

中学校生徒を対象とした学校給食アンケート

平成28年1月

境港市教育委員会
教 育 総 務 課
境港市学校給食センター

中学校生徒を対象とした学校給食アンケート

1 調査の概要

平成27年2学期より、境港市学校給食センターの稼働にあわせ中学校でも完全給食を実施いたしました。

生徒の感想や意見を把握し、今後の給食運営の参考とするため、平成27年11月下旬に生徒を対象とした学校給食アンケートを実施しましたので、その結果を報告いたします。

アンケートでは、最初に学校給食全体についての意見を聞き、その後に献立の詳細について、ご飯、汁、おかずに分けて聞いています。

2 調査期間

平成27年11月12日～11月20日

3 調査状況

(1) 調査対象

市内中学校の全生徒

(2) 回収状況

第一中学校	295人
第二中学校	341人
第三中学校	282人
計	918人

(3) 備考

第三中学校については、学校給食センターが実施する直前に学校独自に調査を実施していたことから、その結果を用いている。

4 調査結果について

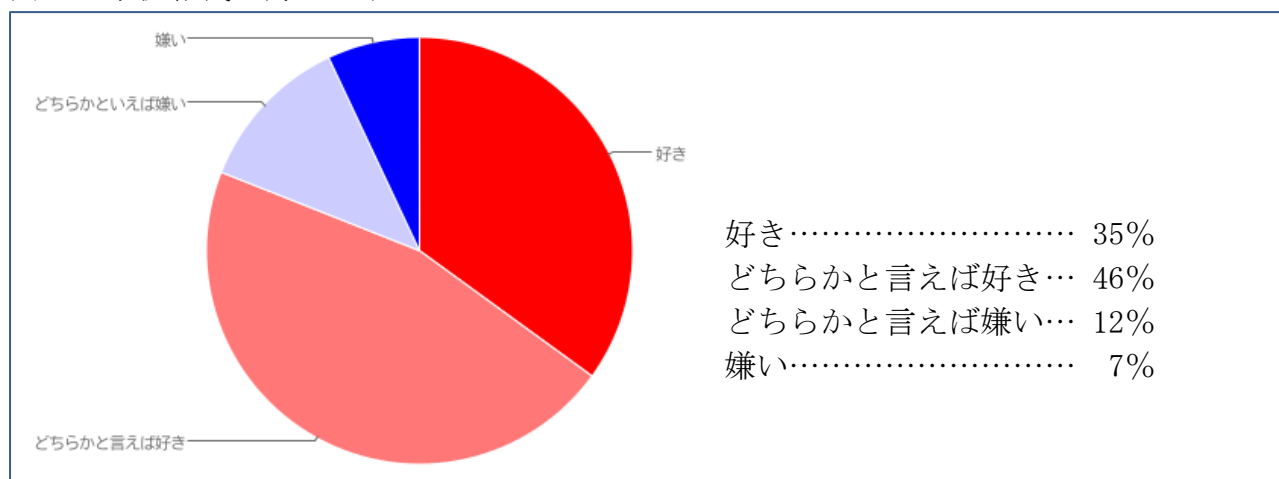
(1) 学校給食について（献立全体を見たときの感想）	3ページ
(2) ご飯について	5ページ
(3) 汁について	6ページ
(3) おかず（ごはん・汁以外のもの）について	7ページ
(4) その他食生活について	8ページ
(5) 総括	8ページ

