

保健だより

保健相談センターへ
お越しく下さい

今月のげんきちゃん



はんな
今村 絆愛ちゃん (H24.6.30 生) と
お母さんの美香さん (中町)

催し物名	と き		対 象	問い合わせ先
生活習慣病相談	3月5日(火)	13:30～15:00	市 民	子育て健康推進課 ☎ 47-1041 ※予約制
妊産婦・乳幼児健康相談	2月12日(火)	9:30～10:30	妊産婦・乳幼児と保護者	子育て健康推進課 ☎ 47-1042 ※母子健康手帳を持参 ※プレイルーム開催
離乳食講習会	2月12日(火)	10:00～11:00	5カ月～8カ月児と保護者	子育て健康推進課 ☎ 47-1042 ※母子健康手帳を持参 ※プレイルーム開催
	3月12日(火)		9カ月～1歳6カ月児と保護者	
カウンセリング	2月27日(水)	14:00～16:00	市 民	子育て健康推進課 ☎ 47-1043 ※予約制

6カ月児健康診査

- ▶ 2月13日(水) 12:45、13:15
平成24年7月生まれの乳児
- ▶ 3月13日(水) 12:45、13:15
平成24年8月生まれの乳児

1歳6カ月児健康診査

- ▶ 2月7日(木) 12:50、13:15、13:40
平成23年7月生まれの幼児
- ▶ 3月14日(木) 12:50、13:15、13:40
平成23年8月生まれの幼児

3歳児健康診査

- ▶ 2月14日(木) 12:50、13:15、13:40
平成22年1月生まれの幼児

出張プレイルーム
子育て支援センター

おもちゃで遊んだり、手遊びや楽しいお話を行っています。
親子で遊びに来てください。

- ▶ 2月12日(火) 9:30～11:30、13:30～15:30
- ▶ 2月24日(日) 9:30～11:30

保健師の

ちょっと一言



家族で子どもの歯を守りましょう

乳歯の虫歯が進行するとしっかりかむ事ができず、あごの発育や発音、永久歯などの歯列形成などにも影響します。

生まれたばかりの赤ちゃんの口の中には虫歯菌は存在しません。虫歯菌は、乳歯が生えはじめるころから3歳くらいまでに、唾液を介して子どもの口に感染します。お母さんや家族の口の中に虫歯菌がた

くさんいると、大人がなめた同じスプーンで食べさせるなどした時に子どもの口に侵入してしまいます。

子どもの口に虫歯菌を感染させないためには、まず家族の口から虫歯菌を減らす事です。これが子どもの虫歯を減らす一番の近道です。

2～3歳までに、虫歯菌が子どもの口の中に住みつかなければ、将来虫歯になる可能性を大きく減らせます。まず食べたらず歯を磨きましょう。また、虫歯になるのを防いでくれる唾液の作用を弱めてしまえば食いはやめましょう。乳幼児期から生涯にわたって健康な歯でいられる生活習慣の基礎づくりを家族みんなでしていきましょう。

▶問い合わせ先

子育て健康推進課 (☎ 47-1042)