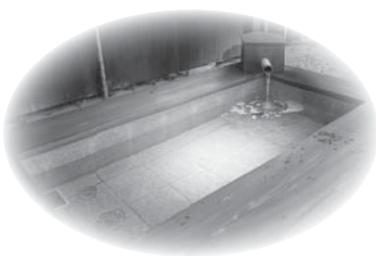


市報 さかいみなと

3

No.1200



「天然温泉 境港 夕凧の湯 御宿 野乃」開業

JR 境港駅前に待望のホテルが完成し、2月1日(月)にグランドオープンしました。

12階建ての館内は畳敷きで、最上階には市内を一望できる天然温泉の大浴場があります。また、ホテルの外には足湯も設置され、どなたでも利用できるようになっています。

これまで、水木しげるロードは通過型の観光地となってきましたが、このホテルの開業に合わせ、夜間の魅力創出などを検討し、滞在型の観光地を目指します。

内 容

- 境港市・伊平屋村教育交流事業・・・P 2
- 仲間づくり 生きがづくり・・・P 3
- 自殺予防月間ほか・・・P 4
- 市職員の給与等の状況・・・P 5
- 情報あらかると・・・P 6～7
- お知らせ・催し物スケジュール・・・P 8～15
- フォトニュース・保健だより・・・P16～17
- おさかなレシピ・くらしの相談日・・・P18

市報は次号より発行日が変更になります。

4月号の発行日は**4月1日(金)**です。

祝20周年

子どもたちの絆深まった20年

境港市・伊平屋村教育交流事業ウインタースクール



平成8年から(株)海産物のきむらやの支援により、沖縄県伊平屋村と境港市の教育交流事業を行っています。

今年は、交流を始めて、記念すべき20回目を迎えました。

夏には、境港市から20人の児童が伊平屋村を訪れ、冬には、伊平屋村から19人の児童を招き、交流事業を通して絆を深めました。

伊平屋村交流団到着式&久々の再会

記念すべき20回目を迎え、伊平屋村交流団到着式を(株)海産物のきむらやの工場見学と合わせて行いました。式には市長も参加し、ウインタースクールを通じて、境港市と伊平屋村の交流をさらに深めてほしいということや、「もずく」のご縁でこれまで20年の長きに渡り、交流事業に多大なご尽力をいただいている木村社長に感謝の気持ちをあらわしました。



スキー交流&歓迎交流会

雪不足が心配されたゲレンデでしたが、伊平屋村の子どもたちを歓迎するかのようになり、最高のコンディションで冬の大山を満喫することができました。互いに励まし合って滑ったり、友達と仲良くリフトに乗ったり等、スキー体験を通して友情を育みました。

夜には、歓迎交流会が市民会館大会議室で行われ、保護者の皆さんに準備をしていただいた紅ガニやつみれ汁に舌鼓を打ち、クイズやゲーム、踊りなどで楽しい時間を過ごしました。

滞在最終日には、水木しげる記念館の見学をした後、子どもたちが合流し、水木しげるロードの散策を行いました。そして、JR境港駅のホームで境港の児童や保護者と伊平屋村の児童を見送り、楽しい交流を終えました。



【問い合わせ先】

学校教育課指導係

(☎ 47 - 1088)

笑顔で 健康で 輝き続けるために 仲間づくり・生きがいづくり

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことを「健康寿命」と言います。

平成22年度の資料によると、日本人の平均寿命と健康寿命の差は、男性で約9年、女性で約13年あります。この差が開くことは、医療費や介護費の負担が大きくなるだけでなく、個人や家族の生活や幸福感にも影響を及ぼします。

健康寿命を延伸させるとともに、平均寿命との差を縮めるためにはどうしたらいいでしょうか。

バランスのとれた食事、適度な運動、定期検診の受診といった生活習慣に気を配ることも重要ですが、高齢者だからと言って家に引きこもるのではなく、生きがいや仲間をつくり、地域社会と何らかの関わりを持つことも大切です。

仲間と共に、地域で活躍する2つの組織を紹介します。あなたも一緒に活動しませんか。

(公社) 境港市シルバー人材センター

事務局：境港市昭和町11-22

(☎47-4540)

<http://webc.sjc.ne.jp/sakaiminato>

シルバー人材センターは、高齢者が働くことを通じて生きがいを得ると共に、地域社会の活性化に貢献する組織です。

これまでの知識や経験を活かし、自分の体力・能力・希望に応じて就業することができます。

健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の人であれば、どなたでも入会できます。

入会説明会を随時開催しますので、ぜひお問い合わせください。

【主な仕事】

- ・障子・襖・網戸の張り替え、簡易な大工仕事
- ・剪定、除草・草刈り作業、公園や屋内の清掃
- ・毛筆筆耕
- ・福祉・家事援助サービス など



境港市ことぶきクラブ連合会

事務局：境港市竹内町40

老人福祉センター（浜の里）内

(☎45-2468)

《のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを》は、全国老人クラブ連合会のメインテーマです。35の単位クラブ、2,647人の会員からなる境港市ことぶきクラブ連合会においても、高齢化社会を健康で明るく活力あるものにするため、地域の先頭に立って公益性の高い活動に取り組んでいます。

各地区の単位クラブにおいても、様々な活動を通じて、会員相互の親睦を図っています。

【主な活動】

- ・施設訪問（演芸発表、傾聴活動）
- ・高齢者スポーツ大会、ニュースポーツ大会
- ・ことぶき文化祭、研修旅行、会報の発行
- ・各種研修会（健康、交通安全、環境問題等）
- ・一斉清掃奉仕、友愛訪問

市では、高齢者の就業機会の増大と福祉の推進、社会活動の促進のため、境港市シルバー人材センターや境港市ことぶきクラブ連合会および単位クラブの運営を支援しています。

▶高齢者の生きがい対策に関する問い合わせ先 長寿社会課高齢者福祉係 (☎47-1039)

凍結災害に伴う 水道料金を減額します

1月の寒波による水道管等の破損に伴う水漏れについて、水道料金を減額します。対象となる人
はお問い合わせください。

▶問い合わせ先

米子市水道局境港営業所
(☎42-3080)

▶対象となるもの

水道施設全般の破損による水漏れに対する水道料金。

【例】水道管、蛇口のパッキン、温水器具(温水管含む)、サンヒーター、トイレ関係の器具破損など。

※1月の寒波によらないものは、減額の対象になりません。

▶対象期間

1月24日(日)から直近の検針日まで
※直近の検針日とは、定期検針日(偶数月検針の場合は2月、奇数月検針の場合は3月の検針日)です。

▶申し込み方法・受付期間

米子市水道局境港営業所または、訪問した検針員へ3月31日(木)までにご連絡ください。

※水道局で受け付けし、修理を行ったものについては、申し込み不要です。

▶減額する水量

漏れたと推定される水量の3分の2の水量を減額します。

※過去の使用状況から、漏水量を算出します。また、漏れた水の量が少ない場合は減額にならない場合があります。

▶集合住宅や店舗などを 管理されている人へ

集合住宅や店舗などは、検針するメーターが1個のため、各戸やテナントごとの水漏れについて判断が出来ない場合があります。詳細についてはお問い合わせください。

▶その他

減額した水量、金額についてのお知らせはいたしません。

※検針時のお知らせ票の記載金額と納付書の請求金額または口座振替額との差額をもってお知らせに代えさせていただきます。

見逃さないで こころのサイン ～3月は「自殺対策強化月間」～

※鳥取県では、平成25年7月19日から、法律名など一部の用語を除き、原則として「自殺」という言葉に代えて、「自死」という言葉を用いています。

わが国の自死者数は、平成10年以降、14年連続で3万人を超える状態が続いていましたが、平成24年の自死者数は2万7,858人となり、平成9年以来15年ぶりに3万人を下回りました。

