きを行う場合は、代理人の本人確認書類）

申請窓口・問合せ先 国保：市民課保険年金係 電話 0859（47）-1036、社保等：お勤め先

★小児医療費の無償化

18才の年度末までのお子さんの医療費について無償化しています（一部対象外あり）。無償化に必要な受給資格証を交付しますので申請してください。

手続きに必要なもの …… お子さんの資格確認書、資格情報のお知らせまたは有効な保険証、手続きに来た人の本人確認書類

申請窓口・問合せ先 市民課保険年金係 電話 0859（47）-1035

★産前産後期間の国民健康保険税・国民年金保険料の免除

出産する（した）被保険者を対象に、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（多胎児の場合は3か月前から6か月間）の国民健康保険税（所得割・均等割）・国民年金保険料（第1号被保険者のみ）が免除されます。出産予定日の6か月前から届出できます。（妊娠85日以上死産、流産、早産の方を含みます。）

手続きに必要なもの …… 母子健康手帳（多胎妊婦の場合は全員分）、国保の世帯主の本人確認書類、年金手帳、手続きに来た人の本人確認書類

届出窓口・問合せ先 ●市民課保険年金係 電話 0859（47）-1036

こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月までの赤ちゃんとお母さん全員に「こんにちは赤ちゃん訪問」を実施しています。
お電話でお母さんのご都合の良い日を調整し、助産師が訪問します。

問合せ先 健康づくり推進課地域保健係 電話 0859（47）-1040



こそだて相談ひろば ～乳幼児相談・離乳食講習～

乳幼児相談 乳児・幼児とその保護者を対象に、お子さんの成長発達のことや子育てのことなど、何でも気軽に相談するところです。体重測定もできます。

離乳食講習 離乳食の進め方について、講話とデモンストレーションと試食（大人のみ）をします。

会場 境港市保健相談センター

問合せ先 健康づくり推進課地域保健係 電話 0859（47）-1042



年に1度は健診（検診）を受けて自分の身体を知ろう！

●ヤング健診

子育て中などで健診を受ける機会がない方に対して、市で健診を受ける機会を設けています。

対象：19才～39才の方（健診を受ける機会のない方）

内容：身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察

●子宮頸がん検診

対象：20才以上の女性 **内容**：子宮頸部の細胞採取 **期間**：毎年8月～翌年2月末まで

※ 20才・25才・30才は子宮がん検診・HPV検査無料

※ 詳しくは毎年7月に送られてくる受診券を参照してください。

問合せ先 健康づくり推進課健診推進室 電話 0859（47）-1041



★新生児聴覚検査費の助成

赤ちゃんの耳の聞こえを確認するため、出産された産院等で赤ちゃんが眠っている間に行う短時間の検査です。初回検査に限り、1人2,000円を限度として助成します。

問合せ先 健康づくり推進課地域保健係 電話 0859（47）-1042

★産後健診

産後2週間目と4週間目の2回分について、産後健診受診券をお渡しします。

問合せ先 健康づくり推進課地域保健係 電話 0859（47）-1042

★出産育児一時金

健康保険の被保険者またはその被扶養者が出産したときに支給されます。

手続きなど詳しくは、出産する医療機関等でご確認ください。

出産育児一時金の額 …… 50万円（「産科医療補償制度」の対象外となる出産の場合は48.8万円）

問合せ先 ●社会保険等に加入している方 各事業所または各健康保険まで
●国民健康保険に加入している方 市民課保険年金係 0859（47）-1036



★チャイルドシートの助成

チャイルドシート（ジュニアシート含む）購入費用の一部の補助（上限5,000円）を行います。（購入後1年以内）

申請に必要なもの …… 領収書、申請者（保護者）の本人確認ができるもの（運転免許証等）及び通帳（振込先が確認できるもの）、購入製品の取扱説明書

申請窓口 ●防災危機管理課防災危機管理室
●子育て支援課児童係（電話 0859（47）-1046）でも申請可能です

問合せ先 防災危機管理課防災危機管理室 電話 0859（47）-1124

その他 店舗カード等のポイントによる購入は差額を引いた金額が対象になります。

★おむつ代の助成

お子さん1人につき、9,000円分のおむつ利用券を交付しています。おむつ利用券は、紙おむつ等の購入に使用していただけます。

対象 …… 1才未満のお子さんの保護者または養育者

申請窓口・問合せ先 子育て支援課育児支援係 電話 0859（47）-1077

★インフルエンザ予防接種の費用助成

生後6か月～就学前まで、1人あたり1回分2,000円を限度に助成します。

毎年10月頃に接種券を対象者の方に郵送します。

問合せ先 健康づくり推進課地域保健係 電話 0859（47）-1042

★ 児童手当

高校生年代まで（18才に到達後の年度末）のお子さんを養育している方に支給されるものです。

原則、申請のあった翌月分から支給されます。遡っての請求はできません。

ただし、月後半に出生・転入した場合は、誕生日、前住所での転出予定日等の翌日から15日以内に申請すれば、誕生日等の翌月分から支給されます。公務員（一部を除く）の方は勤務先で申請してください。

