



子育て支援情報

詳しい内容は各施設にお問合せください。特に明記がない場合、会場は問合せ先と同じで、対象は乳幼児親子です。

にこにこひろば

●おはなしのへや

◇とき 11月13日(土)

午前10時～

●親子体操教室

◇とき 11月27日(土)

午前10時～

●にこにこクリスマス

◇とき 12月11日(土)

午前10時～

●問合せ先 聖心幼稚園

(☎42・2040)

びさい交流会

●「人形劇団コロン」上演

◇とき 11月15日(月)

午前10時15分～

●おもちつき

◇とき 11月18日(木)

午前10時～

●和太鼓教室

◇とき 11月20日(土)

午前10時～11時30分

●びさいフェスティバル
◇とき 12月11日(土)
午前9時20分～
◇ところ 文化ホール

●問合せ先 美哉幼稚園
(☎42・2839)

きらきら子育て支援

●巡回子育てプレイルンド

◇とき 11月19日(金)

午前10時～11時30分

◇ところ 外江公民館

※申込み不要

●きらきら運動会

◇とき 11月21日(日)

午前10時～11時30分

◇ところ 保健相談センター

◇定員 40組

◇申込み開始 11月10日(水)

※お茶、着替えを持参のうえ動きやすい服装でお越しください。

●保育所であそぼう

◇とき 11月26日(金)

午前10時～11時30分

◇ところ 余子保育所

※申込み不要

●つくってあそぼう

◇対象 1歳児と保護者

◇とき 12月3日(金)

午前10時～11時30分

◇内容 色あそびをしよう

◇定員 15組

◇申込み開始 11月24日(水)

※汚れてもいい服装でお越しください

●申込み・問合せ先

地域子育て支援センター「きらきら」(☎45・0116)

ファミリー・サポート・センター全体交流会

●クリスマス会

◇とき 12月12日(日)

午前10時～11時30分

◇ところ 保健相談センター

◇申込み開始 11月24日(水)

※会員以外の方も参加できますが、申込み多数の場合は会員を優先します。

●申込み・問合せ先 ファミリー・サポート・センター

(☎45・6660)

外江保育所
オーブンデー

保育所を未就園児に開放します。園児と一緒に楽しく過ごしましょう。遊びに来てください。

●とき 12月8日(水)

午前10時～11時30分

◇ところ・問合せ先

外江保育所(☎42・3230)

両親学級

妊娠中の不安や子育ての不安に助産師・保健師・栄養士がお答えします。

●対象 妊婦およびその家族

※お祖父さん、お祖母さんも一緒にどうぞ。

●とき 11月14日(日)

午前9時30分～正午

◇ところ 保健相談センター

●内容

◇助産師のお話

◇新生児のいる生活

◇育児の心構え

◇保健師のお話

◇マタニティブルー

◇歯について

◇絵本の読み聞かせ

◇プレイルーム体験

●募集人数 20組

●申込み期限 11月12日(金)

●申込み・問合せ先

子育て支援課育児支援係

(☎47・1042)

ほちほちクラブ

心の病気で治療している人が集まり、仲間づくりや生活体験を行う場です。家で過ごすことが多く、運動不足を感じている人、ぜひ、ご参加ください。

●とき 11月17日(水)

午後0時45分～2時30分

◇ところ 保健相談センター

1階講堂

●内容 ストレッチ体操

●講師 梅木千賀子さん

(健康運動指導士)

●その他 運動のできる服装でお越しください。

●申込み・問合せ先 福祉課福祉係(☎47・1121)

おはなし広場

絵本やおはなしを楽しむ会です。どうぞお出かけください。※妊婦さんや赤ちゃん連れの参加もお待ちしています。

●問合せ先

生涯学習課生涯学習係

(☎47・1091)

