

保健だより

保健相談センターへ

お越してください

今月のげんきちゃん



森脇 ^{あおと}蒼翔ちゃん (H25.2.5 生) と
お母さんの智子さん (外江町)

催し物名	と き		対 象	問い合わせ先
妊産婦・乳幼児 健康相談	10月22日(火)	9:30 ~ 12:00 (受付 9:30 ~ 10:30)	妊産婦・ 乳幼児と 保護者	子育て健康推進課 ☎ 47-1042 ※母子健康手帳を持参
離乳食講習会	9月10日(火)	10:00 ~ 11:00	9カ月～ 1歳6カ月児 と保護者	子育て健康推進課 ☎ 47-1042 ※母子健康手帳を持参
	10月22日(火)		5カ月～ 8カ月児 と保護者	
カウンセリング	9月18日(水)	14:00 ~ 16:00	市 民	子育て健康推進課 ☎ 47-1043 ※予約制

6カ月児健康診査

- ▶ 10月16日(水) 12:45、13:15
平成25年3月生まれの乳児

1歳6カ月児健康診査

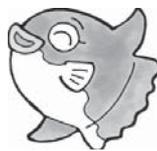
- ▶ 9月5日(木) 12:50、13:15、13:40
平成24年2月生まれの幼児
- ▶ 10月17日(木) 12:50、13:15、13:40
平成24年3月生まれの幼児

3歳児健康診査

- ▶ 9月26日(木) 12:50、13:15、13:40
平成22年8月生まれの幼児
- ▶ 10月31日(木) 12:50、13:15、13:40
平成22年9月生まれの幼児

保健師の

ちょっと一言



年に1回の体の総点検を！

車をお持ちの人は定期点検や車検を受けていると思います。では、車よりもっと精密で繊細な自分の体は点検していますか？ほとんどの人が「自分だけは大丈夫」と思っています。しかし実は密かに生活習慣病が忍び寄っているかもしれません。

8月から各種健診が始まっています。対象者には7月中旬に受診券を郵送していますので、ご確認の

うえ早めに受診してください。

◆特定健康診査・長寿健診

40歳以上の人は、加入している健康保険組合等が実施する健康診査を受診します。境港市は今年から国民健康保険加入者と後期高齢者医療保険加入者全員を対象に貧血検査を追加しました。

社会保険・共済組合等の加入者は職場にお問い合わせください。

◆各種がん検診

対象となる検診は、お手元の受診券綴りをご確認ください。「クーポンをご利用ください」と印字されている人には、別途がん検診の無料クーポン券が送付されていますので、あわせてご確認ください。

▶問い合わせ先

子育て健康推進課 (☎ 47-1041)