

保健だより

今月のげんきちゃん



はるか
佐々木 遥ちゃん (H21. 3. 10 生) と
お父さんの伸也さん(外江町)

保健相談センターへお越しください。(個別相談)

種 別	日	時	対 象	その他
生活習慣病 相 談	11月22日(月) 11月29日(月) 12月6日(月)	13:30~15:00	市 民	健康長寿課 ☎47-1041 ※予約制
乳児・幼児妊 産婦健康相談	12月14日(火)	9:30~10:30	妊 産 婦 乳幼児と 保 護 者	子育て支援課 ☎47-1042 ※母子健康手帳を持参 ※出張プレイルームを 同時開催
離乳食講習会	11月22日(月) 12月14日(火)	10:00~11:00	9 カ月~ 1歳6 カ月児 と保護者 5 カ月~ 8 カ月児 と保護者	子育て支援課 ☎47-1042 ※母子健康手帳を持参 ※プレイルーム開催
カウンセリング	11月24日(水)	13:30~15:30	市 民	福祉課 ☎ 47 - 1121 ※予約制

B C G 接 種

11月29日(月) 13:30~14:00 ※母子健康手帳を必ず持参してください
平成22年8月生まれの乳児と生後6カ月未満の未接種者

6 カ月児健康診査

11月24日(水) 12:45~13:15
平成22年4月生まれの乳児

1 歳 6 カ月児健康診査

11月18日(木) 12:50~13:15
平成21年4月生まれの幼児

3 歳 児 健康診査

11月25日(木) 12:50~13:15~13:40
平成19年10月生まれの幼児

子育て支援センター 出張プレイルーム

◆11月14日(日)・12月5日(日) 9:30~11:30
◆11月22日(月) 9:30~11:30 13:30~15:30
おもちゃで遊んだり、手遊びや楽しいお話を行っています。親子で遊びに来てください。



シリーズ(183)

保健師の ちよつと言

健康

就学前のお子さんのインフルエンザ
予防接種費用の助成を行っています

乳幼児期はインフルエンザの罹患率が高く、対応が遅れると合併症や重症化を招く恐れがあります。そのため、市では予防接種券を交付して予防接種にかかる費用の一部を助成しています。

流行する前にワクチンを接種しましょう！！

■対 象 1歳~小学校就学前の幼児
(1歳未満の乳児は主治医とご相談ください)

- ワクチン 三価ワクチン(新型+季節性)
- 期 間 平成23年3月31日まで
- 接種回数 13歳未満は2回
- 助成費用 2,000円または全額(非課税世帯、生活保護世帯)
- 接種医療機関 西部地区インフルエンザ受託医療機関(該当者には郵送済み)
- 持参するもの 接種券、母子健康手帳
- 転入した場合 子育て支援課にご相談ください。
(非課税世帯の人は前住所地での非課税証明が必要)
ワクチン接種とあわせて日常生活の中で感染予防に心がけましょう。

- ①こまめな手洗い、外から帰ったらうがいをする
- ②流行時は人ごみを避けたり、マスクをする
- ③咳やくしゃみがある場合はマスクを着用する