

地域包括支援センターの運営状況について

(平成28年度実績)

1. 地域包括支援センターの設置状況	・・・	P1
2. 地域包括支援センター活動実績		
(1) 相談・支援実績	・・・	P2
(2) 運動器機能向上事業	・・・	P3
(3) 認知症予防事業	・・・	P4～6
(4) 家族介護教室	・・・	P7
(5) 地域住民グループ支援事業	・・・	P8～14
(6) 介護予防支援業務 (介護報酬請求件数)	・・・	P15
(7) 安否確認訪問	・・・	P16

1. 地域包括支援センターの設置状況

◇設置箇所

センター名	委託先	所在地	担当地区	人口 (人)	65歳以上 人口 (人)	高齢化率 (%)	一人暮らし 高齢者 (人)	80歳以上 高齢者 (世帯)
北地域包括支援センター	社会福祉法人 恩賜財団済生 会支部鳥取県 済生会地域ケ アセンター	蓮池町 78 番地 1	外江、境、 上道	16,032 (16,240)	5,083 (5,045)	31.7 (31.1)	795 (831)	122 (104)
南地域包括支援センター	社会福祉法人 こうほうえん	誠道町 2083 番地	渡、余子、 誠道、中浜	18,940 (19,114)	5,509 (5,380)	29.1 (28.2)	722 (721)	105 (125)
計				34,972 (35,354)	10,592 (10,425)	30.3 (29.5)	1,517 (1,552)	227 (229)

※人口は、市民課集計の年齢別人口集計 (H28.3.31 現在)

※一人暮らし高齢者及び80歳以上高齢者数は、高齢者実態調査

※下段 () は前年数値

◇職員内訳

センター名	保健師 看護師	社会福祉士	主任 ケアマネジャー	ケアマネジャー	計
北地域包括支援センター	1	1	1	3	6
南地域包括支援センター	2	1	1	2	6
境港市地域包括支援センター	2	2	2	5	11

※平成 28 年 10 月 1 日より、直営一本化となる

2. 平成28年度 地域包括支援センター活動実績

(1) 相談・支援実績

◇実施体制と実施期間

北地域・南地域包括支援センター（2箇所、委託、平成28年4月～9月）

境港市包括支援センター（1箇所、直営、平成28年10月～平成29年3月）

◇相談件数

(件)

相談形態	地域包括支援センター分					指定介護予防支援事業所分					総計
	北包括	南包括	(小計)	市直営	計	北包括	南包括	(小計)	市直営	計	
訪問	646	252	898	783	1,681	1,819	915	2,734	2,305	5,039	6,720
来所	111	55	166	248	414	88	125	213	159	372	786
電話	892	525	1,417	1,359	2,776	1,553	831	2,384	2,446	4,830	7,606
合計	1,649	832	2,481	2,390	4,871	3,460	1,871	5,331	4,910	10,241	15,112
うち、時間外対応	12	12	24	5	29	2	21	23	2	25	54

◇相談・支援内容（地域包括支援センター分）

(件)

項目	北包括	南包括	(小計)	市直営	計
介護保険	520	538	1,058	1,107	2,165
ふれあいの家	4	0	4	8	12
軽度生活援助事業	0	0	0	0	0
配食サービス	3	9	12	12	24
緊急通報システム	0	0	0	3	3
パワーリハビリ	4	4	8	8	16
施設・病院	205	393	598	510	1,108
福祉用具	78	81	159	199	358
住宅改修	73	36	109	119	228
精神・認知症	26	71	97	24	121
家族問題	11	81	92	65	157
経済問題	9	36	45	8	53
安否確認	18	76	94	36	130
その他	153	84	237	310	547
合計	1,104	1,409	2,513	2,409	4,922

