

平成23年度市民総スポーツ運動事業 みんなでスポーツ 体力・健康づくり

10月10日
体育の日

市民の皆さんの体力・健康づくりに役立てていただくため、市民総スポーツ運動事業として10月10日（月・祝）の体育の日に、健康ウォーク大会や指定管理者（境港市体育協会、境港スイミングスクール）による体育施設の無料開放、各団体による大会・教室などが開催されます。

さわやかな汗を流し、スポーツの秋を満喫しませんか。皆さん気軽にご参加ください。

【境港市健康ウォーク大会】

- と き 午前10時スタート(受付:午前9時～9時30分)
- 集合場所 台場公園
- コース Aコース (約4 km)
台場公園→境港駅前広場→水木しげるロード→台場公園
Bコース (約10 km)
台場公園→昭和北緑地 (潮見町) →境港駅前広場→水木しげるロード→台場公園
- 参加料 200 円 (18 歳以下は無料)
- その他 小学生以下の参加は、必ず保護者も参加してください。
- 申込期限 10月6日 (木)
※申込書は、生涯学習課、各公民館にあります。
- 申し込み・問い合わせ先
生涯学習課文化体育係 (☎ 47 - 1093)



【グラウンドゴルフ大会】

- と き 午前8時40分～11時30分
(受付:午前8時～8時20分)
- ところ 旧境水産高校グラウンド
- 申込期限 10月3日 (月)
- 申し込み・問い合わせ先
市グラウンド・ゴルフ協会 山田さん (☎ 44 - 4584)

【境港市民水泳まつり】

- と き 午前9時30分～午後0時30分
(受付:午前9時～)
- ところ 市民温水プール
- 申込期限 9月27日 (火)
- 申し込み・問い合わせ先
境港スイミングスクール(☎ 44 - 3725)

【ソフトテニス教室】

- と き 午前9時～正午
- ところ 中央テニスコート
※申し込み不要 (直接会場にお越しください)
- 問い合わせ先
市ソフトテニス協会 寺澤さん (☎ 44 - 7558)

【楽しく遊ぼう 親子体操教室】

- 対 象 3歳から6歳くらいまでの幼児とその保護者
- と き 午前10時～11時30分
(受付:午前9時30分～)
- ところ 市民体育館
- 申込期限 10月6日 (木) ※当日申し込みも可能
- 申し込み・問い合わせ先
境スポーツクラブ 角さん (☎ 44 - 6818)

【ターゲット・バードゴルフ教室】

- と き 午前10時～午後5時
(受付:午前9時15分～)
- ところ 市民体育館
※申し込み不要
(直接会場にお越しください)
- 問い合わせ先
境港市体育協会 (☎ 42 - 6770)



《体育施設の無料開放》

- ◇幸神体育館 午前9時～午後5時
- ◇渡体育館 午前9時～午後5時
❖問い合わせ先 生涯学習課 (☎ 47 - 1093)
- ◇市民体育館 午後1時～10時
- ◇第2市民体育館 午前9時～午後10時
- ◇中央テニスコート 午前9時～午後10時
※正午までは、オムニコート (2面) のみ
❖問い合わせ先 境港市体育協会 (☎ 42 - 6770)
- ◇市民温水プール 午後1時～9時
❖問い合わせ先 境港スイミングスクール (☎ 44 - 3725)