

保健だより

今月のげんきちゃん



ねおん
寺本 柁穂 ちゃん (H21. 3. 8 生) と
お母さんの美瑞穂さん (渡町)

保健相談センターへお越しください。

(個別相談)

種 別	日	時	対 象	その他
生活習慣病 相 談	11月30日(月) 12月7日(月)	13:30~15:00	市 民	※予約制 健康長寿課 ☎47-1043
心 の 相 談	11月26日(木)	14:00~16:00	市 民	※予約制 福祉課 ☎47-1121 ※酒害相談を同時開催
カウンセリング	11月27日(金)	13:30~15:30	市 民	※予約制 福祉課 ☎47-1121

B C G 接 種

11月27日(金) 13:30~14:00 ※母子健康手帳を必ず持参してください
平成21年8月生まれの乳児と生後6カ月未満の未接種者

6 カ月児健康診査

11月25日(水) 12:45・13:15
平成21年4月生まれの乳児

1 歳 6 カ月児健康診査

12月10日(木) 12:50・13:15
平成20年5月生まれの幼児

3 歳 児 健康診査

11月19日(木) 12:50・13:15・13:40
平成18年10月生まれの幼児

子育て支援センター 出張プレイルーム

◆11月24日(火) 9:30~11:30 13:30~15:30

◆12月13日(日) 9:30~11:30

おもちゃで遊んだり、手遊びや楽しいお話を行っています。親子で遊びに来てください。



保健師の ちよつと言

シリーズ(171)

健康 境港・ハッピー赤ちゃん登校日

市では平成19年度から、小学校と連携して、命の大切さや相手の気持ちを思いやる心、自己肯定感や役立ち感を育てていくための取り組みを行っています。赤ちゃんとお母さんお父さんが小学校へ行き、児童とのふれあい交流をする事業です。

スーパーバイザーとして、鳥取大学医学部准教授、高塚人志先生に関わっていただき、年2回、ひ

と月間隔で出会い、児童が赤ちゃんの成長する様子を体感します。小学生のほとんどが赤ちゃんに触れるのは初めてで、緊張の中にも、あやしたり、ミルクを飲ませたりする姿もありました。赤ちゃんの保護者は、あやしてくれる小学生がとてもいきいきしていて、元気をもらったりわが子の成長を思い浮かべたりしながら、かわいさを実感していました。今後下記の日程で行ないます。たくさん地域のの人に参観して頂きたいと思います。皆さんお出かけください。

◇外江小学校 11月13日(金)

◇余子小学校 11月16日(月)

◇上道小学校 11月6日(金)、12月7日(月)

◇問合せ先 子育て支援課 (☎47-1042)