しかし、市では年間約10人もの方が自死により亡くなっており、国や県と比べると依然として高い水準で推移しています。

自死は、自由な意志や選択の結果ではなく、健康問題や経済・生活問題など様々な要因が複雑に関連し、心理的に追い込まれた末の死といわれています。

また、うつ病などこころの健康問題が大きく関係しています。うつ病について正しく理解し、早く気づき、適切な治療につなぐことは、自死を防ぐことにもつながります。

▶大切な人を自死から守るために、あなたにもできる4つのポイント

気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ

早めに専門家に相談するように促す

見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

▶相談窓口

◇鳥取いのちの電話(毎日、正午～午後9時)

(☎0857-21-4343)

◇西部総合事務所福祉保健局(月～金/午前8時30分～午後5時15分)

(☎31-9310)

◇境港市役所健康推進課(月～金/午前8時30分～午後5時15分)

(☎47-1042)

▶問い合わせ先 健康推進課(☎47-1042)



市職員の 給与等の状況をお知らせします

■人件費の状況（平成 26 年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 H27.3.31	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
人	千円	千円	%
35,354	17,483,385	2,139,197	12.2

※人件費には特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

職員、議員などの給与とは報酬、給料（基本給）、各種手当（扶養、通勤手当など）のことで、これらは条例に基づき支給されています。平成 27 年 4 月現在の状況を市民の皆さんにお知らせします。

■平均給料月額と初任給の状況（平成 27 年 4 月 1 日現在）

平均給料月額	平均年齢
327,000 円	42.7 歳

※一般行政職（給料月額には、各種手当は含みません。）

区 分	境港市	国
初 任 給 (一般行政職)	大学卒	166,100 円
	高校卒	144,600 円

■特別職の給与（平成 27 年 4 月 1 日現在）

区 分	給料・報酬月額	期末手当（平成 27 年度支給割合）
市 長	756,000 円	月額給料（報酬）に 40% を加算し、それに次の数を乗じた額 6 月期 1.475 月分 1 2 月期 1.675 月分 計 3.15 月分
副市長	663,850 円	
教育長	594,900 円	
議 長	487,800 円	
副議長	414,000 円	
議 員	385,200 円	

※市長は 20%、副市長は 15%、教育長は 10%の給料減額を実施。

■主な職員手当の状況

①期末・勤勉手当（民間企業のボーナスなどに相当）

区 分	期末手当	勤勉手当
6 月期	1.225 月分	0.75 月分
12 月期	1.375 月分	0.85 月分
計	2.6 月分	1.6 月分

（平成 27 年度支給割合）

②退職手当（平成 27 年 4 月 1 日現在）

区 分	自己都合	定年・勸奨
勤続 20 年	20.445 月分	25.55625 月分
勤続 25 年	29.145 月分	34.5825 月分
勤続 35 年	41.325 月分	49.59 月分

③毎月支給される手当（平成 27 年 4 月 1 日現在）

区 分	内 容
扶養手当	配偶者 月額 13,000 円
	配偶者以外の扶養親族 1 人につき月額 6,500 円
	配偶者のない職員の扶養親族のうち 1 人目の子等 月額 11,000 円
	満 16 歳年度始めから満 22 歳年度末までの子 1 人につき加算額 5,000 円
住居手当	月額 12,000 円を超える家賃（借家等）を支払っている職員 月額 27,000 円を限度に支給
通勤手当	交通機関等利用者 運賃等に応じ、月額 55,000 円を限度に支給
	自動車等使用者 通勤距離に応じ、月額 2,200 ～ 46,400 円を支給
管理職手当	管理または監督の地位の職員 職責に応じ、月額 35,700 ～ 70,500 円を支給

※そのほか、正規の勤務時間を超えて勤務した場合に支給される時間外勤務手当、著しく危険、不快、不健康などの業務に従事した場合に支給される特殊勤務手当などがあります。

※特別職に支給はありません

■職員数の状況

（単位：人）

	議会	総務	税務	民生	衛生	農林水産	商工	土木	教育	下水道	その他	合計
平成 27 年 4 月	4	49	20	53	26	12	11	25	22	11	10	243
平成 26 年 4 月	4	49	19	52	28	11	11	26	21	12	10	243
平成 22 年 4 月	4	49	19	58	30	9	9	20	22	11	11	242

※職員数は、一般職に属する職員のうち、教育長、臨時・非常勤職員を除いたものです。

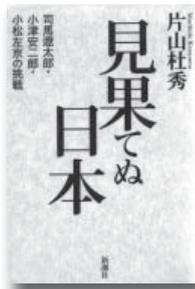
■問い合わせ先 総務課職員係（☎ 47 - 1009 Mail soumu@city.sakaiminato.lg.jp）

図書館に行こう!

今月の新規・寄贈図書

- ◇日本人が知らない世界の「お金」の流れ (渡邊哲也) (野坂昭如) (斎藤貴男) (田中素香) (山田悟) (井上真吾) (大越健介) (安田正) (佐藤愛子) (金子勝)
 - ◇絶筆
 - ◇ジャーナリストという仕事
 - ◇ユーロ危機とギリシャ反乱
 - ◇糖質制限の真実
 - ◇努力は天才に勝る!
 - ◇もの言うキャスター
 - ◇超一流の雑談力
 - ◇孫と私の小さな歴史
 - ◇日本病
 - ◇救命センター カルテの向こう側
 - ◇南海トラフ地震
- 計 327 冊
 ☆貸出冊数・期間 1人5冊・2週間

市民図書館 (☎ 47 - 1099)
 ◆開館時間 午前9時30分～午後6時30分
 【土・日・祝日は午後6時閉館】
 ◆休館日 毎月第2木曜日・毎月末
 ◆ホームページアドレス
<http://lib.city.sakaiminato.tottori.jp/>



見果てぬ日本―司馬遼太郎の挑戦―
 朗・小津安二郎・小松左京 片山杜秀



真田幸村と真田丸の真実
 渡邊大門

巨匠たちの方法論を通して、この国の「過去・現在・未来」の形を解き明かす。

逸話で彩られた真田幸村 (本名・信繁) の生涯。捻じ曲げられた実像を、著者が史実に基づき明らかにする。



現代人の論語

呉智英

人類史の中で、はじめて登場した思想家の一人、孔子。彼の使命感と挫折、苦闘を原文に即して紹介していく。



新カラマーゾフの兄弟
 亀山郁夫

ドストエフスキー未完の傑作、ついに完結。カラマーゾフ家と黒木家を結ぶ謎。犯人は誰か? ミステリー巨編。

あの時、この今

写真で振り返る

暖冬から一転、年明け早々に強烈な寒波が到来しました。

記憶に新しいところでは、平成22年の大みそかから翌元旦にかけての豪雪があります。この時の最深積雪は、72cmでした。

昭和38年の豪雪

以来最高の漁が大雪で輸送できず、境港『大漁貧乏』の嘆き」とあります。2月6日から1週間、きん着網で3千トン(当時約9千万円)、底引き網、沿岸漁業の水揚げを含め6千トンの漁獲となったようですが、積雪のため鉄道、トラック輸送ができず商売にならないという漁業関係者の嘆きが伝わってきます。

また、除雪がはかどらず「外浜線(バス)は1時間1本の間引き運転を行なったが、その他の支線は全部不通」で、境港―米子間が3時間以上(通常は40分)かかったとあります。

そのような中で、余子小学校の児童(5・6年生227人)が、近隣の人たちと一緒に学校前の外浜県道の除雪を200人にわたって行い、行き違いが出来ず困っていた運転手たちから感謝されたという心温まる記事も載っていました。

(市史編さん室 松本修二)



松ヶ枝町 (昭和 38 年)



松ヶ枝町 (現在)

消費生活相談室です 166

消費生活相談室 (☎ 47 - 1106 FAX 44 - 7957)

クーリング・オフ

契約が成立すると、原則として、理由もなく一方的に契約を取りやめることはできません。

しかし、特定の契約では消費者保護の目的から、一定の期間内であれば、クーリング・オフの手続きをすることで契約を解消することができます。

【クーリング・オフの手続き方法】

クーリング・オフの手続きは必ず書面で通知します。

はがきで通知する場合、両面のコピーをとってから、郵便局の窓口で「特定記録」か「簡易書留」などで販売会社に出しましょう。クレジット契約した場合はクレジット会社と販売会社に同時に通知しましょう。

