

介護教室

介護に関心のある人は、ぜひご参加ください。

【ひざ痛・肩痛撃退法！】

ひざ痛や肩こり予防の体操をいっしょにしませんか？

●とき 9月25日(金)
午後2時～3時30分

●ところ 保健相談センター

●講師 小山巧さん

(済生会境港総合病院リハビリテーション科技士長)

※タオルをご持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

【こころも身体もリフレッシュ！】

足のマッサージをして普段の疲れを癒しましょう！

●とき 10月9日(金)
午後1時30分～3時

●ところ 保健相談センター

●講師 足立貴子さん

(アロマコーディネーター)

※バスタオル1枚・タオル2枚ひざ下が出しやすい服装でお越しください。

●定員 20人(先着順)

【共通】

●申込み・問合せ先

北地域包括支援センター

(☎42・3136)

おはなし広場

内容(担当団体)	ところ	とき	対象
絵本とおはなしの部屋 (おはなしポケットの会)	市民図書館	10月3日 (毎月第1土曜日)	幼児 ～ 大人
絵本と紙しばいを楽しむ会 (なぎさ会)	市民活動センター	9月12日 10月10日 (毎月第2土曜日)	
おしゃべりたんぽおはなし会 (おしゃべりたんぽぼ)	市民会館	9月19日 (毎月第3土曜日)	
親子で絵本を楽しむ会 (境港親と子どもの劇場)	市民会館 1階	毎週水曜 ※9月23日は お休みします	

●問合せ先

生涯学習課生涯学習係

(☎47・1091)



公民館まつり

次の日程で開催します。

お誘いあわせてお出かけください。

ところ	とき
渡 公民館	10月3(土)・4日(日)
上道公民館	9月27日(日) ※演芸のみ
境 公民館	10月17(土)・18日(日)
中浜公民館	10月18日(日) ※演芸のみ
外江公民館	10月24(土)・25日(日)
誠道公民館	
余子公民館	11月14(土)・15日(日)

●問合せ先

生涯学習課生涯学習係

(☎47・1091)

無料法律相談会

気軽にご相談ください。

【行政書士】

- とき 10月10日(土)
午前10時～午後3時
- ところ 米子駅前サティ 4階
※10月1日(木) 午前10時～午後3時は電話相談(☎0857-26-1532)も行います。
- 問合せ先 鳥取県行政書士会事務局
(☎0857-24-2744)

【司法書士】

- とき 10月1日(木)
午前10時～午後4時
- ところ 市民会館 和室2号
- 問合せ先 鳥取県司法書士会
(☎0857-24-7013)

【弁護士】

- とき 9月10日(木)
午前10時～午後3時
- ところ 県内各法律事務所(要予約)

- とき 10月7日(水)
午前10時～午後3時
- ところ 鳥取地方・家庭裁判所米子支部(当日先着25人)
- 問合せ先 鳥取県弁護士会
(☎0857-22-3912)

夕日ヶ丘
トワイライトコンサート

韓国伝統打楽器によるコンサートです。

お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

●とき 9月19日(土)
午後5時～

●ところ 夕日ヶ丘 中海親水公園(グループホーム西側)

※雨天の場合は、竜ヶ山公園内の学習棟で行います。

●出演 民団島根サムルノリ

●問合せ先

◇市文化福祉財団

(☎47・1104)

◇市土地開発公社

(☎47・1212)

境港水産まつり

●とき 10月11日(日)
午前8時～午後3時

●ところ

魚市場周辺(昭和町)

●内容

◇鮮魚・水産加工品・農産物・飲食などの販売

◇魚食普及コーナー

◇鯛つみれ汁・カニ汁・カニの試食など

◇娯楽コーナー

(音楽隊演奏、セリ体験、マグロ解体ショー、大漁太鼓など)

◇水産学習コーナー

(魚のつかみ取りなど)

◇第一鳥取丸等の乗船体験

◇豪華景品の当たる大抽選会

●問合せ先 境港水産振興協会

(☎44・6668)