

5月のさかいポートサウナのレディースデイシルバードイ

- とき 5月17日(月)、6月14日(月)
- 内容 女性または65歳以上の人を対象に割引
- 料金
 - ◇大人(女性または65歳以上) 500円→300円
 - ◇小中学生(女性) 250円→100円
 - ◇心身障害者(女性又は65歳以上) 300円→200円
- 時間帯割引
 - ◇正午までに入館した女性 ※割引額はレディースデイと同じです。
- 家族割引
 - ◇家族連れの小・中学生 250円→100円
- 誕生日割引
 - ◇誕生日の人は入浴料が無料 ※誕生日を証明できるもの(運転免許証等)をこ持参ください。
- と き
 - ◇女湯 毎週月曜日
 - ◇男湯 毎週水曜日
- 問合せ先
 - 貿易観光課経済交流係 (☎47-10029)



地域子育て支援センター「きらきら」子育て支援活動

- 巡回子育てプレイルランド
 - ◇とき 5月14日(金) 午前10時～11時30分
 - ◇ところ 誠道公民館
 - ◇内容 「きらきら」のおもちゃを持ってでかけます。一緒にあそびましょう。
- 保育所であそぼう
 - ◇とき 5月21日(金) 午前10時～11時30分
 - ◇ところ 上道保育所
 - ◇内容 「きらきら」のおもちゃを持ってでかけます。一緒にあそびましょう。
- 申し込み不要
 - 芋苗植え&ピクニック
 - ◇対象 1歳以上の幼児と保護者
 - ◇とき 5月28日(金) 午前10時～12時30分
 - ◇ところ こども支援センター 園庭
 - ◇内容 園庭で遊んだり、さつま芋の苗植えをした後、みんなでおべんとうを食べましょう。

しょう。

- ◇受付開始 5月17日(月) ※申し込みが必要です。
- ※汚れてもよい服装で、お弁当・お茶・敷物などを用意してください。
- ※雨天の場合、室内でピクニックこつこをします。芋苗植えは5月31日(月)に行います。
- ファミリー・サポート・センター共催講演会
 - ◇演題 「幸せのエッセンス」
 - ◇みんなので幸せ体験してみませんか?
 - ◇とき 6月4日(金) 午前10時～11時30分
 - ◇ところ 保健相談センター
 - ◇講師 池谷由美さん(米子市人権教育推進員)
 - ◇定員 30組(託児あり)
 - ◇受付開始 5月24日(月)
- 申込み・問合せ先
 - 地域子育て支援センター「きらきら」 (☎45-01116)
 - ※子育てサークルの活動についての問い合わせも受け付けています。

両親学級

妊娠中の不安や子育ての不安に助産師・保健師・栄養士が答えします。

●対象 妊婦およびその家族。お祖父さん、お祖母さんも一緒にどうぞ。

- とき 5月16日(日) 午前9時30分～正午
- ところ 保健相談センター
- 主な内容
 - ◇妊娠疑似体験
 - ◇お腹の赤ちゃんの成長
 - ◇妊娠中の食事の取り方
 - ◇プレイルーム体験 など
- 募集人数 20組
- 申込み期限 5月14日(金)
- 申込み・問合せ先
 - 子育て支援課育児支援係 (☎47-10042)



にこにこひろば

- ミュージックパネルシアターを楽しもう
- ◇5月22日(土) 午前10時～11時30分
- コーナー遊び
- ◇6月5日(土) 午前10時～11時30分
- ※対象は未就園親子です。
- 問合せ先 聖心幼稚園 (☎42-2040)

こども読書週間事業 いっしょにあそぼう

- とき 5月15日(土) 午前10時～正午
- ところ 市民図書館分館
- 内容・時間・対象
 - ◇絵本の読み聞かせと紙芝居 午前10時～11時
 - ◇幼児・小学校低学年とその保護者
- ◇折り紙 午前11時～正午
- 問合せ先
 - 市民図書館 (☎47-10099)

原典教養歴史講座(A)

- とき 5月19日(水) 午前10時～11時半
- ところ 市民図書館分館
- 内容 杉田玄白著「蘭学事始」を読む
- 問合せ先
 - 市民図書館 (☎47-10099)