5 資料

調査に用いたアンケート用紙	9ページ
---------------	------

○学校給食について（献立全体を見たときの感想）

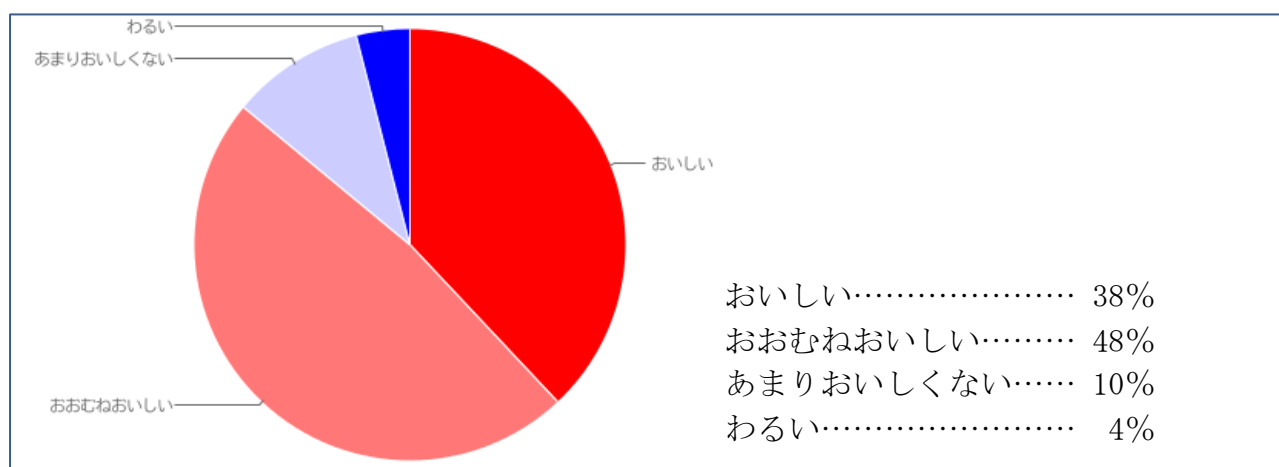
問１ 学校給食は好きですか



〔所感〕 ８１％の生徒から好き又はおおむね好きという評価をいただきました。否定的な意見は約１９％です。

全体としては高い評価をいただいたと思います。しかし、個別意見を見ていくと、魚や酢の物といった献立が苦手などの否定的な意見もありました。

問２ 学校給食全体としての味について



〔所感〕 ８５％を超える生徒からは、おいしい又はおおむねおいしいという回答をいただきました。否定的な意見は約１５％です。

個別意見を見ていくと、魚の献立の満足度が低くなっていることから、魚をおいしく食べてもらえるよう工夫ができればと思います。

また、和え物については、納豆和えや、いそか和えなど好きという回答があった一方で、酢の物のようにすっぱい味付けは苦手な感想がありました。

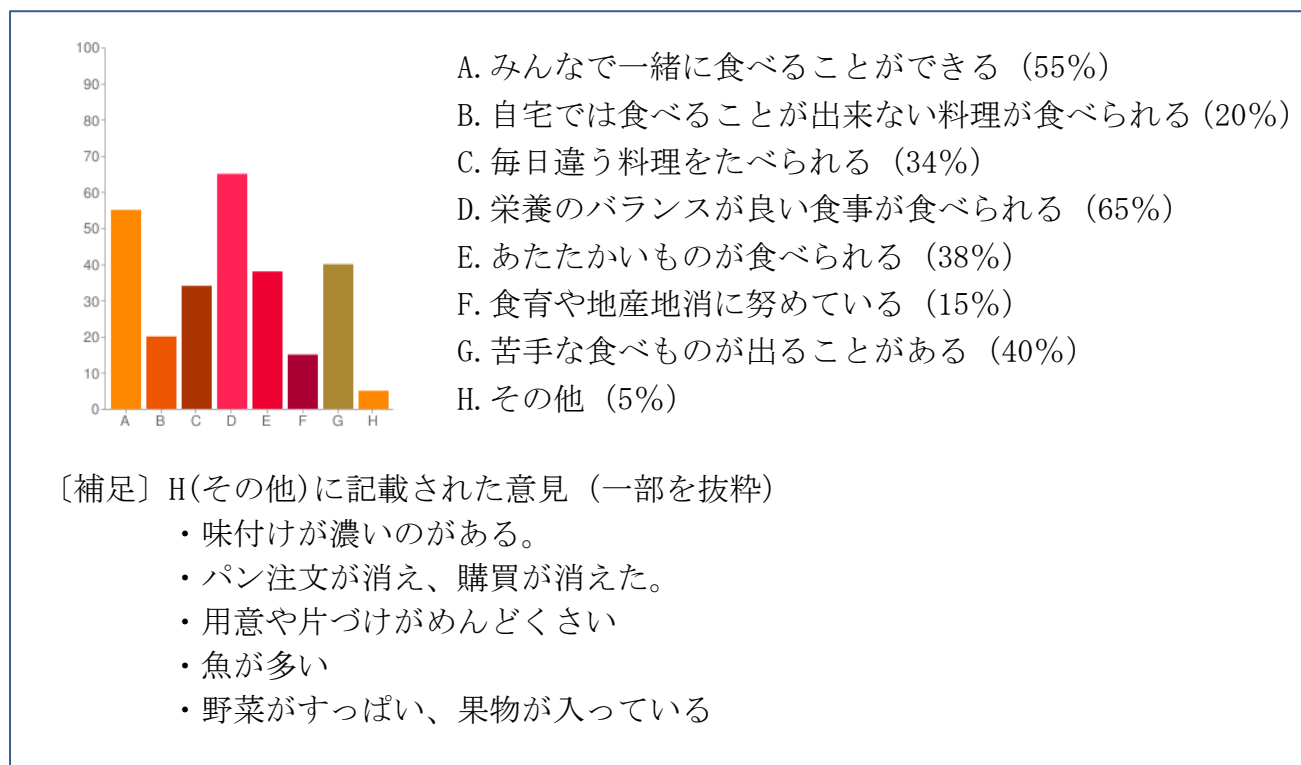
問3 学校給食全体としての量について



〔所感〕 全体の3分の2の生徒は、ちょうど良いと答えていただきました。残り3分の1の生徒は、多い又は少ないという意見です。

二学期からスタートしたばかりですが、今後配膳作業等の習熟が高まるなかで、多いと感じた方から少ないと感じている方に配膳量を調整する等、双方の不満が減らないか期待するところです。