内容 (担当団体)	ところ	とき	対象
絵本とおはなしの部屋 (おはなしポケットの会)	市民図書館	12月4日 (毎月第1土曜日)	14:00 ～ 15:00
絵本と紙しばいを楽しむ会 (なぎさ会)	市民活動センター (市民会館1階)	11月13日、12月11日 (毎月第2土曜日)	
おしゃべりたんぼおはなし会 (おしゃべりたんぼ)		11月20日 (毎月第3土曜日)	
親子で絵本を楽しむ会 (境港親と子どもの劇場)		毎週水曜日	10:30～ 11:30

人権ふれあい フェスティバル

●とき 12月12日(日)

午前11時30分〜午後3時

●ところ 文化ホール

●内容

◇午前11時30分〜

・各種バザー・小学生の人権作品展示・パネル展示 ほか

◇午後1時〜

・まつぼっくり太鼓演奏

・講演

『盲導犬とともに トーク&ピアノ演奏のステージ』

〜いちばん大切にしたいのほ

思いやりの心〜

講師 清水紘子さん

(ピアノリスト)

講師は、目が不自由な中、家族や友人、盲導犬に支えられ、小・中学校や人権フェスティバルなどで演奏や講演活動をしています。



講師の清水紘子さんと盲導犬ピアザ

※入場無料、申込み不要です。

※手話通訳もあります。

●問合せ先 地域振興課人権政策室 (☎47-1102)

境みなと寄席

●とき 11月26日(金)

開演 午後6時

●ところ 市民会館ホール

●出演 小野ヤスシ、栗田貫一、林家たい平、荒木巴 ほか

●入場料

前売券 2,500円

当日券 3,000円

●問合せ先

境港ライオンズクラブ

(☎44-5477)

教育講演会

●とき 11月12日(金)

午後7時30分〜9時30分

●ところ さかい幸朋苑

ナマステホール

●講師 保野孝弘さん

(川崎医療福祉大学教授)

●内容 「Mr.ほのぼのがやさしく伝える眠りの脳科学」

●問合せ先

誠道小学校 山崎先生

(☎45-6361)

老人福祉センター まつり

お誘い合わせのうえ、お出かけください。

●とき 11月14日(日)

午後1時〜4時

●ところ

老人福祉センター

●内容

バザー、作品展、演芸等

●問合せ先

老人福祉センター(浜の里)

(☎45-2468)

糖尿病予防のための 講習会

食生活改善推進員と一緒に楽しく学んで、健康な心と身体になりませんか？

2日間コースで健康教室を開催します。

●対象

メタボリックシンドロームの予備軍や予防に関心のある市民

ただし、糖尿病の治療を受けていない40〜70歳代の人

【1日目】

●とき 11月30日(火)

◇健康チェック(血圧・体脂肪測定)

◇講話

『糖尿病ってどんな病気?』

『肥満予防の秘訣!』

◇調理実習と試食

『バランス食①』

◇運動実践

『運動習慣を身につけましょう』

メタボ予防エクササイズ』

講師 食生活改善推進員

※運動の出来る服装でお越しください。

【2日目】

●とき 12月16日(木)

◇講話

『メタボリックシンドローム予防について』

講師 阿部暁子さん

(管理栄養士)

◇調理実習と試食

『バランス食②』

講師 食生活改善推進員

介護教室

介護をしている人、援助者・介護に関心のある人のために教室を開催します。

【髪・頭皮の定期検診】

〜頭皮のトラブル〜

訪問福祉美容師による講話と自分でできる洗髪技術を実演します。

●とき 11月11日(木)

午後1時〜2時30分

●ところ さかい幸朋苑

ナマステホール

●講話 竹中信行さん

(カットクラブ)

●実演 後藤由季さん

(カットクラブ)

●問合せ先

市南地域包括支援センター

(☎45-2299)

【元気な体は元気な歯から!】

歯を守るために大切なこと

〜歯周病編〜

●とき 11月18日(木)

午後2時〜3時30分

●ところ 境公民館

●講師 森脇祥博さん(境港市歯科医師会 歯科医師)

●申込み・問合せ先

境公民館

(☎44-0440)

◇市北地域包括支援センター

(☎42-3136)

11月11日 介護の日イベント

●とき 11月11日(木)

