

8.7 童話の世界によろこそ

8月7日、「第6回境港市読書活動推進大会」が文化ホールで開催されました。

山陰の童話作家である山岡睦美さん、廣田衣世さんを招いて、自作童話の朗読や講演を聞き、魅力いっぱいの童話の世界を堪能しました。質問タイムでは、子どもたちから質問攻めにあう場面も!!!

最後は地元小学生による読書感想文の発表があり、会場全体が優しい雰囲気になりました。



8.8 マイペース マイスペースで

8月8日、文化ホールで「うつ病からのメッセージ」をテーマに講演会とシンポジウムが開催されました。

講演会では、うつ病の経験者で、映画「Shall we ダンス?」のダンス指導を担当したwatarisanさんが自らのうつ病経験で感じたことをリアルに話されました。会場からの質問にも、的確なアドバイスで応え、うつ病に関わる人たちの不安解消の助けとなりました。

市民のうつ病への関心の高まりを反映し、会場は立ち見が出るほどでした。

8.22 世界記録を大きく超えたっ

8月22日、JR境港駅前特設広場で、「第12回ゲゲの鬼太郎ゲタ飛ばし大会」が開催され、県内外から約1,200人がゲタ飛ばしで飛距離を競い合いました。

今大会では、3部門で世界記録を更新し、メンズの部では前回までの記録を3メートル以上も上回る40.29メートルを記録しました。

このところの水木しげるロードの勢いを象徴するかのような、競技結果となりました。



8.23 水木しげるロード 200万人突破

水木しげるロードでは、8月15日までで年間入り込み客が177万377人となり、年間最多だったおとしの記録172万人を早くも突破、さらに、8月23日には200万人を超え、驚異的なスピードでの記録更新になりました。お盆期間中は連日5万人以上が訪れました。高速道路千円割引に加え、NHKの朝の連続ドラマ「ゲゲゲの女房」のヒットが追い風になったようです。

今後、250万人に届く可能性があると言われている妖怪パワーに期待を膨らませています。

保健だより

今月のげんきちゃん



はな
北野 羽菜ちゃん (H21. 1. 27 生) と
お母さんのあゆみさん (渡町)

保健相談センターへお越しください。

(個別相談)

種 別	日	時	対 象	その他
生活習慣病 相 談	9月13日(月) 9月27日(月) 10月4日(月)	13:30~15:00	市 民	※予約制 健康長寿課 ☎47-1043
離乳食講習会	9月21日(火)	10:00~11:00	9カ月~ 1歳6カ月児 と保護者	子育て支援課 ☎47-1042 ※母子健康手帳を持参 ※プレイルーム開催
カウンセリング	9月15日(水)	13:30~15:30	市 民	※予約制 福祉課 ☎47-1121

B C G 接 種

9月28日(火) 13:30~14:00 平成22年6月生まれの乳児と
※母子健康手帳を必ず持参してください 生後6カ月未満の未接種者

ポリオ (小児まひ) 予 防 接 種

10月6日(水) 13:30~14:15
10月7日(木) 13:30~14:15

校 上道・余子・誠道・中浜
区 渡・外江・境

生後3カ月~90カ月未満の未接種者
※母子健康手帳を持参してください

6 月 児 健 康 診 査

9月22日(水) 12:45・13:15
平成22年2月生まれの乳児

1 歳 6 月 児 健 康 診 査

10月14日(木) 12:50・13:15・13:40
平成21年3月生まれの幼児

3 歳 児 健 康 診 査

9月16日(木) 12:50・13:15・13:40
平成19年8月生まれの幼児

子育て支援センター 出張プレイルーム

◆9月12日(日) 9:30~11:30
◆9月21日(火) 9:30~11:30 13:30~15:30
おもちゃで遊んだり、手遊びや楽しいお話を行っています。親子で遊びに来てください。



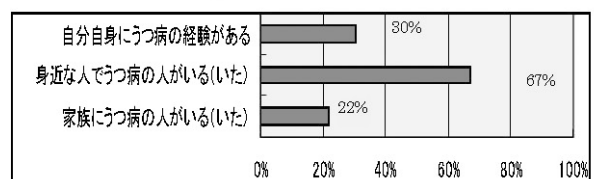
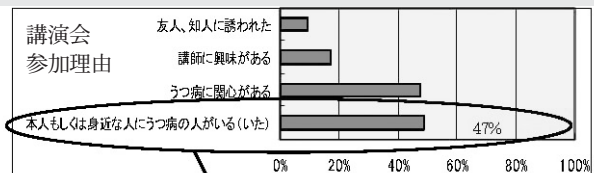
シリーズ(181) 保健師の ちよつと一言

健康 うつを知ろう・気づこう・つながろう

8月8日、文化ホールでうつ病の講演会を開催しました。その中で、うつに関するアンケートを実施したところ、全体の約半数の人が「自分自身もしくは身近にうつ病の人がいる」と回答しました。

また、自由記載欄には、実際にうつ病を体験した人からの意見として、「うつ病かもしれないと認識するまでに相当時間がかかった。もっと早く、身近に気

が付いてくれる人があったらと思った」「うつ病を理解される環境を作ってほしい」「うつや自殺予防には、職場の環境改善も必要」などが寄せられました。



うつ病を知ることで、早めにうつ病に気が付いて、対応することが大切です。