(2)運動機能向上事業

年	月	日	曜日	教室名	目的	会場	講師 1	総 数	内容
28	7	22	金	健康力アップ 教室フォロー	介護予防の必要性を認識し、介 護予防への取組意欲を固める	老人福祉 センター	包括スタッフ	22	・今までの振り返り 家で取り組んでいること ・いきいき百歳体操（実施） ・これから取組みたいこと
28	8	26	金	健康力アップ 教室フォロー	介護予防の必要性を認識し、介 護予防への取組意欲を固める	済生会境 港総合病 院	包括スタッフ	16	・「1か月で頑張ったこと」 ・いきいき百歳体操 ・きたろう体操 ・介護予防のすすめ
28	9	23	金	健康力アップ 教室フォロー	介護予防の必要性を認識し、介 護予防への取組意欲を固める	老人福祉 センター	包括スタッフ	19	・介護予防の必要性について （講話）～健康寿命園長を目 指して～ ・いきいき百歳体操（実施）
29	1	25	水	誠道地区いき いき百歳体操 体験講習会	いきいき百歳体操の特徴を理解 し取組意欲を高める。また、健 康寿命延伸の取り組みの必要性 を理解する。	誠道公民館	介護老人保健 施設はまかせ 作業療法士土 井宣幸	23	・講話「健康寿命の延伸につ いて」 ・講話「いきいき百歳体操に ついて」 ・実技「いきいき百歳体操」
29	2	14	火	上道地区いき いき百歳体操 体験講習会	いきいき百歳体操の特徴を理解 し取組意欲を高める。また、健 康寿命延伸の取り組みの必要性 を理解する。	上道公民館	介護老人保健 施設はまかせ 作業療法士土 井宣幸	15	・講話「健康寿命の延伸につ いて」 ・講話「いきいき百歳体操に ついて」 ・実技「いきいき百歳体操」
29	2	15	水	余子地区いき いき百歳体操 体験講習会	いきいき百歳体操の特徴を理解 し取組意欲を高める。また、健 康寿命延伸の取り組みの必要性 を理解する。	余子公民館	済生会病院理 学療法士小山 巧氏	44	・講話「健康寿命の延伸につ いて」 ・講話「いきいき百歳体操に ついて」 ・実技「いきいき百歳体操」
29	3	1	水	境地区いき いき百歳体操 体験講習会	いきいき百歳体操の特徴を理解 し取組意欲を高める。また、健 康寿命延伸の取り組みの必要性 を理解する。	境公民館	介護老人保健 施設はまかせ 理学療法士福 良智洋	26	・13時～14時人権教育のあと に開催 ・講話「健康寿命の延伸につ いて」（10分） ・講話「いきいき百歳体操に ついて」（5分） ・実技「いきいき百歳体操」 （45分）
29	3	2	木	外江地区いき いき百歳体操 体験講習会	いきいき百歳体操の特徴を理解 し取組意欲を高める。また、健 康寿命延伸の取り組みの必要性 を理解する。	外江公民館	済生会病院理 学療法士濱田 洋行氏	21	・講話「健康寿命の延伸につ いて」 ・講話「いきいき百歳体操に ついて」 ・実技「いきいき百歳体操」
29	3	14	火	中浜地区いき いき百歳体操 体験講習会	いきいき百歳体操の特徴を理解 し取組意欲を高める。また、健 康寿命延伸の取り組みの必要性 を理解する。	中浜公民館	済生会病院 理学療法士 中村 真氏	26	・講話「健康寿命の延伸につ いて」 ・講話「いきいき百歳体操に ついて」 ・実技「いきいき百歳体操」
29	3	15	水	渡地区いき いき百歳体操 体験講習会	いきいき百歳体操の特徴を理解 し取組意欲を高める。また、健 康寿命延伸の取り組みの必要性 を理解する。	渡公民館	介護老人保健 施設はまかせ 理学療法士山 崎紘之助氏	52	・講話「健康寿命の延伸につ いて」 ・講話「いきいき百歳体操に ついて」 ・実技「いきいき百歳体操」

※委託先：9月まで北地域包括支援センター

	上期4月～9月	下期10月～3月	合計
実施回数(回)	3	7	10
参加延人数(人)	57	207	264

(3) 認知症予防事業

年	月	日	曜日	教室名	目的	会場	講師 1	総 数	内容
28	5	17	火	夕日ヶ丘地区認知症予防教室	認知症予防として住民が主体となり、認知症予防教室の開催や認知症に対する正しい知識の普及啓発ができるように支援する。	夕日ヶ丘1丁目集会所	包括スタッフ	13	①認知症予防講座（回想法） ②ストレッチ、指体操
28	6	18	土	夕日ヶ丘地区認知症予防教室	認知症予防として住民が主体となり、認知症予防教室の開催や認知症に対する正しい知識の普及啓発ができるように支援する。	夕日ヶ丘2丁目集会所	養和病院相談員小笹氏	14	①講演会「認知症を一緒に考えよう」 ②質疑応答、アンケート記入
28	6	21	火	夕日ヶ丘地区認知症予防教室	認知症予防として住民が主体となり、認知症予防教室の開催や認知症に対する正しい知識の普及啓発ができるように支援する。	夕日ヶ丘1丁目集会所	包括スタッフ	15	①認知症予防講座 ②ストレッチ、指体操
28	6	29	水	上道地区認知症予防講演会	認知症予防について知識の普及を行うと共に、地域住民に広く啓発し予防活動への参加を促す	上道公民館	石丸 知氏	29	①講演 「楽しく動いて脳元気～シナプソロジーを使って認知機能低下予防～」 ②認知症予防サークルの紹介
28	7	19	火	夕日ヶ丘地区認知症予防教室	認知症予防として住民が主体となり、認知症予防教室の開催や認知症に対する正しい知識の普及啓発ができるように支援する。	夕日ヶ丘1丁目集会所	包括スタッフ	13	①認知症予防講座（回想法） ②ストレッチ、指体操 ③脳トレーニング
28	8	2	火	夕日ヶ丘地区認知症予防教室	認知症予防として住民が主体となり、認知症予防教室の開催や認知症に対する正しい知識の普及啓発ができるように支援する。	夕日ヶ丘1丁目集会所	包括スタッフ	12	①認知症予防講座（回想法） ②ストレッチ、指体操 ③ゲーム
28	8	19	金	渡地区認知症予防講演会	認知症予防について知識の普及を行うと共に、地域住民に広く啓発し予防活動への参加を促す	渡公民館	石丸 知氏	41	①講演 「楽しく動いて脳元気～シナプソロジーを使って認知機能低下予防～」 ②認知症予防サークルの紹介
28	8	24	水	誠道地区認知症予防講演会	認知症予防について知識の普及を行うと共に、地域住民に広く啓発し予防活動への参加を促す	誠道公民館	石丸 知氏	24	①講演 「楽しく動いて脳元気～シナプソロジーを使って認知機能低下予防～」 ②認知症予防サークルの紹介

