

市民総合体育大会 (スキーの部)兼 市民スキー大会参加者

●対象 市内在住・在勤者、市スキー協会員

●とき 3月1日(日) 午前10時〜

●ところ

大山上の原スキー場

●競技種目

ジャイアントスラローム

●組別

◇小学生の部 4年生以下男・女

◇女子の部 中学生以上

◇男子の部 中学生以上〜19歳

20歳〜39歳・40歳以上

◇スノーボードの部

男子・女子(オープン)

●申込み期限 2月16日(月)

※詳細は、お問い合わせください。

●申込み・問合せ先

市民体育館(☎42・6770)

因伯シルバー大会 出場者

全国健康福祉祭北海道・札幌大会の派遣選手選考会も兼ねて開催します。

●応募資格

県内在住の60歳以上の人

●競技 卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、弓道、グラウンド・ゴルフ、囲碁、将棋

●とき 4月中旬

※種目によって異なります。

●ところ

東郷湖羽合臨海公園ほか

●応募方法

申込み用紙に必要事項を記入の上、ファクシミリまたは郵送で申し込んでください。

●応募期限 3月26日(木)

※詳しくはお問い合わせください。

●申込み・問合せ先

鳥取県社会福祉協議会(☎0857・59・6338)

中海自然再生協議会 第2期公募委員

中海の自然再生を目指して設立した法定協議会です。

「中海自然再生全体構想」に基づき、自然再生実施計画について議論します。

●募集期間

3月1日(日)〜31日(火)

●資格

年6回程度会議に出席し、討議に参加できる個人・団体

●任期 2年

※詳しくはホームページをご覧ください。

●申込み・問合せ先

NPO法人自然再生センター(☎0852・21・4882)

http://www.sizen-saisei.org/

●申込み・問合せ先

NPO法人自然再生センター

(☎0852・21・4882)

社会保険労務士による ねんきん特別便の相談

●とき 2月10日(火)
2月18日(水)・25日(水)
3月4日(水)・11日(水)
午前10時〜午後3時

●ところ 保健相談センター

●問合せ先 鳥取社会保険事務局運営課(☎0857-39-1172)

税理士による 税金の電話相談

☎082-249-2779
で質問にお答えします。

●とき 3月末までの祝日を除く
平日の午前10時〜午後4時
[中国税理士会]

夜間の市税納税相談

●とき 2月27日(金)
3月31日(火)
午後5時30分〜8時

●ところ 収税課窓口

●持参するもの 納税通知書または納付書
※納付書等がない場合は事前に連絡してください。

●問合せ先 収税課(☎47-1019)

さがいみなとの



NPO法人鳥取県 わかば断酒会

〜お酒でお悩みの

本人・ご家族の皆様には、

当会は昭和48年に発会し、

平成12年には、市で第1号の

NPO法人としてスタートしました。

アルコール依存症患者の多くは病気の「否認」をしています。病気を自覚してからも心と身体を蝕む飲酒をなかなかやめられず、意思が弱い、根性がないというレッテルが患者を治療に向かわせません。ようやく治療にむかって、

内科的合併症の治療だけでは、

また飲める体になって、再飲

酒になります。「心の病」への

専門治療が必要になります

が、アルコール飲料がもたら

す3大効能(ストレス解消・

気分転換・社交性)を特に必要

としている人が、それを断

ち切るのは至難のわざです。

だからこそ、断酒を続ける

ためには、仲間の支援が必要

です。

断酒会の基本は本人や家族

が例会に出席することです。

酒害体験を話し、聴くことで、

自分がしたことの実とその

時の気持ち・真情を振り返え

るとともに、自分は酒をコン

トロールできない、みんなと

同じ依存症なのだという「一

体感」と「自覚」が生まれる

ことが、断酒継続の原動力に

市民団体



和やかな雰囲気の中、料理とお茶を囲んで行われた新年会

当会では定期的に会合を開き、お互いの人生体験を語り合っており、断酒を目指しています。

●問合せ先 NPO法人鳥取わかば断酒会 黒見さん(☎44・1199)