問4 給食に対する感想について

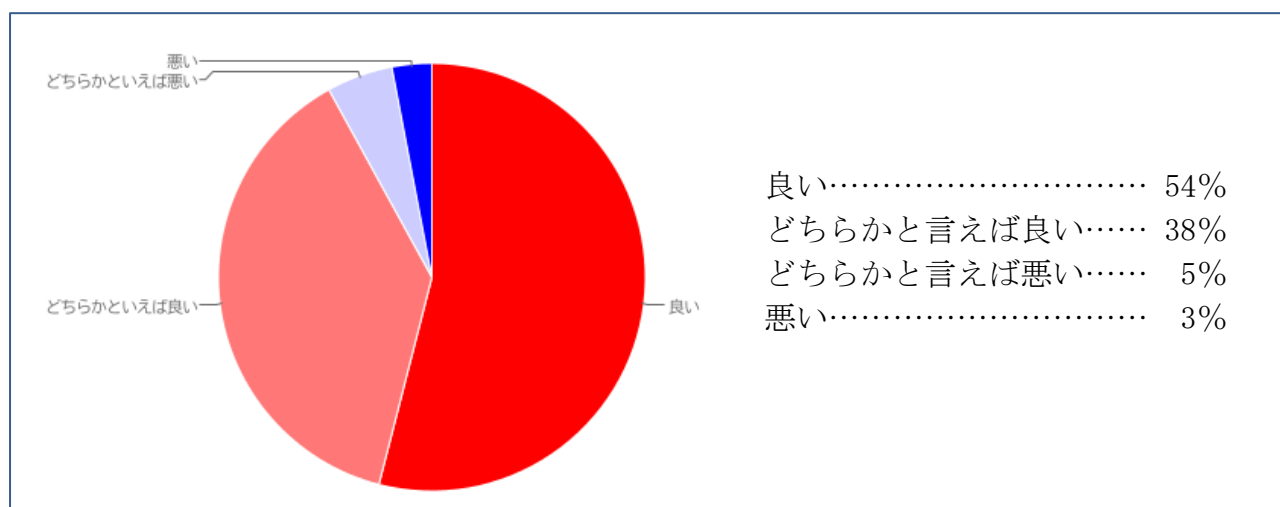


〔所感〕 給食の感想について、選択肢のなかから複数回答可でアンケートしたものです。

このうち、過半数を超える生徒が選択したものは、A(みんなで一緒に食べることができる)とD(栄養のバランスが良い食事が食べられる)でした。

○ご飯について

問5 ご飯の味はどうですか

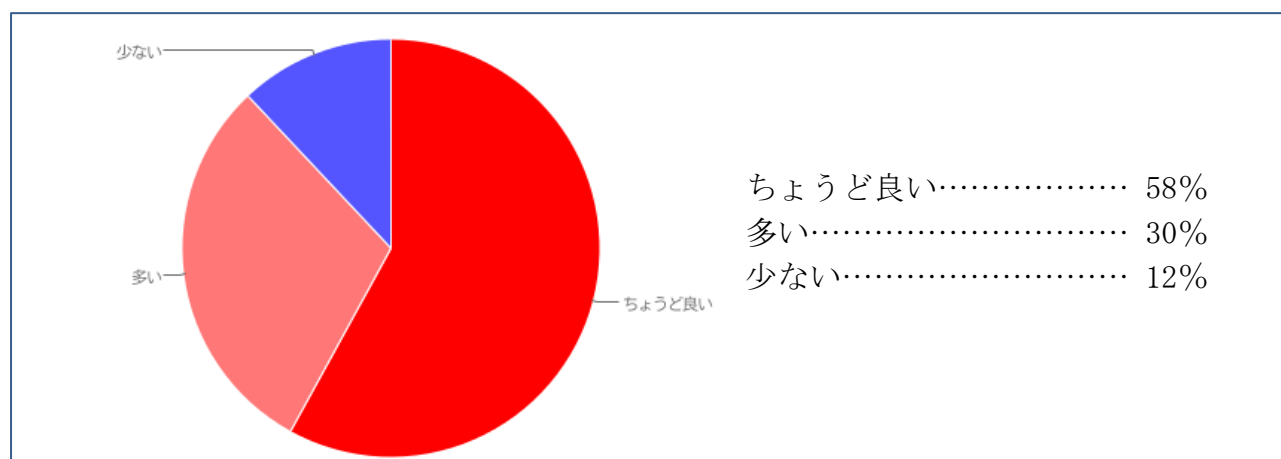


〔所感〕 92%の生徒から良い又はどちらかといえば良いという評価をいただきました。否定的な意見は8%です。