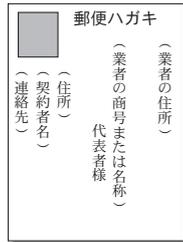
【クーリング・オフの効果】

クーリング・オフをすると、業者は受け取った代金を速やかに返金する義務があります。受け取った商品の引き取り費用も業者の負担で返品できます。

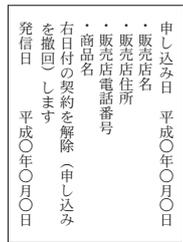
【クーリング・オフができるかチェック】

訪問販売や電話勧誘販売などは、契約書面を受け取ってから8日以内に通知を送付することで契約を解消できますが、電気通信サービス等、取引内容によってはクーリング・オフのできない場合もあります。詳しくは相談室にお尋ねください。

■相談受付時間 毎週月～金曜日
午前9時～正午、午後1時～4時



(おもて)



(うら)

ハガキでの通知例

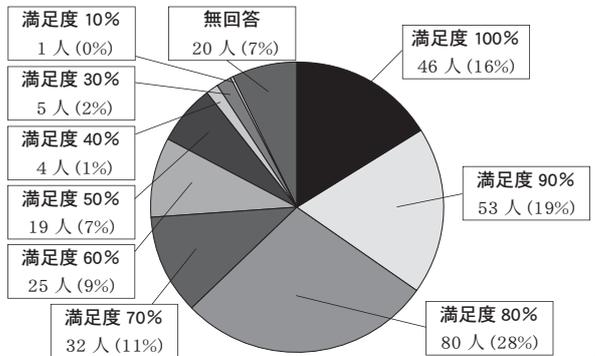


みんなで拓く人権文化 151

地域振興課人権政策室 (☎ 47 - 1102)

人権学習地区巡回講座

平成26～27年度 講座参加者の満足度 (アンケート回答者285人)



昨年度より2年間で「気持ち楽になる人付き合いの方法」をテーマに市内33会場で開催し、287人の参加をいただきました。テーマにそってドラマ「ほんとの空」を視聴し、登場人物一人一人の言動や気持ちの変化と、変化した理由を考えるとといった内容でした。参加後のアンケートでは、参加者の4人に3人が講座の満足度について100%～70%と回答されています。満足度にはばらつきがありますが、これは『参加型学習』（参加者同士が意見交換しながら学習する形式）ではよくある現象です。講座をきっかけにより知識を深めようと思われたり、正解が一つではないことに物足りなさを感じられた人、また逆に、自分の思いを他の人に話したり、他の人の思いをいろいろ聞いて参考になったと感じられた人もおられました。

平成28～29年度は、“すごろく”を使って楽しく学習したいと思っています。日時は市報や回覧でお知らせいたします。是非お出掛けください。お待ちしております。

境港警察署からのお知らせ

平成28年度警察官A採用試験

- ◇受験資格 昭和58年4月2日以降に生まれた人 (大学卒業または大学卒業見込者)
- ◇受付期間 4月1日(金)～18日(月) ※消印有効
- ◇第一次試験 5月8日(日)
- ◇試験会場 【鳥取会場】鳥取大学共通教育棟
【米子会場】西部総合事務所

受験案内は、3月下旬ごろから警察本部、各警察署(交番・駐在所)、西部総合事務所地域振興局等で配布します。

また、鳥取県人事委員会ホームページから受験申込書をプリントアウトして申し込むこともできます。

▶問い合わせ先 鳥取県警察本部警務課人事係
採用案内フリーダイヤル (☎ 0120 - 022 - 712)

市報広告を募集中!

「市報さかいみなと」に広告掲載してみませんか?

- ◇発行部数 12,500部
- ◇広告掲載場所 informationの最下段
- ◇広告の規格・掲載料(月額)
 - ・1号広告(5cm×18cm) 15,000円
 - ・2号広告(5cm×12cm) 10,000円
 - ・3号広告(5cm×6cm) 5,000円

▷問い合わせ先
地域振興課広報情報係 (☎ 47-1010)



マイナンバー制度のお知らせ

個人番号カードの交付申請があり、交付準備ができた人には、市役所から個人番号カード交付通知書を郵送しています。

市役所では、個人番号カード交付のため、次の日程で臨時交付窓口を開設します。

受け取り希望の人は、事前に電話で予約してください。なお、交付通知書が届いていない人は、今しばらくお待ちください。

- ▼とき 3月27日(日)
午前9時～午後5時
- ▼ところ 市民課窓口
- ▼予約期限 3月25日(金)
- ▼予約・問い合わせ先
市民課市民係
(☎47・1033)

小児特別医療費助成制度の拡充

平成28年4月1日から小児の特別医療費助成の対象期間を拡大します。3月末に対象者へ受給資格証を送付します。

- ▼対象期間
満15歳に達した日以後の最初の3月31日まで
- ▼改正前

【改正後】

満18歳に達した日以後の最初の3月31日まで

※平成10年4月2日から平成12年4月1日生まれの人は申請が必要ですので、まだ申請をしていない人は申請してください。

- ▼問い合わせ先
市民課保険年金係
(☎47・1036)

高齢者の肺炎球菌ワクチン

対象となる年齢の人には、昨年3月末に受診券を送付しています。未接種の人は、忘れずに接種をお願いします。

- ▼対象
平成28年3月末時点の年齢が65、70、75、80、85、90、95、100歳の人
- ※過去に接種したことがない人に限る。
- ▼接種期限 3月31日(木)
- ▼接種回数 1回
- ▼自己負担額 2400円
- ※平成26年度の市民税非課税世帯は無料
- ▼その他
受診券を紛失された場合等は、再交付をしますので、ご連絡ください。
- ▼問い合わせ先
健康推進課成人保健係
(☎47・1040)

国民健康保険被保険者証の更新

各公民館において、左表の日程で更新手続きを行います。2月下旬に各世帯にお知らせを郵送しています。

◎保険証更新の日程・会場

と き	と ころ	時 間
3月10日(木)	誠道公民館	9:30 ～ 正午
11日(金)	渡公民館	
13日(日)	市民課窓口	
14日(月)	上道公民館	
15日(火)	余子公民館	
16日(水)	境公民館	
17日(木)	外江公民館	
18日(金)	中浜公民館	

※公民館で手続きを行う日の午後(午後2時～5時)および、3月22日(火)以降は市民課窓口で受け付けます。

※自家用車をご利用の人はなるべく市役所にお越しください。※今年度から交通災害共済の申込受け付けは行いません。

- ▼持参するもの
◇国民健康保険被保険者証(加入者全員分)
- ◇国民健康保険税所得申告書(市役所に返送していない世帯のみ)
- ▼問い合わせ先
市民課保険年金係
(☎47・1036)

3月市議会を開催

3月2日(水)から、3月定例市議会を開催しています。

▼議会日程

※変更になることがあります。

3月2日(水)	本会議 ◇市長施政方針 ◇議案上程 ほか
7日(月)	本会議 ◇一般質問
8日(火)	本会議 ◇一般質問
9日(水)	本会議 ◇一般質問 ◇請願陳情上程
10日(木) ～18日(金)	常任委員会
22日(火)	特別委員会
24日(木)	本会議 ◇各委員長報告 ほか

▼本会議の放送

中海テレビ放送の335チャンネルで放映します。各公民館でも、ご覧になれます。

- ◇生放送 午前10時～議会終了
- ◇録画放送(繰り返し)
当日の午後7時～深夜2時
- ※放送時間は、変更になることがあります。ご了承ください。
- ▼問い合わせ先
議会事務局議事係
(☎47・1098)

0・1・2歳の親子のために

Baby Kumon

くわしくはウェブへ
ベビークモン 検索

月会費 2,160円(税込)

余子教室(月・木:TEL45-0889)
上道教室(火・金:TEL090-1668-2060)
境教室(火・金:TEL080-4267-8385)
幸神町教室(火・金:TEL090-9346-9605)
外江教室(水・土:TEL090-8609-2502)

光風

渡部葬祭場

お葬式の「わからない?」
何でもご相談ください

ご相談・お申し込みは
365日24時間対応 **0859-44-5566**

光風 渡部葬祭場 境港ホール 境港市上道町3243
http://www.koufu.co.jp

安い! きれい! アフターよし!

