

### 第3回 境港妖怪ウォーク

元ミス・ワールド日本代表で「とっとり健康づくり大使」の佐々木えるぎさんも参加します。

●とき 9月24日(土)

※雨天決行

●集合場所 境港駅前広場

●コース

【10・7 kmコース】

◇集合 午前9時30分

◇スタート 午前10時30分

【6・6 kmコース】

◇集合 午前10時30分

◇スタート 午前11時30分

●参加費

◇一般(高校生以上) 1,000円

◇小 人(小・中学生) 500円

※当日申し込みは500円増し

※小学生未満は無料

●参加記念品

参加者に鬼太郎バッジ、かに汁のふるまい。完歩者には完歩証を渡します。

●申し込み方法

郵便振替または境港市観光案内所、境港市観光協会事務局(夢みなとタワー1階)での直接申し込み。

●事前申込期限

◇郵便振替 9月16日(金)

◇直接申込 9月23日(金)

●申し込み・問い合わせ先 境港妖怪ウォーク実行委員会(境港市観光協会内) (☎47・3880)

### 子育て支援情報

詳しくは各施設にお問い合わせください。特に明記がない場合、会場は問い合わせ先と同じで、対象は乳幼児親子です。

### にこにこひろば

●お月見団子を作ろう

◇とき 9月17日(土)

午前10時30分～11時30分

●運動会に参加しよう

◇とき 10月8日(土)

午前9時30分～

◇ところ 日の出広場

●問い合わせ先 聖心幼稚園 (☎42・2040)

### びさい交流会

●わくわくクラブ

【ブルーアート】

◇とき 9月15日(木)

午前10時～

◇とき 10月6日(木)

午前10時～

◇参加費 240円(弁当代)

※要予約(9月30日(金)まで)

●和太鼓教室

◇とき 9月17日(土)

午前10時～

●びさい運動会

◇とき 10月2日(日)

午前9時30分～

◇ところ 第2市民体育館

●問い合わせ先 美哉幼稚園 (☎42・2839)

### きらきら・ひまわり 子育て支援

●保育所であそぼう

「ひまわり」のおもちやを持ってでかけます。

◇とき 9月16日(金)

午前10時～11時30分

◇ところ 上道保育所

●申し込み不要

●巡回子育てプレイルランド

「ひまわり」のおもちやを持ってでかけます。

◇とき 9月27日(火)

午前10時～11時30分

◇ところ 中浜公民館

●申し込み不要

●健康講座

「簡単エクササイズ！」

家でも手軽にできるエクササイズです。

◇とき 9月20日(火)

午前10時～11時30分

◇ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」

◇講師 有本ゆかりさん

◇定員 20組

※定員になり次第締め切り

※託児あり

◇受付開始 9月6日(火)

◇持参するもの

タオル(普通サイズ)、お茶

※運動できる服装でお越しください。

●申し込み・問い合わせ先

◇地域子育て支援センター

「きらきら」(☎45・0116)

◇地域子育て支援センター

「ひまわり」(☎21・8103)

※子育てサークルの活動についての問い合わせも受け付けています。

### 両親学級

妊娠中の不安や子育ての不安に助産師・保健師・栄養士がおたえします。

●対象 妊婦およびその家族

※おじいさん、おばあさんも一緒にどうぞ。

●とき 9月25日(日)

午前9時30分～11時30分

●ところ 保健相談センター

●内容

◇妊娠擬似体験

◇栄養士、助産師のお話

◇妊娠中の栄養の取り方など

◇プレイルーム見学

◇募集人数 15組

●申込期限 9月22日(木)

●申し込み・問い合わせ先

子育て・健康推進課健康推進室 (☎47・1042)

### 第9回 夕日ヶ丘トワイライトコンサート

ブラスバンドによるポップスを中心とした曲目のコンサートを開催します。

●とき 9月18日(日)

午後5時～

●ところ

夕日ヶ丘中海親水公園

(グループホーム西側丘陵地)

※雨天の場合は、竜ヶ山公園内の学習棟で行います。

●出演

ブラシシモ∞SAKAI

●参加費 無料

●問い合わせ先

◇境港市文化福祉財団 (☎47・1104)

◇境港市土地開発公社 (☎47・1212)



### 松竹新派特別公演 「女の一生」

●とき 9月28日(水)

開演 午後6時

●ところ 市民会館ホール

●出演 波乃久里子、司葉子、風間杜夫ほか

●入場料 4千円(全席指定)

●問い合わせ先

境港市文化福祉財団 (☎47・1104)

