

# 保健だより

保健相談センターへ

お越しく下さい

## 今月のげんきちゃん



なお  
福島 菜生ちゃん (H24.5.11 生) と  
お母さんの由希さん (上道町)

催し物名	と き		対 象	問い合わせ先
生活習慣病相談	1月15日(火)	13:30 ~ 15:00	市 民	子育て健康推進課 ☎ 47-1041 ※予約制
妊産婦・乳幼児健康相談	2月12日(火)	9:30 ~ 10:30	妊産婦・乳幼児と保護者	子育て健康推進課 ☎ 47-1042 ※母子健康手帳を持参 ※プレイルーム開催
離乳食講習会	1月15日(火)	10:00 ~ 11:00	9カ月～1歳6カ月児と保護者	子育て健康推進課 ☎ 47-1042 ※母子健康手帳を持参 ※プレイルーム開催
	2月12日(火)		5カ月～8カ月児と保護者	
カウンセリング	1月30日(水)	14:00 ~ 16:00	市 民	子育て健康推進課 ☎ 47-1043 ※予約制

### 6カ月児健康診査

- ▶ 1月16日(水) 12:45、13:15  
平成24年6月生まれの乳児
- ▶ 2月13日(水) 12:45、13:15  
平成24年7月生まれの乳児

### 1歳6カ月児健康診査

- ▶ 1月17日(木) 12:50、13:15、13:40  
平成23年6月生まれの幼児
- ▶ 2月7日(木) 12:50、13:15、13:40  
平成23年7月生まれの幼児

### 3歳児健康診査

- ▶ 1月24日(木) 12:50、13:15、13:40  
平成21年12月生まれの幼児

#### 出張プレイルーム

#### 子育て支援センター

おもちゃで遊んだり、手遊びや楽しいお話を行っています。  
親子で遊びに来てください。

- ▶ 1月15日(火) 9:30 ~ 11:30、13:30 ~ 15:30
- ▶ 1月27日(日) 9:30 ~ 11:30

## 保健師の

## ちょっと一言



年に1回、体の総点検を!

自分の健康状態を知ることが健康管理の第一歩。年に一度の健診で自分の健康状態を確認しましょう。市は各種健診を1月31日(木)まで、がん検診を2月28日(木)まで行っています。対象者には受診券の綴りを郵送していますので、ご確認ください。

健診は元気だからこそ受けるもの、今の生活をずっと続けていくために、ぜひお受けください。

#### ◆特定健康診査・一般健診

40歳以上の国民健康保険加入者を対象に、生活習慣病予防を目的とした健診。

#### ◆長寿健康診査 後期高齢者医療制度の加入者

#### ◆胃がん検診(透視・内視鏡)、大腸がん検診、結核・肺がん検診 40歳以上の人。

#### ◆子宮がん検診 20歳以上の女性。

#### ◆乳がん検診

30歳から39歳までの女性(視触診のみ) 40歳以上の女性(視触診、マンモグラフィー)

#### ◆肝炎ウイルス検査

B・C型肝炎ウイルス感染の有無を調べる検査。40歳以上で過去に未実施の人

#### ▶問い合わせ先

子育て健康推進課 (☎ 47-1041)