また、主たる生計者が単身赴任等によってお子さんと別居しているときは、主たる生計者の住民票がある市区町村で申請してください。

申請窓口・問合せ先 子育て支援課児童係 電話 0859（47）－1045
※ 郵送での提出も可（詳しくは市のホームページをご覧ください）

申請期限 …………… 誕生日・前住所地での転出予定日等の翌日から15日以内に提出

支給額
（一人あたり月額） …………… ● 3才未満
第1子、第2子：15,000円 第3子以降：30,000円
● 3才～18才到達後の最初の年度末まで
第1子、第2子：10,000円 第3子以降：30,000円
※「第3子以降」とは、22才に達する日以降の最初の3月31日までの養育している子のうち、3番目以降を言います。

健診・予防接種事業

● 乳児・幼児の健康診査

- 1か月児健診（個別）…………… 乳児一般健康診査受診票（1か月）を使って受診してください。
- 3～4か月児健診（個別）… 乳児一般健康診査受診票（3～4か月）を使って小児科で受診してください。
- 6か月児健診（集団）…………… 場所：保健相談センター（対象のお子さんに通知します）
- 9～10か月児健診（個別）… 乳児一般健康診査受診票（9～10か月）を使って小児科で受診してください。
- 1才6か月児健診（集団）… 場所：保健相談センター（対象のお子さんに通知します）
- 3才児健診（集団）…………… 場所：保健相談センター（対象のお子さんに通知します）

● 予防接種

法律で定められた予防接種が無料で受けられます。予診票等必要な書類を出生届時にお渡しします。

問合せ先 健康づくり推進課地域保健係 電話 0859（47）－1042

歯科健診・フッ素塗布事業

- 年4回実施
- 1才9か月～2才9か月児を対象に、無料で歯科健診・フッ素塗布を実施します。
- 予約制（20名）、2回まで実施が可能です（初回の方が優先になります）。

問合せ先 健康づくり推進課地域保健係
電話 0859（47）－1042

子育ての旅

- 日常の子育ての役に立つヒント等をワークを交えて楽しく学ぶ講座です。
- ※ 日程・詳細は市報・ホームページをご覧ください

問合せ先 健康づくり推進課地域保健係
電話 0859（47）－1042



発達支援 ～子どもの発達が気になったら～

子どもの発育や発達が気になる方、発達障がいかもと感じている方、日ごろ育てにくさを感じる方などは、お気軽にご相談ください。

専門スタッフが支援する場があります

- すくすく教室……………子どもとの関わり方を専門スタッフと一緒に楽しく学べる教室。
- 事後健診……………発達の専門医が診察及び指導を行います。
- 5才児発達相談…就学に向けて準備をする大切な時期である5才児のうち、希望者に発達相談を行います。

問合せ先 健康づくり推進課地域保健係 電話 0859（47）－1042

＊産前・産後サポート事業

家庭訪問・面談

専門の助産師や保健師が家庭訪問や面談、電話などで個別に、継続して、相談に応じます。妊娠中から産後の子育て、お母さんや赤ちゃんのこと、気軽に相談してください。

問合せ先 健康づくり推進課地域保健係 電話 0859（47）－1040

こころが疲れていませんか？

● カウンセリング

誰にも話せない悩み、ストレスを抱え込んでいませんか？一人で抱え込まず、相談しよう！

対象：境港市民で精神科に通院されていない人

実施：月に1回 ※詳しくは市報に掲載しています

内容：臨床心理士によるカウンセリング

問合せ先 健康づくり推進課地域保健係 電話 0859（47）－1042

ようこそ♡あかちゃん教室 妊娠中に出産や子育ての準備を行いましょう

妊娠中に出産や産後・子育ての準備を行うことはとても大切です。境港市では産前サポート事業として妊婦さんやご家族の方を対象に、赤ちゃんとの生活に必要な情報や手技を習得して、参加された方同士で情報交換や交流ができる教室を行っています。

