



きらきら・ひまわり
子育て支援

●きらきら☆ひまわり☆おたのしみ会
一年間を振り返りながら楽しく交流しましょう。

◇と き 3月22日(木)
午前10時～11時30分

◇ところ 保健相談センター
◇内容 わらべうた、写真展示など

◇定員 40組(先着順)
◇受付開始 3月7日(水)

●申し込み・問い合わせ先
◇地域子育て支援センター
「きらきら」(☎45・0116)

◇地域子育て支援センター
「ひまわり」(☎21・8103)
※子育てサークルの活動についての問い合わせも受け付けています。

ぼちぼちクラブ

心の病気で治療されている人が集まり、仲間づくりや生活体験を行う場です。今回は、料理を作ります。

●と き 3月23日(金)
午前10時～午後1時30分

●ところ

保健相談センター2階和室
●持参する物 三角きん、エプロン、手ふきタオル、食材費300円

●申し込み・問い合わせ先
子育て・健康推進課健康推進室 (☎47・1043)

両親学級

妊娠中の不安や子育ての不安に助産師・保健師・栄養士がお答えします。

●対象 妊婦およびその家族
おじいさん、おばあさんも一緒にどうぞ。

●と き 3月18日(日)
午前9時30分～11時30分

●ところ 保健相談センター
●内容 ●助産師のお話

・妊娠中に使える制度
・地域の様子、情報
・赤ちゃんつてこんな感じ
◇保健師のお話

・マタニティブルーの対処
・妊娠中の歯について
◇絵本の読み聞かせについて
・親子の絆を深めるために
◇プレイルーム見学

●募集人数 15組
●申込期限 3月16日(金)
●申し込み・問い合わせ先

子育て・健康推進課健康推進室 (☎47・1042)

4月6日(金)から「はまる一ぷバス」の運行コース、時刻を変更します

「国際旅客ターミナル」(昭和町)を経由する便の試験運行を開始します。

- 対象コース メインコース 右・左回り
- 変更便 毎週金・土曜日(日～木曜日は変更なし)
左回り: 3～9便 右回り: 2～8便

●問い合わせ先

貿易観光課観光振興係 (☎47-1068)

◇メインコース試験運行時刻表【金曜日・土曜日のみ】(抜粋)

左回り 変更なし 変更なし

停留所名	左1	左2	左3	左4	左5	左6	左7	左8	左9
市役所・保健相談センター	7:25	8:32	9:49	11:06	12:23	13:40	15:47	17:04	18:21
元町病院前	7:29	8:36	9:53	11:10	12:27	13:44	15:51	17:08	18:25
国際旅客ターミナル	↓	↓	9:58	11:15	12:32	13:39	15:56	17:13	18:30
境港駅	7:42	8:49	10:09	11:26	12:43	14:00	16:07	17:24	18:41
済生会境港総合病院	7:45	8:52	10:12	11:29	12:46	14:03	16:10	17:27	18:44
渡公民館	7:53	9:00	10:22	11:39	12:56	14:13	16:20	17:37	18:54
米子鬼太郎空港	8:08	9:15	10:34	11:51	13:08	14:25	16:32	17:49	19:06
プラント境港店前	↓	9:28	10:46	12:03	13:20	14:37	16:44	18:01	19:18
余子駅	8:18	9:35	10:53	12:10	13:27	14:44	16:51	18:08	19:25
市役所・保健相談センター	8:27	9:44	11:01	12:18	13:35	14:52	16:59	18:16	19:33

市役所止め 市役所止め

右回り 変更なし 変更なし

停留所名	右1	右2	右3	右4	右5	右6	右7	右8	右9
市役所・保健相談センター	7:15	8:22	9:39	10:56	12:13	13:30	15:37	16:54	18:11
余子駅	7:22	8:29	9:46	11:03	12:20	13:37	15:44	17:01	18:18
プラント境港店前	↓	8:36	9:53	11:10	12:27	13:44	15:51	17:08	18:25
米子鬼太郎空港	7:32	8:49	10:06	11:23	12:40	13:57	16:04	17:21	18:38
渡公民館	7:45	9:00	10:17	11:34	12:51	14:08	16:15	17:32	18:51
済生会境港総合病院	7:55	9:10	10:27	11:44	13:01	14:18	16:25	17:42	19:01
境港駅	7:58	9:13	10:30	11:47	13:04	14:21	16:28	17:45	19:04
国際旅客ターミナル	↓	9:25	10:42	11:59	13:16	14:33	16:40	17:57	↓
元町病院前	8:13	9:30	10:47	12:04	13:21	14:38	16:45	18:02	19:19
市役所・保健相談センター	8:17	9:34	10:51	12:08	13:25	14:42	16:49	18:06	19:23