28	10	11	火	夕日ヶ丘地区認知症予防教室	認知症予防として住民が主体となり、認知症予防教室の開催や認知症に対する正しい知識の普及啓発ができるように支援する。	夕日ヶ丘1丁目集会所	包括スタッフ	13	1. 認知症予防についての振り返り 2. 認知症予防教室から自主サークルへの移行について 3. 指体操
28	10	29	土	認知症予防講演	認知症について知り、予防の必要性を感じてもらう	商工会議所	包括スタッフ	30	認知症について
28	10	25	火	境地区認知症予防講演会	認知症予防の正しい知識を習得し認知症予防に取り組むきっかけを作る。	境公民館	竹田伸也氏	40	・講演「今日から始める認知症予防」 ～元気な脳で人生を楽しむ5つのヒント～
28	11	15	火	夕日ヶ丘地区認知症予防教室	認知症予防自主サークル活動の支援を行い、継続的な活動ができるようにする。	夕日ヶ丘1丁目集会所	包括スタッフ	13	・自主サークルの名前について ・年間計画作成（今年度3月末まで） ・指体操
28	11	15	火	外江地区認知症予防講演会	認知症予防の正しい知識を習得し認知症予防に取り組むきっかけを作る。	外江公民館	竹田伸也氏	52	・講演「今日から始める認知症予防」 ～元気な脳で人生を楽しむ5つのヒント～
28	11	28	月	中浜地区認知症予防講演会	認知症予防の正しい知識を習得し認知症予防に取り組むきっかけを作る。	中浜公民館	石丸知氏	57	・講演：楽しく動いて脳元気！ ～シナプソロジーを使って認知機能低下予防～
28	12	20	火	夕日ヶ丘地区認知症予防教室	認知症予防自主サークル活動の支援を行い、継続的な活動ができるようにする。	夕日ヶ丘1丁目集会所	包括スタッフ	11	・料理と認知症予防について ・1月の調理計画作成につき話し合い ・代表者決めと連絡先の提示について
29	1	17	火	夕日ヶ丘地区認知症予防教室	認知症予防自主サークル活動の支援を行い、継続的な活動ができるようにする。	夕日ヶ丘1丁目集会所	包括スタッフ	9	・調理実習
29	1	31	火	余子地区認知症予防講演会	認知症予防の正しい知識を習得し認知症予防に取り組むきっかけを作る。	余子公民館	竹田伸也氏	74	今日から始める認知症予防 ～元気な脳で人生を楽しむ5つのヒント～
29	2	21	火	夕日ヶ丘地区認知症予防教室	認知症予防自主サークル活動の支援を行い、継続的な活動ができるようにする。	夕日ヶ丘1丁目集会所	包括スタッフ	8	・1月27日の調理実習の振り返りについて ・「脳と運動習慣」講話 ・ストレッチ体操、足指を使ったレクリエーション

29	2	25	土	第9回認知症になって も安心して暮らせるま ちづくり市民大会	①各地区の認知症予防自主サークルの活動紹介により、市民に広くその活動を啓発する。 ②認知症に関する講演会を行うことで、認知症についての正しい知識の普及啓発を行う。	境港市文化ホール	和田健二氏	300	13時15分 開会 ①部長挨拶 ②境港市認知症予防サークルの活動紹介 ③講演「認知症について～地域の理解と支え」 鳥大病院神経内科 講師 和田健二氏 ④運動実践「楽しく脳を活性化」 健康運動指導士 松田万里氏 15時30分 閉会
29	3	12	日	渡地区認知症徘徊者模 擬訓練	徘徊しておられる認知症の方を地域住民の方が、見守り・探しに出るということを意識することを目的とする。	渡地区全域		90	認知症徘徊者模擬訓練
29	3	21	火	夕日ヶ丘地区認知症予 防教室	認知症予防自主サークル活動の支援を行い、継続的な活動ができるようにする。	夕日ヶ丘1丁目集会所	包括スタッフ	13	・今年度の振り返りについて ・次年度の年間計画作成

※委託先：9月まで南地域包括支援センター

	上期4月～9月	下期10月～3月	合計
実施回数(回)	7	13	20
参加延人数(人)	132	710	842

(4) 家族介護教室

年	月	日	曜日	教室名	目的	会場	講師 1	総 数	内容
28	7	29	金	いきいき介護 講座	介護方法や介護予防、 介護者の健康づくり等 についての知識や技術 の取得を図る。	保健相談 センター	鳥取大学医学部付 属病院皮膚排泄ケ ア認定看護師藤井 香織氏	21	・講座「褥瘡ケアについて 学びましょう」 質疑応答
28	9	27	火	いきいき介護 講座	介護方法や介護予防、 介護者の健康づくり等 についての知識や技術 の取得を図る。	保健相談 センター	(株)ニシムラおむ つフitter 中原 真理氏、外	11	・講座「排泄ケア・おむつ について考えよう」 ・実演 質疑応答、アンケート記入
29	3	24	金	いきいき介護 講座	介護方法や介護予防、 介護者の健康づくり等 についての知識や技術 の取得を図る。	保健相談 センター	鳥取栄養士会 管理栄養士 渋谷美樹氏	16	・介護食の調理実習 ・講話 ・試食

