

# 保健だより

保健相談センターへ  
お越しく下さい

## 今月のげんきちゃん



中瀬 <sup>にこ</sup>笑ちゃん (H24.1.19生) と  
お母さんの美由紀さん (上道町)

種別	とき		対象	その他
生活習慣病相談	10月9日(火) 10月16日(火)	13:30~15:00	市民	子育て健康推進課 ☎47-1041 ※予約制
妊産婦乳幼児健康相談	10月9日(火)	9:30~10:30	妊産婦乳幼児と保護者	子育て健康推進課 ☎47-1042 ※母子健康手帳を持参 ※プレイルーム開催
離乳食講習会	10月9日(火) 11月6日(火)	10:00~11:00	5カ月~8カ月児と保護者 9カ月~1歳6カ月児と保護者	子育て健康推進課 ☎47-1042 ※母子健康手帳を持参 ※プレイルーム開催
カウンセリング	10月24日(水)	14:00~16:00	市民	子育て健康推進課 ☎47-1043 ※予約制

### 6カ月児健康診査

- ◆10月10日(水) 12:45・13:15  
平成24年3月生まれの乳児
- ◆11月28日(水) 12:45・13:15  
平成24年4月生まれの乳児

### 1歳6カ月児健康診査

- ◆10月11日(木) 12:50・13:15・13:40  
平成23年3月生まれの幼児
- ◆11月8日(木) 12:50・13:15・13:40  
平成23年4月生まれの幼児

### 3歳児健康診査

- ◆10月25日(木) 12:50・13:15・13:40  
平成21年9月生まれの幼児

### 出張プレイルーム 子育て支援センター

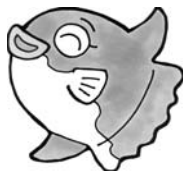
おもちゃで遊んだり、手遊びや楽しいお話を行っています。  
親子で遊びに来てください。

- ◆10月9日(火) 9:30~11:30 13:30~15:30
- ◆10月28日(日) 9:30~11:30

### シリーズ(207)

### 保健師の

## ちょっと一言

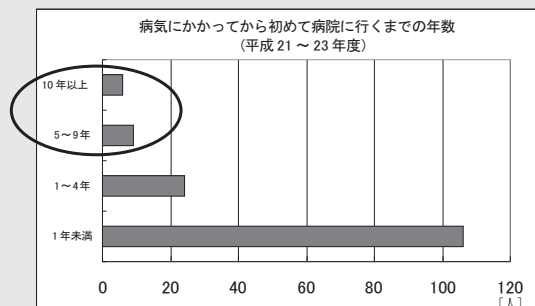


**健康**

こころの病気に気づいたら早めの対応を心がけましょう

こころの病気で通院している場合、医師が必要と認め本人が申請をすると医療費が1割負担になる制度があります(自立支援医療)。過去3年間、この制度を新たに申請された人の病気にかかってから初めて病院に行くまでの年数をみると、約1割の人が、受診までに5年以上かかっています。受診が遅れると、治療の開始が遅れることになり、回復までに

時間を要しやすくなります。



こころの病気は、誰もがかかる可能性がある病気です。早期対応が早期回復に繋がりますので、最近眠れない、食欲がない、元気がでない等、何か変だなと感じたら、早めの相談・受診を心がけてください。

### ◎問い合わせ先

子育て健康推進課 (☎47-1041)