日程は「市報さかいみなど」、市のホームページ等をご覧ください。

内 容 …………… ①パパママストレッチ、妊婦体験
②妊娠・産後の栄養、赤ちゃんとの生活紹介
③沐浴・育児練習、絵本の読みきかせ紹介

問合せ先 健康づくり推進課地域保健係 電話 0859（47）－1040

＊産後ケア事業

問合せ先 健康づくり推進課地域保健係 電話 0859（47）－1042

産後、体調がなかなか回復しない、育児への不安が強く、家族などから十分な支援が受けられない方を対象に安心して子育てできるよう支援するための事業です。

サービス名	対 象 / 内 容		自己負担額
訪問型ヘルパー派遣事業	退院後～1年以内	乳児及びその保護者の自宅を訪問し、育児に対する不安の解消を図るため、育児の補助、家事等の援助を行う。	無 料
通所型デイケア	退院後～1年以内	乳児及びその保護者に対する心身のケア、助産師等による育児及び母体の管理に関する指導、必要な情報提供を行う。	
宿泊型ショートステイ	退院後～生後4か月	乳児及びその保護者に対する心身のケア、助産師等による育児に関する助言・支援が受けられます。	

＊短期支援事業

問合せ先 子育て支援課育児支援係 電話 0859（47）－1077

保護者が社会的な理由等により18才未満のお子さんを一時的に見ることができず、また家族等からの支援が受けられない方については、施設または里親宅にてお子さまを預かることができます。

サービス名	対 象 / 内 容	自己負担額
ショートステイ事業	疾病、出産等社会的理由や育児疲れ等精神的理由により、家庭においてお子さんを養育できない場合。	0～5,350円
トワイライト事業	保護者の仕事等の理由により、平日の夜間または休日に保護者が不在となる場合。 利用時間 平日：午後4時～午後10時 休日：午前9時～午後10時	0～1,350円

※自己負担金については、課税状況等条件に応じて異なります。詳しくはお問合せください。

境港市ファミリー・サポート・センター

「子育ての手助けをしたい」「子育ての手助けをしてほしい」という人がそれぞれ会員登録し、有料で一時的にお子さんの預かりなどの相互援助活動を行います。会員登録は無料です。

こんなときにご利用下さい。（※生後3か月から中学3年生までのお子さんのいる人）

- 保育園・認定こども園・幼稚園の送迎と前後の預かり
- 放課後児童クラブのお迎えと帰宅後の預かり
- 保護者の病気、急用がある時に
- 買い物等外出の時
- 子育て中、ほっと一息つきたい時

問合せ先 境港市ファミリー・サポート・センター
電話 0859 (45) - 6660 境港市竹内町550番地2（こども支援センター内）

★ファミリー・サポート・センター利用料助成事業

ファミリー・サポート・センターを利用するときの利用料を半額助成します。

対 象 …… 児童扶養手当受給世帯、市民税非課税世帯、0才児（3か月～12か月）を在宅で育児中の世帯（保育園等利用の場合は除く）、多胎児世帯（双子、三つ子など）

問合せ先 子育て支援課育児支援係 電話 0859 (47) - 1077
境港市ファミリー・サポート・センター 電話 0859 (45) - 6660



*育児サポート

保育園・認定こども園・幼稚園・その他保育サービス

保護者の仕事や病気等の理由により、家庭での保育が困難な児童を保護者に代わって保護養育します。その他、延長保育、病児・病後児保育、休日保育、一時預かり等の保育サービスも提供しています。

問合せ先 子育て支援課児童係 電話 0859 (47) - 1045

地域子育て支援センター

乳幼児と保護者がいっしょに安心して遊ぶことができる施設です。子育てについて相談できます。毎月情報誌により情報提供をしたり、おもちゃや絵本の貸出・読み聞かせもします。保護者同士等の仲間づくりを応援する場です。

- きらきら：竹内町550番地2 電話 0859 (45) - 0116
開所：午前9時～午後4時／定休日：土曜・日曜・祝日
- ひまわり：幸神町952番地 電話 0859 (21) - 8103
開所：午前9時～午後4時／定休日：木曜

子育てサークル紹介

きらひま

子どもと保護者が一緒に楽しめるイベントを、メンバー自ら企画・実施しています。くわしくは、子育て支援センター「ひまわり」にお問い合わせください。

ハイハイ期親子応援事業

おおよそ生後8か月から1才頃までの赤ちゃんとお母さん全員に助産師や保健師が電話や訪問をし、離乳食や断乳のこと、入園に向けた準備をはじめ、子育てについて相談に応じます。

問合せ先 健康づくり推進課地域保健係 電話 0859 (47) - 1040

未就園児等全戸訪問事業

保育園等を利用していない全ての家庭を訪問し、子育てに関する情報提供や子育て相談にも応じます。

問合せ先 子育て支援課育児支援係 電話 0859 (47) - 1077

子育て世代訪問支援事業

子育てにおいて支援を必要としている家庭に子育て経験者等を派遣します。子育てについて抱えている悩みを聞いたり、一緒に育児や家事をします。子育ての負担軽減やストレス解消を図り、楽しんで子育てできるよう支援するための事業です。