市役所止め 市役所止め

※コース変更に伴い、時刻が一部変更になります。詳しくは市役所・各地区公民館・バス車内で配布する時刻表、市ホームページでご確認ください。

子どもの成長・発達を考える講演会

個性？それとも発達？

育児の困り感について

子どもの成長・発達を知り、特徴ある行動に、どう対応したらよいかみんなで学びましょう。

●とき 3月18日(日)
午前10時～11時30分

●ところ 保健相談センター

●講師 小枝達也さん

(鳥取大学地域学部特別支援教育学分野 教授)

●定員 150人(先着)

※託児が必要な人は、お問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ先

子育て・健康推進課健康推進室
(☎47・1042)

シンフォニー少年少女合唱団 定期演奏会

シンフォニー少年少女合唱団

・シーサイド☆音魚人が日頃の練習の成果を披露します。ピアノコンクール受賞者によるピアノ演奏もお楽しみください。

●とき 3月25日(日)
午後1時～4時

●ところ 文化ホール

●内容

◇合唱、独唱、音楽劇「海賊船長の子守歌」

◇ピアノコンクール受賞者によるピアノ演奏

◇入場料 大人500円

※高校生以下無料(要整理券)

【団員募集】

童謡からアニメ・映画音楽まで

水木しげるロード春の感謝祭

水木しげる先生は、3月8日(木)(水木しげる記念館リニューアルオープン日)にめでたく90歳(卒寿)の誕生日を迎えられます。

水木しげるロード振興会では水木先生の卒寿をお祝いし、感謝の気持ちを込めて、「水木しげるロード春の感謝祭」を開催します。

●とき 3月18日(日)
午前10時～午後3時

●イベント内容

◇お祝いパレード
◇カニ汁、つみれ汁振舞い
◇マグロ解体ショー など

●問い合わせ先

水木しげるロード振興会事務局

(☎42-3200)

で、いろんな歌をいっしょに歌いませんか。

●対象

市内在住の小学生～高校生

●練習日 毎週土曜日

午後4時～6時

●練習場所 中央公民館

(市民会館2階)

※入会には、年会費、保護者会費、制服代などが必要です。

●チケット等取り扱い・入団申し込み・問い合わせ先

生涯学習課文化体育係

(☎47・1093)

労働相談会

無料の労働相談会です。

※予約優先、当日は先着順

●とき 3月11日(日)

午前10時～午後3時

●ところ

米子コンベンションセンター

●相談員 弁護士、社会保険労務士、労働局職員ほか

●問い合わせ先

労使ネットとつとり

(☎0120・77・6010)

介護予防事業

足を鍛えよう

足のどの部位を鍛えて、柔軟性を高めていけば、転びにくい生活を過ごしていけるのかを学びます。

●対象 運動に関心のある人

●対 象 運動に関心のある人

●とき 3月13日(火)
午後1時30分～3時

●ところ 渡公民館集会所

●問い合わせ先

市南地域包括支援センター

(☎45・2299)

認知症・介護悩みごと相談

認知症高齢者を抱えている家族の介護に関する心配ごとに、専門の職員が相談に応じます。脳の健康状態をみる簡単な検査も行います。

●とき 3月15日(木)

午後2時～3時30分

●ところ 保健相談センター

2階研修室

●担当 市南地域包括支援センター職員

※なるべく事前の予約をお願いします(相談料は無料)

●申し込み・問い合わせ先

市南地域包括支援センター

(☎45・2299)

●「平家物語」を読む

●とき 毎月第1・3木曜日

午後2時～3時

●講師 池淵博さん

第1回は4月5日(木)

●「米欧回覧実記」を読む

●とき 毎月第3水曜日

午前10時～11時30分

●講師 池淵博さん

(前図書館長)

●「米欧回覧実記」を読む

●とき 毎月第3水曜日

午前10時～11時30分

●「米欧回覧実記」を読む

●とき 毎月第3水曜日

午前10時～11時30分

●講 師 藤原順宣さん

(図書館長)

●ところ 図書館分館

●問い合わせ先 市民図書館

(☎47・1099)

おはなし広場

●問い合わせ先

生涯学習課生涯学習係

(☎47・1091)

内容(担当団体)	ところ	とき	対象
絵本とおはなしの部屋 (おはなしポケットの会)	市民図書館	4月7日 (毎月第1土曜日)	幼児 ～ 大人
絵本と紙しばいを楽しむ会 (なぎさ会)	市民活動 センター	3月10日 (毎月第2土曜日)	
おしゃべりたんぽぽおはなし 会(おしゃべりたんぽぽ)	(市民会館1階)	3月17日 (毎月第3土曜日)	
親子で絵本を楽しむ会 (境港親と子どもの劇場)	地域子育て支援 センターひまわり	毎週水曜日	10:30～ 11:30