

高尾山分屯基地祭

●とき 5月30日(日)
午前10時～午後3時(雨天決行)

●ところ 航空自衛隊 高尾山分屯基地

●催し物

◇山頂地区見学会
◇装備品展示

◇模擬戦闘訓練展示
◇レッドクラブ展示

◇写真展示
◇模擬売店

●駐車場 森山岸壁

※当日はシャトルバスが境港駅北側～森山岸壁を運行します。

●問合せ先 航空自衛隊 高尾山分屯基地 横田さん

(☎0852・72・2226
(内線202))

第6回夕日ヶ丘 トワイライトコンサート

金管楽器六重奏によるコンサートを開催します。夕日ヶ丘の美しい風景と華やかで聴きやすい音楽が楽しめるコンサートです。

●とき 6月12日(土)
午後6時～

●ところ 夕日ヶ丘 中海親水公園(グループホーム西側丘陵地)

※雨天の場合は、竜ヶ山公園内

の学習棟で行います。

●出演 弓ヶ浜ブラスアンサンブル(代表 稲山尊礼さん)

●参加費 無料

●問合せ先

境港市文化福祉財団

(☎47・1104)

境港市土地開発公社

(☎47・1212)

境港妖怪ジャズ フェスティバル

●とき 7月24日(土)
午後5時～10時

●ところ JR境港駅前特設ステージ

●出演者 市原ひかりグループ
feat. たなかりか, MALTA, Hit&Run, 日野皓

正カルテット, Yokai Super Express

●料金 一般6,000円(当日7,000円)
高校生以下3,000円(当日3,500円)

●販売所 市民会館、観光案内所

●問合せ先

境港市文化福祉財団

(☎47・1104)

境港市土地開発公社

(☎47・1212)

●応募期限 7月2日(金)

●申込み・問合せ先

みなと祭前夜祭企画実施本部事務局

(☎47・1068)



裁判所見学会

●とき 5月21日(金)
午後1時～午後3時30分

●ところ 鳥取地方・家庭裁判所米子支部

●定員 15人

●申込み・問合せ先 鳥取地方裁判所米子支部庶務課

(☎22・2205)

無料法律相談

●とき 5月12日(水)
午前10時～午後3時

●ところ 鳥取地方・家庭裁判所米子支部庁舎内

●定員 25人程度(当日受付順)

●問合せ先 鳥取県弁護士会

(☎0857・22・3912)

トランポロビクス 正しい姿勢でウォーキング

●とき 5月17日～6月14日の毎週月曜 午前10時30分～11時30分

●ところ 幸神町体育館

●申込み 会場です時受付します。

※参加費(保険代など)が必要です。

●問合せ先 総合型地域スポーツクラブ ウルトラC&Sクラブ事務局 拝藤さん

(☎42・3224)

元氣アップ教室

生活習慣病予防のための教室(4日間)です。ぜひ、この機会に参加して、自分の健康法をみつけましょう。

●対象 (該当するかどうか分からない人や全日程の参加が難しい場合等遠慮なくご相談ください) 75才未満で次のいずれかに該当する人(ただし、高血圧や高脂血症、糖尿病があり治療を受けている人や医師から運動制限を受けている人は除きます)

●健康で血圧や血糖、中性脂肪等が高めと言われた人

●体重増加またはおなか周りが気になる人

●生活改善に興味のある人

●申込み期間 5月10日(月)～5月27日(木)

●申込み・問合せ先 健康長寿課健康推進室

(☎47・1043)

| | とき | ところ | 内容 |
|-----|------------------------|----------|--|
| 1日目 | 6月7日(月) 13:30～15:30 | 保健相談センター | ・健康チェック ・生活習慣病の改善と予防 ・楽しく健康づくりを始めるコツ |
| 2日目 | 6月18日(金) 9:30～11:30 | 市民温水プール | ・健康チェック ・運動の話と実践(水中ウォーキング) |
| 3日目 | 6月25日(金) 9:30～11:30 | 市民温水プール | ・健康チェック ・運動の話と実践(水中ウォーキング) |
| 4日目 | 7月9日(金) 10:00～13:30 | 保健相談センター | ・健康チェック ・食事の話とバランス食の試食 |

●定員 20人程度

●参加費 700円程度(プール使用料および食材費)

※2日目と3日目は、水着と帽子の準備をお願いします。

●申込み期間 5月10日(月)～5月27日(木)

●申込み・問合せ先 健康長寿課健康推進室

(☎47・1043)