初期費用は前家賃のみ!

賃貸のアップル境港

境港市外江町3109-1 いない境港店となり
☎(0859)44-9128

有料広告

20歳になったら国民年金

国民年金は、老後や不測の事態で障がいを負ったときなどの生活を支える制度です。20歳になり、他の年金に加入していない人は、国民年金に加入する必要があります。

▶ 手続方法

20歳の誕生日前に届く、資格取得届を市役所か年金事務所に提出してください

▶ 保険料

国民年金の保険料は、月額15,590円(平成27年度)です。納付方法は、納付書、口座振替、クレジット納付があり、前納による割引制度もあります。

※平成28年度の保険料は月額16,260円となります。

▶ 保険料の免除・猶予

◇保険料の納付が困難な場合は、免除申請制度があります。

世帯の所得状況に応じて、保険料の免除・猶予を受けられます。(所得状況により却下となる場合があります)

◇学生の場合は、学生納付特例制度を利用すると納付が猶予されます。申請には、在学証明書(原本)か学生証の写しが必要です。

※平成26年4月から、保険料納付期限から2年を経過していない期間について、遡っての免除申請が可能になっています。詳細についてはお問い合わせください。

▶ 免除・猶予期間の年金(ただし、一部納付は免除後の保険料を納めていることが要件)

免除・猶予期間は、「年金を受け取る際の受給資格期間」に算入され、免除期間は納めた保険料により、年金額へ反映されます。

猶予・免除を受けた期間の保険料は10年以内であれば追納することが可能ですが、3年度目以降になると加算額が加わります。

▶ 障害年金・遺族年金

国民年金加入期間中の病気や事故により、障がいや死亡という不測の事態が発生した場合、障がいの状態に応じて障害基礎年金、対象となる遺族の人は遺族基礎年金を請求することができますが、保険料の納付要件を満たしている必要があります。

▶ お問い合わせ先

◇米子年金事務所 (☎34-6111)

◇市民課保険年金係 (☎47-1035)

児童扶養手当・災害遺児手当の「案内」

【児童扶養手当】

▼対象

父母の離婚等により、父または母と生計を同じくしていない児童(満18歳に達する日以後の最初の3月までの児童)を養育している父、母または養育者
 ※児童、父または母、養育者が公的年金等を受けることができず、年金額等が手当の額より低ければ、差額分を手当として受給することができます。
 ※所得等の制限があり、状況に

よっては支給されない場合や減額される場合があります。
▼手当額(月額)
 4月分から手当額が変更になります。

◇3月分(4月定期支払)まで
 9910円〜4万2千円

◇4月分(8月定期支払)から
 9990円〜4万2330円

※児童2人目は5千円を加算
 3人目以降は3千円ずつを加算
 ※すでに児童扶養手当を認定されている人には、別途額改定の通知を送付します。

▼申請に必要なもの

戸籍の全部事項証明書、住民

票(世帯全員)の写し、印章など
 ※支給条件に応じて、他に書類が必要になる場合もあります。
【災害遺児手当】
 4月から所得税の要件が追加になり、支給対象の一部が変わります。

▼対象

次の要件を満たしている者
 ①天災や事故、自死により、児童の養育者が死亡あるいは障がいの状態になった場合、その児童(義務教育終了まで)を養育していること
 ②児童の生計を維持し、または

同じくする者の前年(1月から6月までに支給される手当については前々年)の所得について、所得税が課税されていないこと
 ※その他、詳細についてはお問い合わせください。

▼手当額(月額)

児童1人につき2千円

▼申請に必要なもの

印章、天災や事故により養育者の死亡が確認できる書類、源泉徴収票など
▼問い合わせ先
 子育て支援課育児支援係
 (☎47-1077)

快適をもっと!
 もっと!

- 長府ボイラー特約店
- TOTOリモデルクラブ店
- LIXILリフォームネット店
- タカラスタンダード販売店

Takara standard

洗面化粧台「スーリア」

¥59,200を

¥47,360 **20%引!**

※標準取替費 ¥23,000。
 ※価格は税抜です。



省エネ型石油ボイラー販売、ダントツの実績!
 水廻りとサッシのエコリフォームも当店へ!

米子市水道局指定工事店・上下水道工事・浄化槽工事

有限会社 渡辺商店

境港市渡町2350番地4(渡郵便局前) ☎(0859)45-0537

☎フリーダイヤル(通話無料)

詳しくはホームページで!

0120-45-0538

境港 渡辺商店

検索



有料
 広告

清掃センター情報

**4月からの
ごみの搬入について**

4月1日から米子市クリーンセンターで可燃ごみの処理を行います。米子市への運搬にともない、集積場所によっては収集時刻がこれまでより遅くなりますが、ご理解をお願いします。また、次の点に注意し、ごみの搬入を行ってください。

◇清掃センターへのごみの搬入は、日時も含めてこれまでと変更はありません。

◇集積所に出す際は、これまでと同様に**境港市指定袋**を使用してください。

◇**米子市クリーンセンターへの直接搬入はできません。**

※ごみの分別・減量化、可燃ごみの水切り等へご協力をお願いします。

▶**問い合わせ先**
清掃センター (☎42-3803)

◎可燃ごみの祝日収集

◀3月の対象日▶
3月21日(月・振替休日)

◎軟質プラスチック類の収集はありません

※当日は施設へのごみ持ち込みはできません。

◎毎月第3日曜日

◀家庭系ごみの受け入れ▶
3月20日(午前9時～正午)

【粗大ごみの有料収集サービス】

▼とき 3月20日(日)

午前9時～11時

※希望する場合は、事前に清掃センターにご予約ください。

【ダイオキシン類濃度測定結果】

毎年測定が義務付けられているごみ焼却炉の排出ガス中のダイオキシン類濃度測定の結果

年度の結果は、左表のとおりでした。

▶ダイオキシン類濃度の測定結果

項目	1号炉	2号炉	基準値
ダイオキシン類 (ng-TEQ/m ³ N)	0.043	0.052	10以下
ばいじん (g/m ³ N)	0.001以下	0.003	0.25以下
塩化水素 (mg/m ³ N)	71	9	700以下

※基準値とは、ごみの処理能力による法的に遵守しなければならない値のことです。

▼問い合わせ先

◇清掃センター

(☎42-3803)

◇リサイクルセンター

(☎45-8626)

**飼い犬の登録・
狂犬病予防注射等**

【年1回の狂犬病予防注射】

飼い犬には狂犬病予防注射を毎年1回受けさせなければなりません。かかりつけの動物病院もしくは左表日程で実施する集合注射で受けてください。

▼集合注射日程

と き	と ころ	持参するもの
4月5日(火)	13:20～13:40	三軒屋町会館
	13:55～14:10	芝町会館
	14:25～14:40	境公民館
6日(水)	13:20～13:50	外江公民館
	14:05～14:25	誠道公民館
7日(木)	13:20～13:50	余子公民館
	14:05～14:35	上道公民館
8日(金)	13:20～13:50	中浜公民館
	14:05～14:35	渡公民館
10日(日)	9:30～11:30	境港市役所

◇通知ハガキ
◇登録手帳
◇注射等費用
注射のみ：3,050円
※新規登録が必要な場合は別途3,000円が必要です。
※鳥取県条例による標識(犬シール)は別途80円です。

