

# 保健だより

## 今月のげんきちゃん



ゆうたろう  
松本 悠太郎 ちゃん(11月21日 5歳13生)と  
お母さんの小枝さん(元町)

保健相談センターへお越しください。

(個別相談)

種 別	日	時	対 象	その他
生活習慣病 相 談	1月18日(月) 2月1日(月)	13:30~15:00	市 民	※予約制 健康長寿課 ☎47-1043
心 の 相 談	2月3日(水)	14:00~16:00	市 民	※予約制 福祉課 ☎47-1121 ※酒害相談を同時開催
カウンセリング	1月22日(金)	13:30~15:30	市 民	※予約制 福祉課 ☎47-1121

## B C G 接 種

1月29日(金) 13:30~14:00 平成21年10月生まれの乳児と  
※母子健康手帳を必ず持参してください 生後6カ月未満の未接種者

## ポリオ (小児まひ) 予 防 接 種

新型インフルエンザの感染拡大を防ぐために1月のポリオ予防接種は中止します。

## 6 カ月児健康診査

1月27日(水) 12:45・13:15  
平成21年6月生まれの乳児

## 1歳6カ月児健康診査

2月4日(木) 12:50・13:15  
平成20年7月生まれの幼児

## 3 歳 児 健 康 診 査

1月21日(木) 12:50・13:15  
平成18年12月生まれの幼児

## 子育て支援センター 出張プレイルーム

◆1月17日(日)9:30~11:30  
◆1月26日(火)9:30~11:30 13:30~15:30  
おもちゃで遊んだり、手遊びや楽しいお話を行っています。親子で遊びに来てください。



シリーズ(173)

## 保健師の ちよつと一言

### 健康 あなたを守る乳がん検診

現在、日本では毎年4万人以上の女性が乳がんで治療を受けています。乳がんで亡くなる人も年間約1万人に達し、女性の壮年期(30~64歳)におけるがん死亡原因の第1位となっています。

最近、住民から友達が、母が、伯母が乳がんになったという話をよく聞きます。

乳がんが見つかったら、早く見つけて治療をす

れば、より高い確率で完全に治すことができます。さらに、乳房を温存しながら、わずかの切除手術でがんを取り除くことも可能になってきています。

市では40歳以上の人の乳がん検診にマンモグラフィ撮影を導入し、触診では触れないような小さなしこりなども発見が可能となっています。乳がんの早期発見の秘けつは、「自己触診(自分で乳房のしこりをチェック)」の習慣を身につけることと、

「乳がん検診」を定期的に受けることです。

あなたとあなたの大切な人のために、自己触診や定期検診で乳がんの早期発見に心がけましょう。