境港市の学校給食では、中海で採取した海藻を肥料として用い、鳥取県の認証制度に基づき栽培された日野海藻米を主に使用(*1)していますが、味については非常に高い評価をいただいたと感じています。

*1 境港市内の田んぼで学校給食米として栽培されたお米を、10月の給食で8回提供しました。

問6 ごはんの量はどうか

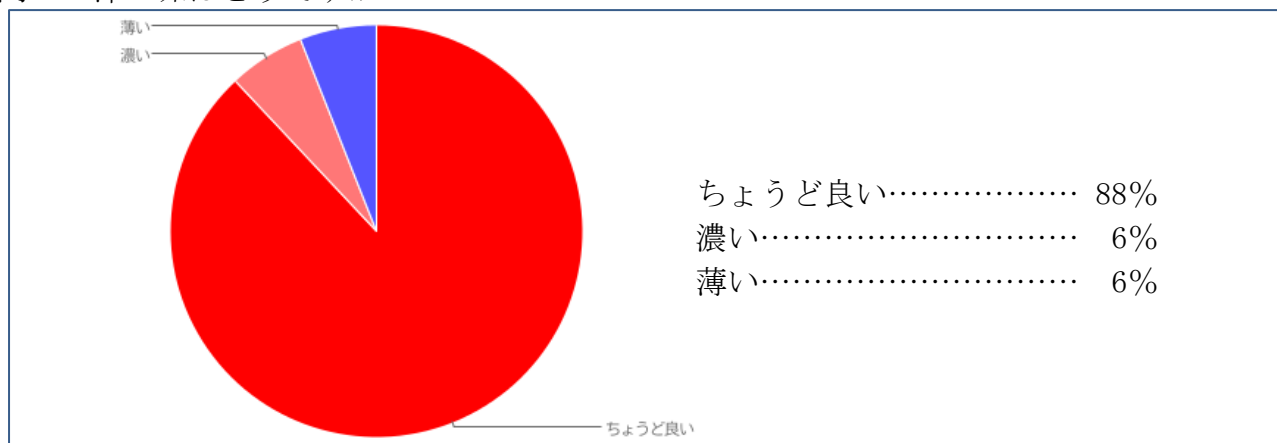


〔所感〕 58%の生徒がちょうど良いと回答しましたが、多いが30%、少ないが12%ありました。

ごはんの量は文部科学省の定める基準を参考にしながら提供していますが、主食である米の食べる量は減る傾向にあり、多いと感じる人が増えていると感じています。なお、量については、体格や部活動などによる個人差もあるため、配膳を工夫することで満足度が高められればと考えています。

