

子育て交流会

参加無料ですが、事前にお申し込みください。

- とき 10月29日(木)
午後7時～9時

●ところ

正福寺本堂(中野町)

●内容

◇子育て講演会

◇講師 山田晋しんさん
(前大山町教育長)

◇手作り茶話会

※託児あり。

●申込み・問合せ先

あいあい境港

(☎090・1334・2408・
47・0215)
FAX

知って防ごう生活習慣病 健康づくり講座

- とき 11月25日(水)
午前10時～午後3時

●ところ 保健相談センター

●内容

◇体格指数・体脂肪測定

◇調理実習(昼食)

◇食事バランスガイドのお話など

●講師 食生活改善推進員

●定員 30人(先着順)

●申込み期限 10月26日(月)

●持参するもの エプロン・手
ふきタオル・三角きん

●申込み・問合せ先

健康長寿課健康推進室

(☎47・1043)

介護教室 いざという時に あわてないで!

家での応急処置について一緒に勉強しましょう。

●対象 介護に関心のある人

●とき

10月29日(木)
午後1時30分～3時

●ところ

●講師 中村登美子みこさん
(済生会地域ケアセンター副
所長)

●申込み・問合せ先

市北地域包括支援センター

(☎42・3136)

ぼちぼちクラブ

心の病気で治療している人の集う場所、憩いの場です。ぜひご参加ください。

●とき

10月28日(水)

午前10時30分～午後1時30分

●ところ

●内容 保健相談センター
調理実習

●持参する物 三角きん、エプロン、手ふき
タオル、食事代(300円)

●申込み・問合せ先

福祉課福祉係

(☎47・1121)

江島大橋開通5周年記念 大根島牡丹ウォーク

- とき 10月25日(日) 午前
9時30分(受付7時30分)

●受付・スタート 境港市西工業団地

●ゴール 松江市八束支所

(無料シャトルバスで送迎あり)

●参加費

◇一般 500円

◇中学生以下 300円

●定員 150人(先着順)

●申込み・問合せ先

松江市八束公民館

(☎0852・76・3663)

◇ホームページ

http://www.daikonshina.or.jp

社会保険労務士による ねんきん相談

- とき 10月14日・21日・28日、11月4日
いずれも水曜日、午前10時～午後3時

●ところ 保健相談センター

●持参するもの

◇「ねんきん特別便」または「ねんきん定期便」

◇年金証書または年金手帳

◇委任状(代理人の場合のみ)

●問合せ先

鳥取社会保険事務局運営課 (☎0857-39-1172)

調停相談会

調停委員が相談に応じます。

- とき 10月28日(水) 午前10時～午後3時

●ところ 境公民館

●内容 多重債務・遺産相続・家庭問題など

●問合せ先 鳥取地方裁判所米子支部

(☎22-2205)

不動産こまりごと相談

不動産のことなら何でもご相談ください。

- とき 10月19日(月) 午後1時～4時

●ところ・問合せ先

(社)鳥取県宅地建物取引業協会西部支部

(米子市目久美町34-17 ☎32-8208)

夜間の納税相談

- とき 10月30日(金)・11月30日(月)
午後5時15分～8時

●ところ 収税課窓口

●取扱い税目 個人市県民税、固定資産税
軽自動車税、国民健康保険税

●持参するもの 納税通知書または納付書

※納税通知書等を紛失し未納額が不明な人は、あらかじめ電話でお問い合わせください。

●問合せ先 収税課 (☎47-1019)

暮らしなんでも相談

弁護士・公証人・司法書士など各分野の専門家が共同で相談に応じます。

- とき 10月17日(土)

午前10時～午後4時(受付3時まで)

●ところ 鳥取県立図書館

●問合せ先 鳥取県弁護士会

(☎0857-22-3912)