※委託先：9月まで南地域包括支援センター

	上期4月～9月	下期10月～3月	合計
実施回数(回)	2	1	3
参加延人数(人)	32	16	48

(5)地域住民グループ支援事業

年	月	日	曜日	教室名	会場	総数	内容
28	4	20	水	なごみ会運動発表	デイケアはまかぜ	10	・自主サークルの活動支援
28	6	2	木	上道ふれあいの家援助員講習会	市内・近郊介護保健施設	13	・介護予防について（講話） ・近郊介護保健施設の見学
28	6	9	木	芝町ふれあいの家	芝町会館	11	・ふれあいの家に出かけること、健康寿命 延伸について ・脳トレーニング ・ストレッチ体操 ・熱中症予防について
28	6	10	金	清水町ふれあいの家	清水町会館	9	・ふれあいの家に出かけること、健康寿命 延伸について ・脳トレーニング ・ストレッチ体操 ・熱中症予防について
28	6	15	水	なごみ会・たっしやでい会交流会	上道公民館	15	・活動交流 ・バス交流遠足の打合せ
28	6	23	木	境地区なぎさ会館ふれあいの家	なぎさ会館	14	・ふれあいの家に出かけること、健康寿命 延伸について ・脳トレーニング ・ストレッチ体操 ・熱中症予防について
28	6	24	金	上道7区ふれあいの家	上道7区会館	10	・ふれあいの家に出かけること、健康寿命 延伸について ・脳トレーニング ・ストレッチ体操 ・熱中症予防について
28	6	28	火	外江ふれあいの家	外江町会館	12	・ふれあいの家に出かけること、健康寿命 延伸について ・脳トレーニング ・ストレッチ体操 ・熱中症予防について
28	6	30	木	なごみ会・たっしやでい会交流会	きたろうロード周辺・しおさい会館	19	・自主サークルの活動支援
28	7	6	水	なごみ会	上道公民館	8	・自主サークルの活動支援
28	7	13	水	外江小学生高齢者疑似体験学習	外江小学生	51	疑似体験、学んだこと
28	7	13	水	境地区認知症予防サークル	境公民館	8	・境小学生との認知症学習について説明 ・対応学習でのサークルとしての協力方法 の検討 ・伝えたい内容の協議
28	7	14	木	上道小学生高齢者疑似体験学習	上道小学校		・疑似体験、学んだこと
28	8	2	火	境地区認知症予防サークル	境公民館	8	・自主サークルの活動支援
28	8	3	水	なごみ会	上道公民館	9	・自主サークルの活動支援
28	8	4	木	認知症予防サークル打合せ会	保健相談センター	14	・認知症サークル学習会&交流会の協議
28	8	10	水	えがおの会	外江公民館	22	・自主サークルの活動支援
28	8	24	水	境地区認知症予防サークル	境公民館	12	・自主サークルの活動支援
28	8	31	水	境地区認知症予防サークル	境公民館	11	・自主サークルの活動支援
28	9	7	水	なごみ会	新さかいこうほうえん会館	10	・自主サークルの活動支援
28	9	13	火	なごみ会	新さかいこうほうえん会館	10	・自主サークルの活動支援
28	9	14	水	境地区認知症予防サークル	境公民館	11	・YMCA学生との交流（対話） ・寸劇練習
28	9	16	金	認知症サポーター養成講座	境小学校	59	・認知症とは ・認知症の方への対応方法 寸劇、劇で良かった言葉、場面 ・自分たちに出来ること
28	9	19	火	芝町敬老会	芝町会館	29	・転倒予防について講話
28	9	20	火	なごみ会	新さかいこうほうえん会館	9	・自主サークルの活動支援
28	9	21	水	認知症サポーター養成講座	外江小学校	51	・認知症について ・えがおの会の活動について ・何歳になってもこの町で暮らし続けたい