○汁について

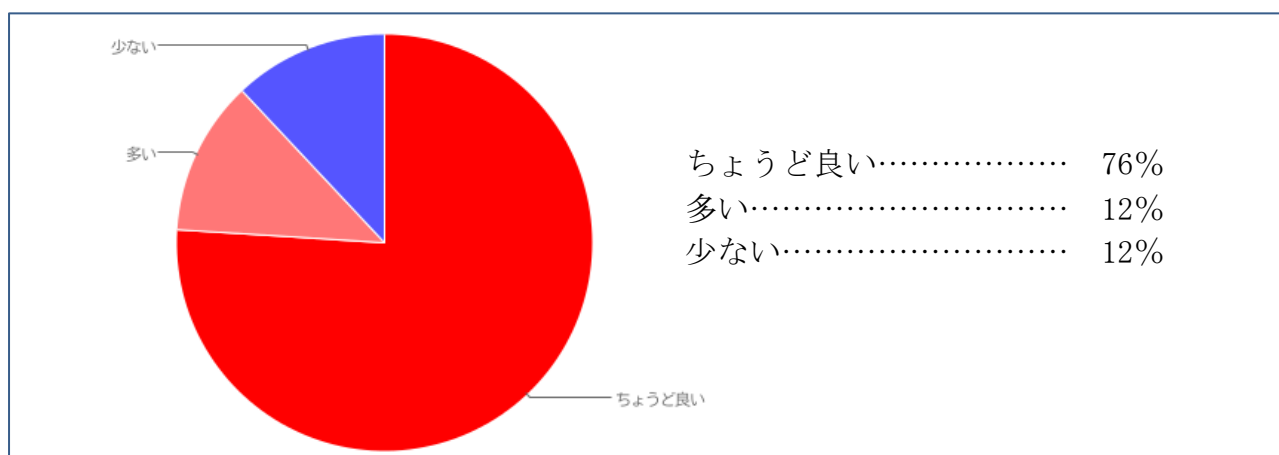
問7 汁の味はどうですか



〔所感〕 88%の生徒がちょうど良いと回答、濃いと薄いそれぞれ6%でした。

良い評価をいただいたと感じております。なお、味については塩分量のほか、使用するだしの種類によっても感じ方に差が出たと思われます。

問8 汁の量はどうですか

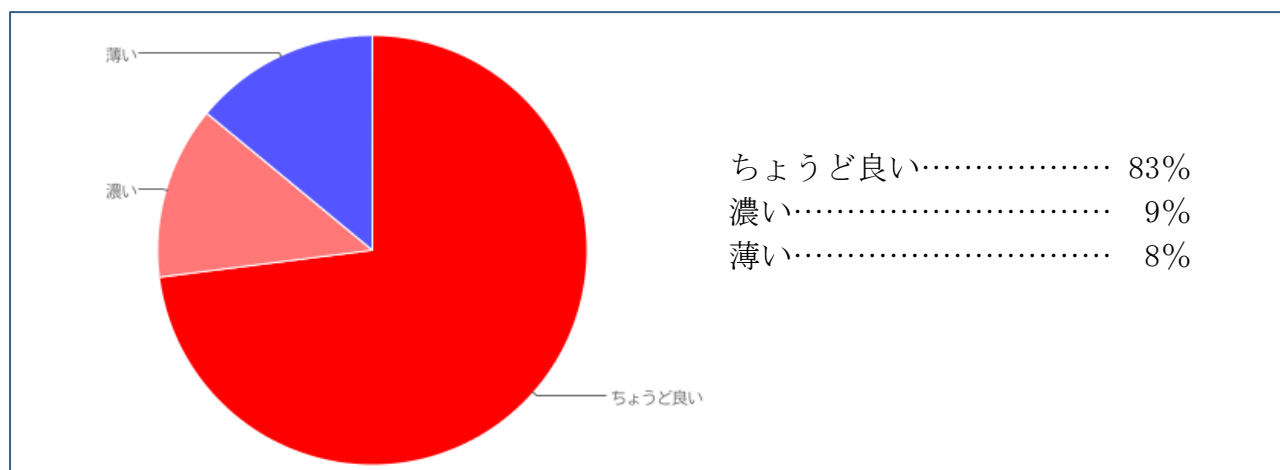


〔所感〕 76%の生徒がちょうど良いと回答、多いと少ないそれぞれ12%でした。

量については、多いという意見と少ないという意見がほぼ同数で均衡しており、ご飯と同様、体格や部活動などによる個人差もあることから、配膳を工夫することに対応できればと考えます。

