

ハッピー子育て応援団
「赤ちゃん登校日」発表会

親子関係づくりを主としたコミュニケーションや人間関係づくりについて、広く一般市民の皆さんにもご参加いただける学習会です。

●とき 12月20日(日)
午前9時30分～11時30分

●ところ 保健相談センター

●講師 高塚人志さん

(鳥取大学医学部准教授)

●内容

◇発表会 「境港・ハッピー子育て応援団」・「境港・ハッピー赤ちゃん登校日」

◇講話 「上手なコミュニケーション」

◇募集人数 150人(先着順)

※託児あります。

●申込み期限 12月17日(木)

●申込み・問合せ先

子育て支援課育児支援係
(☎47・1042)



ぼちぼちクラブ

心の病気で治療している人を対象に、仲間づくりや生活体験をしています。

●とき 11月18日(水)

午後1時30分～3時

●ところ 保健相談センター

●内容 小物づくり

●持参する物 健康手帳

●申込み・問合せ先

福祉課福祉係

(☎47・1121)

子育て支援情報

詳しい内容は、各施設にお問い合わせください。特に明記がない場合、会場は、問合せ先と同じで、対象は乳幼児親子です。

にこにこひろば

●バルーンアートのおじさんと遊ぼう

11月14日(土) 午前10時～

●問合せ先 聖心幼稚園

(☎42・2040)

びさい交流会

●おもちつき

11月19日(木) 午前10時～

●和太鼓教室

11月21日(土) 午前10時～

●子育て「共」室(子育てトーク)

11月27日(金)

午前9時30分～

●問合せ先 美哉幼稚園
(☎42・2839)

きらきら子育て支援

●きらきら運動会(未就園児親子)

●とき 11月15日(日)

午前10時～

●ところ 保健相談センター

◇定員 40組(先着順)

◇受付開始 11月6日(金)

※お茶、着替えを持参のうえ、動きやすい服装で参加のこと。

●保育所であそぼう

◇夕日ヶ丘保育園

11月20日(金) 午前10時～

●巡回子育てプレイランド

◇境公民館

11月27日(金) 午前10時～

●問合せ先

地域子育て支援センター「きらきら」(☎45・0116)

ファミリーサポート・センター全体交流会

●クリスマス会

◇とき 12月6日(日)

午前10時～

◇ところ 保健相談センター

◇受付開始 11月10日(火)

※会員以外の方も参加できますが、申し込み多数の場合は会員を優先します。

●申込み・問合せ先

ファミリー・サポート・センター

(☎45・6660)

介護教室

介護をしている人・援助者、介護に関心のある人はご参加ください。

介護する人のための体操

ガイナール鳥取のスタッフも参加して行います

●講師

◇加賀ちほみさん

(さかい幸朋苑健康運動指導士)

◇香川由美さん(歯科衛生士)

●とき 11月11日(水)

午後1時30分～2時30分

●ところ さかい幸朋苑

※動きやすい靴・服装でお越しください。

●問合せ先

南地域包括支援センター

(☎45・2299)

車いす体験と操作方法

●講師 塚野啓子さん

(さかい幸朋苑作業療法士)

●とき 11月25日(水)

午後1時30分～3時

●ところ 老人福祉センター

※動きやすい靴・服装でお越しください。

●申込み・問合せ先

北地域包括支援センター

(☎42・3136)

南地域包括支援センター

(☎45・2299)

家での応急処置

●講師 中村登美子さん
(済生会地域ケアセンター副所長)

●とき 11月18日(水)

午前10時～11時30分

●ところ 上道公民館

●申込み・問合せ先

北地域包括支援センター

(☎42・3136)

11月11日
介護の日イベント

●とき 11月11日(水)

午前10時～午後4時

●ところ さかい幸朋苑

●内容

◇午前10時～11時30分

回想法講演会

講師 鈴木正典さん

(出雲市民病院総合診療科医師)

◇午前10時～午後4時

脳の健康チェック、健康相談、

介護食試食、高齢者疑似体験、

介護予防教室など

●問合せ先 さかい幸朋苑

(☎45・6781)