28	9	21	水	認知症サポーター養成講座	上道小学校	46	・認知症について ・なごみ会の活動について ・何歳になってもこの町で暮らし続けたい
28	9	27	火	認知症サポーター養成講座	上道小学校	47	・認知症学習の振り返り ・寸劇 劇で良かった言葉、場面 ・自分たちに出来ること
28	9	28	水	えがおの会	外江町会館	20	・自主サークルの活動支援
28	4	6	水	渡まめな会	渡公民館	20	・自主サークルの活動支援
28	4	8	金	健康ひまわり会	余子公民館	13	・自主サークルの活動支援
28	4	13	水	認知症学ぶ会	誠道公民館	9	・自主サークルの活動支援
28	4	13	水	ふれあい会	幸神町会館	15	・自主サークルの活動支援
28	4	20	水	渡まめな会	渡公民館	21	・自主サークルの活動支援
28	4	21	木	元気になるための会	西森岡会館	8	・自主サークルの活動支援
28	4	21	木	ふれあい会・しあわせ会	財ノ木町会館	14	・自主サークルの活動支援
28	4	22	金	健康ひまわり会	余子公民館	12	・自主サークルの活動支援
28	4	27	水	渡まめな会	渡公民館	23	・自主サークルの活動支援
28	4	27	水	認知症学ぶ会	誠道公民館	9	・自主サークルの活動支援
28	4	28	木	さわやか四木会	新屋町会館	10	・自主サークルの活動支援
28	5	12	木	認知症学ぶ会	誠道公民館	12	・自主サークルの活動支援
28	5	13	金	健康ひまわり会	余子公民館	13	・自主サークルの活動支援
28	5	18	水	渡まめな会	渡公民館	16	・自主サークルの活動支援
28	5	19	木	ふれあい会・しあわせ会	財ノ木町会館	15	・自主サークルの活動支援
28	5	25	水	認知症学ぶ会	誠道公民館	11	・自主サークルの活動支援
28	5	26	木	さわやか四木会	新屋町会館	10	・自主サークルの活動支援
28	5	27	金	健康ひまわり会	余子公民館	10	・自主サークルの活動支援
28	6	1	水	渡まめな会	渡公民館	17	・自主サークルの活動支援
28	6	8	水	認知症学ぶ会	誠道公民館	8	・自主サークルの活動支援 (ふれあい運動会への参加)
28	6	10	金	健康ひまわり会	余子公民館	7	・自主サークルの活動支援
28	6	15	水	渡まめな会	渡公民館	22	・自主サークルの活動支援
28	6	16	金	元気になるための会	西森岡会館	7	・自主サークルの活動支援
28	6	15	木	ふれあい会・しあわせ会	財ノ木町会館	18	・自主サークルの活動支援
28	6	22	水	認知症学ぶ会	誠道公民館	8	・自主サークルの活動支援
28	6	23	木	さわやか四木会	新屋町会館	11	・自主サークルの活動支援
28	6	24	金	健康ひまわり会	余子公民館	11	・自主サークルの活動支援
28	7	5	火	美保町ふれあいの家	美保町会館	12	・ふれあいの家に出かけることについて ・介護予防について 等
28	7	6	水	認知症サポーター養成講座	境港総合高校	32	・認知症サポーター養成講座
28	7	7	木	つくしの会	中浜小学校	68	・自主サークルの活動支援(中浜小学生との交流)
28	7	8	金	健康ひまわり会	浜の里	14	・自主サークルの活動支援
28	7	11	月	つくしの会	麦垣町会館	14	・自主サークルの活動支援

28	7	13	水	認知症学ぶ会	さかいこうほうえん	13	・自主サークルの活動支援（施設見学）
28	7	14	木	新屋町ふれあいの家	新屋町会館	18	・ふれあいの家に出かけることについて ・介護予防について 等
28	7	15	金	認知症サポーター養成講座	境港警察署	27	・認知症サポーター養成講座
28	7	21	木	元気になるための会	西森岡会館	10	・自主サークルの活動支援
28	7	21	木	ふれあい会	幸神町会館	14	・自主サークルの活動支援
28	7	21	木	ふれあい会・しあわせ会	財ノ木町会館	20	・自主サークルの活動支援
28	7	21	木	健康ひまわり会	浜の里	12	・自主サークルの活動支援
28	7	27	水	認知症学ぶ会	誠道公民館	13	・自主サークルの活動支援
28	7	28	木	さわやか四木会	新屋町会館	12	・自主サークルの活動支援
28	8	3	水	渡まめな会	渡公民館	18	・自主サークルの活動支援
28	8	5	金	渡3区ふれあいの会	渡3区会館	10	・ふれあいの家に出かけることについて ・介護予防について 等
28	8	8	月	つくしの会	麦垣町会館	14	・自主サークルの活動支援
28	8	10	水	認知症学ぶ会	誠道公民館	33	・自主サークルの活動支援（児童クラブとの交流会）
28	8	10	水	渡4区ふれあいの会	渡4区会館	15	・ふれあいの家に出かけることについて ・介護予防について 等
28	8	17	水	渡まめな会	渡公民館	14	・自主サークルの活動支援
28	8	18	木	元気になるための会	西森岡会館	16	・自主サークルの活動支援（防災についての講話）
28	8	18	木	ふれあい会・しあわせ会	財ノ木町会館	18	・自主サークルの活動支援
28	8	24	水	認知症学ぶ会	誠道公民館	9	・自主サークルの活動支援
28	8	25	水	さわやか四木会	新屋町会館	12	・自主サークルの活動支援
28	8	26	水	健康ひまわり会	浜の里	13	・自主サークルの活動支援
28	9	7	水	渡まめな会	渡公民館	16	・自主サークルの活動支援（YMCA学生との交流）
28	9	9	金	健康ひまわり会	浜の里	14	・自主サークルの活動支援
28	9	12	月	つくしの会	麦垣町会館	8	・自主サークルの活動支援
28	9	13	火	つくしの会	中浜小学校	72	・自主サークルの活動支援（中浜小学生との交流）
28	9	14	水	認知症学ぶ会	誠道公民館	11	・自主サークルの活動支援
28	9	15	木	ふれあい会・しあわせ会	財ノ木町会館	15	・自主サークルの活動支援
28	9	15	木	元気になるための会	西森岡会館	8	・自主サークルの活動支援
28	9	21	水	渡まめな会	渡公民館	17	・自主サークルの活動支援（YMCA学生との交流）
28	9	22	木	さわやか四木会	新屋町会館	12	・自主サークルの活動支援
28	9	28	水	認知症学ぶ会	誠道公民館	11	・自主サークルの活動支援
28	10	5	水	なごみ会	みなと幸朋苑	9	交流の準備 交流への交通手段計画
28	10	19	水	上道小学校となごみ会交流会	上道小学校	46	上道小学校となごみ会交流会
28	10	20	木	しあわせ・ふれあい会	財ノ木町会館	16	・小学生との交流 ・ティータイム
28	10	22	土	中浜公民館祭	中浜公民館	13	高齢者疑似体験