【飼い始めた「登録」を】

狂犬病予防法により、生後90日を経過した犬は登録(生涯1

回)が必要です。また、他市町村からの転入や飼い主が変わった場合には届け出が必要です。
【死亡したら必ず届け出を
お願いします】

飼い犬が死亡した際には、登録台帳からの抹消を行いますので、必ず届け出てください。

【登録と注射済票の交付】

犬の登録・注射済票交付は、集合注射会場、環境衛生課、西部地区にある動物病院(15医院)で可能です。

※犬の登録、狂犬病予防注射ができる動物病院一覧は市ホームページから確認できます。
<http://www.city.sakaminato.lg.jp/index.php?view=10422>

【飼い主の皆さんへお願い】

◇犬の放し飼いは禁止です。
◇散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう。
◇正しいしつけをして、飼い主のマナーを守りましょう。

◇鑑札、注射済票を常時着用させ、所有者明示をしましょう。
◇最後まで愛情と責任を持って大切に飼いましゅう。

▼届け出・問い合わせ先

環境衛生課環境対策係

(☎47-1060)

※野良犬や犬の飼い方等に関する苦情・ご相談は、西部総合事務所生活環境局生活安全課(☎31-9320)へお願いします。

有料
広告

ダンボール・新聞・雑誌・牛乳パック・アルミ缶・スチール缶・ペットボトル・ペットキャップ



海老田金属は買取します!

有限会社 海老田金属

本社工場 米子市上福原 1329-13 ☎0859-33-1534
大篠津工場 米子市大篠津町 3331 ☎0859-48-2525
境港工場 境港市昭和町 107-1 ☎0859-30-4763

防犯標語入選作品

境港市防犯協議会では市内3カ所(上道町・幸神町・佐妻神町)にある防犯広報塔(看板)に掲示する標語を募集しました。防犯活動に97点、特殊詐欺被害防止に91点、少年非行防止に86点のご応募をいただき、審査の結果、次のとおり入選作品を決定しました。

【防犯活動】

- ・「声かけて みんなで守る 地域の子」(滝山恵さん)
- ・「守られる 地域の輪に 咲く笑顔」(井上裕貴さん)

【特殊詐欺被害防止】

- ・「気をつけて! その電話相手 危険かも!!!」(大谷莉奈さん)
- ・「その電話 ひと呼吸おいて 確認を」(森永智美さん)

【少年非行防止】

- ・「家族でも 話し合おうよ その悩み」(二瓶桃香さん)
- ・「下むかず 合わせる目にも サインあり」(森脇喜代子さん)

▼問い合わせ先

境港市防犯協議会事務局(境港警察署内) (☎44・0110)

農業委員会情報

【春の農作業労賃標準額】

農業委員会では、平成28年春の農作業労賃標準額を決定しました。

作業名		標準額	摘要
耕うん	水田一般	18,000円	10アールあたり ※水田は荒起こし、 中耕、代かきの3回
	水田ほ場整備地	17,000円	
	畑	9,000円	
機械田植	水田一般	9,000円 (12,000円)	10アールあたり ※かつこ内は肥料散布を含むが、肥料代は除く。
	水田ほ場整備地	7,000円 (10,000円)	
	一般労務		750円

▼問い合わせ先

農業委員会事務局(商工農政課内) (☎47・1053)

さかいポータルサウナ情報

【レディースデイ:シルバーデイ】

女性・65歳以上の人は割引

▼とき 毎月第2・3月曜日

◇大人 510円↓300円

◇小中学生 250円↓100円

【各種割引】

▼高齢者料金

70歳以上の人は常時300円

▼時間帯割引

正午までの入館女性は割引

◇大人 510円↓300円

◇小中学生 250円↓100円

▼家族割引

家族連れの小・中学生は割引

◇小中学生 250円↓100円

▼誕生日割引 誕生日の人は入

浴料が無料(要証明)

【薬湯の日】

◇女湯 毎週月曜日

◇男湯 毎週水曜日

▼問い合わせ先

さかいポータルサウナ

(☎44・4060)

夢みなとタワー情報

【鉄道おもちゃランド2016】

▼とき

3月19日(土)～5月8日(日)

午前10時～午後5時

※入場終了は午後4時30分

※4月4日(月)～22日(金)

の間は土・日のみの開催

▼ところ 多目的ホール(1階)

▼料金

◇前売券(3歳以上) 400円

◇当日券 600円

※別途料金が必要なアトラクションがあります。

▼問い合わせ先

新日本海新聞社西部本社事業

課 (☎34・8813)

【映画上映『ミニオンズ』】

▼とき 3月21日(月・振替)

①午前10時

②午後1時30分

▼ところ

夢みなとシアター(3階)

▼料金 入館料のみ

▼問い合わせ先

夢みなとタワー

(☎47・3800)



夜間の納税相談

平日の昼間に仕事などで、市税の納付や相談に来られない人は利用してください。

▼とき

3月31日(木)、4月28日(木)

午後5時15分～8時

▼ところ 収税課窓口

▼取り扱い税目

個人住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

※納税通知書等を紛失し、納める金額がわからない人はあらかじめお問い合わせください。

▼問い合わせ先 収税課

(☎47・1019)

年金相談

▼とき

3月9日(水)、4月13日(水)

午前10時～午後3時

▼ところ 保健相談センター

▼持参するもの

◇年金証書または年金手帳

◇年金特別便または年金定期便

◇委任状(代理人の場合)

▼問い合わせ先

日本年金機構米子年金事務所

(☎34・6111)

お待たせしました! ついに3月1日 境港さかなセンター内に

八百屋 トマト 境港店 OPEN!!

日常的な野菜・果物はもちろん ご進物用・お土産用商品 も取り揃えております!

土・日も営業!! 定休日:水曜日(水曜日が祝日の場合営業) 営業時間 8:30~17:00

夢みなと公園 境港さかなセンター 境港市竹内団地 259-2 お問い合わせ ☎45-1111

有料広告

境台場公園桜まつり

▼とき

3月26日(土)～4月10日(日)
※桜の開花状況により変更の場合あり

▼内容

ぼんぼりライトアップ、昭花クラブ連台作品展、ステージイベント、お花見クイズラリー、みなとウォークほか

【ステージ出演者募集】

踊りや太鼓、音楽演奏等の出演者を募集します。

▼募集期限 3月14日(月)

【桜川柳コンテスト作品募集】

「桜」を主題とした川柳を募集します。

▼募集期限

3月21日(月・振替)

【桜の絵コンテスト作品募集】

▼対象 小学生以下

▼募集期間

3月11日(金)～4月10日(日)

▼応募・問い合わせ先

桜まつり実行委員会事務局
(境港市観光協会内)
(☎47・33880)

桜まつり境港市ペタンク大会

▼とき 4月10日(日)

◇受付 午前8時30分～

◇開始 午前9時～

※雨天中止

▼ところ 境台場公園

▼試合方法 3人1組の対抗戦

▼申し込み方法

各公民館または生涯学習課にある参加申込書に記入し、生涯学習課へ申し込んでください。

▼参加費 1チーム600円

※当日お支払いください。

▼申込期限 3月31日(木)

▼申し込み・問い合わせ先

生涯学習課文化体育係
(☎47・1093)

ぼちぼちクラブ

こころの病気で治療されている人が集まり、仲間づくりや生活体験を行う場です。

今回は、お菓子作りと1年間のまとめを行います。

初めて参加される人はお問い合わせください。

▼とき 3月16日(水)

午後1時～3時30分

▼ところ 保健相談センター

▼持参するもの

三角巾、エプロン、手拭きタオル、食材費300円

▼申し込み・問い合わせ先

健康推進課成人保健係
(☎47・1041)

防災講演会

▼とき 3月21日(月・振替)

午後1時30分～3時30分

※開場は午後1時

※事前申し込み不要

▼ところ 市民会館大会議室

▼演題

日頃からの防災への備え

～地域の支えあいの重要性～

▼講師

山下弘彦さん(日野ポランティアネットワーク事務局)

▼参加費 無料

▼問い合わせ先

自治防災課自治防災係
(☎47・1023)