○おかず（ごはん・汁以外のもの）について

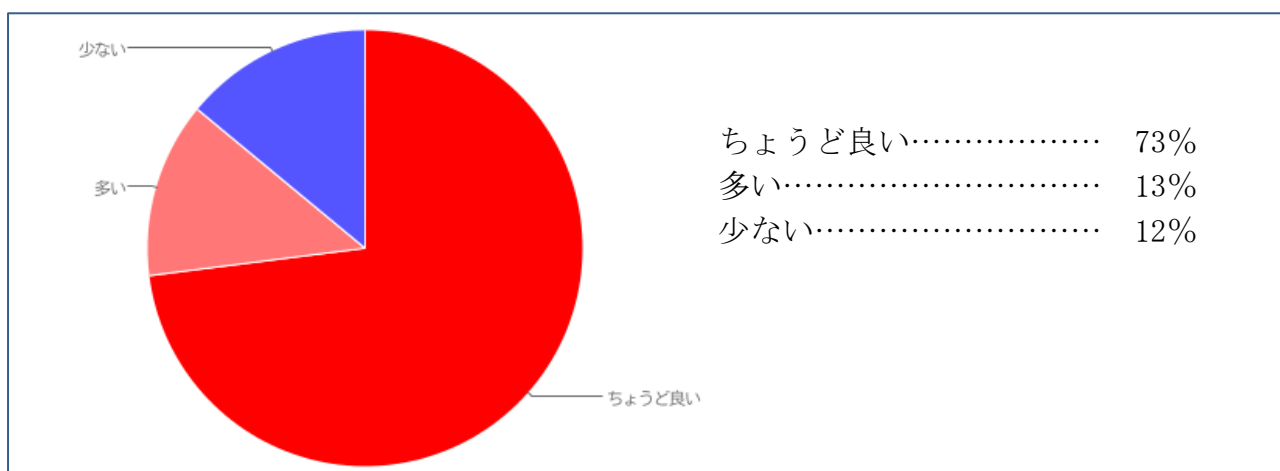
問 9 おかずの味はどうですか



〔所感〕 83%の生徒がちょうど良いと回答、味が濃いのは9%、味が薄いのが8%でした。

焼き魚の塩加減については、納入業者に塩を控えるよう要望するなどの取り組みをしています。また、酢の物など酸味が全般に苦手と思われる、残菜量なども参考にしながら味付けを工夫しているところです。

問 10 おかずの量はどうですか



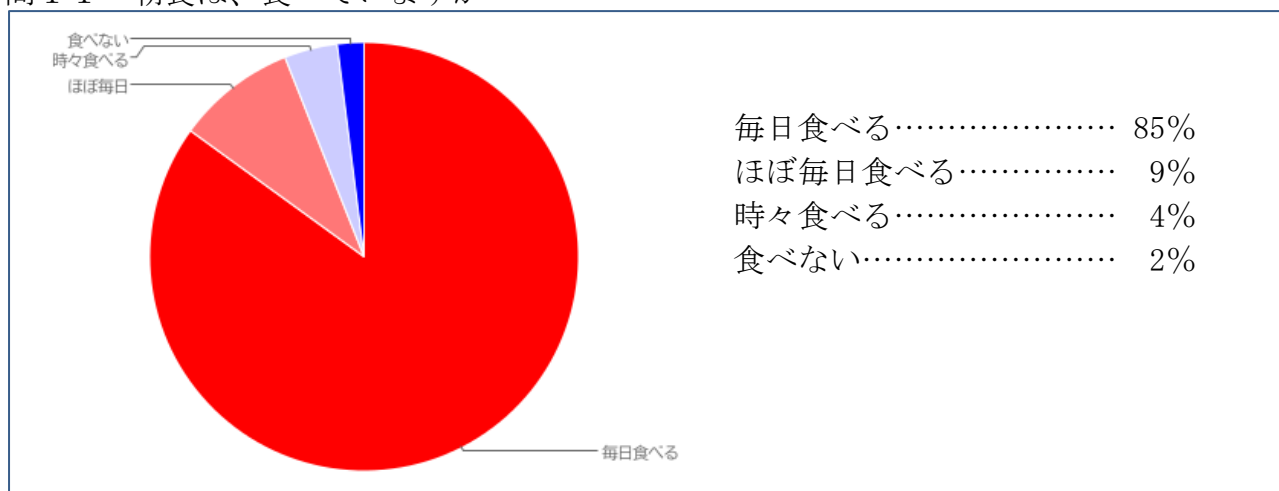
〔所感〕 73%の生徒がちょうど良いと回答、多いのは13%、少ないのが14%でした。

