

8月から各種健康診査がはじまります

まず自分の健康状態を知ることが健康管理の第一歩。年に一度の健診で自分の健康状態を確認しましょう。

健康診査

◆実施期間

8月2日～来年1月31日

◆特定健康診査

40歳から後期高齢者医療制度に加入するまでの国民健康保険加入者

※国民健康保険以外の人は、加入する医療保険者が実施する特定健康診査を受診してください。
※健診の結果、メタボリック症候群（予備群も含む）の人には、必要に応じて医師や保健師、栄養士などによる生活改善のための保健指導を行います。

◆長寿健康診査

後期高齢者医療制度の加入者

◆一般健康診査

40歳以上で、特定健康診査（国民健康保険以外のものも含む）および長寿健康診査の対象にならない人

◆生活機能評価

満65歳以上の人（要支援・要介護の認定を受けている人を除く）



がん検診

◆実施期間

8月2日～来年2月28日

◆胃がん 大腸がん 結核・肺がん
40歳以上の人

※各集団検診の日程は市報でお知らせします。

◆子宮がん

20歳以上の女性

◆乳がん

30歳から39歳までの女性：視触診のみ

◆40歳以上の女性：視触診およびマンモグラフィ検診

肝炎ウイルス検査

40歳以上で過去に検査を受けたことのない人

◆実施期間

8月2日～来年1月31日

◆問合せ先

健康長寿課（☎47-1041）

※7月下旬に「各種健康診査受診券」「各種がん検診・肝炎ウイルス検査受診券」を郵送します。

※7月以降に転入した人、受診券が届いていない人、紛失した人は、本人確認のできるものを健康長寿課に持参してください。

※健診の内容、受診できる医療機関や負担金は受診券で確認してください。

※10月以降は混み合いますので早めの受診をお勧めします。

女性特有のがん検診を受けましょう

◆乳がん検診（視触診とマンモグラフィ）の集団検診◆

◆無料クーポン検診◆

対象	昨年度、市の乳がん検診を受診していない40歳以上の女性
検診日時	午後1時～4時30分（日曜日：午後0時30分～午後5時） ◇平成22年 8月24日（火）・9月1日（水）・9月17日（金） 10月13日（水）・10月20日（水）・11月12日（金） 11月19日（金）・12月10日（金）・12月21日（火） ◇平成23年 1月7日（金）・1月21日（金）・1月27日（木） 2月9日（水）・2月20日（日）・2月22日（火）
ところ	保健相談センターほか
検診方法	視触診とマンモグラフィ撮影
定員（先着順）	各30人（日曜日は40人）
申込み	7月27日（火）午前8時30分から
料金	◇40～69歳 2,200円 ◇70歳以上 700円 ※生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料
持参するもの	◇各種がん検診・肝炎ウイルス検査受診券（切り離さずに持参） または、検診無料クーポン券 ◇健康手帳（持っている人のみ）
申込み先	健康長寿課健康推進室（☎47-1041）

対象者には検診無料クーポン券を7月下旬に送付します。（平成22年4月21日以降に転入した人はお問い合わせください。）

実施医療機関は同封された「検診取扱医療機関一覧」をご覧ください。

有効期間は8月から来年の2月末までです。

※今年4月1日現在で年齢が該当する人を対象としています。

乳がん検診：40歳・45歳・50歳・55歳・60歳（昨年度に市のマンモグラフィを受けた人も対象となります。）

子宮がん検診（頸部のみ）：20歳・25歳・30歳・35歳・40歳

◆問合せ先

健康長寿課健康推進室（☎47-1041）