

保健だより

今月のげんきちゃん



大西 ^{りん}琳音ちゃん (H19.7.4生) と
お母さんの麻里さん(上道町)

保健相談センターへお越しください。

(個別相談)

種 別	日	時	対 象	その他
生活習慣病相	3月23日(月) 4月6日(月) 4月13日(月)	13:30～15:00	市 民	※予約制 健康長寿課 ☎47-1043

B C G 接 種

3月30日(月) 13:30～14:00 ※母子健康手帳を必ず持参してください
平成20年12月生まれの乳児と生後6カ月未満の未接種者

6 カ月児健康診査

3月25日(水) 12:45・13:15
平成20年8月生まれの乳児

1 歳 6 カ月児健康診査

4月9日(木) 12:50・13:15・13:40
平成19年9月生まれの幼児

3 歳 児 健康診査

3月19日(木) 12:50・13:15・13:40
平成18年2月生まれの幼児

地域子育て支援センター 出張プレイルーム

◆3月24日(火) 9:30～11:30 13:30～15:30
◆3月29日(日) 9:30～11:30

おもちゃで遊んだり、手遊びや楽しいお話をしています。親子で遊びに来てください。



シリーズ(163)

保健師の ちよつと言

健康

親子でふれあいおう！
～境港・ハッピー子育て応援団！～

核家族化や転勤などで周囲との交流が稀薄化する社会環境の中、育児不安を抱き、子どもとの関わり方について悩む人も多くなっているようです。

子育て支援課では、平成18年度から、子育て中や妊娠中の人を対象に、親子のあるいは人との関係づくりについて学ぶ体験学習会、「境港・ハッピー子育て応援団」を始めました。

ここでは、コミュニケーションの基本である「聴くこと」「話すこと」の演習体験や、助産師・小児科医師が子育てへの応援メッセージをこめたお話などを行っています。また境港の自然を生かした親子での楽しみ方のヒントを提供したり、保育士と一緒に、手遊び、歌遊びを行うコーナーも好評です。学習会の最後には、参加者同士で今日の気づきを共有し、子どもや家族とのやりとりについて、「人の話を聞くことの大切さがわかった」「自分自身を振り返ってよかった」など、多くの事を学ばれていました。また、助産師のお話では、命の大切さや子どもへの愛おしさを、改めて実感されました。

参加された皆さん、迷いながらも仲間と一緒に、楽しく子育てをしておられます。たくさんの方の参加をお待ちしています。