こんなことができます。

- 食事（離乳食）を一緒に作ります。
- 赤ちゃんの沐浴やおむつ交換を一緒に行います。
- 子育てに関する思いや悩みを聞きます。



問合せ先 子育て支援課育児支援係 電話 0859 (47) - 1077

お子さんを希望するかたへ 問合せ先 健康づくり推進課地域保健係 電話 0859 (47) - 1040

★不育・不妊治療費助成

不育症治療費、不妊検査費、一般不妊治療費（保険適用分、人工授精も含む）、特定不妊治療費、小児・AYA世代のがん患者等の妊孕性温存療法等の助成を行っています。

不妊（妊活）相談

※原則、予約制ですが、当日参加も受け付けます。

お子さんを望まれる方へ、専門の相談員による相談日を設けました。

妊娠のタイミングはいつ頃がよいか、治療はどのタイミングで受けたらいい？

不妊・不育治療の内容や費用、市が行う補助制度など、わからないことや、不安なことについてなんでも相談できます。

ひとり親のかたへ 申請・問合せ先 子育て支援課育児支援係 電話 0859 (47) - 1077

経済的な支援 … 児童扶養手当、災害遺児手当、ひとり親家庭入学支度金、ファミリー・サポート・センター利用料助成事業、JRの割引証明書の配布（通勤のみ）、養育費に関する公正証書作成費用の補助、ひとり親の医療費助成（市民課保険年金係）

仕事の支援 … 母子家庭等自立支援教育訓練給付金、高等職業訓練促進給付金等

その他

未熟児養育医療…… 申請・問合せ先 健康づくり推進課地域保健係・計画係 電話 0859 (47) - 1040
育成医療、特別児童扶養手当、障害児福祉手当
…… 申請・問合せ先 福祉課福祉係 電話 0859 (47) - 1121

境港市子育て世代包括支援センター 0859 (47) - 1040、1042

境港市役所	健康づくり推進課	地域保健係 0859 (47) - 1040 健診推進室 0859 (47) - 1041	市 民 課	市 民 係 0859 (47) - 1033 保険年金係 0859 (47) - 1035・1036
	子 育 て 支 援 課	児 童 係 0859 (47) - 1045 育児支援係 0859 (47) - 1077	福 祉 課	福 祉 係 0859 (47) - 1121
			防災危機管理課	防災危機管理室 0859 (47) - 1124

memo

急な病気やケガ等… 救急車を呼ぶか、医療機関を受診するかなど
判断に迷ったときは…

とっとり 大人(概ね15歳以上の方)を対象 おとな救急ダイヤル

県内のプッシュ回線・携帯電話からは

7 1 1 9

ダイヤル回線・IP電話からは

0857-26-7990

とっとり 15歳未満のお子さんを対象 子ども救急ダイヤル

県内のプッシュ回線・携帯電話からは

8 0 0 0

ダイヤル回線・IP電話からは

0857-26-8990

経験豊富な看護師が、緊急性の有無や応急手当ての方法等について助言します。

相談時間 24時間365日 ※相談は無料ですが、通話料金がかかります。

小児休日・夜間救急

初期の救急医療が受けられる体制について

小児科の時間外対応

●米子医療センター(月・水・金・日曜日)

米子市車尾4丁目17番地1号

受付時間 月曜・水曜・金曜

午後5時15分～午後10時

日曜 午前8時30分～午後5時

電話 0859 (33)-7111

●山陰労災病院(火・木・土曜日)

米子市皆生新田1丁目8番地1号

診療時間 火曜・木曜 午後6時～午後10時

土曜 午後5時～午後10時

※受付終了時間は30分前

電話 0859 (33)-8181

歯科休日急患診療

休日に歯が痛くなった時は…

●西部歯科保健センター

米子市両三柳104番地1

電話 0859 (33)-3864

日曜・祝日・年末年始・盆・ゴールデンウィーク

診療時間 午前9時～午後3時

急患診療所

●境港日曜休日応急診療所(内科・小児科)

※当日の担当医によっては、内科のみの診療の場合もありますので事前に電話でご確認ください。

保健相談センター東側入口

電話 0859 (44)-4173

日曜・祝日(元日のぞく)

年末年始(12月31日・1月2日・1月3日)

午前10時～午後5時(正午～午後1時30分休診)

※受付終了時間は午前11時45分、午後4時45分

●西部医師会急患診療所(内科・小児科)

米子市久米町136番地 鳥取県西部医師会館内

診療時間 日曜・祝日 午前9時～午後10時

平日・土曜 午後7時～午後10時

※最終受付は9時30分

電話 0859 (34)-6253

※曜日によって医療機関と診療時間が異なります。
診療時間が変更となる場合もありますので、受診の際は、あらかじめ電話でご確認下さい。

★とっとり医療情報ネット
(鳥取県宿日直医情報システム)
<https://medinfo.pref.tottori.lg.jp>

