

保健だより

今月のげんきちゃん



永田 煌^{こう}ちゃん (H23. 5. 9 生) と
お母さんの瞳さん (美保町)

保健相談センターへお越しください。(個別相談)

種 別	日	時	対 象	その他
生活習慣病 相 談	1月23日(月) 1月30日(月)	13:30~15:00	市 民	子育て・健康推進課 ☎47-1041 ※予約制
離乳食講習会	1月17日(火)	10:00~11:00	9 カ月～ 1歳6カ月児 と保護者	子育て・健康推進課 ☎47-1042 ※母子健康手帳を持参 ※プレイルーム開催
心 の 相 談	2月2日(木)	14:00~16:00	市 民	子育て・健康推進課 ☎47-1043 ※予約制
カウンセリング	1月25日(水)	13:30~15:30	市 民	子育て・健康推進課 ☎47-1043 ※予約制

B C G 接 種

1月30日(月) 13:30~14:00 平成23年10月生まれの乳児と
※母子健康手帳を必ず持参してください 生後6カ月未満の未接種者

ポリオ (小児まひ) 予 防 接 種

1月24日(火) 13:30~14:15

1月25日(水) 13:30~14:15

校
区

上道・余子・誠道・中浜

渡・外江・境

生後3カ月~90カ月未満の未接種者
※母子健康手帳を持参してください

6 カ月児健康診査

1月18日(水) 12:45・13:15
平成23年6月生まれの乳児

1 歳 6 カ月児健康診査

2月9日(木) 12:50・13:15・13:40
平成22年7月生まれの幼児

3 歳 児 健康診査

1月26日(木) 12:50・13:15・13:40
平成20年12月生まれの幼児

子育て支援センター 出張プレイルーム

◆1月17日(火) 9:30~11:30 13:30~15:30

◆1月29日(日) 9:30~11:30

おもちゃで遊んだり、手遊びや楽しいお話をしています。親子で遊びに来てください。



シリーズ(198)

保健師の ちよつと一言

健康

各種健診やインフルエンザの予防接種
はもう受けられましたか？

各種健診やインフルエンザの予防接種の受診券や
助成券(乳幼児)は1月31日までが有効期間なので、
早めに受けましょう！！

①各種健診は、「血管の老化の状況」と「血液の中身」
のチェックです。検査でわかる血糖値や中性脂肪、
尿酸等の数値が高すぎると血管を傷めることにつな
がり、動脈硬化を知らない間に引き起し、その結果、

脳梗塞や脳出血、心筋梗塞という重い病気につな
がっていきます。それを早く見つけ、予防していく
ために、40歳以上の国保加入者や後期高齢者医療制
度の加入者に受診券が郵送されています。1年に1
回は健診を受け、自分の身体にも心配りをしましょ
う。

②インフルエンザの流行は例年12月から。高齢者や
乳幼児がかかると症状が重くなりやすいため、流行
前にインフルエンザワクチンを接種し、予防しま
しょう。65歳以上全員に受診券、就学前の乳幼児に
は全員に助成券が郵送されています。転入等で受診
券や助成券がない人は、子育て・健康推進課にご相談
ください。

◎問い合わせ先

子育て・健康推進課 (☎ 47 - 1041)