

保健だより

保健相談センターへ
お越しく下さい

今月のげんきちゃん



たいが
河村 大雅ちゃん (H24.1.15生) と
お母さんの望さん (上道町)

種 別	と き		対 象	その他
生活習慣病 相 談	9月18日(火)	13:30~15:00	市 民	子育て健康推進課 ☎47-1041 ※予約制
妊 産 婦 乳 幼 児 健 康 相 談	10月9日(火)	9:30~10:30	妊 産 婦 乳 幼 児 と 保 護 者	子育て健康推進課 ☎47-1042 ※母子健康手帳を持参 ※プレイルーム開催
離乳食講習会	9月11日(火)	10:00~11:00	9 月 月 ~ 1 歳 6 月 月 児 と 保 護 者	子育て健康推進課 ☎47-1042 ※母子健康手帳を持参 ※プレイルーム開催
	10月9日(火)			
カウンセリング	9月26日(水)	14:00~16:00	市 民	子育て健康推進課 ☎47-1043 ※予約制

6 カ月 児 健 康 診 査

- ◆9月12日(水) 12:45・13:15
平成 24 年 2 月 生 ま れ の 乳 児
- ◆10月10日(水) 12:45・13:15
平成 24 年 3 月 生 ま れ の 乳 児

1 歳 6 カ月 児 健 康 診 査

- ◆9月6日(木) 12:50・13:15・13:40
平成 23 年 2 月 生 ま れ の 幼 児
- ◆10月11日(木) 12:50・13:15・13:40
平成 23 年 3 月 生 ま れ の 幼 児

3 歳 児 健 康 診 査

- ◆9月13日(木) 12:50・13:15・13:40
平成 21 年 8 月 生 ま れ の 幼 児

出張プレイルーム 子育て支援センター

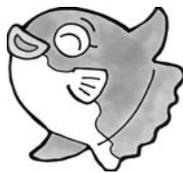
おもちゃで遊んだり、手遊びや楽しいお話を行っています。
親子で遊びに来てください。

- ◆9月11日(火) 9:30~11:30 13:30~15:30
- ◆9月30日(日) 9:30~11:30

シリーズ(206)

保健師の

ちょっと一言



健康 9月は『がん制圧月間』です

境港市でも「がん」は、全死亡の中で最も多い死亡原因となっています。自覚症状もなく進行することが多いがんですが、早期に発見するには、毎年欠かさない「がん検診」が最良の手段です。

Q がん検診を受けるメリットは？

A 自覚症状が出ない時期にがん検診を受けると、早期発見できます。早期がんは、早い時期に治療開

始できるため、治癒する率が高く、治療の負担も軽くなります。一方、自覚症状が出るまでに進行したがんは、進行する程、治すことができない確率が高まります。自分では健康だと思っけていても、定期的のがん検診を受け、早期にがんを発見することが大切です。

Q 昨年、がん検診を受けて「異常なし」と言われましたが、今年は受けなくてもいいですか？

A がん検診は、ぜひ毎年受けてください。がんの種類によっては、進行が早いものがあり、1年前の検診で異常がなくても安心はできません。昨年のがん検診で大丈夫でも、今年のがん検診でがんが発見される可能性もあります。

境港市の「がん検診」は

8月から翌年2月末まで実施しています