28	10	11	火	たっしやでい会・ゲゲゲの会	みなと幸朋苑	9	サークル間での進捗状況の確認
28	10	18	火	渡8区ふれあいの家	渡8区会館	13	・ふれあいの家に出かけることについて ・「あんしん手帳」について ・検診について啓発 ・介護予防の体操
28	10	20	木	森岡元気になるための会	きたろうロード周辺	10	きたろうロード周辺ウォーキング
28	10	4	火	渡小学校と渡まめな会元気になるための会交流	渡小学校	66	・認知症サポーター養成講座 (渡まめな会森岡元気になるための会と渡小4年生の交流)
28	10	13	水	中浜小学校とつくしの会交流	中浜小学校	74	つくしの会からの活動紹介 ・音読、早口言葉 ・指体操 ・りんごの皮むき(画用紙のりんごをちぎれないように切っていく)
28	10	12	水	誠道小学校と認知症を学ぶ会交流	誠道小学校	24	・認知症サポーター養成講座 ・認知症予防活動(サークルの活動の紹介) ・リゾー・指体操 ・ランチ交流
28	10	20	木	余子小学校と健康ひまわり会交流	余子小学校	48	認知症サポーター養成講座 ・認知症基礎知識講話
28	10	14	金	渡7区ふれあいの家	渡7区会館	18	・ふれあいの家に出かけることについて ・「あんしん手帳」について ・検診について啓発 ・介護予防の体操
28	10	11	火	なごみ会	みなと幸朋苑	10	・寸劇練習 ・発表の方法の検討
28	10	12	水	外江小学校認知症サポーター養成講座	外江小学校	51	・認知症について ・認知症の対応について ・寸劇鑑賞 ・よい対応・悪い対応 ・自分たちにできること
28	10	12	水	境地区認知症予防サークル	境公民館	13	・交流会に向けた打ち合わせ ・交流したい内容 ・準備すること ・確認しあいたいこと
28	10	26	水	境地区認知症予防サークル	境公民館	13	・交流会に向けた再確認 各自準備
28	10	18	火	なごみ会	デイケアアクティブはまかぜ	10	・デイケア利用者との交流 ・演劇発表 ・指体操
28	10	14	金	健康ひまわり会	浜の里	11	・公民館祭展示物作成 ・外出計画
28	10	19	水	渡まめな会	渡公民館	13	・ウォーキング計画
28	10	21	金	健康ひまわり会	浜の里	12	・小学校で披露する寸劇の練習 ・交流3回目の活動紹介内容の計画
28	10	26	水	認知症を学ぶ会	誠道公民館	11	・ウォーキング計画
28	10	27	木	さわやか四木会	花回廊	9	・ウォーキング
28	10	28	金	余子小学校と健康ひまわり会交流	余子小学校	62	・認知症サポーター養成講座 認知症の方への対応方法の学習
28	10	27	木	財ノ木ふれあいの家	財ノ木町会館	24	・ふれあいの家について ・転倒予防体操 ・指体操
28	11	8	火	福定町ふれあいの家	福定町会館	24	・ふれあいの家に出かけることについて ・「あんしん手帳」について ・検診について啓発 ・介護予防の体操
28	11	2	水	渡小学校と渡まめな会元気になるための会交流	渡町内	63	・ウォーキング(渡町史跡巡り)

