

地域子育て支援センター 「きらきら」子育て 支援活動

- 保育所であそぼう
◇とき 8月20日(金)
午前10時～11時30分
 - ◇ところ つばさ保育園
 - ◇内容 「きらきら」のおもちゃを持ってでかけます。一緒にあそびましょう。
 - ※申し込み不要
 - キラキラ☆まつり
子育てサークルや子育て支援団体と一緒に、親子向けの楽しいおまつりです。みんな遊びに来てください。
 - ◇とき 9月5日(日)
午前10時～正午
 - ◇ところ 保健相談センター
 - ◇内容 楽しいステージ、お店、つくってあそぼう、おもちゃコーナー、生き物コーナー
 - 申込み・問合せ先
地域子育て支援センター「きらきら」
(☎45・0116)
- ※子育てサークルの活動についての問い合わせも受け付けています。

びさい交流会

- 子ども盆踊り
◇とき 8月15日(日)
午後7時30分～
- わくわくクラブ びさい子供体験ツアー
制服を着てバスに乗って園児になりきっちゃおう!
- ◇とき 9月2日(木)
午前10時～
- 問合せ先 美哉幼稚園
(☎42・2839)

保育所オープンデー

保育所を未就園児に開放します。園児と一緒に楽しく過ごしましょう。どうぞ遊びに来てください。

- ◇渡保育所
(☎45・0656)
9月3日(金)
午前10時～11時30分
- ◇外江保育所
(☎42・3230)
9月8日(水)
午前10時～11時30分
- 問合せ先 各保育所

家族介護教室

介護の疲労を和らげる体操、介護の悩みに関する相談、介護する住環境を快適にするために花の活用方法を学びます。

対象

介護をしている家族および介護に関心のある人

- とき 8月20日(金)
午後1時30分～午後3時
- ◇ところ 老人福祉センター1階福祉作業室
- 参加費用 教材費500円(当日持参)
- 必要な物 タオル、ビニール袋、花ばさみ
- 申込み・問合せ先 境港市南地域包括支援センター
(☎45・2299)

ぼちぼちクラブ

心の病気で治療している人の集う憩いの場です。

- 友達が欲しい、将来のことや悩みを話し合いたいなど思っている人、ぜひご参加ください。
- とき 8月27日(金)
午前10時30分～午後1時30分
- ◇ところ 保健相談センター2階調理室
- ◇内容 調理実習
- 持参する物 三角巾、エプロン、手拭タオル、300円(食事代)
- 申込み期限 8月24日(火)
- 申込み・問合せ先 福祉課
(☎47・1121)

鳥取大学公開講座

加齢にともない食事からの栄養素の消化・吸収不良に起因する疾病が多発しています。そこで、最近世界的に話題となっている高齢者のビタミン栄養の問題点と対策について紹介します。

- とき 8月29日(日)
午後1時30分～午後3時
- ◇ところ 中央公民館(市民会館2階)
- 演題 「ビタミンと健康」
- 講師 渡邊文雄さん(鳥取大学農学部教授)
- 参加費 無料
- 問合せ先 生涯学習課生涯学習係
(☎47・1091)

おはなしポケットの会 夏休みおはなし会

- とき 8月17日(火)
午前10時30分～11時30分
- ◇ところ 境公民館
- 対象 幼児から大人まで
- ◇内容 絵本、ストーリーテリング、紙芝居など
- 参加費 無料
- 問合せ先 おはなしポケットの会 足立さん
(☎45・3076)

おはなし広場

涼しいお部屋で絵本やおはなしを楽しみませんか。
※妊婦さんや赤ちゃん連れの参加もお待ちしています。どうぞお出掛けください。

内容(担当団体)	ところ	とき	対象
絵本とおはなしの部屋 (おはなしポケットの会)	市民図書館	9月4日 (毎月第1土曜日)	幼児～大人
おしゃべりたんぽおはなし会 (おしゃべりたんぽ)	市民活動センター (市民会館1階)	8月21日 (毎月第3土曜日)	
親子で絵本を楽しむ会 (境港親と子どもの劇場)		※毎週水曜日	

◇8月の「絵本と紙しばいを楽しむ会」(なぎさ会)はお休みします。

問合せ先

生涯学習課生涯学習係
(☎47・1091)