

## 日本脳炎定期予防接種変更

日本脳炎の定期予防接種については、これまで1期（概ね3、4歳で計3回接種）のみ乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン（新ワクチン）での接種が可能でしたが、旧ワクチンで1期の接種をした人に対する安全性が確認されたため、2期（9歳～13歳未満）でも可能となりました。

希望する場合は、主治医とご相談の上、接種してください。

●対象 9歳～13歳未満（13歳の誕生日前日まで）

●第1期定期接種（計3回）

◇完了している人

2期分の1回

◇完了していない人

2期分の1回＋1期残り回数

●料金 無料

※接種時、13歳に達している場合は有料（任意接種）

●問合せ先

子育て支援課育児支援係

（☎47・1042）

## 特定健診受診率向上のためのアンケート

特定健康診査の受けやすい環境整備、受診率向上のため、アンケート調査（訪問調査）を実施します。

対象者には、11月以降保健師等が訪問しますので、ご協力を

お願いします。

※アンケート調査の回答は、当調査のみに使用します。

●対象 国民健康保険被保険者（40～74歳）約650人

●とき 11～12月

●問合せ先

健康長寿課健康推進室

（☎47・1041）

## ヤング健診

健診を受ける機会の少ない若い人のための「健診」と健診結果から日頃の生活習慣を振り返る「フォロー講座」を行います。

【健康診査】

●対象 18～39歳の人

※昭和46年4月1日～平成4年3月31日生まれの人

●とき 10月28日（木）

午前9時～

※妊娠中の人、他に健康診査を受ける機会のある人は除きます。

●内容 身体測定（身長・体重・腹囲・BMI）、血圧測定、尿検査（タンパク・糖）、血液生化学検査、貧血検査、医師診察

●料金 1,900円

●募集人員 70人（要予約）

※当日は朝食をとらないでください。

【健診フォロー講座】

●対象 健康診査を受けた人

●とき 12月2日（木）

午前10時～11時30分

●内容

◇健診結果通知および説明

◇健康づくりについてのお話

◇トランポロビックス

※参加料は無料、要予約。

【共通事項】

●ところ 保健相談センター

●申込み期限 10月22日（金）

※希望者には託児を行います（先着25人）

●申込み・問合せ先

健康長寿課健康推進室

（☎47・1041）

## 10月の乳がん（集団）検診

前日まで予約を受付けます。

●対象

◇昨年、市の乳がん検診マンモグラフィーを受けていない40歳以上の女性

◇乳がんの無料クーポン検診対象者（通知送付済み）

●とき 10月13日（水）、20日（水）

午後1時～（最終受付3時）

●ところ 保健相談センター

●料金

◇40～69歳 2,200円

◇70歳以上 700円

※市民税非課税・生活保護世帯および無料クーポン検診対象者は無料

●申込み・問合せ先

健康長寿課健康推進室

（☎47・1041）

## 環日本海定期貨客船（DBSクルーズフェリー）運航スケジュール変更

DBSクルーズフェリーの運航スケジュールが左表のとおり変更されました。

境港には、金曜日入港、土曜日出港の週1便になりました。

あわせて、JR境港駅と国際旅客ターミナルを結ぶ無料シャトルバスの運行スケジュールも

次のとおり変更しました。

●運行概要

◇毎週金曜日

午前9時15分～11時35分（国際旅客ターミナル→境港駅）

◇毎週土曜日

午後3時15分～6時05分（境港駅→国際旅客ターミナル）

●問合せ先

貿易観光課経済交流係

（☎47・1029）

### ●変更前

区分	月	火	水	木	金	土	日
入港	9:00 東海	12:00 ウラオストク		10:00 東海	9:00 境港	9:00 東海	9:00 境港
出港	15:00 東海		15:00 ウラオストク	18:00 東海	19:00 境港	18:00 東海	19:00 境港

### ●変更後

9月26日～11月28日

区分	月	火	水	木	金	土	日
入港	13:00 ウラオストク			9:00 東海	9:00 境港		9:00 東海
出港			14:00 ウラオストク	19:00 東海		19:00 境港	16:00 東海

11月29日～来年3月27日

区分	月	火	水	木	金	土	日
入港		13:00 ウラオストク		9:00 東海	9:00 境港		9:00 東海
出港	16:00 東海		14:00 ウラオストク	19:00 東海		19:00 境港	

