

保健だより

今月のげんきちゃん



げんしゅん
中村 元俊ちゃん (H17. 12. 26 生) と
お母さんの雪奈さん (幸神町)

保健相談センターへお越しください。

(個別相談)

種 別	日	時	対 象	その他
生活習慣病 相 談	2月23日(月) 3月9日(月)	13:30~15:00	市 民	※予約制 健康長寿課 ☎47-1043
乳児・幼児 妊 産 婦 健 康 相 談	2月24日(火)	9:30~10:30	妊 産 婦 乳幼児と 保 護 者	※母子健康手帳を持参 ※プレイルームを同時 開催 子育て支援課 ☎47-1042
カウンセリング	3月6日(金)	13:30~15:30	市 民	※予約制 福祉課 ☎47-1121

B C G 接 種

2月26日(木) 13:30~14:00 ※母子健康手帳を必ず持参してください
平成20年11月生まれの乳児と生後6カ月未満の未接種者

6 月 児 健 康 診 査

2月25日(水) 12:45・13:15
平成20年7月生まれの乳児

1 歳 6 月 児 健 康 診 査

3月12日(木) 12:50・13:15・13:40
平成19年8月生まれの幼児

3 歳 児 健 康 診 査

2月19日(木) 12:50・13:15・13:40
平成18年1月生まれの幼児

地域子育て支援センター 出張プレイルーム

◆2月15日(日) 9:30~11:30
◆2月24日(火) 9:30~11:30 13:30~15:30
おもちゃで遊んだり、手遊びや楽しいお話をしています。親子で遊びに来てください。



シリーズ(162)

保健師の ちよつと言

健康

絵本を介して親子のふれあいを
~妊娠中から読み聞かせ~

市では、絵本を介して親子が心ふれあうひとときをと、6カ月健診と1歳6カ月健診でブックスタート事業を行い、絵本の読み聞かせの必要性についてお話し、絵本をプレゼントしています。

また、おなかの赤ちゃんは、妊娠6カ月くらいになると、外の声や音が聞こえるようになることから、両親学級でも、お父さんお母さんと、おなかの

赤ちゃんに向かって絵本の読み聞かせを行っています。平成19年度からは母子手帳をお渡しする時にも、絵本を1冊プレゼントしています。

お渡しするのは「おへそのあな」という絵本です。おなかの赤ちゃんが、これから生まれていく家族の様子をおへそのあなからのぞくと、家族が生まれてくる自分を楽しみに待っている様子が描かれています。上の子どもさんがいるお母さんは、「一緒に読みながら、イメージがわき、愛おしさや優しさがよりわいてきた」と話されました。

親子の絆づくりのきっかけとして、またお母さん自身の心安らぐ時間づくりとして、ぜひ読み聞かせを行ってみてください。