

夜間の市税納税相談

- とき 1月30日(金)
2月27日(金)
午後5時30分～8時
- ところ 収税課窓口
- 持参するもの
納税通知書または納付書
※納付書等がない場合は事前に連絡してください。
- 問合せ先 収税課 (☎47-1019)



一 株植樹運動

毎年実施している緑化推進運動です。記念植樹や家庭環境の緑化に適した優良な緑化苗木をあっせんします。

- 樹種 ハナミズキ、ミカン、ブルーベリー、キンモクセイ等約30種
- 価格 1株100円～1,100円

- 申込み期限 2月9日(月)
- お渡し日 3月12日(木)
- ※お渡しする時間・場所は、後日お知らせします。
- ※申込書に記入の上、代金を添えて申し込んでください。
- 申込み・問合せ先
水産農業課農地調整係
(☎47-10053)

進級(就園)準備金の支給

●対象 2月1日現在、市内に住所があり、次のいずれかに該当する児童等

- ◇生活保護法の適用を受けている世帯の小・中・高等学校に通学している児童等
- ◇小・中・高等学校、幼稚園、保育所に通っている、心身に障害のある児童等

- 支給額 1人につき3,000円

●申請期間

2月2日(月)～13日(金)

●申請・問合せ先

福祉課生活支援係

(☎47-1047)

「境港市の誇る先人たち」の刊行

境港市の先人の業績などをまとめたリーフレットができました。ぜひ、ご覧ください。

●内容

幕末・明治維新期に活躍した多くの志士を輩出した景山塾の創始者景山肅をはじめ、ラジオ体操の創案者である藤本光清、聖歌「きよしこの夜」の訳詞者由木康など7人を紹介

●配布場所

公民館、市民図書館

生涯学習課

●問合せ先

生涯学習課文化体育係

(☎47-1093)

入札結果の公表

予定価格が1千万円以上の建設工事について入札結果を公表します。

種別	舗装
工事名	昭和町中央線舗装改修工事
入札日	12月2日
予定価格	37,279千円
落札額	36,435千円
落札率	97.7%
落札者	美保テクノス(株)境港営業所

●問合せ先

管理課管理係

(☎47-1076)



歯を守り健康力アップを!

80歳まで20本以上自分の歯を保とうと言われていますが、80歳で残っている歯の平均本数は7本と少ないのが現状です。

歯を失うと噛む力や言葉の発音、味覚や脳の発達など、全身の健康に影響を与えます。

市が実施したアンケートでは、70歳以上で歯が全部あると答えた人の約7割が、歯の定期健診を受けています。

歯を失う原因として多いむし歯と歯周病を予防するために次のとおり自己管理に努めましょう。

●まずは歯や歯ぐきをチェック

- ◇歯と歯の間のすき間があるか
- ◇歯ぐきは赤く腫れてないか
- ◇歯はぐらついてないか

●磨くポイントを知る

- ◇歯と歯の間
- ◇歯と歯ぐきの境目
- ◇奥歯のかみあう面

●道具を上手に使う

- ◇歯ブラシは、小さめで弾力があり、毛がナイロン製のものでお勧めです。
- ◇歯間ブラシや糸ようじもあわせて使用する。
- かかりつけ「歯科医」を持って、定期的にチェックする

●問合せ先 健康長寿課健康推進室

(☎47-1041)



看護師復職支援セミナーのご案内

開催日時 2009年2月14日(土) 看護技術の指導・実習

9時45分から15時まで

場所 済生会境港総合病院 会議室

準備用品 シューズ(白衣は用意いたします)

申込み・問合せ 2月6日(金)までに

境港市米川町44番地 0859(42)3161 総務課へ

元気にまた働きたい! / という
あなたを待っています♡♡♡

特典

参加費無料 粗品進呈

参加者には昼食を用意します

★受講中にはお子様の保育所利用も可能

★看護師(正・准) 随時募集中です