## 戦没者追悼式

境港市戦没者追悼式を行います。  
ご遺族や関係者には、直接ご案内しますが、多くの市民のご参列をお願いします。

●とき 10月20日(水)  
午後2時

●ところ 市民会館 大会議室  
問合せ先 福祉課生活支援係  
(☎47・1047)

## 農地の適正管理

遊休農地の管理を業者に依頼して行った場合、初回に限り支払額の一部を助成します。

●対象

市内の遊休農地

●助成金額

次のいずれか低い金額

◇業者に支払う金額の2分の1

◇10アールあたり5,500円

として算出した金額

●問合せ先

商工農政課農地調整係  
(☎47・1053)

## 農地の利用状況調査

農業委員会では、農地の利用状況を把握するための調査を10月から実施します。調査の結果、耕作を放棄している農地所有者等に対して、農地の管理、活用等について指導を行います。

理解とご協力をお願いします。

●問合せ先 農業委員会事務局  
(商工農政課内)  
(☎47・1053)

## 刈払機の貸出し

次の条件で刈払機を貸し出します。予約をしてご利用ください。

◇農地での使用に限ります。

◇貸出料は、1日につき千円。

◇燃料等は借受人が用意してください。

●問合せ先

商工農政課農地調整係  
(☎47・1053)

## 10月のさかいポートサウナ

【レディース・シルバードイ】

女性または65歳以上の人

●とき 10月11日(月)、18日(月)、11月8日(月)

【各種割引】

●時間帯割引

正午までに入館した女性

●家族割引

家族連れの小・中学生

●誕生日割引

誕生日の人は無料(要証明)

●とき

●女湯 毎週月曜日

◇男湯 毎週水曜日

●問合せ先 貿易観光課経済交流係  
(☎47・1029)

## 催し

### 子育て支援情報

詳しい内容は各施設にお問合せください。特に明記がない場合、会場は問合せ先と同じで、対象は乳幼児親子です。

### にこにこひろば

●入園説明会

◇とき 10月16日(土)  
午前10時

●人形劇観劇「ののはな」

◇とき 10月28日(木)  
午前10時

●バザー

◇とき 10月30日(土)  
午前10時～正午

●問合せ先 聖心幼稚園  
(☎42・2040)

●和太鼓教室

◇とき 10月16日(土)  
午前10時

●わくわくクラブ

◇とき 10月21日(木)  
午前10時～11時30分

●砂絵であそぼう

◇とき 11月4日(木)

●お問い合わせ

◇とき 11月4日(木)

●お問い合わせ

◇とき 11月4日(木)

●お問い合わせ

◇とき 11月4日(木)

●お問い合わせ

◇とき 11月4日(木)

●お問い合わせ

◇とき 11月4日(木)

午前10時～11時30分

●助産師による講演会

◇とき 10月23日(土)  
午前10時

●ごっこ遊び・幼稚園説明会

◇とき 10月28日(木)  
午前10時

●問合せ先 美哉幼稚園  
(☎42・2839)

### きらきら子育て支援

●親子体操「歌って楽しいベビーマッサージ」

◇対象 3カ月以上児(首がすわっている状態)と保護者

◇とき 10月15日(金)  
午前10時～11時30分

◇ところ 保健相談センター

◇講師 石田かがりさん(助産師・整体師・ベビーマッサージ講師)

◇定員 20組

◇申込み受付開始 10月6日(水)

※バスタオル、お茶をご持参ください。

●お問い合わせ

◇とき 10月22日(金)  
午前10時～11時30分

(雨天の時は25日(月))

◇ところ

こども支援センター園庭

◇申込み受付開始 10月12日(火)

●保育所であそぼう

◇とき 10月29日(金)  
午前10時～11時30分

◇ところ 渡保育所

※申込み不要

●申込み・問合せ先

地域子育て支援センター「きらきら」(☎45・0116)

※子育てサークルの活動についての問合せも受付けています。

●お問い合わせ

◇とき 10月26日(火)  
午前10時～11時30分

●ところ・問合せ先

中浜東保育所  
(☎45・0208)

市の花「菊」の美しさを堪能ください。

◇とき 10月28日(木)  
11月3日(水・祝)  
午前9時～午後5時

●ところ 市民会館正面広場

●内容 大菊大輪咲、盆栽作り等の展示、即売

●問合せ先 境港菊の会 古徳公さん  
(☎45・2317)



