

# 自分の体の定期点検を忘れずに

## 人間ドック

◆対象 40歳から69歳までの国民健康保険の加入者（実施期間中に70歳になる人は、誕生日の前日までに受診してください。）

◆定員 265人

◆検診取扱医療機関

池淵医院、井田内科医院、市場医院、遠藤医院、小林外科内科医院、済生会境港総合病院、つちえ内科小児科クリニック、松野医院、村上内科クリニック、山根医院、渡部医院、小森眼科クリニック、はまはし眼科医院、浜本眼科医院

◆内容 特定健診項目、胃・肝臓・血液などの精密検査、がん検診、眼科検診など

◆負担額 8,900円（市民税非課税世帯の人は4,500円）

## 脳ドック

◆対象 40歳から74歳までの国民健康保険の加入者（実施期間中に75歳になる人は、誕生日の前日までに受診してください。）

※昨年受けた人および脳疾患中の人は、受診できません

◆定員 80人

◆検診取扱医療機関 済生会境港総合病院

◆内容 血液検査、心電図、脳のMRI検査

◆負担額

◇済生会境港総合病院で同日に人間ドックを受診する人 8,700円

（市民税非課税世帯の人は2,900円）

◇上記以外の人 10,500円

（市民税非課税世帯の人は3,500円）

## 申込み方法

◆受付期間 8月3日～来年1月29日

◆実施期間 8月4日～来年1月30日

市民課保険年金係に「国民健康保険証」と「各種健康診査受診券」、「各種がん検診・肝炎ウイルス検査受診券」（健康長寿課から7月下旬に送付）を持参してください。

◆問合せ先 市民課保険年金係（☎47-1036）

※脳ドックは、受診可能な曜日、1日当たりの人数に限りがありますので、希望する人は早めに受診しましょう。

※早めの予約、受診をお勧めします。

## 8月から 各種健康診査が はじまります

自分の健康状態を知ることが健康管理の第一歩です。対象となる各種健康診査を受診して、健康状態を確認しましょう。

## 健康診査

◆実施期間

8月1日～来年1月30日

◆特定健康診査 40歳から後期高齢者医療制度に加入するまでの国民健康保険加入者で平成21年4月1日以降、継続して加入している人

※国民健康保険以外の人は、加入する医療保険者が実施する特定健康診査を受診してください。  
※健診の結果、メタボリック症候群（予備群も含む）の人には、必要に応じて医師や保健師、栄養士などによる生活改善のための保健指導を行います。

◆長寿健康診査 後期高齢者医療制度の加入者

◆一般健康診査 40歳以上で、特定健康診査（国民健康保険以外のもも含む）および長寿健康診査の対象にならない人

◆生活機能評価 満65歳以上の人（要支援・要介護の認定を受けている人を除く）

## がん検診

◆実施期間

8月1日～来年2月27日

◆胃がん・大腸がん・肺がん検診 40歳以上の人

◆子宮がん検診 20歳以上の女性

◆乳がん検診

◇30歳から39歳までの女性：視触診のみ

◇40歳以上の女性：視触診およびマンモグラフィ検査

肝炎ウイルス検査

40歳以上で過去に検査を受けたことのない人

◆実施期間

8月1日～来年1月30日

今年度からの変更点

◇がん検診の検診期間を1カ月延長しました。

◇40～64歳の課税世帯の特定健康診査・一般健康診査の自己負担額を千円に引き下げました。

◆問合せ先

健康長寿課（☎47-1041）

◆対象者には、7月下旬に「各種健康診査受診券」「各種がん検診・肝炎ウイルス検査受診券」をそれぞれ郵送します。

◆健診の内容、受診できる医療機関や負担金は受診券で確認してください。