定期演奏会

シンフォニー少年少女合唱団・シーサイド☆音魚人の練習の成果を披露します。また、ピアノコンクール受賞者によるピアノ演奏もお楽しみください。

▼とき 3月27日(日)

午後1時～4時

▼ところ 文化ホール

▼内容

◇合唱、独唱、音楽劇『サウン・ド・オブ・ミュージック』

◇ピアノコンクール受賞者によるピアノ演奏

▼入場料 大人500円

※高校生以下無料(要整理券)

▼チケット等取り扱い場所

市民会館(☎47・1105)

【団員募集】

童謡からアニメ、映画音楽まで、いろんな歌をいっしょに歌いませんか。

▼対象 本市または本市近隣に在住の小学生から高校生

※幼保年長児は要相談

▼練習日 毎週土曜日

午後4時～7時

▼練習場所

中央公民館(市民会館2階)

※入団には、年会費、保護者会費、制服代などが必要です。

▼入団申し込み・問い合わせ先

生涯学習課文化体育係
(☎47・1093)

青年海外協力隊・シニア海外ボランティア体験談&説明会

JICA(独)国際協力機構では、海外ボランティアの平成28年度春募集を4月から行います。それに合わせ、体験談&説明会が開催されます。

▼とき・ところ

【4月2日(土)】

松江テルサ4階 研修室1

◇シニア海外ボランティア

午後1時～

◇青年海外協力隊、日系社会青年ボランティア

午後3時～

【4月9日(土)】

とりぎん文化会館 第2会議室

◇青年海外協力隊・シニア海外

ボランティア

午後3時～

▼申し込み・問い合わせ先

おはなしポケットの会 足立さん (☎45・3076)

有料広告

スポーツ安全保険に加入しよう!
この保険は、スポーツ・文化・ボランティア・地域活動等を行う4名以上の団体を対象として、活動中とその復途上の傷害事故・賠償責任を負う事故を補償するものです。詳しくは、ホームページをご覧ください。
<http://www.sportsanzen.org>
【お問合せ先】Tel. 0857-26-7802
公益財団法人スポーツ安全協会

ボランティアほか
午後1時～

▼参加費 無料

※事前予約は不要です。また、途中での入退室も可能です。

▼問い合わせ先

JICA中国 ボランティア担当
(☎082・421・6305)

おはなしポケットの会 春休みおはなし会

▼対象 幼児から大人まで

▼とき 3月29日(火)

午前10時30分～11時30分

▼ところ 境公民館1階和室

▼内容 ストーリー・テリング、絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居など

▼参加費 無料

▼問い合わせ先

おはなしポケットの会 足立さん (☎45・3076)



合同就職ガイダンス

境港市・松江市・米子市・安来市が共同運営する新卒者向け地元就職情報サイト「中海圏域就職ナビ」の掲載企業が、会社説明と採用に関する情報提供を行う合同就職ガイダンスを開催します。

▼対象

平成29年3月卒業予定者（大学・短期大学・高等専門学校・専修学校）等

▼とき

3月12日（土）
午前10時～午後4時

▼ところ

くびきメッセ 大展示場
※参加企業等、詳細は中海圏域就職ナビでお知らせします。

▼問い合わせ先

中海圏域就業支援連携事業推進協議会事務局
(☎0852・55・5650)

じんけん講座

「亀の甲より年の功

「高齢者を人権で考える」
誰もが齢を重ね、いずれは高齢者になります。

若者から大人、そして高齢者に至る中で、人間関係に関わる問題について、みんなで考えてみましょう。

▼とき

3月22日（火）
午後7時～8時30分

▼ところ 保健相談センター
▼講師 山田晋さん（鳥取県図書館協会会長）

▼参加費 無料（要申し込み）

▼申込期限 3月18日（金）

▼申し込み・問い合わせ先

境港市人権教育推進協議会事務局（地域振興課人権政策室）
(☎47・1102)



家庭倫理講演会

『いのち』の輝き

祖先や親をはじめ「いのち」の根とのつながりを自覚し、揺るぎない家庭の絆を育くむことの再認識を目的とした講演会を開催します。

▼とき

4月10日（日）
午前10時30分～午後0時10分

▼ところ

米子市福祉保健総合センターふれあいの里

▼講師 織田道子さん（一社）倫理研究所生涯局講師）

▼参加費 千円

▼問い合わせ先

家庭倫理の会米子市「講演会実行委員会」岩本さん
(☎090・4650・8963)



ふるさと再発見 特別講演会

▼とき

3月19日（土）
午後1時開演

▼ところ 渡公民館集会室

▼演題

①鳥取県選択無形民俗文化財

「弓浜半島のトンド」～渡地区を中心として

②弓浜半島のトンド神輿について

▼講師

①原島知子さん（鳥取県文化財課文化財主事）

②春日裕文さん（公民館）かな

ながら代表

▼入場料 無料

▼問い合わせ先

渡上部落左義長保存会 門脇さん
(☎45・4095)

愛の献血運動

境港ライオンズクラブでは愛の献血運動を行います。

▼とき

3月11日（金）
午後1時～4時30分

▼ところ 境港商工会議所

▼問い合わせ先

境港ライオンズクラブ
(☎44・5477)

サロンコンサート

▼とき

3月18日（金）
午後7時30分～8時40分

▼ところ 文化ホール

▼参加費 無料

▼出演

宮本美香さん（サククス奏者）
▼曲目 空の真ん中、Start-up、MATA...NEI、ほか

▼問い合わせ先

境港市文化振興財団
(☎47・1104)

市民スポーツ広場 芝苗植え付け作業参加者

市民スポーツ広場の南半面を芝生化するため、芝苗の植え付け作業を行います。多数のご参加をお待ちしております。

▶とき

3月27日（日）
午前10時～11時30分

▶集合場所

市民スポーツ広場南側入口

▶申込期限

3月18日（金）
※電話申込可

▶申し込み・問い合わせ先

生涯学習課文化体育係
(☎47・1092)



市民温水プール 臨時休業のお知らせ

市民温水プールでは、天井から5cm程度の破片の落下が確認されたため、安全確保のため改修工事を実施します。

この工事に伴い、下記の期間、営業を休止させていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。

▶休止期間

3月1日（火）から約4カ月間
※利用再開時期は、分かり次第お知らせします。

▶問い合わせ先

生涯学習課文化体育係 (☎47・1092)



行政事務嘱託職員(非常勤)

詳細については、窓口で配布する実施要項または市ホームページをご覧ください。

▼募集職種・人数

◇生活困窮者相談支援員 1人

◇特別支援コーディネーター 1人

◇保育士(期間業務) 1人

▼年齢・資格要件等

各職種の実施要項をご確認ください。

▼採用予定日 4月1日(金)

▼応募期限 3月14日(月)

▼試験日 3月19日(土)

▼問い合わせ先 総務課職員係
(☎47・1009)

因伯シルバー大会出場者



県内の高齢者同士の交流の輪を広めるとともに、第29回全国健康福祉祭ながさき大会の派遣選手選考会(※健康マージャン

を除く)として開催します。

▼応募資格

県内在住の60歳以上の人(昭和32年4月1日以前生まれの人)

▼とき 5月中旬

▼ところ 東部地区中心に開催

▼競技種目

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、パタンク、ゴルフ、弓道、グラウンド・ゴルフ、囲碁、将棋、健康マージャン

▼応募方法

参加申込書に記入し、フアクシミリまたは郵送してください。※参加申込書は3月中旬以降、長寿社会課窓口で配布予定です。

▼申込期限 4月15日(金)

▼申し込み・問い合わせ先

〒689・0201
鳥取市伏野1729・5
県立福祉人材研修センター内
鳥取県社会福祉協議会
(☎0857・59・6332)

ソフトバレーボール大会(6人制)

▼とき 5月22日(日)、29日(日)

午前8時30分
※参加チームを半分に分け、2日間で開催します。

▼ところ 第2市民体育館

▼種目 男女混合の部(1チーム7人以上で編成)

▼参加費 3千円(保険料含む)