午前10時〜午後4時

●ところ さかい幸朋苑

●内容

◇午前10時〜11時30分

講演

『口から始める健康づくり』

講師 足立融さん

(YAデンタルクリニック医師)

◇午前10時〜午後4時

脳の健康チェック、介護食講習、高齢者疑似体験など

●問合せ先 さかい幸朋苑

(☎45-6781)

「ゲゲゲの女房」スペシャルトークショー 観覧者募集

大ヒットを記録した連続テレビ小説「ゲゲゲの女房」の出演者を招き、スペシャルトークショーを開催します。観覧希望者はお申し込みください。

と き 11月23日(火・祝)
開場：午後1時 **開演**：午後2時
ところ 市民会館ホール
ゲスト 風間杜夫さん(俳優・村井修平役)
 山本おつみさん(脚本家)
 渡邊良雄さん(NHKドラマ番組部・演出監督)



風間杜夫さん

観覧申し込み期限 11月15日(月)必着

入場には入場整理券が必要です。観覧を希望する場合は、郵便往復はがきでお申し込みください。整理券は1枚につき2人まで入場可能です。

往復はがきに①住所、②名前、③電話番号を記入してお申し込みください。

- 返信の表面にご自分の郵便番号・住所・名前を記入してください。
- 返信の裏面には何も書かないでください。
- 入場は無料です。

【申込み先】 〒684-8501
 境港市役所内「ゲゲゲの女房」係
 ※応募多数の場合は、抽選になります。

問合せ先 貿易観光課観光振興係 (☎ 47-1068)

往信(おもて) 返信(うら)

往信	〒684-8501 境港市役所内 「ゲゲゲの女房」係	※この面には 何も書かないで ください。
-----------	----------------------------------	----------------------------

返信	〒郵便番号 名 前 自 分の 住 所	①住所 ②名前 ③電話番号
-----------	--------------------------	---------------------

返信(おもて) 往信(うら)

平成22年度境港市 青少年意見発表会

「今、中学生が訴えたいこと」をテーマに、市内の中学生9人が日常生活の中で、日ごろ考え感じていることを発表します。

- と き 11月18日(木)
午後7時～
- ところ 保健相談センター
講堂(1階)
- 問合せ先 生涯学習課生涯学習係 (☎ 47-1091)

社会保険労務士による 年金相談

- と き 11月24日(水)、
12月8日(水)
午前10時～午後3時
- ところ 保健相談センター
- 持参するもの
◇「ねんきん特別便」または「ねんきん定期便」
◇年金証書または年金手帳
◇委任状(代理人の場合)
- 問合せ先
日本年金機構米子年金事務所 (☎ 34-6111)

法務局サウンデー相談所

- と き 11月14日(日)
午前10時～午後4時
- 問合せ先
遺言、相続、登記、戸籍、人権等相談に応じます。
※相談無料で秘密は厳守します。

- 相談員
法務局職員および公証人
- ところ・問合せ先
鳥取地方法務局米子支局 (☎ 22-6161)

夢みなとタワー情報

【映画上映「アリス・イン・ワンダーランド」】

- と き 11月14日(日)
- ①午前10時～
- ②午後1時30分～
- ところ 3階シアター
- 料 金 タワー入館料が必要
- 【フリーマーケット】
- と き 11月20日(土)～21日(日)
午前10時～午後2時
- ところ 1階多目的ホール

- ところ 1階ロビー
- 展覧室
午前9時～午後9時
- 展覧室はタワー入館料が必要
- 問合せ先
夢みなとタワー

(☎ 47-3800)



親子おさかな教室 参加者

境港に水揚げされる「旬の魚」についての学習と料理体験。

- 対象 小学生と保護者
- とき 11月28日(日)
午前10時～

- ところ 保健相談センター
2階調理室・和室

- 参加費 1人500円

- 申込み方法 11月24日(水)までに電話・ファクシミリ・電子メールでお申込みください。

※電話以外は、保護者氏名、参加者氏名および学年、住所、電話番号を明記してください。

- 募集数 10組(先着順)
- 問合せ先 水産課水産振興係
(☎47・1055
FAX44・7957)

