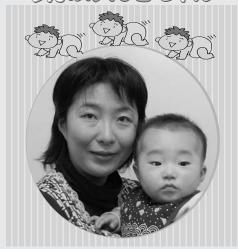
# 保健だより」

### 今月のげんきちゃん



松本 悠太郎 ちゃん(旧21.5.13生)と お母さんの小枝さん(元町)

#### 保健相談センターへお越しください。

(個別相談)

| VIEW TEACH |                 |             |   |   |  |
|------------|-----------------|-------------|---|---|--|
| 種 別        | 日               | 時           | 対 | 象 | その他                                      |
| 生活習慣病相 談   | 1月18日(月)2月1日(月) | 13:30~15:00 | 市 | 民 | ※予約制<br>健康長寿課<br>☎47-1043                |
| 心の相談       | 2月3日(水)         | 14:00~16:00 | 市 | 民 | ※予約制<br>福祉課<br>☎ 47 - 1121<br>※酒害相談を同時開催 |
| カウンセリング    | 1月22日(金)        | 13:30~15:30 | 市 | 民 | ※予約制<br>福祉課<br>☎ 47 - 1121               |

#### BCG接種

1月29日(金) 13:30~14:00 平成21年10月生まれの乳児と ※母子健康手帳を必ず持参してください 生後6カ月未満の未接種者

ポリオ (小児まひ) 予防接種

新型インフルエンザの感染拡大を防ぐために1月のポリオ予防接種は中止します。

#### 6 カ月児健康診査

1月27日(水)12:45:13:15 平成21年6月生まれの乳児

#### 1歳6カ月児健康診査

2月4日(木)12:50:13:15 平成20年7月生まれの幼児

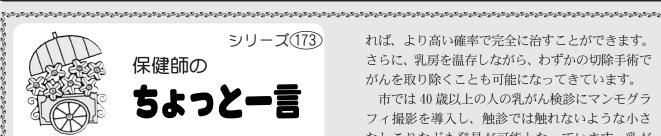
#### 3歳児健康診査

1月21日(木) 12:50:13:15 平成18年12月生まれの幼児

#### 子育て支援センター 出張プレイルーム

- ●1月17日(日)9:30~11:30
- ◆1月 26 日(火)9:30~11:30 13:30~15:30

おもちゃで遊んだり、手遊びや楽しいお話を行っています。親子で遊びに来てください



シリーズ(173)

保健師の

## ちょっと一言



あなたを守る乳がん検診

現在、日本では毎年4万人以上の女性が乳がんで 治療を受けています。乳がんで亡くなる人も年間 約1万人に達し、女性の壮年期(30~64歳)にお けるがん死亡原因の第1位となっています。

最近、住民から友達が、母が、伯母が乳がんに なったという話をよく聞きます。

乳がんが見つかっても、早く見つけて治療をす

れば、より高い確率で完全に治すことができます。 さらに、乳房を温存しながら、わずかの切除手術で がんを取り除くことも可能になってきています。

市では40歳以上の人の乳がん検診にマンモグラ フィ撮影を導入し、触診では触れないような小さ なしこりなども発見が可能となっています。乳が んの早期発見の秘けつは、「自己触診(自分で乳房の しこりをチェック)」の習慣を身につけることと、

「乳がん検診」を定期的に 受けることです。

あなたとあなたの大切 な人のために、自己触診や 定期検診で乳がんの早期 発見に心がけましょう。