▼申込期限 3月31日(木)

▼申し込み・問い合わせ先
大会事務局 角英幸さん
(☎090・3638・5568)

総合型スポーツクラブ会員

【境スポーツクラブ】

▼対象 市内在住の人

▼とき 毎週木曜日
午前10時～正午

※祝日は除く

▼ところ 第2市民体育館

▼内容

ストレッチ、リズム体操、ソフトバレー、バドミントン、太極拳、卓球、ウォーキング

▼申し込み方法

会場で随時受け付けます。

▼会費 年額1万2千円

▼問い合わせ先

境スポーツクラブ 角さん
(☎44・6818)

【ウルトラスポーツクラブ】

▼対象 3歳～小学3年生

▼とき 毎月第4日曜日
午前10時～11時

▼ところ 幸神体育館

▼内容(体育教室)

鉄棒、とび箱、マット運動、なわとびほか

▼問い合わせ先

ウルトラスポーツクラブ事務局
小原さん
(☎57・5170)

【境港ジュニアアスリートクラブ】

▼対象 新小学3年～6年

▼とき 毎週土曜日

▼ところ 竜ヶ山陸上競技場

▼内容 運動の基本を身につけ、走る、跳ぶ、投げるの能力を伸ばします。

▼申し込み方法

各小学校、市民体育館にある申込書に記入の上、体育協会事務局に提出してください。

▼申込締切 3月24日(木)

▼問い合わせ先 上杉さん
(☎090・8711・1457)

市営住宅入居者

▼入居資格(一般)

- ・基準内の収入であること
- ・同居する親族があること
- ・住宅に困っている人
- ・市税を滞納していないこと
- ・連帯保証人が1人あること
- ・暴力団員でないこと

▼入居資格(一人親世帯等優先)

一人親世帯等の人は、優先入居制度があります。詳細はお問い合わせください。

▼敷金 家賃の3カ月分

▼募集期間

3月4日(金)～16日(水)

▼入居抽選日 3月18日(金)

▼入居可能日 4月1日(金)

※駐車場を使用する人は別途駐車場使用料(1区画 月額千円)が必要となります。

団地名	第2夕顔団地 (誠道町 162)	外江団地 (外江町 3266-5)	外江団地 (外江町 3266-5)
種別	一般	一人親世帯等優先	一般
建設年度	昭和50年	昭和59年	昭和59年
構造	鉄筋・4階建	鉄筋・4階建	鉄筋・4階建
募集住戸	50A棟28号(2階)	3号(2階)	15号(4階)
間取り等	3DK 6畳、4.5畳(2)	3DK 6畳(2)、4.5畳	3DK 6畳(2)、4.5畳
家賃(円)	11,900～23,300	16,200～31,700	16,200～31,700

▼申し込み・問い合わせ先

都市整備課公営住宅係
(☎47・1059)

境港こども囲碁教室

▼対象 市内在住の幼児(年長から)、小学生

▼とき 4月から来年3月の原則毎週土曜日

午前9時30分～11時30分

▼ところ 境港基会所

▼募集人数 10人

▼受講料 月額2千円

▼申し込み・問い合わせ先

境港こども囲碁教室 足立さん
(☎・FAX 44・5315)

第1回六道湖・中海・大山圏域子ども囲碁名人戦

▼対象 山陰両県の中学3年生以下
▼とき 3月27日(日) 午前10時～

※受付は午前9時30分から

▼ところ しおさい会館

▼内容

◇名人の部(有段者)

◇A級の部(1～7級)

◇B級の部(8～14級)

◇C級の部(15～20級)

◇石取りの部

▼参加費

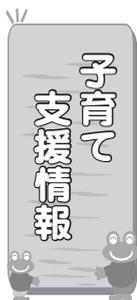
1人500円(各部共通)

▼申込期限 3月14日(月)

▼申し込み・問い合わせ先

日本棋院境港支部

(☎44・5315)



詳細は各施設にお問い合わせください。特に明記がない場合は会場は問い合わせ先と同じです。

地域子育て支援センター きらきら・ひまわり情報

【0歳さんあつまれ〜】

▼とき 3月22日(火)

午前10時30分～11時30分

▼ところ 地域子育て支援セン

ター「ひまわり」

▼内容

◇ベビーマッサージ体験

◇離乳食、幼児食に向けての栄養相談、発達の相談

※事前申し込みが必要

▼申し込み期間

3月6日(日)～18日(金)

▼申し込み・問い合わせ先

◇地域子育て支援センター

「きらきら」(☎45・0116)

◇地域子育て支援センター

「ひまわり」(☎21・8103)

聖心幼稚園 にこにこひろば

未就園児を対象に園庭開放

ています。

◇平日 午前10時～正午

◇土曜日 午前9時～正午

▼問い合わせ先 聖心幼稚園

(☎42・2040)

美哉幼稚園・びさい保育園 びさい交流会

毎日、園庭とえほん館を開放し、未就園児にも絵本の貸し出しをしています。

▼問い合わせ先 美哉幼稚園

(☎42・2839)



おはなし広場

絵本やお話を楽しみませんか。妊婦さんの参加もお待ちしております。

内容	とき	ところ
絵本とおはなしの部屋 (おはなしポケットの会)	4月2日 (毎月第1土曜日)	市民図書館 (分館)
絵本と紙しばいを楽しむ会 (なぎさ会)	3月12日 (毎月第2土曜日)	
おしゃべりたんぼおはなし会 (おしゃべりたんぼ)	3月19日 (毎月第3土曜日)	
親子で絵本を楽しむ会 (境港親と子どもの劇場)	毎週水曜日	地域子育て支援センター ひまわり

▼問い合わせ先

生涯学習課生涯学習係

(☎47・1091)

文化施設催し物スケジュール

とき	催事名	ところ	時間	問い合わせ先	入場料
3月19日(土)	古典講座「みんなで楽しく『万葉集』を読もう」	市民図書館 (分館)	15:30～	市民図書館 ☎47-1099	無料
3月25日(金)	1マイル写真展“波濤を越えて” (～3月27日(日))	市民会館 展示室	9:00～17:00 (最終日は16:30まで)	遠藤恵裕さん ☎44-3497	無料
3月26日(土)	第7回 境港歴史散歩 ～伊能忠敬測量隊の歩いた弓浜半島～	市民会館 中央公民館	13:30～	境港歴史楽会事務局 面谷さん ☎42-2915	無料
3月26日(土)	[デュオ森本]&[デュオA-La-NaMi～荒波～] デュオ×デュオコンサート in 境港	補岩寺本堂	14:00～15:30	補岩寺 ☎42-3586 森本さん ☎090-1136-0033	1,000円
3月26日(土)	絵本と紙芝居の会	市民図書館	14:30～	市民図書館 ☎47-1099	無料

境港市文化振興財団ホームページアドレス <http://sakaiminato-bunka.jp>

フォトニュース

見つめてみよう ころとからだ

境港市健康まつり 開催

境港市健康まつりが1月31日(日)に保健相談センターで開催され、日頃的生活習慣や健康診査の受診についての講演や楽しいトーク&ライブなどが行われました。血圧・体組成測定コーナーや、バザー、子どもたちによる食堂などもあり、会場は大盛況でした。

ころとからだについて見つめたり、たくさんの人とのふれあいを、あらためて感じる機会となりました。



防犯意識を高め、安心安全なまちへ 市内3カ所に防犯広報塔が完成

境港市防犯協議会は、2月13日(土)に防犯標語の入選作品表彰式を行いました。「防犯活動」、「特殊詐欺被害防止」、「少年非行防止」の3部門に寄せられた計274点の中から6点(各部門2点)の入選作品が選ばれました。(入選作品は11ページにて紹介。)