- ◇電子メール
suisan@city.sakaiminato.lg.jp

シルバー人材センター登録会員

55歳以上の健康で働く意欲のある人の「技術・技能・ノウハウ等」を登録し、登録者の就業ニーズと企業等の人材ニーズを調査して情報提供し、地域社会

に密着した雇用・就業や社会参加を支援する「シニア就業支援プログラム事業」を実施しています。

- ※登録料・年会費無料
- 申込み・問合せ先
(社)鳥取県シルバー人材センター連合会 (☎37・2531)

第57回鳥取県勤労者美術展作品

- 対象 県内在住または県内に勤務している人、退職者、家族

- 部門 写真・洋画・日本画・書道

- 出品点数 1部門につき2点以内(写真は単2点以内または組1点)

- 応募期限 11月30日(火)
- 【美術展】※入場無料

- とき 12月19日(日)～26日(日)

- ところ 倉吉博物館

- 応募・問合せ先 (財)鳥取県労働者福祉協議会
(☎0857・27・4188)

「夢を生きる」アート コンテスト作品

- 対象

4歳～18歳の児童(12月末現在の年齢)

- テーマ 文学作品の中のフィクション(架空)の女性

- 応募期限 12月10日(金)

- 応募・問合せ先 国際ソロプチミスト境港
(☎44・0164)

観光ボランティアガイド 養成講座参加者

あなたも「水木しげるロード」で観光ボランティアガイドをしてみませんか。年齢・経験不問

- とき 11月21日(日)
午後1時～3時

- ところ しおさい会館

- 持参するもの 筆記用具

- ◇前回参加者は前回配布資料
- 問合せ先 市民総合ボランティアセンター
(☎47・1206)

陸上自衛隊高等工科学校生徒 および自衛隊貸費学生

- 【高等工科学校生徒】
◇受付 来々年1月7日(金)まで

- ◇試験日 来々年1月22日(土)
- ◇試験内容 筆記試験

- 【貸費学生】
◇受付 12月1日(水)～
来々年1月14日(金)

- ◇試験日 来々年1月29日(土)
- ◇試験内容 筆記試験、口述試験、身体検査

- 申込み・問合せ先 自衛隊米子地域事務所
(☎33・2440)

「オンバト+」観覧者

若手お笑いタレントがテレビ放送(オンエア)をかけて熱演を繰り広げます。

観覧希望者はお申し込みください。



- とき 12月18日(土)
開場 午後4時30分
開演 午後5時

- 終演予定 午後8時30分
- ところ 市民会館ホール
(約1,100席)

- 出演 ますだおかだ、ペナルティ ほか



ペナルティ

- 申込み期限 11月24日(水)必着

- ※応募多数の場合は抽選
- 申込み・問合せ先 NHK鳥取放送局
(☎0857・29・9209)

- ◇ホームページ
<http://www.nhk.or.jp/tottori/>

※応募の際の情報は、抽選結果の連絡のほか、NHK放送受信料のお願いに使用することがあります。

臨時職員

- 採用職種 臨時職員

- 採用予定 1人
- 職務内容 「伯州綿」の栽培および関連する農作業

- 任用予定期間 12月1日～来々年3月31日

(勤務状況により、更新の可能性あり。ただし最長1年間。)

- 応募資格 境港市に住民登録を行っている人。

- ◇農作業に従事することが可能
な人。(力仕事もあります)

- ◇普通自動車免許を有していること。(オートマ車限定不可)

- 申込み期間 11月8日(月)～19日(金)
午前9時～午後5時
(土日を除く。)

- 申込み方法 次の書類を提出してください。

- ◇履歴書(写真付き)
- ◇失業者であることを証明できるもの

- 選考方法【面接試験】

- ◇とき 11月24日(水)

- ◇ところ 市役所第1会議室

- 可否通知 11月29日(月)までに文書にて通知します。

- 申込み・問合せ先 (財)市農業公社(商工農政課内)
(☎47・1049)