保健だより」

今月のげんきちゃん



西山 詩華 ちゃん (H21.7.2生) と お母さんの智絵さん(夕日ヶ丘2丁目)

保健相談センターへお越しください。

(個別相談)

種別	IJ	日	時	対	象	その他
生活習慣相	病談	4月 5日(月) 4月12日(月)	13:30~15:00	市	民	※予約制 健康長寿課 ☎47-1043
カウンセリン	グ	3月26日(金)	13:30~15:30	市	民	※予約制 福祉課 ☎ 47 - 1121

BCG接種

3月26日(金) 13:30~14:00 ※母子健康手帳を必ず持参してください 平成21年12月生まれの乳児と生後6カ月未満の未接種者

6 力月児健康診査

3月24日(水)12:45:13:15 平成21年8月生まれの乳児

1歳6カ月児健康診査

4月8日(木)12:50:13:15:13:40 平成20年9月生まれの幼児

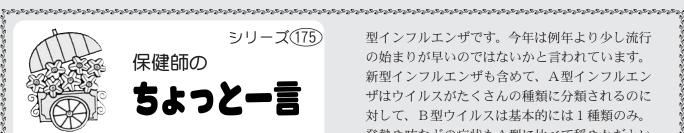
3歳児健康診査

3月18日(木)12:50:13:15 平成19年2月生まれの幼児

子育て支援センター 出張プレイルーム

- ●3月 7日(日)9:30~11:30
- ●3月 23 日(火)9:30~11:30 13:30~15:30

おもちゃで遊んだり、手遊びや楽しいお話を行っています。親子で遊びに来てください



シリーズ(175)

保健師の

ちょっと一言



B型インフルエンザにもご注意を!

昨年4月の終わりに発生した新型インフルエン ザ。予想に反して今までインフルエンザが流行し にくかった夏場に猛威をふるいました。現在では 流行は下火になってきたと見られ、鳥取県全域に 発令されていた新型インフルエンザ警報も解除さ れました。

かわって、春先に流行し始めるのが季節性のB

型インフルエンザです。今年は例年より少し流行 の始まりが早いのではないかと言われています。 新型インフルエンザも含めて、A型インフルエン ザはウイルスがたくさんの種類に分類されるのに 対して、B型ウイルスは基本的には1種類のみ。 発熱や咳などの症状もA型に比べて穏やかだとい われていますが、受験などの大切なシーズンや、も うインフルエンザは安心、と気をゆるめた時期に 流行するのが困りもの。この冬は季節性インフル エンザのワクチンが不足したこともあって、予防 接種を受けられなかった人が少なくないと思われ ますので、引き続き手洗いやうがいなどの予防と、 かかった際の適切な受診を心がけてください。