## 境港水産まつり

- とき 10月9日(日)  
午前8時～午後3時
- ところ 魚市場周辺(昭和町)
- 内容(予定)  
●鮮魚・水産加工品・農産物・飲食などの販売  
●魚食普及コーナー(鯛つみれ汁・カニ汁の試食など)  
●娯楽コーナー(音楽隊演奏、セリ体験、マグロ解体ショー、大漁太鼓など)  
●水産学習コーナー  
●第一鳥取丸等の乗船体験  
●抽選会
- 問い合わせ先  
境港水産振興協会  
(☎44・6668)

## いきいき介護講座

- ～一生おいしく、楽しく、安全に食べるために～  
介護をしている家族や、介護に関心のある人に、介護に役立つ、年を重ねても食事を美味しく食べるための、口腔機能の知識や、技術を学びます。
- 対象 介護に関心のある人
- とき 9月15日(木)  
午後1時30分～3時
- ところ 保健相談センター
- 問い合わせ先  
市南地域包括支援センター  
(☎45・2299)

## 介護予防事業

- ～足を鍛えよう～  
どのような足の部位を鍛えて、柔軟性を高めていけば、転びにくい生活を過ごしていけるのかを学びます。
- 対象 運動に関心のある人
- とき 9月27日(火)  
午後1時30分～3時
- ところ 余子公民館集会室
- 問い合わせ先  
市南地域包括支援センター  
(☎45・2299)

## 認知症相談

- 介護に関する悩み、認知症に関することなど、1人で悩まずご相談ください
- とき 9月22日(木)  
午前10時～正午
- ところ 済生会病院外来相談室
- 問い合わせ先  
市北地域包括支援センター  
(☎42・3136)

## 家族学習会

- ～利用できる社会資源と制度について～  
心の病気の人の家族同士で、病気との上手な付き合い方を学習してみませんか?
- とき 10月7日(金)  
午後1時30分～2時30分
- ところ 保健相談センター
- 講師 平林和宏さん(障害者支援センターさかいみなと)
- 問い合わせ先  
境港市精神障がい者家族会  
秋田さん (☎47・1043)



## ハッピー・赤ちゃん登校日

- ～見学に来られませんか～  
子どもたちと共に気づき・学びの場として授業参観にどうぞお越しください。
- 境小学校(体育館)
- 【第1回授業】  
赤ちゃんとの関わり体験①
- とき 9月22日(木)  
午前9時30分～11時
- 【第2回授業】  
赤ちゃんとの関わり体験②
- とき 10月12日(水)  
午前9時30分～11時
- 外江小学校(体育館)
- 【第3回授業】  
赤ちゃんとの関わり体験②
- とき 10月20日(木)  
午前9時30分～11時
- 問い合わせ先  
子育て・健康推進課健康推進室  
(☎47・1042)

## 一般公開健康講座

- 【体と気持ちのスッキリしない人へ】
- とき 10月20日(木)  
午後2時～3時30分
- ところ 米子市文化ホール
- 講師 飯塚浩さん  
(飯塚クリニック院長)
- ※入場無料  
※申し込み不要  
●申し込み・問い合わせ先  
(社)鳥取県西部医師会  
(☎34・6251)

## 歴史探訪ハイキング(渡編)

- ～地元を歴史を再発見しながらハイキングしませんか?～
- とき 9月25日(日)  
午後2時～3時30分
- ※小雨決行
- コース 先賢碑→日御崎神社→門脇家→庄司家→辛代官碑
- 集合場所 渡公民館
- 講師 門脇紀文さん
- 持参するもの 飲み物、タオルなど
- 参加費 無料
- 問い合わせ先 市民総合ポラントピアセンター  
(☎47・1206)

## おはなし広場

- 絵本やおはなしを楽しみませんか。  
ぜひお出かけください。
- 問い合わせ先  
生涯学習課生涯学習係  
(☎47・1091)

内容(担当団体)	ところ	とき	対象
絵本とおはなしの部屋 (おはなしポケットの会)	市民図書館	10月1日 (毎月第1土曜日)	14:00 ～ 15:00 幼児 ～ 大人
絵本と紙しばいを楽しむ会 (なぎさ会)	市民活動センター (市民会館1階)	10月8日 (毎月第2土曜日)	
おしゃべりたんぼおはなし会 (おしゃべりたんぼ)		9月17日 (毎月第3土曜日)	
親子で絵本を楽しむ会 (境港親と子どもの劇場)	地域子育て支援センターひまわり	毎週水曜日	10:30～ 11:30