

# Information

## 境港市美術展覧会

市民の皆さんの方作を会場で  
ご鑑賞ください。

### ●とき

6月20日（土）～24日（水）

午前9時～午後7時

（最終日は午後5時まで）

### ●ところ

市民会館

### ●部門

絵画、工芸、彫刻、  
書道、写真

### ●表彰

各部門市展賞・奨励賞

### ●作品を

お待ちしています

### ●作品搬入日

6月17日（水）

詳しい要項と出品申込み票は、

各地区公民館および生涯学習課  
で配布しています。

### ●問合せ先

生涯学習課文化体育係

（☎ 47-1093）

いすに座つてできる楽しい体  
操です。  
気持ちのいい汗を流して、普  
段の疲れを吹き飛ばしましよう。

### ●対象

介護をしている人・援助者・  
介護に関心のある人など

### ●とき

6月29日（月）

午後1時～2時30分

### ●ところ

保健相談センター

### ●講師

瀬尾久美子さん  
(チエアエクセサイズインスト  
ラクター)

### ●申込み・問合せ先

※タオル持参のうえ、動きやす  
い靴・服装でお越しください。

### ●申込み・問合せ先

市北地域包括支援センター  
(☎ 42-3136)

### ●申込み・問合せ先

※タオル持参のうえ、動きやす  
い靴・服装でお越しください。

### ●申込み・問合せ先

市南地域包括支援センター  
(☎ 45-2299)

### ●申込み・問合せ先

※タオル持参のうえ、動きやす  
い靴・服装でお越しください。

### ●申込み・問合せ先

市北地域包括支援センター  
(☎ 42-3136)

### ●申込み・問合せ先

※タオル持参のうえ、動きやす  
い靴・服装でお越しください。

### ●申込み・問合せ先

市南地域包括支援センター  
(☎ 45-2299)

### ●申込み・問合せ先

※タオル持参のうえ、動きやす  
い靴・服装でお越しください。

### ●申込み・問合せ先

市南地域包括支援センター  
(☎ 45-2299)

## 介護教室

## 小笠原流煎茶会

### ●とき

6月14日（日）・15日（月）

### ●とき

6月13日（土）・14日（日）

### ●ところ

中央公民館（市民会館2階）

### ●問合せ先

小笠原流煎茶山陰支部  
景山和子（☎ 44-0643）

### ●問合せ先

中央公民館（市民会館2階）

### ●問合せ先

小笠原流煎茶山陰支部  
景山和子（☎ 44-0643）

### ●問合せ先

中央公民館（市民会館2階）

## 福祉ふれあいまつり

## 夢みなと子どもまつり

歌のステージ、おもちゃの広  
場、バザーなど楽しいイベント  
が盛りだくさん。

トリピーや鬼太郎の仲間たち  
も待っています。

いすに座つてできる楽しい体  
操です。  
気持ちのいい汗を流して、普  
段の疲れを吹き飛ばしましよう。

### ●対象

介護をしている人・援助者・  
介護に関心のある人など

### ●とき

6月29日（月）

### ●ところ

保健相談センター

### ●講師

瀬尾久美子さん  
(チエアエクセサイズインスト  
ラクター)

### ●申込み・問合せ先

※タオル持参のうえ、動きやす  
い靴・服装でお越しください。

### ●申込み・問合せ先

市北地域包括支援センター  
(☎ 42-3136)

### ●申込み・問合せ先

※タオル持参のうえ、動きやす  
い靴・服装でお越しください。

### ●申込み・問合せ先

市南地域包括支援センター  
(☎ 45-2299)

### ●申込み・問合せ先

※タオル持参のうえ、動きやす  
い靴・服装でお越しください。

### ●申込み・問合せ先

市南地域包括支援センター  
(☎ 45-2299)

### ●申込み・問合せ先

※タオル持参のうえ、動きやす  
い靴・服装でお越しください。

### ●申込み・問合せ先

市南地域包括支援センター  
(☎ 45-2299)

### ●申込み・問合せ先

※タオル持参のうえ、動きやす  
い靴・服装でお越しください。

### ●申込み・問合せ先

市南地域包括支援センター  
(☎ 45-2299)

### ●申込み・問合せ先

※タオル持参のうえ、動きやす  
い靴・服装でお越しください。

### ●申込み・問合せ先

市南地域包括支援センター  
(☎ 45-2299)

### ●申込み・問合せ先

※タオル持参のうえ、動きやす  
い靴・服装でお越しください。

### ●申込み・問合せ先

市南地域包括支援センター  
(☎ 45-2299)

### ●申込み・問合せ先

※タオル持参のうえ、動きやす  
い靴・服装でお越しください。

### ●申込み・問合せ先

市南地域包括支援センター  
(☎ 45-2299)

### ●申込み・問合せ先

市南地域包括支援センター  
(☎