この入選作品6点は、リニューアルされた市内3カ所(上道町、幸神町、佐斐神町)の防犯広報塔に掲載されています。

一人一人が日頃から防犯意識を高め、身近な犯罪にあわないように注意しましょう。



境港市制施行60周年記念

特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会

を開催します

を開催します

境港市制施行60周年を記念し、市民のより一層の健康の保持増進、スポーツの推進を図るため『特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会』を開催します。どなたでも参加できますので、NHKラジオ放送を通して、皆さんの元気を全国に発信しましょう。

▼とき

4月17日(日) 午前6時開会

※午前5時30分開場

※午前6時30分から、NHKラジオ第1放送で全国に生放送します。

▼ところ

誠道小学校グラウンド

※雨天時は誠道小学校体育館

※雨天の場合、会場が狭いため、入場を制限します。ご了承ください。

▼出演

◇体操指導 岡本美佳さん

◇ピアノ演奏 名川太郎さん

◇アシスタント

天井澤愛里沙さん

清水沙希さん



昨年、岩美町で開催された特別巡回ラジオ体操の様子

▼問い合わせ先

生涯学習課文化体育係

(☎47-1093)

保健だより

保健相談センターへ

お越しく下さい

今日のびんぎちゃん



おとは
竹中 音葉 ちゃん (H27.7.5 生) と
お母さんの けいこ
景子 さん (福定町)

催し物名	と き	対 象	問い合わせ先
妊産婦・乳幼児 健康相談	4月12日(火)	9:30 ~ 12:00 (受付 9:30 ~ 10:30)	妊産婦・乳幼児と 保護者 健康推進課 ☎ 47-1042 ※母子健康手帳を持参
離乳食講習会	4月12日(火)	10:00 ~ 10:40 (5カ月~8カ月児) 10:50 ~ 11:30 (9カ月~1歳6カ月児)	5カ月~ 1歳6カ月児 と保護者 健康推進課 ☎ 47-1042 ※母子健康手帳を持参
カウンセリング	3月16日(水)	14:00 ~ 16:00	市 民 健康推進課 ☎ 47-1043 ※予約制

6カ月児健康診査

- ▶ 4月13日(水) 12:50、13:25
平成27年9月生まれの幼児
- ▶ 5月25日(水) 12:50、13:25
平成27年10月生まれの幼児

1歳6カ月児健康診査

- ▶ 3月24日(木) 12:50、13:25
平成26年8月生まれの幼児
- ▶ 4月28日(木) 12:50、13:25
平成26年9月生まれの幼児

3歳児健康診査

- ▶ 4月14日(木) 12:50、13:25
平成25年3月生まれの幼児
- ▶ 5月19日(木) 12:50、13:25
平成25年4月生まれの幼児

保健師の

ちょっと一言



十分な睡眠、とれていますか？

睡眠は、脳と体の栄養です。疲れた脳や体は、眠っている間に回復します。成長ホルモンが分泌され、学んだことが脳に記憶されていくのも眠る時間です。

◇朝は決まった時間に起き、太陽の光を浴びましょう
規則正しい生活を送るには、毎朝、決まった時間に起きることが大切です。朝、目が覚めたら太陽の光を取り入れましょう。

◇適度な運動と、規則正しい食生活を

日中は、脳や体の動きが活発になります。日中に

適度な運動をすることにより、より良い睡眠をとることができます。また、バランスのとれた規則正しい食生活が健康な体をつくってくれます。

◇寝る前はリラックスを

体は眠る時間になると体温も少し低くなってきます。激しい運動やゲーム・テレビなどの刺激は、寝つきを悪くすることになります。

◇悩みは抱えこまず、相談しましょう

不安・心配が高まると十分な睡眠がとれなくなります。悩みは一人で抱えこまず、だれかに相談してみるのも一つの方法です。

▶問い合わせ先

健康推進課母子保健係 (☎47-1040)

おさかなレシビ 11

水産課 (☎ 47 - 1055 FAX 44 - 7957)

2月に開催された、「さかなの達人検定」で、「境港で水揚げされるエビを6種類書きなさい」と出題がありました。全国・全世界には様々な色・形のエビがありますが、境港の四大エビと呼ばれるものに、「モサエビ」「アカエビ」「シマエビ」「オニエビ」があります。その中でも、今が旬の「モサエビ」は、「ドロエビ」とも呼ばれ、鮮度劣化が早く、最近まで、地元でしか味わえない幻のエビとされていました。甘味が非常に強く、刺身、塩焼き、フライ、天ぷら、煮つけなど、様々な料理となります。

今回は、素材の味を生かした、簡単に出来る、逸品みそ汁をご紹介します。



モサエビの簡単みそ汁

- 材料 (4人前)
- モサエビ (8尾)
 - 豆腐 (1/4丁)
 - ワカメ (少々)
 - 味噌 (適量)

□作り方

- ① 沸騰した鍋の中にモサエビを入れる。
- ② 2分程度したら、豆腐を入れ、再沸騰したら味噌を適量、ワカメを入れて出来上がり。

□名前の由来

標準和名は「クロザコエビ」です。境港では、風貌が武者が鎧をまとった姿に似ていることから「モサ(猛者)エビ」と名付けられました。また、泥の中にいるため、「ドロ(泥)エビ」とも呼ばれています。

市民憲章

- 健康で楽しく働き
 - 明るい家庭をつくりましょう
 - 互いに助け合い
 - だれにも親切にしましょう
 - きまわりを守り
 - 公共の物をたいせつにしましょう
 - 自然の美を生かし
 - 住みよい環境をつくりましょう
 - 豊かな心を養い
 - 文化の向上につとめましょう
- (昭和45年11月3日制定)

境港市の人口

男 : 16,943 人 (一7)
 女 : 18,265 人 (一33)
 合計 : 35,208 人 (一40)
 世帯数 : 15,193 世帯 (一6)

※平成28年1月末現在 () 内は前月比
 ※数値は外国人住民を含みます

市報 さかいみなと

- 発行 境港市役所
〒684-8501
鳥取県境港市上道町3000
- ホームページアドレス
<http://www.city.sakaiminato.lg.jp/>
- 編集 地域振興課広報情報係
(☎ 0859 - 47 - 1010)
- 発行日 3月4日(金)
- 印刷 今井印刷㈱
- ※次回発行は4月1日(金)

くらしの相談日 (祝日は除く)

相談内容	とき		ところ・問い合わせ先
人権相談	4月14日(木)	13:00~16:00	老人福祉センター(浜の里) (問)鳥取県地方裁判所米子支局 ☎22-6161
行政相談	第2金曜日	13:00~16:00	老人福祉センター(浜の里) (問)鳥取行政評価事務所 行政相談室 ☎0857-24-5542
心配ごと相談	3月25日(金)	13:00~16:00	老人福祉センター(浜の里) (問)社会福祉協議会 ☎45-6116
法律相談	3月18日(金)	13:30~15:30	※法律相談は予約が必要です(初回優先)
年金ダイヤル	ねんきんダイヤル(一般的な年金相談) ☎0570-05-1165 (月~金曜日8:30~17:15、第2土曜日9:30~16:00)		
	ねんきん定期便専用ダイヤル ☎0570-058-555 (月~金曜日9:00~20:00、第2土曜日9:00~17:00)		
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15	子育て支援課 ☎47-1077
子育て相談	毎日 「きらきら」土・日曜日を除く 「ひまわり」木曜日を除く	8:30~17:15	地域子育て支援センター 「きらきら」☎45-0116 「ひまわり」☎21-8103
青少年相談	月~金曜日	8:30~17:00	青少年育成センター ☎47-1014
DV(家庭内暴力)電話相談	◇心と女性の相談室 ☎31-9304 受付時間:月~金曜日8:30~17:15 ※緊急の保護には対応 ◇夜間休日電話相談窓口 ☎0858-26-9807 受付時間:夜間(毎日17:15~8:30)、土日祝(8:30~17:15)		
多重債務・法律相談会	4月14日(木)	13:30~16:00	米子コンベンションセンター (問)市消費生活相談室 ☎47-1106 ※申し込みが必要です

防災行政無線が聞き取りにくいときはテレフォンサービスをご利用ください!
 ☎0120-445-040 (フリーダイヤル)