

ぼちぼちクラブ

心の病気で治療している人が集まり、グループ活動を通じて仲間づくりや生活体験をする場です。外に出る機会を増やしたい人はぜひご参加ください。

●とき 7月21日(水)

午後1時30分集合

●ところ 境港市保健相談センター2階研修室

●内容 小物づくり

●持参する物 健康手帳、材料代200円

●申込み期限 7月16日(金)

●申込み・問合せ先 福祉課
(☎47・1121)

みなくとカフェ

各回のゲストに、関わっている活動などについて語って頂きます。ぜひお出かけください。

●とき

7月22日(木)

午後7時30分

●演題 「まず知ることから始めよう」

●内容 いろいろな障がいを持つ人のことを知り、共に生きるための接し方について

●ゲスト 高木春未さん

(まつばつくり事業所代表)

●ところ・問合せ先

市民活動センター

(☎47・1204)

夏休みの自由研究に!? 下水道センターの見学会

家庭からの汚れた水がどのようにきれいになっていくのか、下水処理のしくみについて、学びましょう。

●とき

8月1日(日)

◇午前10時〜正午

◇午後2時〜4時

●ところ

市下水道センター

●対象

市内の小学校4年生と保護者

●定員

各回30人程度(応募者多数の場合は抽選)

●申込み方法

7月21日(水)(必着)までに往復はがき、フアクシミリ、メールのいずれかで参加者全員

の住所・氏名・年齢・電話番号・希望する時間帯を記入し申し込んでください。

●申込み・問合せ先

〒684・0055

境港市佐斐神町545

下水道センター

◇☎45・5656

◇☎45・5672

◇メール

gesuidou@city.sakaiminato.1

sg.jp

講演会 「うつ病からのメッセージ あなたの身近な人が うつになったら」

市で、うつ病で定期的に受診している人の割合が急増しています。

まずはうつ病を知りましょう。

知ることが、早めの対応や支えることにつながります。

●講師 watariさん

(映画「シャルウィーダンス?」のダンス振り付け師)

●とき 8月8日(日)

午後1時〜3時30分

●ところ 文化ホール

◇同時開催

正午〜午後1時、午後3時30分〜4時

バザー・展示・各種相談コーナー

●問合せ先 福祉課

(☎47・1121)

●読書活動推進大会
『童話の世界へようこそ!』
『山陰の童話作家 自作を語る』

●とき 8月7日(土)

午後1時〜3時30分

●ところ 境港市文化ホール

●内容

①自作童話紹介

山岡睦美さん(おはなしポケットの会)

●問い合わせ

境港市南地域包括支援センター

(☎45・2299)

経理事務補助講習

高齢者の再就職を支援する目的で、パソコン操作と簿記知識を学ぶ、経理事務補助講習会を開催します。

●対象

60歳台前半層の就職・就業を希望する人でパソコンの基本操作ができる人。

●とき

8月3日(火)〜10日(火)

のうち6日間

●ところ

(有)米子情報処理センター
(境港市松ヶ枝町1)

●募集期限

7月21日(水)

●定員

20人

●受講料

無料

●申込み・問合せ先

(社)鳥取県シルバー人材センター連合会

(社)境港市シルバー人材センター、ふるさとハローワーク境港にあります。

●申込み・問合せ先

(社)鳥取県シルバー人材センター連合会

(☎37・2531)