ご飯や汁と同様、多いという意見と少ないという意見は、ほぼ均衡しています。

おかずについては、1人1個といった個数での配膳を行うものについては量の調整が難しいところもありますが、炒め物や和え物について、ご飯や汁と同様に、配膳の工夫によって対応できればと思います。

○その他食生活について

問 1 1 朝食は、食べていますか



〔所感〕朝食の状況についてもアンケートを実施したところ、94%の生徒から、毎日又はほぼ毎日食べるとの回答がありました。ただし、食べないという生徒も2%ありました。

○総括

別に調査を行っている残菜の状況を見ても、献立によって食べる量などが大きく影響を受けています。

酢の物については、酢を控えめにし、砂糖（甘味）を強めにするなど、味付けなどの工夫をすることで、残菜を減らし、満足度を高めるようにしたい。

魚については、食育や地産地消の観点からも安易に肉に変更するのではなく、調理の工夫等で残菜を減らし、満足度を高めることを工夫したい。

〔参考〕中学校全体で発生した残菜の量について

（単位：キログラム）

日 付	献 立	米 飯	①	②	③
11/ 9 (月)	①なめこ汁 ②鯖の塩焼き ③千草あえ	19.94	18.64	7.1	7.38
11/10 (火)	①白ねぎスープ ②照り焼きチキン ③たこのマリネ	8.9	13.1	16.2	3.7

11/26 (木)	①ポトフ ②ハンバーグ ③コーンサラダ	11.3	10.5	0.7	6.2
11/27 (金)	①油揚げの味噌汁 ②鯖の竜田揚げ ③お浸し	21.45	18.09	2.77	2.48

第 中学校 学年 年 性別 男 女

中学校での給食開始から2か月を経過し、皆さんの感想や意見を把握したいと考えています。
以下の設問について、該当するものに○をつけてください。

1 学校給食について（献立全体を見たときの感想で評価してください。）

学校給食は好きですか	好き	どちらかと いえば好き	どちらかと いえば嫌い	嫌い
味はどうですか	おいしい	おおむね おいしい	あまり おいしくない	わるい
量はどうか	多い	ちょうど良い		少ない

給食の感想で、当てはまると思うものに3つまで○をつけてください。

1	みんなで一緒に食べることができる
2	自宅では食べることができない料理が食べられる
3	毎日違う料理を食べられる
4	栄養のバランスが良い食事が食べられる
5	あたたかいものが食べられる
6	食育や地産地消に努めている
7	苦手な食べものが出ることもある
8	その他（ ）

好きな献立はありますか

ある	ない
----	----

（あると答えた人…献立名と好きな理由をわかる範囲で書いてください。）

2 ごはんについて

味や食感はどうですか	良い	どちらかと いえば良い	どちらかと いえば悪い	悪い
量はどうか	多い	ちょうど良い		少ない

3 汁について

味付けはどうですか	濃い	ちょうど良い	薄い
量はどうか	多い	ちょうど良い	少ない

4 おかず（ごはん・汁以外のもの）について

味付けはどうですか	濃い	ちょうど良い	薄い
量はどうか	多い	ちょうど良い	少ない

5 その他食生活について

朝食は、食べていますか	毎日食べる	ほぼ毎日	時々食べる	食べない
-------------	-------	------	-------	------

ご協力ありがとうございました。