## 第45回菊花展覧会

## NPO活動推進自治体 フォーラム島根大会 『いきいきとした地域社会 の創造をめざして』

NPOや自治体、企業等との協働をさらに発展させるために、「ひと」、「もの」、「資金」、「情報」という地域の資源を循環させ、いきいきとした地域社会の創造につなげるための方策を考えます。

### 1日目 全体会

●とき 11月18日(木)  
午後1時30分～5時

●ところ 島根県民会館

◇参加費 無料

### 2日目 分科会ほか

●とき 11月19日(金)

●ところ 松江市STICビル、  
島根県市町村振興センター

【モーニングセッション】

午前8時15分～9時15分

◇参加費 無料

### 【分科会 ほか】

午前9時30分～午後4時

◇参加費 3,000円

(大学生以下1,000円)

●申込み・問合せ先

島根県庁NPO活動推進室

(☎0852・22・5262)

※詳しくは、ホームページを  
ご覧ください。

http://www.pref.shimane.lg.jp/npo/forum\_2010\_shimane/

## 介護教室

### ●対象

介護をしている家族および  
近隣の援助者・介護に関心のある人など

【いす体操で気分リフレッシュ！】

身近ないすを使つて楽しく体を動かしましょう！

●とき 10月18日(月)

午後2時～3時15分

●ところ 中央公民館

●講師 瀬尾久美子さん(一億人元気運動協会チエアエクササイズ インストラクター)

※動きやすい服装でお越しください。

【講演会「歯を守るために大切なこと」虫歯編】

元気な身体は元気な歯から

●とき 10月28日(木)

午後2時～午後3時30分

●ところ 保健相談センター

●講師 森脇祥博さん(境港市歯科医師会 歯科医師)

●申込み・問合せ先

市北地域包括支援センター

(☎42・3136)

## いきいき介護講座

小規模多機能ホームの見学および介護保険制度について学びます。

●対象 介護に関心のある人

●とき 10月15日(金)  
午前10時30分～12時

●ところ デイハウスわたり

●費用 500円

●講師 安達正子さん(デイハウスわたり 管理者)

●申込み・問合せ先

市南地域包括支援センター

(☎45・2299)

## ぼちぼちクラブ

心の病気で治療している人が集まり、仲間づくりや生活体験を行う場です。

●とき 10月20日(水)

午前10時15分～午後1時30分

●ところ 保健相談センター

2階調理室

●内容 調理実習

●持参する物

三角きん、エプロン、手ふき

タオル、食材費(300円)

●申込み・問合せ先

福祉課福祉係

(☎47・1121)

## 老壮文化祭

### 【作品展】

●とき

◇10月13日(水)

午後1時～4時

◇10月14日(木)

午前9時～午後3時

●ところ 市民会館大会議室

【開会行事・演芸発表 ほか】

●とき 10月14日(木)

午前10時～午後3時

●ところ 市民会館大ホール

●入場料 無料

●問合せ先

市老人クラブ連合会事務局

(☎45・2468)

## 空港まつり

●とき 10月23日(土)

午前10時～午後3時

●ところ 米子鬼太郎空港

●内容 航空機展示、じゃんけん大会、お魚料理のふるまい、紙飛行機コンテストなど。

※荒天の場合、変更になることがあります。

※公共交通機関をご利用ください。

●問合せ先

2010空の日実行委員会事務局(☎45・6121)

●収穫祭

野菜や水産物、伯州綿等の販売、綿摘み・糸づくり体験などを行います。ぜひお出かけください。

●とき 11月3日(水・祝)

午前10時～午後2時

●ところ・問合せ先

F&Y境港(旧境水産高校)

(☎42・1121)

## みなくとカフェ

「キャンドルナイトを語ろう」

これまでのキャンドルナイトin境港での取り組みを資料・映像を交えながら振り返り、次のアイディア等を語り合います。ぜひお出かけください。

●とき 10月19日(火)

午後7時30分～

●ゲスト キャンドルナイトin境港実行委員会の皆さん

●ところ・問合せ先

市民活動センター

(☎47・1204)

## 公民館まつり

次の日程で開催します。

●とき・ところ

ところ	とき
上道公民館	10月16日(土)・17日(日)
境 公民館	
中浜公民館	10月23日(土)・24日(日)
誠道公民館	
外江公民館	10月30日(土)・31日(日)
余子公民館	

※渡公民館は10月2日(土)・3日(日)に終了しました。

●問合せ先 生涯学習課生涯学習係(☎47・1091)