28	11	9	水	麦垣町ふれあいの家	麦垣町会館	21	・ふれあいの家に出かけることについて ・「あんしん手帳」について ・指体操・ストレッチ体操 ・介護予防の体操
28	11	10	木	健康ひまわり会	大山方面	12	・ウォーキング ・小学校との交流打ち合わせ ・サークル交流会発表についての話し合い
28	11	16	水	渡小学校と渡まめな会の交流	渡公民館	55	・認知症予防活動の紹介 ・小学生より・前回の交流でのまとめ発表 ・サークル参加者へのインビュー
28	11	16	水	認知症を学ぶ会	誠道地区～米子空港	12	・ウォーキング ・忘年会打ち合わせ
28	11	17	木	元気になるための会	西森岡会館	13	・調理計画 ・「あんしん手帳」について
28	11	24	木	さわやか四木会	新屋町会館	9	・外出活動の振り返り ・来月の活動計画・指体操 ・回想法（幼いころの食べものについて）
28	11	24	木	幸神町ふれあいの家	幸神町会館	17	・ふれあいの家に出かけることについて ・感染予防の話 ・介護予防の体操
28	11	2	水	境小学校と境地区認知症予防サークル交流会	境公民館	59	境小学校と認知症予防サークルの交流 ・サークルから認知症予防の取り組み紹介 ・小学生からふれあい遊びの提供 ・次回交流内容の話し合い
28	11	2	水	上道小学校となごみ会交流会	上道小学校	45	・上道小学校となごみ会交流
28	11	9	水	外江小学校とえがおの会交流会	外江小学校	62	外江小学校とえがおの会交流会 ・小学生からの「チャレンジ体験」発表 ・サークルからの昔遊びの紹介
28	11	16	水	境小学校と境地区認知症予防サークル交流会	境公民館	61	境小学校と認知症予防サークルの交流 れあい遊びの提供 ・次回交流内容の話し合い
28	11	17	木	外江地区ふれあいの家合同交流会	保健相談センター	35	・講演会「健康寿命を延ばそう」 包括 ・マジックショー マジックはま ・昼食 ・レクリエーション 社協・包括
28	11	26	土	境地区ふれあいの家	しおさい会館	8	・ふれあいの家について ・転倒予防体操・尿失禁対策・予防体操 ・あんしん手帳・脳レクリエーション ・感染予防について
28	11	30	水	上道地区ふれあいの家	なぎさ会館	15	・ふれあいの家について ・転倒予防体操・尿失禁対策・予防体操 ・あんしん手帳・脳レクリエーション ・感染予防について
28	11	30	水	境小学校と境地区認知症予防サークル交流会	境公民館	59	境小学校と認知症予防サークルの交流 れあい遊びの提供 ・次回交流内容の話し合い
28	11	25	金	余子小学校と健康ひまわり会交流	余子小学校	58	・健康ひまわり会活動紹介 ・健康ひまわり会の歌・指体操（手と足） ・都道府県ビンゴ・健康ひまわり会体操
28	11	25	金	中浜小学校とつくしの会交流	中浜小学校	73	・児童企画のレクリエーション
28	12	1	木	渡5区ふれあいの家	渡5区会館	18	・ふれあいの家に出かけることについて ・あんしん手帳について ・介護予防の体操・感染症と予防について
28	12	5	月	中浜地区認知症予防自主活動代表者会	中浜公民館	9	・市民大会について ・中浜小学校との交流について ・各サークル活動紹介
28	12	6	火	認知症を学ぶ会	境港市内	12	・先月のウォーキングの振り返り ・次回の調理計画に向けての話し合い

28	12	2	金	上道地区ふれあいの家	上道町会館	25	・ふれあいの家に参加することについて ・脳レクリエーション ・あんしん手帳について ・ストレッチ体操
28	12	5	月	外江地区ふれあいの家	外江西灘会館	12	・ふれあいの家に参加することについて ・脳レクリエーション ・あんしん手帳について ・ストレッチ体操
28	12	7	水	三軒屋ふれあいの家	三軒屋会館	27	・血圧測定・体組成測定 ・健康相談 ・あんしん手帳について ・ふれあいの家について
28	12	7	水	まめな会	渡公民館	20	・体操 ・クリスマス会（渡保育園との交流）の話し合い ・脳トレ
28	12	8	木	余子小学校と健康ひまわり会交流 打ち合わせ	余子小学校	5	小学校と認知症予防サークルの交流会打ち合わせ
28	12	9	金	余子小学校と健康ひまわり会の交流（4回目）	余子小学校	57	・児童主催でのレクリエーション ・歌じゃんけん列車 ・昔あそび（お手玉・けん玉・駒） 「ふるさと」手話付で歌唱 等 ・4回の交流でのまとめ
28	12	14	水	小篠津町ふれあいの家	小篠津町会館	10	・ふれあいの家に出かけることについて ・あんしん手帳について ・介護予防の体操 ・感染症と予防について
28	12	15	木	元気になるための会	西森岡会館	15	・調理実習
28	12	22	木	さわやか四木会	米子市内・新屋町会館	16	今年の振り返り 次回の活動内容につて
29	1	11	水	認知症を学ぶ会	誠道公民館	12	調理計画 サークル交流会、市民大会について
28	12	14	水	境地区認知症予防サークル	境公民館	13	活動報告の内容協議
28	12	20	火	美保町ふれあいの家	美保町会館	14	・ふれあいの家に参加することについて ・脳レクリエーション ・あんしん手帳について
29	1	13	金	健康ひまわり会	余子公民館	12	・活動報告内容について （話し合いと練習）
29	1	18	水	渡9区ふれあいの家	東森岡会館	15	・ふれあいの家に出かけることについて ・あんしん手帳について ・介護予防の体操・感染症と予防について
29	1	18	水	渡まめな会	渡公民館	13	・去年の活動振り返り ・歌、折り紙、体操等
29	1	19	木	財ノ木しあわせ・ふれあい会	財ノ木町会館	21	・自主サークルの形態について ・脳トレ（レクリエーション）
29	1	19	木	森岡元気になるための会	西森岡町会館	13	・次回サークル活動の（幸朋苑理学療法士に実施してもらいたい体操）内容を検討 ・2月12日認知症予防サークル学習・交流会に向けて ・今年度の自主サークルの振り返りと感想
29	1	24	火	夕日ヶ丘1丁目ふれあいの家	夕日ヶ丘1丁目集会所	7	・ふれあいの家に出かけることについて ・あんしん手帳について ・介護予防の体操
29	1	26	木	さわやか四木会	新屋町会館	9	・自主サークルの形態の確認 ・体操 ・歌
29	1	27	金	渡10区ふれあいの家	西森岡会館	16	・ふれあいの家に出かけることについて ・介護予防の体操 ・感染予防について ・昼食
29	1	27	金	健康ひまわり会	余子公民館	12	サークル交流会に向けての発表練習と打ち合わせ

29	2	1	水	渡まめな会	渡公民館	18	・100歳体操の予習 ・2/12サークル交流会の予定確認とグループ分け
29	2	8	水	認知症を学ぶ会	誠道公民館	10	・調理実習（骨粗鬆症予防レシピ） ・サークル交流会の打合せ ・活動の在り方についての話し合い
29	1	11	水	えがおの会	外江公民館	17	・予防サークル活動前に 2/12交流学習会の告知 ・今年度の目標の共有
29	1	11	水	境地区認知症予防サークル たっしゃでい会・ゲゲゲの会	境公民館	11	・境小学校児童からの手紙を受け取り 3学期交流の依頼あり ・2/12の報告内容の協議 ・交流会の運動紹介のための写真撮影
29	1	18	水	上道地区なごみ会	上道公民館	9	・2/12の報告内容の協議
29	1	25	水	境地区認知症予防サークル たっしゃでい会・ゲゲゲの会	境公民館	11	・自主サークルの活動支援
29	2	1	水	上道地区なごみ会	上道公民館	10	・2/12の練習 ・上道小学校3年生との交流会 ・子供からの遊びの提案
29	2	1	水	境地区認知症予防サークル たっしゃでい会・ゲゲゲの会	境公民館	11	・自主サークルの活動支援
29	2	7	火	上道地区なごみ会	上道公民館	10	・2/12報告の練習
29	2	8	水	境地区認知症予防サークル たっしゃでい会・ゲゲゲの会	境公民館	11	・小学生から交流活動の案内 2/9（木）きたろうロードでの清掃活動 ・散歩
29	2	16	木	財ノ木しあわせ・ふれあい会	財ノ木町会館	22	・今後の活動に向けて ・レクリエーション（体操・脳トレ）
29	2	22	水	認知症を学ぶ会	誠道公民館	10	・調理実習（骨粗鬆症予防レシピ）の振り返り ・次回の活動内容決め ・体操
29	2	23	木	さわやか四木会	新屋町会館	9	・体操 ・カラオケ ・次回の活動内容について
29	3	1	水	渡まめな会	渡公民館	20	・体操（渡まめな会の歌に合わせて） ・今年度の活動の振り返り ・来年度の計画案作り
29	3	10	金	健康ひまわり会	余子公民館	10	・来年度の計画 ・春のウォーキング計画 ・百歳体操、手話での「ふるさと」の復習
29	3	13	月	つくしの会	麦垣町会館	13	・小学校との交流振り返り
29	3	16	木	しあわせ・ふれあい会	財ノ木町会館	19	・来年度の活動に向けて サークル名検討、班分け検討、活動内容検討
29	3	16	木	元気になるための会	西森岡町会館	13	・今年度の活動振り返り ・来年度の活動年間計画
29	3	22	水	認知症を学ぶ会	誠道公民館	8	・前回の活動の振り返り ・外出活動の計画 ・誠道管頭体操

※委託先：9月まで北・南地域包括支援センター

	上期4月～9月	下期10月～3月	合計
実施回数(回)	91	86	177
参加延人数(人)	1533	1911	3444

(6) 介護予防支援業務（介護報酬請求件数）

包括名	月	プラン作成	うち委託件数	委託のうち同一法人の受託件数
北	4月	183	8	2
	5月	176	7	1
	6月	177	7	1
	7月	169	7	1
	8月	163	7	1
	9月	159	7	1
	10月			
	11月			
	12月			
	1月			
	2月			
	3月			
合計		1,027	43	7

包括名	月	プラン作成	うち委託件数	委託のうち同一法人の受託件数
南	4月	172	2	0
	5月	168	2	0
	6月	179	2	0
	7月	168	2	0
	8月	170	2	1
	9月	170	2	1
	10月			
	11月			
	12月			
	1月			
	2月			
	3月			
合計		1,027	12	2

包括名	月	プラン作成	うち委託件数	委託のうち同一法人の受託件数
北・南	4月	355	10	2
	5月	344	9	1
	6月	356	9	1
	7月	337	9	1
	8月	333	9	2
	9月	329	9	2
	10月	329	6	--
	11月	328	6	--
	12月	326	5	--
	1月	320	6	--
	2月	327	6	--
	3月	328	6	--
合計		4,012	90	9

(7) 安否確認訪問

4月～9月まで委託で、北地域包括支援センター・南地域包括支援センターで実施
10月から直営となり境港市地域包括支援センターで実施

	訪問実件数		
	北包括	南包括	計
4月	64	47	111
5月	65	16	81
6月	63	13	76
7月	59	13	72
8月	57	13	70
9月	55	12	67
10月	55	12	67
11月	54	12	66
12月	53	11	64
1月	51	10	61
2月	48	8	56
3月	47	8	55
計	479	99	578